

۹۳۴

مهندسی

مجله کارکنان صنعت نفت ایران ۸۸ صفحه، شنبه ۱۹ مرداد ۱۳۹۸

آخرین وضعیت پروژه‌های پتروشیمی و تحولات آن
در گفت و گو با مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی

پتروشیمی آرام است

صنعت پتروشیمی در حدود یک سال اخیر و با تغییراتی که در ساختار مدیریتی خود داشته شاهد تغییراتی بوده و پروژه‌های در آستانه بهره برداری زیادی به عنوان خبرهای خوش آینده در دست تکمیل هستند. پروژه‌هایی که روند اجرایی و رسیدن هب تولید تجاری را می گذرانند و به قول مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی چه ۶ ماه قبل که هنوز ترامپ آن حرف درباره تحریم را نزده بود و چه حالا که حرف تحریم را مطرح کرده ، شریکشان به سمت بهره برداری و تولید تغییری نکرده است.



عيد سعيد قربان، حسن رهايي از اسارت نفس و سگوفايي ايمان و نشين بر تاهي مسلمانان مبارک باد



۲۸	۳۶	۳۶	۳۸	۴۶
تاریخ تاریخ بلند بید بلند	گردشگری تمیزترین و رویایی‌ترین دریاچه ایران	فرهنگ و هنر خسی شو که به میقات آمده ای	داستان‌های حقایق شگفت‌انگیز در باره مغز	خانواده نفت برای از هزینه‌ها فاکتور بگیرد

چپ دست‌ها نه باشند، نه بادشگون

چپ دست‌ها روزتان مبارک

۴۲



مقدار فروش نفت ایران باید به زمان خروج آمریکا از برجام باز گردد



همدلی از روی زمین تا زیر زمین



گلف‌های مسجد سلیمانی در المپiad استعدادهای برتر

توسعه ورزش همگانی در کنار بومی‌گرایی ورزش قهرمانی



پیش‌بینی جسورانه در آینده نفت و گاز

به نظر می‌رسد که امروز، شرکت‌های بیشتری به «کارل لوتیس» یا «یوسین بولت» حفاری تبدیل شده‌اند. آنها بلافاصله در موقعیت استارت قرار می‌گیرند، تمامی گام‌ها را به بهترین شکل ممکن برمی‌دارند و از خط پایان می‌گذرند تا به بهترین رکورد نفت در تاریخ دست پیدا کنند. همان‌طور که هر دونه برجسته‌ای تا پیدا خواهد کرد که تجهیزات نمی‌توانند به تنهایی موجبات پیروزی شما را فراهم بیاورند؛ برنامه‌ریزی برای دوییدن و از مودن این برنامه به صورت تجربی و



همکاری‌های نفتی و بانکی اصلی‌ترین حقوق اقتصادی ایران در برجام است

معافیت کامیون‌های ایرانی از پرداخت مابه‌التفاوت سوخت

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران خبر داد بهره‌برداری از ۴۰ پروژه بزرگ صنعت گاز در سال



عکس جلد
مجتبی محمدقلی

بین‌الملل

تثبیت قیمت نفت در بحبوحه جنگ

اقتصادی آمریکا و چین

قیمت شاخص نفت خام برنت در ساعت پنج و ۵۱ دقیقه چهارشنبه (۱۶ مردادماه) ۵۸ دلار و ۹۷ سنت و قیمت شاخص دبلپوتی آی آمریکا ۵۳ دلار و ۵۶ سنت بوده...

پیش بینی نفت ۷۰ دلاری



نظرسنجی یک نشریه نشان داد تمدید توافق سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و متحدانش سبب خواهد شد قیمت شاخص نفت خام برنت به ۷۰ دلار برسد...

سبد نفتی اوپک در محدوده ۶۰ دلار و

۵۴ سنت

قیمت سبد نفتی اوپک روز دوشنبه (۱۴ مردادماه) ۶۰ دلار و ۵۴ سنت برای هر بشکه ثبت شد. به گزارش دبیرخانه سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک)...



رئیس مجلس شورای اسلامی:

آمریکان توانست فروش نفت ایران را به صفر برساند



ایران به دست نیابورده‌اند. آنها می‌خواستند فروش نفت را به صفر برسانند که موفق نشدند، البته فروش کاهش پیدا کرد و فشار اقتصادی ایجاد کردند...

وزیر امور خارجه:

مقدار فروش نفت ایران باید به زمان خروج آمریکا از برجام باز گردد

منابع خارجی برای حفظ اقتصاد داخلی است. اگر چه مادر داخل (وابستگی بودجه به نفت) را از ۵۰ درصد به ۳۰ درصد رسانده‌ایم...

وزیر امور خارجه با بیان اینکه برای ادامه کار در برجام و برگرداندن اقدام‌های ایران به گذشته اقدام‌هایی باید انجام شود...

رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه آمریکایی‌ها توفیقی علیه ایران به دست نیابورده‌اند...



رئیس جمهوری:

همکاری‌های نفتی و بانکی اصلی‌ترین حقوق اقتصادی ایران در برجام است

به‌عنوان اصلی‌ترین حقوق اقتصادی ایران در برجام، بر ادامه بررسی پیشنهادهای در مسیر دستیابی به راه حل‌های کارشناسی و عادلانه تأکید کرد...

ایران طبق مقررات نظارت خود را انجام می‌دهند. رئیس جمهوری فرانسه با وی تأکید کرد: متأسفانه هم‌زمان با تلاش‌های ایران و فرانسه برای کاهش تنش‌ها...

رئیس جمهوری در گفت‌وگوی تلفنی با هم‌تای فرانسوی خود بر ضرورت تلاش برای شتاب‌گیری روند مناسبات و همکاری‌های بانکی و نفتی ایران با دیگر کشورها به‌عنوان اصلی‌ترین حقوق اقتصادی ایران در برجام و ادامه بررسی پیشنهادهای در مسیر دستیابی به راه حل‌های کارشناسی و عادلانه تأکید کرد...

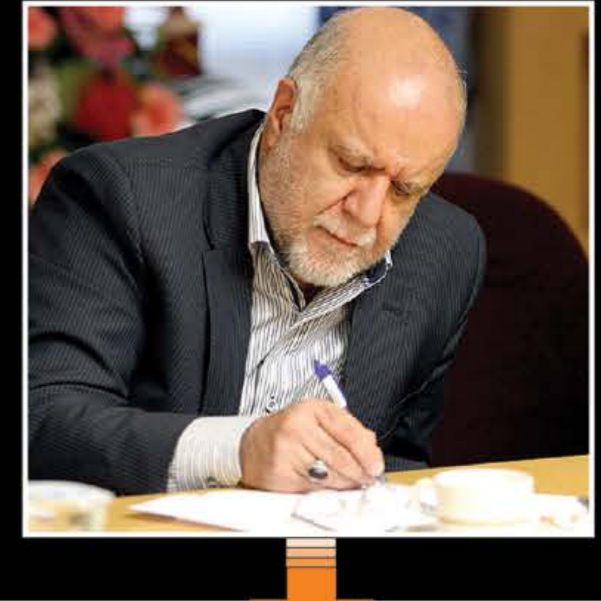
معاون سازمان پدافند غیرعامل کشور، تولید نفت در خلیج فارس پایدار خواهد ماند

معاون سازمان پدافند غیرعامل کشور تأکید کرد: تولید نفت در خلیج فارس همواره پایدار خواهد ماند. به گزارش سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس...

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست، ۲ برابر مصرف جهانی بنزین می‌سوزانیم

معاون محیط زیست انسانی سازمان حفاظت محیط زیست گفت: تابستان امسال، مصرف روزانه بنزین در کشور به ۹۰ میلیون لیتر رسید. با این حساب ما ۲ برابر آمار جهانی و ۳ برابر ترکیه بنزین مصرف می‌کنیم...

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت



با حکم وزیر نفت صورت گرفت

انتصاب مدیر کل امور اوپک و مجامع انرژی وزارت نفت

وزیر نفت در حکمی محمد تائب را به سمت مدیر کل امور اوپک و مجامع انرژی وزارت نفت منصوب کرد. در حکم بیژن زنگنه به محمد تائب آمده است: «با توجه به تعهد، صلاحیت و تجربیات جنابعالی، به موجب این حکم به عنوان «مدیر کل امور اوپک و مجامع انرژی» منصوب می‌شوید. امید است با اتکال به ایزد متعال در انجام امور محوله و اهداف عالیّه مورد نظر وزارت نفت موفق و موید باشید.» محمد تائب از فروردین ماه پارسل تاکنون سرپرست این اداره کل بوده است.



مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران خبر داد:

بهره‌برداری از ۴۰ پروژه بزرگ صنعت گاز در سال ۹۸



معاون وزیر نفت در امور گاز با اشاره به بهره‌برداری از ۴۰ پروژه بزرگ صنعت گاز در سال ۹۸ اعلام کرد: امسال بیش از ۸۳۰ کیلومتر خط لوله و ۲۵ واحد توربوکمپرسور در قالب ساخت و توسعه ۱۲ تاسیسات تقویت فشار گاز راه‌اندازی خواهد شد.

حسن منتظر تربتی در تشریح مهم‌ترین طرح‌های توسعه‌ای صنعت گاز ایران در سال ۹۸ گفت: تا پایان امسال حدود ۴۰ طرح به بهره‌برداری می‌رسند که بر این اساس ظرفیت انتقال و توزیع شبکه گاز کشور در فصل سرد به ویژه پیک مصرف، رشد قابل توجهی خواهد داشت.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران با بیان اینکه امسال بهره‌برداری از ۸۳۰ کیلومتر خط لوله فشار قوی در برنامه این شرکت قرار دارد، تصریح کرد: مطابق برنامه‌ریزی انجام شده در قالب اجرای ۱۵ پروژه، خط لوله ۵۶ اینچ قطعه دهگلان به میان‌دواب در مسیر خط لوله نهم سراسری به طول ۱۲۴ کیلومتر و بیدبلند به اهواز به طول ۳۱ کیلومتر در مدار بهره‌برداری قرار می‌گیرند، همچنین سه خط لوله ۳۶ اینچ زاهدان به دوراهی

دشتک به طول ۱۰۸ کیلومتر، کوه‌دشت به خرم‌آباد و دره عباس به ماهشهر در مجموع، به طول ۸۷ کیلومتر و خطوط لوله ۳۰ تا ۱۰ اینچ دیگری در سایر مناطق کشور به بهره‌برداری می‌رسند.

معاون وزیر نفت با اعلام اینکه امسال در کنار ساخت خطوط لوله، راه‌اندازی پنج واحد تاسیسات جدید تقویت فشار گاز و بهره‌برداری از واحدهای یدکی در ۶ ایستگاه دیگر در دستور کار قرار گرفته است، اظهار

کرد: تا پایان امسال ۲۵ دستگاه توربوکمپرسور در سطح شبکه انتقال گاز ایران راه‌اندازی خواهد شد. وی با اشاره به برنامه بهره‌برداری از چهار واحد تاسیسات تقویت فشار گاز دلم، بیدبلند، حسینیه، کوه‌دشت و واحد تکمیلی تاسیسات اهواز در مسیر خط لوله ششم سراسری یادآور شد: با بهره‌برداری از این ایستگاه‌ها و قطعه جدید خط لوله ششم، پایداری شبکه انتقال گاز در شمال غرب کشور افزایش می‌یابد، ضمن آنکه شرایط صادرات گاز نیز پایدارتر خواهد شد. به گفته تربتی، امسال در مسیر اتصال خط لوله

پنجم به ششم، راه‌اندازی دو واحد یدکی تاسیسات تقویت فشار گاز آب‌بخش و خور موج عملیاتی می‌شود، در مسیر خط لوله هشتم سراسری گاز نیز راه‌اندازی دو واحد تاسیسات تقویت فشار گاز ارسنجان و خیرگو و واحد یدکی ایستگاه صف‌شهر در برنامه توسعه صنعت گاز کشور است. همچنین با راه‌اندازی سه واحد یدکی تاسیسات تقویت فشار گاز در مسیر خط لوله شمال و شمال شرق کشور، پایداری شبکه گاز در شهرهای شمال و شمال‌شرق افزایش می‌یابد.

مدیرعامل شرکت ملی گاز ایران از ساخت و بهره‌برداری واحد جدید اندازه‌گیری ایستگاه صادرات گاز بازرگان، توسعه شبکه مخابراتی در مسیر خط لوله ششم سراسری، خط لوله ارسنجان به کرمان، خط لوله دوم یزد و مرحله اول مسیر خط لوله شمال و شمال شرق (ری به شاهرود) به‌عنوان مهم‌ترین پروژه‌های آماده بهره‌برداری در سال ۹۸ یاد کرد و گفت: توسعه مرکز دیسپچینگ در ۴۵۰ نقطه و مرکز جدید بهره‌برداری و ۵ ایستگاه کنترل فشار گاز، از دیگر برنامه‌های امسال شرکت ملی گاز ایران است.

معاون وزیر نفت در امور گاز تصریح کرد: با بهره‌برداری از طرح‌های جدید، پیش‌بینی می‌شود همسو با برنامه افزایش ظرفیت تولید گاز در پارس جنوبی، پایداری شبکه انتقال و توزیع گاز طبیعی در کشور افزایش یابد.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس:

مذاکره با چین برای توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی ادامه دارد



مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس از ادامه مذاکره با چین برای توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی خبر داد. محمد مشکین‌فام درباره وضع کنونی توسعه میدان گازی کیش که از طرح‌های اولویت‌دار این شرکت در سال جاری است، گفت: برنامه توسعه فاز نخست این میدان

به‌طور جدی و با پیشرفت مناسبی در حال پیگیری است. وی به انجام مطالعات مهندسی با هدف تعیین مسیر خط لوله و مقصد گاز تولیدی این میدان اشاره و اظهار کرد: با مشخص شدن نتیجه، منابع گازی تولیدی به پالایشگاه‌های پارس جنوبی یا پالایشگاه گاز فجر جم منتقل خواهد شد.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس با اشاره به اینکه میدان گازی کیش در فاز اول شامل حفاری خشکی و احداث خط لوله است، گفت: روزانه یک میلیارد فوت مکعب معادل یک فاز پارس جنوبی (۲۸ میلیون مترمکعب) از طریق خط لوله به یکی از مقاصد در حال بررسی ارسال خواهد شد.

مشکین‌فام درباره میدان فرزند به‌عنوان دیگر پروژه اولویت‌دار این شرکت در سال جاری هم افزود: مذاکره با هندی‌ها برای توسعه میدان فرزند بی‌ادامه دارد تا در صورتی که به شرایط مورد نظر راغب باشند، توافق حاصل شود.

وی تصریح کرد: به موازات این برنامه با شرکت‌های دیگری نیز برای توسعه این میدان در حال گفت‌وگو هستیم.

کاهش زمان حفر چاه‌های نفتی با دکل مورب

متخصصان و کارشناسان شرکت ملی حفاری و فلات قاره است. وی یادآور شد: این شرکت هم‌اکنون سه دکل حفاری دریایی شامل دستگاه حفاری شهید مدرس، شهید رجایی و مورب را در تملک خود دارد که به ترتیب در میدان نفتی دورود در نزدیکی جزیره خارک، موقعیت عملیاتی طرح توسعه میدان گازی پارس جنوبی و منطقه نفتی ابودر استقرار دارند.

دستگاه حفاری مورب از سال ۷۶ به‌ناوگان این شرکت بیوست، اظهار کرد: نخستین حلقه چاه با به کارگیری این دکل اوایل مهرماه سال ۷۹ حفر و در چرخه تولید قرار گرفت. افشاری با بیان اینکه این چاه توسعه‌ای روی سکوی نفتی ابودر محل استقرار این دکل دریایی، حفر شده است، گفت: تحقق ۱۳ روز جلوافتادگی در حفر چاه، حاصل تلاش مضاعف و تعامل میان

دستگاه حفاری مورب در قالب توسعه‌ای با تعمیری حفر و تکمیل می‌شود. وی افزود: دکل حفاری مورب یا زوبندهار با توان سازمای ۳۷۰ هزار پوند برای استفاده روی سکوه‌های دریایی طراحی شده و با زوبندهارهایی تا ۳۰ درجه در حفاری، تعمیر و تکمیل چاه‌های میدان نفتی ابودر را به‌عهده دارد. مدیر عملیات حفاری در دریای شرکت ملی حفاری ایران با این توضیح که

حفر و تکمیل یک حلقه چاه نفتی در آب‌های خلیج فارس با کاربست دستگاه حفاری مورب با کاهش زمان ۱۳ روزه محقق شد. سیامک افشاری، مدیر عملیات حفاری در دریای این شرکت گفت: بر اساس مستندات مدیریت برنامه‌ریزی تلفیقی شرکت، چاه جدید که حفاری آن نهم مردادماه امسال به پایان رسید، شصت‌وششمین چاهی است که به‌وسیله

پیام تبریک وزیر نفت به مناسبت روز خبرنگار

صنعت نفت که در این میان در صف نخست این رویارویی قرار دارد توانسته است به فضل الهی و با تلاش شبانه‌روزی همه دلسوزان کشور، آرزوهای دشمنان را در این زمینه ناکام کند. مفتخرم که اعلام نمایم عموم خبرنگاران و رسانه‌های کشور نیز در این عرصه یاریگر صنعت نفت بوده و در بزنگاه‌های مهم همواره در یک جبهه برای صیانت از منافع ملی جنگیده‌اند. اینجانب با تبریک روز خبرنگار به شما عزیزان فعال در عرصه رسانه‌های کشور، این تلاش و مجاهدت را پاس داشته و از درگاه خداوند بزرگ سلامتی و توفیق شما را آرزو می‌کنم.

و تعصب بر صیانت از منافع مردم از جمله ملزوماتی است که می‌تواند حرفه خبرنگاری و فرآیند اطلاع‌رسانی و آگاهی‌بخشی را در پیشبرد اهداف کشور و صیانت از منافع ملی به یک فعالیت اثربخش و یاری‌رسان حاکمیت بدل نموده و نور امید و آگاهی بر جامعه بنیاند.

وزیر نفت در پیامی ضمن تبریک روز خبرنگار گفت: عموم خبرنگاران و رسانه‌های کشور در جنگ تمام‌عیاری که دشمنان علیه ایران به راه انداختند یاریگر صنعت نفت بوده و در بزنگاه‌های مهم همواره در یک جبهه برای صیانت از منافع ملی جنگیده‌اند. متن پیام بیژن زنگنه به شرح زیر است: بسم‌تعالی ن‌والقلم و ما یسطرون... خبرنگاران، چشم‌نظر مردم بر شئون مختلف حاکمیت و دولتمردان و زاوی واقعیت‌ها برای جامعه هستند. تعهد، تخصص

انتشار ۲ هزار میلیارد تومان اوراق هلدینگ خلیج فارس

محصولاتش را برای پیشبرد پروژه‌های خود استفاده و بقیه را به بازار نیما و چرخه اقتصادی کشور وارد می‌کند. مدیرعامل هلدینگ خلیج فارس با اشاره به اینکه بخشی از سود سهام این شرکت را نیز که در واحدها به دست می‌آید، به بخش ریالی پروژه‌ها اختصاص می‌دهیم، تصریح کرد: پارسال نیز یک‌هزار میلیارد تومان اوراق این شرکت در بورس منتشر شد که براساس برنامه‌ریزی‌ها تا پایان امسال نیز ۲ هزار میلیارد تومان دیگر در یک یا دو مرحله منتشر می‌شود.

به گفته ربیعی، بخشی از ارز مورد نیاز طرح‌های شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس از شبکه بانکی کشور به صورت وام تأمین می‌شود.

وی با اشاره به اینکه متاسفانه با اعمال تحریم‌ها، فاینانس خارجی تقریباً از بین رفته است، گفت: استفاده از فاینانس‌های خارجی در اجرای پروژه‌ها

مدیرعامل شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس از انتشار ۲ هزار میلیارد تومان اوراق اجاره‌مبنتی بر سهام جدید این شرکت تا پایان امسال در بازار سرمایه خبر داد. جعفر ربیعی با اشاره به اینکه ارزش طرح‌های در حال اجرای شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس هم‌اکنون ۱۰ میلیارد دلار است، درباره تأمین مالی طرح‌های این شرکت به خبرنگار شانا گفت: خوشبختانه صندوق توسعه ملی با صنعت پتروشیمی همراهی بسیار خوبی داشته است و بخشی از منابع مالی مورد نیاز پروژه‌های این شرکت از این صندوق تأمین می‌شود.

وی به مجوز استفاده از بخشی از ارز حاصل از صادرات شرکت‌های پتروشیمی در پروژه‌های خود از سوی صنعت نفت و بانک مرکزی اشاره کرد و ادامه داد: هلدینگ خلیج فارس حدود ۳۰ درصد ارز حاصل از صادرات



درست است که در این سال‌ها دولتی‌ها در صنعت پتروشیمی حضور داشته و دارند اما هم‌زمان خصوصی‌ها هم به این صنعت وارد شده اند. باید پرسید کدام صنعت در کشور سود و ارزآوری و اشتغال‌زایی به اندازه پتروشیمی دارد؟ کدام صنعت است که تحریم کمتر روی آن اثر داشته باشد و تنوع و استاندارد در محصول دارد؟ همه این موارد باعث شده که توجه به این صنعت زیادتز شود

آخرین وضعیت پروژه‌های پتروشیمی و تحولات آن در گفت و گو با مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی

پتروشیمی آرام است

مشعل | صنعت پتروشیمی در حدود یک سال اخیر و با تحولاتی که در ساختار مدیریتی خود داشته، شاهد تغییراتی بوده و پروژه‌های در آستانه بهره‌برداری زیادی به عنوان خبرهای خوش آینده در دست تکمیل هستند. پروژه‌هایی که روند اجرایی و رسیدن به تولید تجاری را می‌گذرانند و به قول مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی چه ۶ ماه قبل که هنوز ترامپ حرف درباره تحریم پتروشیمی را نزده بود و چه حالا که حرف تحریم را مطرح کرده، شرایطشان به سمت بهره‌برداری و تولید تغییری نکرده است.



مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی درباره این شرایط و آخرین وضعیت طرح‌ها با اعلام اینکه تا پایان سال آینده ۱۸ طرح به تولید می‌رسند، اما حدود ۸۴ پروژه دیگر نیز در حال اجرا و فعال سازی هستند، در توضیح روند اجرای این ۱۸ پروژه گفت: متناوب کاوه پروژه‌ای است که هم اکنون به تولید تجاری رسیده و امیدواریم فاز یک پتروشیمی بوشهر که شامل سه واحد می‌شود، تا آبان ماه به تولید تجاری برسد. همچنین با توجه به آماده سازی واحد تولید هیدروژن و شیرین سازی خوراک مایع پتروشیمی ایلام و آماده سازی واحد الفین آن در فاز دوم، امیدواریم این پروژه هم طی ماه امسال به تولید آنتیلن و پروپیلن برسد. علی محمد بساق زاده با بیان اینکه در مورد پروژه جدید چند واحد دیگر همچون تخت جمشید ماهشهر انتظار داریم نیمه دوم امسال به تولید برسند، افزود: دانش فنی و تمام کارهای مهندسی این واحدهای ایرانی و از سوی این شرکت انجام شده است و در شرایط خوبی قرار دارد. خریداری اجناس نیز به اتمام رسیده و کار پیش راه‌اندازی را شروع کرده اند و انتظار داریم آبان ماه به تولید برسد مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی با بیان اینکه در مورد افتتاح برخی واحدها ممکن است زمانبندی اوایل سال آینده باشد، افزود: کار پیش راه‌اندازی پتروشیمی میندواب آغاز و برخی واحدهای یونپلیتی آن وارد سرویس شده است و انتظار داریم اوایل سال آینده این پلی آنتیلن به تولید برسد. در عین حال کار پیش راه‌اندازی واحد متانول کیمیا پارس خاور میانه هم آغاز و یونپلیتی مورد نیاز آماده شده است و انتظار داریم اواخر امسال یا اول سال بعد به تولید تجاری برسند و درباره پتروشیمی لردگان هم گفته‌طبق آخرین بازدیدها تولید واحد آب DM و «کولینگ تاورها» مناسب است و با حضور کارشناسان مربوطه، واحدهای تولید نیتروژن و بخار در حال راه‌اندازی و ترمال شدن قرار دارند و انتظار داریم تا کمتر از دو ماه آینده تمام یونپلیتی ترمال شود و بتوان کارهای پیش راه‌اندازی واحد آمونیاک راشتاب بخشید و راه‌اندازی اولیه زودتر نیمه دوم امسال انجام شود بساق زاده همچنین از تکمیل پیش راه‌اندازی و تولید یونپلیتی‌ها در پتروشیمی مسجد سلیمان خبر داد و گفت: منتظر هستیم با اتصال گاز، تولید بخار و برق را هم شروع کنند و انتظار داریم در نیمه اول سال آینده به تولید برسند. وی درباره برنامه‌ریزی برای نیمه دوم سال جاری در تفکیک گاز در واحد بی‌بلند ۲ گفت: امیدواریم نیمه دوم امسال گاز را تفکیک و متان به شبکه گاز سراسری و HYS را برای تزریق در جاه ارسال کنند و پروپان و بوتان اتان هم به بندر امام خمینی (ره) منتقل شود. خوراک بید بلند ۲ از ۱۲۰۰ NGL و ۱۳۰۰ NGL تامین می‌شود و گاز ترش را از هسند و باید تولیدش ترمال شود. انتظار داریم بید بلند ۲ فاز اول خود را با ظرفیت مناسب به مدار بیاورد و بعد با افزایش خوراک وارد فازهای بعدی و افزایش ظرفیت انجام شود. او در توضیح شرایط جدید بید بلند ۲ در ارتباط با پروژه جدید جمع‌آوری گازهای هم‌راه نفت هم، توضیح داد: این پروژه با هدف افزایش ظرفیت بید بلند ۲ پیش‌بینی شده است و در یک و نیم سال آینده به نتیجه می‌رسد، اما فعلاً ارتباطی با فاز اولیه بید بلند ۲ ندارد.

۸۰ درصدی هاخوش خبر می‌شوند

بساق زاده با اشاره به راه‌اندازی فاز اول پتروکیمیا این سینا برای تفکیک ترکیبات بونان در دو ماه آینده، از سرعت خوب اجرای متانول ارتالژی در اردبیل خبر داد و گفت: هماهنگی با شرکت گاز برای تامین خوراک در حال انجام است و

نتیجه برسد، قطعاً فرصت و پول بیشتری برای تکمیل پروژه‌های جدید خود خواهد داشت. در نتیجه اولویت بندی و برنامه‌ریزی در تولید و تجاری سازی و رسیدن به درآمد شرایط طبیعی برای کمک به پروژه‌های بعدی یک هلدینگ است. بساق زاده تصریح کرد: در دولت قبل پروژه‌هایی را به عنوان مهر ماندگار در نظر گرفتند و گفتند اگر به این پروژه‌ها توجه بیشتری کنیم، سعی می‌شود بدون چالش، زودتر به بهره‌برداری برسند و در گذر دولت‌ها هم با مشکل مواجه نشوند. باید توجه داشت پروژه‌های صنعت پتروشیمی در صد و بیستگی کمی به دولت‌ها دارد، اما متناظر از سیاست‌های دولت‌هاست. در عین حال اجرای یک پروژه پتروشیمی بین ۴ تا ۵ سال زمان نیاز دارد و به همین دلیل نتایج آن در دولت‌های بعد به تولید می‌رسند. در دولت قبل هم حمایت‌های بیشتر شد و حالا امروز شاهد این شکوفایی در تکمیل واحدهای پتروشیمی هستیم.

پتروشیمی را بیدار نگاه چندوزار تخته دید

او با تأیید اینکه حالا پتروشیمی تبدیل به منبع خوبی برای تامین ارز کشور شده است، گفت: قبلاً صنعت پتروشیمی را با محوریت وزارت نفت می‌دیدند، اما صنعت پتروشیمی امروز را باید با دیدوزارت اقتصاد و دارایی هم دید چرا که با بورس و اوراق بهادار در ارتباط است. از دید وزارت صمت هم باید دید چرا که محصولات تولیدی در ارتباط با زنجیره صنایع تکمیلی و تامین دستی است که آنها هدایتشان می‌کنند. از دید وزارت تعاون هم باید صنعت پتروشیمی را دید چرا که اکثر صندوق‌های بازتسستی در این صنعت سرمایه‌گذاری کرده‌اند تا با این سرمایه‌گذاری در آمد خوبی برای بازتسستگان به دست بیاورند. باید از دیدوزارت دفاع هم دید چرا که صندوق‌های بازتسستی وزارت دفاع هم در این صنعت سرمایه‌گذاری کرده است. بساق زاده افزود: درست است که در این سال‌ها دولتی‌ها در صنعت پتروشیمی حضور داشته‌و دارند اما هم‌زمان خصوصی‌ها هم به این صنعت وارد شده اند. باید پرسید کدام صنعت در کشور سود و ارزآوری و اشتغال‌زایی به اندازه پتروشیمی دارد؟ کدام صنعت است که تحریم کمتر روی آن اثر داشته باشد و تنوع و استاندارد در محصول دارد؟ همه این موارد باعث شده که توجه به این صنعت زیادتز شود.

تکمیل زنجیره ارزش پتروشیمی به نفع همه است

مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی با اعلام اینکه در سال ۹۹ شاهد یک تحول و حرکت پرشتاب هستیم، تصریح کرد: در گذشته پتروشیمی صنعتی رو به جلو برای تامین خوراک از بالا دستی نبود، اما حالا پروژه‌های NGL را هم به پتروشیمی‌ها می‌سپارند. پروژه‌های پالایشگاهی تبدیل به پروژه‌های پتروپالایشگاهی شده اند و همه این موارد را هم شرکت‌های خصوصی انجام می‌دهند و در واقع همه به این نتیجه رسیده‌اند که اگر این زنجیره متصل و کامل شود برای اقتصاد و زنجیره تولید خیلی مفید می‌تواند باشد.

اگر تولید با صادرات ندارد، محصولات واحدها کجا می‌رود؟

بساق زاده به برخی اخبار درباره فروش محصولات پتروشیمی و محدودیت‌های احتمالی هم اشاره کرد و گفت: آنتبارهای پتروشیمی به خصوص بساق زاده به برخی اخبار درباره فروش محصولات پتروشیمی و محدودیت‌های احتمالی هم اشاره کرد و گفت: آنتبارهای پتروشیمی به خصوص سرمایه‌گذاری بیشتری برای این منطقه خواهد شد.

انبار مواد پلیمری بیش از یک هفته متوقف نمی‌ماند و خیلی زود باید منتقل شوند، محصولات مایع هم بیشتر از یک و یادو هفته نباید متوقف می‌مانند و گرنه خط تولید دچار مشکل می‌شود اگر این محصولات صادر و فروخته نشوند، کجا نگهداری می‌شوند؟ اگر فروش نمی‌روند، این واحدهای تولیدی، تولیداتشان کجا می‌روند؟ این کشتی‌های محصولات به کجا می‌روند؟ آیا در این مدت میزان ارز پتروشیمی و سود و فروش در بورس شده است؟

پتروشیمی خاصیت لحظه‌گیری خوبی دارد

او با بیان اینکه اگر کسی به عدم فروش محصول یا کم شدن تولید شک دارد، ما آماده بازدید هستیم، افزود: اگر روزی گاز پتروشیمی قطع شود یا تولید اکت کند، این شرایط خیلی زود خودش را در هر یک از بخش‌ها نشان می‌دهد. خوشبختانه پتروشیمی لحظه‌گیری خوبی دارد؛ تولید، صادرات، درآمد و بورس متصل به هم هستند و هر اشکالی بالاخره خودش را در جایی نشان می‌دهد. اما همان‌طور که می‌بینید، پتروشیمی آرام است؛ چه ۶ ماه قبل که هنوز دولت امریکا آن حرف درباره تحریم رانزده بود و چه حالا که حرف تحریم را مطرح کرده است. مدیر طرح‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی همچنین درباره عرصه‌های جدید حضور پتروشیمی‌ها هم گفت: یکی از هاب‌های ما فزاد جدید در سازمان منطقه ویژه امام خمینی (ره) است. خوراک‌های جدید زیادی در حال ورود به این منطقه است و باید برای آنها برنامه‌ریزی داشته باشیم. به عنوان نمونه خوراک پالایشگاه بید بلند در حال حاضر به ماهشهر آمده و صادر می‌شود. اما اگر در این جا واحدهای فعال داشته باشیم، می‌تواند این محصولات را همین جا استفاده کنند و زنجیره پتروشیمی به گردش در آید و با اعلام اینکه صحبت‌ها و هماهنگی‌هایی در مورد فاز دوم در سازمان منطقه ویژه بندر امام خمینی (ره) صورت گرفته است، گفت: زمینی بین ماهشهر و هندیمان به عنوان گزینه احتمالی مطرح است. اما علاوه بر آن در منطقه ویژه انرژی بر پارسیان هم زمین قابل توجهی در حال انتقال به پتروشیمی است. اما به زیرساخت نیاز دارد و برای تکمیل این برنامه‌ها وزارت صمت در ارتباط هستیم. ما حدود ۴۴ میلیون تن محصول باید از اسکله‌های محسوبه صادر کنیم. اما باید بتوانیم به جای صادرات محصولات مایع، تولید و حصول نهایی را صادر کنیم؛ یعنی به جای پارازین آن را به محصول نساجی و باترهای مانند آب معدنی تبدیل کنیم.

تکمیل منطقه پتروشیمی چابهار نیازمند زیرساخت

بساق زاده همچنین به برنامه‌های پیش‌بینی شده در منطقه ویژه چابهار اشاره کرد و گفت: در فاز اول این پروژه سه واحد GTX، یک واحد آمونیاک و اوره و یک واحد یونپلیتی پیش‌بینی شد. اما قبول داریم که کمی کند پیش می‌رود. دلیل آن هم نیاز به سرمایه‌گذاری و تامین خوراک است. خوراک این واحدها باید از ایرانشهر به چابهار منتقل شود. در فاز اول باید ۳۰ میلیون متر مکعب در روز منتقل شود که ۲۰ میلیون آن برای این پروژه‌ها و ۱۰ میلیون برای گازرسانی به مناطق هم‌جوار است. در عین حال زیرساخت‌های لازم مثل آب شیرین کن و انتقال آب از دریای عمان به عنوان چالش مطرح است. او تصریح کرد: در حرکت از پروژه‌ها یک سرمایه‌گذار اصلی وجود دارد و در این منطقه هم مسئولیت با مجموعه «سانا» است، اما آنها با توجه حجم کار و شرایط نقدینگی که دارند، اولویت کار خود را روی تکمیل پروژه‌های مانند بوشهر و مرجان و سایر پروژه‌ها گذاشته‌اند تا زودتر به تولید و درآمد برسند و کمک خوبی برای سرمایه‌گذاری بیشتری برای این منطقه خواهد شد.





مجموع هزینه انجام شده در مقطع زمانی یک سال گذشته (۹۷) برای اهالی دهکده لاوان حدود ۱۵ میلیارد تومان بوده است

د

و هواپیمابرای هر نفر یک میلیون و ۷۲ هزار ریال و استفاده از بالگرد و شناور برای اعزام پزشکی رقمی حدود ۵۱۶ هزار و ۹۳۳ ریال برای هر نفر بوده است. افزون بر آن ارائه خدمات واحدهای نوسازی و تعمیرات برای هر نفر ۲۵۱ هزار ریال و ارائه خدمات واحدهای تدارکات و امور کالا حدود ۵۳۱ هزار و ۹۱۳ ریال به ازای هر نفر در مقطع مورد بررسی بوده است.

تامین کادر پزشکی

به گفته او، ۵۰ درصد از کادر پزشکی متشکل از پزشک و به‌طور مستقیم برای اهالی تامین شده است. همچنین در صورت نیاز، بیماران از طریق بالگرد، کشتی و هواپیمای مقاصد درمانی هدایت شده‌اند.

تعهدات آموزشی

علی آبادی در ادامه با تشریح بخشی از اقدام‌های آموزشی انجام شده برای جامعه محلی توضیح می‌دهد: «در زمینه آموزش و پرورش هم وظیفه خود دانستیم که در حد امکان، توانایی‌های مجموعه را به سمت ارائه خدمات در این زمینه به کار بگیریم. مدرسه‌سازی با مشارکت خیران و مجری‌گری شرکت نفت فلات قاره در حال انجام است. همچنین در زمینه ساخت باشگاه ورزشی، بازسازی مدارس قدیمی، مساجد، چاه و برگرزاری مجالس مختلف در خدمات اهالی لاوان بوده‌ایم و باید این نکته را یادآوری کنیم که در هر زمینه، درخواستی از سوی آنان باشد، دریغ نشده و انجام آن را وظیفه خود می‌دانیم.»

اشتغال، مسئولیت سرمایه‌گذاری

او در زمینه ایجاد اشتغال، به عنوان یکی از مطالبات مردم توضیح می‌دهد: «می‌توان امیدوار بود که همبای توسعه جمعیتی بتوانیم برای اهالی جزیره اشتغال ایجاد کنیم. مگر اینکه زمینه سرمایه‌گذاری‌های وسیع با ایجاد واحدهای صنعتی همراه با کارآموزی فراهم شود تا از این مسیر بتوانیم آنان را به شکل نیروی فعال جذب کنیم.»

علی آبادی با تشریح اقدام‌های گفته شده، این نکته را یادآوری می‌کند که کارکنان شرکت نفت فلات قاره بر اساس تعهد اخلاقی در همیاری و مشارکت با اهالی دهکده در

خدمات رایج خود اختصاص می‌دهند. بر این اساس حدود ۱۱ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان در سال سرانه‌ای است که به ازای هر نفر به اهالی دهکده خدمات ارائه کردیم. به عبارتی به هر یک از اهالی در ماه یک میلیون تومان از شرکت نفت فلات قاره خدمات ارائه می‌شود که عمده آن شامل آب و برق رایگان است. رئیس منطقه عملیاتی لاوان، میزان آب مصرفی دهکده لاوان را در بازه زمانی یک ساله (۹۷) حدود ۹۶۸/۸۵ متر مکعب برای هر نفر اعلام می‌کند و می‌گوید: «افزون بر آن تا همین ۱۰۰ درصدی برق دهکده لاوان را شرکت نفت فلات قاره به عهده دارد که میزان برق مصرفی برای هر نفر از اهالی دهکده در مقطع زمانی مورد بررسی، حدود ۱۱ میلیارد و ۳۵۵ هزار کیلووات ساعت است.» وی با ارائه این آمار، این نکته را یادآوری می‌کند که آب و برق از زیرساخت‌های اجتماعی و به عهده وزارت نیرو است؛ اما در این منطقه عملیاتی، صنعت نفت آن را تامین می‌کند.

علی آبادی با اشاره به افزایش معدل ۱۲ درصدی نیازمندی به آب و برق در منطقه و دهکده، محدودیت و هزینه‌های بالای تولید انرژی را گوشزد می‌کند و خواستار همکاری و مشارکت سایر ادارات، وزارتخانه‌های متعهد به ارائه خدمات و زیرساخت‌های پشتیبانی می‌شود که از سوی آنها هیچ تلاشی برای ایجاد و ارائه امکانات و زیرساخت‌ها به مردم نشده و برنامه‌های نیز در این زمینه در دستور کار ندارند. رئیس منطقه عملیاتی لاوان می‌گوید: «تاسیسات ما وابسته به یک نیروگاه است که این وظیفه ما را در تامین برق تاسیسات اهالی دهکده، با ساختی هم‌راه ساخته است.»

خدمات تفریحی و مسافرتی

خدمات تفریحی و مسافرتی نیز برای اهالی دهکده به صورت رایگان انجام می‌شود که به گفته علی آبادی، امور مسافرت و ارائه خدمات شناور

رئیس منطقه لاوان با اشاره به پشتیبانی کامل از اهالی دهکده لاوان، آن را از وظایف شرکت نفت فلات قاره همسوی با انجام وظایف حوزه مسؤلیت اجتماعی می‌داند و می‌گوید: «این شرکت برای ارتقای وضعیت عمومی جزیره لاوان و بهبود ساختارهای فرهنگی، اقتصادی و اجتماعی اهالی، اجرای پروژه‌های مختلف عمرانی، آموزشی، بهداشتی و درمانی، محیط زیستی، تفریحی و اشتغالزایی را که ماهیت آن با مسؤلیت اجتماعی شرکت همسو بوده، انجام داده است.»

علی آبادی عمده خدمات ارائه شده به اهالی دهکده لاوان را شامل مواردی هم چون توزیع آب شرب و تامین برق رایگان، خدمات تفریحی و مسافرتی و خدمات اعزام بیمار می‌داند و مجموع هزینه انجام شده در مقطع زمانی یک سال گذشته (۹۷) را حدود ۱۵ میلیارد تومان اعلام می‌کند که شامل خدمات ارائه شده از سوی شرکت نفت فلات قاره به عنوان مسؤلیت اجتماعی به اهالی دهکده تلقی می‌شود. وی با اشاره به رشد مهاجرت در دهکده لاوان طی سال‌های گذشته که حالا جمعیت حدود ۲ هزار نفر را دربر می‌گیرد، می‌گوید: «ارائه خدمات به این جمعیت تداوم داشته، به گونه‌ای که هر کدام از آنها سهم قابل توجهی از دریافت این

تشریح اقدام‌های مسؤلیت اجتماعی

در گفت و گو با رئیس منطقه لاوان

نفت در خدمت مردم لاوان

مشعل | جزیره لاوان، از توابع بندر لنگه در استان هرمزگان با طول تقریبی ۲۵ کیلومتر و عرض حدود ۷ کیلومتر دارای مساحتی بالغ بر حدود ۷۶ کیلومتر مربع است که با کشف نفت در خلیج فارس و فعال شدن شرکت لایکو در سال ۱۳۴۶، استخراج نفت در این منطقه نفتی نخستین بار عملیاتی شد. این منطقه دهه‌های زیادی است که به عنوان یکی از بخش‌های تولید نفت و گاز شرکت نفت فلات قاره ایران مطرح است و به دلیل دارا بودن حجم عظیمی از ذخایر، منابع و خصوصیت گذرگاه انرژی جهان، ۳۰ کیلومتر از جزیره مرجانی لاوان را به حوزه فعالیت‌های بسیار موثر و قابل توجه خود تبدیل کرده است. این حوزه میدان‌های بلال، رشادت، رسالت و سلمان و همچنین میدان گازی لاوان را پوشش می‌دهد. در این منطقه عملیاتی، فعالیت خانواده بزرگ صنعت نفت با جمعیت بیش از ۱۷۰۰ نفر به شکل اقماری در منطقه و سکوها جریان و در شرایط سخت آب و هوایی تداوم دارد و به گفته علی آبادی، رئیس منطقه لاوان که خود ۲۰ سال در سکوها نفتی فعالیت داشته، این فعالیت را فقط نفتی هادرک می‌کنند. علی آبادی، رئیس منطقه لاوان در گفت و گو با «مشعل» ابتدا با تشریح تلاش بی‌وقفه فعالیت کارکنان در این منطقه به تشریح مهم‌ترین اقدام‌های انجام شده، برنامه‌های توسعه‌ای و همچنین گزارش عملکرد در حوزه مسؤلیت اجتماعی در این بخش می‌پردازد.

زمینه‌های مختلف، بدون منت از جان مایه گذاشته‌اند و به شکل شبانه‌روزی در خدمت مردم هستند. اگر قرار به محاسبه عملکرد در زمینه مسؤلیت اجتماعی باشد، سر بلند هستیم.»

صیانت از تولید پایدار

گفت و گو با رئیس منطقه عملیاتی لاوان را با موضوع برنامه‌ها و اولویت‌های سال ۹۸ ادامه می‌دهیم که در این زمینه توضیح می‌دهد: «سالت مهم ما بر مبنای سیاست وزارت نفت و شرکت ملی نفت ایران، تولید نفت، گاز، فراورش، ذخیره و صادرات آن است که از گذشته تا امروز تداوم داشته است. در این جبهه تلاش ما در این مسیر است که هیچ‌گاه از تلاش برای تولید بی‌پایه در حفظ نگهداشت و صادرات محصولات کوهانی نشود.»

وی مجموعه برنامه‌های سال ۹۸ در این منطقه عملیاتی را شامل مجموعه اقدام‌های گسترده توسعه‌ای، تعمیراتی و بازسازی با محوریت خودکفایی و اقتصاد مقاومتی می‌داند و می‌گوید: «این روند با قوت از سوی همکاران مادر حال انجام است.»

میدان مشترک سلمان

علی آبادی در ادامه با اشاره به اهمیت فعالیت در سکوی نفتی سلمان به عنوان یکی از میدان‌های مشترک نفت و گاز با امارات به انجام اقدام‌های بزرگی در این حوزه از جمله فعالیت‌هایی در زمینه توربین ژنراتورها، توربین کمپرسورها و سیستم‌های کنترلی اشاره می‌کند که تا پایان امسال به نتیجه خواهد رسید. به گفته او، پروژه ایجاد واحد شیرین‌سازی گاز در سکوی سلمان نیز در حال انجام است. علی آبادی اشاره می‌کند: «در چند سال گذشته، شرایط بهره‌برداری از فیلد گازی لاوان و فیلد مشترک سلمان آغاز شده و ما از طیف تولید نفت و فراورش نفت به تولید، فراورش و صادرات نفت و گاز بدل شدیم. به طور صنعتی صاحب ظرفیت تولید گاز، فراورش گاز و صادرات آن شدیم.» او همچنین با اشاره به انجام تعمیرات اساسی ۱۰۰ درصدی در دو یونیت سکوی سلمان، آنها را آماده فعالیت اعلام می‌کند.

میدان رسالت

وی با اشاره به برنامه توسعه‌ای در میدان رسالت به عنوان یکی از بسته‌های طرح نگهداشت و

افزایش توان تولید شرکت نفت فلات قاره ایران که متاخر برقرار و برنده مشخص شده است، توضیح می‌دهد: «در این باره حفاری چند حلقه چاه جدید، طرح توسعه مسکوئی و اقدام‌های موثر زیادی دنبال می‌شود.»

سکوی رشادت

به گفته علی آبادی، اقدام‌های توسعه‌ای در سکوی رشادت به عنوان پروژه بزرگی در حال انجام و تجهیز آن آماده شده است. در این بخش نیز شاهد ایجاد تاسیسات سطحی، نیروگاه، خطوط انتقال و... خواهیم بود.

بازسازی مخازن

رئیس منطقه لاوان همچنین به برنامه بازسازی مخازن اشاره می‌کند و می‌گوید: «تعمیرات اساسی مخزن (۷) از یک سال پیش انجام شد و در سرویس قرار گرفت. چند مخزن برای تعمیر اساسی انتخاب شده و پس از طی مراحل قانونی به بی‌ام‌تکار واگذار می‌شود.»

میدان گازی لاوان

علی آبادی با اشاره به میدان گازی لاوان که از سال‌ها قبل کشف شده بود، می‌گوید: «با حفر چاه‌های اکتشافی، توسعه‌ای و انتقال گاز به تاسیسات و پالایشگاه، گاز در این حوزه تامین شد و اکنون حجم محدودی با توجه به ظرفیت تولید در میدان گازی برداشت می‌کنیم و سعی داریم مصارف گازی از این میدان را با هدف حفظ آن برای فعالیت‌های نوین با ارزش افزوده بالا به صفر برسانیم.» به اعتقاد او، این ظرفیت در جزیره لاوان وجود دارد که این میدان گازی در مسیر ایجاد و گسترش واحدهای پتروشیمی به کار گرفته شود و سیاست وزارت نفت نیز همواره این مهم بوده است. بنابراین مایه بهره‌برداری از این میدان گازی را وظیفه خود می‌دانیم.

روایت «مشعل» از حرکت نفت خام و فرآورده‌های نفتی در گفت و گو با مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب

همدلی از «روی» زمین ت زیر «زمین»

سعید محمدبیگی | انتقال نفت و فرآورده‌های نفتی یکی از راهبردی ترین وظایف و مسؤلیت‌های وزارت نفت است که به وسیله شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران به عنوان یکی از زیرمجموعه‌های شرکت ملی پالایش و پخش فرآورده‌های نفتی ایران انجام می‌شود. این شرکت با بهره‌گیری بیش از ۱۴ هزار کیلومتر خط انتقال و تاسیسات جانبی همچون تلمبه‌خانه‌های ایجاد شده در مسیر، نفت خام و فرآورده‌های نفتی را از مبدا دریافت و به مبادی مصرف (نیروگاه‌ها، پالایشگاه‌ها و...) ارسال می‌کند. شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران که عنوان «مادر تخصصی» به آن اطلاق می‌شود، متشکل از ۱۲ شرکت فرعی از جمله شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب است که تأمین سوخت را در گستره‌ای از غرب کشور به عهده دارد. سفر به استان‌های زنجان و آذربایجان شرقی، همچنین گفت و گو با مصطفی سلطانی، مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت شمال غرب فرصتی شد تا به شماری از بی‌شمار تلاش گمنامانی که در این عرصه و این بخش از کشور می‌کوشند تا انتقال نفت خام و فرآورده‌های نفتی در مارپیچ خطوط لوله، بی‌هیچ دغدغه و توقفی انجام شود، پرداخته شود. گزارش پیش‌رو، چکیده و ماحصل سفر به این منطقه از کشور است.

کار در مناطق عملیاتی، زمان و مکان نمی‌شناسد؛ این ضرورت‌ها هستند که بیشتر مواقع تعیین می‌کنند چه زمانی و کجا باشی. این خاصیت کار در مناطق عملیاتی است. قرار بود در بدو ورود به زنجان با مصطفی سلطانی گفت و گو شود، اما این مهم به دلیل ضرورت حضور وی در تبریز تا ساعت ۲۱ محقق نشد. تاخیر ناخواسته است، اما وی به رسم ادب عذرخواهی می‌کند و گفت و گو با گذری به پیشینه کاری‌اش آغاز می‌شود. او که دانش آموخته کارشناسی برق از دانشگاه امیرکبیر و کارشناس ارشد کنترل واحد جنوب دانشگاه آزاد تهران است، می‌گوید: از ۲۲ سال پیش فعالیت خود را در صنعت نفت آغاز کرده و بیشتر این سال‌ها در خطوط لوله و مخابرات نفت بوده است.

۲۰۰۰ کیلومتر گستره عملیاتی

مصطفی سلطانی درباره کلیت کار شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب نیز می‌گوید: مأموریت شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران در سراسر کشور، انتقال بدون وقفه نفت خام و فرآورده‌های نفتی است و منطقه شمال غرب نیز به عنوان یکی از مناطق دوازده‌گانه زیرمجموعه این شرکت، تلاش می‌کند این مسؤلیت را در گستره تعریف شده برای آن، به نحو مطلوب انجام دهد. وی ادامه می‌دهد: ابتدای حوزه عملیات شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب از ماهدشت در استان البرز شروع می‌شود و با پیمودن مسیری نزدیک به ۲ هزار کیلومتر خط انتقال در اندازه‌های مختلف (۱۴ و ۱۶ اینچ) به تاسیسات انتهایی تبریز می‌رسد. مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب با این توضیح که نقطه آغازین خطوط لوله‌ای که این مسیر ۲ هزار کیلومتری را طی می‌کنند، از تاسیسات ری شروع و در ۷۶ کیلومتر (استان البرز) تحویل این منطقه می‌شود، گریزی به گذشته می‌زند و می‌افزاید: احداث خط ۱۴ اینچ ری - تبریز ۱۳۴۹ به سال ۱۳۴۹ و بهره‌برداری از آن به سال

۱۳۵۲ برمی‌گردد. آغاز فعالیت منطقه شمال غرب نیز از همین زمان بوده است، اما با توسعه فعالیت‌های چند دهه گذشته، خطوط لوله انتقال نفت خام و فرآورده‌های نفتی این منطقه نیز توسعه یافته؛ به طوری که هم‌اکنون در میان مناطق دوازده‌گانه شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، پس از منطقه تهران، طولانی‌ترین مسیر عملیاتی انتقال نفت و فرآورده‌های نفتی به منطقه شمال غرب اختصاص دارد. سلطانی در ادامه از شروع فعالیت خط لوله ۱۶ اینچ به موازات خط لوله ۱۴ اینچ ری تا تبریز در دهه ۶۰ می‌گوید و تصریح می‌کند: روی این خط لوله مراکز انتقال نفت (تلمبه‌خانه)‌های بین‌راهی اشتهاارد، ایهر، ابدوله، قره‌چمن و تاسیسات انتهایی تبریز واقع شده‌اند. این خط انتقال با توان عملیاتی بالا، روزانه مقداری قابل توجه نفت خام را به پالایشگاه نفت تبریز انتقال می‌دهد. وی با بیان اینکه پیش از بهره‌برداری خط لوله ۱۶ اینچ، تأمین خوراک پالایشگاه تبریز به وسیله خط لوله ۱۴ اینچ انجام می‌شد، می‌افزاید: این خط لوله هم‌اکنون انتقال فرآورده‌های نفتی را انجام می‌دهد.

الکتروموتور به جای توربین

مصطفی سلطانی به یک تفاوت در خطوط لوله ۱۴ و ۱۶ اینچ اشاره و تصریح می‌کند: برای انتقال نفت خام به پالایشگاه تبریز در تلمبه‌خانه‌های مسیر خط لوله ۱۶ اینچ از الکتروموتور (نیروی برق) بهره گرفته شده؛ در حالی که تلمبه‌خانه‌های مسیر خط لوله ۱۴ اینچ توربینی است. نکته مهم در این تفاوت این است که ساخت و پشتیبانی الکتروموتورها از داخل کشور انجام می‌شود و مشکلی در تأمین آن نداریم؛ در حالی که توربین‌های واقع در مسیر خط لوله ۱۴ اینچ خارجی است و شرکت‌های سازنده با توجه به شرایط کنونی، تعهدی برای خود قائل نیستند. اگرچه در تعمیرات آنها نیز مشکلی وجود ندارد و با اتکا به نیروهای متخصص و باتجربه خود، بر این مهم نیز فائق آمده‌ایم.

ظرفیت‌های انتقال و پوشش دهی

مدیر شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب، نکات فنی بسیاری را درباره ظرفیت‌های انتقال نفت خام و فرآورده‌های نفتی در حوزه عملیاتی که او مسؤلیت اداره‌اش را دارد، می‌گوید: هم‌اکنون انتقال نفت خام و فرآورده‌های نفتی در حوزه عملیاتی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال غرب با استفاده از پنج رشته خط لوله و هشت مرکز انتقال نفت که در برخی از آنها تاسیسات انتهایی دریافت فرآورده احداث شده است، انجام می‌شود. وی ادامه می‌دهد: ۱۴ اینچ ری - تبریز، ۱۶ اینچ ری تبریز، ۱۰ اینچ تبریز - میاندوآب، ۱۴ اینچ تبریز - میاندوآب و ۱۲ اینچ تبریز - سراب - اردبیل، مجموعه خطوطی هستند که نفت خام و فرآورده‌های نفتی را به مبادی مصرف انتقال می‌دهند.



علل زمینه‌ای حادثه

- اطمینان مجوز کار بدون حذف کردن سندهای متدرج موانع و حضور سندها
- استفاده بیش از حد نقرات به نحوی خود و نادیده گرفتن موارد ایمنی در اجزاء کار
- نامد سندن مجوز کار از سوی ناظر، بدون اسناد سندنکار در موانع سندهای مجوز کار قرار گرفته باشد و اینکه آموخته جهت فشار بوده باشد
- عدم سندن از جمله کار داخل لوله، قبل از شروع بازرسی از سوی ناظر و سندنکار به صورت جداگانه
- بر اساس سندهای شرایط و بره فرار داده، مجوز کار برای انجام فعالیت در محدوده صادر شده است

علل ریشه‌ای حادثه

- عدم اجرای دقیق سیستم مجوز کار (صدور، تایید و نظارت) به طوری که تمامی سندهای مجوز کار از طریق چک میدانی تکمیل و اجرا نشده است.
- نبود سیستم‌های نظارتی بنظم، مستمر و کارآمد ارزیابی مسؤلان و اچ اس ای بر کارهای صورت گرفته
- نبود دستور عمل‌های مشخص در خصوص انجام کارهای عملیاتی از جمله دستور عمل انجام ایزولاسیون مکانیکی خطوط قبل از انجام کار تعمیرات
- نبود هماهنگی مشخص میان مسؤلان کارفرما، بیمانکار و مسؤلان منطقه
- انجام سندن ارزیابی ریسک در خصوص خطرات موجود در خطوط لوله
- عدم اجرای مدیریت تغییر از جمله در دسترس نبودن نقشه‌های کاری

راهکارهایی برای پیشگیری از تکرار حادثه

۱. اطمینان از رعایت و اجرای سیستم مجوز کار از سوی کارفرما (مسؤلانی که مجوز کار را صادر و تایید می‌کنند) و مجری کار
۲. نظارت تمامی مسؤلان مربوطه (بهر برداری، تعمیرات، ناظر و اچ اس ای) بر روند صحیح و ایمن اجرای کار
۳. تدوین و اجرای صحیح دستور عمل‌های کاری در باره انجام کارهای عملیاتی از جمله دستور عمل‌های انجام ایزولاسیون (جداسازی) مکانیکی خطوط قبل از انجام کار تعمیرات
۴. بهبود هماهنگی بین مسؤلان کارفرما، بیمانکار و مسؤلان منطقه و بهبود از تبعات
۵. ارزیابی ریسک و افزایش همکاری بین واحدها به منظور مشارکت در ارزیابی ریسک و اجرای پیشنهادها آنها و حمایت مدیر ارشد از ارزیابی ریسک
۶. اجرای مدیریت تغییر از جمله کارهای مربوط به ایجاد خط لوله جدید و تهیه و تغییر نقشه‌ها

درس حادثه

صدور مجوز کار بعد از اطمینان از تأمین تمامی الزام‌های ایمنی کار و نظارت بر حسن اجرای سندهای مجوز در حین کار و حفظ ارتباط با نقرات انجام دهنده کار، نقشی پررنگ در پیشگیری از حوادث مشابه خواهد داشت.

تجزیه و تحلیل حادثه

- علت مستقیم حادثه: شکستگی خط لوله بر اثر فشار بالای گاز داخل لوله
- علت غیر مستقیم حادثه: تحت فشار بودن لوله به دلیل سندن سیر منتهی به Bump pit
- وجود نشتی و امکان برگشتن گاز از طریق لوله احیا به دلیل بسته نبودن شیر گاز برزقی به چاه
- انجام سندن اقدام‌های موانع در خصوص تخلیه کار طبق فرایند پرسکاری و جوشکاری
- بی‌احتیاطی افراد (مسؤلان انجام کار و نقرات بهره‌بردار) در تخلیه کامل گاز داخل لوله
- اطمینان نکردن مسؤل محوطه به انجام تخلیه کار از سوی بهره‌بردار
- نبود مهار روی لوله برای خنثی کردن نکان‌های لوله بعد از برش آن

شرح حادثه

صبح روز حادثه، تخلیه لوله اصلی قدیمی از سوی نفر بهره‌بردار صورت می‌گیرد. با اتمام تخلیه، نقرات بیمانکار شروع به انجام کار می‌کنند. در ساعت ۱۰ صبح مجوز کار گرم با عنوان جوشکاری و پرسکاری روی خط لوله ۴ اینچ گاز احیا از سوی سندن پرسکاری محوطه ایضا و صادر می‌شود. پرسکاری و جوشکاری در دو نقطه اشعاع‌های نزدیک دو چاه صورت می‌گیرد. بعد از اتمام پرسکاری و جوشکاری در این دو نقطه، نفر بهره‌بردار نوبت بعدی، (طبق گفته او) به تخلیه اشعاع چاه سوم برای انجام پرسکاری و جوشکاری اقدام می‌کند. بعد از تخلیه لوله، نقرات بیمانکار نیز شروع به برش لوله با استفاده از پرسکاری سندن می‌کنند. با ادامه پرسکاری و نازک شدن ضخامت لوله، ناگهان لوله دچار شکستگی شده و از هم جدا می‌شود و بخشی از لوله که به سمت چاه بوده، بر اثر حالت سندن گاز داخل آن، با سرعت زیاد چند متری راه صورت مستقیم حرکت می‌کند و از زیر پلی که در مسیر آن قرار داشته، رد می‌شود و بعد از گذر از بل در فاصله حدود ۱۰۰ متری از لوله، به صورت جرحی شروع به دوران می‌کند. قسمت دوم لوله نیز به سمت رینگ اصلی حرکت می‌کند و به دور لوله نفت که در نزدیکی آن قرار داشته، می‌پیچد.

شکستگی خط لوله گاز و احیای چاه

تزریق گاز به چاه‌های نفتی، فرایندی است که برای جلوگیری از کاهش فشار نفت مخزن و در نتیجه تثبیت میزان استخراج نفت از یک مخزن نفتی در طول زمان صورت می‌گیرد. در این روش از گازهای هیدروکربن، گاز کربنیک و ازت استفاده می‌شود. هدف نهایی از تزریق گاز، تأمین ضریب بازیافتی بیشتر برای میدان‌های نفتی، نسبت به روش‌های معمول است. در این فرایند به دلیل وجود خاصیت امتزاج، بر اثر تزریق گاز، مویبستگی به حداقل کاهش می‌یابد و در نتیجه، نفت موجود در دیواره مخزن، جای خود را به گاز خشک می‌دهد. تزریق گاز به داخل چاه می‌تواند فشارهایی تا حدود ۳۵۰۰ PSI ایجاد کند و خطرات زیادی را در پی داشته باشد. از این رو نیازمند به کارگیری تدابیر ایمنی شدیدی است تا از خطرات احتمالی جلوگیری شود.

پیش بینی های جسورانه در آینده نفت و گاز

با توجه به بازیابی موقت قیمت نفت نسبت به افت سال ۲۰۱۴ و افزایش سرمایه گذاری ها در منابع انرژی تجدید پذیر و جایگزین، شرکت های نفت و گاز باید نوآوری به خرج دهند تا بتوانند در رقابت بمانند و جریان سوخت را حفظ کنند. «سایت آف شور تکنولوژی» (Offshore Technology) از متخصصان این صنعت نظر خواهی کرده تا برداشت آنان را درباره تاثیر پیشرفت های فناوری بر شکل گیری آینده نفت و گاز جویا شود.

نفت و منابع دیگر، بیش از اینکه سوخت باشند، در نقش مواد اولیه ظاهر خواهند شد.

راهی دشوار برای جایگزینی سوخت های مایع داریم. با آنکه با معرفی سوخت های زیستی و منابع انرژی الکتریکی، انکای ما به آنها کمتر شده، هنوز چند دهه ای مانده که بخواهیم کاملاً از آنها رهایی یابیم. در آینده نزدیک و با توجه به اینکه شکست های هیدرولیکی موجب گشایش منابع بیشتر برای تولید ارزان نفت و گاز خواهد شد، قیمت نفت و گاز نیز همواره کاهش پیدا خواهد کرد و با افزایش به کار گیری انرژی های تجدید پذیر، تقاضا برای آنها نیز کمتر خواهد شد. فناوری و منابع بهتر برای انرژی های تجدید پذیر، سرانجام شرایط جایگزینی آنها با سوخت های احتراقی همچون نفت را فراهم خواهد کرد، اما همین موضوع باعث می شود که نفت و منابع دیگری همچون زغال سنگ آزاد و برای تولید فرآورده های کربنی پیچیده تر، هیدروکربن ها و پلیمرها استفاده شوند. به این ترتیب بیش از اینکه سوخت باشند، در نقش مواد اولیه ظاهر خواهند شد. در نهایت می توان گفت که قابلیت سنتز شیمیایی نفت و گاز از انواع گسترده تری از مواد طبیعی، مرز میان سوخت های فسیلی و منابع تجدید پذیر را محو کرده، تا حدی که این مسئله به دست فراموشی سپرده شده است. قابلیت سنتز این محصولات به این معنا خواهد بود که حتی می توان سوخت های فسیلی را هم به راحتی جایگزین کرد، بنابراین بازار دوباره کنترل این منبع را به دست خواهد گرفت.



اقتصاد کارهای

حفری هوشمند

محوشدن مرز سوخت های فسیلی و انرژی های تجدید پذیر

به کار گیری بلاک چین

انتظار ورود اقتصاد کارهای، به صنعت نفت و گاز را داشته باشید

فناوری میدان نفت

«کار» معادلی است که برای واژه انگلیسی «gig» انتخاب شده است. کار به کارها و خدماتی با اندازه های کوچک و متوسط گفته می شود که برگرفته از استعدادهای، مهارت ها و توانمندی های فردی اشخاص بوده و می تواند از سوی دیگران مورد استفاده قرار بگیرد و خلق ارزش کند. یک اصطلاح انگلیسی که می توان آن را یک «لحظه به یاد ماندنی» ترجمه کرد، منظور لحظه ای است که ارزش عکس گرفتن با دوربین کدک را داشته باشد. با وجود شرایط چالش برانگیز بازار، خبری از «لحظه کدک» نخواهد بود. نفت و گاز ناپدید نمی شوند و واقعیت اینجاست که دوران گذار بهره برداری ۱۰۰ درصدی از منابع انرژی تجدید پذیر در انگلستان، حداقل به عمر ما قد نمی دهد. در سطح جهان، اقتصاد های نوظهور هم خواهان سرمایه گذاری روی منابع نفتشان خواهند بود تا بتوانند یک خط لوله رشد را برای آینده خود فراهم کنند. میزان همکاری در این صنعت نیز افزایش خواهد یافت. میلیاردها پوند هزینه ای که روی اکتشاف و ساخت پلتفرم در میادین نفتی جدید صورت گرفته، در میان چندین حامی صنعت تقسیم خواهد شد. به طور کلی، صنعت نفت و گاز ریسک گریز تر خواهد شد و شرکت ها به دنبال سرمایه گذاری های مشترک خواهند رفت تا بتوانند مانع شکل گیری یک رکود اقتصادی دیگر شوند. ریسک گریزی به فرهنگ سازمان نفوذ خواهد کرد و شرکت ها به دنبال روش هایی برای اجرای عملیات ناب تر و مرموتر خواهند رفت. دیگر شاهد تیم های پروژه های نخواهیم بود که منتظر و آماده نشسته باشند تا مسؤلیت جدیدی به آنها اعطا شود. این صنعت انکای بیشتری به کارکنان اعطای پذیر خواهد داشت تا در پروژه های خاص به کار گرفته شوند. انتظار ورود «اقتصاد کارهای» به صنعت نفت و گاز را داشته باشید.

فناوری به یک عامل تسهیل کننده برای تحول سازمان ها تبدیل خواهد شد. آینده نفت و گاز شامل پلتفرم هایی خواهد بود که بدون نیروی انسانی اداره می شوند و کارگران از سایت های دریایی به مسؤلیت های ساحلی منتقل خواهند شد. با توجه به افزایش تقاضا برای مجموعه مهارت های کوتاه مدت و شایسته در زمینه اجرای سیستم های فناوری اطلاعات و رشد «تالین» میدان های نفت، مسؤلیت مدیران عمومی از بین خواهد رفت.

یکی از فناوری های تحول ساز در صنعت نفت و گاز، بلاک چین است. در واقع، انقلاب بلاک چین از هم اکنون آغاز شده است. وظیفه حقیقی صنعت نفت و گاز، بهره برداری از فرصت های پرشماری است که بلاک چین در اختیار آنها می گذارد. برای کسب و کار های نفت و گاز، «داده» دیگر یک دارایی نیست و به یک «مسئولیت» تبدیل شده است. شرکت ها با داده های فراوان احاطه شده اند و باید خیلی سریع به دنبال روش هایی برای کنترل و صحت سنجی اطلاعات باشند. بلاک چین ظرفیت فراوانی برای کاهش خطر فساد، خطا و تراکنش های نامعتبر در حوزه تبادل انرژی، افزایش بهره برداری در تراکنش های مالی، تسهیل قوانین موجود در زمینه گزارش ملزومات و امکان هم کشش پذیری و همکاری بخش های مختلف با یکدیگر دارد. بلاک چین، عواید فراوانی برای بالادست و پایین دست خواهد داشت. این فناوری سابقه ای منحصربه فرد و بی همتا برای تراکنش ها و تبادل اسناد میان جناح های مختلف دارد که از برنامه ریزی دربار نكهداری تجهیزات تا مدیریت اسناد زمین های مورد کاشف را شامل می شود. دفاتر کل توزیع شده می توانند موجب افزایش بهره برداری و شفافیت فعالیت های پایین دست همچون تبادل محصولات، مستندات مربوط به تحویل توزیع ثانویه، خسارت معطلی و مدیریت دعاوی نیز شوند. در «میان دست» نیز فرایندهایی همچون سرمایه گذاری های مشترک، مدیریت ریسک، فرایند انعقاد قرارداد و تطابق با قانون را متحول خواهد کرد. کاربردهای احتمالی بلاک چین در صنعت نفت و گاز، محدودیت های خاص خود را دارد و هنوز نتوانستیم توانمندی های کامل آن را مشاهده کنیم. تا به امروز، بیشترین تاثیر بلاک چین و فناوری دفتر کل توزیع شده را در حوزه امور مالی مشاهده کرده ایم و بخش انرژی را به عنوان حوزه توسعه بعدی برای این فناوری می بینیم. بلاک چین از عناصر حیاتی برای بهره برداری از ظرفیت های ایجاد انرژی توزیع شده و واسطه داری میان شرکت های خدماتی عمومی و خصوصی است. به همین ترتیب، بلاک چین می تواند از طریق عرضه اولیه پول دیجیتال (ICO)، فرایند تامین سرمایه بهینه را ممکن کند. در دو تا سه سال پیش، بیش از ۱۵۰۰ ICO در بخش انرژی صورت گرفته است. البته تعداد غیر متناسبی از این عرضه ها روی برق یا انرژی های تجدید پذیر متمرکز بودند، اما هم اکنون با افزایش این عرضه ها در بخش نفت و گاز روبه رو هستیم. همان بخشی که از دیرباز با فناوری مشکل داشته است. به گفته پاور لجر، فناوری توزیع شده می تواند شهادی برای ظهور تبادل همتا به همتا باشد که اجازه خرید و فروش انرژی خورشیدی باک را به مصرف کنندگان می دهد و هنجار های جا افتاده تهیه انرژی را متحول می کند.

بلاک چین از عناصر حیاتی برای بهره برداری از ظرفیت های ایجاد انرژی توزیع شده است.

با افزایش توقعات در پروژه های حفاری، هوشمندی بیشتر به مثابه سرعت بالاتر خواهد بود

یکی از چالش های پیش روی صنعت نفت و گاز، تغییر روزانه و هفتگی در موفقیت مکانی بیمناکرها و دارایی هاست.

همه اپراتور های نفت و گاز، صرف نظر از موقعیت مکانی، تمایل دارند تمرکز بیشتری بر بودجه و تلاش هایشان برای بهبود بهره برداری داشته باشند و در آن واحد، نظارتی دائم بر دارایی های منطقی و مورد دست خود دارند. این موضوع تنها از طریق به کار گیری فناوری «میدان نفت هوشمند» ممکن خواهد بود که می تواند تمامی داده های حیاتی را به صورت آبی فراهم کند. از دیدگاه فناوری، راهکار ایده آل شامل اتصال کامل و بدون مشکل میان همه سیستم ها و پلتفرم های سخت افزاری در حوزه های مختلف عملیات، یکپارچه سازی تشکیلات اکتشاف، حفاری و تولید و در نهایت ارائه داده ها و استریم های ویدیویی مفید به یک ستاد مرکزی است. به این ترتیب اپراتورها قادر به تصمیم گیری های سریع تر و بهتر خواهند بود. یکی از چالش های پیش روی صنعت نفت و گاز، تغییر روزانه و هفتگی در موقعیت مکانی بیمناکرها و دارایی هاست. چالش های دیگر مستقیماً به شرایط زیست محیطی همچون دمای بسیار بالا یا پایین و طوفان های شن متوالی مربوط می شوند. به عنوان مثال، پس از جابه جایی دکل یا پلتفرم حفاری، تنها در شرایطی می توان خدمات بی وقفه و بدون مداخله تکنیسین ها را فراهم آورد که از پلتفرم های بی سیم (وایرلس) ظرفیت بالا همچون «بنفیت» بهره گرفته شود. این پلتفرم ها می توانند به صورت خود کار تنظیم شوند و این چالش ها را تعدیل کنند. عوامل اصلی که موجب بهره برداری بیشتر از فناوری های وایرلس در حوزه این صنعت خواهند شد، شامل افزایش تقاضا برای حسگرها و دستگاه های هوشمند، همچنین تمایل مدیران به اتصال مداوم به دارایی های ارزشمندشان می شوند.

منبع: سایت Offshore Technology مترجم: عباس حاجی هاشمی

پنج دستگاه توربین ژنراتور سولار ساترن MGD ۱۲۰۰ و دیگر اقلام تاسیساتی از سوی واحد تدارکات و امور کالای ناحیه بوشهر، برای انتقال به منطقه بهره‌گزاران بارگیری شد. علی‌گوه‌گرد، مسئول انبارها، تخلیه و بارگیری ناحیه بوشهر گفت: با توجه به دستور مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران، کارکنان واحد تدارکات و امور کالا ناحیه بوشهر به شرکت نفت و گاز پارس واقع در شهر جفادک اعزام شدند. وی افزود: در این عملیات پنج دستگاه توربین ژنراتور سولار و دیگر متعلقات به وزن تقریبی ۱۴۰ تن به وسیله یک دستگاه جرثقیل ۲۵ تن، دو دستگاه لیفتراک ۱۰ تن و ۸ تن، همچنین، هشت دستگاه تریلر در مدت سه روز در شرایط بسیار گرم و شرجی، برای استفاده در منطقه نفتی بهره‌گزاران

بارگیری شد. گوه‌گرد با بیان این که بارگیری در سوله با ارتفاع بسیار پایین، کار را با مشکل روبه‌رو می‌کند، اظهار کرد: خوشبختانه با تلاش نیروهای واحد تدارکات و امور کالا توانستیم به دور از هرگونه حادثه، این عملیات را با موفقیت انجام دهیم.

رفع نیازهای عملیاتی سکوی رسالت

معاون سکوی رسالت شرکت نفت فلات قاره ایران گفت: تغییر سوخت توربین‌های این سکوی عملیاتی و استفاده از گاز به جای گازوییل در این توربین‌ها، موجب ۲۰ میلیارد ریال صرفه جویی در هزینه‌ها شده است. محمد وثوقی وحدت با اشاره به توان بالای کارکنان سکوی رسالت و انجام تعمیرات گسترده روی تجهیزات و تاسیسات به وسیله آنها



افزود: تغییر سوخت توربین‌ها از جمله اقدام‌های مهمی به شمار می‌رود که مانع از سوزانده شدن

● شرکت نفت فلات قاره ایران

بارگیری ۵ دستگاه توربین ژنراتور سولار به مقصد بهره‌گزاران

۹۲ از گاز تولید خود تامین شده است، تصریح کرد: این اقدام ارزشمند، افزون بر کاهش هزینه‌ها و سوزانده نشدن گازوییل، موجب جلوگیری از آلودگی محیط زیست نیز شده است. وثوقی وحدت، راهدانازی دستگاه آپسازری در سکوی رسالت اقدام ارزشمند دیگری برشمرد که به همت کارکنان این سکو و با استفاده از قطعات دست دوم منطقه بهره‌گزاران و راهاندازی شده است. به گفته وی، این دستگاه توان تولید روزانه ۲۵ تن آب را دارد و نیازهای سکو را به طور کامل برطرف می‌کند. معاون سکوی رسالت، همچنین کارگذاری سوییچ‌روم روی جاهای تولیدی را یکی دیگر از فعالیت‌های مهم انجام شده به وسیله کارکنان این سکو اعلام و اظهار کرد: در گذشته به دلیل نبود سوییچ‌روم، با

● شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون
تامین آب آشامیدنی روستای «غیزانیه»



مدیر خدمات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون از تامین روزانه ۹۶ هزار لیتر آب آشامیدنی برای روستاهای بخش غیزانیه خبر داد.

بختیار بلدی گفت: در بخش‌ها و روستاهایی که حوزه جغرافیایی آنها در گستره عملیاتی شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون قرار دارد، اقدام‌های مهمی برای رفع نیازهای بهداشتی، آموزشی، فرهنگی و ورزشی انجام شده است.

وی با اشاره به مشکل آب آشامیدنی منطقه افزود: روزانه سه دستگاه تانکر در دو نوبت ۹۶ هزار لیتر آب آشامیدنی روستاهای تابع بخش غیزانیه را تامین می‌کند تا در شرایط اقلیمی موجود، ساکنان این منطقه با کمبود آب روبه‌رو نباشند و آذینه وجود آلودگی و ریسک بهداشتی پیشگیری شود. بلدی همچنین یادآور شد: تامین مالی ۱۲۰ میلیارد ریال از بودجه مورد نیاز طرح آبرسانی از سفیره تا غیزانیه از سوی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب به دو شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون و کارون ابلاغ و تاکنون و برحسب پیشرفت کار، ۲۶ میلیارد ریال از ۶۰ میلیارد ریال تعهد شرکت مارون تامین شده است.

مدیر خدمات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون اظهار کرد: بنابر اعلام شرکت آبقا، پروژه یاد شده اوایل آبان ماه امسال به بهره‌برداری خواهد رسید و تا آن زمان، شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون، آب رسانی با تانکر را برای تامین آب آشامیدنی روستاهای بخش غیزانیه ادامه خواهد داد.

کمک رسانی به زلزله‌زدگان مسجد سلیمان

محموله کمک‌های پایگاه مقاومت بسیج شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون به زلزله‌زدگان مسجد سلیمان ارسال شد، برنج، روغن، قند، چای، پتو، لوازم بهداشتی و بیش از سه هزار بطری آب معدنی، مجموعه اقلامی هستند که به همت بسیجیان شرکت مارون و در جهت عمل به مسئولیت‌های اجتماعی صنعت نفت در قبال مردم، تامین و به مسجد سلیمان ارسال شده است.

پایگاه مقاومت بسیج شرکت بهره‌برداری نفت و گاز مارون همواره با مشارکت بسیجیان و کارکنان این شرکت خدمات ارزنده‌ای به مجاوران تاسیسات عملیاتی و خدمات فرابانمایی گسترده‌ای نیز در شرایط بحرانی به دیگر مردم خوزستان ارائه کرده است.

● شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت
تشکیل کمیته مسؤولیت اجتماعی



مدیرعامل شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت از تشکیل کمیته مسؤولیت اجتماعی به عنوان دستاورد بزرگ وزارت نفت یاد کرد و گفت: تشکیل این کمیته می‌تواند در بخش‌های مختلف منشأ خدمات‌رسانی‌های باشد. محسن دلاویز در نخستین نشست کمیته مسؤولیت اجتماعی این شرکت به اهمیت موضوع مسؤولیت اجتماعی و ضرورت کاهش آلودگی هوا و کنترل مصرف انرژی، بر ضرورت آموزش و اطلاع‌رسانی در مسیر فرهنگ‌سازی تأکید و تصریح کرد: یکی از مشکلات اساسی جامعه، نادرست بودن رفتار مصرف بی‌رویه، در شأن فرهنگ جامعه ما نیست، وی ارائه و بررسی کلیت روند فعالیت‌های شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت از بدو تاسیس با دیدگاه مسؤولیت اجتماعی (CSR)، ارائه پیش‌نویس این‌نامه داخلی کمیته، ارائه چشم‌انداز و رؤس برنامه‌های آن، تصویب بر گزاریه دوره‌های آموزشی مرتبط با مسؤولیت اجتماعی در شرکت، همچنین تصویب تشکیل کمیته تخصصی تدوین گزارش و ارزیابی عملکرد به عنوان زیرمجموعه کمیته CSR و بررسی گزارش شاخص‌های عملکردی شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت را مهم‌ترین مباحث و مصوبات نخستین نشست کمیته مسؤولیت اجتماعی شرکت بهینه‌سازی مصرف سوخت برشمرد.

● سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت
نمره قبولی در کارنامه یکساله



جلسه مجمع عمومی شرکت ملی نفت ایران، عملکرد سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در سال ۹۷ را در بخش‌های مالی و خدمات درمانی مثبت و مطلوب ارزیابی کرد. مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به گزارش حسابرسان سازمان حسابرسی وزارت اقتصاد و دارایی و ارائه آن در مجمع عمومی سازمان گفت: گزارش حسابرسان نسبت به دیگر شرکت‌های زیرپوشش شرکت ملی نفت ایران، از شرایط مطلوبی برخوردار بوده است. حبیباله سمیع با اشاره به این که گزارش حسابرسی ارائه شده به مجمع عمومی از کمترین نقص برخوردار بوده است، روند عملکرد مالی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت را در پنج سال اخیر مثبت خواند. سمیع با تقدیر از همکاری مدیرعامل و مدیر امور مالی شرکت ملی نفت ایران به منظور راهنمایی در ارائه گزارش عملکرد مالی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مجمع اظهار کرد: این نتیجه عملکرد خوب همکاران در حوزه مدیریت مالی این سازمان است که با سلامتی و روستا و کارکنان حوزه مالی در مناطق مختلف

● شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون
قدر دانی روستاییان «روزنه» از تامین آب آشامیدنی



ساکنان روستای روزنه از شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون به منظور تامین آب آشامیدنی روستای خود در جهت عمل به مسؤولیت‌های اجتماعی انجام شده است، قدر دانی کردند. علی‌الدی، دبیر روستای روزنه با بیان این که شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون روزانه با دو دستگاه تانکر، آب مورد نیاز این روستا را تامین می‌کند، افزود: مردم روستای روزنه ضمن قدردانی تلاش مدیران و کارکنان این شرکت، انتظار دارند خدمات شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون استمرار داشته باشد. وی افزود: شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون از دوسال پیش آبرسانی به روستای روزنه را آغاز کرده و در این مدت، از تیرماه تا دی‌ماه، آب مورد نیاز در اختیار روستائیان قرار گرفته است. دبیر روستای روزنه با بیان این که این روستا

مجموعی از ۱۲ پارس جنوبی از بارگیری پایه مشعل سکوی A-۱۲ پارس جنوبی در یارد شرکت صنعتی دریایی ایران خبر داد. پیام معتمد این عملیات را اقدام مهمی در تکمیل فرایند ساخت، نصب و راه‌اندازی سکوی A-۱۲ توصیف و تصریح کرد: طبق برنامه‌ریزی‌ها، این پایه مشعل به وسیله جرثقیل دریایی اچ ال ۵۰۰۰ در یارد صنعتی صدرا در بوشهر با موفقیت بارگیری شده است. وی افزود: این پایه سکوی با ۴۱۰ تن وزن و ۶۸ متر ارتفاع، به همراه پایه‌های بازده گانه آن با وزن ۴۵۰ تن، روی برج مهدیس ۲ قرار گرفته است. معتمد با اشاره به این که این جکت، آخرین سه پایه مشعل مربوط به سکوی فاز ۱۲ پارس جنوبی است که آماده انتقال و نصب در دریای می‌شود، گفت: عملیات مهاربندی پایه سکوی و پایه‌های آن در مدت دو روز انجام شده و برج آماده ترک یارد صدرا به سمت موقعیت

● نفت و گاز پارس
بارگیری پایه مشعل سکوی A-۱۲ پارس جنوبی



رئیس اداره زمین شناسی شرکت ملی حفاری ایران از امضای توافق‌نامه همکاری میان این شرکت با شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و دانشگاه صنعت نفت در زمینه ارائه خدمات تخصصی زمین شناسی دو جانبه خبر داد. فرهاد محسنی در این باره گفت: پس از رایزنی‌های به عمل آمده میان این شرکت و دانشگاه صنعت نفت، به تازگی تبادل توافق‌نامه با این دانشگاه در هیات مدیره شرکت مصوب شده است که به زودی مبادله خواهد شد. وی افزود: تجهیزات مطالعات مغزه، آزمایش‌های سیال مخزن و همکاری‌های مطالعاتی زمین شناسی همچنین استفاده شرکت ملی حفاری ایران از تجهیزات آزمایشگاهی دانشگاه، از جمله موارد این تفاهم‌نامه است.

● شرکت ملی حفاری
امضای توافق‌نامه همکاری دانشگاه و صنعت

ملی مناطق نفت‌خیز جنوب امضا شده است و به توافق فی‌مابین دوشرکت در بخش عملیات حفاری جاهای نفت و گاز الحاق خواهد شد. به گفته وی، براساس این قرارداد، همکاری دو جانبه به امکانات طرفین، در زمینه‌های مطالعات و عملیات زمین شناسی امکان‌پذیر شده است.

رئیس اداره زمین شناسی شرکت ملی حفاری ایران با بیان این که در این شرکت هم‌اکنون ۶۰ نفر نیروی متخصص دارای تحصیلات کارشناسی ارشد و دکتری اشتغال دارند، گفت: زمین شناسی شرکت به موازات اجرای پروژه‌های حفاری در مناطق نفت‌خیز کشور، به شرکت‌های متقاضی خدمات‌رسانی می‌کند. وی همچنین به خدمات دهی به شرکت‌های ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، شرکت نفت مناطق مرکزی ایران، شرکت بهره‌برداری نفت و گاز اروندگان و شرکت مهندسی و توسعه

نفت (متن) اشاره و تصریح کرد: واحد زمین شناسی شرکت ملی حفاری ایران روی عملیات، مطالعات، طرح و برنامه زمین شناسی، متمرکز است. محسنی با اشاره تهیه گزارش‌های تخصصی برای تامین نظرهای فنی در بخش مناقصات در مباحث مربوط به زمین شناسی افزود: واحد زمین شناسی شرکت ملی حفاری ایران در موضوع مطالعات زمین شناسی، فناوری‌های نوین مدل‌سازی ژئومکانیکی را که برای بهینه‌سازی عملیات حفاری قابل استفاده و قابل عرضه به کارفرماست، به دلیل کاهش هزینه‌ها و ریسک حفاری، مورد توجه قرار داده است.



پالایشگاه گاز ایلام

پایداری و ارتقای کمی در تولید محصول



کرد؛ در این پالایشگاه به منظور بومی سازی قطعات و تجهیزات نیز گام‌های موثری برداشته شده است؛ به گونه‌ای که تعداد قابل ملاحظه‌ای از قطعات یدکی تجهیزات

معاون عملیات شرکت پالایش گاز ایلام گفت، پایداری و ارتقای کمی تولیدات پالایشگاه گاز ایلام در سال گذشته قابل ملاحظه و در برخی محصولات جانبی چشمگیر بوده است. عابدین زرگوشی با بیان این که پالایشگاه گاز ایلام بالاترین مقدار فروش گاز مایع خام در ۱۰ سال اخیر و بیشترین میزان گاز پالایش شده تحویلی به خط سراسری را در سه سال اخیر ثبت کرده است، پایداری تولید در واحدهای بازیافت گوگرد و پایداری تولید و فروش میعانات گازی را نیز از تازه‌ترین رکورد های پالایشگاه گاز ایلام برشمرد. وی اظهار کرد: بهبود و اصلاح فرایندهای بهره‌برداری، انجام تعمیرات موثر و رفع مشکلات فنی در واحدهای مختلف فرایندی، موجب شده است مقدار فرآورده‌های سال گذشته آن نسبت به سال‌های پیش تر، رشد قابل توجهی داشته باشد. زرگوشی تصریح

شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه تهران لوله‌گذاری روکار برای ارسال نفتا

با لوله کشی روکار (اکسپوز) ارسال نفتا به پالایشگاه شهیدتندگویان، خط قدیم، و زیرزمینی، جای خود را به مسیر جدید داد. علیرضا بیات، معاون فنی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه تهران گفت: با انجام این عملیات، یک رشته خط لوله ۱۶ اینچ، جایگزین خط قدیمی شده است و انتقال نفتا را از حوزه عملیاتی منطقه تهران با هدف ذخیره‌سازی و ارسال به پالایشگاه تبریز انجام می‌دهد. به گفته وی، پیش‌تر خط قدیم، انتقال نفتا به مخازن پالایش نفت انجام می‌داد. بیات تصریح کرد: پروژه اکسپوز سازی (روکار کردن) مسیر انتقال نفتا به پالایشگاه با برنامه‌ریزی‌های انجام شده در حوزه نگهداری و تعمیرات خط، در یک پروسه زمانی دو ماهه در دستور کار قرار گرفته است.

وی گفت: استفاده نکردن از خطوط انتقال با قدمت بالا از جمله مواردی است که شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه تهران بر انجام آن اهتمام دارد. معاون فنی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه تهران، پیش خطوط لوله در حالت روکار را از ویژگی‌های عملیات اکسپوز برشمرد و تصریح کرد: اجرای حدود ۴۰۰ متر لوله کشی ۱۶ اینچ، حد فاصل مرکز انتقال نفت رسید و ارسال از منطقه تهران تا مخازن پالایشگاه شهید تندگویان، در حالی انجام شد که ۵۰ متر از این خط لوله از زیرجاده لابر نفت ری عبور کرده بود. وی تصریح کرد: بارش ابتدا و انتهای خطوط و اتصال لاین‌های جدید، مسیر تازه‌ای باز شده است تا از این پس ارسال نفتا از لوله نفتا به وسیله خط تازه تأسیس انجام شود.

شرکت گاز استان البرز برگزار می‌کند دومین نشست شورای راهبردی مدیریت بحران



دومین جلسه شورای راهبردی مدیریت بحران، با حضور مدیرعامل شرکت گاز استان البرز و روسای ستادی برگزار شد.

حسین تقی نژاد، مدیرعامل شرکت گاز استان البرز گفت: استفاده از فناوری، فرایند کار را کارآمد یا ناکارآمد می‌کند؛ به طوری که کارآمد بودن آن کمک می‌کند یا سرعتی بیشتر خدمات بیشتری به مردم ارائه شود، در غیر این صورت نه تنها کاری برای مردم انجام نشده است، بلکه آنان را با چالش بیشتری رو به رو می‌کند.

وی تصریح کرد: اگر فرایندها در زمینه مدیریت بحران، همگام با فناوری باشد و از چالش‌ها و راهکارها استفاده شود، می‌توان امیدوار بود که درست عمل شده است.

تقی نژاد با تأکید بر فرهنگ‌سازمانی گفت: اگر برای مدیریت بحران چک فهرستی برای تمرین آماده اما به فرهنگ سازمانی، توجه نشده باشد، نمی‌توان در گذر از آن حادثه و بحران موفق عمل کرد.

تقی نژاد گفت: ساختار سازمانی به‌مثابه آجرهای یک ساختمان است که فرهنگ سازمان ملات بین آجرها محسوب و موجب پیوستگی و انسجام می‌شود.

مدیرعامل شرکت گاز استان البرز تأکید کرد: مدیریت بحران باید یک سیستم یکپارچه با ساختار مشترک باشد.

تقی نژاد، راهبردی، ساختار، فناوری و منابع انسانی را عناصری خواند که باید در کنار هم باشند تا مدیریت بحران کار خود را خوب و به درستی انجام دهد.

حسن نوروز نیا، سرپرست مدیریت بحران و پدافند غیرعامل گاز استان البرز نیز، گزارشی از عملکرد پدافند غیرعامل و مدیریت بحران در دو ماه نخست امسال ارائه کرد.

وی گفت: به منظور تسهیل شرایط در زمان بحران، برای ارتباط با اعضای کمیته بحران استان البرز، تلفن ۵ رقمی اختصاص یافته است.

نوروز نیا تهیه روش اجرایی در شرایط اضطراری در طیف تهدیدهای تروریستی و خرابکارانه، برگزاری دوره‌های آموزشی برای مدیریت بحران و پدافند غیرعامل، برگزاری هفت مانور، همچنین راهاندازی کارگروه بررسی حوادث گذشته و راهاندازی پیام‌های آموزشی، بهداشتی، بحران و پدافند غیرعامل را از جمله اقدام‌های انجام شده در حوزه مدیریت بحران و پدافند غیرعامل برشمرد.

پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم

شتاب در اجرای سیستم مدیریت انرژی



در نشست مشترک مسوولان شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم و مجریان طرح اجرای سیستم مدیریت انرژی بر مبنای ایزو ۵۰۰۱ بر شتاب دهی به اجرای این طرح در شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم تأکید شد. بررسی روش‌های پایش و اندازه‌گیری عملکرد سیستم مدیریت انرژی، تعیین شاخص‌های مدیریت کلان عملکرد انرژی، روش‌های کنترل عملیاتی و رکوردگیری، از جمله اهداف این نشست مشترک اعلام شده است.

ارائه راهکارهای لازم برای شتاب بخشیدن به در این نشست مشترک که بررسی آن پرداخته شد. شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه قم، یکی از سه منطقه انتخابی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران برای اجرای سیستم مدیریت انرژی بر مبنای ایزو ۵۰۰۱ به صورت پایلوت است.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان جنوبی از معافیت پرداخت مابه‌التفاوت ۲۰۰ لیتر سوخت نفت گاز برای کامیون‌های ایرانی به مقصد کشور افغانستان در جایگاه مرزی ماهیروود خبر داد.



مردانی گفت: با توجه به مصوبه هیات وزیران در زمینه اختصاص سهمیه ۲۰۰ لیتری گازوئیل ناوگان ایرانی خروجی از مرز به مقصد کشور افغانستان، در سومین جلسه کمیسیون برنامه‌ریزی هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان، این طرح از یکم مرداد ماه امسال در پایانه مرزی ماهیروود عملیاتی شد.

وی اظهار کرد: رانندگان کامیون‌های ایرانی که قصد خروج از مرز ماهیروود را دارند، می‌توانند از این معافیت ۲۰۰ لیتری با پرداخت قیمت داخل کشور استفاده کنند.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان جنوبی، کمک به تسهیل در روند صادرات

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان جنوبی گفت: از ابتدای امسال تا پایان تیرماه، با مصرف بیش از ۱۸۹ میلیون متر مکعب سی‌ان‌جی، در مصرف همین مقدار بنزین صرفه‌جویی شده است.



علی اصغر اصغری با بیان این که مصرف هر متر مکعب سی‌ان‌جی معادل یک لیتر بنزین است، اظهار کرد: مصرف این سوخت پاک به جای بنزین در بازه زمانی یاد شده، نقش بسیار مهمی در کاهش آلودگی هوا داشته است.

وی با اشاره به این که در مدت زمان یاد شده ۲۹۷ میلیون و ۶۴۰ هزار لیتر بنزین با استاندارد پور۴ در استان خراسان رضوی توزیع و مصرف شده است، افزود: بیشترین میزان افزایش مصرف این فرآورده نفتی با ۷۱ میلیون و ۵۰۶ هزار ۷۲۳ جایگاه دومنظوره (گازوئیل و بنزین) در سراسر استان خراسان رضوی، عرضه سوخت در حوزه حمل و نقل را انجام می‌دهند.

مردانی گفت: با توجه به مصوبه هیات وزیران در زمینه اختصاص سهمیه ۲۰۰ لیتری گازوئیل ناوگان ایرانی خروجی از مرز به مقصد کشور افغانستان، در سومین جلسه کمیسیون برنامه‌ریزی هماهنگی و نظارت بر مبارزه با قاچاق کالا و ارز استان، این طرح از یکم مرداد ماه امسال در پایانه مرزی ماهیروود عملیاتی شد.

وی اظهار کرد: رانندگان کامیون‌های ایرانی که قصد خروج از مرز ماهیروود را دارند، می‌توانند از این معافیت ۲۰۰ لیتری با پرداخت قیمت داخل کشور استفاده کنند.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه خراسان جنوبی، کمک به تسهیل در روند صادرات

افزوده بیشتر در مسیر تکمیل زنجیره ارزش گفت: با تکمیل طرح پالایشگاه بیدبلند خلیج فارس، زنجیره تأمین خوراک چند طرح پتروشیمی نیز فراهم خواهد شد.

مدیر طرح‌های شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس درباره طرح پتروشیمی سنقر که چندی پیش آیین کلنگ‌زنی آن برگزار شد، گفت: این طرح تولیدکننده کامپاند است و به نوعی پایین‌دست پتروشیمی ایلام محسوب می‌شود.

امیری با بیان اینکه براساس اهداف تعریف شده در این شرکت به دنبال طرح‌هایی برای تکمیل زنجیره ارزش هستیم، گفت: طرح مونواتیلن گلایکول

تنوع محصول و تکمیل زنجیره ارزش، از اولویت‌های برنامه‌ریزی برای اجرای طرح‌های توسعه‌ای در شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس است.

میثم امیری، مدیر طرح‌های شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس با تأکید بر هدف‌گذاری برای تکمیل زنجیره ارزش در طرح‌های توسعه‌ای این شرکت اظهار کرد: در مورد طرح پالایشگاه گاز بیدبلند خلیج فارس به دنبال آن هستیم تا پس از راه‌اندازی کامل این پالایشگاه، تولید تا صنایع تکمیلی ادامه یابد و ضمن تکمیل زنجیره ارزش، سودآوری نیز بیشتر شود.

وی با اشاره به قابلیت‌های موجود برای ایجاد ارزش



شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس هدف گذاری برای تکمیل زنجیره ارزش



شهید ابراهیم سلاماتی

شهید ابراهیم سلاماتی از اولین روزهای ورود به شرکت ملی نفت و در بحرانی‌ترین دوران دفاع مقدس، حضور در خیل رزمندگان را بر حضور در محل کار ترجیح می‌داد و در ۲۹ خرداد سال ۶۷ بر اثر اصابت ترکش به خیل شهیدان نفت پیوست. همسر این شهید درباره خصوصیات اخلاقی وی می‌گوید: نماز اول وقت و رفتن به مسجد را فراموش نمی‌کرد و احترام بسیاری برای اطرافیان بخصوص والدین خود قائل بود.

زال احکام

دو پرسش دینی

- پرسش: آیا کسی که در آموختن احکام دینی مورد نیاز خود کوتاهی می‌کند، گناهکار است؟ پاسخ: اگر تیموختن احکام به ترک واجب یا ارتکاب حرام بینجامد، گناهکار است. پرسش: اگر وسط نماز، کسی به انسان سلام کند، چطور باید پاسخ او را بدهد؟ پاسخ: باید فوری مثل سلامی که به او شده جواب بدهد، به گونه‌ای که سلام مقدم باشد، مثلاً اگر به او گفت: «سلام علیکم»، در جواب بگوید: «السلام علیکم» یا «سلام علیکم» و نباید بگوید: «علیکم السلام».

با فرزنانگان

حقیقت اسلام



مرحوم آیت‌الله سید محمدهادی میلانی (ره) دچار بیماری شده بودند، پروفیسور برلون، حاذق بلژیکی که در آن زمان در شهر مشهد مشغول کار بود، ایشان را عمل کرد. پروفیسور پس از یک عمل سه ساعته زمانی که آن مرجع تقلید در حال به هوش آمدن بودند، به مترجم دستور داد تکلم کلماتی را که ایشان در حین به هوش آمدن می‌گویند، برایش ترجمه کند.

مرحوم آیت‌الله میلانی در آن لحظات بخش‌هایی از دعای ابوحمزه ثمالی را قرائت می‌کردند، پس از این مساله پروفیسور برلون گفت: شهادتین را به من بیاموزید، از این لحظه می‌خواهم مسلمان شوم و پیرو مکتب این روحانی باشم. وقتی دلیل این کار را پرسیدند، پروفیسور برلون گفت: تنها زمانی که انسان شاکله وجودی خود را بدون این که بتواند برای دیگران نقش بازی کند، نشان می‌دهد، در حالت به هوش آمدن بعد از عمل است و من دیدم این آقا، تمام وجودش محو خدا بود و بعد از آن هم وصیت کرد وی را در شهری که مرحوم میلانی را در آن دفن کرده‌اند، به خاک بسپارند و اکنون مزار این پروفیسور مسیحی مسلمان شده در خواجه ربیع، محل مراجعه مردم و افرادی است که حقیقت اسلام را باور کرده‌اند.

سیره اخلاقی معصومین (علیهم السلام)



قرآن در مسیر اخلاق فردی

درست آیات قرآن را از اهل بیت بیاموزند. (علیهم‌السلام) پیامبر به شکل گسترده و عمیق از اسرار و حقایق و تفسیر و تأویل قرآن آگاه بوده است. به طور مثال، ابن عباس - که اهل سنت وی را دانشمند و بزرگ‌ترین مفسر قرآن می‌دانند - می‌گوید: امیرمؤمنان (ع) شبی تاصبح واژه «الحمد» را برای من تفسیر کرد تا سپیده‌دمید. آنگاه فرمود: برخیز و آماده نماز صبح شو، من وقتی دانش خوش را با آن حضرت مقایسه کردم، دیدم بر کفایت در کنار دریاها! قرآن، ظاهر و باطن و تفسیر و تأویل دارد و «تبیان کل شیء» است و چنین کارهایی از کسانی بر می‌آید که به تعبیر قرآن «راسخ در علم» باشند؛ وَمَا يَلْمِزُكَ أَتَّوْبَةُ إِلَا اللَّهُ وَالرَّسُولُ فِي الْعِلْمِ. (آل عمران: ۷) تأویل قرآن را جز خدا و راسخان در علم نمی‌دانند. آوردن «راسخان در علم» در کنار خدا، حکایت از عظمت جایگاه و وسعت دانش آنان دارد و در میان امت اسلامی هیچ کس جز اهل بیت پیامبر دارای چنین منزلتی نیست. بنابراین، درک و فهم حقایق قرآن و تفسیر و تأویل واقعی آن تنها از عهده عترت پیامبر (ص) بر می‌آید و ایشان نیز چنین وظیفه‌ای را به خوبی ایفا کردند و دیگران نیز موظف هستند تفسیر و تأویل و بیان و شرح

در دوشماره گذشته، اخلاق فردی را در سیره معصومین (علیهم‌السلام) بررسی کردیم و به دو مورد «نماز» و «توجه به ذکر» پرداختیم اینک سومین سیره اخلاقی معصومین در حوزه اخلاق فردی را که انس و توجه به قرآن است، با هم می‌خوانیم: قرآن مجید آخرین ره‌نوشه وحی آسمانی برای هدایت و سعادت آدمیان است و در گذشته و آینده ماندنی نداشته و نخواهد داشت؛ چنان که خداوند درباره‌اش فرمود: وَأَنَّهُ فِي أَمِّ الْكِتَابِ لَدُنَّا لَعَلِّي حَكِيمٌ (زخرف: ۴) و آن (قرآن) در ام کتاب (لوح محفوظ) نزد ما بلند پایه و استوار است. و به سبب همین مرتبت والا و منزلت بی نظیر، جز اندیشه‌های پاک و مطهر را به ساخت مقدس آن راهی نیست؛ لَا يَسْمُوهُ إِلَّا الْمُطَهَّرُونَ (واقعه: ۷۹) جز پاکان نمی‌توانند به آن دست یابند. «مطهرون» کسی جز اهل بیت معصوم پیامبر نیست؛ چنان که قرآن خطاب به آنان فرمود: إِنَّمَا تَرِيدُ اللَّهُ لِيُذْهِبَ عَنْكُمُ الرِّجْسَ أَهْلَ الْبَيْتِ وَيُطَهِّرَكُمْ تَطْهِيرًا (احزاب: ۳۳) خداوند اراده فرموده که پلیدی و گناه را تنها از شما اهل بیت (پیامبر) دور و کاملاً شما را پاک کند. بر این اساس، رسول اکرم (ص) در اواخر زندگی دنبای خود، قرآن و عترت را همتای یکدیگر معرفی کرد و در حدیث «تقلین» - که در کتاب‌های روایی شیعه و سنی متواتر است فرمود: لَا وَآتَمَّا لِيْ يَفْتَرُ قَا حَتَّى يَرِدَا عَلَيَّ الْخَوْضِ. آگاه باشید که این دو هرگز از یکدیگر جدا نمی‌شوند تا اهل بیت با قرآن این است که: هیچ کس مانند آنان به حریم قدسی قرآن راه نمی‌یابد و از معارف و اسرار آن آگاه نمی‌شود؛ همان گونه که قرآن و عترت همتای یکدیگرند، هم پیام هم نیز هستند و هرگز از یکدیگر جدا شدنی نیستند و عترت منهای قرآن، عترت منهای عترت است و قرآن منهای عترت، به منزله قرآن منهای قرآن، نتیجه اندیشه و عمل معصوم و صفات و اخلاق او و لحظه لحظه عمرش، همان آیه، آیه قرآن است که تحقق یافته و مجسم شده است و همان طور که قرآن، وحی تدوینی خدا است، عترت، قرآن عملی خدا است و آن، قرآن صامت است و این، قرآن ناطق و آنچه در این مجال، فرصت طرح می‌یابد، بخش بسیار ناچیزی از این همبستگی و هماهنگی است.



شرح احادیث اخلاقی درس خارج فقه مقام معظم رهبری

چگونه می‌شود کنار پیغمبر (ص) بود

پیامبر اکرم (ص) فرمودند: اقْرَبِكُمْ مَعَا مَنِي فِي الْمَوْقِفِ اَصْدَقَكُمْ لِلْخِدْمَةِ وَ اَدْنَاكُمْ لِلْإِمَانَةِ وَ اَوْفَاكُمْ بِالْعَهْدِ وَ احْسَنَكُمْ خُلُقًا وَ اقْرَبَكُمْ مَنِ النَّاسِ. نزدیک‌ترین شما به من در قیامت، آن کسی است که راستگوتر باشد، آن کسی که بیشتر از همه ادای امانت می‌کند، به پیمان‌ها و عهدهایش پایبندتر و خوش‌اخلاق‌تر و مردمی‌تر باشد. در قیامت هر کسی بتواند نزدیک‌ترین مکرّم اسلام قرار بگیرد، دیگر آنجا یک احساس امنیتی دارد چه کسی می‌تواند برود آن نزدیک؟ خلاق جن و انس از اولین و آخرین که در آنجا جمع‌اند، همه مایل‌اند که خودشان را برسانند به این بزرگوار؛ می‌بینند مقام و مرتبه او را، می‌بینند مقامی دارد که «یَغِيظُهُ بِه الْاَوْلَادُ وَ الْاَخْرُونَ»، آن را می‌بینند و می‌خواهند، (آنا) می‌توانند؟ نه، همه نمی‌توانند این روایت می‌گوید وسیله‌ای که شما بتوانید با آن، خودتان را نزدیک پیغمبر (ص) بکنید، چیست؟ آن را دارند به ما یاد می‌دهند.

هزار و یک نکته

من خودم باطل السحر هستم!

در یکی از روزهای اقامت امام (ره) در مدرسه علوم، سیدی همراه با فرد غیر معممی که پالتو و عرقچینی داشت، خیلی متأثر و ناراحت و وحشت زده با چهره‌ای زرد به مدرسه آمد. من مسؤول انتظامات بودم گفتم: «چیست؟» گفتند: «کاری خصوصی داریم و نگرانیمان این است که علیه امام (ره) جادو و سحر شده، آنچه ما می‌بینیم این است که ممکن است ایشان بیمار و مثل شمع آب شوند، خلاصه ناراحت هستیم و آمدیم دعا و وردی را که باطل سحر است، به امام (ره) بدیم» گفتم: «این حرف‌ها چیست؟» گفتند: نه ما نگرانیم، ما هم با آن عشقی که به امام (ره) داشتیم و اگر احتمال خطر بک در میلیون برای ایشان وجود داشت، قلبمان تکلن می‌خورد، قضیه را خدتم امام (ره) عرض کردیم ایشان لیخندی زده فرمودند: «بگوئید من خودم باطل السحر هستم».

بر تال امام خمینی (ره)

معرفی کتاب

انتشار مجموعه نرم افزار اندرویدی رهنا

متن ۱۲۶ عنوان کتاب در موضوعات گوناگون و متنوع، همچون عقاید و معارف دینی، سیره اهل بیت (ع)، آداب و اخلاق اسلامی، احکام شرعی، پاسخ به شبهات، خانواده و آداب زندگی سالم و... در مجموعه اندرویدی با نام رهنا توسط آستان قدس رضوی در دسترس علاقه‌مندان قرار گرفته است.



اخبار ستاد اقامه نماز

برگزاری نشست بصیرتی در شرکت پخش منطقه آذربایجان شرقی

نشست بررسی حقوق بشر آمریکایی با حضور مدیر و کارکنان بسیجی و ولایتمدار شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی و سردار عباس قلی‌زاده، مدیر کل بنیاد حفظ آثار و نشر ارزش‌های دفاع مقدس استان آذربایجان شرقی در سالن اجتماعات این منطقه برگزار شد. در این نشست که به منظور تحقق منویات مقام معظم رهبری و ارتقای بصیرت و آگاهی کارکنان منطقه، با عنوان بررسی حقوق بشر آمریکایی برگزار شد، سردار عباس قلی‌زاده با اشاره به مناسبت هفته حقوق بشر و تبیین اندیشه و رهنمودهای مقام معظم رهبری در این خصوص گفت: آمریکا حق ندارد از حقوق بشر حرف بزند، برای اینکه در هر فتنه و

توطئه‌ای که در جهان به ویژه منطقه خاور میانه اتفاق افتاده است، رد پای دخالت آمریکا در آن دیده می‌شود. وی در ادامه افزود: دشمن شناسی وظیفه ما را مشخص می‌کند، با آسیب شناسی توأم با وحدت و انسجام حول محور ولایت بر دشمن پیروز خواهیم شد. اگر اعتماد قلبی به خدا داشته و خودمان، رهبرمان و مملکت مان را باور داشته باشیم، توفیق غلبه بر دشمن حتمی خواهد بود. در خاتمه این نشست، از خادمان نماز منطقه که در کنار انجام شایسته امور محوله و وظایف سازمانی در اشاعه و ترویج فرهنگ نورانی نماز اهتمام ویژه‌ای داشته‌اند، با اهدای لوح، تقدیر و تجلیل شد.



تاریخ بلند «بیدبلند»

نگاهی به پیشینه نخستین پالایشگاه گاز خاورمیانه

جهان بدون تاریخ معنا نمی‌شود، فناوری هم تاریخی دارد که بدون توجه و دقت در آن، نمی‌توان حتی نیم‌نگاهی به آینده آن انداخت. پالایشگاه گاز بیدبلند به عنوان قدیمی‌ترین پالایشگاه گاز خاورمیانه تاریخ پر فراز و نشیبی داشته است، تاریخی که حکایت گر موقعیت راهبردی آن و تلاش ایرانیان برای پیشرفت و توسعه میهن دارد. نیم‌نگاهی داریم به این تاریخ و تلاش کردیم که از چند زاویه، پیشینه بیدبلند را در نظر بیاوریم.

تصفیه گاز با ظرفیت ۲۴۰۰مترمکعب برای هر واحد قابل توسعه تا واحد در سال ۱۳۴۷ آغاز و در آذر ۱۳۵۰مورد بهره برداری قرار گرفت. طراحی پالایشگاه توسط شرکت Pritchard و ساختمان آن به وسیله شرکت costain&press و با نظارت IMEG ایران صورت گرفت. با بنیادین حوزه‌های نفتی مارون و اهواز و ارسال گازهای سیرین این مناطق جهت انتقال به خط سراسری از طریق ایستگاه تقویت فشار گاز بیدبلند (شهید گاهه پیشه)، حجم صادرات افزایش یافته و نصب واحدهای بعدی منتهی شد.

بردوش امیدیه

شاید بد نباشد سری به امیدیه بزنیم و آن را بیشتر بشناسیم. شهری که نام بلند پالایشگاه بیدبلند را به عنوان نخستین پالایشگاه خاورمیانه بر دوش می‌کشد. امیدیه یکی از شهرستان‌های استان خوزستان در جنوب غربی ایران است. اگر چه آن را شهری صنعتی می‌نامند، اما باید گفت که این شهر بیشتر شرکتهای صنعتی است تا صنعتی. مساحت این شهرستان ۲۳۰۹ کیلومتر مربع است. فاصله آن تا شهر اهواز مرکز استان خوزستان، تقریباً ۱۲۵ کیلومتر است. آب و هوای منطقه گرم و در فصل گرما به عنوان یکی از گرمترین نقاط کشور معروف است. این شهر از جنوب غربی

یک تاریخ رسمی

وب سایت رسمی پالایشگاه بیدبلند، تاریخچه آن را اینگونه معرفی می‌کند: «پالایشگاه گاز بیدبلند به عنوان اولین پالایشگاه گاز خاورمیانه در ۱۸ کیلومتری شمال آغاچاری، ۳۲ کیلومتری غرب بهبهان و ۲۵ کیلومتری شرق میانکوه در استان خوزستان واقع شده است. طراحی پالایشگاه از ابتدا به منظور تصفیه گازهای ترش همراه منطقه آغاچاری و صدور به خارج از کشور صورت گرفته و ساختمان اولیه شامل واحدهای

سال ۱۸۷۹ میلادی بوده است. افتتاح روشی چراغ در شهر دارالخلافه تهران و در جشن دولتی سال ۱۲۹۸ هجری قمری مطابق با سال ۱۸۸۱ میلادی انجام شد. ماجرای گاز ادامه بیدامی‌کند تا اینکه بارقه‌های صنعتی شدن آن کم‌کم نمایان می‌شود. «استفاده محدود گاز در کشور ما تا تاریخ ۱۹۰۸ میلادی که نخستین چاه ایران در مسجدسلیمان به نفت رسیده، ادامه داشت. پس از استخراج نفت، گاز همراه به اجار در محل سوزانده می‌شد. شرکت نفت همواره در اندیشه جاره‌جویی و استفاده از گاز طبیعی به جای سوزانده شدن آن بود، اما به دلایلی چون فاصله زیاد منابع تولید و نقاط مصرف نیاز به سرمایه‌گذاری سنگین و کمبود بازار مصرف داخلی گازهای همراه نفت همچنان سوزانده می‌شد و به هدر می‌رفت. به این ترتیب در طول ۶۰ سال بیش از ۱۳۰ میلیارد مترمکعب گاز با ارزش حرارتی حدود ۱۳۰ میلیون تن نفت خام سوزانده شد و از میان رفت. با گذشت زمان واحدهای صنایع نفت یکی پس از دیگری احداث شد و به بهره‌برداری رسید و به موازات آن استفاده از گاز طبیعی برای تامین سوخت محرکه‌های کمپرسورها و مولدهای برقی و مصارف داخلی خانه‌های سازمانی نیز افزایش یافت. به این ترتیب در کنار فعالیت‌های اصلی تولید، انتقال و پالایش نفت خام در مناطق جنوبی کشور، فعالیت‌های محدودی برای به عمل آوردن گاز طبیعی توسط شرکت‌های عامل انجام شد.»

یاز شدن پای گاز به ایران

پیش از هر چیز شاید بد نباشد ببینیم اساساً پای گاز چگونه به ایران باز شد و چه مسیری را طی کرد تا به صنعتی بزرگ تبدیل شد. در یکی از کتب تحقیقی - تاریخی درباره نفت و گاز در کشورمان آمده است «نخستین اسناد تاریخی در زمینه استفاده از گاز در ایران به دوره سلطنت ناصرالدین شاه قاجار مربوط می‌شود. وی در جریان سفر به انگلین در سال ۱۸۷۲ میلادی از دیدن چراغ‌های گاز که روشنایی بخش کوچه‌ها و خیابان‌های لندن بودند، دگرگون شد و پس از دیدار از کارخانه چراغ‌گاز دستور احداث آن را به درنگ پس از بازگشت به ایران صادر کرد. در بخش‌هایی از کتاب «منتظم ناصری» به این موضوع اشاره شده است که ایجاد و افتتاح کارخانه چراغ‌گاز در محله صنایع جنب باب همایون توسط موسیو فابوس در ۱۷ رمضان سال ۱۲۹۶ هجری قمری مطابق با

اسلامی یا درگ موقعیت و وضعیت راهبردی و ویژه این پالایشگاه به آن بوش برزند و آسیب‌های جدی را برایش ایجاد کردند. در میان روایت‌های بسیار شنیدنی و خواندنی بیدبلندی‌ها، روایت محمود صراف پور از مدیران این پالایشگاه در دوران جنگ جالب توجه است. او در مصاحبه‌ای که در سال ۹۴ انجام داده است، می‌گوید «هنوز مدت زیادی از ورود من به پالایشگاه نگذشته بود که با اولین بیماران هوایی توسط نیروهای بعث عراق، هشت تن از همکارانم شهید شدند و یک واحد تصفیه گاز کاملاً منهدم شد. پالایشگاه از سرویس خارج شد و این در حالی بود که بیدبلند تنها پالایشگاهی بود که گاز سیرین کشور را تامین می‌کرد.

بنابر این عملیات بازسازی را هر چه زودتر باید شروع می‌کردیم. آن هم در شرایطی که امکانات بسیار ناچیز بود. هفت ماه زمان صرف شد تا کار نخستین بازسازی انجام و پالایشگاه برای راه‌اندازی آماده شود، اما به محض فشارگیری واحدهای عملیاتی، مجدداً پالایشگاه مورد حمله واقع شد. در واقع پس از هر بار بازسازی، دشمن سعی می‌کرد با اطلاعات و اخباری که از نفوذی‌های خود به دست می‌آورد، پالایشگاه را هدف قرار دهد.»

او در ادامه صحبت‌هایش به آمار جالب توجهی اشاره می‌کند که حاکی از موقعیت راهبردی و تاریخی ویژه پالایشگاه بیدبلند دارد. «در دوران جنگ تحمیلی پالایشگاه بیدبلند چهار بار مورد حمله واقع شد؛ حجم حملات بسیار وسیع بود و خسارات زیادی وارد آمد؛ بیش از ۱۵۰ مورد تعمیر و تعویض تجهیزات پالایشگاهی انجام گرفت. این حملات تا سال ۱۳۶۷ ادامه داشت و در هر مورد کار بازسازی توسط تیم ما انجام شد و اجازه ندادیم دشمن به هدف خود که قطع جریان گاز و اختلال در امور جاری کشور بود، برسد.

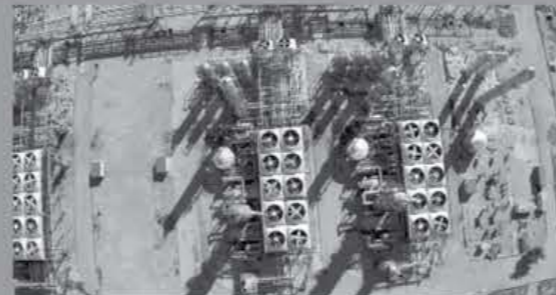
یادم هست پس از هر بار بازسازی و راه‌اندازی مجدد، اشک شوق از دیدگان کارکنان سرازیر می‌شد. اینها صرفاً گوشه کوچکی از تاریخ پالایشگاه گاز بیدبلند است، تاریخی که با ثبت آنمی‌توان هم به آینده نگریست و هم به اکنون فکر کرد. اگر به توسعه و پیشرفت آینده صنعت نفت و گاز می‌نگریم، تاریخ صنعت را نادیده و بی‌ارزش تصور نکنیم. دانستن تاریخ یک مسئله، زمینه را برای فهم هر چه بهتر آن را فراهم می‌کند و اگر توسعه صنعت گاز را می‌خواهیم، با دانستن تاریخ آن، قدم‌هایمان برای رسیدن به آن بلندتر و استوارتر خواهد بود.

ماهشهر و هندیجان، از شمال و مغرب به رامهرمز و اهواز و از مشرق و جنوب شرقی به بهبهان محدود است. امیدیه به همراه بهبهان و هندیجان، دیگر شهرهای استان خوزستان را به استان‌هایی چون بوشهر و کهگیلویه و بویراحمد پیوند می‌دهد. امیدیه کنونی آخرین قطعه‌ای است که در روزگاران گذشته آباد شده زیرا تا دو هزار سال پیش همچون هور ماهشهر پوشیده از مرداب‌ها و دریاچه‌ها بوده است. هر چند در بخش‌های تابع این شهرستان همچون اسباب (شهر تاریخی اسک) به آثار تاریخی با قدمتی بیش از ۱۵۰۰ سال برمی‌خوریم که با داشتن آتشکده‌ای طبیعی (کوه سوخته) از رونق شهرنشینی در روزگاران گذشته حکایت می‌کند. اما سنگ بنای شهرستان کنونی با نخستین کوشش‌ها برای اکتشاف نفت در دوره قاجار در سال ۱۲۷۹ هجری شمسی آغاز شد و در ابتدا به آن سی برنج (C-branch) یعنی (شاخه C) می‌گفتند و پس از آن که شرکت نفت اقدام به ساخت منازل مسکونی سازمانی جهت کارکنان خود کرد، ساکنان با خوشحالی به لجنه محلی به هم می‌گفتند: امیدیه هه (هست)، یعنی در اینجا برای سکونت آمیدی وجود دارد.

شکل نوشتاری این واژه قبلاً با «ع» بوده، بعدها حرف «ع» تبدیل به «الف» شده، امیدیه، که معنای امیدها و آرزوهای تحقق نیافته را می‌دهد. شرکت ملی گاز ایران نیز در ۵ کیلومتری امیدیه و بین کوه‌های مشرف به منطقه اقدام به ساخت منازل سازمانی کرد که به میانکوه معروف است. ثروت امیدیه فقط به انرژی‌های فسیلی محدود نمی‌شود، بلکه معادن غنی آهنک و گچ و سنگ ساختمانی و شن و ماسه و ماکادم از دیگر منابع خدادادی این منطقه است. مردم امیدیه هم مانند همه مردم خوزستان، خونگرمی خاص خود را دارند و خوش خلقی‌شان همیشه باعث تمجید مسافران و گردشگران بوده است.

یک تاریخ شفاهی

پالایشگاه گاز بیدبلند اگر چه در صنعت گاز کشور تاریخ بلندی دارد، اما یکی از حساس‌ترین پرش‌های تاریخی حیات این پالایشگاه به دوران هشت سال جنگ تحمیلی بازمی‌گردد. سال‌هایی که دشمنان ایران



موزه پمپ بنزین تهران میزبان تور تهران شناسی

با افتتاح موزه پمپ بنزین دروازه دولت تهران در تیرماه گذشته با حضور پیروز حناچی، شهردار تهران، کلکسیون موزه های نفت تکمیل تر شد و حالا گردشگران و علاقه مندان حوزه تاریخ و صنعت ایران می توانند گزینه های بیشتری برای گشت و گذار در تاریخ نفت کشورمان داشته باشند. این مهم باعث شد که مسؤولان گردشگری تهران و فعالان حوزه اقتصاد گردشگری پای در میدان نفت بگذارند و از گردشگری نفتی سخن بگویند. روز سه شنبه هشتم مردادماه، رئیس ستاد گردشگری تهران و مدیرعامل صندوق قرض الحسنه رسالت در شصت و پنجمین نشست تهران شناسی از کاربرگ وزارت نفت در راه اندازی موزه ها تقدیر کردند و بر اهمیت سهم موزه های نفت در گردشگری تهران تاکید داشتند.

رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران در نشست تهران شناسی در موزه پمپ بنزین دروازه دولت گفت: مردم در موزه های نفت هر آنچه درباره صنعت نفت شنیده بودند، از نزدیک تماشا می کنند؛ با کارکرد و کاربرد تجهیزات این صنعت آشنا می شوند و زحمات فعالان این عرصه برایشان ملموس تر می شود.

مهدی سیف، در شصت و پنجمین نشست «تهران شناسی» که روز سه شنبه (هشتم مرداد) با حضور مدیران مناطق و فعالان گردشگری شهر تهران در پمپ بنزین دروازه دولت تهران برگزار شد، گفت: اگرچه موزه پمپ بنزین دروازه دولت با توجه به رویکرد آن یعنی توزیع و پخش فرآورده های نفتی یک موزه صنعتی است، اما با توجه به ماهیت و مستندات به نمایش درآمده، خاطرات گذشته را برای بازدید کننده زنده می کند.

وی ضمن بازدید از بخش های مختلف موزه پمپ بنزین با تاکید بر بعد آموزشی موزه گفت: موضوع مهمی که در کنار موضوع اصلی این موزه یعنی نحوه توزیع و پخش فرآورده های نفتی به آن پرداخته شده است، توجه به ارزش فرآورده های نفتی، مصرف بهینه سوخت و ضرورت حفظ محیط زیست است که بازدیدکنندگان را بیش از پیش متوجه اهمیت نحوه مصرف سوخت می کند.

رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران در توضیح فعالیت این ستاد گفت: ستاد گردشگری شهرداری تهران فعالیت خود را از سال ۱۳۹۳ در مناطق بیست و دوگانه شهر تهران با هدف معرفی جاذبه های گردشگری در این شهر آغاز کرده؛ این ستاد زیرمجموعه معاونت امور اجتماعی و فرهنگی شهرداری تهران است که اعضای آن را فعالان و راهنمایان گردشگری شهر تهران تشکیل می دهند.

به گفته وی «بازدید جمعی از موزه ها در روزهای سه شنبه» و «پنجشنبه های گردشگری بدون خودرو» و «عصرانه به وقت گردشگری در



رئیس ستاد گردشگری شهرداری تهران در نشست تهران شناسی در موزه پمپ بنزین دروازه دولت گفت: مردم در موزه های نفت هر آنچه درباره صنعت نفت شنیده بودند، از نزدیک تماشا می کنند؛ با کارکرد و کاربرد تجهیزات این صنعت آشنا می شوند و زحمات فعالان این عرصه برایشان ملموس تر می شود.

کشف حلقه های گمشده تاریخ

اکبر نعمت الهی، مدیر موزه ها و مرکز اسناد صنعت نفت نیز در این نشست ضمن استقبال از برگزاری تورهای گردشگری بازدید پیشکسوتان نفتی از موزه های صنعت نفت در تهران و دیگر نقاط کشور، بر تداوم همکاری این دو مجموعه در مسیر معرفی پیشینه صنعت نفت و نقش و جایگاه پیشکسوتان در غنابخشی به موزه ها، کشف حلقه های گمشده تاریخ این صنعت و معرفی توانمندی ها و دستاوردهای سال ها تلاش کارکنان نسل دیروز صنعت نفت به نسل امروز تاکید کرد.

تاریخ مجسم صنعت نفت

در ادامه این نشست، مدیرعامل بانک قرض الحسنه رسالت گفت: موزه ها تاریخ مجسم صنعت نفت هستند و گذشته پرافتخار این صنعت را به آینده درخشانی که پیش رو دارد، پیوند می دهند.



اطلاع رسانی موزه های نفت گفت: اگرچه بازدید از موزه پمپ بنزین دروازه دولت به ویژه شعبه نفت این موزه، خاطرات زیادی را از گذشته برای من زنده کرد، اما دانستی که در بازدید از این موزه از تاریخ این صنعت به دست آوردم، بسیار ارزشمند و گرانقدر بود.

وی افزود: صنعت بانکداری نیز همچون صنعت نفت ذخایری غنی دارد و وظیفه ملی ما به عنوان یک سازمان، انتقال مستندات تاریخی و دانش به دست آمده از نسل قدیم به نسل جدید، حفظ، احیا و تلاش برای ماندگاری و معرفی آنهاست.

تورهای گردشگری برای بازدید از موزه ها

در ادامه این نشست، محمدرضا جواهری، مدیر پروژه راه اندازی موزه پمپ بنزین دروازه دولت با تاکید بر اهمیت جایگاه شهرداری ها در معرفی پیشینه موقعیت های تاریخی و باستانی مناطق مختلف شهر تهران تصریح کرد: شهرداری ها بهترین متولیان برگزاری تورهای گردشگری و بازدید از موزه ها هستند، ضمن آنکه شهرداری ها به علت ارتباط مستقیم با مردم می توانند در جذب گردشگر، معرفی جاذبه های تاریخی، باستانی و بازتاب فعالیت های صورت گرفته در این زمینه، بسیار اثرگذار باشند.

محمدرضا جواهری با اشاره به پراکندگی و گسترده گی مناطق شهرداری در سطح شهر یادآور شد: مسؤولان این حوزه می توانند با بررسی و شناسایی جاذبه های گردشگری هر منطقه، فضای شهری را به نحو شایسته به مردم معرفی کنند و پاسخگوی نیاز شهروندان در حوزه تاریخ و فرهنگ باشند و گامی مهم در مسیر توسعه فعالیت های موزه های در شهر تهران بردارند.

این نشست در ادامه سلسله نشست های «تهران شناسی» که سه شنبه هر هفته در یک نقطه از تهران برگزار می شود، این بار در موزه پمپ بنزین دروازه دولت برگزار شد.

راه اندازی تورهای بازدید از موزه های نفت



رئیس سازمان صندوق های بازنشستگی، پس انداز و رفاه کارکنان صنعت نفت گفت: این سازمان آمادگی دارد برای پیشکسوتان علاقه مند به تاریخ صنعت نفت تورهای یک یا چندروزه به منظور بازدید از موزه های صنعت نفت در کشور راه اندازی کند.

افخم زروانی، رئیس سازمان صندوق های بازنشستگی، پس انداز و رفاه کارکنان صنعت نفت در بازدید از موزه پمپ بنزین دروازه دولت تهران با اعلام این خبر افزود: در نظر داریم در این خصوص تفاهم نامه ای با مدیریت موزه ها و مرکز اسناد با هدف معرفی و یادآوری تاریخ صنعت نفت منعقد کنیم.

زروانی با اشاره به تاریخ پرافتخار این صنعت تصریح کرد: به مدد موزه های تازه گشایش یافته صنعت نفت و با همت و تلاش کارکنان این مجموعه، افتخارهای به دست آمده در طول این سال ها به خوبی بازتاب یافته است.

وی از سازمان صندوق های بازنشستگی به عنوان حلقه اتصال میان پیشکسوتان صنعت نفت

شرح عکس

زنگ هشدار یا آژیر خطر پمپ بنزین دروازه دولت

جایگاه های پمپ بنزین به دلیل کار با مواد اشتعالزا از جمله مخازن و سکوهای انتقال سوخت های فسیلی، جزو مراکز حادثه خیز و پرخطر محسوب می شدند. این زنگ هشدار، یکی از بخش های ایمنی و آتش نشانی پمپ بنزین دروازه دولت بوده که بازسازی شده و در محوطه بیرونی این موزه به نمایش درآمده است.



موزه نفت
no { 934
31
تشریح کارکنان صنعت نفت ایران



تغییر ساعات بازدید از موزه های نفت

ساعات بازدید از موزه های نفت در شهرهای آبادان و تهران با توجه به گرمی هوای روزهای تابستان تغییر پیدا کرد. موزه های «بنزین خانه» و «کارآموزان» در آبادان از این پس از ساعت ۱۶ عصر تا ۲۲ شب پذیرای بازدیدکنندگان خواهند بود. همچنین موزه «پمپ بنزین دروازه دولت» در تهران از ساعت ۱۶ تا ۲۲ شب آماده استقبال از بازدیدکنندگان است. «موزه بنزین خانه آبادان»، نخستین موزه از طرح موزه های صنعت نفت است که در دی ۱۳۹۵ در محل جایگاه قدیمی سوخت این شهر گشایش یافت. در این موزه انواع دستگاه های پمپ بنزین و تاریخچه استفاده از این دستگاه ها در کشور، نمونه ای از پمپ بنزین های قدیمی و خودرویی در حال سوختگیری، فضای یک شعبه نفت در گذشته، مخازن قدیمی برجی، مجموعه تانکرهای سوخت رسانی، اسناد و مستندات تاریخی مربوط به توزیع فرآورده های نفتی و... به نمایش گذاشته شده است.

بازدید توریستی از کارآموزان آبادان

همچنین در موزه کارآموزان آبادان که ما محوریت آموزش در صنعت نفت برپا شده است، آسیا و استادی از آموزشگاه فنی و حرفه ای آبادان که در سال ۱۳۱۲ راه اندازی شده، علاوه بر ابزار و وسایل مورد استفاده در کارگاه های آموزشی، بخش های اداری آموزشگاه و بالاخره اسناد و اشیای مربوط به سیر تاریخ نفت در ایران و جهان، به نمایش درآمده است. موزه پمپ بنزین دروازه دولت تهران نیز به عنوان نخستین موزه نفت پایتخت، تیرماه سال جاری در خیابان انقلاب، تقاطع سعدی گشایش یافت. معرفی تاریخ جایگاه های توزیع سوخت در کشور، نمایش اشیاء و اسناد مرتبط با چرخه تحول بخش فرآورده های نفتی از ابتدا تا کنون، شیوه بازگیری، حمل و تخلیه سوخت در جایگاه های عرضه و... از جمله موارد به نمایش درآمده در این موزه به شمار می رود.

به کوشش سازمان میراث فرهنگی و گردشگری صورت گرفت:

صدور پروانه راه اندازی

«موزه کارآموزان صنعت نفت آبادان»

پروانه راه اندازی «موزه کارآموزان صنعت نفت آبادان» از سوی سازمان میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی صادر شد. موزه کارآموزان صنعت نفت آبادان، دی ماه سال گذشته به عنوان دومین موزه از طرح موزه های صنعت نفت کشور در محل آموزشگاه حرفه ای این شهر گشایش یافت. بیشتر نیز «موزه بنزین خانه آبادان» در محل قدیمی ترین جایگاه پمپ بنزین کشور، راه اندازی شده بود. در موزه کارآموزان آبادان که ما محوریت آموزش در صنعت نفت برپا شده است، آسیا و استادی از آموزشگاه فنی و حرفه ای آبادان که در سال ۱۳۱۲ راه اندازی شده، همچنین ابزار و وسایل مورد استفاده در کارگاه های آموزشی، بخش های اداری آموزشگاه و بالاخره اسناد و اشیای مربوط به سیر تاریخ نفت در ایران و جهان، به نمایش درآمده است.

تمیزترین و رویایی‌ترین دریاچه ایران

آرامش در سقاکسار

نمدمالی

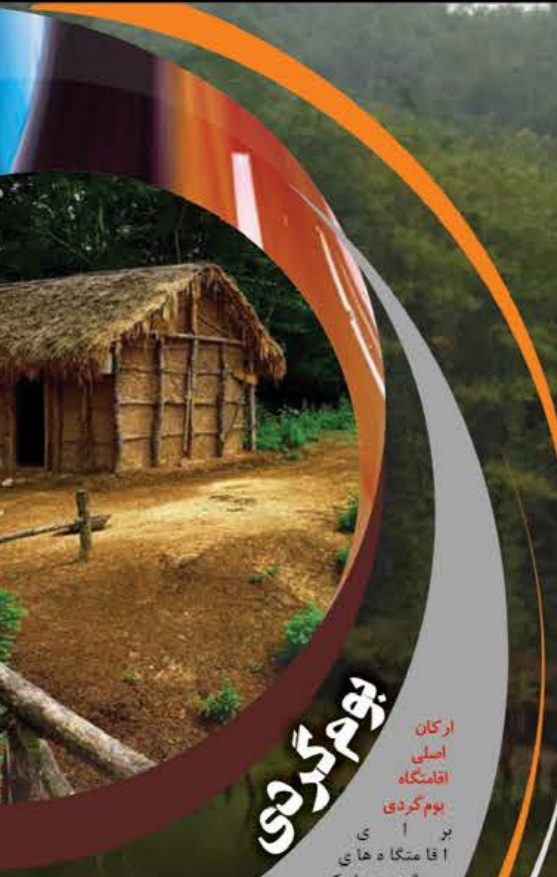
یکی از قدیمی‌ترین هنرهای صنایع دستی، نمدمالی است. صنعتی که از ابتدایی‌ترین شیوه‌های نساجی بوده و در آسیای میانه به وجود آمده است. گفته می‌شود از دوره نوسنگی، مردمی که با پشم سرو کار داشتند، نمدر را می‌شناختند. در نمدمالی از خاصیت طبیعی پشم، یعنی در هم پیچیدن الیاف بر اثر فشار، رطوبت و حرارت استفاده می‌شود. ماده اصلی نمدر، پشم گوسفند به رنگ‌های طبیعی سفید، قهوه‌ای، سیاه یا ترکیبی از آنها برای زمینه و مقداری پشم رنگ شده است. صنعتی که جزو صنایع دستی پرزحمت ایران به شمار می‌رود و بدون بافته شدن، تولید می‌شود و از آن به عنوان زبراندازی محکم و بادوام استفاده می‌کنند. تولید یک قطعه نمدر روز زمان نیاز دارد و نمدمالان معمولاً به صورت دوفتری کار می‌کنند. امروزه نمدر بیشتر نقاط کشور تولید می‌شود، اما مراکز اصلی آن استهبان استان فارس، مناطق جنوبی اصفهان، سمنان، دامغان، قوچان، کرمانشاه و چهارمحال و بختیاری است.

مرحله تولید نمدر

برای تولید یک قطعه نمدر، باید مراحل مختلفی طی شود. در مرحله نخست این صنعت پرزحمت، پشم به وسیله ابزاری به نام پنجه حلاجی می‌شود، سپس پشم را روی قالب مورد نظر به صورت یف یا یفگی در می‌آورند و بعد از این کار با همان وسیله پنجه یا پنجهک، روی پشم یف کرده، فشار وارد می‌کنند تا کمی از حجم آن کاسته شود. در مرحله دوم، روی پشم‌های ریخته شده در قالب، به صورت یکساخت آب داغ می‌ریزند. عملی که پشمراستگن می‌کند تا در همان مرحله، الیاف پشم به یکدیگر بچسبند. در سومین مرحله، قالب را به صورت لوله می‌پیچند و دور آن را با طناب می‌بندند و حدود ۲۰ دقیقه تحت فشار قرار می‌دهند که نمدمالان با دست و پایه آن ضربه می‌زنند تا الیاف پشم به صورت فشرده و نسج گونه شود. در مرحله چهارم، قالب را بازمی‌کنند و لبه‌های نمدر را روی خودش و روی سطح کار، مخلوطی از آب و صابون ریخته شده، می‌ریزند و دوباره قالب را می‌بندند و مالش می‌دهند. در پنجمین مرحله، قالب را بازمی‌کنند و نقش و طرح، روی نمدر می‌گذارند. در مرحله ششم، نمدر را به صورت لوله در می‌آورند و حدود دو ساعت، ورز و مالش می‌دهند و در حین انجام این کار، نسبت به صاف و فرینه کردن طرح و نقش آن اقدام می‌کنند. در هفتمین مرحله به صاف کردن ابعاد نمدر، رفع کجی‌ها، برطرف کردن اختلاف سطح احتمالی، پرزسوزی و اصلاح نمدر اقدام می‌کنند.

در مرحله هشتم، نمدر آماده شده و با آب ولرم شست و شو می‌دهند و سپس زیر نور مستقیم خورشید خشک می‌کنند. بعد از طی این مراحل، پرزحمت، نمدر آماده عرضه به مشتریان است.

صنایع دستی



بوم‌گردی

ارکان اصلی اقامتگاه بوم‌گردی
بوم‌گردی چهار رکن اساسی وجود دارد که باید به آنها توجه شود. توجه به ساختار بومی محصولات و خدمات، یکی از ارکان اصلی اقامتگاه‌های بوم‌گردی به شمار می‌رود. در واقع خدماتی که در یک اقامتگاه بوم‌گردی ارائه می‌شود، باید متعلق به آن منطقه باشد؛ از سرو غذا، لوازم و تزیینات اقامتگاه گرفته تا برگزاری مراسم سنتی و آواها و موسیقی‌های محلی. این اصلی اساسی برای رسیدن به هدف در این صنعت است. هدفی که کمک به اقتصاد جامعه محلی و معرفی فرهنگ بومیان منطقه را در بر می‌گیرد. رکن دیگر، توجه به ساختار محیط‌های بوم‌گردی است. به این معنا که معماری داخلی و خارجی این اقامتگاه‌ها با فضای منطقه متناسب باشد. همچنین نکته دیگری که از اهمیت زیادی برخوردار است، اینکه بوم‌گاه‌ها نباید تهدیدی برای محیط‌زیست تلقی شوند. ضوابط صرفه‌جویی در مصرف انرژی، آب و مدیریت پسماند و زباله نیز باید در این اقامتگاه‌ها رعایت شود. رکن مهم دیگری که باید به آن اشاره کرد، مشارکت جوامع محلی است. از این صنعت باید برای توانمندسازی جوامع محلی استفاده شود. از این رو بومیان مناطق در کنار اعضای خانواده خود باید حضوری پررنگ در بطن این صنعت داشته باشند. رکن آخر نیز توجه به زیرساخت‌های گردشگری است. در واقع در یک بوم‌گاه، باید توجه ویژه‌ای به زیرساخت‌های خدمات ارتباطی امنیتی و بهداشتی شود. همچنین برای معرفی فرهنگ بومی و پاسداشت آن هم باید اقدام‌های موثری صورت گیرد.



خانه پرماجرایی دریاچه
چیزی که به محض دیدن دریاچه شگفت‌زده‌تان می‌کند، خانه پرماجرایی است. کلبه فرمزنگ عرق شده‌ای که داستان‌های زیادی برایش روایت شده است. برخی می‌گویند این سازه، خانه‌ای است که با بالا آمدن آب، نیسی از آن پنهان می‌شود و با پایین رفتن آب، می‌توانید آن را ببینید. برخی دیگر بر این باورند که این سازه، قایقی به شکل خانه است که در میان آب لنگر انداخته است.

عباسی
سقاکسار و زیبایی‌های اطرافش این فرصت را در اختیاران قرار می‌دهد که تصاویر به یادماندنی را به ثبت برسانید. خانه پنهان درون دریاچه نیز سوزنه بسیاری از عکاسان و گردشگران است. عکاسی از جلوه‌های چشم‌نواز دریاچه را فراموش نکنید. وجود درختان اطراف دریاچه و انعکاس تصویر آنها در آب، چشم‌انداز زیبایی است که می‌تواند در صفحه دوربین‌تان به ثبت برسد.

توجه
به یاد داشته باشید که شنا و ماهیگیری در این دریاچه ممنوع است و نمی‌تواند جزو تفریحات شما باشد. پس با حضور در سقاکسار به این نکته حتماً توجه کنید. بهترین فصل سفر: بهار، تابستان و پاییز. بهترین زمان سفر: از دینیهست و مهر استان گیلان، ۱۵ کیلومتری جنوب رشت، دهستان لاکان، روستای سقاکسار.

سبب نامگذاری
همیشه روح را جلا می‌دهد. خستگی را از تن بیرون می‌کند و آرامش را برای جسم و روحمان به ارمغان می‌آورد. با قدم گذاشتن به طبیعت و دیدن جاذبه‌های چشم‌نواز آن، گاهی آنقدر شگفت‌زده می‌شویم که انگشت به دهان می‌مانیم. یکی از جاذبه‌های چشم‌نوازی که به محض دیدن آن، مجوز زیبایی‌هایش می‌شویم، دریاچه رویایی سقاکسار است. این دریاچه که در فاصله ۱۵ کیلومتری رشت و در روستایی به همین نام جا خوش کرده، به قدری زیباست که وصف آن در واژه‌ها نمی‌گنجد. دریاچه سقاکسار که پشت یک سد خاکی قرار گرفته از تقاضای سطح دریا ۶۴ متر است. ۶۰۰ متر طول و ۵۰۰ متر عرض دارد. آب این دریاچه که در منطقه‌ای جنگلی واقع شده، از طریق بارش باران و چشمه‌های اطرافش تأمین می‌شود. سقاکسار تمیزترین دریاچه ایران است که آب و فیتنایی پاک دارد که البته این پاکیزگی به لطف توجه مردم بومی به نظافت دریاچه و محیط اطراف آن شکل گرفته است. خودنمایی این گوهر ناب در این حله از ایران، باعث شده امکانات خوبی در اطراف دریاچه شکل بگیرد و با توجه به همین مساله نیز سالانه مسافران زیادی به این منطقه با می‌گذارند. نکته جالبی که باید به آن اشاره کرد، رسم پسندیدنی است که در مسیر این دریاچه جافخانه است. به محض ورود به این منطقه، بومیان به شما کیسه‌ای برای جمع آوری زباله می‌دهند که اگر این کار را انجام دهید، می‌توانید دو سوم ورودی خود را پس بگیرد.

بیاده روی لذت بخش
برای دیدن زیبایی‌های دریاچه باید دور تا دور آن را ببینید. عطفمتنا در این گشت و گذار، جلوه‌های جدیدی کشف خواهید کرد که بر اینان هیچ‌انگیز است. پس به هیچ وجه فرصت یک بیاده‌روی لذت‌بخش به دور دریاچه را از دست ندهید. در این بیاده‌روی با حیوانات اهلی روبه‌رو می‌شوید و می‌توانید چرای آنها را به نظاره بنشینید. در تابستان و هنگام کم‌آبی هم در برخی از نقاط دریاچه، تنه‌های بیرون زده درختان از آب را خواهید دید که منظره جالبی را خلق کرده‌اند.

قایق سواری
بعد از گشت و گذار دور دریاچه، اگر علاقه‌مند به قایق سواری هستید، می‌توانید سوار قایق‌های بدلی شوید و لحظاتی به یادماندنی را تجربه کنید.



پیک‌نیک
امکانات مناسبی که در کنار این پلوی بسیار لذیذ که آب و رنگ زیادی دارد، مخصوص شهر دامغان است. در تهیه مانی پلوی از لپه، رشته پلویی، زرشک و کشمش استفاده می‌شود. معمولاً همراه این غذا، گوشت یا مرغ تفت داده شده با پیاز نیز سرو می‌شود. مانی پلوی همراه با ته‌دیگ چرب و نرم، ماست یا سالاد غذایي و سوسه‌انگیز است که نمی‌توان به سادگی از خوردن آن گذشت.

کباب بناب؛ آذربایجان
این غذا، نوعی از کباب کوبیده مخصوص شهر بناب است که از گوشت تازه و چربی دار گوسفندی (قلوه‌گاه)، در اندازه‌های بسیار بزرگ‌تر و پر حجم‌تر از کباب کوبیده معمولی تهیه می‌شود. پس اگر سفری به تبریز و استان آذربایجان شرقی داشتید، خوردن کباب بناب را که طرفداران زیادی هم دارد، فراموش نکنید.



غذاهای محلی ایران
امتحان کردن غذاهای محلی، تجربه‌ای لذت‌بخش است که نمی‌توان از کنار آن بسادگی گذشت.

سرداشی؛ همدان

یکی از غذاهای سنتی بسیار قدیمی و خوشمزه استان همدان، سرداشی است؛ کبابی که در ظرف رومی و داخل تنور سنگی مخصوص نان سنگک تهیه و پخته می‌شود. در گذشته کسانی که قصد تهیه این غذا را داشتند، مایه کباب را در خانه آماده می‌کردند و سپس آن را به نانواهایی می‌سنگگی می‌پرداختند تا برای آنها داخل تنور قرار دهند. از آنجا که ترک‌ها به سنگ، داش می‌گویند و درون تنورهای سنگگی‌ها هم سنگ زیادی وجود دارد، این کباب به «سرداشی» معروف شده است.

دانشتنی‌های آشپزی نوشیدنی‌های

سالم و سودمند

هیچ چیز نمی‌تواند جایگزین نیاز بدن ما به آب ساده شود این مایع حیات بهترین و مفیدترین منبع تامین رطوبت بدن است اما نوشیدنی‌هایی وجود دارند که غیر از آب به بدن ما اجزای مفیدی می‌رسانند

چای سبز

چای سبز خطر ابتلا به یوکی استخوان، سرطان و بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد. چای سبز حاوی فلاونوئیدها، نوبیل فتول‌ها و آنتی‌اکسیدان‌هاست که سلول‌ها را از آثار مضر حفظ و رادیکال‌های آزاد را خنثی می‌کند. چای اغلب حاوی فلوراید است که استخوان‌ها را استحکام می‌بخشد و برای دندان‌ها مفید است. میزان کالری آن نیز صفر است.



شیر کم چرب

شیر حاوی کربوهیدرات‌های پیچیده پروتئین و مقدار کمی چربی است که به این ترتیب به آرامی جذب می‌شود و در نتیجه کربو هیدرات‌های پیچیده آن مقدار بر قند خون ثابت باقی خواهد ماند. کلسیم موجود در شیر همراه با ویتامین D است و به خوبی جذب می‌شود. به علاوه کلسیم به سوختن سلول‌های چربی کمک می‌کند. بنابراین شیر کاهش وزن را در نهایت سلامتی میسر می‌کند. کالری یک لیوان شیر ۲۵۰ گرمی برابر با ۱۲۰ است.



سالم و پاستای پیچی

مواد لازم:
پاستا پیچی (پخته و آبکش شده) ۲۰۰ گرم
کدو (حلقه‌های خرد شده) ۳ عدد
کرفس (نگینی خرد شده) ۲ ساقه
ذرت تازه ۱۵۰ گرم
سیر (له شده) ۲ حبه
گشنیز (ساطوری خرد شده) ۲ قاشق سوپخوری
نمک و فلفل به میزان لازم
روغن زیتون ۲ قاشق سوپخوری

طرز تهیه:
کدو را داخل کاسه‌ای ریخته بعد به آن نمک و فلفل بزنید. سپس ۱ قاشق سوپ خوری روغن زیتون افزوده و هم بزنید تا کدو به روغن زیتون آغشته شود. بعد داخل سینی فر قرار داده و در طبقه وسط فر از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم شده به مدت ۲۰ دقیقه بپزید تا روی آن طلایی رنگ شود. کرفس را با پیچیه روغن زیتون، مقداری نمک، فلفل و ۵۰ میلی لیتر آب داخل قابلمه‌ای بپزید تا نرم شود. ذرت را حدود ۵ دقیقه در آب جوش ریخته و آبکش کنید. کدو، کرفس، ذرت، پاستا، سیر و گشنیز را داخل کاسه‌ای ریخته و با هم مخلوط کنید بعد به مدت ۱ ساعت داخل ظرف در داری بریزید و در یخچال بگذارید.



خوراک سبزیجات و مرغ

مواد لازم:
سینه مرغ (حلقه‌های خرد شده) ۱۶۰ گرم
پیاز کوچک (حلقه‌های خرد شده) ۱ عدد
هویج (حلقه‌های خرد شده) ۱ عدد
کدو (حلقه‌های خرد شده) ۲ عدد
فلفل دلمه‌ای کوچک (حلقه‌های درشت خرد شده) ۱ عدد
بادنجان (پوست گرفته شده) ۱ عدد
گوجه فرنگی (خرد شده) ۱ عدد
سبب زمینی (حلقه‌های درشت خرد شده) ۱ عدد
ساقه کرفس (خرد شده) ۲۰۰ گرم
لویاسبب ۱۰۰ گرم
روغن زیتون ۱ قاشق سوپ خوری
فلفل زرد چوبه و نمک به میزان لازم
پودر آویشن، گلبر و نعناع خشک به میزان لازم



خوش خوراکی

از پاستا تا سالاد تابستانه

پروین اسدی، مدرس و مربی آشپزی در رادیو و تلویزیون | این روزها دیگر آشپزی یک هنر شده است؛ هنری که نه تنها نیاز انسان را به کالری بر طرف می‌کند و انرژی جسمی مان را فراهم می‌سازد؛ بلکه با سلامت و تندرستی، روح و روان و بسیاری از وجوه دیگر جسمی و روانی ما را تطبیق مستقیم پیدا کرده است؛ البته این ارتباط از قدیم بوده و امروزه دوباره به اهمیت آن پی برده شده است. این صفحه تلاش دارد با رویکردهای کاربردی، خوراکی‌ها و غذاهای مختلفی را برای زمان‌ها و مکان‌های متفاوت به شما معرفی کند. با ما همراه باشید و به آشپزی بیش از پیش اهمیت بدهید.

طرز تهیه:
درون تابه نسوزی روغن زیتون و ۲ قاشق سوپخوری آب (برای آن که از روغن کمتر استفاده شود) مقداری پودر آویشن، گلبر، نعناع خشک و کمی فلفل زرد چوبه و نمک بریزید. سپس پیاز را درون آن ریخته و تفت دهید. بعد هویج را افزوده و کمی تفت دهید. سپس سینه مرغ (با ۲ عدد فیله مرغ) را به مواد افزوده و تفت دهید. بعد یک پیمانه آب کدو، ساقه کرفس، لویاسبب و فلفل دلمه‌ای بادنجان و گوجه فرنگی را به آن افزوده و بگذارید تا با در بسته بپزد و در ۱۵ دقیقه آخر سیب زمینی را به خوراک اضافه کرده بعد درون ظرف مناسبی سرو کنید.

نکته مهم در مورد این غذای رژیمی: این یک غذای رژیمی جهت کاهش وزن و سم زدایی است.



شیرینی نعالی

مواد لازم:
آرد (الک شده) یک و یک چهارم پیمانه
کره (سرد و خرد شده) ۱۰۰ گرم
شکر: دو سوم پیمانه
تخم مرغ ۱ عدد
فندق: ۱۰۰ گرم
شکلات تخته‌ای تلخ: (ذوب شده) به میزان لازم
وانیل: یک دوم قاشق چایخوری



طرز تهیه:
آرد فندق و شکر را داخل دستگاه غذا ساز ریخته و پوره کنید. بعد تخم مرغ و انیل و کره را به آن افزوده و به هم زدن ادامه دهید (به مدت ۱ دقیقه) تا به شکل خمیر در آید. خمیر را از دستگاه خارج کرده و داخل کاسه‌ای با قاشقی کمی هم بزنید تا نرم شود. از خمیر به میزان یک گردو برداشته و در دست گرد کنید. بعد روی سطح صافی به صورت استوانه کوچک و به بلندی انگشت شکل دهید. سپس با کارد دو طرف خمیر را برش بزنید تا صاف شود (تمام خمیر را به این ترتیب آماده کنید). هر کدام از برش‌های خمیر را به صورت نعل اسب حالت دهید و داخل سینی فر که به کاغذ روغنی پوشیده شده بچینید. سینی را در طبقه وسط فر از قبل با دمای ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم شده به مدت ۱۵ دقیقه بگذارید تا بپزد (این شیرینی هنگام پخت کمی پف کرده و ترد می‌شود. اما تغییر شکل نمی‌دهد) بعد از فر خارج کرده و کنار بگذارید تا سرد شود. سپس دو سر شیرینی را داخل شکلات فرو برده و روی پنجره سینی قرار دهید تا شکلات سفت شود.



سالاد تابستانه

مواد لازم:
طالبی ۱ عدد
گرمک ۱ عدد
توت فرنگی ۲۵۰ گرم
عسل ۱ قاشق سوپ خوری
سرکه ۲ قاشق سوپ خوری
نعناع تازه (خرد شده) ۲ قاشق سوپ خوری
نمک و فلفل به میزان لازم
روغن زیتون ۹۰ میلی لیتر

طرز تهیه:
طالبی و گرمک را از وسط برش دهید. دانه‌های آنها را ببرید و بیابوید و با اسکوپ دانه‌هایی از آنها جدا کنید و داخل کاسه‌ای بریزید. توت فرنگی را به دلخواه خرد کرده و به مواد اضافه کنید. روغن زیتون (یا روغن آفتابگردان) سرکه و عسل نمک و فلفل را داخل کاسه‌ای ریخته و به وسیله قاشقی هم بزنید. سپس آن را روی مخلوط میوه بریزید. کاسه حاوی مواد را با روکش نایلونی پوشانده و حدود ۱ ساعت در یخچال بگذارید. هنگام سرو، روی آن نعناع بریزید.

دانشتنی‌های آشپزی

آب پرتقال

از بیماری‌های لته و عفونت مجاری ادرار جلوگیری می‌کند. اما در بیشتر آب میوه‌ها شکر وجود دارد؛ بنابراین انتخاب آب میوه ۱۰۰ درصد طبیعی بدون افزودن شکر با نوشیدن تنها یک لیوان در روز توصیه می‌شود. کالری ۲۵۰ گرم از محصول برابر ۱۲۰ است آب میوه حاوی ویتامین C دستگاه ایمنی بدن را تقویت و بدن را در برابر بیماری‌های زیادی مانند آب مروارید و سرطان حفظ می‌کند. آب پرتقال منبع فوق العاده از اسید فولیک مورد نیاز برای جلوگیری از کمبودها در دوره رشد است.



آب زغال اخته

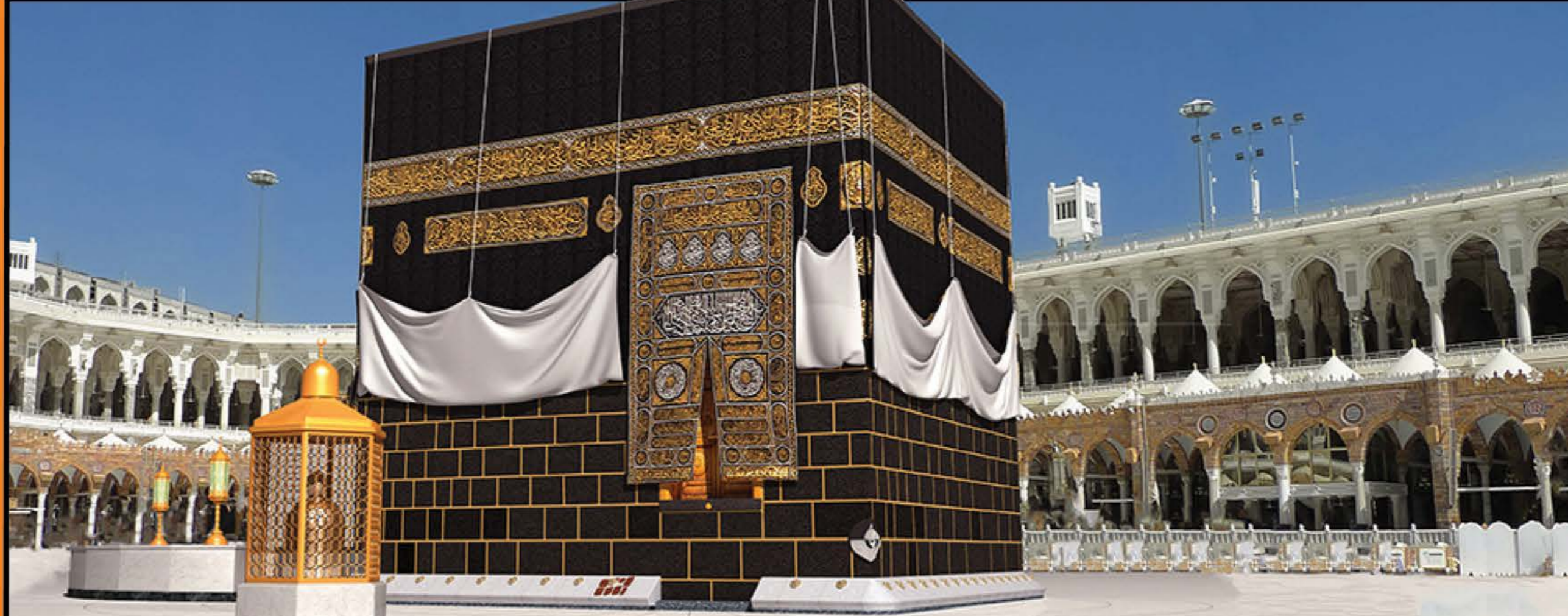
بیشتر مردم فکر می‌کنند زغال اخته را باید فقط در فصلی خاص و به عنوان یک نوشیدنی تفریحی استفاده کنند. اما از این موضوع خبر ندارند که این ماده حاوی مواد ویژه‌ای است که برای سلامتی ضروری است. مواد تشکیل دهنده این میوه از بدن در برابر سرطان و بیماری‌های قلبی - عروقی محافظت می‌کنند. البته این خاصیت تنها زمانی از خواصی است که این میوه دارد. زغال اخته می‌تواند استرس اکسیداتیو التهاب و فعالیت ضد باکتری روی ادرار داشته باشد؛ بنابراین برای جلوگیری از عفونت ادراری بسیار مناسب است.



هندوانه منبع طبیعی و قوی از آنتی‌اکسیدان‌هاست. شاید هیچ میوه‌ای مانند هندوانه نتواند تشنگی را بر طرف و به بدن آبرسانی کند. این میوه ویتامین C و ویتامین A را از طریق بتاکاروتن به بدن می‌رساند. رنگ قرمز زیبای آن یک منبع قوی آنتی‌اکسیدان کروتین است که به عنوان لیکوپن شناخته می‌شود. مصرف این میوه می‌تواند به کاهش خطر ابتلا به سرطان پروستات کمک کند. آب هندوانه به طور شگفت‌انگیزی بیش از هر ماده دیگری غلظت بالایی از لیکوپن دارد.

آب هندوانه





توصیه‌هایی برای سفر با خودروسختی

سبک زندگی

بسیاری از افراد به دلیل مثل گرانی قیمت بلیت هواپیما یا قطار، سختی سفر طولانی با قطار یا اتوبوس و یا حتی ترس از ارتفاع سفر یا خودرو شخصی را ترجیح می‌دهند و برخی دیگر هم اصلاً سفر با خودرو شخصی را به واسطه راحتی و استقلال عملی که دارند، انتخاب می‌کنند. اما این مدل سفر الزاماتی دارد که لازم است به آنها توجه داشته باشید. «مسئله مهم و اولویت دار در این مورد خودرو و «کفایت ایمنی خودرو قبل از سفر» است. لازم است همه چیز از جمله کمربند ایمنی، روغن، باتری، لاستیک و شرایط فنی خودرو را خودتان یا یک تعمیرکار مطمئن بررسی کنید. «اگر زیاد اهل سفر جاده‌ای هستید، برای خرید خودرو، مدلی را انتخاب کنید که برای این نوع سفر مناسب باشد. به عنوان مثال، به برخی از ویژگی‌های ایمنی بالا مانند ترمز، ایربگ‌ها و... دقت بیشتری داشته باشید، ضمن اینکه باید خودرویی را انتخاب کنید که صندوق عقب مناسبی برای حمل چمدان و بار داشته باشد.

«در این سفر ممکن است اتفاق‌های غیر قابل پیش بینی زیادی رخ دهد. پس لازم است برای همه زخادهای برنامه‌ریزی نشده و حوادث آماده باشید. به همین دلیل همراه داشتن کیف کمک‌های اولیه و کیف ابزارهای اولیه بسیار مهم است.

«چون زمان زیادی در جاده‌ها هستید، ممکن است در جنگل، جاده یا فضایی قرار بگیرید که زمان زیادی به رستوران یا فروشگاه‌های دسترسی نداشته باشید. پس لازم است برای اطمینان بطری آب و خوراکی‌های فاسد نشدنی ذخیره داشته باشید.

«اگر تنها هستید که هیچ، اما اگر همراه یا همراهانی داشته باشید، لازم است شرایط سرگرمی و خواب آنها را در خودرو فراهم کنیم تا اگر قرار باشد برای رانندگی جایگزین شما شوند، به خوبی استراحت کرده باشند.

«حتماً در خودرو، بارهای ایستایی یا هر می‌فیزی یا جویبی داشته باشید. این وسایل کاربرد زیادی برای گیر افتادن در گل و لای یا شن یا جاله‌های مسیر و حتی دفاع در مقابل حیوانات و... دارند.

«حتماً نشانه‌های شناسایی و مسیر یابی را یاد بگیرید و نقشه‌ای از مسیر سفرتان را در خودرو داشته باشید. اینها غیر از همراه داشتن GPS و نقشه‌های مسیر یاب تلفن همراه هستند. این ابزارها کمک خوبی هستند، اما ممکن است خطا داشته باشند و یا خیلی ساده یا تمام شدن باتری و نبود برق شما را دست‌خالی بگذارند. پس ۱۰۰ درصد به GPS نقشه گوگل اعتماد نکنید.

«حتماً پول و شماره تلفن‌های ضروری را برای مواقع اورژانسی در بخش‌های خودرو داشته باشید. ممکن است لوازم کم شود یا به سرعت برود. بهتر است این پول و مدارک را به شکل جایگزین در جایی امن بگذارید.

«برای استراحت و غذا خوردن در مکان‌هایی توقف کنید که در مسیر خودروهای دیگر نباشند و خودروها دید کافی داشته باشند. اگر خواب‌آلود هستید، توقف کنید یا اجازه دهید کسی دیگر جای شما بنشیند و رانندگی کند.

استطاعت و نام نویسی و تها در آرزوی این سفر معنوی از دنیا رفته‌اند. شاید خواندن دو کتاب «خسی در میقات» جلال آل احمد و «حج» علی شریعتی برای همه آنها بی که آرزوی این سفر را دارند، لازم باشد تا بدایتیم حج تنها یک شروع است... آنجا که شریعتی می‌گوید:

حج کن!
به میقات رو و یا آنکه تو را آفریده وعده دیدار داری
میقات لحظه شروع نمایش و پشت صحنه نمایش است و تو که آهنگ خدا کرده‌ای و اکنون به میقات آمده‌ای، باید لباس عوض کنی لباس اگن پوش.
رنگ‌ها را همه بشوی!

سپید بپوش، سپید کن، به رنگ همه شو، همه شو، همچون ماری که پوست بینداز داز من بودن، خویش بدر آی، مردم شو. ذره‌ای شو، در آمیز با ذره‌ها، قطره‌ای گم در دریا نه کسی باش که به معیاد آمده‌ای

خسی شو که به میقات آمده‌ای
بمیر پیش از آنکه بمیری
جامه زندگیت را بدر آور
جامه مرگ بر تن کن
اینجا میقات است

نیت کن! همچون خرمايي که دانه می‌پندد. ای پوسته، بدر آن «خود آگاهی» را در ضمیرت بکار و خدا آگاه شو، خلق آگاه شو، خود آگاه شو

و اکنون انتخاب کن
راه تازه را
سوی تازه را
کار تازه را
و خود تازه را...

زن و بچه و مخارج کسانی را که مردم خرجی دادن به آنها را لازم می‌دانند، داشته باشد. یازدهم: بعد از برگشتن، کسب یا زراعت یا عایدی ملک یا راه دیگری برای معاش خود داشته باشد که مجبور نشود به زحمت زندگی کند. البته بسیاری از این موارد مربوط به قرن‌ها قبل می‌شود که حج رفتن روندی سخت و وقت گیر و خطرناک بود. در دنیای امروز که فاصله کشورها تا عربستان چند ساعت پرواز است، دیگر این سفر چند ماه طول نمی‌کشد و مسافران این سفر معنوی حدود یک ماه در مکه و مدینه در حال انجام اعمالشان هستند. دیگر مثل قدیم زن و فرزند و اهالی خانه در تمام این مدت بی خبر از مسافران نیستند و می‌توانند با وسایل ارتباطی که وجود دارد، هر لحظه از سلامت و شرایطشان یا خبر شوند و آنقدر در شهر مکه و مدینه، امکانات و شرایط رفاهی بالا رفته که کهن‌سال‌ترین و بیمارترین افراد هم می‌توانند با کمک تجهیزات و همراهانی که برای آنها وجود دارد، اعمال حج را انجام دهند و مشکلی هم پیش نیاید. اما چه آن دوران و چه این دوران بسیاری از مردم در مورد شرایط استطاعت اختلاف داشته‌اند و شاید تنها موردی که هنوز هم مورد سوال قرار دارد، همین شرایط استطاعت است. در بیان معنای استطاعت باید گفت که ابعاد استطاعت مصادیق مختلفی را شامل می‌شود که فرد مستطیع باید در همه این مصادیق استطاعت پیدا کرده باشد تا حج بر او واجب شود. یکی از ابعاد استطاعت برای حج واجب، استطاعت مالی است که باید گفت استطاعت مالی به دو صورت ممکن است برای فرد تأمین و حاصل شود؛ یکی اینکه فرد به واسطه مالی که خودش کار کرده و به دست آورده مستطیع می‌شود و دیگری این استطاعت به واسطه هدیه بر فرد حاصل می‌شود. مورد دیگر این است که افراد لازم نیست برای مستطیع شدن تلاش کنند و خود را به زحمت بیندازند. در حقیقت تحصیل استطاعت واجب نیست. فرد باید زندگی به روال عادی و متعارف و شأن خود انجام دهد. اگر خورش اگر چیزی از مال او اضافه آمد و فوق شأنش بود، حج هم برود و گرنه سختگیری لازم نیست. مسئله مهم دیگر در باب استطاعت توان جسمی است و در حال حاضر هیئت پزشکی برای حج تشکیل شده و قانون این است که برای حج باید معاینه شوند و پزشک، رفتن حج را برای فرد تشخیص دهد. چه بسیار زنان و مردانی که برای حج یا وجود استطاعت ثبت نام کردند و اما در سالهای انتظار و در آرزوی حج از دنیا رفته‌اند و چه بسیار نذرتان و مردانی که بدون

این روزها ممکن است پدر و مادر یا پدر بزرگ و مادر بزرگ و یا خلاصه یکی از بستگان هر یک از ما در حج باشد و با حال و هوای حج به خاطر آنها آشنا باشیم و حتی ممکن است به خاطر اینکه دلمان می‌خواسته ما هم همراهشان باشیم، دو هوایی شده باشیم و هر شب در تماس تصویری و اظهار دلنگی متقابل بگذرد. مخصوصاً کودکان در این مدت، حدود یک ماه دلشان تنگ می‌شود اما این دلنگی از آن مدل دلنگی‌هاست که خیالمان راحت است که آنها حالشان خیلی خوب است. بسیاری از حجاج سالها برای این سفر ذره پول جمع کرده و صبر کرده‌اند تا نوبتشان شود. اما هستند افرادی که به واسطه شرایط مالی که دارند، در زمانی کم با مبلغی بیشتر و با برای چندمین بار به این سفر می‌روند. در شرایط اقتصادی جامعه که در هر دوره تفاوت دارد، شرایط و وجوب حج هم تغییراتی دارد. اما در قواعد اسلام وجوب حج شامل چه مواردی است و آیا این شرایط می‌تواند در هر دوره‌ای تغییر داشته باشد؟ حج از آن کاین دین و ترک آن از گناهان کبیره است و به حکم اصل شرع، در طول عمر انسان چیزی یک بار واجب نمی‌گردد و در اصطلاح به آن حجة الاسلام گفته می‌شود. وجوب حج در صورتی است که انسان همه شرایط مطرح شده را داشته باشد. پس برای اشخاصی که واجد شرایط بوده و یک بار به حج واجب رفته‌اند و نیز کسانی که شرایط وجوب آن برایشان فراهم نیست، حج رفتن و تکرار آن مستحب است. شرایط وجوب حج این موارد است: اول: بالغ باشد. دوم: عاقل و آزاد باشد. سوم: به واسطه رفتن به حج مجبور نشود کار حرامی را که ترک آن از حج مهمتر است انجام دهد یا عمل واجبی را که از حج مهمتر است، ترک کند. چهارم: مستطیع باشد. پنجم: توشه راه و چیزهایی را که بر حسب حالش در سفر به آن محتاج است، دارا باشد. ششم: مرکب سواری یا مالی که بتواند آن را تهیه کند، داشته باشد. هفتم: سلامت مزاج و توانایی آن را داشته باشد که بتواند به مکه رود و حج به جا آورد. هشتم: در راه مانعی از رفتن نباشد و اگر راه بسته باشد، یا انسان بترسد که در راه، جان یا عرض او از بین برود، یا مال او را ببرند، حج بر او واجب نیست؛ اما اگر از راه دیگری بتواند برود، اگر چه دور تر باشد، در صورتی که مشقت زیاد نداشته باشد، باید از آن راه برود. نهم: به قدر به جا آوردن اعمال حج وقت داشته باشد. دهم: مخارج کسانی را که خرجی آنان بر او واجب است، مثل

خسی شو که به میقات آمده‌ای...



قسمت‌های تشکیل دهنده مغز

ساقه مغز دارای سه بخش بصل النخاع، بل مغزی و مغز میانی است و ساقه مغز، واکنش‌ها و فعالیت‌های اتوماتیک بدن نظیر فشار خون و ضربان قلب و همچنین حرکات اندام‌ها را کنترل می‌کند. از دیگر وظایف این بخش، کنترل اعمال درونی بدن، مثل هضم، گوارش، ادرار و ... است.

این بخش از سیستم عصبی، کنترل حرکات بدن را به عهده دارد و زمانی که یک فرد نمی‌تواند به خوبی بدن خود را تحت فرمان داشته باشد، در این قسمت دچار مشکلی است.

هیپوتالاموس و غده هیپوفیز: این غده مسئول اعمال احساسی، دمای بدن و واکنش‌های رفتاری نظیر خوردن، آشامیدن، خشونت و لذت بردن هستند.

فشر مغز یا کور تکس: لایه‌ای به ضخامت ۲ تا ۴ میلی‌متر است که سر تاسر مغز را پوشانده و مسئول رفتارهای ارادی انسان است.

مراقب رژیم غذایی خود باشید

بر خوری در حالی فعالیت مغز را کند می‌کند که کمبود کالری هم می‌تواند اثر مشابهی را بر مغز بگذارد. رژیم‌های غذایی مفرط ممکن است باعث طولانی شدن برخی دردها شوند و آرامش را از شما بگیرند. بسیاری از مطالعات، پر خوری را با حواس پرتی، اختلال در حافظه و پریشانی مرتبط می‌دانند.

مراقب بدنتان باشید

خیلی از بیماری‌های قابل پیشگیری مثل چاقی، فشار خون، دیابت و... می‌توانند در پیر شدن مغز تأثیر زیادی داشته باشند. فعال و سالم‌نگه داشتن سیستم گردش خون، از پیری زودرس مغز جلوگیری می‌کند.

از مگک‌ها استفاده نکنید

مگک‌ها که این روزها به وسیله‌ای برای جبران کاستی‌ها تبدیل شده‌اند، فقط هدر دادن پول است. متخصصان بر این باورند که بسیاری از داروهای مگکلی که در بازار وجود دارند، باید دور ریخته شوند. زیرا عوارض جانبی دارند (فشارخون بالا، مشکلات گوارشی، مشکلات باروری و افسردگی) که می‌توانند سلامت بدن را

پیشنهاد‌های ویژه برای تقویت مغز

مغز نیز مانند دیگر اعضای بدن برای اینکه بتواند روال عادی خود را طی کند و تغذیه شود، به عوامل زیادی نیاز دارد که در ادامه به چند مورد از آنها اشاره کرده‌ایم.

مغز

انسان مثل یک رایانه قدرتمند عمل می‌کند که توانایی ذخیره خاطر اتمان را دارد. همچنین مواردی مثل اینکه ما در مقام انسان چگونه فکر می‌کنیم و چه واکنشی از خود نشان می‌دهیم، کنترل می‌کند. مغز انسان که در طول زمان تکامل می‌یابد، قسمت‌های پیچیده‌ای دارد که ویژگی‌های منحصر به فردی دارند.

پارکینسون و اسکروز چند گانه (ام‌اس) از بیماری‌های مغزی هستند. بیماری‌هایی که می‌توانند محدودیت‌هایی را در مقابل عملکرد طبیعی مغز ایجاد کنند.

وقتی انسان تکامل می‌یابد، مغزش هم پیچیده‌تر می‌شود. ویژگی‌هایی که دانشمندان هنوز نتوانسته‌اند آنها را به خوبی درک کنند.

مغز یک انسان بالغ حدود یک کیلو و نیم وزن دارد و با وجود اینکه تنها ۲ درصد از وزن بدن را تشکیل می‌دهد، اما حدود ۲۰ درصد از انرژی بدن را استفاده می‌کند.

مغز انسان، میلیاردها سلول عصبی دارد که اطلاعات را به سراسر بدن ارسال و آن را از سراسر بدن دریافت می‌کنند.

هر طرف مغز تا حد زیادی با تیمی از بدن تعامل دارد. به دلایلی که هنوز درک کاملی از آن نداریم، تعامل مغز با طرف‌های مخالف بدن انجام می‌گیرد. به بیان ساده‌تر، سمت راست مغز با طرف چپ بدن در تعامل است و سمت چپ مغز نیز با طرف راست بدن تعامل دارد.

مغز، مرکز سیستم عصبی انسان است که وظیفه کنترل افکار، حرکات، خاطرات و تصمیم‌گیری‌های ما را به عهده دارد.

مغز در مایع مغزی نخاعی، معلق و شناور است. این مایع مانند یک لایه در مقابل ضربات فیزیکی عمل می‌کند و نقش موثری در مقابله با عفونت دارد.

مغز انسان سه برابر مغز پستاندارانی است که اندازه آنها مشابه با انسان است.

جمجمه که پوشش محافظی است و از ۲۲ استخوان متصل به هم تشکیل شده، از مغز انسان محافظت می‌کند.

مخ بزرگ‌ترین بخش مغز انسان است.

آرامش داشته باشید و استراحت کنید

خاطرات در زمان استراحت به آرامی مرور می‌شوند. بعضی‌ها دور ریخته می‌شود و برخی هم ذخیره می‌شوند. بر اساس مطالعات انجام شده، زمانی که کمبود خواب داریم، پروتئینی که سیناپس‌ها (محل تماس دو عصب) را شکل می‌دهد، برای تفکر و فراگیری توانایی کافی ندارد. علاوه بر این، کمبود خواب با فراموشی در ایام سالخوردگی رابطه مستقیم دارد.

تعادل در خوردن را رعایت کنید

انرژی زیاد با انرژی کم در کارایی مغز اختلال ایجاد می‌کند. غذاهای تشکیل شده از مواد قندی کم با فیبر بالا و چربی و پروتئین معمولی آرام‌تر از غذاهایی که قند بالایی دارند، در بدن تجزیه می‌شوند.

ورزش کنید

دانشمندان معتقدند که ورزش‌های هوازی منظم می‌تواند ساده‌ترین و مهم‌ترین راه برای سلامت طولانی مدت مغز باشد. توصیه می‌شود روزانه حداقل ۳۰ دقیقه فعالیت جسمانی انجام دهید.

خونسرد باشید

استرس می‌تواند تأثیر بد و مخربی روی مغز داشته باشد. در مواقعی که دچار استرس می‌شویم، هورمون‌های خطرناکی در ناحیه هیپو کمپوس و سایر قسمت‌های مغز ترشح می‌شود که حافظه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. بنابراین حفظ خونسردی و انجام فعالیت‌هایی مثل یوگا، آرامش را به دنبال دارد و می‌تواند اثرات کهنوت سن و پیری مغز را به تأخیر بیندازد.

از خوردن قهوه لذت ببرید

تحقیقات نشان داده است، استفاده منظم از کافئین از مغز محافظت می‌کند. قهوه باعث افزایش سطح هوشیاری می‌شود. بر همین اساس و طبق مطالعات انجام شده، دو تا چهار بار سر حال آمدن بعد از خستگی در یک روز می‌تواند به کاهش فراموشی کمک و ۳۰ تا ۶۰ درصد از ابتلا به آلزایمر پیشگیری کند.

حقایق شگفت‌انگیز درباره مغز

مغز یکی از قدرتمندترین، حیرت‌انگیزترین و پیچیده‌ترین اعضای بدن انسان است. بخشی که هرگز دست از کار نمی‌کشد و پیوسته در حال رشد و تکامل است.



رئیس امور ورزش شرکت ملی حفاری ایران در گفت و گو با «مشعل» تاکید کرد:

توسعه ورزش همگانی در کنار بومی گرایی ورزش قهرمانی



حسین آزادی شرکت ملی حفاری ایران، در گستره چهار استان کشورمان فعالیت می کند و علاوه بر حفاری، تلاش برای صیانت از نشاط و شادابی بین کارکنان این شرکت نیز یکی از امور مهم و اساسی محسوب می شود. به منظور اطلاع از اقدام های انجام شده در این زمینه به سراغ سید سالار محمدنیا، رئیس امور ورزش شرکت ملی حفاری ایران رفتیم. محمدنیا متولد سال ۱۳۵۳ است و از سال ۱۳۷۷ در شرکت ملی حفاری ایران مشغول به کار شده است. وی در تمامی بخش های این شرکت فعالیت کرده، از عملیات گرفته تا تعمیرات و ورزش. با او که فوق لیسانس مهندسی صنایع از دانشگاه امیرکبیر تهران است و از بهار امسال نیز به عنوان رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی حفاری ایران خدمت می کند، در یک ظهر گرم تابستانی، گفت و گوی مفصلی انجام دادیم که توجه شما مخاطبان «مشعل» را به آن جلب می کنیم.

وزنه برداری، پرچمدار حفاری

رئیس امور ورزش شرکت ملی حفاری ایران در پاسخ به این سوال که تیم وزنه برداری جوانان این باشگاه که فصل گذشته با اقتدار قهرمان کشور شد، آیا در مسابقات باشگاه های آسیا نیز حضور پیدا می کند، اظهار کرد: «طی ماه جاری و با حضور رئیس فدراسیون وزنه برداری ایران، نشست را با مدیرعامل ورزش دوست شرکت ملی حفاری برگزار می کنیم و تصمیم نهایی در این زمینه اتخاذ می شود و به حضور تیم وزنه برداری حفاری در مسابقات جوانان آسیاخوشین هستیم. همچنین در مسابقات فصل آینده لیگ برتر جوانان ایران، با ترکیبی از جوانان بازیکنان بومی و تقویت تیم در مسابقات حضور پیدا می کنیم.»

تیراندازی، قطب اصلی ورزش خوزستان

رئیس امور ورزش شرکت ملی حفاری ایران در ادامه این گفت و گو به تیم تیراندازی این باشگاه، به عنوان یکی از قطب های اصلی ورزش خوزستان اشاره کرد و گفت: «این تیم به شکلی اصولی و از رده نونهالان، فعالیت خود را آغاز و با حضور در لیگ های دسته دوم و دسته یک کشور، در نهایت به لیگ برتر صعود کرد و عناوین متعدد قهرمانی در لیگ برتر باشگاه های کشور را به دست آورده است.»

برنامه های آینده

محمدنیا همچنین حضور کارت برای مجموعه های ورزشی، آموزش شنا به علاقه مندان، تلاش برای ایجاد مدرسه فوتبال با کادری مجرب به منظور برنامه ریزی لازم برای فوتبال پایه، ایجاد بانک اطلاعاتی برای ثبت مالی، نرم افزاری کردن کتابچه بودجه و تلاش برای راه اندازی پایگاه خبری به منظور انعکاس فعالیت ها و رویدادهای باشگاه را از دیگر اقدام ها و برنامه های باشگاه فرهنگی - ورزشی حفاری ایران عنوان کرد. وی در پایان این گفت و گو از تلاش و پیگیری های مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران در زمینه توسعه و گسترش ورزش در بین کارکنان، خانواده ها، تیم های ورزشی و اهتمام به مسوولیت های اجتماعی و همچنین اعضای هیات مدیره شرکت که در راستای اعتلا و سربلندی ورزش این شرکت فعالیت می کنند، تشکر و قدردانی و اظهار امیدواری کرد که با تداوم این تلاش ها شاهد موفقیت های روز افزون ورزش حفاری در سطح کشور و میادین مختلف بین المللی باشیم.»

توسعه می دهیم و در بخش قهرمانی با مدیریت در هزینه ها، تیم ها را روانه مسابقات می کنیم.» محمدنیا در ادامه با اشاره به ورزش قهرمانی در این شرکت گفت: «با وجود کاهش ۶۰ درصدی بودجه در سال جاری، هم اینک در چند رشته ورزش قهرمانی فعالیت می کنیم که بیش از ۹۵ درصد از این تیم ها نیز با بازیکنان بومی در مسابقات شرکت می کنند و جوان گرایی، بومی گرایی و مدیریت هزینه، مهمترین اهداف ما در بعد ورزش قهرمانی شرکت ملی حفاری ایران است.»

می خواهیم مولد و بازیکن ساز باشیم

وی در ادامه با بیان اینکه استعدادهای فراوانی در رشته های مختلف ورزشی در سطح باشگاه ملی حفاری ایران و استان خوزستان وجود دارد، اظهار کرد: «می خواهیم با استفاده از ظرفیت های بومی و شکوفایی آنها، مولد و بازیکن ساز باشیم و با این اقدام، باشگاه را برای سال های آینده بیمه کنیم.» محمدنیا به تیم های فوتبال آقایان و بانوان این شرکت که به نمایندگی از وزارت نفت و استان خوزستان در رقابت های لیگ برتر باشگاه های کشور حضور دارند، اشاره کرد و یاد آور شد: «تیم فوتبال آقایان با بودجه ای معادل ۸۰۰ میلیون تومان بسته شده که این رقم در مقایسه با سایر تیم های که با بودجه ۱۲ و ۱۳ میلیارد تومانی بسته شده اند، بسیار ناچیز و اندک است؛ اما با شناختی که از تعصب و غیرت و جوان گرایی بازیکنان داریم، به طور حتم روز های درخشانی در انتظار این تیم است.»

در فوتسال بانوان مدعی قهرمانی هستیم

محمدنیا همچنین یاد آور شد: «تا پایان هفته پنجم، تیم کاملاً بومی و جوان ما با کسب ۹ امتیاز در مکان سوم جدول رده بندی لیگ برتر فوتسال آقایان باشگاه های کشور قرار دارد و با حضور علیرضا رفیعی، ملی پوش کشورمان که از هفته هفتم به جمع بازیکنان ما اضافه می شود، تیم ما از انسجام و استحکام بیشتری برخوردار خواهد شد.» وی درباره تیم فوتسال بانوان نیز گفت: «این تیم با بازیکنان بومی در لیگ برتر کشور شرکت می کند و پتانسیل قهرمانی را دارد و تمام تلاش بازیکنان و کادر فنی این است که در پایان فصل، یکی از عناوین برتر این رقابت ها را به خود اختصاص دهد.»

بومی گرایی در رشته های ورزش

قهرمانی

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی حفاری ایران همچنین گفت: «در چارچوب قوانین وزارت نفت، رشته های ورزش همگانی و قهرمانی را

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی حفاری ایران گفت: «پایه و اساس فعالیت های ورزشی در این شرکت، حمایت از ورزش همگانی و توسعه آن در بین خانواده ها است و در این زمینه به دنبال نشاط و ارتقای سلامت جسمانی و روحی - روانی کارکنان و خانواده های آنان هستیم.»

سید سالار محمدنیا افزود: «شرکت ملی حفاری ایران با بیش از ۲۰ هزار نفر کارمند، در گستره چهار استان کشور در حال فعالیت است و هم اکنون بیش از ۱۰ هزار نفر از کارکنان و خانواده های ایشان در ۱۶ رشته ورزشی مربوط به آقایان و ۱۲ رشته ویژه بانوان در سطح ورزش همگانی فعالیت می کنند که در این باره به دنبال راهکاری اصولی و منطبق بر فرآیندهای کاری شرکت ملی حفاری هستیم که این امر باعث می شود تمامی کارکنان و خانواده های آنان، امکان حضور در فعالیت های ورزشی، حتی در محیط کار را داشته باشند.»

فعالیت در ۲۸ رشته ورزش همگانی

وی در ادامه به مهمترین اقدام های انجام شده درباره ورزش همگانی در سطح شرکت ملی حفاری ایران اشاره کرد و گفت: «بازسازی اماکن ورزشی از لحاظ سخت افزاری و نرم افزاری به منظور فعالیت های منظم ورزشی برای کارکنان و خانواده های آنان، استفاده بیش از ۱۰ هزار نفر از کارمندان و خانواده ها از خدمات و امکانات ورزشی، سازماندهی مدارس ورزشی در رشته های مختلف به منظور شناسایی استعداد های ورزشی فرزندان کارکنان، اجرای طرح اوقات فراغت کارکنان و ثبت نام بیش از ۲ هزار نفر در رشته های مختلف از جمله ۱۶ رشته برای پسران و ۱۲ رشته برای دختران و اعزام کارگروه های فرهنگی - ورزشی و اجرای مسابقات ورزشی برای کارکنان خدوم و زحمتکش در مناطق عملیاتی، از مهمترین اقداماتی است که طی سه ماه اخیر و با هدف نشاط و ارتقای سلامت جسمانی و روحی - روانی کارکنان و خانواده های آنان انجام شده است.»

رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی حفاری ایران همچنین گفت: «در چارچوب قوانین وزارت نفت، رشته های ورزش همگانی و قهرمانی را



استعدادهای فراوانی در رشته های مختلف ورزشی در سطح باشگاه ملی حفاری ایران و استان خوزستان وجود دارد. می خواهیم با استفاده از ظرفیت های بومی و شکوفایی آنها، مولد و بازیکن ساز باشیم و با این اقدام، باشگاه را برای سال های آینده بیمه کنیم



نایب قهرمانی جودو کار نفت مسجدسلیمان در آسیا



جودو کار جوان تیم نفت مسجدسلیمان با کسب مدال نقره مسابقات آسیایی به خانه بازگشت. امین کامیابی نیا، جودو کار تیم نفت مسجدسلیمان در آخرین روز از مسابقات جودو قهرمانی جوانان آسیا، در وزن ۸۱ - کیلوگرم در مرحله نهایی به مصاف ورزشکار ژاپنی رفت؛ اما با تمام شایستگی هایش، نتوانست در برابر او به پیروزی برسد و به مقام نایب قهرمانی این مسابقات بسنده کرد و صاحب گردن آویز نقره شد. او که در دور نخست با قرعه استراحت مواجه شد، در دور دوم به مصاف جودو کار اهل کشور

هندوستان رفت و موفق شد او را در ۴۴ ثانیه با امتیاز ایون شکست دهد و به مرحله نیمه نهایی رقابت ها صعود کند. جودو کار ارزنده کشورمان و عضو تیم نفت مسجدسلیمان در مرحله نیمه نهایی به مصاف یکی ریهاری از کشور استرالیا رفت و توانست او را هم با اقتدار شکست دهد و با سه پیروزی متوالی به مرحله نهایی مسابقات با بگذارد.

اما این جوان ارزنده تیم ملی کشورمان در مرحله فینال نتوانست توفیقی کسب کند و مغلوب حریف ژاپنی خود شد و به مدال نقره این مسابقات دست یافت.



قهرمانی فرزند نفتی در کاراته

فرزند یکی از کارکنان شرکت گاز استان مرکزی موفق به کسب مقام سوم مسابقات کاراته قهرمانی کشور شد. ماهان علایی، فرزند محمد علایی از کارکنان شرکت گاز استان مرکزی با حضور در بیستمین دوره مسابقات کاراته قهرمانی کشور سیک شونوکان که از تاریخ سوم الی چهارم مردادماه سال جاری در استان قم برگزار شده، توانست مقام سوم در رده سنی نونهالان وزن منتهی ۳۰ کیلوگرم رشته کومیسه را کسب کند و متفخر به دریافت مدال برنز این دوره از مسابقات شد.

توقف نیروی زمینی مقابل نفت و گاز گچساران



تیم فوتبال نیروی زمینی تهران در دیداری تدارکاتی در ورزشگاه غدیر تهران، برابر تیم فوتبال نفت و گاز گچساران با تساوی متوقف شد. تیم فوتبال نیروی زمینی تهران بود که به نتیجه تساوی یک بر یک دست پیدا کرد. امیرحسین پورامینیان، گل نیروی زمینی را در این بازی به ثمر رساند و فرشید علیزاده، کاپیتان نفتی ها گل تساوی نفت و گاز را از روی نقطه پنالتی زد. همچنین در این دیدار، رضا قیالی، مهاجم نفت و گاز گچساران یک گل به ثمر رساند که داور به اشتباه افساید اعلام کرد. تیم فوتبال نفت و گاز گچساران، اردوی آماده سازی خود را در تهران برپا کرده و برگزاری چند بازی تدارکاتی را نیز در دستور کار خود قرار داده است.

گلرهای مسجدسلیمانی در المپیاد استعداد های برتر



۴ گلر مسجدسلیمان برای حضور در المپیاد استعداد های برتر ورزش کشور به اردوی تیم ملی گلف دعوت شدند. امیرعلام براند، سوسالمت صادقی، اوسا نصیر نیکو و ابوالفضل براتی، چهار گلر مسجدسلیمانی عضو تیم نفت مسجدسلیمان هستند که ترکیب تیم ملی گلف کشورمان برای حضور در این مسابقات راه یافته اند. همچنین، سعید براتی دیگر گلر ارزنده و ملی پوش تیم نفت مسجدسلیمان که پیش از این نیز موفق به راهیابی و درخشش با پیراهن تیم ملی گلف کشورمان شده بود، این تیم را به عنوان مربی همراهی می کند. دومین دوره المپیاد استعداد های برتر ورزشی کشورمان مرداد ماه و به مدت ۴ روز در مجموعه ورزشی انقلاب تهران برگزار می شود.

کوهیان، سرمربی تیم بسکتبال پتروشیمی بندر امام شد

سرمربی فصل گذشته تیم بسکتبال ذوب آهن، هدایت پتروشیمی بندر امام را برای فصل آینده به عهده گرفت. تیم بسکتبال پتروشیمی بندر امام که فصل گذشته با هدایت مهروان خاتمی به عنوان سومین لیگ برتر دست یافته بود، در این فصل با فرزاد کوهیان به توافق رسید. فرزاد این مربی با پتروشیمی به مدت یک فصل امضا شده است. کوهیان در حال حاضر هدایت تیم ملی بسکتبال امید را به عهده دارد و عضو کادر فنی تیم ملی بزرگسالان است. پتروشیمی امسال با بودجه محدود تراز فصل قبل و بدون بازیکن خارجی در لیگ برتر بسکتبال شرکت می کند. هنوز زمان شروع فصل جدید لیگ برتر بسکتبال مشخص نشده است.



کارمان را شروع می کنیم و همسوی با اهداف باشگاه حرکت خواهیم کرد و تلاش می کنیم که بهترین شرایط برای پتروشیمی به وجود بیاید؛ البته این را هم عیناً می کنیم که هواداران حق دارند و باید انتظارات آنها برآورده شود؛ ولی باید در راه موفقیت کمی هم صبور باشند و حوصله به خرج دهند.

سرمربی جدید بسکتبال پتروشیمی بندر امام:

بهترین ها را برای پتروشیمی رقم می زنیم



سرمربی جدید بسکتبال پتروشیمی بندر امام از انتخاب این تیم راضی است و عقیده دارد در مذاکره با مسوولان باشگاه اشتراکاتی داشته که منجر به امضای قرارداد و همکاری شده است.

فرزاد کوهیان در مورد حضورش در تیم بسکتبال پتروشیمی بندر امام به عنوان سرمربی گفت: «پس از پیشنهادی که برای همکاری صورت گرفت، جلسهای را با مسوولان باشگاه برگزار کردیم و طی مذاکرات انجام شده، اشتراکاتی در صحبت ها و دیدگاه های خود داشتیم که در نهایت به امضای قرارداد و همکاری منجر شد.»

وی در مورد اینکه پتروشیمی دو فصل در لیگ نتیجه نگرفته و هواداران این تیم به دنبال موفقیت هستند و آیا این موارد را در نظر گرفته اید با خیر گفت: «ما کارمان را شروع می کنیم و همسو با اهداف باشگاه حرکت خواهیم کرد و تلاش می کنیم که بهترین شرایط برای پتروشیمی به وجود بیاید؛ البته این را هم عنوان کنم که هواداران حق دارند و باید انتظارات آنها برآورده شود؛ ولی باید در راه موفقیت کمی هم صبور باشند و حوصله به خرج دهند.»

سرمربی تیم بسکتبال پتروشیمی در مورد جذب بازیکنان و آغاز تمرین ها گفت: «در این مورد هنوز صحبتی نکرده ایم و باید در جلسه بعدی به آنها برسیم. سعی می کنیم گام به گام پیش برویم و نیز بهترین ها را جذب کنیم؛ چون پتروشیمی تیم بزرگی است.»

سرمربی جدید تیم بسکتبال پتروشیمی در خصوص وضعیت این تیم در فصل بعد گفت: «پتروشیمی همیشه تیم بزرگی بوده و نگاه این تیم در فصل آینده هم به بالای جدول است.»

کوهیان در ادامه اشاره ای هم به وضعیت تیم ملی بسکتبال داشت و در مورد روند آماده سازی تیم ملی بسکتبال برای جام جهانی ۲۰۱۹ گفت: «تیم ملی روند خوبی را برای آماده سازی در پیش گرفته و بازی های تدارکاتی خوب و متنوعی برای ملی پوشان در نظر گرفته شده است. این دیدارهای تدارکاتی، چیدمان خوبی هم داشته است.»

اردوی آماده سازی تیم فوتبال نفت و گاز گچساران در تهران



زمین چمن شماره یک استادبوم شهدای نفت در اردوی تهران، قرارداد سایر بازیکنان موردنظر به مرحله نهایی برسد. سرمربی تیم فوتبال نفت و گاز گچساران در خصوص وضعیت بودجه تیم نیز گفت: «در این فصل، بودجه نسبتاً خوبی برای ورزش نفت و گاز گچساران اختصاص یافته؛ اما متأسفانه بخش عمده ای از این بودجه، صرف بدهی های سال گذشته و مطالبات برخی بازیکنان سال های قبل تر شده و این موضوع دست باشگاه را برای هزینه های بیشتر بسته است.» وی در ادامه درباره وضعیت زمین و ورزشگاه اختصاصی نفت گفت: وضعیت

باشگاه نهایی کرده اند، گفت: در تلاش هستیم در اردوی تهران، قرارداد سایر بازیکنان موردنظر به مرحله نهایی برسد. سرمربی تیم فوتبال نفت و گاز گچساران در خصوص وضعیت بودجه تیم نیز گفت: «در این فصل، بودجه نسبتاً خوبی برای ورزش نفت و گاز گچساران اختصاص یافته؛ اما متأسفانه بخش عمده ای از این بودجه، صرف بدهی های سال گذشته و مطالبات برخی بازیکنان سال های قبل تر شده و این موضوع دست باشگاه را برای هزینه های بیشتر بسته است.» وی در ادامه درباره وضعیت زمین و ورزشگاه اختصاصی نفت گفت: وضعیت

سرمربی تیم فوتبال نفت و گاز گچساران از آغاز اردوی آماده سازی تیم فوتبال نفت و گاز گچساران در تهران خبر داد. یوسف نادریان درباره وضعیت تیم فوتبال نفت و گاز گچساران گفت: «وضعیت تیم فوتبال نفت و گاز گچساران با گذشت دو هفته از آغاز تمرین ها خوب است و برای آماده سازی بیشتر، انجام چند بازی تدارکاتی و در صورت نیاز جذب چند بازیکن جدید این اردو را به مدت ۸ روز در شهر تهران برپا کرده ایم.» او با بیان اینکه تاکنون با برخی از بازیکنان بومی و تقویتی به توافق رسیده ایم و قرارداد خود را با

قهرمانی تیم والیبال بانوان مناطق نفت خیز جنوب



تیم والیبال مناطق نفت خیز جنوب، نایب قهرمانی مسابقات جوانان دختر کلاتشهر اهواز را کسب کرد.

«مسابقات والیبال قهرمانی جوانان دختر کلاتشهر اهواز» با حضور ۵ تیم، مناطق نفت خیز جنوب اهواز، کانون عالی پور، ستارگان جنوب، فولاد خوزستان و کلوب واحدی، با شرکت ۷۰ ورزشکار از تاریخ ۲۳ تیر ماه لغایت ۷ مرداد ماه ۱۳۹۸ به میزبانی باشگاه فرهنگی ورزشی مناطق نفت خیز جنوب در مجموعه شهرک نفت اهواز به صورت دورهای با انجام ۱۰ مسابقه به پایان رسید که در نهایت تیم های کانون عالی پور، مناطق نفت خیز جنوب و فولاد خوزستان به ترتیب مقام های اول تا سوم این دوره از رقابت ها را کسب کردند.

در پایان مسابقات به تیم های اول تا سوم کاپ و حکم قهرمانی اهدا شد.

پیروزی پرگل تیم های فوتبال پایه نفت و گاز گچساران



دیرگانی و سجاد مومنی هر کدام یک گل به ثمر رساندند. در همین باره تیم فوتبال نوجوانان نفت و گاز گچساران از هفته چهارم مسابقات فوتبال لیگ قهرمانی نوجوانان استان در خانه حریف، مهمان تیم آینده چرام بود که توانست با نتیجه پر گل چهار بر یک تیم سختکوش و پانگیزه آینده چرام را شکست دهد. گل های نفت و گاز گچساران را در این بازی مهدی موسوی ۲ گل، بابک ارشدی و هادی احمدزاده هر کدام یک گل به ثمر رساندند.

تیم فوتبال امید نفت و گاز گچساران در هفته چهارم مسابقات فوتبال لیگ قهرمانی امیدهای استان توانست در ورزشگاه تختی با نتیجه پر گل پنج بر صفر تیم خوب آذرخش یاسوج را شکست دهد. نفتی ها که از این هفته مهدی صولتی بازیکن شایسته خود را در اختیار گرفته بودند، باز هم با درخشش مهاجم سرحال این روزهای خود، صدراله آشنا ۳ امتیاز مهم را در زمین حریف به دست آوردند. گل های نفت و گاز گچساران را در این بازی صدراله آشنا ۳ گل، علی رضا

درخشش تیسوور نفت اهواز در جشنواره



جشنواره استعدادیابی تیسوور روی میز استان با درخشش تیسوور نفت اهواز به کار خود پایان داد. این رقابت ها با حضور تنیس بازان استان خوزستان به میزبانی اهواز برگزار شد. در این رقابت ها در بخش دختران، زهرا میرزابزاده از نفت اهواز نایب قهرمان این مسابقات شد. نقرات برتر این دوره از مسابقات که نمرات لازم را کسب کردند، از طریق فدراسیون به اردوی کشوری دعوت خواهند شد. جشنواره استعدادیابی تیسوور روی میز با هدف بومی سازی، کشف و پرورش استعداد خردسالان زیر نظر مسوول استعدادیابی تنیس روی میز استان برگزار می شود.

قدردانی وزیر ورزش از ژیمناست نونهال نفتی



ژیمناستیک کار نونهال فرزندان نفتی که چند مقام قهرمانی استانی و کشوری در کارنامه خود دارد، مورد تقدیر وزیر ورزش و جوانان قرار گرفت.

هلیا قاسمیخانی، فرزند نفتی، ژیمناستیک کار ۸ ساله که دو حکم قهرمانی کشوری و پنج حکم قهرمانی استانی با مربیگری ماهر و فنی در کارنامه اش دارد، به همراه برترین های ورزشکاران استان اهواز در روز سوم مرداد در سالن ۱۷ شهریور فردیس حضور پیدا کرد و به عنوان ورزشکار برتر مورد تقدیر وزیر ورزش و جوانان قرار گرفت.

چه بخوانیم؟ باباگوریو



بابا گوریو، رمانی است اثر توره دو بالزاک، نویسنده رئالیست فرانسوی که در سال ۱۸۳۴ و به مدت ۴۰ روز نوشت و نخستین بار در مجله پاریس منتشر شد و در سال ۱۸۳۵ به صورت کتاب درآمد. بابا گوریو، داستان تلاقی سرنوشت انسان‌های گوناگون است که در قالب شخصیت‌های مثبت و منفی، عناصر سازنده داستان را تشکیل می‌دهند. دو بالزاک در این کتاب، روایت ماجراجویی را پیش می‌برد که حول زندگی جوان شهرستانی سلاهدلی (اوژن دو راستینیاک) است که به پاریس آمده و در پاستیونی (پاستیون ووک) که محل قامت افراد گوناگون و غریبی است، قامت می‌کند. داستان در پاریس بورژوازی قرن ۱۹ رخ می‌دهد. روایت بالزاک در تشریح فضای ویژه این پاستیون و شخصیت پردازی افراد مؤثر داستان، خواننده را به میان ماجراها می‌برد. دو بالزاک، در بابا گوریو که یکی از مهم‌ترین و زیباترین آثار اوست، عمیقا به مفهوم مهر پدری و حماسه پدر بودن می‌پردازد «پدری» و روابط بین پدر و فرزند، همیشه یکی از مضمون‌های آثار بالزاک بوده است؛ اما بابا گوریو یک مورد استثنایی است. او نوشتن بابا گوریو را سه ماه پس از اینکه خودش پدر شده بود، آغاز کرد و در همان ابتدا از اهمیت اثرش آگاه بود. این کتاب در مورد پیرمرد رسته‌فروش سابق، گوریو است که دو دخترش را از هر چیزی در این دنیا بیشتر دوست دارد و به معنای واقعی کلمه، حاضر است برای آنها بمیرد. گوریو، یک پیرمرد با عزت و احترام است که همه ثروت خود را برای خوشبختی دخترانش خرج کرده و حالا خود در پاستیون خاتم وو کر زندگی ساده‌ای دارد. در این پاستیون، گوریو را بابا گوریو صامی زنده بابا گوریو به خاطر علاقه بیش از حد خود به دخترانش، همه جور زنجی را تحمل می‌کند. از رنج تحقیر شدن از سوی دامادهاش گرفته تا رنج گرسنگی و حتی نادیده گرفته شدن از سوی دخترانش. او فقط می‌خواهد دخترانش در زندگی کمبودی نداشته باشند. داستان اصلی کتاب، پس از توصیف‌ها و فضاسازی‌های بالزاک، از جایی شروع می‌شود که بابا گوریو دست به کارهای مختلفی برای آسایش دخترانش می‌زند؛ اما در مقابل ... با زمانی که اوژن تلاش‌های جدی خودش را برای وارد شدن به جامعه اشرافی پاریس شروع می‌کند.

چه بشنویم؟ افشارستان



میلاد درخشانی در سال ۱۳۸۶ اولین آلبوم خود را با نام «افشارستان» منتشر کرد که تلفیقی است از دو ژانر موسیقی کلاسیک ایران و جاز. لاتین این آلبوم که نوشتن نظر منتقدان را به خود جلب کند، تا به امروز یکی از پرفروش‌ترین آلبوم‌های تلفیقی به شمار می‌رود. در سال ۱۳۹۱ آلبوم دیگری با نام «هیچم خبر از هیچ» از این خواننده منتشر شد که با ترکیب تار، دیجی‌ریدو (ساز بادی بومیان استرالیا) و سازهای کوبه‌ای نواحی ایران، تجربه دیگری از تلفیق را در آثار میلاد درخشانی به وجود آورد و در همان سال، آن را نامزد پرفروش‌ترین آلبوم تلفیقی سال از نگاه منتقدان کرد.

برای ازدواج آسان

از هزینه‌ها فاکتور بگیرید



لباس‌ها، سالن برگزاری، ماشین عروس یا غذای مهمانان و... مواردی است که برای آن هزینه زیادی پرداخت می‌شود؛ اما در نهایت رضایت نسبی از آن وجود دارد و خانواده‌ها نبود این موارد را وضعی برای خانواده داماد یا عروس قلمداد می‌کنند. بسیاری از جوانان هم با الگوگیری از سادگی مراسم ازدواج در کشورهای اروپایی و ساده برگزار کردن بخش‌های مختلف آن از جمله لباس عروس، آرایشگاه و سالن‌های مجلل به سمت عدم برگزاری یا ساده برگزار کردن این مراسم رفته‌اند تا نه تنها همسر آینده خود و زندگی مشترکشان را کمتر گرفتار انواع و اقسام قسط کنند، بلکه همانند کشورهای دیگر به اصل زندگی و تفاهم مشترکشان بپردازند.

در گذشته ۳ جشن نامزدی، عقد و جشن عروسی وجود داشت که هنوز هم بسیاری از خانواده‌ها این جشن‌ها را می‌گیرند؛ اما در کنار آن، برخی هم هستند که مراسم ازدواج خود را در ساده‌ترین حالت ممکن و کاملا خانوادگی برگزار می‌کنند. قدیم ترها، وقتی خانه‌ها بزرگ بود و حیاط داشت و خانواده‌ها بزرگ و گسترده بودند، مراسم عقد و عروسی را در همان خانه برگزار می‌کردند، کوچه چراغانی می‌شد و همسایه هفت خانه آن طرف‌تر هم دعوت بود و می‌دانست که عروسی دختر یا پسر فلان خانواده محل است؛ اما در شرایط امروزی که در شهرهای بزرگ دیگر نه آن خانواده بزرگ و پرجمعیت وجود دارد، نه خانه‌های بزرگ و حیاط‌دار و نه آن روحیه قدیمی، ازدواج‌ها در سالن‌های مجلل برای یکی دو ساعت دور همی و سادی برگزار می‌شود و بعد همه به دنبال زندگی خودشان می‌روند؛ یعنی همه آن هزینه‌های چندده تا چندصد میلیونی را به ساعتی تجمل اختصاص می‌دهند، بدون آن که ضمیمه‌ای وجود داشته باشد، حتی قدیم‌ها رسم بود که بسیاری از دختران فامیل یا خواهران عروس، همه لوازم سفره عقد و لوازم تزئین آن را بنا بر سلیقه‌های خودشان آماده می‌کردند و تنها وسیله‌ای که از بیرون خریداری می‌شد، همان آینه و

مشعل شاید شما به عنوان جوانی در سن ازدواج یا والدین و اعضای خانواده‌ای که جوانی در آستانه ازدواج دارید، تاکنون با شیوه‌ها و شرایط جدیدی که در جریان ازدواج جوانان به وجود آمده، آشنا شده باشید.

در بسیاری از ازدواج‌های جدید، دیگر نه تنها رسم و رسوم قدیمی رعایت نمی‌شود، بلکه بسیاری از آن مناسبات قدیمی دست و پاگیر و پرهزینه هم حذف شده است. اگر موارد معدودی از ازدواج‌های تجملاتی و طبقات بالای این جامعه را که با هدف‌های خاصی و برای به رخ کشیدن هستند، کنار بگذاریم، بخش قابل توجهی از جوانان در اقشار متوسط و پایین جامعه، با توجه به شرایط اقتصادی، نگاهشان را به شروع زندگی مشترک، تغییر داده‌اند و با مراسمی ساده، خودمانی و کمتر پرهزینه‌های جانبی، زندگی مشترک خود را شروع می‌کنند. اگر برخی ازدواج‌ها را خودنمایی‌هایی عجیب و زنده می‌بینیم که فیلم و عکسشان در فضای مجازی می‌پیچد، در عوض تعداد زیادی ازدواج ساده، خودمانی و بدون مراسم عروسی و خریدهای سنگین و مهریه‌هایی سبک هم وجود دارد که کسی آنها را برای این انتخاب مجبور نگرفته است. به عبارتی، تغییر نگرش جوانان به زندگی و شروع آن بدون توجه به سطح درآمد با اعتقادات مذهبی، اتفاقی است که رخ داده و بسیاری از متخصصان این حوزه، ریشه این تغییر را مشاهده می‌کنند. زندگی‌ها با وجود پرهزینه، مراسم و تجملات بسیار، بخصوص تاخیر در ازدواج و بالا رفتن سن ازدواج می‌دانند.

در جامعه ما برگزاری مراسم ازدواج، کارگردهای متفاوتی دارد؛ رسمیت دادن به ازدواج، رفاهت اجتماعی، بخصوصی استخدام اجتماعی و فامیلی به وسیله تبادل قدا و... که به خانواده تازه شکل گرفته از جمله دلایل رسمی برگزاری مراسم عروسی است؛ اما یکی از دلایل پنهان برگزاری مراسم عروسی در بیشتر خانواده‌ها «برگردن دهان مردم» است.

رفاهت اجتماعی یا همان چشم و هم‌چشمی در مورد نوع

سعدی بخوانیم

تا بود بار غمت بر دل بی هوش مرا
سوز عشقت نشانید ز جگر جوش مرا
نگذرد نساد گل و نسلم اندر خاطر
تا به خاطر بود آن زلف و بسا گوش مرا
شربستی تلخ تر از زهر فراقت یابد
تا کند لذت و وصل تو فراموش مرا
هر شیم با غم هجران تو سر بر بالین
روزی از با تو نشد دست در آغوش مرا
بی دهان تو اگر صد قندق نوش دهند
به دهان تو که زهر آید از آن نوش مرا
سعدی اندر کشف جلاذ غمت می گوید
بنده‌ام بنده به گشتن ده و مفروش مرا



چه ببینیم؟ قصر شیرین

جلال مرادی، مردی ۴۲ ساله است که طی تصادفی، خانواده‌ای را به قتل می‌رساند؛ اما این تصادف در دادگاه غیر عمد شناخته می‌شود. او پس از گذراندن دوران زندان، همسر و فرزندانش را ترک می‌کند و به شهری دیگر می‌رود و پس از دو سال به شهرش باز می‌گردد؛ زیرا زنی دچار مرگ مغزی شده و باقی داستان...

حامد بهداد، محمد عسگری، ژیلایا شاه، اکبر آیین، آزاده نوپهار، محمد اشکان فر، یونا تدین، نیوشا علیپور، با یک لطفی و خواجه پاشا باز یگران این فیلم هستند و سیدرضا میرکریمی آن را تهیه و کارگردانی کرده است.



چپ دست‌ها نه خاص هستند، نه بدشگون چپ دست‌ها روزتان مبارک



مشعل در میان بسیاری از خانواده‌ها، چپ دست‌ها حضور دارند. آنها در مواردی، تفاوت‌هایی با دیگران دارند اما این تفاوت‌ها شرایط زندگی آنها را تغییر نداده و نمی‌دهد. همه این افراد تلاش می‌کنند تا تفاوت‌ها را در جریان زندگی و رفع نیازهای روزمره برطرف کنند؛ اما گاهی این تفاوت‌ها خودشان را نشان می‌دهند. همانند وقتی که پشت صندلی کلاس درس برای امتحان می‌نشینند اما دسته صندلی سمت راست است یا مثل وقتی که بسیاری از ابزارهای اداری و فنی و آموزشی را برای استفاده با دست راست طراحی و تولید کرده‌اند. آنچه امروز به عنوان درک مشترک شرایط از چپ دست‌ها در جوامع وجود دارد، حاصل تلاش این اقلیت برای حفظ و رعایت حقوقشان در طول قرن‌ها بوده است. چپ دست‌های معروف زیادی در تاریخ بوده‌اند که به شهرت رسیده‌اند و این شهرت توانسته شرایط و توجه به چپ دست‌ها را بهبود ببخشد. افرادی همچون رافائل نادال، تیسز پاز نامبار اسپانیایی، نوشاد عالمیان، بازیکن مشهور تنیس روی میز ایران و فرهاد قائمی، بازیکن تیم والیبال ایران از جمله این بازیکنان سرشناس بین‌المللی هستند که سبب ایجاد موقعیت مناسب و تفاوت در شرایط برای سایر چپ دست‌ها بوده‌اند. اما آیا چپ دست‌ها واقعا تفاوت‌های زیادی با سایر افراد دارند؟

انتقاد به بی‌توجهی نسبت به شرایط و نیازهای چپ دست‌ها، دلیل نامگذاری روزی جهانی برای چپ دست‌ها بوده است. آنها تاکید دارند که تمامی ابزارها و امکانات نظیر صندلی‌های یک دسته، صندلی راننده در خودروها، قانون‌های راهنمایی و رانندگی، میزهای پر کردن فرم در بانک‌ها و ادارها و... برای راست دست‌ها طراحی شده‌اند و در عین حال خرافاتی را هم درباره چپ دست‌ها می‌گویند که حقیقت ندارد.

چپ دست بودن، تنها یک گرایش و ویژگی در افراد است و گفته

شده که ۷۰ تا ۹۰ درصد جمعیت، راست دست و دیگران چپ دست هستند و درصد بسیار کمی نیز توانایی به کار بردن هر دو دست را دارند. البته این آمار قطعیت ندارد و در هر جامعه جمعیتی می‌تواند تغییر کند اما یک نکته تأیید شده آن این است که تعداد آقایان چپ دست بیشتر از خانم‌های چپ دست است. در مورد چپ دست شدن هیچ قاعده و دلیلی وجود ندارد؛ اما به احتمال زیاد ژن خاصی موجب چپ دستی می‌شود. پژوهشگران دریافته‌اند که ژنی موسوم به LRRRTM1 احتمال بروز چپ دستی را افزایش می‌دهد. مغز انسان نامتقارن است. این امر به آن معناست که هر کدام از نیمکره‌های مغز، عملکردهای خاص خودش را دارد. در افراد راست دست، این نیمکره چپ مغز است که بخش تکلم و زبان را کنترل می‌کند اما در افراد چپ دست هر دو نیمکره و یا تنها نیمکره راست این کار را به عهده دارد. با این حال، به نظر دانشمندان، این ژن تنها نقش ۳۰ درصدی در احتمال چپ دست شدن دارد. برخی محققان بر این باورند، مراحل رشد جنین که ترشح هورمون‌ها نیز جزء آن است، می‌تواند در بروز چپ دستی نقش داشته باشد. شاید هم شبیه‌سازی نقش داشته باشد، یعنی کودکان در اینکه از کدام دست استفاده کنند، از والدین تقلید می‌کنند. اما درباره چپ دست‌ها باورها و تصورات اشتباهی وجود دارد که در برخورد اولیه با فردی چپ دست می‌تواند متوجه نادرست بودن این موارد شوید. برخی بر این باورند که چپ دست‌ها، انسان‌های موفق‌تر و باهوش‌تر هستند و احتمال برخی بیماری‌ها در آنها کمتر است. در حالی که شواهد به دست آمده از مطالعات علمی اثبات کرده که چپ دستی پدیده مثبت یا منفی محسوب نمی‌شود و تنها گونه‌ای از تفاوت‌های میان انسان‌هاست. با این وجود برخی تحقیقات نشان داده‌اند، این گونه افراد در حین بازی‌های

کامپیوتری یا مسابقات ورزشی سریع‌تر فکر می‌کنند و تمایل به کسب درآمد بیشتری دارند. افرادی که با هر دو دست کار می‌کنند هنگامی که با اطلاعات جدید مواجه می‌شوند، توانایی تغییر عقیده بیشتری دارند که این موضوع به آنها کمک می‌کند تا هر دو سوی قضیه را ببینند. همچنین بعضی کارشناسان معتقدند، افراد چپ دست کمتر وابسته‌اند؛ چون مجبورند با دنیایی که برای آنها ساخته نشده، سازگاری پیدا کنند. برخی تحقیقات نشان داده است که افراد چپ دست، نسبت به راست دست‌ها سازگاری بیشتری دارند. یک فرد چپ دست، بسیار راحت‌تر از یک فرد راست دست می‌تواند از دست راست خود برای انجام کارها استفاده کند. به نظر می‌رسد افراد چپ دست سرعت‌قدر به تعویض و دگرگونی هستند. به‌طور کلی، افراد چپ دست اعتداف‌پذیرتر، باهوش‌تر و سازگارتر از افراد راست دست هستند.

با این حال چپ دستی در بسیاری از جوامع، نوعی ناهنجاری و عادت ناپسند محسوب می‌شود و معمولاً سعی بر این بوده که کودکان را به استفاده از دست راست تشویق کنند. sinister در زبان لاتین به معنای چپ است و در عین حال این واژه به معنی شوم و بدبختی است. در زبان فرانسوی، gauche برای دو واژه چپ و ناشی به کار می‌رود و در زبان آلمانی، linkisch به معنی چپ دست و آدم بدکار است؛ اما در کشورمان انجمن چپ دست‌های ایران تشکیل شده و روز ۱۲ اگوست (۲۲ مرداد) به عنوان روز جهانی چپ دست‌ها در تقویم ملی کشورمان به ثبت رسیده است. خوشبختانه در کشور ما بر خورده‌های خرافاتی و غلط با چپ دست‌ها بسیار محدود است و عموم جامعه به چپ دست‌ها تکرش مثبتی دارند. با این حال این قشر مجبورند مثل اغلب مناطق جهان، با ابزار راست دست‌ها کار کنند.

داستان عکس



وزارت خزانهداری آمریکا روز چهارشنبه ۹ مرداد در بیانیه‌ای اعلام کرد که محمدجواد ظریف، وزیر خارجه ایران را مورد تحریم قرار داده است. این خبر با واکنش‌های زیادی بین مردم و مسئولان مواجه شد.

عکس: برنا قاسمی - ایسنا.

اپلیکیشن‌های کاربردی برای نابینایان

- 1 LookTel Money Reader**
این برنامه، افراد نابینا را قادر می‌سازد واحد پول را تشخیص بدهند و به طور خودکار نوع واحد پول را برای فرد می‌خواند و آن را برای او می‌شمارد.
- 2 KNFB Reader App**
برنامه خواندن متن با صدای بلند که به اختصار KNFB نامیده می‌شود، یک متن چاپی را با استفاده از حسگرهای بسیار قوی با صدای بلند برای فرد کم بینا یا نابینا می‌خواند. تنها با استفاده از یک دکمه روی دستگاه تلفن، فرد قادر است متنی یک یا چند صفحه‌ای را بخواند.
- 3 TapTapSee**
یک فرد نابینا یا فردی که دچار اختلالات بینایی است، در طول روز با دهها وسیله و اشیای مختلف روبه‌رو می‌شود. حالاً این برنامه که مختص به تشخیص اشیاست، فرد را قادر می‌سازد بداند که با چه چیزی مواجه شده است. نحوه استفاده از این برنامه، به این شکل است که ابتدا عکسی از شیء مورد نظر می‌گیرد و سپس نام آن با صدای بلند اعلام می‌شود.
- 4 Color ID Free**
این برنامه رنگ‌های موجود در اطراف فرد نابینا و کم بینا را تشخیص می‌دهد و برای او رنگ‌ها را می‌خواند. برای این کار دوربین مخصوص روی دستگاه‌های آیفون قرار دارد که تمامی رنگ‌ها را تشخیص می‌دهد.
- 5 Be My Eyes**
این برنامه هوشمند وقتی به کار می‌افتد که فرد نابینا و کم بینا در موقعیت‌های مختلف قرار می‌گیرد به عنوان مثال در زمان چراغ قرمز، این برنامه به او اعلام می‌کند که بايست.

