

قرارداد توسعه میدان گازی امضا شد بلبل

صنعت پتروشیمی در حدود یک سال اخیر و با تغییراتی که در ساختار مدیریتی خود داشته شاهد تغییراتی بوده و پروژه های در آستانه بهره برداری زیادی به عنوان خبرهای خوش آینده در دست تکمیل هستند. پروژه هایی که روند اجرایی و رسیدن هب تولید تجاری را می گذرانند.

شهادت شهیدان دلاور

مقام معظم رهبری:
شهادت، همیشه با ارزش است و فداکاری در راه خدا
همیشه کاری عظیم و ارجمند است.

**هفته دفاع مقدس
بر همه دلاور مردان
و شیر زنان که پیروز
مندانه و بدون ادعا برای
سربلندی و عزت این مرز
و بوم ایستادگی کردند
مبارک باد.**



جمهوری اسلامی ایران
وزارت نفت



شرکت ملی نفت ایران



شرکت ملی گاز ایران



شرکت ملی صنایع پتروشیمی ایران



شرکت ملی پالایش و پخش
فرآورده های نفتی ایران



چهارمین دوره ارزیابی آمادگی عملیاتی - تخصصی آتش نشانان وزارت نفت

۴ لغایت ۷ مهر ماه ۹۸ - تبریز



شنبه ۳۰ شهریور ۱۳۹۸

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت
مشعل شوید.



۳۶	۴۴	۳۶	۳۴	۳۲
خانواده نفت غواصان لاوان پهلوگیر بلال را نجات دادند	نفت و زندگی دوری از درونگرایی	سلامت پر خاصیت های نابستانی	آشپزی آنچه باید در باره سبزیجات بدانیم	گردشگری همه چیز مهیای سفر است



اول المپیک
بعد
جام جهانی

تیمی
متفاوت را
در این فصل
خواهید دید

گاز
سلاح جدید آمریکا
در جنگ نرم

۲۰
شریک خارجی
نیامد، خودمان
دست به کار شدیم

قرارداد توسعه میدان گازی بلال امضاشد

استان هرمزگان ایجاد می شود و بازار کار
مناسبی برای پیمانکاران و سازندگان
تجهیزات داخلی به وجود خواهد آمد.
این طرح به تأیید شورای اقتصاد رسیده
و از محل سرمایه صندوق توسعه ملی
تامین می شود.
بهره برداری و تکمیل ظرفیت تولید از این
میدان، برداشت روزانه ۵۰۰ میلیون فوت
مکعب گاز ترش و ۱۵ هزار بشکه میعانات گازی را محقق
خواهد کرد که با ارسال از طریق خط لوله به سکوی C فاز
۱۲ و انتقال به ساحل کنگان پس از شیرین سازی در
پالایشگاه فاز ۱۲ پارس جنوبی به خط سراسری....



اهمیت امضای قرارداد توسعه میدان
گازی بلال در این بخش از سخنان وزیر
نفت کشور خلاصه شد که «ما
می خواهیم با جهان ارتباط و همکاری
داشته باشیم؛ اما اگر بخواهند ما را
متوقف کنند، ما ملتی قوی هستیم و قوه
خلاق خود را به کار می گیریم و پیش
می رویم.» میدان گازی بلال در بخش
شرقی میدان مشترک پارس جنوبی و در ۹۰ کیلومتری
جنوب غربی جزیره لاوان واقع شده است. با اجرای کامل
طرح توسعه میدان گازی بلال، افزون بر افزایش ظرفیت
تولید گاز کشور، زمینه های اشتغال گسترده بویژه در

جهانگیری: جای قدر دانی و حمایت،
بیشترین هجمه ها علیه وزارت نفت است



قراردادهای جدید میدان
محور با دانشگاه ها در راه است



۳۸

مشاغل که
ربات ها
تهدیدشان می کند

قرارداد توسعه میدان گازی
بلال امضاشد

معاون اول رئیس جمهوری اظهار کرد: جای تعجب است که وزارت نفت با وجود کارنامه درخشان خود باید به جای حمایت و قدردانی، بیشترین فشارها و هجمه‌ها را متحمل شود. به گزارش پایگاه خبری معاون اول رئیس جمهوری، اسحاق جهانگیری روز دوشنبه (۲۵ شهریورماه) در نشست ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی با اشاره به گزارش وزیر نفت درباره پیشرفت‌ها و دستاوردهای کشور در بخش نفت و گاز در اجرای سیاست‌های اقتصاد مقاومتی گفت: اقدام‌های انجام شده در این حوزه به‌طور کامل منطبق با سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است و باید با جدیت تداوم یابد.

وی با بیان اینکه همه ویژگی‌های اقتصاد مقاومتی نظیر دانش‌بنیان بودن، مردمی کردن اقتصاد، برون‌گرایی، درون‌زایی و عدالت بنیانی در طرح‌های اجرا شده در صنعت نفت و گاز کشور نمایان است، تصریح کرد: ایجاد ارزش افزوده و ممانعت از خام‌فروشی، افزایش برداشت نفت و گاز از میدان‌های مشترک، واگذاری طرح‌ها به پیمانکاران داخلی و بخش خصوصی و فراهم کردن زمینه برای حضور دانشگاه‌ها و شرکت‌های استارت‌آپی، از دستاوردهای بزرگ وزارت نفت است که باید در این زمینه از مدیران این وزارتخانه قدردانی کنیم. جهانگیری ادامه داد: یکی از بخش‌هایی که در دولت تدبیر و امید به‌طور جدی متحول شد، بخش نفت و گاز کشور بود که این تحول مدیون مدیریت صحیح و دقیقی است که به شکلی قابل ستایش توانسته محدودیت‌ها در توسعه این صنعت را برطرف کند.

معاون اول رئیس جمهوری ضمن ابزار تاسف از هجمه‌ها و فشارها بر وزارت نفت گفت: جای تعجب است که وزارت نفت با وجود کارنامه درخشان خود باید به جای حمایت و قدردانی، بیشترین فشارها و هجمه‌ها را متحمل شود.

جهانگیری با اشاره به وضع این صنعت در شروع کار دولت یازدهم و تاثیر تحریم‌ها در فروش فرآورده‌های نفت و گاز اظهار کرد: در آن زمان با توجه به عدم فروش و ذخیره شدن میعانات گازی در کشتی‌ها، برخی از مدیران دولت گذشته تأکید داشتند که ممکن است با استمرار این شرایط میدان پارس جنوبی با تعطیلی روبه‌رو شود.



تکمیل همه طرح‌های نیمه‌تمام پارس جنوبی

وی یادآور شد: با وجود کمبود منابع و حتی نبود سرمایه‌گذاری خارجی، مدیریت کارآمد مهندس زنگنه و همکارانش سبب شد نه تنها این اتفاق رخ ندهد، بلکه همه طرح‌های نیمه تمام در میدان گازی پارس جنوبی تکمیل شود و از آن مهم‌تر شاهد ایجاد بازار مصرف و فروش محصولات آن باشیم. معاون اول رئیس جمهوری با اشاره به اینکه برای اجرای طرح‌های بزرگ، تأمین منابع مالی و فروش نفت و گاز در دوره تحریم دهها پرسش از نظر فنی وجود داشت، افزود: ما در میدان مشترک پارس جنوبی با قطر برداشت برابری داشتیم، اما در یک دوره قطری‌ها موفق شدند برداشت خود را از این میدان چند برابر افزایش دهند. خوشبختانه در ۶ سال گذشته موفق شدیم با تکمیل طرح‌های نیمه‌تمام و اجرای طرح‌های جدید در تولید و برداشت روزانه گاز از این کشور جلو بقیتم. جهانگیری ادامه داد: در میدان مشترک غرب کارون توانسته‌ایم ظرفیت تولید را از ۵۰ هزار بشکه به ۳۵۰ هزار بشکه نفت افزایش دهیم، این در حالی است که در این

کارنامه درخشان وزارت نفت در ۶ سال گذشته

جهانگیری: جای قدردانی و حمایت، بیشترین هجمه‌ها علیه وزارت نفت است

بیش از ۱۴ هزار روستا گازرسانی شده که معادل عملکرد همه دولت‌های گذشته در این زمینه است و نکته مهم این دستاورد استفاده نکردن از بودجه دولت است. وی به بازدید خود از پالایشگاه ستاره خلیج فارس در سال ۱۳۹۲ اشاره کرد و گفت: هر مدیری که دستي در اجرای طرح‌های صنعتی داشت، در آن مقطع اگر از این پالایشگاه بازدید می کرد، متوجه می‌شد که پیشبرد این طرح به‌ویژه با توجه به مسائل مربوط به منابع مالی آن غیرممکن است، اما با اصلاح مدیریت طرح و روش‌های اتخاذشده برای تأمین منابع مالی، پالایشگاه ستاره خلیج فارس به بهره‌برداری رسید و امروز رکوردهای تولید بنزین کشور به‌ویژه بنزین مطابق با استاندارد یورو به بالاترین حد ممکن رسیده است، به‌طوری‌که امروز میزان آلئندها در هوای شهرهای بزرگ کشور به حداقل رسیده است. جهانگیری ادامه داد: مایه افتخار است که در کشور نفت‌خیز ما پس از صد سال که از آغاز کار این صنعت می‌گذرد، دانشگاه‌های ما در عرصه اکتشاف، استخراج، تولید و تأمین زنجیره محصولات و قطعات مصرفی وارد شده‌اند تا جوانان و مهندسان کشور در عرصه کار و عمل به دانش بومی این صنعت دست یابند.

ناکامی آمریکایی‌ها در صفر کردن فروش نفت ایران

رئیس ستاد فرماندهی اقتصاد مقاومتی از وزارت اقتصاد و دارایی، سازمان برنامه و بودجه و صندوق توسعه ملی خواست از بخش نفت و گاز حمایت‌های لازم را انجام دهند تا روند رو به رشد این صنعت آسیبی نبینند و مردم و کشور از مزایای توسعه بخش نفت و گاز کشور بهره‌مند شوند. معاون اول رئیس جمهوری ادامه داد: در این زمینه اگر نیاز باشد، شورای عالی هماهنگی اقتصادی قوای سه‌گانه آماده است مصوبه‌های لازم را برای توسعه صنعت نفت و گاز کشور اتخاذ کند. وی با قدردانی از وزیر نفت و مجموعه همکاران وی در پیشبرد برنامه‌های صنعت نفت و گاز کشور با وجود تحریم‌های آمریکا و تلاش این کشور برای به صفر رساندن فروش نفت کشور تصریح کرد: خوشبختانه آمریکایی‌ها در زمینه به صفر رساندن فروش نفت ایران ناموفق بوده‌اند و ما از همه توان و ظرفیت موجود برای فروش نفت استفاده می‌کنیم.

سخنگوی دولت:

ایران از خریداران فعال نفت استقبال می‌کند



سخنگوی دولت با بیان اینکه تعهد ما در برجام در مقابل تعهد دیگر کشورهاست، گفت: هر کشوری بخواهد در قبال خرید نفت ایران فعال باشد، ما استقبال خواهیم کرد. به گزارش خبرنگار شانا، علی ربیعی، روز دوشنبه (۲۵ شهریورماه) در نشست هفتگی با خبرنگاران با اشاره به اینکه ما یک بار تحت تحریم، مذاکره کرده‌ایم، از این رو بار دیگر این کار را انجام نمی‌دهیم، گفت: چارچوب‌ها مشخص است، ما می‌گوییم اگر قرار است مذاکره‌ای انجام شود، باید به ابتدای کار بازگردیم.

سخنگوی دولت افزود: اگر ابتکار اروپایی‌ها محقق شود، دیدارهایی خواهیم داشت، باید منافع و آبروی مردم کشور را تأمین کنیم، باید اطمینان داشته باشیم که تحریمی وجود نخواهد داشت.

با قیمت پایه ۵۶ دلار و ۷۸ سنت انجام می‌شود

عرضه ۲ میلیون بشکه نفت خام سبک در بورس انرژی



میعانات گازی عرضه کند که عرضه‌های امسال از جمله عرضه این هفته بر اساس این قانون است. این پانزدهمین عرضه نفت خام سبک در رینگ

وی به موضوع پیشنهاد فرانسه برای تأمین خط اعتباری ۱۵ میلیارد دلاری اروپا برای ایران اشاره و تصریح کرد: این پیشنهاد مشروط بر این است که ما نفت خود را بفروشیم و پول آن هم به کشور بازگردد. بدون تردید تعهد ما در برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) در برابر اجرای تعهدهای طرف‌های مقابل است.

ربیعی به موضوع حمله به تالیسات نفتی عربستان و ارتباط دادن آن به ایران توسط مقام‌های آمریکایی اشاره و عنوان کرد: متأسفانه این یک سنت آمریکایی است که اینگونه اقدام‌ها را به ایران ربط می‌دهند، اما بدون شک این اقدام بازتاب طبیعی سرکوب منطقه است. ما نفعی از آن نخواهیم برد، ایران همیشه به دنبال منطقه‌ای امن و آرام است.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

عدد و رقم‌ها درباره حجم همکاری با چین واقعیت ندارد



سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: اعداد و ارقام و موضوع‌هایی که در رسانه‌ها درباره سرمایه‌گذاری چین در صنایع نفت و گاز ایران مطرح شده واقعیت ندارد، اما موضوع سرمایه‌گذاری دو کشور همواره وجود داشته و جزئی از برنامه راهبردی ایران و چین است. به گزارش ایرنا، سیدعباس موسوی، روز دوشنبه (۲۵ شهریورماه) در نشست با خبرنگاران با اشاره به اتهام‌زنی به ایران درباره حمله‌های اخیر پهپادی به تأسیسات نفتی عربستان گفت: پنج سال است که یمن درگیر جنگ خونین است و ائتلاف سعودی با حمایت کشورهای غربی جنایات گسترده‌ای علیه ملت یمن مرتکب شده است. طبیعی است که مردم و ارتش یمن به این جنایات‌ها واکنش نشان دهند.وی افزود: ایران اعلام کرده است که از مردم یمن و حقوق آنها دفاع می‌کند، اما اینکه این گونه اقدام‌های دفاعی به ایران نسبت داده شود، دروغ حداکثری است که در ادامه ناکامی‌هایشان است.

سخنگوی وزارت امور خارجه ادامه داد: ما از این اقدام‌ها تعجب نمی‌کنیم، کشورهای وابسته همچنان وابسته هستند و آنهایی که قرار است آنها را بدوشند، این حرف‌ها را می‌زنند تا به این کشورهای وابسته احساس امنیت دهند؛ این حرف‌ها بی‌اساس و محکوم هستند.موسوی درباره گفت‌وگوهای ایران با کشورهای منطقه به دلیل حمله‌های اخیر یعنی‌ها به تالیسات نفتی عربستان عنوان کرد: این حملات ارتباطی به این گفت‌وگوها ندارد، جنگی بین یمن و ائتلاف سعودی در جریان است و این مسائل ربطی به ایران ندارد، با این حال ایران همیشه از مظلومان دفاع می‌کند.

وی در پاسخ به پرسشی مبنی بر اینکه آیا اروپا اقدامی انجام داده که موجب بازنگری ایران در اجرای گام سوم برجام شود، گفت: هنوز اتفاق خاصی در اجرای تعهداتشان رخ نداده که ما خواهیم بازنگری کنیم. اگر روال به همین منوال باشد، گام چهارم هم اجرایی خواهد شد.سخنگوی وزارت امور خارجه درباره اخباری مبنی بر سرمایه‌گذاری چین در صنایع نفت و گاز ایران گفت: ما سند جامع راهبردی با چین امضا کرده‌ایم که آن سند بر روابط همه‌جانبه و راهبردی ایران و چین تأکید می‌کند.

این کشور شریک نخست تجاری ما در جهان است و روابط ما نیز راهبردی است.موسوی با اشاره به سفر اخیر وزیر امور خارجه کشورمان به پکن افزود: در سفر اخیر ظریف به چین، پیش‌نویس سند جامع همکاری‌ها ارائه شد که در حال بررسی است. در این سند و دیگر اسناد، موضوع‌های مختلف همکاری میان دو کشور گنجانده خواهد شد؛ عدد و رقم‌ها و موضوع‌هایی که در رسانه‌ها مطرح شده، واقعیت ندارد، اما موضوع سرمایه‌گذاری دو کشور همواره وجود داشته و جزئی از برنامه راهبردی ایران و چین است. سخنگوی وزارت امور خارجه درباره احتمال موافقت ترامپ با ایجاد خط اعتباری فرانسه برای حفظ برجام، تصریح کرد: ایران پس از بی‌عملی کشورهای اروپایی، اقدام‌هایی انجام داده و آنها هم متعهد به اجرای تعهدهایی بودند که خرید نفت ایران و تسهیل مبادلات بانکی جزو این تعهدها بود.

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت



۳۰ پروژه زیر ساختی و ۱۹ پروژه توسعه‌ای در سواحل مکران

بر اساس گزارش دبیرخانه شورای توسعه سواحل مکران، اجرای ۳۰ پروژه زیر ساختی و ۱۹ پروژه توسعه‌ای در سواحل مکران در حال پیگیری است. اسحاق جهانگیری، معاون اول رئیس جمهوری، در نخستین نشست شورای توسعه سواحل مکران با اشاره به برنامه‌ریزی و سیاست‌گذاری جدی دولت برای توسعه این سواحل گفت: باید در روند توسعه، با استفاده از تجربه‌های گذشته، همه ملاحظات و جوانب نظیر ملاحظات زیست محیطی را در نظر بگیریم تا برنامه‌های توسعه‌ای در مناطق ساحلی مکران با تبعات و آثار منفی همراه نباشد.

معاون اول رئیس جمهوری با قدر دانی از مطالعات انجام‌شده و تدوین برنامه‌ها و پروژه‌های متعدد برای اجرا در سواحل مکران افزود: اجرای این طرح‌ها که منابع بودجه نمی‌تواند پاسخگوی آن باشد، بنابراین لازم است، کارگروهی با محور وزارت امور اقتصادی و دارایی و با عضویت دبیرخانه شورا، وزارت راه و شهرسازی و دیگر دستگاه‌های مرتبط تشکیل شود و برای تامین مالی اجرای پروژه‌های سواحل مکران، برنامه‌ریزی و راهکارهای لازم را تهیه و

ارائه کنند. وی تصریح کرد: توسعه مناطق ساحلی مکران یکی از مهم‌ترین موضوع‌ها و اولویت‌های در دست اجرای دولت است، اما باید توجه داشته باشیم که این سواحل نباید به‌صورت افراط گونه توسط صنایع، دستگاه‌های دولتی و سایر نهادها اشغال شوند، بلکه بیشتر این مناطق باید در اختیار مردم باشد و برنامه‌های توسعه‌ای از طریق مشارکت مردم و جوامع محلی دنبال شود.

در این جلسه نماینده دبیرخانه شورای توسعه سواحل مکران نیز به ارائه توضیح‌هایی درباره اقدام‌های انجام شده در ستاد توسعه سواحل مکران در سال‌های ۱۳۹۲ تاکنون پرداخت و گفت: پهنه‌بندی کاربری اراضی سواحل مکران انجام و طرحی جامع به همراه پیوست‌های زیست محیطی برای توسعه سواحل مکران تدوین شده است.

بر اساس این گزارش ۴۹ پروژه اصلی هم‌اکنون در سواحل مکران در دست پیگیری قرار دارد که ۵۱ درصد از این پروژه‌ها با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی و ۴۹ درصد با سرمایه‌گذاری بخش دولتی دنبال می‌شود و از ۴۹ پروژه در دست پیگیری ۳۰ پروژه زیرساختی و ۱۹ پروژه توسعه‌ای است.

تهیه سند تحول شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب کلید خورد



ارزشمند مدیران و کارشناسان به تهیه آن اقدام خواهد شد. وی افزود: مدیریت و برنامه‌ریزی راهبردی در سه بعد کسب و کار، سازمانی و وظیفه‌ای، تعیین اهداف و برنامه‌های تولیدی، بازنگری سناریوهای توسعه مخازن، تدوین روش‌های عملیاتی برای طرح کلان ۲۸ مخزن، تدوین اهداف و برنامه‌های بازسازی و نوسازی تاسیسات، ماشین‌آلات و خطوط لوله و چالش‌های گازسوزی، از جمله محورهای سند تحول است.

محمدی، بازنگری ساختار سازمانی، ساماندهی طرح‌ها و پروژه‌ها، پیاده‌سازی سامانه مدیریت اطلاعات، مستندسازی و مدیریت دانش و بازاریابی نیروی انسانی را از دیگر محورهای سند تحول شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب برشمرد.

وی تصریح کرد: این سند مطابق با راهبردهای سازمان و بر اساس اسناد بالادستی تهیه و برای دستیابی به اهداف و چشم‌انداز سازمانی و افزایش بهره‌وری پیاده‌سازی خواهد شد. مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب از همه مدیران، روسای ادارات ستادی و مدیران عامل شرکت‌های تابع خواست در اجرای این طرح مشارکت حداکثری داشته باشند.

افزایش ظرفیت برداشت گاز در شمال شرق کشور



۱۶ اینچ این شرکت در سال جاری خبر داد. مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق با اشاره به تلاش‌های انجام شده برای بهبود ساختارها و فرآیندهای کاری اظهار کرد: دسته‌بندی مناقصات تامین کالا و تامین خدمات، استانداردسازی معیارهای ارزیابی کیفی هر دو گروه و تعیین وزن معیارها پایه کارگیری الگوهای تصمیم‌گیری، همچنین تدوین معماری فرایندهای شرکت مبتنی بر استاندارد BPMN2 در این زمینه مدنظر قرار گرفته است.

محمدی در حوزه مالی به تسویه بدهی مالیاتی ارزش افزوده شرکت بهره‌برداری نفت و گاز شرق بدون هیچ جریمه‌کردی و تسویه بدهی مالیات عملکرد آن در حوزه حمایت از ظرفیت‌های

توسعه همکاری‌های نفت و گاز اروندان و جهاد دانشگاهی خوزستان



صنعت نفت و گاز را برآورده کنند، فرصت‌های همکاری مشترکی را می‌توان میان این دو مجموعه تعریف کرد. سیدعلیرضا علوی، رئیس سازمان جهاد دانشگاهی خوزستان نیز در این دیدار با اشاره به توانمندی‌های جهاد دانشگاهی در بخش‌های مختلف آموزشی، پژوهشی، فرهنگی و فنی و مهندسی، تاکید کرد: در حوزه‌های فنی

و مهندسی و در مجموعه پژوهش‌کننده تکنولوژی تولید جهاد دانشگاهی خوزستان، پس از ۱۰ سال کار علمی، دانش فنی تولید مته‌های حفاری تدوین شده و سال گذشته نیز خط تولید انبوه آن به بهره‌برداری رسیده است.

وی با اشاره به فعالیت‌های آموزشی جهاد دانشگاهی خوزستان گفت: در حوزه آموزش نیز افزون بر مراکز آموزش عالی، در بخش آموزش‌های کوتاه‌مدت و آموزش‌های ضمن خدمت کارکنان دولت، سازمان‌ها و صنایع نیز فعالیت‌های خوبی در جهاد دانشگاهی در حال انجام است.

وی گفت: در حوزه فرهنگی نیز، افزون بر خبرگزاری‌های ایسنا و ایکننا، مرکز افکارسنجی دانشجویان ایران (ایسپا) فعالیت‌های خوبی را در استان به انجام رسانده است.

علوی با اشاره به توانمندی‌های جهاد دانشگاهی خوزستان، از آمادگی این سازمان برای توسعه همکاری‌های علمی، پژوهشی و فرهنگی با شرکت نفت و گاز اروندان خبر داد.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز اروندان از آمادگی این شرکت برای توسعه همکاری‌های مشترک با جهاد دانشگاهی خوزستان خبر داد. جهانگیر پورهنگ در بازدید از بخش‌های مختلف جهاد دانشگاهی خوزستان و خط تولید انبوه مته‌های حفاری با تاکید بر اهمیت اتکا به تولید داخلی، به‌ویژه در صنعت نفت گفت: برای رفع نیازهای کشور

در بخش‌های مختلف و قرار گرفتن در جایگاه واقعی در سطح بین‌المللی، لازم است به تولید ملی متکی باشیم و در این زمینه مجموعه‌هایی مانند جهاد دانشگاهی، فعالیت‌های خوبی را آغاز کرده‌اند.

وی با اشاره به توانمندی‌های جهاد دانشگاهی افزود: این مجموعه با توجه به وسعت فعالیت‌ها و ظرفیت خوبی که در حوزه نیروی انسانی متخصص و شرکت‌های دانش‌بنیان در اختیار دارد، می‌تواند نقش مهمی در زمینه توسعه صنعت نفت و گاز کشور و تحقق خودکفایی ایفا کند.

پورهنگ تصریح کرد: افرادی که دارای تجربه و تخصص در صنعت هستند، باید در کنار مجموعه‌های علمی مانند جهاد دانشگاهی قرار بگیرند و این همکاری و هم‌افزایی، بدون تردید نتایج خوبی به دنبال خواهد داشت. به گفته وی، سرعت پاسخ به مسائل و مشکلات و حل آنها در بخش عملیاتی نفت و گاز و تداوم تولید، از جمله مولفه‌های بسیار کلیدی در این حوزه به شمار می‌رود و اگر جهاد دانشگاهی و بخش‌های زیرمجموعه این نهاد علمی بتوانند در بازه زمانی کوتاه نیازهای

تهیه لوازم تحصیل دانش آموزان زیر پوشش کمیته امداد



اقلام مورد نیاز بیش از هزار نفر از دانش آموزان تحت پوشش کمیته امداد چهارشهرستان جنوبی استان بوشهر، تهیه و در اختیار آنها قرار داده می‌شود.

در نشست هماهنگی شرکت‌های مستقر در منطقه ویژه پارس، مقرر شد ملزومات مورد نیاز بیش از هزار دانش آموز مددجو واقشار کم درآمد تحت پوشش کمیته امداد شهرستان‌های عسلویه، جم، کنگان و دیر از سوی شرکت‌های نفت، گاز و پتروشیمی منطقه تهیه شود. این ملزومات شامل لوازم تحریر، پوشاک و دیگر وسایل مورد نیاز دانش آموزان مقاطع ابتدایی و متوسطه این چهار شهرستان است که در اختیار کمیته امداد این شهرها قرار می‌گیرد.

سیدپیروز موسوی، مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در این نشست با اشاره به اولویت کمیته امداد در راس وظایف مسئولیت اجتماعی این سازمان گفت: متأسفانه با جزیره‌ای عمل کردن شرکت‌های مستقر در منطقه، اثربخشی فعالیت‌های حوزه مسئولیت اجتماعی در منطقه کاهش یافته است.

اهداف مخزنی جدید در مجاورت میدان گازی پارس جنوبی

قرار داد توسعه میدان گازی پارس امضا شد

مشعل صنعت نفت کشور در ایامی که سخت‌ترین دوره تحریمی را تجربه می‌کند و شرایط کشور به تعبیر رئیس‌جمهور از دوران جنگ هم سخت‌تر است، شاهد قرار داد مهم توسعه میدان گازی بلال بود که بین شرکت نفت و گاز پارس و گروه پتروپارس به امضا رسید. تحرک، پویایی و توقف ناپذیری از کلیدواژه‌های سخنان وزیر نفت در مراسم امضای قرار داد توسعه میدان گازی بلال بود تا بر این موضوع صحنه بگذارد که با وجود تکرار تحریم‌ها، توسعه صنعت نفت ادامه دارد. توقف صادرات نفت ایران و به تبع آن چرخه اقتصاد، حداقل خوابی است که آمریکا یا اعمال تحریم‌ها برای ایران دیده است؛ حالا صادرات تداوم دارد و صنعت نفت نیز همچنان مسیر توسعه را دنبال می‌کند.

اهمیت امضای قرار داد توسعه میدان گازی بلال در این بخش از سخنان وزیر نفت کشور خلاصه شد که «ما می‌خواهیم با جهان ارتباط و همکاری داشته باشیم؛ اما اگر بخواهند ما را متوقف کنند، ما ملتی قوی هستیم و قوه خلاق خود را به کار می‌گیریم و پیش می‌رویم.» میدان گازی بلال در بخش شرقی میدان مشترک پارس جنوبی و در ۹۰ کیلومتری جنوب غربی جزیره لاوان واقع شده است. با اجرای کامل طرح توسعه میدان گازی بلال، افزون بر افزایش ظرفیت تولید گاز کشور، زمینه‌های اشتغال گسترده بی‌زدر استان هرمزگان ایجاد می‌شود و بازار کار مناسبی برای بیماتکاران و سازندگان تجهیزات داخلی به وجود خواهد آمد. این طرح به تأیید شورای اقتصاد رسیده و از محل سرمایه صندوق توسعه ملی تأمین می‌شود.

بهره‌برداری و تکمیل ظرفیت تولید از این میدان، بر داشت روزانه ۵۰۰ میلیون فوت مکعب گاز توش و ۱۵ هزار بشکه میعانات گازی را محقق خواهد کرد که با ارسال از طریق خط لوله به سکوی C فاز ۱۲ و انتقال به ساحل کنگان پس از شیرین‌سازی در پالایشگاه فاز ۱۲ پارس جنوبی به خط سراسری گاز تزریق می‌شود.

مطابق مفاد قرار دادی که به امضا رسید، شرکت پتروپارس موظف است طی ۲۴ ماه، حفاری در مجموع ۸ حلقه چاه تولیدی شامل یک حلقه چاه توصیفی - اکتشافی با هدف توصیف و تولید لایه‌های گازی مربوط به همراه حفار یک حلقه چاه Learning و ۶ حلقه چاه توسعه‌ای، ساخت و نصب یک جکت سرچاهی چهار پایه، ساخت و نصب یک عرشه با ظرفیت تولید روزانه ۵۰۰ میلیون فوت مکعب گاز غنی و احداث یک رشته خط لوله به طول تقریبی ۲۰ کیلومتر به همراه نصب کابل فیبر نوری را انجام دهد.

همچنین پیمانکار مسئولیت راهبری، مدیریت و یکپارچه‌سازی قرار داد، انجام مطالعات مخزنی، طراحی حفاری و تهیه اسناد مناقصات فرعی را به عهده خواهد داشت که با هدف استفاده حداکثری از ظرفیت‌ها و توانمندی شرکت‌های داخلی در اجرای پروژه‌های مشابه، نسبت به برگزاری مناقصات فرعی با رعایت آیین‌نامه معاملات شرکت ملی نفت ایران و تحت نظارت و تأیید کامل کارفرما اقدام خواهد کرد.

سقف هزینه سرمایه‌های این طرح مبلغ ۴۴۰ میلیون دلار پیش‌بینی شده و تأمین اعتبار آن به عنوان فاز نخست طرح جامع توسعه بخش شرقی میدان گازی پارس جنوبی از محل صندوق توسعه ملی انجام خواهد شد.

از میدان بلال بیشتر بدانیم

کشف مخازن نفتی میدان بلال به سال ۱۳۴۶ بازمی‌گردد و توسعه لایه‌های نفتی این میدان اواخر دهه ۷۰ شمسی در قالب قرار داد بیع متقابل با شرکت توتال فرانسه صورت گرفت و در سال ۱۳۸۱ تولید نفت از آن آغاز شد. در حال حاضر روزانه حدود ۱۰ هزار بشکه نفت خام از این میدان تولید می‌شود. اثبات وجود گاز در لایه‌های گازی میدان بلال نیز در سال ۱۳۸۳ و پس از حفار اولین چاه اکتشافی گازی از سوی مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران انجام شد و متعاقب آن برنامه‌ریزی برای توسعه لایه‌های گازی در دستور کار قرار گرفت.

اهمیت توسعه مخزن بلال چیست؟

طرح توسعه بخش شرقی میدان گازی بلال

با توجه به ظرفیت مازاد فرآوری و پالایشگاهی موجود در فاز ۱۲ میدان گازی پارس جنوبی به عنوان شرقی‌ترین بلوک مخزنی و در عین حال بزرگ‌ترین فاز توسعه‌ای میدان، به منظور استفاده بهینه از این ظرفیت و بهره‌برداری حداکثری از تاسیسات موجود، تدوین طرح جامع توسعه بخش شرقی میدان گازی پارس جنوبی در اولویت اجرایی قرار گرفت. در این زمینه، ساختارهای مخزنی بلدا و بلال به عنوان اهداف مخزنی جدید با احتمال بالای وجود هیدروکربور شناسایی و معرفی شد.

با توجه به ارتباط مخزنی میدان گازی بلال به میدان مشترک گازی پارس جنوبی و وجود ظرفیت مازاد فرآوری در تاسیسات سکوی ۱۲C میدان پارس جنوبی که قابلیت تولید روزانه یک میلیارد فوت مکعب گاز را داراست، پیشنهاد شرکت نفت و گاز پارس در خصوص توسعه و تولید از میدان گازی بلال و انتقال گاز این میدان به سکوی C ۱۲ و سپس پالایشگاه‌های پارس جنوبی به عنوان فاز نخست طرح جامع توسعه بخش شرقی میدان گازی پارس جنوبی، به تأیید هیات‌مدیره شرکت ملی نفت ایران رسید.

این به آن معناست که اقدام‌های توسعه‌ای در پارس جنوبی توقف پذیر نیست و شناسایی اهداف مخزنی جدید در مجاورت میدان گازی پارس جنوبی از جمله برنامه‌های در حال انجام از سوی وزارت نفت در این نقطه

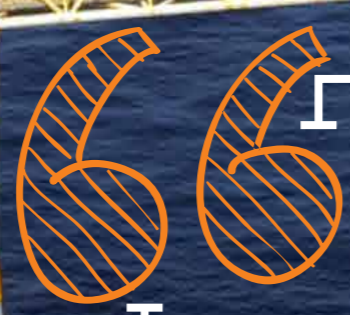
مهم است. روندی که پس از حفار اولین چاه اکتشافی در میدان عظیم و مشترک گازی پارس جنوبی در سال ۱۳۷۰ و مشخص شدن گستره وسیع این میدان توسعه آن در قالب فازهای مختلف و با هدف دستیابی به نرخ تولید روزانه ۲۹ میلیارد فوت مکعب گاز غنی از سال ۱۳۷۶ از سوی شرکت نفت و گاز پارس آغاز شد. به همین منظور و برای دستیابی به این مهم، میدان پارس جنوبی،

بلوک بندی و در قالب فازهای مختلف طی ۲۲ سال توسعه یافت. اکنون با گذشت ۲۲ سال از آغاز توسعه میدان گازی پارس جنوبی ۲۹ حلقه چاه وارد مدار تولید و ۳۱ سکوی بهره‌برداری در فاصله ۹۰ تا ۱۱۰ کیلومتری ساحل عسلویه و کنگان راه اندازی و برای انتقال گاز غنی تولید شده ۲ هزار کیلومتر خط لوله دریایی احداث و راه اندازی شده است. همگام با توسعه بخش دریایی این میدان، احداث و راه اندازی ۱۳ پالایشگاه گازی، بخش دیگری از مأموریت شرکت نفت و گاز پارس بوده است.

در سال‌های اخیر، فرایند توسعه این میدان شتاب بیشتری یافته است. به نحوی که تولید تجمعی از میدان به هزار و ۴۵۰ میلیارد متر مکعب گاز غنی با ارزش ۲۶۰ میلیارد دلار رسیده و در حال حاضر ظرفیت تولید از این میدان نسبت به سال ۹۲، دو برابر افزایش یافته است. به گونه‌ای که در حال حاضر از میدان مشترک پارس جنوبی حدود ۷۵ درصد گاز مصرفی کشور تأمین می‌شود.

با نزدیک شدن به توسعه میدان، حفظ و نگهداشت تولید به عنوان مهم‌ترین اولویت در دستور کار شرکت نفت و گاز پارس قرار گرفته است. مهم‌ترین اقدام صورت گرفته در این زمینه انجام مشبک‌کاری تکمیلی و اسیدکاری گسترده چاه‌های تولیدی است که به عنوان مثال انجام این عملیات در فازهای یک تا پنج میدان، افزایش دوره تولید پایدار به میزان دو سال را به همراه داشته است.

با هدف حفظ و نگهداشت تولید از میدان پارس جنوبی و بهره‌برداری بهینه از ظرفیت‌های ایجاد شده و تاسیسات موجود در سال‌های آینده، با هدف حفظ تولید ۸۰۰ میلیون متر مکعب گاز در روز آغاز شده که از جمله می‌توان به حفار چاه‌های infill، افزایش تعداد خطوط لوله دریایی، توسعه نواحی خارج از محدوده بلوک بندی شده فعلی، نصب ایستگاه‌های تقویت فشار و شناسایی اهداف مخزنی جدید در مجاورت میدان گازی پارس جنوبی اشاره کرد. میدان‌های مورد نظر برای تحقق این هدف شامل توسعه‌های آبی میدان بلال، بلدا و نواحی شمالی میدان پارس جنوبی است که اکنون قرار داد توسعه یکی از آنها به ثمر رسیده است.



با اجرای کامل طرح توسعه میدان گازی بلال، افزون بر افزایش ظرفیت تولید گاز کشور، زمینه‌های اشتغال گسترده بی‌زدر استان هرمزگان ایجاد می‌شود و بازار کار مناسبی برای بیماتکاران و سازندگان تجهیزات داخلی به وجود خواهد آمد. این طرح به تأیید شورای اقتصاد رسیده و از محل سرمایه صندوق توسعه ملی تأمین می‌شود



مشبک کاری و تعمیر چاههای تولیدی، حفر چاههای جدید، احداث خطوط لوله جدید بین سکوها و... از جمله راهکارهای کوتاهمدت خوانند و گفت: در همین راستا، اسیدکاری ۱۱ حلقه از چاههای تولیدی میدان در نیمه نخست امسال آغاز شد و تا پایان سال ۱۱ حلقه چاه دیگر نیز اسیدکاری خواهد شد. مشبک کاری ۱۱ حلقه چاه در لایه K۱، حفر ۶۰ حلقه چاه جدید در محدوده بلوک بندوی موجود و تعمیر چاهها از جمله اقدامهای دیگری است که به نگهداشت تولید در میدان گازی پارس جنوبی کمک می کند. در همین زمینه یک چاه تعمیر شده است و تا پایان امسال چهار حلقه چاه دیگر نیز به طور کامل تعمیر خواهد شد.

وی همچنین به احداث خطوط لوله بین سکوها در بابی که منجر به کاهش ۵۰ درصدی افت فشار گاز می شود، اشاره کرد و افزود: بر مبنای این سناریو، افزودن خطوط لوله بین سکوها و از سکو تا پالایشگاه خشکی را در دستور کار قرار داده ایم.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس در تشریح راهکارهای بلندمدت برای جلوگیری از افت فشار مخزن پارس جنوبی هم گفت: تمرکز بر بلوکهای اطراف میدان پارس جنوبی از جمله راهکارهای بلندمدت به شمار می آید که با امضای قرارداد توسعه میدان گازی بلال می توان گفت راهکارهای بلندمدت از امروز آغاز شده است.

وی با بیان اینکه حفر چاههای اکتشافی در بلوک گازی بلال، انجام فعالیتهای عملیاتی در نواحی شمالی میدان گازی پارس جنوبی و طراحی و نصب سکوها، تقویت فشار گاز، گامهای بعدی این شرکت برای تحقق نگهداشت تولید خواهد بود، یادآور شد: توسعه میدانهایی مانند پارس شمالی، فرژاد و کیش نیز در برنامه است و در آینده گاز تولیدی این میدانها پس از توسعه به پالایشگاههای خشکی منتقل خواهد شد.

مشکین فام به ۱۳ پالایشگاه گازی در منطقه پارس ۱ و پارس ۲ اشاره کرد و با بیان اینکه ظرفیت این پالایشگاهها، پالایش روزانه ۲۷ میلیارد فوت معکب (۷۵۶ میلیون مترمکعب در روز) گاز غنی است، تصریح کرد: برای این تاسیسات باید به فکر خوراک باشیم که با احتساب ایران ال ان جی به ۲۹ میلیارد فوت معکب می رسد.

وی استفاده حداکثری از توان مهندسی و ساخت داخل را ویژگی مهم توسعه میدان گازی بلال دانست و گفت: مشاوران، پیمانکاران و سازندگان داخلی در رقابتی سالم می توانند در توسعه این میدان حضور داشته باشند.

حمیدرضا مسعودی، مدیرعامل شرکت پتروپارس نیز با اشاره به اینکه این شرکت با اجرای ۲۳ میلیارد دلار پروژه به عنوان یک شرکت ترزا اول اکتشاف و تولید (E&P) در کشور شناخته می شود، اظهار کرد: قرارداد توسعه میدان بلال اگر چه به لحاظ مبلغ در مقایسه با دیگر قراردادهای پارس جنوبی کمتر است، اما بخش وسیعی از فعالیتهای بخش فراساحل را شامل می شود. طبق اعلام او، اجرای توسعه میدان گازی بلال می تواند حجم وسیعی از شرکتهای بالادست نفت و گاز را فعال کند و آنها را به پویایی و تکاپو بیندازد.



وی با تشریح برنامه ریزی آتی پارس جنوبی گفت: برای ۲۵ سال آینده پارس جنوبی، چشم انداز تازه ای بر مبنای تامین مستمر حداقل ۷۵ درصد گاز مورد نیاز مصرفی کشور در شرکت نفت و گاز پارس تعریف شده است تا پایان امسال، پنج سکوی باقیمانده

پارس جنوبی در یارد شرکت صدرا نصب و برداشت گاز غنی از همه بلوکهای گازی پارس جنوبی (بجز فاز ۱۱) محقق خواهد شد.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس با قدردانی از حمایت همه ارکان نظام برای توسعه پارس جنوبی گفت: در طول سالهای گذشته مسؤلان فارغ از

سلاطین و جناح بندیهای مختلف از توسعه پارس جنوبی به عنوان سرمایه ملی حمایت کرده اند و خواهشمندم از این پس نیز همه ارکان نظام و قوای سه گانه روی این موضوع تمرکز کنند تا تامین ۷۵ درصد گاز کشور از این حوزه محقق شود.

به گفته او، پس از توسعه کامل میدان مشترک پارس جنوبی، باید به فکر نگهداشت تولید بر مبنای همین چشم انداز باشیم، اگر چه تاکنون افت فشار از این میدان محسوس نبوده است، اما پیش بینی می شود تا پنج سال آینده سالانه ۲۸ میلیون مترمکعب گاز این میدان کاهش یابد.

مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس با اشاره به اینکه برای نگهداشت تولید در پارس جنوبی دو راهکار کوتاهمدت و بلندمدت پیش بینی شده است، انجام عملیات اسیدکاری،

شد، در نمایشگاه پتروشیمی امسال خواهیم گفت که چقدر برای اجتناب از خام فروشی تلاش و چقدر صنایع پایین دستی در کشور ایجاد شده است و چه برنامه هایی برای آینده این صنعت داریم.

دستور کار جدید برای فاز ۱۱ پارس جنوبی

موضوع مهم دیگری که در سخنان زنگنه به آن اشاره شده، اتخاذ تمهیدهایی برای مقابله با افت تولید در پارس جنوبی بود که در این زمینه گفت: از اهداف قراردادی توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی که با توتال و طرف چینی امضا شد، جلوگیری از افت تولید بود تا برنامه ای که هنوز در منطقه هم اجرا نشده، در قالب این قرارداد در ایران اجرا شود و ما هم یاد بگیریم؛ اما حالا که تحریم اجازه ادامه کار را نداد، از دوستان می خواهیم و کتاب هم می نویسم که حتما این کار را شروع کنند و برای طراحی و ساخت تجهیزات فکر کنند ما نباید متوقف شویم، باید برای ارتقای سطح فناوری ملی هر کاری نیاز است، انجام دهیم و طراحی در کیفیت عالی بین المللی را در دستور کار قرار دهیم.

چشم انداز تازه پارس جنوبی

محمد مشکین فام، مدیرعامل شرکت نفت و گاز پارس نیز در مراسم امضای قرارداد توسعه میدان گازی بلال، امضای این قرارداد را از جمله راهکارهای بلندمدت برای جلوگیری از افت فشار گاز در پارس جنوبی دانست و درباره قرارداد طرح توسعه میدان گازی بلال توضیح داد: در این قرارداد سعی شده مشکلات قراردادهای پیشین را بر طرف کنیم، این قرارداد با سرمایه گذاری از سوی شرکت کارفرما با شرکت پتروپارس به عنوان پیمانکار عمومی امضا شده و هیچ گونه پاداشی (بجز هزینه مدیریت) به پیمانکار تعلق نمی گیرد.

بلند، انشاءالله عمده توسعه میدان پارس جنوبی در همین دولت پایان می یابد و تلاشمان آن است که مرحله نخست توسعه فاز ۱۱ نیز تا نیمه سال ۱۴۰۰ به بهره برداری برسد.

اطمینان زنگنه به مردم

وی نگرانی مردم درباره میدانهای مشترک را مورد اشاره قرار داد و گفت: ما این نگرانی را به عنوان خادمان شما بخوبی درک کردیم و الحمدلله در پارس جنوبی از همسایه عقب نیستیم و حتی در تولید روزانه جلوتر هم هستیم؛ در غرب کارون هم چنین است، بنابراین با وجود تحریمی که به ما اعمال می شود، قطار توسعه صنعت نفت متوقف نشده و عملکرد وزارت نفت از مصادیق بارز اقتصاد مقاومتی است.

اخبار خوش از آینده

زنگنه گفت: اخبار مربوط به امضای قراردادها و بهره برداری از طرحها در آینده بیشتر خواهد بود. تحریمها ما را متوقف نکرده است؛ ما زنده ایم؛ ما فعالیم و برای صنعت نفت ایران در تلاشیم، اگر صنعت نفت حرکت کند، پیمانکاران و سازندگان ایرانی فعال می شوند، لازمه رونق کار، سفارش کار است و سفارش از دل قراردادها بیرون می آید. کارهای عظیمی باید تعریف و اجرا شود. این قرارداد نشان می دهد که ما همچنان بر تحرک و پرکاریم.

وزیر نفت همچنین با اشاره به شتاب در عملیات گازسانی، ثبت رکوردهای بزرگ در بخش پالایشی و موفقیتهای صنعت پتروشیمی را به عنوان مصادیق دیگری از تحرک و کار در صنعت نفت یادآور شد که در نمایشگاه سیزدهم، ایران بلاست نیز دستورالعملهای صنعت پتروشیمی نشان داده خواهد

نزدیک به تعهداتش بوده است.

زنگنه مدت قرارداد را ۳۴ ماه و رقم سرمایه گذاری را حدود ۴۴۰ میلیون دلار اعلام کرد و یادآور شد: البته این قرارداد نوع جدیدی از قرارداد است و رقم سرمایه گذاری ثابت نشده؛ مثل قراردادهای OPEN CAPEX. بیع متقابل یا IPC است که پیمانکار عمومی مناقصه می رود و بعد قیمتها با نظارت شرکت ملی نفت ایران مشخص می شود.

وی با اشاره به اینکه قرارداد از محل صندوق توسعه ملی تامین مالی خواهد شد، ادامه داد: باید از این مجموعه هم تشکر کنم؛ زیرا اگر در این سالها کمکهای صندوق نبود، چه در پارس جنوبی و چه در غرب کارون، نمی توانستیم عملکرد موفقیتی داشته باشیم و بانکهای عامل، مثل تجارت و ملت هم در این زمینه همکاری وسیعی داشتند.

زنگنه در ادامه به برنامه اعلامی خود به مجلس مبنی بر تعیین تکلیف تمامی میدانهای مشترک تا پایان دولت اشاره کرد و گفت: البته من تکلیف تمام میدانهای مشترک تمام می شود؛ بدیهی است که به طور مثال توسعه میدان عظیمی مانند آزادگان سالها ادامه دارد؛ اما در پایان دولت هیچ میدانی نخواهد بود که پیمانکار با نظام اجرایی روشن و شفاف و تامین مالی شده روی آن مشغول کار نباشد.

به گفته وزیر نفت، با شروع توسعه میدان مشترک گازی بلال، انشاءالله امسال، عملیات فرژاد بی نیز آغاز می شود. فاز ۱۱ هم اگر چه به دلیل تحریمها دچار وقفه شده اما آن وقفه را می شکنیم و امسال عملیات اجرایی توسعه این فاز را هم آغاز می کنیم. فرژاد را داریم، توسعه در غرب کارون خوب پیش می رود، میدانهای حوزه ایلام مثل آبان، پایدار غرب و... هم که قراردادهایشان امضا شده و در واقع میدان مهمی نخواهیم داشت که تکلیف آن مشخص نشده

وزیر نفت با مهم خواندن قرارداد توسعه نفتی بلال این نکته را یادآور شد که این قرارداد نشان می دهد ما همچنان بر تحرک و پرکاریم، مسعود کرپاسیان، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران نیز خط مشی و اولویت اصلی این شرکت را در توسعه میدان مشترک گازی بلال، استفاده حداکثری از ظرفیت و توانمندی شرکتهای ایرانی خواند.

بیزن زنگنه در مراسم امضای قرارداد طرح توسعه میدان گازی بلال گفت: نمی خواهیم رجز خونی کنیم و با بگوئیم چه کارهایی انجام داده ایم؛ اما نشان داده ایم که آمریکایی می تواند صادرات نفت ایران را صفر کند. تحریمها، صنعت نفت ایران را متوقف نکرده است؛ ما فعالیم، ما زنده ایم.

او با اشاره به حرکت روبه جلوی صنعت نفت ایران با اتکا به امید و تلاش این نکته را یادآوری کرد که «ما می خواهیم با جهان تعامل داشته باشیم، اما اگر بخواهند ما را متوقف کنند، ما متوقف شدنی نیستیم و تمام تلاش و قدرت خلاق خود را به کار می گیریم تا بر مشکلات فائق شویم.»

وزیر نفت با اشاره به گذشت ۲۲ سال از آغاز فرایند توسعه پارس جنوبی، از تمام کسانی که در این مدت در پارس جنوبی زحمت کشیدند، قدر دانی کرد و گفت: قهرمانان اصلی این عرصه آنان هستند که توانستند کاری کنند تا امروز سرفراز باشیم.

زنگنه گفت: به جز پالایشگاه فاز ۱۴، تمام پالایشگاههای پارس جنوبی در مدار قرار دارند و تا پایان امسال تمام سکوها در ۲۷ فاز نصب شده و همه ظرفیت بخش دریایی (به جز فاز ۱۱) عملیاتی می شود.

وزیر نفت با مهم خواندن قرارداد میدان گازی بلال و انعقاد قرارداد با شرکت پتروپارس، آن را بهترین شرکت E&P ایرانی فعال در کشور خواند که در تمام کارهای سپرده شده، عملکرد آن از نظر زمان و مبلغ قرارداد بسیار

متوقف نشدنی نیستیم

وزیر نفت در مراسم امضای قرارداد طرح توسعه میدان گازی بلال

توجه به همسایگان نفت در مناطق عملیاتی، یکی از مهم‌ترین موضوع‌هایی است که صنعت نفت و کارکنان آن در دهه‌های گذشته همواره مدنظر داشته‌اند. دسترسی به سرانه‌های بهداشتی، آموزشی، فرهنگی و تفریحی برای مردم مناطق همسایه با نفت و نیز بهبود زندگی کارکنان و خانواده‌های ساکن و مستقر در مناطق عملیاتی، همواره به عنوان دغدغه‌های جدی مطرح بوده‌اند و مدیر بیت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز به عنوان مرجع رسیدگی به این امور، همواره بر این مسائل نظارت داشته‌است.بابک دارابی، مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز، گزارشی از دستاوردها و عملکرداین مجموعه را با هفته نامه **مشعل** مطرح کرد که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید.

دارابی با اعلام اینکه شرکت ملی نفت ایران از سال ۹۲ تاکنون در قالب اجرای طرح‌های عام المنفعه (آموزشی، ورزشی، بهداشتی و درمانی، خدماتی، راه و جاده، محیط زیست و …) ۸۱۱ پروژه را با اعتبار ۱۱۸۴ میلیارد تومان تکمیل کرده و ۱۱۵۹ پروژه را با اعتبار ۲۲۸۶ میلیارد تومان در حال اجرا دارد، گفت: به‌منظور سازماندهی فعالیت‌ها و خدمات عام المنفعه شرکت ملی نفت ایران، تدوین برنامه‌ای ۵ ساله برای مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز در دستور کار قرار گرفته‌است. وی افزود: پروژه‌های جدید احصا شده به تفکیک ۴ منطقه (غرب کارون، پارس، نفت‌خیز، غیرنفتی) به عنوان برنامه پنج ساله خدمات عام‌المنفعه شرکت ملی نفت ایران مصوب و برای اجرا به مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز ابلاغ شده‌است. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز درباره آخرین وضعیت برنامه پنج ساله گفت: بر اساس این برنامه، ۲۶۰ پروژه با اعتبار افزون بر ۵۰۰ میلیارد تومان در منطقه غرب کارون در نظر گرفته شده‌است که ۱۱۶ میلیارد تومان آن هزینه شده و این در حالی است که در منطقه پارس ۳۹۸ پروژه با اعتبار افزون بر ۷۳۳ میلیارد تومان در نظر گرفته شده که ۱۹۹ میلیارد تومان آن هزینه شده‌است. دارابی افزود: افزون بر ۱۳۶۶ میلیارد تومان اعتبار برای ۵۸۹ پروژه در مناطق نفت‌خیز لحاظ و ۲۹۲ میلیارد تومان اعتبار در نظر گرفته شده‌است که تاکنون مبلغ ۸۳ میلیارد تومان برای ۲۰۵ پروژه هزینه شده‌است.

بهره‌برداری از ۲۴۳ پروژه درسال گذشته

مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز به اجرای ۲۴۳ پروژه در سال ۹۷ با اعتبار افزون بر ۱۹۶ میلیارد تومان (پروژه‌هایی که تکمیل شده و به بهره‌برداری رسیده‌است)، اشاره و اظهار امیدواری کرد بر اساس برنامه‌ریزی انجام شده در بازه زمانی هفته دولت امسال تا سال آینده، تعداد ۱۹۰ پروژه با اعتبار ۱۹۰ میلیارد تومان به بهره‌برداری برسد. بابک دارابی افزود: هدف اصلی از تدوین برنامه پنج ساله، ضرورت استفاده حداکثری از توان نیروهای متخصص دستگاه‌های بهره‌بردار است و در وهله نخست این امکان فراهم خواهد شد تا اعتبار لحاظ شده برای اجرای طرح‌های عمرانی به حساب دستگاه بهره‌بردار واریز شود، ضمن آنکه سلامت سیستم از این طریق محفوظ خواهد ماند. همچنین تعامل با دستگاه‌های بهره‌بردار سبب خواهد شد که ما به‌طور مستقیم یا پیمانکار در ارتباط باشیم و به نوعی بهره‌بردار خود را به عنوان ذی‌نفع در نظر گرفته و نسبت به تکمیل و بهره‌برداری پروژه‌ها با ما تعامل مناسب را داشته باشد.

۳۴۶ میلیارد تومان اعتبار برای خدمات آموزشی

این مقام مسؤول ارتقای سطح امکانات و توسعه فضاهای آموزشی دانشگاه‌ها، ارتقای سطح بهداشت عمومی، سلامت جامعه و کاهش تلفات و خسارت‌های جانی، افزایش امکانات و فضاهای ورزشی و توسعه سلامت عمومی، رفع بخشی از محرومیت‌های نیازمندان و قشرهای آسیب‌پذیر جامعه، توسعه کمی و کیفی راه‌ها و جاده‌های مواصلاتی، حفظ و صیانت از منابع ارزشمند طبیعی و زیست محیطی و کمک به استفاده بهینه از منابع آبی و گسترش فرایند تولید و انتقال برق را از اهم اهداف و فعالیت‌های پروژه‌های اجرایی مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز برشمرد. دارابی کمک به افزایش فضاهای آموزشی و کمک آموزشی برای دانش آموزان به منظور گسترش آموزش عمومی در کشور را از مهم‌ترین گزینه‌های مورد توجه شرکت ملی نفت خواند و اظهار کرد: به این منظور اعتبار ۳۴۶ میلیارد تومان به منظور کمک به احداث، تکمیل و تجهیز ۴۱۶ پروژه شامل مدارس، خوابگاه‌های دانش آموزی، مجتمع‌های آموزشی، سالن‌های چند منظوره، هنرستان، کتابخانه، کانون‌های فرهنگی و همچنین تأمین تجهیزات مربوطه صورت گرفته و تاکنون با پرداخت ۱۳۰ میلیارد تومان، تعداد ۲۰۴ مورد از این پروژه‌ها تکمیل شده و به بهره‌برداری رسیده‌است. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز اهتمام به افزایش و ارتقای امکانات

و توسعه فضاهای آموزشی و مهیا کردن زمینه‌های تربیتی نیروی متخصص برای آینده کشور را ضروری خواند و گفت: به این منظور کمک به احداث، تکمیل و تجهیز ۵۵ پروژه دانشگاهی شامل فضاهای آموزشی دانشگاه‌های دولتی، پیام نور، جامع علمی – کاربردی و خرید تجهیزات مربوطه با اعتبار ۹۲ میلیارد تومان از سوی شرکت ملی نفت ایران تصویب شده که از این میزان تاکنون ۴۳ مورد آن تکمیل شد و به بهره‌برداری رسیده و ۶۳ میلیارد تومان آن نیز پرداخت شده‌است.

۲۳۸ پروژه بهداشت و سلامت در حال انجام است

دارابی تصریح کرد: کمک به رشد بهداشت عمومی، سلامت جامعه، کاهش تلفات و خسارت‌های جانی در موارد اضطراری و سهولت دسترسی هموطنان و بستن (غرب کارون) و کنگان، دیر، جم و عسلویه (پارس جنوبی) با برگزاری کلاس‌های آمادگی کنگکور انجام شده که خوشبختانه تاثیر بسزایی در میزان قبولی و کسب رتبه‌های برتر در بین دانش آموزان این مناطق داشت. وی تصریح کرد: نتایج رتبه‌های زیر هزار در شهرستان‌های جم، دیر، کنگان و عسلویه، حاکی از آن است که در سال ۹۷- ۹۷ و ۹۷- ۹۸ طرح تقویت بنیه علمی دانش آموزان مناطق غرب کارون و پارس جنوبی در شهرستان‌های سوسنگرد، هویزه و بستان (غرب کارون) و کنگان، دیر، جم و عسلویه (پارس جنوبی) با برگزاری کلاس‌های آمادگی کنگکور انجام شده که خوشبختانه تاثیر بسزایی در میزان قبولی و کسب رتبه‌های برتر در بین دانش آموزان این مناطق داشت. وی تصریح کرد: نتایج رتبه‌های زیر هزار در شهرستان‌های جم، دیر، کنگان و عسلویه، حاکی از آن است که در سال ۹۷ تا تعداد ۲۵۰ نفر شرکت کننده،

۳۱ نفر حائز رتبه زیر هزار بوده‌اند و این در حالی است که در کنگکور امسال از

تعداد ۳۰۰ نفر شرکت کننده، ۴۴ نفر رتبه زیر هزار را

مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز در ادامه به پروژه‌های انجام شده در حوزه خدماتی اشاره و تصریح کرد: ۲۷ پروژه مرتبط با کمیته امداد و سازمان بهزیستی شامل کمک به احداث، تکمیل و تجهیز خانه‌های محرومان و مددجویان، مجتمع‌های فرهنگی، مجتمع‌های توانبخشی، ساماندهی گلزار شهدا، همچنین خرید چپزیه و تجهیزات با اعتبار افزون بر ۳۹ میلیارد تومان در دستور کار بوده که با هزینه کرد ۲۳ میلیارد تومان، ۱۳ پروژه آن تکمیل شده و به بهره‌برداری رسیده‌است. به گفته دارابی، افزون بر فعالیت‌های یاد شده، ۵۶۱ طرح عام المنفعه شامل ده‌ها مورد احداث شبکه‌های جمع آوری فاضلاب و تصفیه خانه‌های مربوطه، سالن‌های اجتماعات، حوزه‌های علمیه اجرای طرح‌های روستایی، همسازی راه‌های روستایی و دیگر پروژه‌ها با اعتبار بالغ بر ۵۲۹ میلیارد تومان از سوی شرکت نفت در کل کشور تعهد شده که تاکنون ۱۹۰ مورد از آنها تکمیل شده و به بهره‌برداری رسیده و مبلغ ۲۷۰ میلیارد تومان آن پرداخت شده‌است. دارابی از توسعه راه‌ها و جاده‌های مواصلاتی به عنوان زیرساخت پراهمیت توسعه پایدار و زمینه ساز آبادانی پرشتاب کشور یاد کرد و گفت: شرکت ملی نفت ایران از محل اعتبارات داخلی، برنامه تأمین اعتبار ۱۴۶ طرح مرتبط با حوزه راه و ترابری با اعتبار بالغ بر ۱۵۷۹ میلیارد تومان را تعهد کرده که از این تعداد، ۲۳ مورد آن تکمیل شده و به بهره‌برداری رسیده و ۸۴۲ میلیارد تومان آن پرداخت شده‌است.

توجه به پروژه‌های صیانت از طبیعت

مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز تصریح کرد: به منظور حفظ و صیانت از منابع غنی و ارزشمند طبیعی و با هدف دستیابی به بهره‌وری حداکثری از هوا، آب و زمین پاک و سالم، صنعت نفت افزون بر رعایت استانداردهای زیست محیطی

www.mashal.ir

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

خبرهای خوب برای مناطق نفت خیز

۸۱۱ پروژه تکمیل شده و ۱۱۵۹ پروژه در دست اجراست

کسب کرده‌اند. دارابی ادامه داد: نتایج رتبه‌های زیر هزار در شهرستان‌های سوسنگرد، هویزه و بستان نشان می‌دهد که از تعداد ۲۰۰ نفر شرکت کننده در سال گذشته، ۹ نفر حائز رتبه زیر هزار بوده و در کنگکور امسال از تعداد ۲۵۰ نفر شرکت کننده، ۱۲ نفر رتبه زیر هزار را کسب کرده‌اند.

مهارت محوری پس از آموزش در مناطق بومی

مدیرنظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز درباره پروژه توانمندسازی نیروهای بومی در مناطق غرب کارون و پارس جنوبی یاد کرد و افزود: این پروژه از طریق آماده سازی نیروهای بومی مستقر در منطقه، اقدام به برنامه ریزی و اجرای آموزش‌های نیروی انسانی جوانی کار کرد و با آماده‌سازی هدفمند نیروی کار بومی در مشاغل مورد نیاز منطقه ویژه پارس جنوبی و غرب کارون (دشت آزادگان) امکان جذب و به کارگیری این افراد در صنایع فراهم شد. وی ادامه داد: تعداد نفرات آموزش دیده در طرح مهارت محوری در غرب کارون (سال ۹۶)

۲۵۱ نفر و در منطقه پارس جنوبی (سال ۹۷) ۳۰۰ نفر بوده . است .



مسئولیت اجتماعی

تصویب هیات مدیره از سوی مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز، مطابق با چارچوب و ضوابط معین انجام‌شود. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز از بهره‌برداری ۸ مدرسه در منطقه سرخس در نیمه دوم امسال خبر داد و گفت: بر اساس مصوبه هیئت مدیره شرکت ملی نفت اعتباری بیش از ۲۱ میلیارد تومان برای احداث، ۸ مدرسه از پایه‌های پیش دبستانی تا دبیرستان در منطقه سرخس در نظر گرفته شد که بر اساس برنامه ریزی‌های انجام شده، نیمه دوم امسال به بهره‌برداری می‌رسد. دارابی تصریح کرد: منطقه سرخس نیازمند سالن ورزشی برای بانوان، پارک ورزشی، آملفی تئاتر و … است که بر اساس اولویت‌بندی لحاظ شده در مراحل بعدی عملیاتی خواهد شد. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز با اشاره به راه‌های مواصلاتی روستایی که به دلیل وقوع سیل اخیر موانعی برای رفت و آمد مردم منطقه غرب کارون ایجاد کرد، افزود: ماه گذشته ۱۳ پروژه راه روستایی در منطقه غرب کارون، هویزه و سوسنگرد با اعتبار ۲۸ میلیارد تومان به دستگاه راه و شهرسازی استان ابلاغ شد که امیدواریم با اجرای شدن این تعداد پروژه در آینده نزدیک بتوان راه‌های مواصلاتی که مردم منطقه را دچار مشکل کرده‌است، هموار شود. دارابی افزود: بر اساس طرح‌های هادی روستایی که اصلاح معابر، روشنایی، دفع آبهای سطحی و … در آن مطرح است، ۲۱ پروژه مربوط به دشت آزادگان با اعتبار بالغ بر ۶.۷ میلیارد تومان تکمیل شده و ۱۳ پروژه نیز با اعتبار ۲۸ میلیارد تومان در حال اجراست که امیدواریم این ۱۳ پروژه در صورت تکمیل شدن تا پایان امسال کمک شایانی به منطقه غرب کارون کند.

۲۴۶ طرح‌های روستایی در دست اقدام است

مدیرنظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز یادآور شد: درباره طرح‌های هادی روستایی که مصوبه اخیر مجلس را هم به دنبال داشت، مقوله خدمات روستایی را به آن اضافه کردیم. بر این اساس خدمات روستایی از سوی بنیاد مسکن صورت می‌گیرد که ما می‌توانیم یک جایگاه قانونی برای کمک‌هایمان داشته باشیم. به گفته دارابی، طرح‌های هادی روستایی در دست اقدام، ۲۴۶ پروژه با ۹۵ میلیارد تومان اعتبار است که ۴۳ میلیارد تومان از این اعتبار پرداخت شده و ۱۰۸ پروژه در غرب کارون، منطقه عمومی پارس و تعدادی هم پراکنده در برخی استان‌ها از جمله ایلام، کرمانشاه و خراسان رضوی به بهره‌برداری رسیده‌است. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز در ادامه به اهم اقدام‌های انجام شده این مدیریت برای کاهش پیامدهای سیل اخیر خوزستان پرداخت و عنوان کرد: تعمیر، نوسازی و بازسازی مدارس، منازل مسکونی و نیز بازسازی مراکز بهداشتی و درمانی در اولویت اصلی مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی نفت‌خیز قرار دارد که بر اساس توافقی‌های انجام شده مبلغ ۵۰ میلیارد تومان برای احداث و نوسازی ۱۰۹ مدرسه اختصاصی داده شده‌است و بنا بر پیگیری‌های حاصله امیدواریم بچهار سال تحصیلی جدید را بدون دغدغه آغاز کنند. دارابی تصریح کرد: اعتبار افزون بر ۴۰ میلیارد تومان برای بازسازی ۲ هزار و ۲۵۸ واحد مسکونی در ۱۵۰ روستا و ۱۰۷ پروژه با اعتبار ۴۰ میلیارد تومان برای بازسازی مراکز بهداشتی و درمانی لحاظ شده‌است که استان و مدارک ۱۳۰ میلیارد تومان تهیه شده و در اولویت پرداخت مدیریت قرار دارد. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز درباره اجرای طرح مقاوم سازی ساختمان‌های شرکت ملی نفت ایران از سوی این مدیریت گفت: بر اساس مصوبه شورای معاونین، موضوع مقاوم سازی ساختمان‌های شرکت ملی نفت در دستور کار قرار گرفت. دارابی اظهار کرد: در چندین مکانیبه با شرکت‌های تابع، درباره قدمت ساختمان‌ها و اینکه آیا مطالعاتی درباره مقاوم سازی ساختمان‌ها انجام شده‌است یا خیر و اینکه در صورت مطالعه، آیا تاکنون اجرایی شده‌است، به اطلاعاتی دست یافتیم. این مقام مسؤول یادآور شد: تعداد واحدهای ساختمانی ثبت شده که در اختیار شرکت ملی نفت ایران و شرکت‌های تابع قرار دارد، ۱۷۰۶ ساختمان اداری ۱۳۶۲ و واحدهای صنعتی و تا سطح واحدهای فرعی ۲۱۴۸ ساختمان است. مدیر نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز با بیان اینکه این ساختمان‌ها بر اساس متره، قدمت و نوع مترال موجود در آن بررسی و ارزیابی شده‌است، افزود: متوسط سن ساختمان‌های رصد شده برای واحدهای مسکونی ۲۴ سال، اداری ۱۸ سال و واحدهای صنعتی تا سطح فرعی ۱۸۵ سال در نظر گرفته شده‌است که بعد از ارزیابی‌های به عمل آمده مشخص می‌شود که آیا ساختمان‌های یاد شده نیازمند مقاوم‌سازی است؟ دارابی از اهداف لحاظ شده برای اجرای طرح مقاوم سازی ساختمان‌های شرکت ملی نفت ایران اشاره و تصریح کرد: بر اساس اطلاعات جامع به دست آمده از شرکت‌های مستقر در مناطق، پروژه‌ها اولویت بندی و در چارچوب یک نظامنامه و با یک نرم افزار مشخص و مدون اطلاعات رصد خواهد شد. این مقام مسؤول گفت: اجرای طرح مقاوم سازی همداری است به مدیران نسبت به اینکه ساختمان‌ها و تاسیسات در اختیار آنان تا چه میزان در مقابله زلزله و حوادث احتمالی مقاوم هستند، ضمن آنکه تمرکز اطلاعات از طریق نرم افزار این امکان را فراهم خواهد کرد تا بر اساس مطالعات انجام شده، اقدام‌های لازم انجام شود.

مشعل: مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران اقدام‌هایی را که در سال «رونق تولید» با این محور شروع شده یا ادامه یافته است، تشریح کرد. ابراهیم طالقانی با تاکید بر اینکه این نام‌گذاری تنها برای یک سال نیست و شروعی است تا زیرساخت‌های لازم برای آن ایجاد شود و در سال‌های آینده هم ادامه داشته باشد، تصریح کرد: در حوزه پژوهش و فناوری به دنبال شاخصه‌ها و ملاک‌های رونق تولید بودیم و برنامه‌هایی را تنظیم کردیم که بخشی در سال ۹۸ شروع یا اجرایی شده است و بخشی دیگر در سال‌های بعد ادامه می‌یابد؛ البته مواردی را هم از سال‌های قبل شروع کرده‌ایم که در این سال‌ها ادامه پیدا می‌کند. او بهبود کیفیت، افزایش کمیّت، پشتیبانی‌های علمی از تولید در صنعت نفت، توسعه زیرساخت‌های فناوری، پشتیبانی‌های لجستیک و ساختاری و فرهنگ سازی برای رونق تولید را از محورهای اصلی در موضوع رونق تولید عنوان کرد و گفت: اقدام‌های پژوهشی و زیرساختی که در این سال‌ها داشته‌ایم، در همسویی با همین اهداف بوده‌اند، اما اسناد بالادستی همانند اسناد اقتصاد مقاومتی، سیاست‌های علم و فناوری، برنامه‌های شورای عطف و سیاست‌های انرژی، دستورعمل‌های دیگر ما هستند که به آن سمت گام برمی‌داریم و به علاوه با نام‌گذاری یک سال به نام

رونق تولید همه این

برنامه‌ها را در این جهت پیش می‌بریم و اطمینان داریم که آثار این بهبودها را در سال‌های آینده به شکل زیرساختی و پایه‌ای شاهد باشیم. او درباره محور اصلی «بهبود کیفیت» بر بهبود عملکرد دستگاه‌ها و تجهیزات و استفاده از فناوری‌های نوین در بخش عملیاتی تاکید کرد و گفت: بومی سازی فناوری به خصوص در زمینه بهینه سازی، مستندسازی و به اشتراک گذاری دستاوردها باید رخ دهد و چنانچه این موارد انجام شود، می‌توان امید داشت که کالاهای تولیدی ما کیفیت مطلوب را داشته باشند، ضمن آنکه بهبود کیفیت هم تضمین بازار را به همراه دارد و همین موضوع به رونق تولید می‌انجامد.

کاهش فاصله همکاران صنعتی و دانشگاهی

طالقانی همچنین «افزایش کمیّت تولید» را یکی از زمینه‌های پروژه مهم «زردیاد برداشت از مبادین نفتی» عنوان کرد و گفت: از سال ۹۶ مطالعات فناوریانه از دیاد برداشت را شروع کرده‌ایم و بسته اول قرارداد میدان محور ۹ دانشگاه در حال اتمام است و مهمتر اینکه اعتماد و پیوند متقابل دانشگاه و صنعت از نظر علمی و فناوری به وجود آمده و زیرساخت‌های مورد نظر ایجاد

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران:

قرار دادهای جدید میدان محور بادانشگاهها در راه است

یکی از دغدغه‌های اصلی صنعت نفت در سال‌های گذشته این است که بخش‌های صنعتی داخلی بتوانند روی پای خود ایستاده و نیازهای مورد نظر بخش‌های مختلف را تأمین کنند. این مهم به خصوص در چند سال اخیر و در دوران تحریم‌ها پیش از قبل مورد توجه و تاکید قرار گرفته است و از همین رو مقام معظم رهبری سال ۹۸ را سال رونق تولید نام گذاری کردند. بسیاری از بخش‌های صنعت نفت هم‌اکنون با این هدف تلاش کرده‌اند تا موانع قانونی و زیرساختی برای فعال شدن بخش‌های داخلی را برطرف کنند و آنچه در این مدت به عنوان دستاوردهای علمی و تحقیقاتی و تولیدی و البته فروش و صادرات و افتتاح‌های جدید شاهد بوده‌ایم نشانه‌هایی از توجه به موضوع مهم رونق تولید در صنعت نفت بوده است. ابراهیم طالقانی - مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران در گفت و گویی به تشریح برخی از سرفصل‌های این مجموعه در جهت این هدف مهم یعنی رونق تولید پرداخت که در ادامه می‌آید.

بخش دوم شناسایی و تجاری کردن کالاهای پرمصرف در دستور کار قرار گرفته و امیدواریم در سال جاری به عنوان آیتم کاری جدید به سازندگان معرفی شود

مهم، زمینه تجاری برای آنهاست و اینکه به تنهایی بتوانند به فعالیت خود ادامه دهند و مرادفات مالی را انجام دهند و نیازی به حمایت دولتی نداشته باشند. به نظر می‌رسد که در این ارتباط باید از تجربیات بین‌المللی استفاده کنیم و پیشنهاد ما این است که بهتر است این شرکت‌ها فناوری روز دنیا را وارد کنند و به دنبال بومی سازی باشند. برای حضور این شرکت‌ها به اندازه کافی مقررات و آیین‌نامه وجود دارد و فکر نمی‌کنم مشکل مالی مشکل اصلی باشد و باید اول اعتماد اولیه جذب شود. موضوع کار و بازار کار و اعتماد اهمیت دارد.

طالقانی ادامه داد: اداره کل پژوهش و فناوری ۲۵ پروژه را در برنامه ششم تعریف و اعلام کرده که متناسب با مأموریت این مجموعه است. ضمن آنکه بخش دوم شناسایی و تجاری کردن کالاهای پرمصرف در دستور کار قرار گرفته و امیدواریم در سال جاری به عنوان آیتم کاری جدید به سازندگان معرفی شود. ممکن است ده قلم نباشد، اما کالاهای جدیدی معرفی می‌شود و مأموریت ما فراهم کردن بازار برای سازندگان است تا خودشان را تجهیز کنند. برای اینکه این همکاری‌ها با مراکز تحقیقاتی به شکل بنیادین انجام شود، فرصت‌های مطالعاتی ابلاغ شده است. همچنین هم‌زمان بیش از ۱۰۰ موضوع کاری به وزارت علوم ابلاغ شده و در حال حاضر چندین نفر از اساتید برای فرصت‌های مطالعاتی اقدام کرده‌اند و در ابتدای ترم جدید، شاهد حضور اساتید در صنعت نفت با محورهای مورد نظرمان هستیم و این می‌تواند نقطه عطفی برای ارتباط مراکز علمی و صنعتی باشد که به هم نزدیک شوند. مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران در عین حال یکی از نیازهای مشترک دانشگاه و صنعت در پروژه‌های جدید را توسعه آزمایشگاه‌های مرجع عنوان کرد و گفت: یکی از گلوگاه‌های تجهیزات استاندارد ساخته شده در داخل، در اختیار داشتن و دسترسی به تایید استاندارد در آزمایشگاه‌های معتبر است و بسیاری از سازندگان می‌گویند که شرایط تست و اطمینان از کالاهای ساخت داخل را ندارند. در بسیاری از موارد مجبوریم آن کالارادر مناطق عملیاتی و چاه آزمایش کنیم که هزینه‌های زیادی دارد؛ به همین دلیل در سال ۹۸ چندین قرارداد برای راه‌اندازی و تکمیل این آزمایشگاه‌ها در دست داریم که امیدواریم عملیاتی شود. طالقانی با اظهار امیدواری درباره اینکه پروژه مدیریت‌داری‌های فیزیکی نیز به خوبی پیش برود، افزود: کارگروهی در مدیریت برنامه‌ریزی تلفیقی شرکت ملی نفت به همین منظور تشکیل دادیم و دستور عمل‌های لازم را با توجه به تجربیات بین‌المللی تهیه کردیم و در واقع به دنبال این هستیم که بخشی از برنامه‌های ما در افزایش تولید و بخشی در بهینه مصرف کردن تولید تمرکز کند.

واگذاری میدان دوم گزینه‌ای تشویقی برای دانشگاه‌ها

وی در توضیح بیشتر درباره افزایش تعداد پروژه‌های میدان‌هایی که به دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی سپرده می‌شود هم گفت: در توافق اولیه و برنامه اقتصاد مقاومتی ۲۰ میدان برای دانشگاه و مرکز تحقیقاتی تعیین شد، اما در زمان عقد

مأموریت‌های ما یعنی پیگیری به کارگیری پیامدها و دستاوردهای پژوهشی یا همان تجاری سازی محقق خواهد شد. از نظر ما همه تجهیزاتی که داخلی سازی کردیم، می‌توانند تجاری شوند و در جریان ده قلم کالایی که به سازندگان داخلی داده شد، ارتقای فناوریانه و توسعه ساخت فناوریانه مورد تاکید بوده است که همه اینها می‌توانند منجر به افزایش رونق تولید داخل شوند. وی ادامه داد: در عین حال تحریم می‌تواند در این موارد انگیزه‌ای باشد که اقبال به شرکت‌های داخلی و اعتماد هم بیشتر شود، در عین حال شرکت‌ها هم تلاش می‌کنند تا از نظر استاندارد، کیفیت‌های لازم را داشته باشند.

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران با بیان اینکه همه این موارد به پشتیبانی‌های فکری نیاز دارد و ما تلاش کردیم تا نقشه راه توسعه فناوری‌ها را تهیه کنیم، افزود: تمام فناوری‌های حوزه بالادستی نفت را در پروژه‌های احصا و روش‌هایی که باید به دنبال آن باشیم، پیدا کرده‌ایم و این می‌تواند نقطه شروعی باشد تا فناوری‌هایی کسب کنیم که مشکلات و چالش‌های ما را به حداقل برسانند. با این موارد می‌توان امیدوار بود که توسعه زیرساخت‌ها برای فناوری در کشور ایجاد شده و در سال‌های آینده باید میوه این اقدام‌ها را برداشت کرد.

باید و نیاید‌های شرکت‌های دانش بنیان

طالقانی گفت: اگر چه از شرکت‌های استارت آپ و دانش بنیان حمایت‌های زیادی صورت می‌گیرد، اما بخشی از این حمایت‌ها اولیه است و ما تنهایی توانیم زیرساخت‌هایی را برای آنها فراهم کنیم و مسئله

قرارداد هر میدان برای هر دانشگاه و مرکز پژوهشی فعال شد تا ابتدا سامانه‌های را داشته باشند و بعد میدان‌های بعدی را به آنها بسپاریم. او با بیان اینکه دانشگاه‌ها در دو سال گذشته در سطوح مختلفی خود را برای این پروژه ارتقا داده‌اند، افزود: واگذاری میدان دوم به آنها می‌تواند به عنوان آیتم تشویقی برای دانشگاه‌هایی باشد که شبکه سازی کرده و ساختار و تعهدات را بهتر انجام داده‌اند و همه استعداد دانشگاه‌ها را با این پروژه درگیر کرده‌اند. طالقانی افزود: برای اجرایی شدن قرارداد ۹ میدان و پرداخت‌های مالی به دانشگاه‌ها و برخی موانع قانونی مشکلاتی داشتیم که این موانع در حال حاضر برطرف شده‌اند و برای دور جدید واگذاری‌های میدان‌ها نیز، مشکلی نخواهیم داشت. به عنوان نمونه باید برای پرداخت‌های مالی مجوز شورای اقتصاد را اخذ می‌کردیم و مراد ماه این مجوز را دریافت کردیم، ضمن آنکه از نیمه دوم سال ۹۷ گزارش‌هایی را تهیه و به شورای اقتصاد ارائه می‌کردیم و تا مجوز رانمی‌گرفتیم، امکان پرداخت هم نداشتیم. مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی نفت ایران با تاکید بر اینکه انتظار برای گرفتن مجوز شورای اقتصاد سبب خیر برای این پروژه شد، گفت: در زمان انعقاد قرارداد، مبنای دلار ۴ هزار و ۳۰۰ تومان بود و یورو پنج هزار و ۵۰۰ تومان و باید دلار را به ریال معادل سازی و در نهایت حدود ۸۰ میلیارد تومان دریافت می‌کردیم، اما در این مدت ابلاغ شد که ارز را با نرخ نیمایی در نظر بگیرند و حدود دو برابر این رقم بیشتر شد و در مجوز هم سهم ارزی را همان معادل ارزی ابلاغ کردند و ما ارز را با هر قیمتی باشد دریافت می‌کنیم. او تصریح کرد: در این قراردادها تمرینات خوبی هم برای خود ما رخ داد و باید قبول کنیم که این تدبیر وزیر نفت در واگذاری، پس از بیش از صد سال سابقه صنعت نفت کشور بوده است و فرهنگ این کار در دو طرف حتما ۶ ماهه اتفاق نمی‌افتد و این چرخ دنده جدید برای جافتادن بین سایر چرخ دنده‌ها نیاز به زمان بیشتر دارد. البته تجربیات ما در این قرارداد‌های میدان محور در قرارداد‌های اکتشاف محور اثر گذاری زیادی داشت و در نتیجه تنظیم و انعقاد قرارداد و اخذ مجوز‌ها در کوتاه‌ترین زمان ممکن اتفاق افتاد و پیشرفت‌های خوبی داشت؛ به گونه‌ای که ما در پایان سال ۹۷ و ابتدای ۹۸ عمده بسته اول این قرارداد‌های اکتشافی را تمام کردیم. طالقانی در پاسخ به این سوال که با توجه به شرایط تحریم، همکاری دانشگاه‌های طرف قرارداد پروژه‌های میدان محور با شرکت‌های خارجی با مشکلی رو به رو شده‌اند یا خیر گفت: تاکنون موردی برای فسخ قرارداد با دانشگاه‌ها نداشته‌ایم چرا که شرکت‌ها و دانشگاه‌های بین‌المللی به توسعه همکاری با دانشگاه‌های ایران علاقه‌مند هستند و در عین حال قراردادشان با دانشگاه‌ها به عنوان یک نهاد علمی است و با شرکت‌ها و دولت‌ها کاری ندارد. در عین حال از سوی دو طرف تدابیری اتخاذ شده که با تحریم سروکار ندارند. در حال حاضر با کشورهای نظیر کانادا، اتریش یا انگلستان کار می‌کنیم و ممکن است در انتقال پول مسائلی داشته باشیم، اما در توافق کاری مشکلی وجود ندارد. البته برخی دانشگاه‌ها هنوز به مرحله انتخاب شریک خارجی نرسیده‌اند و بعد از آشنایی با نیازها به دنبال دانشگاه مورد نیاز خود می‌روند.



شدن اساسی مشکل متوقف کرد. میدان‌های ذخیره‌سازی که در حوالی شهرهای بزرگ احداث شده‌اند، در مواقع بحران به مدد می‌آیند و ما با برداشت از این مخازن می‌توانیم گاز شهرها را در بازه کوتاه‌مدت و تا زمان برطرف شدن قطعی مشکل تامین کنیم.

«به غیر از مخازن هیدروکربوری تخلیه شده چه انتخاب‌های دیگری برای ذخیره‌سازی گاز در زیرزمین وجود دارد؟»

اولویت نخست ما در ذخیره‌سازی، آن دسته از مخازن زیرزمینی نفت و گاز هستند که دوره تولیدشان به سر آمده و تخلیه و بدون استفاده شده‌اند. چنانچه در مناطقی، مخازن هیدروکربوری در دسترس نباشد، به سراغ سفره‌های آب زیرزمینی می‌رویم. یعنی مخازنی که خواص مخزنی دارند، اما به جای هیدروکربور، آب در آنها جریان دارد. در این گونه موارد آب را تخلیه و به جای آن، گاز ذخیره می‌کنیم. اولویت سوم برای ذخیره‌سازی، استفاده از گنبد‌های نمکی است که در زیرزمین وجود دارند. این ساختارها در واقع لایه‌های نمکی در عمق، وسعت و گنجایش بسیار بالا هستند که ما پس از حل کردن لایه‌های نمک، از مخازن تخلیه شده برای ذخیره‌سازی استفاده می‌کنیم. اکنون در ایران از هر سه گونه مخازن هیدروکربوری، سفره‌های آب و گنبد نمکی برای ذخیره‌سازی استفاده می‌شود.

«با توجه به اهمیت تامین امنیت انرژی برای نواحی شمال و شمال شرق کشور، چه میدان‌هایی را برای این مناطق در نظر گرفته‌اید؟»

اکنون پروژه ذخیره‌سازی گاز در میدان شور یچه به پایان رسیده و این میدان وارد مدار شده است و توسعه فاز دوم آن نیز به زودی آغاز می‌شود. در همین منطقه، همچنین میدان قزل تپه را که یک میدان گازی محسوب می‌شود، در دست مطالعه داریم. در اهمیت اجرای توسعه میدان ذخیره‌سازی این مناطق همین بس که اجرای این پروژه‌ها، شرکت گاز را از اجرای خطوط لوله جدید، بی‌نیاز و بی‌نیازی به واردات گاز از ترکمنستان را بیش از پیش تقویت می‌کند.

«ذخیره‌سازی گاز در بهمنه مر کزی کشور چه وضعیتی دارد؟»
واقعیت آن است که به جز سراج، میدان گازی دیگری برای این منظور فعلا در نقاط مر کزی کشور وجود ندارد و مطالعات گسترده‌مانیز شاهد این ادعاست. سراج، اولین میدانی بود که در ایران وارد مدار شد و فاز دوم آن نیز در دست اجرا قرار دارد. با توجه به نبود مخزن هیدروکربونی دیگر به جز سراج، توسعه گنبد نمکی کاشان در این منطقه برای ذخیره‌سازی در دست اجراست. پروژه ذخیره‌سازی گاز در نصر آباد کاشان (که یک گنبد نمکی است) هم اکنون پس از اتمام فاز مطالعاتی، وارد مرحله توسعه شده و عملیات حفر چاه و تأسیسات روی زمین در حال اجراست. میدان یور تاشام در قلمروی مناطق مر کزی ایران واقع شده که باید در بازه آن تصمیم‌گیری کنیم.

«اجازه دهید به شمال غربی کشور برویم. در این بخش از کشور چه میدان‌هایی برای ذخیره‌سازی در نظر گرفته شده‌اند؟»

مطالعات اولیه در خصوص میدان‌های باتکول و باباقیر انجام شده و اکنون در حال برنامه‌ریزی برای حفاری در میدان‌های باد شده هستیم. در حال حاضر عمده خوراک پالایشگاه یلادم از تنگ بیجار تامین می‌شود و با توجه به افت تدریجی این میدان ضروری است، میدان‌های باتکول و باباقیر هر چه سریع‌تر به فاز عملیاتی وارد شوند تا بتوانیم خوراک مورد نیاز پالایشگاه را تامین کنیم. در منطقه یاسوج نیز توسعه میدان مختار را در برنامه داریم که فعلا در مرحله پیش امکان‌سنجی است.

«در پایان اگر صحبتی دارید، بگویید.»

ذخیره‌سازی گاز به دلیل برخورداری از مزیت‌های اقتصادی، ایمن بودن و دسترسی آسان یک مزیت راهبردی برای کشور ایجاد می‌کند و دستیابی به این مهم برای کشور ما که تامین اساسی‌ترین نیازهای مردم به این انرژی پاک و ارزان وابسته است، یک الزام است. طرح‌های ذخیره‌سازی در قیاس با گازرسانی از طریق احداث خطوط لوله بسیار مقرون به صرفه‌تر است و امنیت انرژی مردم

و صنایع را تضمین می‌کند. لازم است عنوان کنم که تمامی اختیارهای میدان‌های یادشده از شرکت ملی نفت به شرکت ملی گاز منتقل شده و این به معنای ورود سازمان ما به قلمروی بالادستی است. در حال حاضر برخی از این میدان‌ها تخلیه شده و برخی هنوز توان تولید دارند که پس از تخلیه به عنوان مخازن ذخیره‌سازی مورد استفاده قرار خواهند گرفت. ما موظف هستیم مطابق برنامه ششم توسعه، ۱۳ درصد از حداکثر تولید گاز را از طریق ذخیره‌سازی تامین کنیم و مصمم هستیم در گستره کشور و به ویژه نقاط سراسری و دور دست مخازن زیرزمینی را توسعه دهیم تا هنگام کمبود یا قطع گاز از آنها استفاده کنیم.



«ذخیره‌سازی گاز از چه جایگاهی در دنیای امروز برخوردار است؟»
کمیته اقتصادی سازمان ملل متحد هر سال گزارشی در باره میزان ذخیره‌سازی در اقصی نقاط جهان منتشر می‌کند که برخی آمارهای ارائه شده در آن حیرت‌انگیز است. بیش از ۴۰۰ میدان ذخیره‌سازی در کشور آمریکا و حتی مناطق گرمسیر آن وجود دارد و اولین میدان ذخیره‌سازی در آن کشور نیز بیش از ۱۰۰ سال قبل در کشور کانادا احداث شده است. موضوع ذخیره‌سازی برای کشورهای اروپایی که عمدتاً واردکننده گاز طبیعی هستند، اهمیت مضاعف دارد و برخی کشورها نظیر روسیه نیز با تکیه بر میدان‌های ذخیره‌سازی متعدد و با اطمینان خاطر از تامین نیازهای داخلی، حجم بسیاری از گاز تولیدی خود را به درآمدزایی از طریق صادرات اختصاص می‌دهند.

«در ایران از چه زمانی ورود به موضوع ذخیره‌سازی به‌طور جدی در دستور کار قرار گرفت؟»

تا قبل از سال ۸۶، مباحث ذخیره‌سازی به شکلی محدود دنبال می‌شد، اما پس از سرمای‌شدید آن سال که به رخ دادن حوادث ناگوار در شمال کشور منجر شد، تصمیم‌گیران دریافتند که بر خورداری از ذخایر عظیم گازی به تنهایی نمی‌تواند تضمین‌کننده همیشگی امنیت انرژی باشد. از آن تاریخ، ذخیره‌سازی با هدف پایدارسازی امنیت انرژی کشور و جلوگیری از وقوع مشکلات احتمالی به‌طور جدی در دستور کار قرار گرفت.

«پروژه‌های ذخیره‌سازی به لحاظ وسعت و فناوری از چه پیچیدگی‌هایی برخوردارند؟»

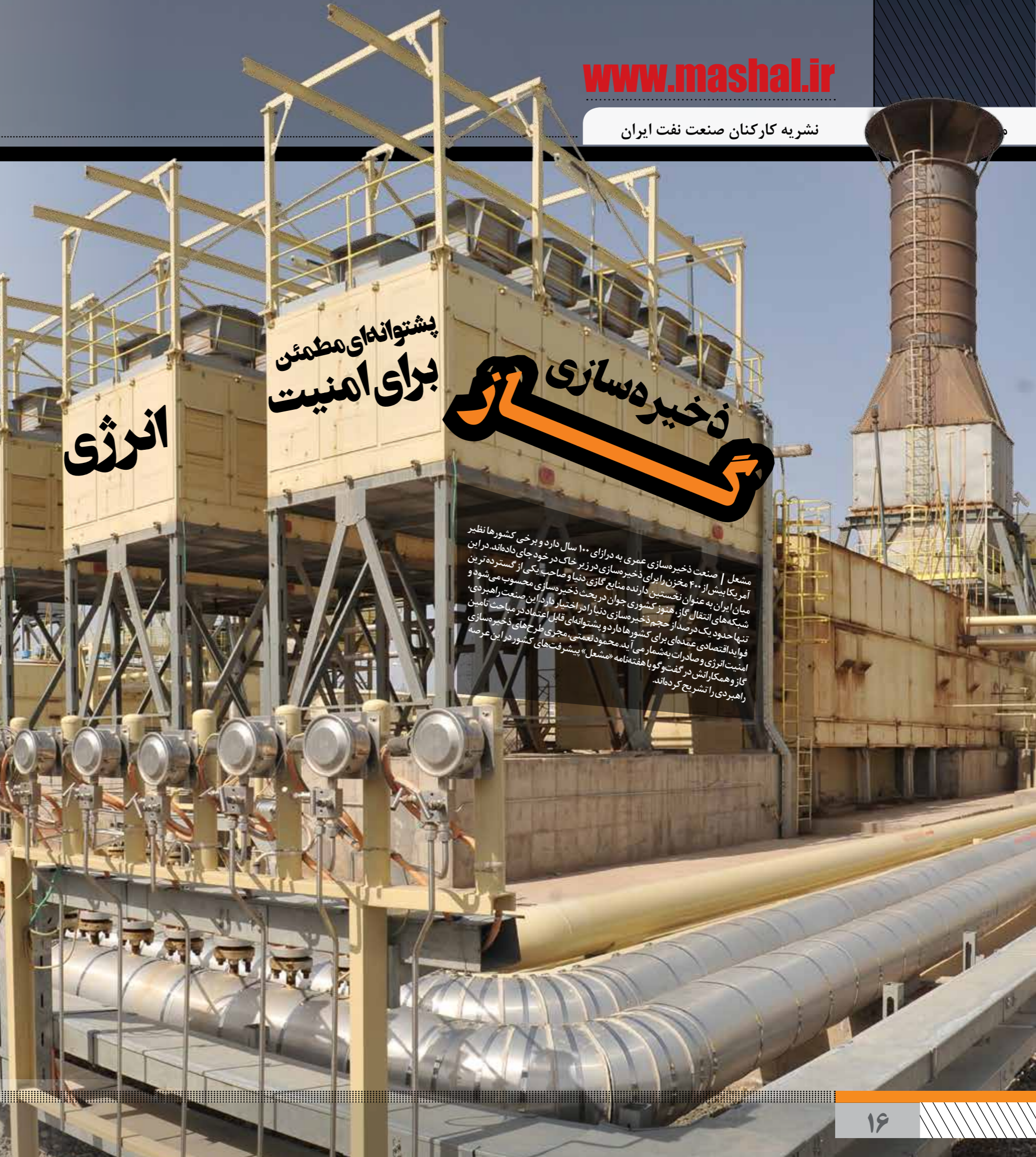
در یک نگاه کلی، ذخیره‌سازی یک عملیات زیرزمینی است که در ابعاد بسیار بزرگ انجام می‌شود. در واقع ما گاز را در ابعاد بسیار عظیم در مخازن زیرزمینی ذخیره می‌کنیم که به هیچ‌یک از تأسیسات روزمینی قابل قیاس نیست. هم اکنون در داخل کشور از توان تکنولوژیکی خوبی در فعالیت‌های اجرایی چاه‌ها و ذخیره‌سازی در مخازن هیدروکربوری برخورداریم، اما در موضوع تجهیزات و ذخیره‌سازی در سفره‌های آب و گنبد‌های نمکی به افزایش دانش و فناوری نیاز داریم که در همین زمینه پیمانکاران را ملزم به استفاده از شرکای خارجی صاحب فناوری کرده‌ایم.

«ذخیره کردن گاز در زیرزمین برای اطمینان از تامین انرژی در زمان اوج مصرف، یکی از مزیت‌های اصلی صنعت ذخیره‌سازی است. در این خصوص توضیح دهید»

در زمستان‌ها که مصارف خانگی چندبرابر می‌شود، نیازمند منابعی مازاد بر ذخایر موجود هستیم تا بتوانیم با سطحی نیازهای مصرف‌کنندگان در زمان اوج مصرف باشیم. افزون بر این، برای تولید مطلوب نفت از مخازنی که دچار افت فشار شده‌اند نیز به تزریق گاز نیاز داریم و چنانچه عملیات تزریق به علت اولویت نیازهای داخلی در زمستان متوقف شود، میزان باز یافت نفت کاهش می‌یابد؛ از این رو وجود مخازن ذخیره‌سازی در چنین مواردی نیز، یک موهبت به‌شمار می‌آید.

«ذخیره‌سازی چگونه می‌تواند پشتوانه‌ای قابل اتکا برای صادرات کشور باشد؟»
ما اکنون قرار دادهای صادرات گاز با کشورهای همسایه داریم که اهمیت اساسی این نوع قرار دادهادر فصل زمستان بر جسته می‌شود. اگر نتوانیم در فصل زمستان از منابع ذخیره شده برای پاسخگویی به مصارف فزاینده داخلی استفاده کنیم، ناچار به قطع گاز صادراتی خواهیم شد که این ماجرا اجرائیم بسیار سنگینی را به کشور تحمیل می‌کند؛ به‌طوری که ضررهای آن می‌تواند حتی بالاتر از درآمد چند سال صادرات ما باشد.

«فوائد ذخیره‌سازی را از نظر راهبردی تحلیل کنید.»
همان‌طور که می‌دانید برخی مناطق همچون شمال شرق کشور در فاصله‌ای بسیار دور از منابع تولید واقع شده‌اند. چنانچه مخزن خانگی‌ران که اکنون عمده نیازهای مصرف‌کنندگان این خطه را پوشش می‌دهد، در درازمدت با افت مواجه شود، ممکن است تامین گاز خراسان و کلانشهر مشهد با مشکل روبه‌رو شود. ما برای جلوگیری از بروز مشکل در تامین گاز این مناطق دو راهکار پیش‌رو داریم: نخست آنکه خط لوله جدیدی احداث کنیم که هزینه بسیار هنگفتی دارد و دوم آنکه میدان ذخیره‌سازی اطراف شهرها را توسعه دهیم و پس از ذخیره‌سازی تأیساتی، در زمستان از آن برداشت کنیم. ناگفته نماند که برخی اوقات ممکن است خطوط لوله بر اثر حوادث غیرمترقبه و بلایای طبیعی همچون سیل یا زلزله دچار آسیب شوند. در چنین مواقعی نمی‌توان دست‌روی دست گذاشت و تامین گاز شهرها و کلانشهرها را تا برطرف



ذخیره‌سازی گاز پشتوانه‌ای مطمئن برای امنیت انرژی

مشعل | صنعت ذخیره‌سازی عمری به درازای ۱۰۰ سال دارد و برخی کشورها نظیر آمریکا بیش از ۴۰۰ مخزن را برای ذخیره‌سازی در زیر خاک در خود جای داده‌اند. در این میان ایران به عنوان نخستین دارنده منابع گازی دنیا و صاحب یکی از گسترده‌ترین شبکه‌های انتقال گاز، هنوز کشوری جوان در بحث ذخیره‌سازی محسوب می‌شود و تنها حدود یک درصد از حجم ذخیره‌سازی دنیا را در اختیار دارد. این صنعت راهبردی، فواید اقتصادی عمده‌ای برای کشورها دارد و پشتوانه‌ای قابل اعتماد در مباحث تامین امنیت انرژی و صادرات به‌شمار می‌آید. محمود نعمتی، مجری طرح‌های ذخیره‌سازی گاز و همکارانش در گفت‌وگو با هفته‌نامه «مشعل» پیشرفت‌های کشور در این عرصه راهبردی را تشریح کرده‌اند.

چراغ توسعه ذخیره سازی میدان قزل تپه روشن می شود

پروژه با شرایط پیچیده‌ای روبه‌رو هستیم که شرایطی همچون عمق، دما و فشار بالا دارد و حفاری آن متفاوت از چاه‌های دیگر است و کمبود داده ورودی و ناشناخته بودن بر مشکلات حفاری و توسعه آتی آن می‌افزاید. به لحاظ لجستیکی و اجرایی نیز جابه‌جایی دکل‌های حفاری و تجهیزات از جنوب به شمال کشور و دشواری انجام سرویس‌های مربوطه و همچنین دغدغه‌های تامین کالا و تجهیزات به پیچیدگی‌های کار خواهد افزود که سعی می‌کنیم با استفاده از امکانات کارفرمایی و درخواست کالای امانی از دیگر شرکت‌های نفتی، بر این موانع فائق آییم. پیچیدگی‌های تکنولوژیک خاص و ابعاد عمیق مسائل مهندسی و دانشی و تامین کالا در این پروژه در پیوند با عدم قطعیت‌های فراوان متغیر بودن رفتار مخزن تسدید می‌شود که برای رفع مشکل، پیمانکار را ملزم به استفاده از مشاور خارجی کرده‌ایم تا پروژه با کیفیت و هزینه پهنه و مطابق زمان‌بندی به پایان برسد، ضمن اینکه از یک شرکت مشاور خوب و با تجربه خدمات نظارت عالی و کارگاهی با شرایط رتبه یک اکتشاف و استخراج نفت استفاده می‌کنیم. فراموش نکنیم که دشت گرگان که میدان قزل تپه هم در آن واقع شده است یک هدف اکتشافی-استخراجی برای شرکت نفت به‌شمار می‌آید و داده‌های این پروژه علاوه بر بحث ذخیره‌سازی، برای مدیریت اکتشاف نفت و شرکت نفت خزر که به دنبال پتانسیل‌های اکتشاف هیدروکربور در شمال هستند، می‌تواند بسیار مفید فایده و قابل استفاده باشد. موفقیت در این پروژه برای شرکت ملی گاز که اندیشه ورود به بالادست را دارد از اهمیت خاصی برخوردار است که امیدوارم با کار گروهی خوب و تعامل موثر در ابعاد درون و برون سازمانی، چراغ توسعه، رونق و آبادانی را برای هموطنان خوب در شمال شرق کشور روشن کنیم

حسین شیخ‌زاده، مسئول اجرای پروژه امکان‌سنجی ذخیره‌سازی گاز طبیعی در میدان قزل تپه می‌گوید: تمرکز مخازن هیدروکربوری ایران در مناطق گرمسیر نیمه‌جنوبی و فقدان میادین ذخیره‌سازی گاز برای پشتیبانی از مناطق پرجمعیت و سردسیر شمال و شمال شرق کشور، شرکت ذخیره‌سازی را بر آن داشت تا ارزیابی فنی و اقتصادی و غربالگری ساختارهای مناسب برای ذخیره‌سازی گاز طبیعی را با هدف بافتن میدان مناسب برای ذخیره‌سازی گاز در کل کشور از جمله در پهنه شمال شرق و به‌ویژه منطقه دشت گرگان اجرایی کند. حاصل این مطالعات جامع، شناسایی و انتخاب چند میدان، از جمله میدان قزل تپه در گنبد کاووس به‌منظور ذخیره‌سازی گاز بود که در گام بعد و پس از اخذ مجوزهای لازم و انتقال اختیارات این مخزن به شرکت ملی گاز، طرحی به‌منظور امکان‌سنجی ذخیره‌سازی در این میدان به تصویب رسید. با جمع‌آوری اطلاعات بالادستی میادین از مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت و شرکت نفت خزر، مطالعه پیش‌امکان‌سنجی این میدان از سوی دانشگاه تهران انجام شد که خروجی آن، پیشنهاد این میدان به‌عنوان گزینه مناسب برای ذخیره‌سازی گاز طبیعی بود. به گفته وی، در حال حاضر و در نخستین گام، حفاری و تکمیل یک حلقه چاه ارزیابی در این میدان را در دست اجرا داریم تا پس از آنالیز اطلاعات خروجی آن شامل داده‌های زمین‌شناسی، لاگ‌های پتروفیزیکی، مغزه‌ها و تست‌های چاه‌ها، این داده‌ها را از شمنند در مسیر تدوین طرح توسعه میدان بهره‌برداری کنیم. خروجی این مطالعات دوسناریور برای تصمیم‌گیری پیش‌روی تصمیم‌گیران قرار خواهد داد: در حالت اول و در صورت وجود پتانسیل تولید در مخزن، برنامه‌ریزی برای تولید و برداشت از قزل تپه انجام می‌شود و در صورت منفی بودن تولید، امکان‌سنجی ذخیره‌سازی در دستور کار قرار خواهد گرفت. آنچه در مرحله حفاری چاه‌وارزیابی مخزن مهم به‌نظر می‌رسد، شرایط بسیار خاص این چاه ارزیابی است؛ ما در این

اتمام پروژه بانگول و باباقیر تا سال ۱۴۰۲

یک حلقه چاه ارزیابی برای بررسی امکان برداشت گاز و میعانات گازی در میدان باباقیر (به علت ترش بودن مخزن) حفر شود که در پیگیری‌های حفاری اکتشافی روی میادین بانگول و باباقیر سال ۵۱ و با هدف برآورد ذخایر نفتی آغاز شد که پس از حفر یک حلقه چاه در میدان بانگول و دو حلقه چاه در میدان باباقیر به علت گازی بودن مخازن، چاه‌ها متروک و اعلام شد. به گفته وی، مطالعات پیش‌امکان‌سنجی ذخیره‌سازی گاز طبیعی در این میادین از سوی شرکت نفت خزر در اواخر سال ۱۴۰۲ به اتمام خواهد رسید



حفر ۲۸ حلقه چاه در طرح توسعه میدان شوربچه

پس از ارزیابی فنی پیمانکاران و اتمام مراحل مناقصه، برنده مناقصه تا آخر شهریورماه اعلام خواهد شد. برنده مناقصه (سرمایه‌گذار) متعهد خواهد شد که در مدت سه سال بخش‌های پالایشی، کمپرسورهای تزریق گاز، ۲۸ حلقه چاه، خطوط جمع‌آوری و انتقال و Utilityهای مورد نظر را ساخته و پروژه را به فاز بهره‌برداری برساند. طبق اسناد مناقصه، راهبردی و بهره‌برداری از تاسیسات ساخته شده به مدت ۲۰ سال در اختیار سرمایه‌گذار خواهد بود که در این مدت هزینه‌های سرمایه‌گذاری مستهلک شده و به پیمانکار برمی‌گردد. پس از راه‌اندازی پروژه در هشت ماه اول سال به میزان ۲/۵ میلیارد متر مکعب گاز در مخزن شوربچه تزریق و به همین میزان نیز در ماه‌های سرد سال از آن برداشت خواهد شد.



محمد زمان جوکار، مدیر پروژه طرح توسعه ذخیره‌سازی گاز در مخزن شوربچه می‌گوید: یکی از برنامه‌های پیش‌بینی شده برای جبران کسری گاز در شمال شرق کشور، طرح توسعه ذخیره‌سازی در میدان شوربچه است. پس از اتمام موفقیت‌آمیز فاز اول ذخیره‌سازی شوربچه، فاز دوم و توسعه میدان ذخیره‌سازی شوربچه در دستور کار قرار گرفت که در قالب حفر ۲۸ حلقه چاه و ساخت مراکز جمع‌آوری و تاسیسات تزریق و پالایشی پیش‌بینی شده است. به گفته وی، بر خلاف فاز اول که به روش EPC انجام شد و در آن شرکت نفت مسئول بالادست و شرکت گاز متولی پایین دست پروژه بود، در فاز دوم کل اختیارات مخزن به شرکت گاز واگذار شده و پروژه بر اساس ابلاغیه وزیر به روش BOT (ساخت، بهره‌برداری و انتقال) اجرا خواهد شد.

توسعه ساختار نمکی نصرآباد کاشان

علی تیموری، مدیر پروژه‌های تحت‌الاراضی طرح‌های ذخیره‌سازی گاز طبیعی می‌گوید: با توجه به فعالیت‌های اکتشافی انجام شده در گنبد نمکی نصرآباد کاشان، در تحلیل‌ها به ساختاری رسیدیم که قابلیت ادامه کار داشت. پس از انجام مطالعات زمین‌شناسی مرحله به مرحله پیش‌رفتیم تا اینکه قطعیت و یقین نسبت به قابلیت‌های توسعه‌ای این ساختار حاصل شد. از آنجا که پروژه در ۵ فاز تعریف شده بود و تجربیات قبلی در توسعه مخازن نمکی در کشور وجود نداشت، از یک شرکت معتبر بین‌المللی که تجربیات خوبی در توسعه ساختارهای نمکی داشت، استفاده کردیم. به گفته وی، در مرحله بعد، حفاری یک حلقه چاه در ساختار نمکی نصرآباد کاشان به عمق ۲ هزار متر انجام شد و اکنون مغزه‌گیری از نمک در عمق ۱۴۰۰ متری در حال انجام است که با تحلیل مشخصات شیمیایی، ژئومکانیکی و درجه خلوص نمک، می‌توانیم قابلیت ساختار برای ذخیره‌سازی گاز طبیعی را ارزیابی کنیم. اکنون و پس از اتمام ۲ فاز از پروژه، توسعه ساختار نمکی نصرآباد کاشان در حال پیگیری فازهای چهارم و پنجم هستیم. نتایج مطالعات کنونی که در ماه‌های آینده اعلام می‌شود، برای ادامه پروژه تعیین‌کننده است. امیدوارم ساختار نمکی نصرآباد کاشان بتواند سهم قابل توجهی در آینده ذخیره‌سازی کشور داشته باشد.





معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی خبر داد: سرمایه‌گذاری ۴۰ میلیارد دلاری در جهش‌های دوم و سوم پتروشیمی

مشعل - معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی با اشاره به جهش سوم صنعت پتروشیمی، از سرمایه‌گذاری ۲۲ میلیارد دلاری در این زمینه خبر داد و گفت: حجم سرمایه‌گذاری پیش‌بینی شده و در دست اقدام برای جهش‌های دوم و سوم در صنعت پتروشیمی ۴۰ میلیارد دلار است. بهزاد محمدی روز دوشنبه (۲۵ شهریورماه) در نشست خبری سیزدهمین نمایشگاه ایران پلاست با اشاره به تأثیر حائز اهمیت صنعت پتروشیمی در اقتصاد کشور گفت: این صنعت یک نظام اقتصادی در کشور است که روز به روز با بهره‌برداری از طرح‌های جدید، نقش آن پررنگ‌تر می‌شود. البته توسعه متوازن نیاز به برنامه‌ریزی دارد و یک‌سبب صورت نمی‌گیرد. وی با اشاره به برنامه‌ها و اقدام‌های صورت گرفته در جهت تحقق جهش دوم صنعت پتروشیمی افزود: ظرفیت تولید این صنعت تا پایان سال ۱۴۰۰ به ۱۰۰ میلیون تن می‌رسد و در آید ۱۷ میلیارد دلاری کنونی محصولات پتروشیمی را به ۲۵ میلیارد دلار می‌رساند؛ به این ترتیب ۲۷ طرح پتروشیمی از امسال تا سال ۱۴۰۰ به بهره‌برداری می‌رسد و طبق برنامه طرح‌های پتروشیمی متانول کاوه، الفین ایلام و متانول بوشهر و PVR تخت جمشید امسال افتتاح خواهند شد. محمدی سال ۹۹ را سال پرکار و پررونق برای صنعت پتروشیمی عنوان و تصریح کرد: سال آینده ۱۶ طرح و سال ۱۴۰۰ هفت طرح دیگر صنعت پتروشیمی به بهره‌برداری خواهند رسید که با تحقق جهش دوم صنعت پتروشیمی، شمار مجتمع‌های پتروشیمی کشور از ۵۶ به ۸۲ مجتمع می‌رسد. مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با اشاره به اینکه پروژه‌های جهش سوم پتروشیمی از سال ۱۴۰۴ اجرایی خواهند شد، ادامه داد: در مجموع ۲۶ پروژه پتروشیمی با پیشرفت‌های مختلف وجود دارد که با برنامه‌ریزی انجام شده و بهره‌برداری از آنها ظرفیت صنعت به سالانه ۱۳۳ میلیون تن و ارزش کل محصولات پتروشیمی به ۳۷ میلیارد دلار تا پایان سال ۱۴۰۴ خواهد رسید.

۴۰ میلیارد دلار سرمایه‌گذاری در جهش‌های دوم و سوم
وی با بیان اینکه حدود ۴۰ مجوز طرح پتروشیمی صادر شده است که در مرحله تأمین سرمایه و فناوری هستند، گفت: شرکت ملی صنایع پتروشیمی این مجوزها را از محاسبه جهش دوم و سوم صنعت پتروشیمی خارج کرده است، همچنین حجم سرمایه‌گذاری طرح‌های جهش دوم ۱۷ میلیارد دلار و طرح‌های

جهش سوم صنعت پتروشیمی ۲۲ میلیارد دلار است. او یادآور شد: حجم سرمایه‌گذاری پروژه‌های در دست اجرای کنونی صنعت پتروشیمی ۴۰ میلیارد دلار است که ۱۳ میلیارد دلار آن فاینانس شده از منابع داخلی و خارجی است و برای تکمیل طرح‌های پتروشیمی جهش دوم صنعت پتروشیمی تا سال ۱۴۰۰ به حدود ۵ میلیارد دلار سرمایه‌نیاز داریم که منابع آن پیش‌بینی شده است. وی با اشاره به اینکه صنعت پتروشیمی سالانه ۳۲ میلیون تن خوراک از پالایشگاه‌های نفت و گاز و واحدهای ان‌جی‌ال دریافت می‌کند، گفت: ۲۵ میلیون تن خوراک به‌صورت مستقیم و ۸ میلیون تن مربوط به سوخت مصرفی در صنعت است که این میزان خوراک معادل ۶۵۰ هزار بشکه نفت می‌شود. مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با بیان اینکه هم‌اکنون ۵۴ مجتمع تولیدی و دو مجتمع سرویس‌دهنده در صنعت پتروشیمی کشور وجود دارد، ادامه داد: ظرفیت تولید این صنعت هم‌اکنون ۶۵.۸ میلیون تن است که این رقم در سال ۹۲ حدود ۵۷ میلیون تن بود. به عبارتی صنعت پتروشیمی سالانه ۳۱ میلیون تن محصول نهایی دارد که قابل عرضه به بازارهای داخلی و خارجی است. از این میزان حدود ۲۲.۵ میلیون تن محصول صادر و ۸.۵ میلیون تن در بازارهای داخلی مصرف می‌شود که ۵ میلیون تن آن به‌صورت عرضه در بورس است. معاون وزیر نفت با بیان اینکه ۱۰۸ هزار نفر به‌طور مستقیم در مجموع طرح‌ها و مجتمع‌های تولیدی پتروشیمی اشتغال دارند، افزود: این رقم در سال ۱۴۰۰ به ۱۲۲ هزار نفر خواهد رسید و اشتغال غیرمستقیم عددی بیش از این رقم است.

بومی‌سازی ۲۵ گروه کاتالیستی تا ۱۴۰۰

به گفته وی، ۴۴ نوع محصول شیمیایی و ۱۸ نوع محصول پلیمری با ۲۰۰ گزیده مختلف در صنعت پتروشیمی تولید می‌شود. مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با اشاره به اینکه در دو حوزه کسب دانش فنی تولید محصولات و کاتالیست‌های پرمصرف در حوزه پژوهش و فناوری فعالیت می‌شود، گفت: از ۴۰ نوع گروه کاتالیستی، ۱۶ گروه تا به حال بومی و صنعتی شده است که در داخل کشور تولید می‌شود و ۹ گروه در حال بومی‌سازی تا سال ۱۴۰۰ است که امیدواریم ۲۵ گروه کاتالیستی تا سال ۱۴۰۰ بومی‌سازی شوند. معاون وزیر نفت با اشاره به اینکه صنعت پتروشیمی در هاب‌های ماهشهر، عسلویه و دیگر مناطق کشور در حال فعالیت است، اظهار کرد: توسعه صنعت پتروشیمی

با تأکید وزیر نفت در سواحل خزر در استان‌های گلستان، مازندران و گیلان ضمن حفظ مسائل زیست محیطی از پارسل در دستور کار است. برای این مناطق پروژه‌های تعریف شده است که به دلیل دسترسی به منابع گازی بتوانند با خوراک گاز کار کنند و با توجه به جمعیت این استان‌ها تکرار پذیر باشد و ان‌شاءالله مه‌رامه این طرح معرفی می‌شود. سرمایه‌گذار این طرح که به احتمال زیاد در استان گیلان اجرا می‌شود نیز، مشخص شده است. وی با اشاره به اینکه هم‌زمان با توسعه باید به موضوع تأمین خوراک نیز توجه شود، ادامه داد: هم‌اکنون ۶ طرح تأمین خوراک صنعت پتروشیمی در حال اجرا وجود دارد که سه طرح آن ان‌جی‌ال است. این ۶ طرح تأمین خوراک تا سال ۱۴۰۲ به بهره‌برداری خواهند رسید و ۱۵ میلیون تن خوراک در یاقتی صنعت پتروشیمی را افزایش خواهد داد. معاون وزیر نفت در ادامه نمایشگاه ایران پلاست را مهم‌ترین رویداد در حوزه پتروشیمی ارزیابی کرد و گفت: سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست از ۳۱ شهریورماه تا سوم مهرماه با حضور ۵۷۰ شرکت داخلی، ۳۵ شرکت خارجی، ۱۲ هیئت‌ان‌اژ ۱۰ کشور خارجی و ۱۴ کشور به‌صورت افتخاری برگزار می‌شود. مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با اشاره به اینکه نمایشگاه ایران پلاست کانونی برای تعمیق ارتباط تولیدکنندگان صنعت پتروشیمی و بنگاه‌های متعدد در صنعت پلیمر و پلاستیک و افزایش کسب و کار است، گفت: ۸۵۰ هزار نفر اشتغال در ۱۵ هزار بنگاه فعال در صنایع پایین دست پتروشیمی وجود دارد.

احتمال حضور وزیران نفت و انرژی ۱۱ کشور در حاشیه ایران پلاست

محمدی به توجه ویژه وزارت نفت به شرکت‌های استار تاپ و دانش‌بنیان افزود: این شرکت‌ها حضور فعالی در سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست خواهند داشت و آنها را به عنوان بازوی کمکی برای وزارت نفت می‌دانیم و امیدواریم که اثر بخشی بیشتری در کل کشور به‌ویژه صنعت پتروشیمی داشته باشند. معاون وزیر نفت به برگزاری همایش اکوپلاست در حاشیه سیزدهمین نمایشگاه بین‌المللی ایران پلاست اشاره و اظهار کرد: از وزیران نفت و انرژی ۱۱ کشور از کشورهای آسیای میانه و کشورهای همسایه برای حضور در این همایش دعوت شده است که این همایش به‌منظور افزایش همکاری در در زمینه صنعت پتروشیمی برگزار می‌شود.

جزئیاتی از تعمیرات اساسی پتروشیمی سازند

شریک خارجی نیامد، خودمان دست به کار شدیم

دلیل «های‌تک» بودن واحدها برای ما داشت، ادامه داد: این شرکت تا هشت سال دیگر نیازی به انجام عملیات اورهال ندارد. از یک سال قبل برنامه این اورهال را در دستور کار گذاشتیم و برای شرکت طرف قرارداد هم الزامات را اعلام کردیم و حتی زودتر از موعد برنامه را شروع کردیم تا به زمان شروع تحریم‌ها برخورد نکنیم، اما آنها در این عملیات با ما همکاری نکردند و در نهایت تصمیم گرفتیم با تکیه بر توان داخلی و اعتماد به نفس این کار را شروع کنیم که سرانجام ظرف یک ماه و حتی چند ساعت زودتر از برنامه این هدف بدون کوچکترین حادثه یا خسارت جانی برای کارکنان محقق شد.

وی با بیان اینکه برای تعمیر، تأمین و نصب برخی سیستم‌ها، حضور لایسنسور الزامی بود که با وجود عدم حضور این شرکت خارجی، خودمان کار را اجرا کردیم و در برخی موارد همچون تعمیر و تعویض تیپ فلر مجتمع با ۲۵ تن کار بزرگی انجام شد، ضمن آنکه در زمان انجام این اورهال، واحدهای PP بدون توقف به کار خود ادامه دادند. ولدخانی تأکید کرد: برای اورهال این مجموعه باید ۱۵ میلیون یورو هزینه می‌شد، اما تنها حدود ۴ میلیون دلار هزینه شد که صرفه‌جویی قابل توجهی را شامل می‌شود، همچنین در جریان این اورهال، حدود یکصد قطعه اساسی که باید در تجهیزات مورد استفاده قرار می‌گرفت، اسکن و نقشه‌های فنی آنها تهیه شد و دیگر نیاز به واردات آنها نداشتیم. افزون بر این موارد حدود ۶۰۰ قطعه را داخلی سازی کردیم.

ولدخانی با اشاره به نقش اساسی کاتالیست در واحدهای پتروشیمی گفت: پارسل یک کاتالیست را بومی‌سازی کردیم که صرفه‌جویی بالغ بر ۵ میلیون دلار را برای شرکت به همراه داشت؛ بومی‌سازی کاتالیست دیگری نیز با همکاری شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی در حال نهایی شدن است که

مشعل | مدیرعامل شرکت پتروشیمی سازند در نشست خبری با رسانه‌ها از انجام موفقیت‌آمیز تعمیرات اساسی (اورهال) پتروشیمی سازند خبر داد و گفت: در این اقدام بی سابقه و راهبردی، تعمیرات اساسی ۱۷ واحد تولیدی و پنج واحد پشتیبان و بوتیلیتی این شرکت در کمتر از یک ماه انجام شد.

ابراهیم ولدخانی افزود: این اورهال در شرایطی انجام شده که بسیاری از همکاران خودمان، این اقدام را عاقلانه نمی‌دانستند و شرکت طرف قرارداد خارجی و لایسنسور، انجام این کار را کاملاً رها کرده بود و حمایت و نظارتی از سوی آنها وجود نداشت.

ولدخانی با بیان اینکه توربین‌های الفینی پتروشیمی سازند ۱۴ سال قبل اورهال شده بود و در این چند سال بسیار بیشتر از ظرفیتشان فعالیت داشتند و لازم بود هر چه زودتر اورهال این واحد انجام شود، افزود: این اقدام با اتکا به نیروهای داخلی و همراهی ۷ هزار نیروی ثابت و موقت انجام شد و قطعات مورد نیاز نیز کاملاً داخلی تأمین شد. در واقع تأمین قطعات واحدهای پتروشیمی به دلیل «های‌تک»

(فناوری پیشرفته) این صنعت در شرایط کنونی میسر نبود، اما توانستیم این رکورد را در تعمیر، تجهیز و ساخت قطعات مورد نیاز این اورهال داشته باشیم و حالا این امکان را داریم که چنین تجربه‌ای را در اختیار همه واحدهای پتروشیمی کشور قرار دهیم. ولدخانی با اشاره به اینکه اورهال شرکت پتروشیمی سازند، ریسک بالایی را به

امیدواریم امسال به نتیجه برسد.

او با بیان اینکه با این اورهال به دنبال تولید بیشتر نیستیم، افزود: تلاشمان این است محصولاتی تولید کنیم که حاشیه سود بالاتری داشته باشد، ضمن آنکه در این مدت هم فروش خوبی داشته‌ایم و در شرایط سخت سال گذشته ۴۰۰ میلیون دلار آرزوی داشته‌ایم که در سامانه نیما عرضه کردیم.

مدیرعامل شرکت پتروشیمی سازند درباره پروژه‌های مختلف محیط زیستی در دست اجرا گفت: در حال حاضر بخش عمده پساب‌های داخلی مجتمع که مخلوط به روغن است بازیابی و از چرخه ریسایکل عبور کرده و دوباره در مجتمع مورد استفاده قرار می‌گیرد. ضمن آنکه این آمادگی را داریم که پساب شهرهای همجوار خود را هم بازیابی کنیم تا برای فضای سبز و نیازهای محیطی دیگر مورد استفاده قرار گیرد.

وی افزود: این سال‌ها با اقدامات مختلف زیست محیطی و همکاری با سازمان محیط زیست تلاش کرده‌ایم تا آلودگی‌ها را به حداقل برسانیم و خطوط قرمز تعیین شده را رعایت کنیم.

او افزود: پتروشیمی سازند از سال‌ها قبل مورد پایش آنلاین اداره کل محیط زیست استان قرار دارد و در زمینه مسائل زیست محیطی آزمایش‌ها و بازدیدهای دوره‌ای از مجموعه صورت می‌گیرد و حتی مشعل این پتروشیمی آقدر کوچک است که دیده نمی‌شود.

ولدخانی درباره اشتغال‌زایی این مجتمع گفت: در شرایط کاری بسیار سخت سال گذشته تا امروز توانستیم مطالبات کارگری را پرداخت کنیم و بدون هیچ تنش کارگری به فعالیت‌مان ادامه دهیم. در دوسال گذشته نیز حدود ۷۵۰ نفر نیروی کار را تنها از استان جذب کرده‌ایم که بخش قابل توجهی از آنها از روستاها و شهرها و شهرک‌های اطراف مجتمع بوده‌اند. اگرچه پتروشیمی صنعتی «های‌تک» است و نیاز به نیروهای متخصص دارد و ما اجازه به کارگیری از نقاط مختلف کشور را داریم اما با توجه به فشارهای اقتصادی و اجبار منطقه‌ای، اقدام به جذب این نیروها کرده‌ایم.

اختیار ندارند.

برای نمونه، در آغاز فصل تابستان امسال، شرکت پی جی ان آی جی لهستان، نخستین محموله صادراتی ال ان جی را از شرکت شنیر انرژی آمریکا در یک پایانه ال ان جی در لهستان تحویل گرفت. طبق قرارداد بلندمدت دوشرکت که در نوامبر ۲۰۱۸ میلادی امضا شد، حدود ۳۹ میلیارد متر مکعب گاز در بیست و چهار سال آینده تحویل خواهد شد.

پیوتر وژنیاک، رئیس هیات مدیره پی جی ان آی جی در این باره می گوید: مجموع قراردادهای ما با تأمین کنندگان آمریکایی شامل ۹ میلیارد متر مکعب گاز در سال می شود که بیش از واردات ما از روسیه است؛ چنین حجمی امنیت انرژی لهستان را تقویت می کند، همچنین به ما فرصت می دهد در معاملات ال ان جی در جهان مشارکت داشته باشیم.

این مسئله امکان تقویت روابط انرژی میان آمریکا و هلند را افزایش می دهد بدون آن که تنش های نظامی ناشی از حرکت ناتو ضد روسیه را در بر داشته باشد. به جای این کار، آمریکا جلوی دخالت انرژی روسیه در امور داخلی و یا توسعه اقتصادی لهستان را می گیرد.

امنیت جهانی و سیاست خارجی اتحادیه اروپا ضد ال ان جی روسیه نیز در سال ها و دهه های آینده شتاب خواهد گرفت. طبق اعلام مؤسسه مشاوره وود مکنزی انتظار می رود سرمایه گذاری های جدید در پروژه های نفت و گاز در سال ۲۰۱۹ میلادی پنج برابر شود. حتی بازگر کوچکتر ژئوپولیتیک همچون مکزیک، تلاش می کند از طریق شرکت دولتی پیمکس تولید گاز خود را ۵۰ درصد افزایش دهد.

سوخت های فسیلی در خط مقدم رقابت های مربوط به قدرت نرم، امنیت ملی و رشد اقتصادی برای بازارهای قدیمی و نوظهور خواهد بود. در بحبوحه جنگ تجاری آمریکا ضد چین و دیگر اقدام های این کشور، بازارهای گاز طبیعی بیش از هر زمان دیگری تحت تأثیر تصمیم های آمریکا خواهند بود.

این قدرت محقق شده است، زیرا واردات خالص نفت و گاز آمریکا تثبیت شده یا کاهش یافته است اما افزایش صادرات ال ان جی در یچه دیگری برای ورود آمریکا به بازارهای انرژی جهان گشوده است. این مسئله بازارهای جهانی ال ان جی را متوازن می کند، موجب ثبات می شود و تجارت جهانی انرژی جهان را در جهت قدرت نرم پیش می برد.

نمایشی از تعامل ال ان جی و قدرت نرم در جهان در حال اجرا شدن است که روابط بین الملل را درگیر می کند. ال ان جی جلوی جنگ های بزرگ را می گیرد و این مسئله یک جنبه مهم اقتصادی و انسانی انرژی است که افراد، شرکت ها و دولت های کمی این روزها به آن توجه می کنند.

مترجم: یحیی احمدی

استفاده از ارتش، سرنوشت ملی خود را متحول کنند و مسیر سیاست خارجی و برنامه های مربوط به امنیت ملی خود را تغییر دهند. سازوکارهای اقتصادی انرژی می تواند بر قدرت نظامی غلبه کند، زیرا همه به تولید برق که با صادرات سوخت پاک گاز به دست می آید، نیاز دارند.

اروپا و به ویژه آلمان، از مناطقی است که قدرت نرم و متقاعد کننده ال ان جی، سازوکارهای قاره ای را تغییر می دهد. طبق اعلام اداره اطلاعات انرژی آمریکا، در نیمه نخست سال ۲۰۱۹ میلادی، حدود ۴۰ درصد از صادرات ال ان جی آمریکا برای نخستین بار روانه اروپا شد. این مسئله، یک رویکرد قدرت نرم برای مقابله با گرایش آلمان به ساخت خط لوله نورداستریم ۲ با حمایت روسیه است که آمریکا و برخی کشورهای اروپایی به شدت با آن مخالف هستند.

افزون بر آن، این خرید نوظهور ال ان جی آمریکا در اروپا یک برگ برنده دیگر است که می تواند در برابر رویکردانی ترکیه از ناتو و خرید سامانه موشکی ضد هوای پیمایی اس-۴۰۰ روسیه، به کار گرفته شود. این مسئله همچنین می تواند به عنوان عاملی بازدارنده ضد کشتی های ترکیه استفاده شود که به شکلی روز افزون به سواحل قبرس نزدیک می شوند و تلاش می کنند برای اکتشاف نفت و گاز در آنجا اقدام کنند. دولت جدید یونان به نازگی اعلام کرده است که این تلاش های ترکیه، امنیت کل منطقه دریای مدیترانه را به خطر می اندازند.

فشار و راهکارهای دیپلماتیک (بدون شلیک گلوله و یا تحریم های فلج کننده) فرصت هایی است که قدرت نرم ال ان جی در اختیار کشورهای کوچک و بزرگ می گذارد. با توجه به این که آمریکا از سال ۲۰۱۷ میلادی به بزرگترین تولید کننده نفت و گاز در جهان تبدیل شد، ال ان جی فرصت هایی برای این کشور ایجاد می کند که در دوران جنگ سرد و زمانی که آمریکا با روسیه بر سر برتری جهانی رقابت می کرد، آمریکایی ها رؤیای آن را در سر می پروراندند.

ریشه پیروزی بر روسیه در استفاده از نفت و گاز به عنوان سلاح، می تواند به سال ۲۰۰۹ میلادی بازگردد که در آن زمان تولید گاز آمریکا از تولید گاز روسیه پیشی گرفت.

شرکت های روس که دولت روسیه در آنها نقش بسیار مهمی دارد، یعنی شرکت های روسنفت و گاز پروس، ضربه سختی را تحمل کرده اند و این به آن معناست که آنها دیگر قدرت مطلق برای دستکاری قیمت ها در آسیای مرکزی و اروپا را در هر زمان مطلوب برای دولت روسیه، در

استفاده از صادرات ال ان جی، روشی است که آمریکا با استفاده از آن، از قدرت نرم انرژی برای ایجاد تحول اقتصادی و ژئوپولیتیک در جهان استفاده می کند. این صادرات در مه سال ۲۰۱۹ میلادی به رقم بی سابقه چهار میلیارد و ۷۰۰ میلیون فوت مکعب در روز رسید و آمریکا را به سومین صادر کننده بزرگ

همچون تگزاس، داکوتای شمالی و پنسیلوانیا تولید می شوند، برای ایجاد تحولات ژئوپولیتیک استفاده می کند. کاهش قیمت ال ان جی، توانایی روسیه را برای استفاده از دارایی های انرژی خود به عنوان سلاح برای ماجراجویی های خود در اوکراین، آسیای میانه و خاور میانه، کاهش می دهد.

استفاده از گاز به جای زغال سنگ در تولید برق است. این ارقام مطلوب می تواند در سطح جهانی نیز برای کمک به کاهش آلودگی در کشورهایی همچون چین، هند و قاره آفریقا نیز مورد الگو برداری قرار گیرند.

استفاده از گاز به جای زغال سنگ در تولید برق است. این ارقام مطلوب می تواند در سطح جهانی نیز برای کمک به کاهش آلودگی در کشورهایی همچون چین، هند و قاره آفریقا نیز مورد الگو برداری قرار گیرند.

استفاده از گاز به جای زغال سنگ در تولید برق است. این ارقام مطلوب می تواند در سطح جهانی نیز برای کمک به کاهش آلودگی در کشورهایی همچون چین، هند و قاره آفریقا نیز مورد الگو برداری قرار گیرند.

گاز در جنگ نرم سلاح جدید آمریکا

هشتمین نشست کمیته حفاری از کار گروه استانداردسازی صنعت نفت، با موضوع سازه و زیرسازه دکل های حفاری خشکی برگزار شد. در این نشست که به میزبانی شرکت نفت و گاز اروندان و با هدف پیگیری آیین نامه نظام استانداردسازی درصنعت نفت ایران برگزار شد، یوسفی رئیس حفاری شرکت نفت و گاز اروندان گفت: بازنگری و تبدیل استانداردهای موجود صنعت نفت به یک استاندارد یکپارچه در سطح ملی می تواند مبنایی واحد و زبانی مشترک بین همه ذی نفعان امور حفاری کشور ایجاد کند. محمدرضا بحرانی پور، رئیس گروه مهندسی نفت، مخزن و حفاری اداره کل نظام فنی وارزشیابی طرح هانیز گفت: بر مبنای آیین نامه ابلاغی نظام استاندارد سازی از سوی وزیر نفت در شهریور ۱۳۹۷، شرکت های تابع وزارت نفت و دیگر ذی نفعان، مکلف به ایجاد زمینه مناسب برای همکاری در تعیین بازنگری و نظارت بر حسن اجرای استانداردهای صنعت نفت با هدف ملی کردن آنها شده اند. وی با اشاره به مصوبه ها و

- شرکت ملی نفت ایران

هشتمین نشست کمیته حفاری کارگروه استاندارد سازی



تأمین سازه مناسب برای عملیات و خدمات حفاری و تأمین روشی منسجم برای ارزیابی سازه دکل حفاری را از دیگر اهداف برگزاری این نشست‌ها برشمرد. رئیس گروه مهندسی نفت، مخزن و حفاری اداره کل نظام فنی وارزشیابی طرح‌ها ادامه داد: این استانداردها شامل مقررات و روش های کدگذاری، بازرسی، ظرفیت استاندارد، توان طراحی و ویژگی های طراحی تجهیزات است و برای سازه و زیرسازه دکل های حفاری خشکی چاه‌های نفت و گاز کاربرد دارد. الزام‌های مربوط به ایجاد زمینه عملیاتی شدن استانداردهای تدوین شده با توجه به شرایط کنونی دکل‌های حفاری کشور و ملی کردن این استانداردها، از جمله مواردی هستند که در هشتمین نشست کمیته حفاری، بر آنها تأکید شده است. این نشست با حضور نمایندگان امور فنی و حفاری شرکت‌های تابعه شرکت ملی نفت ایران و چند شرکت خصوصی ذی نفع در تدوین این آیین نامه و مقررات به میزبانی شرکت بهره برداری نفت و گاز اروندان برگزار شد.

- شرکت مهندسی و توسعه نفت

راه اندازی نخستین پمپ درون چاهی شناور در یاران شمالی

نفت به تولید میدان یاران شمالی افزوده شود. سرپرست طرح توسعه میدان نفتی یاران شمالی، عملیات نصب و راه اندازی نخستین پمپ درون چاهی شناور رادر میدان نفتی یاران شمالی، موفقیت آمیز خواند. محمدعلی اژدری گفت: در بخش فعالیت‌های زیرسطحی

به کارگیری روش‌های نگهداشت تولید واژدید برداشت از چاه‌ها و مخازن به روش فرا آوری مصنوعی از دیگر چاه‌ها، نتایج مطلوب تری حاصل شود. طرح توسعه میدان نفتی یاران

شمالی در ۱۳۰ کیلومتری جنوب غربی اهواز در منطقه هورالعظیم و در امتداد مرز ایران و عراق قرار دارد.



در همسویی در تحقق اهداف عالی‌ه صنعت نفت، قدردانی کرد.

احیای زیست بوم‌های مرجانی جزیره خارک

پروژه احیا و بازسازی زیست بوم‌های مرجانی برای نخستین بار در کشور با مشارکت

رئیس هیات مدیره سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با بیان این که اولویت این سازمان خدمات‌رسانی به مناطق عملیاتی است، گفت: واگذاری یا خصوصی سازی بیمارستان و سازمان صحت ندارد. مرضیه شاهدایی ناصحیح خواندن مقایسه سازمان بهداشت و درمان صحت ندارد. در نخستین نشست مدیران و رؤسای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با اشاره به سیاست‌های کلان دولت و وزارت نفت مبنی بر همگرایی داخلی اظهار کرد: در دولت برچایک سازی و نبود توسعه بسیار تأکید شده و دولت به دنبال خرید خدمت از بخش خصوصی است. شاهدایی با بیان این که وزیر نفت بر خدمت‌رسانی در حوزه سلامت و بهداشت کلرکنان و پلرنشستگان تأکید دارد، افزود: پیرو

- بهداشت و درمان صنعت نفت

تکذیب یک شایعه

این تأکید، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز به دنبال ارائه خدمات با کیفیت به کلرکنان است. رئیس هیات مدیره سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با تأصحیح خواندن مقایسه سازمان بهداشت و درمان صحت ندارد. در نخستین نشست مدیران و رؤسای

یک سازمان بیمه گر تصریح کرد: اساس بیمه‌گری بردرمان استوار است، در صورتی که رسالت اصلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت سلامت محوری است. شاهدایی تأکید کرد: اولویت سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، خدمت‌رسانی در مناطق عملیاتی است و نظر بر واگذاری یا خصوصی سازی بیمارستان و سازمان صحت ندارد.

سازمان حفاظت محیط زیست ایران در منطقه عملیاتی خارک آغاز شد.

این پروژه از سوی شرکت نفت فلات قاره و با همکاری و مشارکت پژوهشکده محیط زیست و توسعه پایدار سازمان محیط زیست کشور، به منظور احیای بخشی از زیستگاه‌های مرجانی تخریب شده منطقه عملیاتی خارک، به صورت پایلوت اجرا می‌شود.

بر این اساس، بخشی از اهداف این پروژه شامل احیای ریف‌های مرجانی آسیب دیده، ایجاد زیستگاه جدید مرجانی، تعیین و معرفی روش مناسب بومی برای توسعه زیستگاه‌های مرجانی و توسعه و الگوبرداری از تکنیک‌های موفق و عملیاتی شده به منظور بازسازی دیگر پهنه‌های مرجانی در دیگر نقاط خلیج فارس و دریای عمان است.

پروژه احیا و بازسازی زیست بوم‌های مرجانی جزیره خارک درسه فاز اصلی و در مدت زمان سه سال انجام می‌شود.

شرکت نفت فلات قاره ایران، مجموعه ای پیشرو در استفاده از دانش فنی و فناوری‌های روزآمد و نخستین مجموعه از خانواده بزرگ شرکت‌های تابع وزارت نفت به شمار می‌آید که به منظور حفاظت از محیط زیست و احیای بسترهای مرجانی آسیب دیده جزیره خارک، اقدام به سرمایه گذاری مشترک با سازمان حفاظت محیط زیست ایران کرده است. این اقدام شرکت نفت فلات قاره، در همسویی بیشتر و مطلوب تر در عمل به مسؤولیت اجتماعی، انجام شده است.

- شرکت مهندسی و توسعه نفت

احداث و بازسازی بیش از ۲۰۰ مدرسه و مرکز درمانی

مدیرعامل شرکت مهندسی و توسعه نفت (متن) گفت: شرکت ملی نفت ایران احداث و بازسازی بیش از ۲۰۰ مدرسه و مرکز درمانی – بهداشتی را در در دست اجرا دارد. تورج دهقانی در نشست هماهنگی بازسازی و جبران خسارت شهرها و روستاهای نفت خیز آسیب دیده از سیل استان خوزستان گفت: احداث و بازسازی ۱۰۹ مدرسه در ۱۳ شهرستان این استان به بیش از ۹۰ درصد رسیده است. وی همچنین از بازسازی ۱۰۷ مرکز بهداشتی – درمانی در نقاط مختلف استان خوزستان خبر داد و افزود: بازسازی این مراکز از سوی شرکت مهندسی و توسعه نفت ایران در دست اجراست. وی با اشاره به مشارکت شرکت ملی نفت ایران در تعمیر و ترمیم اساسی ۲۲۰۰ منزل مسکونی آسیب دیده از سیل در ۱۵۰ روستای استان خوزستان نیز گفت: بابرنامه بیزی مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت خیز، افزایش استاندارد منازل بازسازی شده در دستور کار قرار گرفته است. دهقان اظهار کرد: شرکت ملی نفت ایران افزون بر

- شرکت نفت و گاز پارس

راه اندازی پست برق پالایشگاه فاز ۱۴



مجری طرح توسعه فاز ۱۴ پارس جنوبی از

راه اندازی پست برق اصلی پالایشگاه خشکی این طرح خبر داد. محمدمهدی توسلی پور با اعلام برقدار شدن پست ۱۲۲ به ۳۳ کیلو ولت اصلی پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی گفت: این پست با دریافت برق از نیروگاه متمرکز پارس جنوبی

راه اندازی شده است. وی تصریح کرد: برق مورد نیاز پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی، از طریق خط ارتباطی دومداره ۴۰۰ کیلو ولت نیروگاه متمرکز پارس جنوبی به پست منطقه پارس ۲ منتقل و پس از کاهش سطوح ولتاژی، با یک خط کابلی دو مداره به پست برق اصلی پالایشگاه این طرح ارسال می‌شود. توسلی پور میزان برق مورد نیاز پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی را حدود ۹۰ مگاوات عنوان و اظهار کرد: با ورود برق به این پست اصلی و کاهش جریان برق از ۱۳۲ به ۳۳ کیلوولت، همچنین تبدیل به سطوح ولتاژی پایین تر، برق مورد نیاز همه واحدهای پالایشگاهی فاز ۱۴ تأمین می‌شود. به گفته

توسلی پور، راه اندازی این پست برق گام اولیه و مهم عملیاتی سازی واحدهای پالایشگاهی به شمار می‌آید.

- شرکت نفت مناطق مرکزی ایران

تزریق بیش از یک میلیارد متر مکعب گاز به مخزن سراجه



مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران از تزریق یک میلیارد و ۵ میلیون مترمکعب گاز به مخزن سراجه قم از ابتدای امسال تاکنون خبر داد. رامین حاتمی گفت: سال گذشته، یک میلیارد و ۲۶ میلیون مترمکعب گاز به این مخزن تزریق و ۷۳۳ میلیون مترمکعب نیز بازتولید شده بود. وی درباره فعالیت‌های انجام شده به منظور جمع‌آوری گازهای همراه گفت: شرکت نفت مناطق مرکزی ایران پیرو ابلاغیه وزارت نفت مبنی بر جمع‌آوری گازهای مشعل، اقدام به برگزاری مزایده واگذاری گازهای مشعل کرده و نخستین طرح در میدان نفت شهر وسومار، اسفندماه ۱۳۹۷ واگذار شده است. مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران اظهار کرد: با اجرایی شدن قرارداد فروش گاز میدان های نفت شهر وسومار، روزانه از سوزاندن حدود ۱۰ میلیون فوت مکعب گاز جلوگیری می‌شود. به گفته حاتمی، با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، گازهای مشعل میدان‌های چشمه خوش آبان، پایدار غربه سروستان و سعادت آباد، همچنین دلیبری، دهلران و دانان نیز امسال واگذار می‌شود.

تعمیرات اساسی منطقه عملیاتی سروستان و سعادت آباد

تعمیرات اساسی تجهیزات فرآورش نفت منطقه عملیاتی سروستان و سعادت آباد بدون حادثه و با موفقیت پایان یافت.

سرپرست منطقه عملیاتی سروستان و سعادت آباد گفت: تعمیرات اساسی سالانه تأسیسات فرآورش نفت منطقه عملیاتی سروستان و سعادت آباد در سه حوزه مکانیک، ابزار دقیق و برق، پس از دریافت مجوز کاهش تکلیفی به صورت همزمان با پالایشگاه شیراز به عنوان دریافت کننده نفت این منطقه انجام شد.

علی منتصری با اشاره به این که این تعمیرات شامل ادوات و تجهیزات برقی، ابزار دقیق، فرایندی و اصلاحیه‌های فرآورش بود، افزود: تعمیرات با تخلیه و ایمن سازی همه تأسیسات آغاز شد و با اکسیژن زدایی، فشار افزایی و رفع نشتی‌های احتمالی به‌طور کامل پایان یافت. منتصری رفع اشکال از همه شیرهای قطع اضطراری و کنترلی و،، مشعل های LP و HP، نشان دهنده‌های سطح سیال مخازن، کالیبراسیون تجهیزات ابزار دقیق، تعمیرات و اصلاحیه‌های لازم روی سیستم‌های کنترل و مانیتورینگ و PLC ها، همچنین تعمیر ادوات و تجهیزات پست برق ۶۶ کیلو ولت و خطوط انتقال برق ۶۶ و ۲۰ کیلو ولت، تعمیر UPS ها و باتری شارژرهای سامانه‌های کنترل برق و ابزار دقیق را از جمله اقدام‌های انجام شده در بخش برق و ابزار دقیق برشمرد.

وی همچنین رفع نشتی‌های داخلی و خارجی از شیرآلات فرایندی با انجام تعمیرات و آزمون نشتی آنها، انجام اصلاحیه‌های فرایندی در بخش فرآورش و آزمایشگاه را مهم‌ترین اقدام‌های تعمیراتی در بخش مکانیک عنوان کرد.

- پالایشگاه تبریز

امضای قرارداد ساخت واحد جدید گوگردسازی

قرارداد پروژه احداث واحد جدید گوگردسازی شرکت پالایش نفت تبریز به‌منظور کاهش آلاینده‌های زیست‌محیطی پالایشگاه با شرکت طراحی و ساختمان نفت (ODCC) امضا شد. غلامرضا باقری دبیر، مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز گفت: بر اساس این تفاهم‌نامه، انجام مطالعات مخاطرها و انجام پذیري، مهندسی پایه، مهندسی تفصیلی، تامین مصالح و تجهیزات، انجام کارهای ساخت و نصب، پیش‌راه‌اندازی و راه‌اندازی به‌عهده شرکت طرف قرارداد است.

وی مدت زمان اجرای پروژه را ۲۱ ماه و اعتبار مالی آن را بیش از ۱۷ میلیون یورو اعلام و اظهار کرد: راه‌اندازی واحد جدید گوگرد سازی و تولید گوگرد با ظرفیت ۱۱۰ تن در روز از جمله اهداف پیش‌بینی شده در این قرارداد است.

مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز با تأکید بر این که این شرکت همگام با تولید، به‌مسائل زیست‌محیطی و تولید فرآورده‌های نفتی

با استانداردهای روزآمد جهانی توجه ویژه دارد، گفت: توجه به مسؤلیت‌های اجتماعی از جمله مقوله‌های مهمی است که همه صنایع تولیدی و حتی خدماتی باید به آن توجه داشته باشند.

دیزج گفت: با آن که وظیفه برخی صنایع مانند پالایشگاه‌ها، خدمات رسانی است، اما این صنایع نمی‌توانند نسبت به محیط اطراف و جامعه خود بی‌تفاوت باشند و انجام اقدام‌هایی در این زمینه موید همین مطلب است.

وی با اشاره به این که ۹۰ درصد فرآورده‌های پالایشگاه تبریز وی مدت زمان اجرای پروژه، اظهار کرد: شرکت پالایش نفت تبریز در انجام طرح‌ها و پروژه‌های مختلف خود نسبت به مسائل زیست‌محیطی توجه ویژه دارد.

برگزاری نخستین کارگاه مدرسه تابستانی حقوق کودک
نخستین کارگاه آموزشی مدرسه تابستانی حقوق کودک

در پالایشگاه نفت تبریز برگزار شد.

در آیین پایانی این کارگاه آموزشی، معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزیر دادگستری و دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک در شرکت پالایش نفت تبریز حضور داشتند.

این کارگاه آموزشی سه روزه با حضور فعال قضات، استادان دانشگاه، مدیران کل امور زنان و خانواده استانداری‌های سراسر کشور، سازمان‌های مردمنهاد و متولیان امور کودک برگزار شد.

کودک‌همسری، کودکان کار، کودکان خیابانی، کودکان و آسیب‌های فضای مجازی، همچنین قوانین و مقررات حوزه کودکان، از جمله مباحثی است که در این کارگاه آموزشی به آنها پرداخته و بررسی شد. شرکت پالایش نفت تبریز همسوا با اجرای مسؤلیت‌های اجتماعی خود عهده‌دار برگزاری بخشی از کارگاه آموزشی مدرسه تابستانی حقوق کودک بود.

- خطوط لوله و مخبرات نفت منطقه شمال

مقاوم سازی خط انتقال ری – ساری



رئیس تعمیرات و نگهداری ساختمان و تاسیسات شرکت خطوط لوله و مخبرات نفت منطقه شمال از مقاوم‌سازی خط لوله ۱۱۲ اینچ انتقال فرآورده ری – ساری در محدوده ورسک – مرگاو خبر داد. قاسم نصیری با اشاره به تداوم اقدام‌های فنی برای افزایش ایمنی خطوط لوله آسیب دیده ناشی از سیلاب اسفندماه سال گذشته و فروردین ماه امسال، از انجام عملیات مقاوم‌سازی در کیلومتر ۲۱۳ خط لوله ۱۲ اینچ انتقال فرآورده ری – ساری، حذف‌فاصل روستاهای ورسک – مرگاو خبر داد. وی بالا بودن ضریب خطر، همچنین احتمال آب‌شستگی و شکستگی لوله در حوادث

- شرکت پایانه‌های نفتی ایران

تعمیر و راه‌اندازی یدک‌کش «هفت‌تیر»



مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران از تعمیر و راه‌اندازی یدک‌کش «هفت‌تیر» به همت کارشناسان و متخصصان عملیات دریایی شرکت پایانه‌های نفتی ایران در جزیره خارک خبر داد. عباس اسدروز گفت: عملیات دریایی از جمله بخش‌های کلیدی است که آمادگی، چابکی و سرعت عملیات آن مستقیم با رضایتمندی مشتریان ارتباط دارد، بنابراین این ناوگان همیشه باید در بهترین وضع قرار داشته

باشد. وی ادامه داد: به این منظور برجستگی نقش کارکنان و متخصصان این بخش روشن می‌شود که در شرایط موجود و با وجود همه محدودیت‌ها و کمبودها اجازه نداده‌اند کوچکترین خلل و وقفه‌ای در عملیات روی دهد. مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران افزود: برای برطرف کنیم.

- بخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان

افتتاح جایگاه جدید سوخت در مریوان



مدیر شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان از آغاز فعالیت جایگاه عرضه سوخت «شانو» در شهرستان مریوان خبر داد. عبدالله گیتی منش در آیین افتتاح این جایگاه که با حضور استاندار، فرماندار و مدیران محلی برگزار شد، اظهار کرد: شانو، به عنوان نهمین جایگاه عرضه سوخت مریوان، در زمینی به مساحت ۵۰۰ متر مربع احداث شده است.

وی تصریح کرد: این جایگاه با بهره‌گیری از ۱۲ نازل عرضه سوخت، علاوه بر ایجاد سهولت بیشتر برای سوختگیری خودروها، برای هفت نفر نیز ایجاد شغل کرده است.

به گفته مدیر شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان، برای ساخت جایگاه سوخت شانو، یک میلیارد ۵۰۰ میلیون تومان از سوی بخش خصوصی هزینه‌شده

- بخش فرآورده‌های نفتی منطقه ارومیه
- ## فعالیت ۱۲۶ باب جایگاه سوخت

سرپرست شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ناحیه سلماس با اشاره به بهره‌برداری از جایگاه سوخت مایع مجتمع خدماتی و رفاهی مرادخانی، گفت: با احتساب این جایگاه تازه تأسیس، شمار جایگاه عرضه سوخت در این منطقه عملیاتی به ۱۲۶ باب رسیده است. ایرج فتح‌اللهی با بیان این که بهره‌برداری از این جایگاه سوخت در هفته دولت انجام شده است، تصریح کرد: جایگاه یاد شده با ۱۲ نازل عرضه بنزین و نفت گاز، امکان سوخت‌گیری برای خودروها را فراهم کرده است. وی اعتبار هزینه شده برای جایگاه سوخت احداث شده در مجتمع خدماتی و رفاهی مرادخانی را ۱۵۰ میلیارد ریال اعلام و اظهار کرد: بخش عرضه سی ان جی این مجتمع نیز در سال ۱۳۸۶ به بهره‌برداری رسیده است. سرپرست شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ناحیه سلماس تأکید کرد: در این جایگاه، امکان عرضه همزمان سه نوع فرآورده بنزین، نفت‌گاز، یورو ۵ و سی‌ان‌جی برای ۲۰ خودرو وجود دارد. فتح‌اللهی با قدردانی از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در احداث این جایگاه و امکان اشتغال‌زایی برای ۱۶ نفر اظهار کرد: باراه‌اندازی این جایگاه، شمار جایگاه‌های عرضه سوخت ناحیه سلماس، به هشت باب رسیده است. وی به تجهیزات جایگاه یاد شده اعم از سامانه پرداخت الکترونیکی و چه سوخت، کیف پول کارت سوخت و امکانات رفاهی آن شامل نمازخانه، سرویس بهداشتی و کافی شاپ اشاره و تصریح کرد: این مجتمع خدماتی و رفاهی در ابتدای جاده سلماس – ارومیه واقع شده است و یکی از مسیرهای پرتردد استان آذربایجان غربی به شمار می‌آید.

- شرکت ملی گاز ایران

خداحافظی با قبوض کاغذی گاز



- شرکت انتقال گاز ایران
- ## رشد شاخص‌های برنامه ریزی در منطقه ۶

مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران با بیان این که شاخص‌های برنامه‌ریزی شده در منطقه ۶ عملیات انتقال گاز ایران نسبت به سال‌های گذشته پیشرفت خوبی داشته است، اظهار کرد: این رشد، بیانگر تلاش، تعهد و مسؤلیت‌پذیری مجموعه کارکنان این منطقه عملیاتی است. سعید توکلی در بازدید از خط لوله ۳۰ اینچ غرب بندرعباس در نشست با کارکنان منطقه ۶ عملیات انتقال گاز افزود: برنامه‌ریزی به منظور انتقال پاک، ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز طبیعی از طریق این خط لوله، موضوع مهمی است که باید به آن توجهی ویژه داشت. وی با قدردانی از تلاش و زحمات کارکنان این منطقه عملیاتی اظهار کرد: مناطق و ستاد شرکت انتقال گاز ایران با تبدیل شدن به یک پیکره واحد و کامل، جایگاه خود را نه تنها در مجموعه شرکت ملی گاز ایران، بلکه در مجموعه وزارت نفت پیدا کرده‌اند و از یک شرکت اجرایی و عملیاتی به یک شرکت حرفه‌ای و راهبر ارتقا یافته است. توکلی با تأکید بر ایمنان و اعتقاد کامل به کارکنان ستادی و عملیاتی در انجام امور محوله اظهار کرد: اقدام‌های عملیاتی مناطق ده‌گانه به منظور عبور از فصل سرد سال و انتقال ایمن، پایدار و مطمئن گاز طبیعی به بخش‌های خانگی و صنعتی، برنامه‌ریزی، اجرا و نظارت می‌شود.

از کودری مدیر منطقه ۶ عملیات انتقال گاز نیز بارانه گزارشی از اقدام‌های شاخص این منطقه عملیاتی، تعامل دوسویه بین ستاد و منطقه ۶ عملیات انتقال گاز را عاملی مهم در پیشبرد برنامه‌ها و اهداف عنوان و اظهار کرد: جای بسی خوشحالی است که برنامه‌های عملیاتی و پشتیبانی این منطقه با وجود این تعامل دوسویه به نتیجه رسیده است.



حدیث عاشورایی:

امام سجاد(ع) می فرماید:

تَزهر أرض کربلا يوم القيامة كالكوكب الدرّی و تنادى اناارض الله المقدسة الطيبة المباركة التي تضمنت سيد الشهداء و سيد شباب اهل الجنة.

زمین کربلا در روز رستاخیز، چون ستاره مرواریدی می درخشد و ندا می دهد که من زمین مقدس خدایم، زمین پاک و مبارک کی که پیشوای شهیدان و سالار جوانان بهشت را دربر گرفته است.

منبع: کامل الزیارات، صفحه ۲۶۸

پیام‌ها، اخلاقی، نهضت‌های مردمی

امر به معروف ونهی از منکر

پیام امام حسین(ع) در کربلا

تکریم انسان

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)



فتوت و

جوانمردی

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

آزادی در مقابل بردگی، اصطلاحی حقوقی و اجتماعی است، اما «آزادگی» برتر از آزادی است و نوعی حریت انسانی ورهایی انسان از قید و بندهای ذلت آور و حقارت‌بار است. تعلقات و پابندی‌های انسان به دنیا، ثروت، اقوام، مقام، فرزند و… در مسیر آزادی روح او، مانع ایجاد می‌کند.اسارت‌در برابر تمنیات نفسانی و علاقه‌های مادی، نشانه ضعف‌اراده بشری است.وقتی کمال و ارزش انسان به روح‌پلند و همت عالی و خصلت نیکوست، خود را به دنیا و شهوات فروختن، نوعی پذیرش حقارت‌است و خود را از ران فروختن. حضرت علی(ع) می‌فرماید: «الاحر یدع هذه اللماظة لاهلها؟ انه لیس لاتفسکم تمن الالجنة فلا تبیعوها الابهة: آیا هیچ آزاده‌ای نیست که این‌نیم‌خورده (دنیا) را برای اهلیش واگذارد؟» به یقین بهای وجود شما چیزی جز بهشت نیست. پس خود را جز به بهشت نفروشید! «آزادگی در آن است که انسان کرامت و شرافت خویش را بشناسد و تن به پستی، ذلت، حقارت نفس، اسارت دنیاو زیر پانهادن ارزش‌های انسانی نهد. در پیچ‌وخم‌ها و فراز و نشیب‌های زندگی، گاهی صحنه‌هایی پیش می‌آید که انسان‌ها به خاطر رسیدن به دنیا یا حفظ آنچه‌دارند یا تأمین تمنیات و خواسته‌ها یا چندروز زنده‌ماندن، هرگونه حقارت و اسارت را می‌پذیرند، اما احرار و آزادگان، گاهی با ایثار جان هم بهای «آزادگی» را می‌پردازند و تن به ذلت نمی‌دهند. امام حسین(ع) فرمود: «موت‌فی عز خیر من حیاه‌فی ذل: مرگ با عزت بهتر از حیات ذلیلانه است». این نگرش به زندگی، ویژه آزادگان است. نهضت عاشورا جلوه بارزی از آزادی در مورد امام حسین(ع) و خاندان و یاران شهیداست‌و اگر آزادی نبود، امام تن به بیعت می‌داد و کشته نمی‌شد. وقتی می‌خواستند به زور از آن حضرت به نفع یزد بیعت بگیرند، منطقتش این بود که: «ل اعطیهم یدیی اعطاء الذلیل و

لا اقر اقرار العبیذ: نه به خدا سوگند، نه دست ذلت به آنان می‌دهم و نه چون بردگان تسلیم حکومت آنان می‌شوم!» صحنه کربلا نیز جلوه دیگری از این آزادی بود که از میان دو امر شمشیر یا ذلت، مرگ با افتخار را پذیرفت و به استقبال شمشیرهای دشمن رفت و فرمود: «لا وان الدعی بن الدعی قدر کرنی بین اثنتین: بین السله و الذله و هیهات منّا الذله: بر ما گمان بردگی زور برده‌اند، ای مرگ، همتی‌ا که نخواهیم این‌قید». انسان‌های آزاده، در لحظات حساس و دشوار انت‌سخاب، مرگ سرخ و مبارزه خونین را برمی‌گزینند و قداکارانه جان می‌بازند تا به سعادت شهادت برسند و جامعه خود را آزاد کنند. امام(ع) در نبرد روز عاشورا نیز، هنگام حمله به صفوف دشمن این رجز را می‌خواند:

الموت اولی من رکوٰب العار

و العار اولی من دخول النار

مرگ، بهتر از ننگ و ننگ بهتر از آتش دوزخ است.

روح آزادی امام(ع) سبب شد، حتی در آن حال که مجروح بر زمین افتاده بود، نسبت به تصمیم سپاه دشمن برای حمله به خیمه‌های زنان و فرزندان بر آشوبد و آنان را به آزادی دعوت کند: «لن لم یکن لکم دین و کنتم لا تخافون المعاد فکونوا احرا را فی دنیاکم: گر شما را به جهان پیش و آیینی نیست، لاقل مردم آزاده به دنیا باشید». فرهنگ آزادی در یاران امام و شهدای کربلا نیز بود. حتی مسلم بن عقیل پیشاهنگ نهضت حسینی در حر فی الاخره: تو آزاده‌ای؛ رویارویی با سپاه ابن‌زیاد رجز را



صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت

شجاعت

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

عکس از امام حسین(ع)

حادثه کربلا و سخنانی که امام حسین(ع) و خانواده او داشتند و روحیات و خلق و خویی که از حماسه‌سازان عاشورا به ثبت رسیده است، منبع ارزشمندی برای آموزش اخلاق و الگوگیری در زمینه خودسازی، سلوک اجتماعی، تربیت دینی و کرامت انسانی است .مسائلی همچون صبوری، ایثار، جوانمردی، وفا، عزت، شجاعت، وارستگی از تعلقات، توکل، خداجویی، همدردی و بزرگواری نمونه‌هایی از «پیام‌های اخلاقی» عاشوراست و در گوشه گوشه این واقعه جاویدان می‌توان جلوه‌های اخلاقی را دید.

برخلاف جبهه باطل که به انسان‌ها به عنوان ابزاری برای تأمین خواسته‌ها و منافع خویش می‌نگرند، در جبهه حق، مومن ارزش و کرامت دارد. کرامتش هم نشأت گرفته از ارزش حق است. انسان‌ها احترام دارند و به لحاظ ایمان‌شان مورد تکریم هستند، معیار هم تقوا، ایمان و تعهد است، نه رنگ، زبان، قبیله، نژاد و منطقه جغرافیایی. امام حسین(ع) در عاشورا به یاران خویش عزت بخشید، آنان را

عفاف و حجاب

کرامت انسانی زن، در سایه عفاف او تأمین می‌شود. حجاب نیز، یکی از احکام دینی است که برای حفظ و پاکدامنی زن و حفظ جامعه از آلودگی‌های اخلاقی تشریح شده است. نهضت عاشورا برای احیای ارزش‌های دینی بود. در سایه آن حجاب و عفاف زن مسلمان نیز جایگاه خود را یافت و امام حسین(ع) و زینب کبری و دودمان رسالت، چه با سخنانشان و چه با نحوه عمل خویش، یادآور این گوهر ناب‌گشتند.

برای زنان، زینب کبری و خاندان امام حسین(ع) الگوی حجاب و عفاف است. اینان در عین مشارکت در حماسه عظیم و ادای رسالت و خطیر اجتماعی، متانت و عفاف را هم مراعات کردند و اسوه همگان شدند.

حسین بن علی(ع) به خواهران خویش و به دخترش فاطمه(س) توصیه فرمود که اگر من کشته شوم، گریبان چاک نزنید، صورت مخراشید و سخنان ناروا و نکوهیده مگویید. این‌گونه حالات، در شان خاندان قهرمان آن حضرت نبود، به خصوص که چشم دشمن ناظر صحنه‌ها و رفتار آنان بود. در آخرین لحظات، وقتی آن حضرت صدای گریه بلند دخترانش را

هتل‌های سنتی ایران

سفر به دل تاریخ

اقامت یکی از اصول مهم مسافرت است. اصلی‌که همیشه قبل از سفر باید به آن توجه کرد. یافتن اقامتگاه کار سختی نیست، اما انتخاب مکان مناسب با ویژگی های خاص و منحصر به فرد مطمئناً سفری لذت بخش را برایتان رقم خواهد زد. به خصوص اگر اقامتگاهی سنتی باشد. اصفهان علاوه بر جاذبه های دیدنی فراوان، هتل های سنتی زیادی دارد که هر یک به تنهایی روایتگر هزاران تاریخ است.

هتل عباسی این بنا که در اصل یک کاروانسرای قدیمی ۳۰۰ ساله است و امروز تغییر کاربری داده، در زمان شاه سلطان حسین صفوی ساخته شده است. این هتل سنتی دارای معماری بسیار زیبا و بی نظیر است که با حضور در آن به قدری محو معماری فوق العاده اش می شوید که زمان از دستتان خارج می شود. در هتل عباسی می توانید موسیقی سنتی گوش دهید، در راهروهای طولانی اش قدم بزنید و کاشی کاری ها و گچ بری های زیبایش را به نظاره بنشینید. طبیعت بکر باغ هتل هم بر جذابیت های این بنای سنتی افزوده است.

هتل عتیق بهترین جای این هتل اتاق شاه نشین آن است، حتی تصور خوابیدن در این اتاق رویایی هم لذت بخش است. با انتخاب این هتل به عنوان یک اقامتگاه سنتی شاید از گشت و گذار بازماندید. این راه آن دلیل می گوئیم که اگر لحظاتی برای صرف نوشیدنی روی تخت های حیاط بنشینید چنان محو فضای دلنشین اطرافتان می شوید که دلتان نمی خواهد از جایتان بلند شوید.

هتل پالی خور این هتل سنتی با آن دیواره های کاه گلی، در عین سادگی، اقامتگاهی بی نظیر است. انتخاب هتل پالی خور می تواند روزهای گرم کویر را قابل تحمل تر و تماشای آسمان پرستاره را برایتان هیجان انگیز تر کند. اینجا می توانید در خواست لحاف و تشک دست دوز داشته باشید و در میان کویر، زیر سقف کاهگلی یک بنای زیبای شبی راه صبح برسانید و اقامتی تکرار نشدنی را تجربه کنید.

هتل یخردی این هتل که قدمتش به قرن ۱۰ می رسد، امکانات رفاهی مدرنی دارد که در کنار حس و حال سنتی، اقامتی شاهانه را برایتان رقم می زند. در کنار اقامت لذیذی که در این خانه قدیمی دارد، طعم غذاهای سنتی خوشمزه در ارم امتحان کنید. از دیگر اقامتگاه های تاریخی اصفهان می توان به هتل سنتی بارانداز، ابن سینا و... اشاره کرد.



پاییز دل انگیز هزار رنگ همه چیز مهیای سفر است

شبشم اعماری - پاییز بهترین فصل سفر برای کسانی است که دوستدار طبیعت هزار رنگ هستند. پادشاه فصل ها که از راه می رسد، همه چیز مهیای سفر است و گشت و گذار در پاییز، حس و حال خاص خودش را دارد. مسافرت در این فصل حال دلتان را خوب می کند و لبخند روی لبانتان می آورد؛ ورزش باد ملایم، برگ های رنگارنگ و جاده های خلوت همگی نشان از آن دارد که می توانید دل به جاده بسپارید و سفری خاطره انگیز را تجربه کنید. اگر دلتان برای یک مسافرت به یاد ماندنی تنگ شده، با ما همراه باشید تا با بهترین مقاصد پاییزی آشنا شوید.

سفرهای زیارتی

در پاییز می توان با خیالی آسوده، سفرهای زیارتی را برنامه ریزی کرد. در این فصل به دلیل تمام شدن تعطیلات، شهرهای زیارتی خلوت تر از همیشه هستند. این خلوت بودن، نه تنها هزینه های سفر را کاهش می دهد، بلکه ترافیکی هم در مسیرتان وجود ندارد. علاوه بر این شهرهای زیارتی هم مانند دیگر شهرهای ایران، پاییزی دل انگیز دارند که در کنار زیارت، لذت سفر را صدچندان می کند.

کویرنوردی

حدود یک چهارم ایران را مناطق کویری دربر گرفته اند، مناطقی شگفت انگیز که می تواند مقصد سفر های پاییزی باشد. علاوه بر دو کویر مشهور ایران (کویر مصر در خور و بیابانک اصفهان و مرند در شمال شهرستان آران)، می توانید راه کویر کاشان و کویر ابوزیدآباد را در پیش بگیرید.

در این منطقه علاوه بر کویرنوردی، جاذبه های دیدنی چون قلعه های تاریخی، شهر زیرزمینی «اوی» که قدیمی ترین شهر زیرزمینی دنیا است و کاروانسرا و آب انبار صفوی نیز وجود دارد که با بازدید از آنها می توانید لذت سفرتان را دوچندان کنید. کویر جندق، کویر

شهرهای جنوبی و گرمسیری

شهرهای جنوبی و گرمسیری از دیگر نقاط دیدنی ایران در پاییز می توان به شهرهای جنوبی و گرمسیری اشاره کرد. پاییز برگریز هزار رنگ، بهترین فصل برای سفر به شهرهای جنوبی و گرمسیری است. انتخاب قشم و کیش شاید گزینه خوبی باشد، اما بهتر است دیدن دیگر شهرها را هم فراموش نکنید؛ کرمان، یزد، زاهدان، بندرعباس، قسمت های جنوبی اصفهان و شیراز.

شهرهای شمالی

طبیعت زیبای شمال ایران با داشتن گونه های مختلف گیاهی و جانوری در تمام فصول سال دیدنی است؛ اما لذت بردن از زیبایی های این خطه از کشور را در پاییز هم نباید از دست داد. در تک تک شهرها و روستاهای شمال، پاییز دیدنی است. در ختان رنگارنگ، نم باران، موج خروشان دریا و نسیم دل انگیز پاییزی در کنار قدم زدن در ساحل و کوچه باغ های شمال، آرامشی وصف ناپذیر را برای مسافران به ارمغان می آورد. در این دیار به هر طرف که بنگرید، چیزی جز زیبایی نمی بینید. زیبایی که در پاییز بیش از هر زمان دیگری به چشم می آید.

جنگل نوردی

در پاییز، جنگل نوردی هم حسی خاص به انسان منتقل می کند. حسی که به محض پا گذاشتن به جنگل و دیدن آن همه زیبایی پنهان در مه، تو را غرق رویا می کند، خیالی دلنشین که دلت نمی خواهد از آن بیرون بیایی. جنگل های ۲ هزار و ۳ هزار، گرگان، ابر، جنگل ارسباران، درفک و... می توانند گزینه های خوبی برای جنگل نوردی پاییزی تان باشد.

باقلوای سنتی کاشان



قاعده مستثنا نیست. کاشانی ها در ایام نوروز با این کلوچه ها از مهمانان خود پذیرایی می کنند.

باقلاوا

از آن دسته شیرینی هایی است که در شهرها و کشورهای مختلف تهیه می شود، اما باقلوای کاشان چیز دیگری است؛ چراکه از انواع مغزها در آن استفاده شده است.

فرش کاشان



کاشان از گذشته تاکنون به داشتن بهترین عرقیات گیاهی مشهور است. همچنین گلاب و مراسم کلابگیری این شهر نیز زبانزد عام و خاص است.

شیرینی حاجی بادومی

در تمام مغازه ها و کوچه و پس کوچه های کاشان می توانید این شیرینی خوش عطر را پیدا کنید.

کلوچه سنتی

هر شهر و دیاری، نان و کلوچه مختص به خود را دارد که کاشان هم از این

فصلی که غم انگیز نیست

صدای پای پاییز را که می شنوی، دلت پر می کشد برای قدم زدن روی برگ های خشک رنگارنگ جدا شده از درخت. به دنبال جایی آرام و کنجی دنج می گردی که اندکی بیاسایی و خستگی از تن به در کنی. پاییز که از راه می رسد، هر گوشه از ایران رنگ و بویی خاص به خود می گیرد. رنگ و بویی که تابلویی از رنگها و نقش ها را پیش رویت قرار می دهد و به معنای واقعی زیبایی را به بهترین شکل ممکن مقابل چشمانت به تصویر می کشد. پاییز با آن نم باران و هیاهوی بادهای تندش که به یکباره برگ های درختان را فرو می ریزد، زیبایی اش را دوچندان می کند. صدای پای پاییز را که می شنوی، درمی یابی که تابستان رخت بر بسته و جایش را به فصل هزاررنگ داده، فصلی که طبیعت خوش رنگ تر از هر زمان دیگری پیش رویت خودنمایی می کند. پاییز، فصل قاصدک هایی است که به دنبال روزنه ای برای ورود به خانه های گردند تا نوید آمدن پاییز را بدهند. پاییز فصل غم انگیزی نیست، در میان هیاهوی این فصل می توان غم و غصه ها را روی برگ درختان آویخت تا با بادهای پاییزی فرو بریزند و به دست فراموشی سپرده شوند. در این فصل می توان دل ها را از محنت و نرجها پاک کرد و منتظر رویش دیگر بود. بایباید باور کنیم که پاییز هم مانند بهار، فصل تولدی دیگر است.



گردشگری

صنایع دستی



مروار بافی (سبد بافی)

یکی از رشته های صنایع دستی که به جرات می توان گفت، تنیده شدن احساس در تاروپود چوب است، مروار بافی نام دارد. مروار، نوعی چوب تر که ای است که پس از فرایند نرم شدن، از سوی افرادی که به آنها مروار باف می گویند، بافته می شود و شکل خاصی به خود می گیرد.

خاستگاه این صنعت استان های گیلان، تهران، خوزستان و همدان است و شهرستان ملایر و برخی از روستاهای آن همچون قشلاق، گوراب و داویجان نیز پرچمدار این صنعت دستی هستند. مراحل ساخت مروار به این شکل است که ترکه ها پس از چیده شدن از سوی باغداران و زمینداران به مروار بافان فروخته می شود. این افراد ابتدا این ترکه ها را باقیچی پاک و سپس آنها را با توجه به ضخامتی که دارند، دسته بندی می کنند و در داخل مخزن آب یادیک بخت قرار می دهند. پس از بخت که یک نیمروز طول می کشد، پوست ترکه ها را کنده و آنها را قاج می کنند. با توجه به ظروقی که قرار است تولید شود، مروار بافان مانند فرش برایش تارو بود در نظر می گیرند و مشغول بافتن می شوند.

از جمله محصولات که مروار بافان تولید می کنند، می توان به سبدهای گرد کوچک و بزرگ، بیضی شکل یا قایقی کوچک و بزرگ، کاسه در اندازه های مختلف، سبدهای کشتکولی، پنجره ای و جای میوه، سبید و طبقه و سه طبقه، جای لباس، جای روزنامه، انواع لوستر، انواع شکلات خوری، جای نخ و سوزن، جای تخم مرغ، میز و صندلی، مبل و محصولات متنوع دیگر اشاره کرد. در مروار بافی علاوه بر ترکه های مروار، از مواد دیگری مانند تخته سه لایی، انواع میخ، روغن جلا و مفتول های سیمی نیز استفاده می شود. ابزار آلات تولید مروار هم عیار تند از زاره رنده، چکش، انبردست، گازانبر و قیچی باغبانی.



کرپ گوشت

مواد لازم

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم
پیاز (نگینی خرد شده): یک عدد
رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق سوپخوری
آب لیمو ترش: ۳ قاشق سوپخوری
جعفری (ساتوری خرد شده): یک دوم پیمانه
زرده چوبه، نمک و فلفل: به میزان لازم
روغن مایع: ۲ قاشق سوپ خوری
مواد مورد نیاز برای تهیه کرپ
آرد سفید: ۸ قاشق سوپخوری
شیر: یک پیمانه
تخم مرغ: ۴ عدد
نمک: یک قاشق چایخوری
زرده چوبه: یک چهارم قاشق چایخوری
روغن مایع: به میزان لازم

طرز تهیه

پیاز را با مقداری روغن داخل تابه ای تفت دهید تا سبک شود. سپس گوشت را به آن اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ آن تغییر کند. زرده چوبه، نمک، فلفل، رب گوجه فرنگی، آب لیمو ترش و جعفری را به آن بیفزاید و بگذارید تا آب آن تبخیر شود. سپس از روی حرارت برداشته و کنار بگذارید. برای تهیه کرپ، آرد را درون کاسه ای بریزید و بتدریج شیر را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا گلوله نشود. تخم مرغ، نمک و زرده چوبه را به آن افزوده و با استفاده از چنگال یا همزن دستی، آن را کاملاً مخلوط کنید. تابه نسوزی به قطر ۱۰ سانتیمتر را روی حرارت قرار دهید تا کاملاً داغ شده، سپس با مقداری روغن، کف آن را چرب کرده و مقداری از مایه کرپ را به وسیله ملاقه درون تابه بریزید. آن را تا کنان دهید تا مایه به طور یکنواخت پخش شود. وقتی روی کرپ بسته و زیر آن طلایی رنگ شد، از تابه خارج کنید. مقداری از مایه گوشتی را روی کرپ (سمت طلایی آن) بریزید و روول کنید. روول آماده شده را درون تابه ای حاوی مقداری روغن، در حدی که اطراف آن نیز طلا بی رنگ شود، سرخ کنید

مواد مورد نیاز

ذرت: ۴ عدد
باقلا سبز: ۱۰۰ گرم
سیر: ۲ حبه
فلفل قرمز تازه: یک عدد
ریحان و نعناع خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون: یک قاشق غذاخوری
سرکه: یک تا ۲ قاشق چایخوری

سالم ترین روش پخت سبزیجات برای حفظ خواص آن چیست؟

برای پخت سبزیجات، هر روشی مناسب است، به غیر از سرخ کردن. معمولاً متخصصان تغذیه با هر روشی که باعث شود شما سبزیجات بیشتری مصرف کنید، موافق هستند. با به کارگیری روش های جدید، کاری می کنید که نه تنها خودتان، بلکه سایر اعضای خانواده نیز میل بیشتری به خوردن سبزیجات پیدا کنند. شاید متخصصان تغذیه بر سر بعضی مسائل اختلاف نظر داشته باشند، اما همه آنها در باره یک نکته با یکدیگر هم عقیده اند: سبزیجات مصرف کنید؛ چرا که یکی از سالم ترین و مفیدترین مواد غذایی هستند. در سبزیجات ویتامین، مواد معدنی و سایر مواد مغذی فراوان وجود دارد که برای عملکرد مناسب و سیستم ایمنی بدن بسیار ضروری هستند. هر چه سبزیجات بیشتری مصرف کنید، احتمال ابتلای شما به انواع بیماری ها از جمله بیماری های قلبی، دیابت نوع ۲ و برخی انواع سرطان کاهش می یابد؛ اما چرا با وجود همه این توصیه ها باز هم بسیاری از ما حداقل میزان پیشنهادی سبزیجات را مصرف نمی کنیم؟ شاید یکی از دلایل آن، آشنا نبودن با روش پخت سبزیجات است. معمولاً پخت سبزیجات از نظر بسیاری از ما کاری پیچیده و دشوار است.

تهیه سس سبزیجات

با استفاده از سبزیجات می توان سس های مختلفی تهیه کرد. با کمی فلفل دلمه ای، روغن زیتون، فندق، بادام و سرکه می توانید یک سس بسیار خوشمزه تهیه و در کنار گوشت یا ماهی از آن استفاده کنید. همچنین می توانید با کمی روغن زیتون، فندق و پنیر پارمزان، سس ایتالیایی درست کرده و به همراه سالاد مصرف کنید.

نکته: با خرید یک غذاساز می توانید انواع سبزیجات را با یکدیگر مخلوط کرده و سس های خوشمزه ای برای سرو در کنار غذای اصلی تهیه کنید.

سرخ کردن سبزیجات

یک راه سریع برای پخت سبزیجات، سرخ کردن آنها در روغن است. توجه داشته باشید که روغن باید کم باشد. از این روش برای پختن سبزیجات نرم مانند فلفل دلمه ای، پیاز و قارچ استفاده می شود.

سالاد با قلا با ذرت

طرز تهیه

با یک چاقو، دانه های ذرت را از جوب آن جدا کنید. در یک قابلمه روغن زیتون بریزید و سیر و ذرت را برای ۵ دقیقه در آن تفت دهید. با قلا سبز را به مواد اضافه کنید و بگذارید ۵ دقیقه دیگر بپزد. بعد از پختن با قلا قابلمه را از روی حرارت برداشته و فلفل قرمز، ریحان، نعناع و سرکه را به آن اضافه کنید. سالاد با قلا آماده است. آن را در ظرفی بکشید و سرو کنید.

آنچه باید درباره سبزیجات بدانیم

سبزیجات، یکی از سالم ترین و مفیدترین مواد غذایی هستند. در سبزیجات ویتامین، مواد معدنی و سایر مواد مغذی فراوان وجود دارد که برای عملکرد مناسب و سیستم ایمنی بدن بسیار ضروری هستند. حال باید بدانید که سبزیجات را چگونه بپزد که خواص آن حفظ شود.

کباب کردن سبزیجات

وقتی هوا گرم است، کباب کردن سبزیجات در بیرون از خانه راه مناسبی برای پختن آنهاست. مانند پختن سبزیجات در فر. کباب کردن آنها نیز طعم و مواد مغذی شان را حفظ می کند. سبزیجاتی مانند ذرت، فلفل دلمه ای، کدو، پیاز و سیب زمینی را می توان پراحتی کباب کرد.

نکته: در ماه های سرد سال می توانید سبزیجات را روی شعله گاز خانگی کباب کنید. برای این کار از سیخ یا توری مخصوص کباب استفاده کنید.

بخار پز کردن سبزیجات

بخار پز کردن سبزیجات، یکی از سالم ترین راه های پخت آنهاست. با این روش شما می توانید بدون اینکه لازم باشد، سبزیجات را درون آب قرار دهید و آنها را بپزید. ضمن آنکه ویتامین های موجود در آنها بیشتر حفظ می شود. اگر قصد دارید وزن خود را کاهش دهید، این روش برای شما بسیار مناسب است، زیرا برای بخار پز کردن سبزیجات هیچ نیازی به استفاده از روغن نیست. بهترین گزینه ها برای بخار پز کردن عبارت است از: کلم بروکلی، هویج، گل کلم، لوبیاسبز، اسفناج و سایر سبزیجات مشابه.

پختن سبزیجات در آب جوش

پختن سبزیجات در آب جوش، یکی از ساده ترین راه های پخت آن است. برای حفظ مواد مغذی بهتر است از حداقل آب ممکن استفاده کنید تا مواد مغذی، بویژه ویتامین های آن از بین نروند. اگر می خواهید مزه سبزیجات حفظ شود و له نشود، تا زمانی که آب کاملاً به نقطه جوش برسد صبر کنید. سپس سبزیجات (کلم بروکلی و لوبیاسبز) را در آن بریزید و پس از مدت کوتاهی از آب خارج کنید. اگر عجله ای ندارید و می خواهید سبزیجات نرم شوند، قبل از اینکه آب به نقطه جوش برسد، آنها را در آب بریزید و دما را کاهش دهید. این روش معمولاً برای پخت سبزیجات سخت مانند نخود، لوبیاسبز، سیب زمینی، شلغم و سایر سبزیجات ریشه ای که برای نرم شدن احتیاج به زمان زیادی دارند، به کار می رود.

نکته: اضافه کردن کمی نمک به آب جوش، باعث افزایش مزه سبزیجات می شود. اما در استفاده از نمک زیاد روی نکنید. سبزیجات نباید شور شوند. فراموش نکنید که نمک زیاد باعث افزایش فشار خون می شود.

پخت سبزیجات در فر

پخت سبزیجاتی مانند پیاز، کدو و مارچوبه در فر بسیار ساده است. فقط کافی است آنها را خرد کرده، در سینی فر قرار داده و کمی روغن گیاهی روی آنها بریزید. دمای بالای فر باعث می شود گوشت و سبزیجات خیلی زود بپزند و قند آنها بر سطح شان جمع شود. در نتیجه سبزیجات مزه ای شیرین به خود می گیرند؛ پخت سبزیجات در فر نه تنها ویتامین ها و املاح سبزیجات را حفظ می کند؛ بلکه طعم آنها که ممکن است هنگام پخت در آب جوش از بین برود، حفظ می شود.

نکته: می توانید در کنار سبزیجات، گوشت یا مرغ را نیز در فر بپزید و به عنوان یک وعده کامل سرو کنید. استفاده از انواع ادویه ها و سیر هم برای طعم دار کردن غذا بسیار مناسب است.

دسر موز و بستنی

مواد لازم

موز: ۴ عدد
چیس های شکلاتی: ۲ قاشق غذاخوری
بستنی وانیلی: ۲ لیوان
کره آب شده: ۴ قاشق غذاخوری
گردوی خرد شده: ۴ قاشق غذاخوری

دپختک (سمنانی)

مواد مورد نیاز

برنج: ۲ پیمانه
عدس: یک دوم پیمانه
زرده: ۲ عدد
پیاز: یک عدد
شوید خشک: ۲ قاشق سوپخوری
ادویه بلویی: یک قاشق چایخوری
زرده چوبه: یک دوم قاشق چایخوری
نمک: به میزان لازم
روغن مایع: به میزان لازم

روش پخت:

برنجی را که از چند ساعت قبل خیس شده، به همراه زرده چوبه و نمک درون قابلمه ای حاوی آب جوش بریزید. بعد از مغز پخت شدن، آن را آبکش کنید. شوید را به برنج آبکش شده اضافه کرده و کنار بگذارید. عدس را با مقداری نمک و آب بپزید تا آب آن تبخیر شود. پیاز را درون تابه ای حاوی روغن، کمی تفت دهید تا شفاف شود. زرده را بخار پز کرده، سپس به همراه عدس و پیاز به مخلوط شوید و برنج اضافه کنید و هم بزنید. کف یک قابلمه، مقداری روغن بریزید و ته دیگ مورد علاقه تان را در آن قرار دهید. سپس مخلوط برنج را درون قابلمه ریخته و روی حرارت ملایم با در بسته دم بگذارید.

پرخاصیت‌های جادویی

بسیاری از افراد در طول روز دچار کم‌آبی می‌شوند، مسئله‌ای که احساس خستگی و کاهش انرژی بدن را به همراه دارد؛ به همین دلیل توصیه پزشکان برای برقراری تعادل بدن این است که خوراکی‌هایی را استفاده کنید که علاوه بر سم‌زدایی و پاکسازی بدن، از خستگی و کاهش انرژی نیز پیشگیری کنند. در ادامه بهترین خوراکی‌هایی که می‌توانید آنها را مصرف کنید، برایتان آورده‌ایم.

هندوانه و ملون‌ها

طبیعت و مزاج هندوانه سرد است و بیش از ۹۱ درصد آب دارد. این میوه، منبع غنی لیکوپن است و به دلیل فعالیت آنتی‌اکسیدانی، خطر سکه مغزی را کاهش می‌دهد. هندوانه خاصیت ضدالتهابی دارد و به دلیل مقادیر بالای ویتامین‌ها و مواد معدنی خطر ابتلا به بیماری‌ها را کاهش می‌دهد. علاوه بر هندوانه، ملون‌ها (خریزه، طالبی و گرمک) نیز با داشتن مقادیر بالایی آنتی‌اکسیدان به کاهش رادیکال‌های آزاد بدن کمک می‌کنند.



خیار

مانند هندوانه حدود ۹۵ درصد آب دارد. خیار با دارا بودن خاصیت ضدالتهابی به کاهش التهاب بدن کمک می‌کند و به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان‌های متعدد از ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی پیشگیری می‌کند. این میوه، سرشار از ویتامین B، ویتامین B5 و ویتامین B7 است که می‌تواند در کاهش استرس و اضطراب نقشی تاثیرگذار داشته باشد.

مرکبات

تمام مرکبات سرشار از آنتی‌اکسیدان، ویتامین C و فیبر هستند، به همین دلیل از ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کنند. استفاده از آب مرکبات تازه هم می‌تواند گزینه خوبی باشد.

موز

موز حاوی دوپامین است، ماده‌ای شیمیایی که به بهبود خلق‌وخو کمک می‌کند و خطر ابتلا به استرس و اضطراب را کاهش می‌دهد. آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر موجود در موز به کاهش رادیکال‌های آزاد بدن کمک می‌کنند و باعث لاغری و کاهش وزن، درمان دیابت نوع ۲، تقویت سیستم عصبی و افزایش گلبول‌های سفید خون می‌شوند.

هلو

یکی دیگر از میوه‌های پرخاصیت هلو است. این میوه به دلیل مقادیر بالای مواد مغذی، به سلامت بدن و پوست کمک می‌کند.



آب نارگیل

به دلیل دارا بودن مقادیر بالای ویتامین‌های ضروری، مواد معدنی و سایر مواد مغذی، یکی از بهترین نوشیدنی‌هاست که خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد.



گوجه‌فرنگی

به دلیل مقادیر بالای فلاونوئیدها و سایر مواد شیمیایی موجود در گوجه‌فرنگی، خطر ابتلا به سرطان، به ویژه سرطان پروستات کاهش می‌یابد.



ریواس

سرشار از فیبر است و به سلامت دستگاه گوارش و بهبود حرکات روده، در درمان و پیشگیری از یبوست کمک می‌کند. توصیه می‌شود آب ساقه ریواس (برگ‌های ریواس به دلیل مقادیر بالای اسکالیک اسید سمی هستند) را با آب سبزیجات تازه ترکیب کنید تا از خواص آن بهره‌مند شوید.



کدو سبز

یکی از بهترین سبزیجاتی است که به دلیل دارا بودن مقادیر بالای آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی به کاهش رادیکال‌های آزاد بدن کمک می‌کند و باعث سلامت پوست و بدن می‌شود.

نعناع تازه

کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم، فسفر، روی و منگنز موجود در نعناع نقش مهمی در سوخت و ساز بدن دارد. نعناع منبع غنی بتاکاروتین است.

جوانه‌ها

ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و آنزیم‌های موجود در جوانه‌ها، از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. طبیعت و مزاج جوانه‌ها سرد است، به همین دلیل می‌توان از آنها برای تهیه انواع سالاد و ساندویچ استفاده کرد.



سبزیجات برگ سبز

سبزیجاتی که دارای برگ سبز هستند (کرفس، اسفناج، کاهو، گل کلم و...) از بروز عوارضی مانند سکنه قلبی و مغزی پیشگیری می‌کنند. باعث کاهش کلسترول می‌شوند و خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند.

ماست

باکتری لاکتوباسیلوس موجود در ماست خواص زیادی دارد، به همین دلیل مصرف این ماده لبنی توصیه شده است. ماست دارای ویتامین D است و به محکم شدن استخوان‌ها کمک می‌کند. فسفر موجود در این ماده لبنی باعث تقویت حافظه می‌شود.

پیشگیری از بیماری در طب سنتی



حفظ تعادل بدن از نظر طبع و مزاج، یعنی سلامتی. هرگاه بدن به هر دلیلی از حالت تعادل خارج شود؛ گرمی، سردی، خشکی یا رطوبت در آن افزایش پیدا می‌کند و باعث بروز بیماری می‌شود. تمام جنبه‌های زندگی‌مان تحت تاثیر طبیعت بدن قرار دارد. نوع تغذیه ما می‌تواند بر همه اعضای بدن از مغز و اعصاب گرفته تا قلب، معده، کبد و کلیه‌ها تاثیرات مهمی داشته باشد. در بعضی از مزاج‌ها، خوردن غذای نامناسب ممکن است عواقب ناخوشایند زیادی را به دنبال داشته باشد. به همین خاطر، افراد باید با مزاج خود، محیطی که در آن زندگی می‌کنند و طبیعت مواد غذایی مورد مصرفشان آشنایی داشته باشند تا با تغذیه مناسب بتوانند از بروز بیماری‌ها جلوگیری کنند. بنابراین همه انسان‌ها برای داشتن زندگی سالم، وزن مناسب و آرامش روحی، به شناختن مزاج یا طبیعت خود نیاز دارند. اهمیت شناخت طبع‌ها به اندازه‌ای است که والدین با توجه به آن می‌توانند مشکلات احتمالی فرزندان‌شان را رفع کنند. براساس باورهای که در طب سنتی وجود دارد، اگر یک فرد با توجه به طبع و مزاج خود تغذیه کند، کمتر بیمار می‌شود. به همین خاطر شناخت طبع بر هر فردی لازم و ضروری است و از طریق آن می‌توان از بسیاری از مشکلاتی که ممکن است پیش آید، پیشگیری کرد. بهترین و منطقی‌ترین روش در طب سنتی این است که افراد ابتدا طبع و مزاج خود را بشناسند، سپس مناسب با آن تغذیه کنند تا هیچ‌گاه دچار بیماری و کسالت نشوند.

آشنایی با گیاهان دارویی

نقش دارد. وجود تعدادی از ویتامین‌های ب کمپلکس نظیر بیاسین، پیریدوکسین، پنتوتنیک و ریوفلاوین در این ادویه در سنتز آنزیمی و عملکرد سیستم عصبی و تنظیم متابولیسم بدن اثرگذارند. این ادویه منحصر به فرد حاوی مقادیر قابل توجهی مواد معدنی نظیر مس، پتاسیم، کلسیم، منگنز، آهن، سلنیوم، روی و منیزیم است که در سلامت فرد نقشی حیاتی دارند.

خواص دارویی

- مقابله با انواع سرطان
- دارای خاصیت ضدالتهابی، آنتی‌اکسیدانی، ضدباکتریایی و ضدقارچی
- کاهش علائم اختلالات گوارشی و درمان ناراحتی‌های معده
- درمان سردرد و میگرن
- رفع بی‌اشتهایی
- درمان سرماخوردگی، سرفه و آنفلوانزا
- تولید گلبول قرمز
- کاهش تب و...

برگ‌بو

گیاهی خوشبو و همیشه سبز است که فواید زیادی برای بدن دارد. برگ بو که گیاهی ادویه‌ای است، سرشار از مواد معدنی و ویتامین‌هاست. ویتامین C که در دفع رادیکال‌های آزاد و تقویت سیستم ایمنی بدن نقش مهمی دارد از مهم‌ترین ترکیب‌های موجود در این ادویه است. همچنین ویتامین A موجود در این گیاه به قدرت بینایی کمک می‌کند و در پیشگیری از ابتلا به سرطان ریه و دهان

- پالایشگاه تبریز

امضای قرارداد ساخت واحد جدید گوگردسازی

قرارداد پروژه احداث واحد جدید گوگردسازی شرکت پالایش نفت تبریز به‌منظور کاهش آلاینده‌های زیست‌محیطی پالایشگاه با شرکت طراحی و ساختمان نفت (ODCC) امضا شد. غلامرضا باقری دبیر، مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز گفت: بر اساس این تفاهم‌نامه، انجام مطالعات مخاطرها و انجام پذیري، مهندسی پایه، مهندسی تفصیلی، تامین مصالح و تجهیزات، انجام کارهای ساخت و نصب، پیش‌راه‌اندازی و راه‌اندازی به‌عهده شرکت طرف قرارداد است.

وی مدت زمان اجرای پروژه را ۲۱ ماه و اعتبار مالی آن را بیش از ۱۷ میلیون یورو اعلام و اظهار کرد: راه‌اندازی واحد جدید گوگرد سازی و تولید گوگرد با ظرفیت ۱۱۰ تن در روز از جمله اهداف پیش‌بینی شده در این قرارداد است.

مدیرعامل شرکت پالایش نفت تبریز با تأکید بر این که این شرکت همگام با تولید، به‌مسائل زیست‌محیطی و تولید فرآورده‌های نفتی

با استانداردهای روزآمد جهانی توجه ویژه دارد، گفت: توجه به مسؤلیت‌های اجتماعی از جمله مقوله‌های مهمی است که همه صنایع تولیدی و حتی خدماتی باید به آن توجه داشته باشند.

دیزج گفت: با آن که وظیفه برخی صنایع مانند پالایشگاه‌ها، خدمات رسانی است، اما این صنایع نمی‌توانند نسبت به محیط اطراف و جامعه خود بی‌تفاوت باشند و انجام اقدام‌هایی در این زمینه موید همین مطلب است.

وی با اشاره به این که ۹۰ درصد فرآورده‌های پالایشگاه تبریز وی مدت زمان اجرای پروژه، اظهار کرد: شرکت پالایش نفت تبریز در انجام طرح‌ها و پروژه‌های مختلف خود نسبت به مسائل زیست‌محیطی توجه ویژه دارد.

برگزاری نخستین کارگاه مدرسه تابستانی حقوق کودک
نخستین کارگاه آموزشی مدرسه تابستانی حقوق کودک

در پالایشگاه نفت تبریز برگزار شد.

در آیین پایانی این کارگاه آموزشی، معاون حقوق بشر و امور بین‌الملل وزیر دادگستری و دبیر مرجع ملی کنوانسیون حقوق کودک در شرکت پالایش نفت تبریز حضور داشتند.

این کارگاه آموزشی سه روزه با حضور فعال قضات، استادان دانشگاه، مدیران کل امور زنان و خانواده استانداری‌های سراسر کشور، سازمان‌های مردمنهاد و متولیان امور کودک برگزار شد.

کودک‌همسری، کودکان کار، کودکان خیابانی، کودکان و آسیب‌های فضای مجازی، همچنین قوانین و مقررات حوزه کودکان، از جمله مباحثی است که در این کارگاه آموزشی به آنها پرداخته و بررسی شد. شرکت پالایش نفت تبریز همسو با اجرای مسؤلیت‌های اجتماعی خود عهده‌دار برگزاری بخشی از کارگاه آموزشی مدرسه تابستانی حقوق کودک بود.

- خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال

مقاوم سازی خط انتقال ری – ساری



رئیس تعمیرات و نگهداری ساختمان و تاسیسات شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال از مقاوم‌سازی خط لوله ۱۱۲ اینچ انتقال فرآورده ری – ساری در محدوده ورسک – مرگاو خبر داد. قاسم نصیری با اشاره به تداوم اقدام‌های فنی برای افزایش ایمنی خطوط لوله آسیب دیده ناشی از سیلاب اسفندماه سال گذشته و فروردین ماه امسال، از انجام عملیات مقاوم‌سازی در کیلومتر ۲۱۳ خط لوله ۱۲ اینچ انتقال فرآورده ری – ساری، حذف‌فاصل روستاهای ورسک – مرگاو خبر داد. وی بالا بودن ضریب خطر، همچنین احتمال آب‌شستگی و شکستگی لوله در حوادث

- شرکت پایانه‌های نفتی ایران

تعمیر و راه‌اندازی یدک‌کش «هفت‌تیر»



مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران از تعمیر و راه‌اندازی یدک‌کش «هفت‌تیر» به همت کارشناسان و متخصصان عملیات دریایی شرکت پایانه‌های نفتی ایران در جزیره خارک خبر داد. عباس اسدروز گفت: عملیات دریایی از جمله بخش‌های کلیدی است که آمادگی، چابکی و سرعت عملیات آن مستقیم با رضایتمندی مشتریان ارتباط دارد، بنابراین این ناوگان همیشه باید در بهترین وضع قرار داشته

باشد. وی ادامه داد: به این منظور برجستگی نقش کارکنان و متخصصان این بخش روشن می‌شود که در شرایط موجود و با وجود همه محدودیت‌ها و کمبودها اجازه نداده‌اند کوچکترین خلل و وقفه‌ای در عملیات روی دهد. مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران افزود: برای برطرف کنیم.

- بخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان

افتتاح جایگاه جدید سوخت در مریوان



مدیر شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان از آغاز فعالیت جایگاه عرضه سوخت «شانو» در شهرستان مریوان خبر داد. عبدالله گیتی منش در آیین افتتاح این جایگاه که با حضور استاندار، فرماندار و مدیران محلی برگزار شد، اظهار کرد: شانو، به عنوان نهمین جایگاه عرضه سوخت مریوان، در زمینی به مساحت ۵۰۰ متر مربع احداث شده است.

وی تصریح کرد: این جایگاه با بهره‌گیری از ۱۲ نازل عرضه سوخت، علاوه بر ایجاد سهولت بیشتر برای سوختگیری خودروها، برای هفت نفر نیز ایجاد شغل کرده است.

به گفته مدیر شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه کردستان، برای ساخت جایگاه سوخت شانو، یک میلیارد ۵۰۰ میلیون تومان از سوی بخش خصوصی هزینه‌شده

- بخش فرآورده‌های نفتی منطقه ارومیه
- ## فعالیت ۱۲۶ باب جایگاه سوخت

سرپرست شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ناحیه سلماس با اشاره به بهره‌برداری از جایگاه سوخت مایع مجتمع خدماتی و رفاهی مرادخانی، گفت: با احتساب این جایگاه تازه تأسیس، شمار جایگاه عرضه سوخت در این منطقه عملیاتی به ۱۲۶ باب رسیده است. ایرج فتح‌اللهی با بیان این که بهره‌برداری از این

جایگاه سوخت در هفته دولت انجام شده است، تصریح کرد: جایگاه یاد شده با ۱۲ نازل عرضه بنزین و نفت گاز، امکان سوخت‌گیری برای خودروها را فراهم کرده است. وی

اعتبار هزینه شده برای جایگاه سوخت احداث شده در مجتمع خدماتی و رفاهی مرادخانی را ۱۵۰ میلیارد ریال اعلام و اظهار کرد: بخش عرضه سی ان جی این مجتمع نیز در سال ۱۳۸۶ به بهره‌برداری رسیده است. سرپرست شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی ناحیه سلماس تأکید کرد: در این جایگاه، امکان

عرضه همزمان سه نوع فرآورده بنزین، نفت‌گاز، یورو ۵ و سی‌ان‌جی برای ۲۰ خودرو وجود دارد. فتح‌اللهی با قدردانی

از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی در احداث این جایگاه و امکان

اشتغال‌زایی برای ۱۶ نفر اظهار کرد: باراه‌اندازی این جایگاه، شمار جایگاه‌های عرضه سوخت ناحیه سلماس، به هشت باب

رسیده است. وی به تجهیزات جایگاه یاد شده اعم از سامانه پرداخت الکترونیکی وجه سوخت، کیف پول کارت سوخت و امکانات رفاهی آن شامل نمازخانه، سرویس بهداشتی و کافی شاپ اشاره و تصریح کرد: این مجتمع خدماتی و رفاهی در ابتدای جاده سلماس – ارومیه واقع شده است و یکی از مسیرهای پرتردد استان آذربایجان غربی به شمار می‌آید.

- شرکت ملی گاز ایران

خداحافظی با قبوض کاغذی گاز



- شرکت انتقال گاز ایران

رشد شاخص‌های برنامه ریزی در منطقه ۶

مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران با بیان این که شاخص‌های برنامه‌ریزی شده در منطقه ۶ عملیات انتقال گاز ایران نسبت به سال‌های گذشته پیشرفت خوبی داشته است، اظهار کرد: این

رشد، بیانگر تلاش، تعهد و مسؤلیت‌پذیری مجموعه کارکنان این منطقه عملیاتی است. سعید توکلی در بازدید از خط لوله ۳۰ اینچ غرب بندرعباس در نشست با کارکنان منطقه ۶ عملیات

انتقال گاز افزود: برنامه‌ریزی به منظور انتقال پاک، ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز طبیعی از طریق این خط لوله، موضوع مهمی است که باید به آن توجهی ویژه داشت. وی با قدردانی از تلاش و زحمات کارکنان این منطقه عملیاتی اظهار کرد: مناطق و ستاد شرکت انتقال گاز ایران با تبدیل شدن به یک پیکره واحد و کامل، جایگاه خود را نه تنها در مجموعه شرکت ملی گاز ایران، بلکه در مجموعه وزارت نفت پیدا کرده‌اند و از یک شرکت اجرایی و عملیاتی به یک شرکت حرفه‌ای و راهبر ارتقا یافته است. توکلی با تأکید بر ایمنان و اعتقاد کامل به کارکنان ستادی و عملیاتی در انجام امور محوله اظهار کرد: اقدام‌های عملیاتی مناطق ده‌گانه به منظور عبور از فصل سرد سال و انتقال ایمن، پایدار و مطمئن گاز طبیعی به بخش‌های خانگی و صنعتی، برنامه‌ریزی، اجرا و نظارت می‌شود.

از کودری مدیر منطقه ۶ عملیات انتقال گاز نیز با ارائه گزارشی از اقدام‌های شاخص این منطقه عملیاتی، تعامل دوسویه بین ستاد و منطقه ۶ عملیات انتقال گاز را عاملی مهم در پیشبرد برنامه‌ها و اهداف عنوان و اظهار کرد: جای بسی خوشحالی است که برنامه‌های عملیاتی و پشتیبانی این منطقه با وجود این تعامل دوسویه به نتیجه رسیده است.

پیام‌های اخلاقی نهضت پیامبر

امر به معروف ونهی از منکر پیام امام حسین(ع) در کربلا

تکریم انسان

بواقف‌ترین یاوران حق نامید، خود را به بالین یکایک یاران شهیدش می‌رساند و سر آنان را بر دامن می‌گرفت. بین آنان تفاوت قائل نمی‌شد؛ او را به بخشایش و رستگاری امید داد. این ارج نهادن به مقام یک‌یک جارج غلام و پسر بوسه داد و گفت: در دین ما سیه نکند فرق با سفید. وقتی حر بیدار شد و توبه کرد و به اردوی امام پیوست، تردید داشت که امام حسین(ع) او را بپذیرد یا نه؟ سوال حر «هل لی من توبه:

بر خلاف جبهه باطل که به انسان‌ها به عنوان ابزاری برای تأمین خواسته‌ها و منافع خویش می‌نگرند، در جبهه حق، مومن ارزش و کرامت دارد. کرامتش هم نشأت گرفته از ارزش حق است. انسان‌ها احترام دارند و به لحاظا‌یمانشان مورد تکریم هستند، معیار هم تقوا،ایمان و تعهد است، نه رنگ، زبان، قبیله، نژاد و منطقه جغرافیایی. امام حسین(ع) در عاشورا به یاران خویش عزت بخشید، آنان را

عفاف و حجاب

کرامت انسانی زن، در سایه عفاف او تأمین می‌شود. حجاب نیز، یکی از احکام دینی است که برای حفظ و پاکدامنی زن و حفظ جامعه از آلودگی‌های اخلاقی تشریح شده‌است. نهضت عاشورا برای احیای ارزش‌های دینی بود. در سایه آن حجاب و عفاف زن مسلمان نیز جایگاه خود را یافت و امام حسین(ع) و زینب کبری و دودمان رسالت، چه با سخنانشان و چه با نحوه عمل خویش، یادآور این گوهر ناب‌گشتند. برای زنان، زینب کبری و خاندان امام حسین(ع) الگوی حجاب و عفاف است. اینان

در عین مشارکت در حماسه عظیم و ادای رسالت و خطیر اجتماعی، متانت و عفاف را هم مراعات کردند و اسوه همگان شدند.

حسین بن علی(ع) به خواهران خویش و به دخترش فاطمه(س) توصیه فرمود که اگر من کشته شوم، گریبان چاک نزنید، صورت مخراشید و سخنان ناروا و نکوهیده مگویید. این‌گونه حالات، در شان خاندان قهرمان آن حضرت نبود، به خصوص که چشم دشمن ناظر صحنه‌ها و رفتار آنان بود. در آخرین لحظات، وقتی آن حضرت صدای گریه بلند دخترانش را

۱

۲

امام سجاد(ع) می‌فرماید:

تَزهَرُ اَرْضَ کربلا یومَ القِیامَةِ کالکوکبِ الدرّی و تنادی انا ارضُ الله المقدّسة الطّیبة المبارکة الّتی تضمّنت سید الشهداء و سید شباب اهل الجنّة.

زمین کربلا در روز رستاخیز، چون ستاره مرواریدی می‌درخشد و ندا می‌دهد که من زمین مقدس خدایم، زمین پاک و مبارک‌کی که پیشوای شهیدان و سالار جوانان بهشت را دربر گرفته است.

منبع: کامل الزیارات، صفحه ۲۶۸

شجاعت آن است که انسان در بر خورد با سختی‌ها و خطر‌ها، دلی استوار داشته باشد. بیشتر کاربرد این واژه، در مسائل مبارزات و جهاد و بر خورد با حریف در نبرد و نهراسیدن از رویارویی با دشمن در جنگ‌هاست. نترسیدن از مرگ یکی از مظاهر آشکار شجاعت است و همین عامل امام حسین(ع) و یارانش را به نبرد عاشورا کشاند تا حماسه‌ای ماندگار بیافرینند. وقتی امام(ع) از مکه به سمت کوفه حرکت می‌کرد و در طول راه کسانی با وی بر خورد می‌کردند و با طرح اوضاع آشفته عراق و استیلا ی ابن زیاد بر مردم، او را از عواقب این سفر می‌ترساندند، شجاعت و بی‌باکی امام حسین(ع) از مرگ بود که این سفر را حتمی می‌ساخت.

خصلت شجاعت در بنی‌هاشم و خاندان پیامبر(ص) زبانزد بود. امام سجاد(ع) نیز در سخنرانی شورا انگیز خویش در مجلس یزید، فرمود که به ما شش چیز داده شده و با هفت چیز از دیگران برتریم و شجاعت را در زمره آنها برشمرد. بالاتر از همه اینها، شجاعتی است که امام حسین(ع)، اهل بیت او و یارانش در صحنه‌های مختلف عاشورا نشان دادند که خود کتابی مفصل می‌شود؛ مانند رشادتی که مسلم بن عقیل در کوفه هنگام نبرد از خود نشان داد با شجاعت و رزم‌آوری یاران امام در میدان کربلا. آنچه‌ان بود که فریاد همه را بر آورد و یکی از سران سپاه کوفه خطاب به سربازان فریاد زد: «ای بی‌خردان احق‌امی دانید،با چه کسانی می‌جنگید؟

لا اقر اقرار العبیّد، نه به خدا سوگند، نه دست ذلت به آنان می‌دهم و نه چون بردگان تسلیم حکومت آنان می‌شوم!» صحنه کربلا نیز جلوه دیگری از این آزادگی بود که از میان دو امر شمشیر یا ذلت، مرگ با افتخار را پذیرفت و به استقبال شمشیرهای دشمن رفت و فرمود: «لا وان الدعی بن الدعی قدر کزنی بین اثنتین: بین السله و الذله و هیبهات منّا الذله: بر ما گمان بردگی زور برده‌اند، ای مرگ، همتی‌ا که نخواهیم این‌قبود». انسان‌های آزاده، در لحظات حساس و دشوار انت‌سخاب، مرگ سرخ و مبارزه خونین‌را برمی‌گزینند و فداکارانه جان می‌بازند تا به سعادت شهادت برسند و جامعه خود را آزاد کنند. امام(ع) در نبرد روز عاشورا نیز، هنگام حمله به صفوف دشمن این رجز را می‌خواند:

الموت اولی من ر کوب العار

و العار اولی من دخول النار

مرگ، بهتر از ننگ و ننگ بهتر از آتش دوزخ است.

روح آزادگی امام(ع) سبب شد، حتی در آن حال که مجروح بر زمین افتاده بود، نسبت به تصمیم سپاه دشمن برای حمله به خیمه‌های زنان و فرزندان بر آشوبد و آنان را به آزادگی دعوت کند: «بن‌لم یکن لکم دین و کنتم لا تخافون المعاد فکونوا احراراً فی دنیاکم». گر شما را به جهان بینش و آیینی نیست، لاقل مردم آزاده به دنیا باشید». فرهنگ آزادگی در یاران امام و شهدای کربلا نیز بود. حتی مسلم بن عقیل پیشاهنگ نهضت حسینی در کوفه نیز، هنگام رویارویی با سپاه ابن‌زیاد رجز را

صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت



شجاعت

آزادگی

می‌خواند و می‌جنگید:

اقسمت لا اقتل الاحرا

وان رایت الموت شبینا نکرا

هر چند که مرگ را چیز ناخوشایندی می‌بینم، ولی سوگند خورده‌ام که جز با آزادگی کشته‌نشوم.

جالب اینجاست که همین شعار و رجز را عبدالله، پسر مسلم بن عقیل، در روز عاشورا هنگام نبرد در میدان کربلا می‌خواند.

این‌نشان‌دهنده پیوند فکری و مرامی این خانواده‌بر اساس آزادگی است. دو شهید دیگر از طایفه غفار، به نام‌های عبدالله و عبدالرحمن، فرزندان عروه، در رجزی که در روز عاشورا می‌خواندند، مردم را به دفاع از «فرزندان آزادگان» می‌خواندند و با این عنوان، از آل پیامبر(ص) یاد می‌کردند: «یا قوم ذودوا عن بنی الاحرار». مصداق بارز دیگری از این حریت و آزادگی، حر بن یزید ریاحی بود.

آزادگی او سبب شد که به خاطر دنیا و ریاست آن، خود را جهمی نکند و بهشت را در سایه شهادت خریدار شود. توبه کرد و از سپاه‌این زیاد جدا شد و به حسین(ع) پیوست و صبح عاشورا در نیردی دلاورانه به شهادت رسید. وقتی حر نزد امام حسین(ع) آمد، یکی از اصحاب حضرت، با شعاری مقام آزادی و حریت او را ستود. چون به شهادت رسید، سیدالشهدا(ع) بر بالین او حضور یافت و او را حر و آزاده خطاب کرد و فرمود: «انت حر کما سمتک امک، و انت حر فی الدنیا و انت حر فی الاخره: تو آزاده‌ای؛ همچنان‌که مادرت تورا حر (آزاد) نامید.»

در مسیر راه کوفه، وقتی امام حسین(ع) با سپاه حر بر خورد کرد و آنان راه را بر کاروان حسینی بستند، زهیر بن قین به امام پیشنهاد کرد که اینان گروهی اندکند و ما می‌توانیم آنان را از بین ببریم و جنگ با اینها آسان‌تر از نبرد با گروه‌هایی است که بعداً می‌آیند. امام(ع) فرمود: «ما کنت لپداهم بالقتال: من شروع به جنگ نمی‌کنم.» این گوشه‌ای از مردانگی امام است. صحنه د یگر آّب دادن به سپاه تشنه حر بود که از راه رسیده بودند. حضرت سیدالشهدا(ع) دستور داد همه آن لشکر هزار نفری را حتی اسب‌هایشان را سیراب کنند. مردانگی و وفا ی ابوالفضل(ع) نیز در کنار زهر علقمه جلوه کرد. وقتی تشنه‌کام وارد فرات شد و خواست آب بنوشد، با یاد آوری عطش برادر و کودکان خیمه‌ها، آب ننوشید و لب تشنه‌ای از شریعه فرات بیرون آمد. زندگی و مرگ و بیکار و شهادت حسین بن علی(ع) همه مردانه بود و از روی کرامت و بزرگواری. در زیار تنامه آن حضرت آمده است: «کریمانه جنگید و مظلومانه به شهادت رسید.»

تا شهادت و چه در بر خورد انسانی با دیگران، حتی دشمنان. اباعبدالله الحسینی(ع)، خود مظهر اعلا ی قنوت بود. وی از یاران شهیدش و جوانمردانی از آل محمد(ص) که روز عاشورا به شهادت رسیدند، با همین عنوان یاد می‌کند و از زندگی پس از شهادت آن عزیزان به خون آمیخته، احساس دل‌تنگی می‌کند. به نقل توار یخ، حتی سر مطهر امام حسین(ع) بر فراز نی، آبیاتی از سوره کهف تلاوت و از ایمان آن جوانمردان (فتیه) یاد کرد.

عمل مسلم بن عقیل در خانه‌هایی مبنی بر ترور نکردن ابن‌زیاد را نیز می‌توان از جوانمردی مسلم دانست. هائی هم به توبه خود جوانمرد بود. وقتی او را به اتهام پنهان کردن مسلم در خانه‌اش دستگیر کردند و به دار الاماره بردند، ابن‌زیاد از او خواست که مسلم را تحویل دهد، اما هائی این را نامردی دانست و در پاسخ آنان گفت: «به خدا قسم هر کز او را نخواهم آورد. ایا مهران خود را بیاورم و تحویل بدم که او را بشکند؟ به خدا قسم سوگند اگر تنهای تنها و بدون یاور هم باشم، او را تحویل نخواهم داد، تا در راه او کشته شوم.»

فتوت و جوانمردی

مردانگی و جوانمردی، از خصلت‌های ارزشمندی است که انسان را به اصول انسانی، شرافت، تعهد، پیمان‌ورعایت حال در ماندگان پایبندی می‌سازد. کسی که به حق وفادار بماند و از پستی و ستم‌گر یزان باشد، از ضعیفان پلشتیبانی کند، از خیانت و نیرنگ دوری‌گزیند، به ظلم و حقارت و دنائت تن ندهد و اهل گذشت و ایثار و فداکاری باشد، «جوانمرد» است. «فتی» به جوانمرد گفته می‌شود و فتوت همان مردانگی است. در فر هنگ دینی «فتوت» به نوعی پدل و بخشش، نیکی به دیگران، گشاده‌رویی، عفاف و خویشتن‌داری، پرهیز از آزار دیگران و دوری از دنائت و پستی تفسیر شده‌است. حضرت علی(ع) فرموده‌است: «نظام فتوت و جوانمردی، تحمل لغزش‌های برادران و رسیدگی شایسته به هلسایگان است.» قرآن کریم از جوانان یکتاپوستی که در دوران حاکمیت دقیانوس، از ظلم و شرک او گر یختند و به غار پناه بردند (اصحاب کهف) با تعبیر «فتیه» «جوانمردان) یاد می‌کند. یاران امام حسین(ع) زیباترین جلوه‌های جوانمردی و فتوت را در حماسه عاشورا از خود نشان دادند: چه با حمایتشان از حق، چه با جانبازی در رکاب امام

هتل‌های سنتی ایران

سفر به دل تاریخ

اقامت یکی از اصول مهم مسافرت است. اصلی که همیشه قبل از سفر باید به آن توجه کرد. یافتن اقامتگاه کار سختی نیست، اما انتخاب مکان مناسب با ویژگی های خاص و منحصر به فرد مطمئناً سفری لذت بخش را برایتان رقم خواهد زد. به خصوص اگر اقامتگاهی سنتی باشد. اصفهان علاوه بر جاذبه های دیدنی فراوان، هتل های سنتی زیادی دارد که هر یک به تنهایی روایتگر هزاران تاریخ است.

هتل عباسی این بنا که در اصل یک کاروانسرای قدیمی ۳۰۰ ساله است و امروز تغییر کاربری داده، در زمان شاه سلطان حسین صفوی ساخته شده است. این هتل سنتی دارای معماری بسیار زیبا و بی نظیر است که با حضور در آن به قدری محو معماری فوق العاده اش می شوید که زمان از دستتان خارج می شود. در هتل عباسی می توانید موسیقی سنتی گوش دهید، در راهروهای طولانی اش قدم بزنید و کاشی کاری ها و گچ بری های زیبایش را به نظاره بنشینید. طبیعت بکر باغ هتل هم بر جذابیت های این بنای سنتی افزوده است.

هتل عتیق بهترین جای این هتل اتاق شاه نشین آن است، حتی تصور خوابیدن در این اتاق رویایی هم لذت بخش است. با انتخاب این هتل به عنوان یک اقامتگاه سنتی شاید از گشت و گذار بازمانید. این راه آن دلیل می گویم که اگر لحظاتی برای صرف نوشیدنی روی تخت های حیاط بنشینید چنان محو فضای دلنشین اطرافتان می شوید که دلتان نمی خواهد از جایتان بلند شوید.

هتل پالی خور این هتل سنتی با آن دیواره های کاه گلی، در عین سادگی، اقامتگاهی بی نظیر است. انتخاب هتل پالی خور می تواند روزهای گرم کویر را قابل تحمل تر و تماشای آسمان پرستاره را برایتان هیجان انگیز تر کند. اینجا می توانید در خواست لحاف و تشک دست دوز داشته باشید و در میان کویر، زیر سقف کاهگلی یک بنای زیبا، شبی را به صبح برسانید و اقامتی تکرار نشدنی را تجربه کنید.

هتل یخردی این هتل که قدمتش به قرن ۱۰ می رسد، امکانات رفاهی مدرنی دارد که در کنار حس و حال سنتی، اقامتی شاهانه را برایتان رقم می زند. در کنار اقامت لذیذی که در این خانه قدیمی دارید، طعم غذاهای سنتی خوشمزه در اهم امتحان کنید. از دیگر اقامتگاه های تاریخی اصفهان می توان به هتل سنتی بارانداز، ابن سینا و... اشاره کرد.



پاییز دل انگیز هزار رنگ

همه چیز مهیای سفر است

شبشم اعماری – پاییز بهترین فصل سفر برای کسانی است که دوستدار طبیعت هزار رنگ هستند. پادشاه فصل ها که از راه می رسد، همه چیز مهیای سفر است و گشت و گذار در پاییز، حس و حال خاص خودش را دارد. مسافرت در این فصل حال دلتان را خوب می کند و لبخند روی لبانتان می آورد؛ ورزش باد ملایم، برگ های رنگارنگ و جاده های خلوت همگی نشان از آن دارد که می توانید دل به جاده بسپارید و سفری خاطره انگیز را تجربه کنید. اگر دلتان برای یک مسافرت به یاد ماندنی تنگ شده، با ما همراه باشید تا با بهترین مقاصد پاییزی آشنا شوید.

سفرهای زیارتی در پاییز می توان با خیالی آسوده، سفرهای زیارتی را برنامه ریزی کرد. در این فصل به دلیل تمام شدن تعطیلات، شهرهای زیارتی خلوت تر از همیشه هستند. این خلوت بودن، نه تنها هزینه های سفر را کاهش می دهد، بلکه ترافیکی هم در مسیرتان وجود ندارد. علاوه بر این شهرهای زیارتی هم مانند دیگر شهرهای ایران، پاییزی دل انگیز دارند که در کنار زیارت، لذت سفر را صدچندان می کند.

کویرنوردی حدود یک چهارم ایران را مناطق کویری دربر گرفته اند، مناطقی شگفت انگیز که می تواند مقصد سفر های پاییزی باشد. علاوه بر دو کویر مشهور ایران (کویر مصر در خور و بیابانک اصفهان و مرند در شمال شهرستان آران)، می توانید راه کویر کاشان و کویر ابوزیدآباد را در پیش بگیرید.

در این منطقه علاوه بر کویرنوردی، جاذبه های دیدنی چون قلعه های تاریخی، شهر زیرزمینی «اوی» که قدیمی ترین شهر زیرزمینی دنیاست و کاروانسرا و آب انبار صفوی نیز وجود دارد که با بازدید از آنها می توانید لذت سفرتان را دوچندان کنید. کویر جندق، کویر

فرش کاشان



عرقیات کاشان از گذشته تاکنون به داشتن بهترین عرقیات گیاهی مشهور است. همچنین گلاب و مراسم کلابگیری این شهر نیز زبانزد عام و خاص است.

شیرینی حاجی بادومی در تمام مغازه ها و کوچه و پس کوچه های کاشان می توانید این شیرینی خوش عطر را پیدا کنید.

کلوچه سنتی هر شهر و دیاری، نان و کلوچه مختص به خود را دارد که کاشان هم از این

باقلاوی سنتی کاشان



قاعده مستثنا نیست. کاشانی ها در ایام نوروز با این کلوچه ها از مهمانان خود پذیرایی می کنند.

باقلاوا از آن دسته شیرینی هایی است که در شهرها و کشورهای مختلف تهیه می شود، اما باقلاوای کاشان چیز دیگری است؛ چراکه از انواع مغزها در آن استفاده شده است.

بشمک و قطاب دیگر سوغاتی های این شهر است.

فرش و گلیم کاشان از قدیم به هنرهای سنتی معروف بوده و یکی از مهم ترین مراکز تولید قالی، پارچه های ابریشمی مخمل، حریر و دیبا به شمار می رفته است. این شهر در زمینه تولید فرش ماشینی با ۷۰ درصد کل تولید فرش ماشینی کشور، مقام اول را به خود اختصاص داده است.



حاجی بادومی

صنایع دستی



مروربافی (سبذبافی)

یکی از رشته های صنایع دستی که به جرات می توان گفت، تنیده شدن احساس در تاروپود چوب است، مروربافی نام دارد. مرور، نوعی چوب ترکه ای است که پس از فرایند نرم شدن، از سوی افرادی که به آنها مروربافی می گویند، بافته می شود و شکل خاصی به خود می گیرد.

خاستگاه این صنعت استان های گیلان، تهران، خوزستان و همدان است و شهرستان ملایر و برخی از روستاهای آن همچون قشلاق، گوراب و داویجان نیز پرچمدار این صنعت دستی هستند. مراحل ساخت مرور به این شکل است که ترکه ها پس از چیده شدن از سوی باغداران و زمینداران به مرورباخان فروخته می شود. این افراد ابتدا این ترکه ها را با قیچی پاک و سپس آنها را با توجه به ضخامتی که دارند، دسته بندی می کنند و در داخل مخزن آب یاد یک یخت قرار می دهند. پس از یخت که یک نیمروز طول می کشد، پوست ترکه ها را کنده و آنها را قاج می کنند. با توجه به ظروفی که قرار است تولید شود، مرورباخان مانند فرش برایش تارو بود در نظر می گیرند و مشغول بافتن می شوند.

از جمله محصولات که مرورباخان تولید می کنند، می توان به سبدهای گرد کوچک و بزرگ، بیضی شکل یا قایقی کوچک و بزرگ، کاسه در اندازه های مختلف، سبدهای کتشکولی، پنجره ای و جای میوه، سبذو طبقه و سه طبقه، جای لباس، جای روزنامه، انواع لوستر، انواع شکلات خوری، جای نخ و سوزن، جای تخم مرغ، میز و صندلی، میبل و محصولات متنوع دیگر اشاره کرد. در مروربافی علاوه بر ترکه های مرور، از مواد دیگری مانند تخته سه لایی، انواع میخ، روغن جلا و مفتول های سیمی نیز استفاده می شود. ابزار آلات تولید مرور هم عبارتند از: زار، رنده، چکش، انبردست، گازانبر و قیچی باغبانی.

خار توران، کویرنوردی دریاچه نمک یا روستای نایبند (ماسوله کویر) و... از دیگر مناطق کویری هستند که می توانند گزینه مناسبی برای سفرهای پاییزی باشند.

شهرهای جنوبی و گرمسیری از دیگر نقاط دیدنی ایران در پاییز می توان به شهرهای جنوبی و گرمسیری اشاره کرد. پاییز برگریز هزاررنگ، بهترین فصل برای سفر به شهرهای جنوبی و گرمسیری است. انتخاب قشم و کیش شاید گزینه خوبی باشد، اما بهتر است دیدن دیگر شهرها را هم فراموش نکنید؛ کرمان، یزد، زاهدان، بندرعباس، قسمت های جنوبی اصفهان و شیراز.

شهرهای شمالی طبیعت زیبای شمال ایران با داشتن گونه های مختلف گیاهی و جانوری در تمام فصول سال دیدنی است؛ اما لذت بردن از زیبایی های این خطه از کشور را در پاییز هم نباید از دست داد. در تک تک شهرها و روستاهای شمال، پاییز دیدنی است. در ختان رنگارنگ، نم باران، موج خروشان دریا و نسیم دل انگیز پاییزی در کنار قدم زدن در ساحل و کوچه باغ های شمال، آرامشی وصف ناپذیر را برای مسافران به ارمغان می آورد. در این دیار به هر طرف که بنگرید، چیزی جز زیبایی نمی بینید. زیبایی که در پاییز بیش از هر زمان دیگری به چشم می آید.

جنگل نوردی در پاییز، جنگل نوردی هم حسی خاص به انسان منتقل می کند. حسی که به محض پا گذاشتن به جنگل و دیدن آن همه زیبایی پنهان در مه، تو را غرق رویا می کند، خیالی دلنشین که دلت نمی خواهد از آن بیرون بیایی. جنگل های ۲ هزار و ۳ هزار، گرگان، ابر، جنگل ارسباران، درفک و... می توانند گزینه های خوبی برای جنگل نوردی پاییزی تان باشد.

فصلی که غم انگیز نیست

صدای پای پاییز را که می شنوی، دلت پر می کشد برای قدم زدن روی برگ های خشک رنگارنگ جدا شده از درخت. به دنبال جایی آرام و کنجی دنج می گردی که اندکی بیاسایی و خستگی از تن به در کنی. پاییز که از راه می رسد، هر گوشه از ایران رنگ و بویی خاص به خود می گیرد. رنگ و بویی که تابلویی از رنگها و نقشها را پیش رویت قرار می دهد و به معنای واقعی زیبایی را به بهترین شکل ممکن مقابل چشمانت به تصویر می کشد. پاییز با آن نم باران و هیاهوی بادهای تندش که به یکباره برگ های درختان را فرو می ریزد، زیبایی اش را دوچندان می کند. صدای پای پاییز را که می شنوی، درمی یابی که تابستان رخت بر بسته و جایش را به فصل هزاررنگ داده، فصلی که طبیعت خوش رنگ تر از هر زمان دیگری پیش رویت خودنمایی می کند. پاییز، فصل قاصدک هایی است که به دنبال روزنه ای برای ورود به خانه های گردند تا نوید آمدن پاییز را بدهند. پاییز فصل غم انگیزی نیست، در میان هیاهوی این فصل می توان غم و غصه ها را روی برگ درختان آویخت تا با بادهای پاییزی فرو بریزند و به دست فراموشی سپرده شوند. در این فصل می توان دل ها را از محنت و نرجها پاک کرد و منتظر رویش دیگر بود. بایباید باور کنیم که پاییز هم مانند بهار، فصل تولدی دیگر است.

کرپ گوشت

مواد لازم

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم
پیاز (نگینی خرد شده): یک عدد
رب گوجه فرنگی: ۲ قاشق سوپخوری
آب لیمو ترش: ۳ قاشق سوپخوری
جعفری (ساتوری خرد شده): یک دوم پیمانه
زرده چوبه، نمک و فلفل: به میزان لازم
روغن مایع: ۲ قاشق سوپ خوری
مواد مورد نیاز برای تهیه کرپ
آرد سفید: ۸ قاشق سوپخوری
شیر: یک پیمانه
تخم مرغ: ۴ عدد
نمک: یک قاشق چایخوری
زرده چوبه: یک چهارم قاشق چایخوری
روغن مایع: به میزان لازم

طرز تهیه

پیاز را با مقداری روغن داخل تابه ای تفت دهید تا سبک شود. سپس گوشت را به آن اضافه کنید و تفت دهید تا رنگ آن تغییر کند. زرده چوبه، نمک، فلفل، رب گوجه فرنگی، آب لیمو ترش و جعفری را به آن بیفزاید و بگذارید تا آب آن تبخیر شود. سپس از روی حرارت برداشته و کنار بگذارید. برای تهیه کرپ، آرد را درون کاسه ای بریزید و بتدریج شیر را به آن اضافه کنید و هم بزنید تا گلوله نشود. تخم مرغ، نمک و زرده چوبه را به آن افزوده و با استفاده از چنگال یا همزن دستی، آن را کاملاً مخلوط کنید. تابه نسوزی به قطر ۱۰ سانتیمتر را روی حرارت قرار دهید تا کاملاً داغ شده و مقداری از مایه کرپ را به وسیله ملاقه درون تابه بریزید. آن را تا کنان دهید تا مایه به طور یکنواخت پخش شود. وقتی روی کرپ بسته و زیر آن طلایی رنگ شد، از تابه خارج کنید. مقداری از مایه گوشتی را روی کرپ (سمت طلایی آن) بریزید و روول کنید. روول آماده شده را درون تابه ای حاوی مقداری روغن، در حدی که اطراف آن نیز طلا بی رنگ شود، سرخ کنید

مواد مورد نیاز

ذرت: ۴ عدد
باقلا سبز: ۱۰۰ گرم
سیر: ۲ حبه
فلفل قرمز تازه: یک عدد
ریحان و نعناع خرد شده: ۲ قاشق غذاخوری
روغن زیتون: یک قاشق غذاخوری
سرکه: یک تا ۲ قاشق چایخوری

سالم ترین روش پخت سبزیجات برای حفظ خواص آن چیست؟

برای پخت سبزیجات، هر روشی مناسب است، به غیر از سرخ کردن. معمولاً متخصصان تغذیه با هر روشی که باعث شود شما سبزیجات بیشتری مصرف کنید، موافق هستند. با به کارگیری روش های جدید، کاری می کنید که نه تنها خودتان، بلکه سایر اعضای خانواده نیز میل بیشتری به خوردن سبزیجات پیدا کنند. شاید متخصصان تغذیه بر سر بعضی مسائل اختلاف نظر داشته باشند، اما همه آنها در باره یک نکته با یکدیگر هم عقیده اند: سبزیجات مصرف کنید؛ چرا که یکی از سالم ترین و مفیدترین مواد غذایی هستند. در سبزیجات ویتامین، مواد معدنی و سایر مواد مغذی فراوان وجود دارد که برای عملکرد مناسب و سیستم ایمنی بدن بسیار ضروری هستند. هر چه سبزیجات بیشتری مصرف کنید، احتمال ابتلای شما به انواع بیماری ها از جمله بیماری های قلبی، دیابت نوع ۲ و برخی انواع سرطان کاهش می یابد؛ اما چرا با وجود همه این توصیه ها باز هم بسیاری از ما حداقل میزان پیشنهادی سبزیجات را مصرف نمی کنیم؟ شاید یکی از دلایل آن، آشنا نبودن با روش پخت سبزیجات است. معمولاً پخت سبزیجات از نظر بسیاری از ما کاری پیچیده و دشوار است.

تهیه سس سبزیجات

با استفاده از سبزیجات می توان سس های مختلفی تهیه کرد. با کمی فلفل دلمه ای، روغن زیتون، فندق، بادام و سرکه می توانید یک سس بسیار خوشمزه تهیه و در کنار گوشت یا ماهی از آن استفاده کنید. همچنین می توانید با کمی روغن زیتون، فندق و پنیر پارمزان، سس ایتالیایی درست کرده و به همراه سالاد مصرف کنید.

نکته: با خرید یک غذاساز می توانید انواع سبزیجات را با یکدیگر مخلوط کرده و سس های خوشمزه ای برای سرو در کنار غذای اصلی تهیه کنید.

سرخ کردن سبزیجات

یک راه سریع برای پخت سبزیجات، سرخ کردن آنها در روغن است.

توجه داشته باشید که روغن باید کم باشد. از این روش برای پختن سبزیجات نرم مانند فلفل دلمه ای، پیاز و قارچ استفاده می شود.

سالاد با قلا با ذرت

طرز تهیه

با یک چاقو، دانه های ذرت را از جوب آن جدا کنید. در یک قابلمه روغن زیتون بریزید و سیر و ذرت را برای ۵ دقیقه در آن تفت دهید. با قلا سبز را به مواد اضافه کنید و بگذارید ۵ دقیقه دیگر بپزد. بعد از پختن با قلا قابلمه را از روی حرارت برداشته و فلفل قرمز، ریحان، نعناع و سرکه را به آن اضافه کنید. سالاد با قلا آماده است. آن را در ظرفی بکشید و سرو کنید.

آنچه باید درباره سبزیجات بدانیم

سبزیجات، یکی از سالم ترین و مفیدترین مواد غذایی هستند. در سبزیجات ویتامین، مواد معدنی و سایر مواد مغذی فراوان وجود دارد که برای عملکرد مناسب و سیستم ایمنی بدن بسیار ضروری هستند. حال باید بدانید که سبزیجات را چگونه بپزد که خواص آن حفظ شود.



پختن سبزیجات در آب جوش

پختن سبزیجات در آب جوش، یکی از ساده ترین راه های پخت آن است. برای حفظ مواد مغذی بهتر است از حداقل آب ممکن استفاده کنید تا مواد مغذی، بویژه ویتامین های آن از بین نروند. اگر می خواهید مزه سبزیجات حفظ شود و له نشود، تا زمانی که آب کاملاً به نقطه جوش برسد صبر کنید. سپس سبزیجات (کلم بروکلی و لوبیاسبز) را در آن بریزید و پس از مدت کوتاهی از آب خارج کنید. اگر عجله ای ندارید و می خواهید سبزیجات نرم شوند، قبل از اینکه آب به نقطه جوش برسد، آنها را در آب بریزید و دما را کاهش دهید. این روش معمولاً برای پخت سبزیجات سخت مانند نخود، لوبیاسبز، سیب زمینی، شلغم و سایر سبزیجات ریشه ای که برای نرم شدن احتیاج به زمان زیادی دارند، به کار می رود.

نکته: اضافه کردن کمی نمک به آب جوش، باعث افزایش مزه سبزیجات می شود. اما در استفاده از نمک زیاد روی نکنید. سبزیجات نباید شور شوند. فراموش نکنید که نمک زیاد باعث افزایش فشار خون می شود.

پخت سبزیجات در فر

پخت سبزیجاتی مانند پیاز، کدو و مارچوبه در فر بسیار ساده است. فقط کافی است آنها را خرد کرده، در سینی فر قرار داده و کمی روغن گیاهی روی آنها بریزید. دمای بالای فر باعث می شود گوشت و سبزیجات خیلی زود بپزند و قند آنها بر سطح شان جمع شود. در نتیجه سبزیجات مزه ای شیرین به خود می گیرند؛ پخت سبزیجات در فر نه تنها ویتامین ها و املاح سبزیجات را حفظ می کند؛ بلکه طعم آنها که ممکن است هنگام پخت در آب جوش از بین برود، حفظ می شود.

نکته: می توانید در کنار سبزیجات، گوشت یا مرغ را نیز در فر بپزید و به عنوان یک وعده کامل سرو کنید. استفاده از انواع ادویه ها و سیر هم برای طعم دار کردن غذا بسیار مناسب است.

دسر موز و بستنی

مواد لازم

موز: ۴ عدد
چیس های شکلاتی: ۲ قاشق غذاخوری
بستنی وانیلی: ۲ لیوان
کره آب شده: ۴ قاشق غذاخوری
گردوی خرد شده: ۴ قاشق غذاخوری



کباب کردن سبزیجات

وقتی هوا گرم است، کباب کردن سبزیجات در بیرون از خانه راه مناسبی برای پختن آنهاست. مانند پختن سبزیجات در فر. کباب کردن آنها نیز طعم و مواد مغذی شان را حفظ می کند. سبزیجاتی مانند ذرت، فلفل دلمه ای، کدو، پیاز و سیب زمینی را می توان پراحتی کباب کرد.

نکته: در ماه های سرد سال می توانید سبزیجات را روی شعله گاز خانگی کباب کنید. برای این کار از سیخ یا توری مخصوص کباب استفاده کنید.

بخارپز کردن سبزیجات

بخارپز کردن سبزیجات، یکی از سالم ترین راه های پخت آنهاست. با این روش شما می توانید بدون اینکه لازم باشد، سبزیجات را درون آب قرار دهید و آنها را بپزید. ضمن آنکه ویتامین های موجود در آنها بیشتر حفظ می شود. اگر قصد دارید وزن خود را کاهش دهید، این روش برای شما بسیار مناسب است، زیرا برای بخارپز کردن سبزیجات هیچ نیازی به استفاده از روغن نیست. بهترین گزینه ها برای بخارپز کردن عبارت است از: کلم بروکلی، هویج، گل کلم، لوبیاسبز، اسفناج و سایر سبزیجات مشابه.

دپختک (سمنانی)

مواد مورد نیاز

برنج: ۲ پیمانه
عدس: یک دوم پیمانه
زرده: ۲ عدد
پیاز: یک عدد

شوید خشک: ۲ قاشق سوپخوری
ادویه بلویی: یک قاشق چایخوری



زرده چوبه: یک دوم قاشق چایخوری
نمک: به میزان لازم
روغن مایع: به میزان لازم

روش پخت:

برنجی را که از چند ساعت قبل خیس شده، به همراه زرده چوبه و نمک درون قابلمه ای حاوی آب جوش بریزید. بعد از مغز پخت شدن، آن را آبکش کنید. شوید را به برنج آبکش شده اضافه کرده و کنار بگذارید. عدس را با مقداری نمک و آب بپزید تا آب آن تبخیر شود. پیاز را درون تابه ای حاوی روغن، کمی تفت دهید تا شفاف شود. زرده را بخارپز کرده، سپس به همراه عدس و پیاز به مخلوط شوید و برنج اضافه کنید و هم بزنید. کف یک قابلمه، مقداری روغن بریزید و ته دیگ مورد علاقه تان را در آن قرار دهید. سپس مخلوط برنج را درون قابلمه ریخته و روی حرارت ملایم با در بسته دم بگذارید.

پرخاصیت‌های جادویی

بسیاری از افراد در طول روز دچار کم‌آبی می‌شوند، مسئله‌ای که احساس خستگی و کاهش انرژی بدن را به همراه دارد؛ به همین دلیل توصیه پزشکان برای برقراری تعادل بدن این است که خوراکی‌هایی را استفاده کنید که علاوه بر سم‌زدایی و پاکسازی بدن، از خستگی و کاهش انرژی نیز پیشگیری کنند. در ادامه بهترین خوراکی‌هایی که می‌توانید آنها را مصرف کنید، برایتان آورده‌ایم.

هندوانه و ملون‌ها

طبیعت و مزاج هندوانه سرد است و بیش از ۹۱ درصد آب دارد. این میوه، منبع غنی لیکوپن است و به دلیل فعالیت آنتی‌اکسیدانی، خطر سکه مغزی را کاهش می‌دهد. هندوانه خاصیت ضدالتهابی دارد و به دلیل مقادیر بالای ویتامین‌ها و مواد معدنی خطر ابتلا به بیماری‌ها را کاهش می‌دهد. علاوه بر هندوانه، ملون‌ها (خریزه، طالبی و گرمک) نیز با داشتن مقادیر بالایی آنتی‌اکسیدان به کاهش رادیکال‌های آزاد بدن کمک می‌کنند.



خیار

مانند هندوانه حدود ۹۵ درصد آب دارد. خیار با دارا بودن خاصیت ضدالتهابی به کاهش التهاب بدن کمک می‌کند و به دلیل داشتن آنتی‌اکسیدان‌های متعدد از ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی و عروقی پیشگیری می‌کند. این میوه، سرشار از ویتامین B، ویتامین B5 و ویتامین B7 است که می‌تواند در کاهش استرس و اضطراب نقشی تاثیرگذار داشته باشد.

مرکبات

تمام مرکبات سرشار از آنتی‌اکسیدان، ویتامین C و فیبر هستند، به همین دلیل از ابتلا به سرطان و بیماری‌های قلبی جلوگیری می‌کنند. استفاده از آب مرکبات تازه هم می‌تواند گزینه خوبی باشد.

موز

موز حاوی دوپامین است، ماده‌ای شیمیایی که به بهبود خلق و خو کمک می‌کند و خطر ابتلا به استرس و اضطراب را کاهش می‌دهد. آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها، مواد معدنی و فیبر موجود در موز به کاهش رادیکال‌های آزاد بدن کمک می‌کنند و باعث لاغری و کاهش وزن، درمان دیابت نوع ۲، تقویت سیستم عصبی و افزایش گلبول‌های سفید خون می‌شوند.

هلو

یکی دیگر از میوه‌های پرخاصیت هلو است. این میوه به دلیل مقادیر بالای مواد مغذی، به سلامت بدن و پوست کمک می‌کند.



آب نارگیل

به دلیل دارا بودن مقادیر بالای ویتامین‌های ضروری، مواد معدنی و سایر مواد مغذی، یکی از بهترین نوشیدنی‌هاست که خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهد.

ریواس

سرشار از فیبر است و به سلامت دستگاه گوارش و بهبود حرکات روده، در درمان و پیشگیری از یبوست کمک می‌کند. توصیه می‌شود آب ساقه ریواس (برگ‌های ریواس به دلیل مقادیر بالای اسکالیک اسید سمی هستند) را با آب سبزیجات تازه ترکیب کنید تا از خواص آن بهره‌مند شوید.



کدو سبز

یکی از بهترین سبزیجاتی است که به دلیل دارا بودن مقادیر بالای آنتی‌اکسیدان‌ها، ویتامین‌ها و مواد معدنی به کاهش رادیکال‌های آزاد بدن کمک می‌کند و باعث سلامت پوست و بدن می‌شود.

نعناع تازه

کلسیم، آهن، منیزیم، پتاسیم، فسفر، روی و منگنز موجود در نعناع نقش مهمی در سوخت و ساز بدن دارد. نعناع منبع غنی بتاکاروتین است.



جوانه‌ها

ویتامین‌ها، مواد معدنی، آنتی‌اکسیدان‌ها و آنزیم‌های موجود در جوانه‌ها، از بدن در برابر رادیکال‌های آزاد محافظت می‌کنند. طبیعت و مزاج جوانه‌ها سرد است، به همین دلیل می‌توان از آنها برای تهیه انواع سالاد و ساندویچ استفاده کرد.

گوجه‌فرنگی

به دلیل مقادیر بالای فلاونوئیدها و سایر مواد شیمیایی موجود در گوجه‌فرنگی، خطر ابتلا به سرطان، به ویژه سرطان پروستات کاهش می‌یابد.



پیشگیری از بیماری در طب سنتی

حفظ تعادل بدن از نظر طبع و مزاج، یعنی سلامتی. هرگاه بدن به هر دلیلی از حالت تعادل خارج شود؛ گرمی، سردی، خشکی یا رطوبت در آن افزایش پیدا می‌کند و باعث بروز بیماری می‌شود. تمام جنبه‌های زندگی‌مان تحت تاثیر طبیعت بدن قرار دارد. نوع تغذیه ما می‌تواند بر همه اعضای بدن از مغز و اعصاب گرفته تا قلب، معده، کبد و کلیه‌ها تاثیرات مهمی داشته باشد. در بعضی از مزاج‌ها، خوردن غذای نامناسب ممکن است عواقب ناخوشایند زیادی را به دنبال داشته باشد. به همین خاطر، افراد باید با مزاج خود، محیطی که در آن زندگی می‌کنند و طبیعت مواد غذایی مورد مصرفشان آشنایی داشته باشند تا با تغذیه مناسب بتوانند از بروز بیماری‌ها جلوگیری کنند. بنابراین همه انسان‌ها برای داشتن زندگی سالم، وزن مناسب و آرامش روحی، به شناختن مزاج یا طبیعت خود نیاز دارند. اهمیت شناخت طبع‌ها به اندازه‌ای است که والدین با توجه به آن می‌توانند مشکلات احتمالی فرزندان‌شان را رفع کنند. براساس باورهای که در طب سنتی وجود دارد، اگر یک فرد با توجه به طبع و مزاج خود تغذیه کند، کمتر بیمار می‌شود. به همین خاطر شناخت طبع بر هر فردی لازم و ضروری است و از طریق آن می‌توان از بسیاری از مشکلاتی که ممکن است پیش آید، پیشگیری کرد. بهترین و منطقی‌ترین روش در طب سنتی این است که افراد ابتدا طبع و مزاج خود را بشناسند، سپس مناسب با آن تغذیه کنند تا هیچ‌گاه دچار بیماری و کسالت نشوند.



آشنایی با گیاهان دارویی

نقش دارد. وجود تعدادی از ویتامین‌های کمپلکس نظیر نیاسین، پیریدوکسین، پنتوتنیک و ریوفلاوین در این ادویه در سنتز آنزیمی و عملکرد سیستم عصبی و تنظیم متابولیسم بدن اثرگذارند. این ادویه منحصر به فرد حاوی مقادیر قابل توجهی مواد معدنی نظیر مس، پتاسیم، کلسیم، منگنز، آهن، سلنیوم، روی و منیزیم است که در سلامت فرد نقشی حیاتی دارند.

خواص دارویی

- مقابله با انواع سرطان
- دارای خاصیت ضدالتهابی، آنتی‌اکسیدانی، ضدباکتریایی و ضدقارچی
- کاهش علائم اختلالات گوارشی و درمان ناراحتی‌های معده
- درمان سردرد و میگرن
- رفع بی‌اشتهایی
- درمان سرماخوردگی، سرفه و آنفلوانزا
- تولید گلبول قرمز
- کاهش تب و...

گیاهان دارویی کاربردهای زیادی دارند، به حدی که می‌توان از آنها برای درمان بسیاری از بیماری‌ها و مشکلات سلامتی استفاده کرد. بیشتر اوقات مردم تصور می‌کنند که داروهای شیمیایی اثرگذاری زیادی بر درمان بیماری‌ها دارند و آنها سریع‌تر درمان می‌شوند. این در حالی است که بیشتر افراد غافل از عوارضی هستند که داروهای شیمیایی ممکن است در پی داشته باشند. گیاهان دارویی، اما هر کدام به نوعی می‌تواند برای درمان بیماری‌ها و افزایش قدرت و توان اعضای داخلی و ظاهری بدن مورد استفاده قرار گیرد بدون آنکه عوارضی داشته باشد.

برگ‌بو

گیاهی خوشبو و همیشه سبز است که فواید زیادی برای بدن دارد. برگ بو که گیاهی ادویه‌ای است، سرشار از مواد معدنی و ویتامین‌هاست. ویتامین C که در دفع رادیکال‌های آزاد و تقویت سیستم ایمنی بدن نقش مهمی دارد از مهم‌ترین ترکیب‌های موجود در این ادویه است. همچنین ویتامین A موجود در این گیاه به قدرت بینایی کمک می‌کند و در پیشگیری از ابتلا به سرطان ریه و دهان



سبزیجات برگ سبز

سبزیجاتی که دارای برگ سبز هستند (کرفس، اسفناج، کاهو، گل کلم و...) از بروز عوارضی مانند سکنه قلبی و مغزی پیشگیری می‌کنند. باعث کاهش کلسترول می‌شوند و خطر ابتلا به سرطان را کاهش می‌دهند.

ماسه

باکتری لاکتوباسیلوس موجود در ماسه خواص زیادی دارد، به همین دلیل مصرف این ماده لبنی توصیه شده است. ماسه دارای ویتامین D است و به محکم شدن استخوان‌ها کمک می‌کند. فسفر موجود در این ماده لبنی باعث تقویت حافظه می‌شود.





مشاغلی که ربات‌ها تهدیدشان می‌کند

جهانی تبدیل شده و به مرور زمان به کشورهای دیگر نیز تسری پیدا خواهد کرد. همین موضوع سبب شده است در آینده وضعیت کارگرانی که در کارخانه‌ها کار می‌کنند، دستخوش چالش‌هایی جدی شود.

کشاورزان: آمارها نشان می‌دهد مکانیزه شدن بسیاری از امور کشاورزی، باعث افزایش بهره‌وری در این صنعت شده است. با افزایش قیمت زمین، ماشین‌آلات، مواد شیمیایی و دستمزد کارگران، راهکارهایی که در حال حاضر فناوری در ارتباط با هزینه ارائه کرده، به صرفه‌تر است. به نظر می‌رسد دورانی که کشاورزان به صورت انفرادی یا جمعی مشغول کار بودند، آخرین روزهای خود را سپری می‌کند.

صندوقداران: در آینده‌ای نه‌چندان دور، ربات‌ها می‌توانند به راحتی از عهده مشاغلی که به هیچ تجربه و تحلیل انسانی نیاز ندارند، برآیند. امروزه در سوپرمارکت‌ها و فروشگاه‌های بزرگ، هزاران سامانه با قابلیت خودتشخیصی جایگزین صندوقداران شده است. این سامانه‌های هوشمند توانایی آن را دارند که بر مبنای برجسبها و بارکدهای روی کالاها از طریق اسکنرهای خودکار، صورت‌حساب مشتریان را آماده و هزینه را از کارت بانکی آنها کم کنند؛ بنابراین مشتریان بدون آنکه در صف‌های طولانی صندوق‌ها بایستند، صورت‌حسابشان را پرداخت می‌کنند. این اتفاق به مرور زمان باعث می‌شود صندوقداران زیادی کار خود را از دست بدهند.

اپراتورهای تلفنی: ۹۹ درصد اپراتورهای تلفنی وظیفه‌شان را باید به ربات‌ها بسپارند. ربات‌ها نه‌تنها این توانایی را دارند که طی ۲۴ ساعت شبانه‌روز و هفت‌روزه هفته این کار را انجام دهند، بلکه قادرند انرژی خود را حفظ کنند و تحت تاثیر ادبیات مخاطبان هم قرار نگیرند.

کارمندان بانک: دستگاه‌های خودپرداز، توانسته‌اند خدمات مورد نیاز مشتریان را پوشش دهند. با حضور ربات‌ها، بسیاری از کارمندان بانک نیز کارشان را از دست خواهند داد.

حسابداری: این رشته هم با ورود ربات‌ها دستخوش تغییرات زیادی خواهد شد؛ رشته‌ای که پیش‌بینی شده در آینده در میان مردم و شرکت‌های کوچک جایگاهی نداشته باشد و افراد با استفاده از نرم‌افزارهای حسابداری بسیار آسان بتوانند کارهایشان را انجام دهند. البته باید گفت که حسابداران ماهر همواره مورد نیاز سازمان‌ها و شرکت‌ها هستند و شاید تغییرات کمی در بازار کارشان ایجاد شود.

کارگران خدمات پستی: این گروه نیز در معرض از دست دادن کار خود قرار دارند. افرادی که محموله‌های پستی را دسته‌بندی می‌کنند، کارمندان و پستی‌ها به شدت خطر جایگزینی را حس خواهند کرد، نه به این دلیل که ربات‌ها می‌توانند این کارها را انجام دهد، به این دلیل که با فراگیر شدن اینترنت و افزایش استفاده از شبکه‌های اجتماعی، به احتمال زیاد روش‌های قدیمی منسوخ خواهد شد.

اپراتورهای پر و خالی کردن ماشین‌ها: جایگزینی ربات‌ها در مشاغلی همچون بسته‌بندی و پر و خالی کردن ماشین‌ها نیز اتفاقی است که در آینده شاهد آن خواهیم بود. استفاده از ربات‌ها برای آماده‌سازی محصولات، لود کردن ماشین‌ها یا انبار و ذخیره کردن کالاها به سرعت در حال افزایش است. در حال حاضر آمازون یکی از مراکزی است که از ربات‌ها برای ذخیره‌سازی و انتقال قفسه‌های کالاهای خود استفاده می‌کند.

اپراتور اتصال تجهیزات الکتریکی و الکترونیکی: ماشین‌ها به خاطر دقت و کارایی بالایی که برای انجام کار دارند، می‌توانند در این شغل به کار گرفته شوند. در سال‌های آینده شاهد ربات‌های جایگزین در اینگونه مشاغل خواهیم بود و کارگران زیادی بیکار خواهند شد.

نسخه‌پیچی دارو: اینگونه مشاغل هم از بین خواهد رفت، زیرا در حال حاضر در برخی داروخانه‌های دنیا، فناوری ربات‌ها به کمک مردم آمده و وظیفه تهیه و بسته‌بندی داروی بیماران را به عهده گرفته است. پیش‌بینی‌ها بر این است که در آینده نزدیک تمام داروخانه‌ها به این سیستم مجهز و رشته نسخه‌پیچی و داروسازی به کلی منسوخ شود.

علوم ارتباطات: در عصر فناوری و با به وجود آمدن شبکه‌های اجتماعی مختلف از جمله کانال‌های تلگرامی و اینستاگرامی، دنبال کردن اخبار از طریق رسانه‌ها در حال کمرنگ شدن است. همچنین با توجه به اینکه بخش زیادی از منابع خبرگزاری‌ها و نشریات چاپی از طریق آگهی به دست می‌آید، درآمدهای تبلیغاتی در چند سال اخیر با افت شدیدی روبه‌رو شده است؛ موضوعی که رسانه‌های ارتباط جمعی را به صرافت استفاده از نرم‌افزارهای هوشمند انداخته، به طوری که این نرم‌افزارها کارایی بالاتری نسبت به گزارشگران، نویسندگان و... دارند.

برنامه‌ریزان و اپراتورهای ماشین‌آلات عمرانی: راه‌اندازی، اجرا یا برنامه‌ریزی برای ماشین‌آلات عمرانی در حال واگذاری به ربات‌هاست. براساس بررسی‌ها گفته می‌شود که این شغل به سمت مکانیزه شدن می‌رود.

آموزگاران: با توجه به اینکه روش‌های آموزش در سال‌های اخیر به کلی تغییر کرده، این امکان به وجود آمده که بتوان مدارک مورد نیاز را در هر مقطعی از طریق اینترنت دریافت کرد. به مرور زمان و در سال‌های نه‌چندان دور نیز بسیاری از مردم ترجیح می‌دهند دیگر به آموزشگاه‌ها مراجعه نکنند و بسیاری از آموزش‌های عملی و کارگاهی را از طریق برنامه‌های کاربردی، کلاس‌ها یا ویدیوهای آنلاین به دست آورند. همین موضوع باعث خواهد شد سطح دستمزد و البته تعداد آموزگاران در سیستم‌های آموزشی کاهش یابد.

افزون بر مواردی که یاد شد؛ رانندگان، آشپزهای رستوران‌ها، کارمندان فست‌فودها، آهنگسازان، وکلا و... نیز از این قاعده مستثنی نخواهند بود.

دانستنی‌های کشورهای جهان

ایران دقیق‌ترین تقویم را دارد

همه کشورهای روی کره زمین، شاخصه‌ای مختص به خود دارند که با آنها توانسته‌اند در دنیا مطرح شوند و مورد توجه قرار گیرند. در ادامه به برخی کشورها و شاخصه‌های جالبی که باعث شناخته شدن آنها در دنیا شده است، اشاره کرده‌ایم.

چین:

بزرگترین تولیدکننده برنج در جهان است.

مراکش:

بیش از ۷۵ درصد از ذخایر فسفر جهان در این کشور واقع شده است.

مصر:

اولین کسانی بودند که تقویم ۳۶۵ روز را به ۱۲ ماه تقسیم کردند.

ویتنام:

بلندترین غار جهان در این کشور قرار گرفته است.

اوکراین:

عمیق‌ترین و باکیفیت‌ترین ایستگاه مترو زیرزمینی جهان را دارد.

پاکستان:

تامین‌کننده ۸۰ درصد از توپ‌های مورد استفاده در فوتبال حرفه‌ای دنیاست.

عربستان سعودی:

بزرگترین صادرکننده نفت جهان است.

عراق:

اولین جایی است که در آن سیستم نوشتن و ثبت خاطرات و تاریخ انجام شد.

تائوانیا:

طولانی‌ترین و بلندترین کوه آزاد جهان را دارد (کلیمانجارو).

فرانسه:

بزرگترین تولیدکننده عطر جهان است.

اوگاندا:

بیش از ۵۰ درصد از گوریل‌های جهان در کوه‌های این کشور زندگی می‌کنند.

الجزایر:

بزرگترین صادرکننده بوتان در جهان است که در سیلندرهای ال‌پی‌جی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مالزی:

بزرگ‌ترین غارها در این کشور واقع شده‌اند.

ایتالیا:

بزرگترین پخش تلویزیونی و بالاترین تعداد سایت را در جهان دارد.

ازبکستان:

بزرگترین معدن طلاي جهان را دارد.

ایران:

تقویم ایران، دقیق‌ترین تقویمی است که مورد استفاده قرار می‌گیرد.

هند:

بزرگترین تولیدکننده شیر جهان است.

ایالت متحده:

بیشترین تعداد مهاجر در جهان را دارد.

اندونزی:

بیشترین تعداد گونه‌های پستانداران را دارد.

کلمبیا:

طولانی‌ترین جشنواره فیلم را در جهان دارد.

برزیل:

بزرگترین تولیدکننده قهوه در جهان است.

بنگلادش:

بلندترین دلتای خاکی در جهان را دارد.

مکزیک:

بزرگترین تولیدکننده نقره جهان به شمار می‌رود.

آلمان:

بزرگترین تولیدکننده و صادرکننده ناخالصی در جهان است.

ترکیه:

کشوری است که بالاترین جمعیت پناهنده در جهان را دارد و از آنها میزبانی می‌کند.

کره جنوبی:

بالاترین تعداد ثبت اختراع جهان را داراست.



گفت و گوی «مشعل» با ملی پوش باشگاه نفت آبادان

اول المپیک بعد جام جهانی

مشعل - فوتبال را از آکادمی نفت شروع کرد و رفته رفته پله‌های ترقی را پیمود، تا جایی که امروز در تیم ملی امید، به یکی از بازیکنان ثابت تبدیل شده و در لیگ برتر فوتبال ایران نیز شاهد درخشش او در تیم فوتبال صنعت نفت آبادان هستیم. رضا جبیره، بازیکن ۲۲ ساله تیم فوتبال صنعت نفت آبادان که در سن کم به یکی از باتجربه‌های این تیم تبدیل شده، عقیده دارد امسال، سال صنعت نفت خواهد بود و از سوی دیگر نیز به صعود ایران به المپیک اشاره می‌کند و معتقد است با اینکه راه دشواری برای صعود دارند؛ اما می‌توانند طلسم ۴۴ ساله را بشکنند و با تیم ملی امید، راهی المپیک شوند. با بازیکن جوان صنعت نفت درباره نفت آبادان و تیم امید گفت‌وگویی داشته‌ایم که با هم می‌خوانیم.



« از دربی نفتی‌ها شروع کنیم. یک گل زودهنگام زدید؛ اما برنده تشدید؟

بازی سختی داشتیم، گرما و شرعی بودن هوا خیلی اذیت‌کننده بود و من تا به حال چنین شرایط آب و هوایی را در آبادان تجربه نکرده بودم. در زمان مناسبی به گل رسیدیم؛ اما بعد از گل به یکباره عقب‌نشینی کردیم که همین موضوع باعث شد گل تساوی را دریافت کنیم. در دفاع آخر هم یکبار توپ را به تیر زدیم، در حالی که می‌توانستیم برنده باشیم. در مورد گل هم باید بگویم که این هم از شانس من است. یک گل زدیم و شانس زدن چند گل دیگر هم داشتیم که متأسفانه نتوانستیم گل برتری را بزنیم و در نهایت روی یک غفلت، گل تساوی را دریافت کردیم و ۳ امتیاز حساس خانگی را از دست دادیم. امیدوارم در بازی‌های بعدی، باز هم برای تیم گل بزنم و بازیکن تاثیرگذاری برای صنعت نفت باشم.

« نسبت به سال‌های قبل، شروع بهتری در لیگ داشتید؟

بله شروع خوبی بود. یکبار هم با کمالوند در شروع لیگ، استقلال را برده بودیم.

« رضا جبیره چرا نفتی شد؟

نفت، یکی از باشگاه‌های خوب ایران است. من هم برای رشد و پیشرفت به تیم‌های پایه نفت آمدم و به قول معروف در آکادمی نفت رشد پیدا کردم و بعد از سه سال حضور در رده‌های جوانان و امیدها حالا در تیم بزرگسالان بازی می‌کنم.

« از چه زمانی ملی‌پوش شدید؟

سه، چهار سال پیش بود که به تیم ملی جوانان دعوت شدم و در بازی‌های مقدماتی هم در تیم جوانان حضور داشتم و فکر می‌کردم در ادامه با تیم ملی جوانان به جام جهانی می‌روم؛ اما در دقیقه ۹۰ خط خوردم و جام جهانی را از دست دادم. در حالی که در دور انتخابی بازی کرده بودم. نمی‌دانم چرا خط خوردم. بعد از آن هم در خدمت تیم امید هستم و از زمان کرانچار تا الان در تیم امید حضور دارم و بازی می‌کنم.

« چرا از تیم جوانان خط خوردید؟

آن سال، همه شاهد بودند و دیدند که من چه عملکردی داشتم. امیدوار بودم با تیم جوانان به جام جهانی می‌روم؛ اما متأسفانه این اتفاق نیفتاد. به نظر من حقم بود که به جام جهانی بروم، ولی چنین اتفاقی نیفتاد. بالاخره فوتبال است و باید به سلیقه مربی احترام گذاشت.

« اگر اشتباه نکنم آن موقع، سرمربی تیم امیرحسین بیروانی بود. از او ناراحت هستید؟

بله ایشان سرمربی بودند. من همه چیز را فراموش کرده‌ام. الان ناراحت باشم یا نباشم، چیزی تغییر نمی‌کند. پس بهتر است به این موضوع فکر نکنم و در مقابل فقط به آینده نگاه کنم.

« با کدام مربیان در صنعت نفت آبادان کار کردید؟

در زمان مربیگری دست‌نشان در تیم بودم که سهمیه جوانان باشگاه بود. سپس با فیروز کریمی و کمالوند کار کردم و بعد با سرجیو و الان هم افتخار شاگردی اسکوچیچ را دارم.

« کدام مربی بهتر بود؟

نمی‌توانم بگویم کدام مربی بهتر بود؛ چون هر کدام سبک و شیوه خاص خود را داشتند. من از تجربه هر چهار مربی قبلی، یعنی دست‌نشان، کریمی، کمالوند و سرجیو استفاده کردم و به قول معروف از هر کدام چیزی یاد گرفتم. باید بگویم همه مربیانم در رشد و پیشرفت من تاثیرگذار بودند.

« کار با اسکوچیچ چگونه است؟

ایشان مربی بزرگی هستند. او از فوتبال ما بخوبی شناخت دارد و در خوزستان هم کار کرده که همین به او کمک می‌کند.

« سرجیو بهتر بود یا اسکوچیچ؟

سرجیو، مربی خوبی بود و به پیشرفت من و صنعت نفت خیلی کمک کرد. اسکوچیچ هم مربی بزرگی است و کارنامه او در ایران مشخص است و عملکرد خوبی داشته است؛ هر کدام سبک خاص خود را دارند و

نمی‌توان گفت که کدام بهتر بودند. به نظر من هر دو خوب هستند.

« صنعت نفت امسال با اسکوچیچ می‌تواند سهمیه آسیایی بگیرد؟ لیگ تازه شروع شده، ما هم چند تغییر در تیم داشتیم. هنوز تیم‌ها از هم شناخت ندارند. بنابراین الان نمی‌توان از کسب سهمیه و قهرمانی حرف زد. باید صبر کرد و بعد از هفته دهم به بعد در این مورد حرف زد؛ اما صنعت نفت این ظرفیت را دارد که امسال سهمیه آسیایی بگیرد.

« گویا دو پیشنهاد اروپایی هم دارید؟

من با باشگاه قرارداد دارم؛ اما دو پیشنهاد از یونان و رومانی رسیده که در این زمینه تابع تصمیم باشگاه هستیم. الان بازی‌های تیم امید نزدیک است و این مهم است که در شرایط مسابقه قرار داشته باشم. رفتن به اروپا شاید در برخی زمینه‌ها سخت باشد و شاید کمی طول بکشد تا شرایط خوبی داشته باشم؛ اما اینجا در شرایط مسابقه هستیم و این برایم خوب است.

« یعنی دوست ندارید به اروپا بروید؟

چرا دوست دارم، به شرط آنکه شرایط مهیا شود؛ از سوی دیگر تابع تصمیم باشگاه هستیم و امیدوارم هر اتفاقی که رخ می‌دهد، به سود من و صنعت نفت باشد.

« تیم امید می‌تواند بعد از سال‌ها به المپیک صعود کند؟

ما تیم خیلی خوبی داریم. تمام هدفمان صعود به المپیک و شکستن طلسم ۴۴ ساله است؛ اما در عین حال باید بگویم که کار سختی هم داریم. همه تیم‌ها می‌خواهند به المپیک بروند.

« دو بازی در ازبکستان داشتید که با شکست همراه شد و شما هم در زمین بودید؟ بله، متأسفانه شکست خوردیم. بازی تدارکاتی برای همین است که شما نقطه‌ضعف‌های خودتان را بشناسید و کادر فنی بتواند با برطرف کردن آنها برای مسابقات، تیمی قوی آماده کند.

« فرهاد مجیدی، مربی خوبی است؟

او نه تنها به لحاظ فنی؛ بلکه به لحاظ روحی - روانی هم با تیم خوب کار می‌کند. فرهاد با بچه‌ها دوست و رفیق است، حتی مثل



برادر بزرگ تراست. او ارتباط خوبی با بچه‌ها برقرار کرده و ما هم سعی می‌کنیم که مربی‌مان را سربلند کنیم.

« رضا جبیره به تیم ملی و جام جهانی ۲۰۲۲ قطر هم فکر می‌کنند؟

مگر می‌شود به تیم ملی و جام جهانی فکر نکرد. آرزوی هر فوتبالیستی است که به جام جهانی برود. ابتدا المپیک و بعد هم جام جهانی. مطمئن باشید با درخشش در صنعت نفت آبادان، خودم را به تیم ملی تحمیل می‌کنم.

02

بانوی بسکتبالیست مناطق نفت خیز جنوب در اردوی تیم ملی



بانوی بسکتبالیست مناطق نفت خیز جنوب به اردوی بلندقامتان کشور دعوت شد. یاسمن یزدی، بلندقامت نفتی به اردوی تیم ملی بسکتبال ایران دعوت شد. با اعلام کادر فنی فدراسیون بسکتبال، اردوی بلندقامتان کشور به مدت سه روز در تهران برگزار می‌شود. او از فرزندان کارکنان شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و بازیکن تیم باشگاه نفت اهواز است که به این اردو فراخوانده شده است. بازیکنان دعوت شده در مجموعه ورزشی آزادی تهران زیر نظر مربیان تیم ملی به تمرین‌های فنی خواهند پرداخت. یاسمن یزدی در قالب تیم نفت اهواز و منتخب خوزستان، بازی‌های قابل قبولی را در مسابقات استانی و کشوری انجام داده است.

03



قهرمانی مقتدرانه نفت امیدیه در تنیس روی میز

تیم تنیس روی میز نفت امیدیه در مسابقات کشوری، مقتدرانه به قهرمانی رسید. تیم تنیس روی میز نفت امیدیه که در مسابقات تنیس روی میز منطقه ۷ کشور در رده سنی بزرگسالان شرکت کرده بود، موفق شد با درخشش در این رقابت‌ها و پشت سر گذاشتن تمام رقیبا و بدون شکست و با اقتدار، ضمن کسب مقام قهرمانی، سهمیه صعود به لیگ دسته اول باشگاه‌های کشور را کسب کند و افتخاری دیگر برای باشگاه نفت و شهرستان امیدیه رقم بزند. در این مسابقات نوید شریفی، احمد داماد، پارسا بهادار، امین بنی‌سعید، پژمان کریمی و سینا قنوتی به‌عنوان بازیکن، تیم تنیس روی میز باشگاه نفت امیدیه را همراهی می‌کردند. حمید نصیری، سرمربیگری نفت امیدیه را به عهده داشت و رستم قاسمی هم سرپرست تیم قهرمان بود.

01

دستور عمل جدید وزیر نفت در حوزه ورزش



به‌منظور اجرای سیاست‌های اعلامی مبنی بر صرفه‌جویی و کاهش هزینه‌ها، بیژن زنگنه، وزیر نفت دستورعمل جدید درباره ورزش نفت صادر کرده است که رعایت آن الزامی بوده و برای اجرای دقیق ابلاغ شده است. متن دستور عمل به این شرح است:

۱- انجام مسؤولیت‌های مدرس، سرپرست، سرمربی، کمک‌مربی، دبیر، عوامل فنی و پزشکی و سایر عناوین مشابه در تیم‌های باشگاهی در تمامی سطوح مرتبط با ورزش قهرمانی، صرفاً از طریق افراد حقیقی بخش خصوصی (غیردولتی) مجاز است و پرداخت هرگونه وجهی به کارکنان در قالب تیم‌های قهرمانی تحت هر عنوان ممنوع است.

تبصره - در مراکز دورافتاده‌ای که امکان تأمین مربی متخصص و دارای صلاحیت‌های لازم در کوتاه‌مدت وجود نداشته و یا به جهت تأمین مستلزم هزینه‌های زیاد است، حداکثر ۲ ماه از تاریخ این ابلاغیه از شمول این بند مستثنا بوده و متولیان امر موظف به انجام تمهیدات موردنیاز و هماهنگی‌های لازم با نهادهای تخصصی مرتبط خارج از صنعت برای تأمین نیازهای مذکور طی دوره زمانی یادشده خواهند بود.

مسؤولیت تأیید مراکز اشاره‌شده در این تبصره، بر اساس درخواست شرکت‌های اصلی به عهده معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی است.

۲- مالکیت / مدیریت و کمک مالی به باشگاه‌های حرفه‌ای از سوی شرکت‌های تابعه صنعت نفت به هر صورت (مستقیم و غیرمستقیم) ممنوع است.

تبصره - تعیین تکلیف مؤسسات / باشگاه‌های حرفه‌ای فعال در صنعت نفت که شامل تیم‌های فوتبال صنعت نفت مسجدسلیمان، صنعت نفت آبادان و پارس جنوبی جم است، تا تاریخ یکم آذر ۱۳۸۹ انجام پذیرد، مسؤولیت تعیین تکلیف مؤسسات باشگاه‌های مذکور در چارچوب ضوابط و مقررات ذیربط به عهده مدیران عامل شرکت‌های اصلی مرتبط است.

۳ - با توجه به کمبود منابع مالی، در سال ۱۳۸۹، صنعت نفت هیچ اعتباری برای اعزام برون‌مرزی تیم‌های ورزشی اعم از قهرمانی (برای شرکت در مسابقات رسمی بین‌المللی دوره‌ای آسیایی و جهانی به‌عنوان سهمیه فدراسیون‌های مربوطه و مشابه آن) تخصیص نمی‌دهد.

۴ - ترکیب ورزشکاران تیم قهرمانی تحت پوشش صنعت نفت می‌بایست شامل حداقل ۷۰ درصد از کارکنان صنعت نفت (رسمی، پیمانی، قراردادی) و افراد تحت تکفل آنان باشند. رعایت این امر از ابتدای سال ۱۳۹۸ به میزان حداقل ۵۰ درصد، از ابتدای سال ۱۳۹۹ به میزان حداقل ۶۰ درصد و پس‌از آن حداقل ۷۰ درصد مبنای ترکیب ورزشکاران خواهد بود. در غیر این صورت هزینه کرد برای این تیم‌ها مجاز نیست.

۵ - به‌منظور شفاف‌سازی هزینه‌ها و نظارت بر عملکرد فعالیت‌های ورزشی، شرکت‌های اصلی مکلف هستند انواع بودجه‌های مربوط به تربیت‌بدنی را که در سرفصل‌های مختلف درج شده‌اند، به‌صورت شفاف و متمرکز به تفکیک هزینه‌های ورزش همگانی / قهرمانی / زیرساخت / ورزش پایه در صورت‌جلسه مجمع عمومی سالانه صاحبان سهام شرکت اظهار کنند و بر همان اساس نیز در سیستم‌های مالی شرکت‌ها اعمال حساب شود.

۶- برنامه‌های پیشنهادی شرکت‌های اصلی که در قالب تقویم برنامه بودجه فعالیت‌های ورزشی سالانه تدوین می‌شود، پس از پایش (کنترل) و تأیید معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی (رئیس شورای مرکزی ورزش وزارت نفت) در سقف بودجه و اعتبارات مصوب قابلیت اجرا خواهد داشت.

مدیرعامل نفت مسجدسلیمان: تیمی متفاوت را در این فصل خواهید دید

از نتایج و کادر فنی راضی هستیم

روزهای آخر لیگ و نتایج تیم‌های دیگر نباشد. مهران نصیریان دوست، مدیرعامل باشگاه نفت مسجدسلیمان بابت این جملات در ادامه می‌گوید: اوضاع تیم خوب است و شما نفت متفاوتی را نسبت به سال‌های گذشته

آرش جعفری - تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان در فصل جدید لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران، برخلاف سال‌های گذشته شروع خوبی داشته و با ادامه این روند قصد دارد دست کم در میانه جدول قرار بگیرد و برای بقا منتظر

«از وضعیت تیم شروع کنیم. گویا امسال اوضاع بهتری نسبت به سال‌های گذشته دارید؟»
خدا را شکر اوضاع تیم خوب و وضعیت تیم نسبت به سال‌های گذشته بهتر است، بخصوص اینکه نزدیک به ۸۰ درصد تیم تغییر کرده و هر روز هم بهتر خواهد شد.

«چه تغییراتی انجام دادید که اوضاع تیم نسبت به سال گذشته بهتر شده است؟»
سال گذشته که از لیگ دسته یک به لیگ برتر آمده بودیم، اوضاع ساختاری خوبی نداشتیم. ما باید از مدیریت دولتی به بخش خصوصی تبدیل می‌شدیم. چون طبق قوانین، وزارت نفت نمی‌توانست در بخش حرفه‌ای هزینه کند. با مشکلات زیادی مواجه شدیم و تیم در طول فصل فراز و نشیب‌های زیادی داشت؛ اما امسال هیات مدیره جدید انتخاب شده و باشگاه سروسامان گرفته است. اساسنامه جدید تدوین شده و با توجه به تغییرات صورت گرفته، توانستیم یک تیم خوب را برای مسابقات آماده کنیم.

«بعد از یک وقفه که زیاد هم بود، بالاخره مهدی تارتار، سرمربی نفت شد؛ مربی که در سیستم نفت کار کرده بود. چه شد با او به توافق رسیدید؟»
باید مربی می‌آوردیم که بتواند با شرایط ما کنار بیاید و آن را درک کند، ضمن اینکه در مسجدسلیمان هم کار کرده باشد. بعد از بررسی چند گزینه در نهایت دیدیم که مهدی تارتار از همه بهتر است و قرار شد برای فصل جدید از او استفاده کنیم.

«همانطور که گفتیم، تارتار در تیم پارس جنوبی کار کرده بود. آیا در خصوص انتخاب او، با مدیران پارس جنوبی مشورت کردید؟»
ما با کسی مشورت نکردیم. تارتار انتخاب خود ما بود. با او صحبت کردیم و شرایط را برایش توضیح دادیم و در نهایت با او به توافق رسیدیم. باید به این نکته هم توجه کنید که مسجدسلیمان شهر محرومی است و مانند خیلی از شهرها از امکانات رفاهی برخوردار نیست. باید مربی انتخاب می‌کردیم که با شرایط ما کنار می‌آید. مهربان خیلی بزرگ همیشه انتخاب اولشان استقلال، پرسپولیس و سپاهان است و به مسجدسلیمان نمی‌آیند. اگر هم تیم پیدا نکنند، اولویت آخرشان نفت مسجدسلیمان می‌شود. برای همین ما به دنبال مربی بودیم که هم هزینه زیادی به ما تحمیل نکند و هم اینکه به کار با جوانان علاقه داشته باشد.

«۳ بازی در لیگ و ۳ تساوی؛ آیا راضی هستید؟»
چرا راضی نباشیم. قرعه ما در شروع لیگ، خیلی سخت بود. ابتدا باید با تیم پر مهره تراکتور بازی می‌کردیم. بعد به آبادان رفتیم و دربی نفتی‌ها را برگزار کردیم و سپس به استقلال رسیدیم. در بازی با تراکتور می‌توانستیم برنده بازی باشیم. داور یک پنالتی ما را ندید و در بازی با استقلال هم اگر بچه‌ها بیشتر دقت می‌کردند، می‌توانستیم برنده باشیم. بنابراین از نتایج راضی هستیم.

«به نظر می‌آید امسال تیم جوان‌تری را راهی مسابقات کردید؟»
طبق قانون، شرکت ملی نفت نمی‌تواند به ما کمک مالی کند. ما باید بر اساس داشته‌هایمان تیم را می‌بستیم. بنابراین بیشترین سرمایه‌گذاری ما روی جوانان بود تا تیم کم‌هزینه‌ای داشته باشیم؛ البته تیم ما ترکیبی از بازیکنان جوان و باتجربه است و تارتار در جذب بازیکن دقت نظر خاصی دارد. فکر می‌کنم با مدیریت خوب و نظم خاصی که کادر فنی داشت، با برنامه و هدف از پیش تعیین شده، تیم خوبی بستانیم.

«ورزشگاه نفت روزهای آخر آماده حضور در لیگ شد. در حال حاضر تمام استانداردها را برای مجوز حرفه‌ای رعایت کردید؟»
متأسفانه ما مشکلات زیادی داشتیم؛ اما با تمام این مشکلات ابتدا چمن ورزشگاه را ترمیم کردیم. سپس فدراسیون یک سری شرایط جدید گذاشت که ما هم با هماهنگی با مدیریت شرکت نفت و گاز مسجدسلیمان که متولی اصلی تیم و ورزشگاه است، این مسائل را در میان گذاشتیم و به ترتیب در یک برنامه زمان‌بندی شده ابتدا سکوها را درست کردیم و صندلی‌ها نصب و شماره‌گذاری شد. بعد گیت‌های ورودی را نصب کردیم و در آخر هم دوربین‌های مداربسته نصب شد. البته باید بگویم که دو گیت را نصب کرده‌ایم و در ادامه لیگ ۳ گیت دیگر را هم نصب خواهیم کرد تا هواداران راحت‌تر وارد ورزشگاه شوند.

«یکی از مشکلات مسجدسلیمان، نبود فرودگاه و هتل خوب است. برای این موضوع چه کرده‌اید؟»
این شهر هتل عالی ندارد؛ اما هتل دانشگاه آزاد هست که قبلاً هم تیم‌ها برای اسکان آمده‌اند و برای آسودگی و راحتی مسافری هم بتوانند از این فرودگاه استفاده کنند و قرار است پایانه مسافران هم آماده شود. بنابراین در آینده‌ای نه چندان دور فرودگاه مسجدسلیمان آماده و این مشکل حل می‌شود.

«هواداران نفت، یکی از پشتوانه‌های این تیم هستند. رابطه باشگاه با آنها چگونه است؟»
هواداران نفت، یکی از بهترین هواداران فوتبال ایران هستند. آنها عاشقانه نفت را دوست دارند. در سرما و گرما و در شهرهای مختلف، همیشه همراه تیم هستند. هر تیم که به مسجدسلیمان



می‌بینید. هدف ما این است که باعث سرفرازی نام نفت مسجدسلیمان در فوتبال ایران باشیم. با نصیریان دوست درباره وضعیت تیم، شرایط باشگاه و نیز بازی با استقلال گفت‌وگویی داشتیم که با هم می‌خوانیم.

تارتار:

بازی با استقلال مثل شطرنج بود

سرمربی تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان، ضمن تشکر از بازی شاگردانش مقابل استقلال عقیده دارد که در ۳ بازی سنگین گذشته چنانچه جنگیدند و نگذاشتند که نفت شکست بخورد. مهدی تارتار بعد از بازی با نفت مسجدسلیمان و استقلال که با رضایت از نتیجه بازی همراه بود، گفت: ابتدا باید یک تشکر ویژه از هواداران تیم داشته باشم و دست تک‌تک آن‌ها را می‌فشارم. انصافاً بازیکنان ما خیلی زحمت کشیدند و معتقدم این بازی بسیار زیبا بود. هم ما و هم استقلال برای برد به زمین آمده بودیم. باید به استقلال هم به خاطر این بازی تبریک گفت و من امیدوارم این روند تیم ما هم ادامه داشته باشد.



او در خصوص شناخت از تیم حریف و بازی آنها نیز اظهار کرد: قانندی و غفوری، نقطه قوت استقلال در راست بودند و نقطه‌ضعف آنها سمت چپ آنها بود. به نظرم بازی با استقلال مثل بازی شطرنج بود و هر دو تیم، بازی زیبایی را به نمایش گذاشتند. سرمربی نفت مسجدسلیمان درباره گلی که تیمش خورد، گفت: من قبل از بازی هم به بازیکنان تیمم گفتم که نباید ریباندی صورت بگیرد، چون هر دو گل را در این بازی ریباند خوردیم؛ البته گل دوم حریف با خطا همراه بود. ما نباید بدبین باشیم که گلر ما این اشتباه را کرده است. تارتار درباره بازیکنان تیمش و رضایت از آنها بیان کرد: حدود ۲۰ بازیکن ما جدید هستند؛ اما ما موقعیت‌های خوبی داشتیم؛ سجاد جعفری، محمدابراهیمی و... بازیکنان باتجربه ما هستند؛ ولی تیم ما جوان است و باید به بازیکنان زمان داد. در بستن تیم امسال بی‌رحم عمل کردم و از کسانی که در کنارم حضور ندارند، عذرخواهی می‌کنم. من این را به بازیکنان در ابتدای فصل هم گفته بودم. باید در بستن تیم بی‌رحم باشیم؛ چون موفقیت ما باعث اعتبار و آبروی ما می‌شود.

شکست ناپذیران



تساوی همراه بود، در سومین بازی خود به مصاف تیم مدعی تهرانی رفتند و موفق شدند با ارائه یک بازی منطقی، حریف را متوقف کنند. نفت مسجدسلیمان با وجود در اختیار داشتن توپ و میدان روی یک ضد حمله و غفلت، گل اول را که با اشتباه دروازه‌بان همراه شد، دریافت کرد؛ اما در ادامه برای جبران گل خورده، حملاتش را بیشتر کرد و در نهایت موفق شد گل تساوی را به ثمر برساند تا در خانه بازنده نباشد. شاگردان تارتار در این دیدار چند موقعیت خوب دیگر هم داشتند که نتوانستند بخواهی از آنها استفاده کنند تا برنده از زمین خارج شوند. نفت مسجدسلیمان با این تساوی ۲ امتیازی شد و در رتبه هشتم جدول ایستاد.

نفتی‌های مسجدسلیمان برخلاف فصل گذشته لیگ برتر فوتبال ایران خوب شروع کرده‌اند و دیگر به هیچ تیمی باج نمی‌دهند و می‌خواهند با ادامه این روند در انتهای فصل کارشان به اماواگر کشیده نشود. تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان در هفته سوم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران در خانه، میزبان تیم فوتبال پر مهره و پرستاره استقلال بود که موفق شد این تیم را متوقف کند تا روند شکست‌ناپذیری‌اش ادامه داشته باشد و در جدول بالاتر از این تیم قرار بگیرد. شاگردان مهدی تارتار که لیگ را با قرعه شروع کرده بودند، بعد از دو بازی سخت مقابل تراکتور مسجدسلیمان به دلیل کمک‌ها و حمایت‌هایشان تشکر ویژه داشته باشم.

«لباس تیم فوتبال نفت هم در فصل جدید تغییر کرده است؟»

بله درست است. وقتی اسم کامل باشگاه را می‌خواهیم بنویسیم، از واژه

فرهنگی - ورزشی استفاده می‌کنیم ما فقط به مسائل ورزشی دقت نمی‌کنیم، بلکه بحث فرهنگی هم برای ما خیلی مهم است. به همین دلیل امسال از طرح لباس ملی بختیاری‌ها که به «چوغا» معروف است، در طراحی پیراهن تیم استفاده کردیم.

«در آخر اگر صحبت و نکته‌ای باقی مانده، بگویید؟»

با توجه به اینکه مسجدسلیمان، شهر اولین‌هاست و ورزش از این شهر به کل ایران گسترش پیدا کرده، بخصوص فوتبال که اولین زمین فوتبال هم همین‌جا بوده، تقاضا داریم که مسئولان از تیم و باشگاه نفت حمایت کنند. مسجدسلیمان واقعاً در رده شهرهای محروم است و می‌طلبید که وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در مسیر اهداف مسؤولیت اجتماعی به ما کمک کنند. ما کمک مالی نمی‌خواهیم، می‌دانیم قانون اجازه نمی‌دهد؛ اما به طریق غیر نقدی هم که شده به ما کمک کنند. مثل زمین، خوابگاه و... البته من از مسؤولان شهری و استانی هم تقاضا داریم که ما را مورد حمایت خود قرار دهند و باید از مسعود کرباسیان، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران؛ غلامرضا شریعتی، استاندار خوزستان؛ افشین حیدری، مدیرکل ورزش و جوانان استان خوزستان و مسؤولان شهر مسجدسلیمان به دلیل کمک‌ها و حمایت‌هایشان تشکر ویژه داشته باشم.



چه بشنویم؟

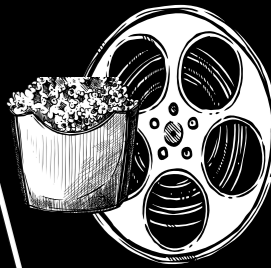


«غزلک»

آلبوم «غزلک» سعید شهروز در سال ۷۹ توجه همگان را به خود جلب کرد. «غزلک» را می توان یکی از بهترین آلبوم‌های بعد از انقلاب در سبک موسیقی باب کشور دانست. «غزلک»، «خورشید خانم»، «طعنه»، «بادش بخیر» و «قسم» موفق‌ترین کارهای این آلبوم بودند.



چه ببینیم؟



پرویز



این فیلم به کارگردانی مجید پرگز در سال ۹۱ در گروه سینمای هنر و تجربه ساخته و پس از دو سال در سال ۹۳ اکران شد و با استقبال زیادی روبه‌رو شد. «پرویز» در جشنواره‌های مختلف داخلی و خارجی جوایزی را در یافت کرد. پرویز مردی است پنجاه ساله که همیشه با پدرش در شهرک آتی ساز تهران آرام زندگی کرده‌است. وقتی پدر پرویز، که تصمیم به ازدواج گرفته از او می خواهد خانه را ترک کند، پرویز ناگهان خود را در جهانی جدید و بیگانه می‌یابد. او تصمیم می‌گیرد به پدر و اهالی شهرک نشان دهد که نمی‌توانند به این آسانی او را از زندگی شان حذف کنند و دست به کارهایی می‌زند... زنده یاد «لئون هفتوان» بازیگر پرویز این نقش را بخوبی ایفا کرده‌است.

پیشنهادهایی برای زندگی اقماری

دوری از درونگرایی

«همسرم وقتی ۱۴ روز پیشمه به مقدار بی حوصله‌است و بیشتر تو خودشه که خودش می‌گه خستگی ناشی از شرایط کاره، وقتی هم که سر کار برمی‌گرده و از همدیگه دوریم، زیاد بهم زنگ نمی‌زنه. بارها در مورد این قضیه باهاش حرف زدم و گفتم که من به محبتت بیشتر از پولت نیاز دارم و حداقل وقتی پیش من هستی، دلم می‌خواد کمبودهای زمان نبودنت را با مهر و محبت کردن و ابراز عشق و علاقه بهم بر طرف کنی، اما اون به این خواسته‌هام زیاد توجه‌نداره و احساس می‌کنم عشقمون نسبت به همدیگه روز به روز داره کمتر میشه. این یکی از کامنت‌های خانواده کارکنان اقماری در سایت‌های مشاوره‌است که از سوی همسر یکی از کارکنان اقماری از کارشناس سوال شده، اما گاهی به عکس این وضعیت هم وجود داره و رفتار و شرایط نیروی اقماری باعث شده که همسر ش از او دور شود؛ مثل این کامنت: «من شاغل در یکی از شرکته‌ها هستم که زمان دو هفتنای داره. از زم می‌خوام بیشتر بهم محبت کنه ولی بعد از ۱۳ سال ازدواج دو تا بچه بنده از این خانم راضی نیستم. هر چی باهاش حرف می‌زنم بلد نیست محبت کنه...». شاید این سال‌ها در باره مشکلاتی که کارکنان اقماری و خانواده‌های آنان داشته‌اند، کمتر یاد ر لافقه صحبت شده‌است، اما واقعیت شرایط کاری سخت همیشه وجود داشته و این شرایط عوارضی را هم در پی داره. بسیاری از آنهایی که شرایط سخت زندگی و کار اقماری را در این چند دهه صنعت نفت تجربه کرده‌اند، می‌گویند پر کردن فاصله‌ها و سختی هافقط با محبت بیشتر و جاری کردن عشق امکان پذیر است. قطعاً دوری از خانواده و کار در محیط صنعتی روحیه آدم‌ها را تغییر می‌دهد و ممکن است عوارض منفی داشته باشد که درونگرایی و تمایل به تنهایی، یکی از اصلی‌ترین این عوارض باشد، اما تکلیدی بر بی احساس شدن یا از بین رفتن عشق نیست، اما در دنیای امروز اگر چه رفتارها و عادت‌های زندگی آدم‌ها تغییرات زیادی داشته، دسترسی و ابزارهای لازم برای ارتباط آدم‌ها هم بیشتر شده و دیگر افراد نمی‌توانند برای عدم ارتباط بهانه بیاروند. حالا دیگر شرایط اقماری هر چقدر دور و سخت و متفاوت باشد، باز هم در ۲۴ ساعت روز آنقدر وقت هست که بتوانید در یک ارتباط چند دقیقه‌ای آنچه از گفتنی‌ها برای همسر و فرزندان یا والدین دارید، به آنها بگویید.

کارشناسان تاکید دارند که شرایط سخت کار اقماری در مناطق مختلف احتمال افسردگی و عوارض رفتاری دیگر را برای کارکنان دارد. یعنی ممکن است همسر یا فرزندتان به دلیل کمبود استراحت یا تغییرات زمان خواب، کسل و بی حوصله باشد، به شرکت در مهمانی‌ها و بودن در جمع علاقه نداشته باشد و علاقه کمی برای بیرون رفتن از منزل، سفر، خرید و یا تفریح داشته باشد. در شرایط عادی هم بسیاری از افراد درونگرا یا برون گرا هستند و حالا اگر کارمند اقماری شخصیت درونگرایی داشته باشد و سابقه قبلی او هم اینگونه باشد، به واسطه شرایط سخت کاری این حالات او بیشتر می‌شود، اما همه اینها به معنای غیر طبیعی بودن افراد نیست و همه اینها هم نمی‌تواند دلیل بر شانه خالی کردن از مسؤلیت‌های هر فرد باشد. پس بهتر است برای بهبود این شرایط به دنبال توصیه‌های کاربردی باشیم. نگاهی به دور و اطرافمان نشان می‌دهد بسیاری از خانواده‌های اقماری با همین شرایط زندگی سالم و با عشق و امیدوی را تجربه کرده‌اند. در مرحله اول با ارتباط بیشتر با همسر او را ابتدا از این حالات خارج کنید و اگر لازم است از کمک مشاور استفاده کنید؛ حالا دیگر بیشتر شرکت‌های زیرمجموعه چهار شرکت اصلی و حتی شرکت‌های خصوصی مشاوراتی برای خانواده‌ها و به خصوص کارکنان اقماری دارند؛ این مشاوره‌ها عموماً رایگان هستند.

سعی کنید هر روز ساعت خاصی از خواب بیدار شوید، حتی اگر دلتان نخواهد. به محض بیدار شدن از تختخواب بیرون بیایید. بسیاری از کارکنان اقماری رست خود هم در همان ساعت‌های روزهای کاری بیدار می‌شوند و شروع به ورزش یا امور روزانه خود و خانواده می‌کنند. این یعنی جریان زندگی متوقف نمی‌شود.



در هر شرایطی که هستید، نرمش و ورزش حتی به شکل موقت کوتاه را از دست ندهید. در زمان استراحت و بیکاری پس از فراغت از امور خانواده هر فعالیت و تحرک جسمی که حالتان را بهتر می‌کند، انجام دهید و تا می‌توانید به افکار منفی نپردازید؛ یادتان باشد که همیشه برای فکر کردن به افکار منفی و نگران کننده وقت دارید. تمرینات و ورزش‌های هوازی می‌تواند افسردگی را برطرف سازد. ثابت شده است که تمرینات منظم ورزشی موجب افزایش میزان ماده‌ای به نام اندروفین در مغز می‌شود. ماده‌ای قوی که به طور طبیعی باعث تقویت و بهتر شدن روحیه فرد می‌شود. نگرانی و اضطراب را کاهش می‌دهد، خواب را تنظیم می‌کند و به شما آرامش می‌بخشد و احساسات فروخورده و سرکوب شده و تاباشته شده را آزاد می‌سازد. اعتقادات مذهبی خود را تقویت و به خدا توکل کنید، در بسیاری از روابط انسانی گذشت‌های کوچک و همدلی راه گشا هستند و حتما در روابط خانوادگی و زوج‌های همدلی و گذشت‌ها باید بسیار بیشتر باشد. از شمردن خوبی‌ها و بدی‌های یکدیگر و دفعات این گذشت‌ها بپرهیزید.

زمانی که برای استراحت در کنار خانواده هستید با اولویت بندی، مسؤلیت‌های اصلی خودتان را انجام دهید و اجازه ندهید امور و وظایف مرتبط با شما روی دوش همسر تان بیفتد. اینکه شما در همین مدت کوتاه حواستان به همه امور باشد، خیال همسر تان را راحت می‌کند که شما سر این رشته را رها نکرده‌اید.

معمولاً اهداف بزرگ و ترسیدن به آنها افراد را دل‌زده و سرخورده و یا افسرده می‌کند. بهتر است با اهداف کوچک و در دسترس برای خودتان انرژی و انگیزه‌های جدید ایجاد کنید تا احساس بهتری به

سمت شما روانه شود. این احساس بهتر را همسر تان هم در کم می‌کند و حتما تغییر رفتار را در او هم مشاهده خواهید کرد.

در رست است که تمایل به تنهایی آسیب روزها و شب‌های تنهایی شما در کار اقماری است، اما سعی کنید معاشرت تان با دیگران را کم نکنید. کنار دیگران بودن به مراتب بهتر از تنهایی است و به شما کمک می‌کند. در عین حال به این فکر کنید که اگر قرار باشد همسر تان را هم از دایره کسانی که دوست دارند تا شما معاشرت کنند، خارج کنید، دیگر او قرار است با چه کسانی معاشرت کند؟ قرار است درباره اتفاقات و درد دل‌ها و مشکلاتش با چه کسی حرف بزنند؟

ممکن است شرایط زندگی سخت و گاهی خیلی سخت باشد، اما تلاش کنید تا لبخند از صورت تان کم نشود. حالت چهره خود را تغییر دهید و از اخم کردن خودداری کنید. شاید به نظر سخت و غیر منطقی باشد، اما این کار را تمرین کنید؛ این کار قبل از هر چیز برای حال خوب خودتان مهم است.

به خودتان قول بدهید که در هر روز و یا در لحظاتی خاص حتما با همسر تان یا اعضای خانواده تان صحبت کنید؛ تماس تلفنی، تماس تصویری یا حتی یک پیامک می‌تواند نشان دهنده توجه و تمایل شما به او هست. این توجه حتماً بازتاب خوبی برای خود شما دارد. یادتان نرود که حرف زدن و عدم ارتباط، موجب دوری بیشتر خواهد شد.

چه بخوانیم؟

سکوت



کتاب سکوت در سال ۲۰۱۲ در آمریکا به چاپ رسید و در همان سال پر فروش ترین کتاب سال نیویورک تایمز / واشنگتن پست / لوس آنجلس تایمز / NPR/INDIE / هفته‌نامه‌ناشران آمریکا شناخته شد. همچنین موسسه آمازون آن را در فهرست سه کتاب برتر سال ۲۰۱۲ قرار داد. بسیاری از هفته‌نامه‌ها و برنامه‌های تلویزیونی انگلیسی زبان این کتاب را در فهرست ۱۰ کتاب برتر سال ۲۰۱۲ اعلام کرده‌اند. خانم سوزان کین، نویسنده این کتاب، یک فرد درون‌گرا است که در زمینه درون‌گرایی تحقیقات زیادی انجام داده است. او در این کتاب بسیار بیشتر کند، صحبت می‌کند، سوزان کین تاکید می‌کند که درون‌گرایی و برون‌گرایی دو الگوی شخصیتی و رفتاری متفاوت هستند که هر دو ارزشمند بوده و می‌توانند در دنیا اثر بخش و تاثیر گذار باشند. او در این کتاب به دنبال تار یخچه شخصیت‌هاست و یاد می‌دهد که خودمان را با درون‌نگرایی بر حرف مقایسه نکنیم. مترجم این کتاب در سال عظیمی است و نشر البرز آن را منتشر کرده است. جملاتی از این کتاب: – در بلندمدت، پذیرش خلق و خوی واقعی و الگوی شخصیتی‌مان می‌تواند کلیدی برای پیدا کردن شغل مورد علاقه و تجربه آرامش در آن باشد.

– یک قانون مهم را برای شبکه‌سازی فراموش نکنید: یک رابطه درست و ارزشمند بهتر از یک مشت کارت ویزیت بی‌خاصیت است. – هیچ ایرادی ندارد که به خاطر قرار کردن از یک مکالمه کوتاه پر از تعارف بی‌خاصیت، مسیر خودمان را عوض کنیم و به سمت دیگر خیابان برویم. – رهبری در سکوت یک واژه نادرست و متناقض (مثل پیتزای قرمه سبزی) نیست. یک مهارت واقعی است. – بی‌دلیل نیست که پیامک زدن تا این حد رایج شده است. در دنیایی که بیش از حد برون‌گرا شده هر کس به دنبال روشی برای ارتباط غیر هم‌زمان غیر چهره به چهره می‌گردد.

شاعرانه‌ها

حالم خوب است

حالم خوب است هنوز خواب می‌بینم ابری می‌آید و مرا تا سر آغاز رویدن بدرقه می‌کند تابستان که بیاید نمی‌دانم چندساله می‌شوم اما صدای غریبی مر تب می‌خواندم تو کی خواهی مرد؟! به کوری چشم کلخ: عقاب‌ها هرگز نمی‌میرند مهم‌نیست تو که آن بید لب حوض را به خاطر داری همین امروز غروب برایش دوشعر از نیما خواندم او هم خم شد بر آب و گفت: گیسوانم را مثل «ری را» بباف *سیدعلی صالحی

ساعت‌های متوالی در زیر آب، چنین عملیات صنعتی بی‌سابقه‌ای را در این مدت زمان انجام دهند. رئیس تعمیرات زیر آب لاوان به شرایط دیگر در جریان این عملیات اشاره کرد و گفت: «یکی از اتفاق‌های جالب در حین این عملیات، حضور یک پرندۀ کبک در کنار گروه عملیات بود که لحظاتی هم‌روی دست من حین عملیات نشستۀ بود و یکی از همکاران از این لحظه عکاسی کرد. با توجه به اینکه برای انجام این عملیات حدود ۹۳ کیلومتر از جزیره لاوان دور و در میانه دریا بودیم، حضور این پرندۀ در آنجا جالب بود که بعد از خوردن کمی آب و غذا، کنار ما رفت.» او افزود: «سه سال قبل، پهلوگیر دیگر این سکو سقوط کرد که خوشبختانه این سقوط در ۶ متری خطوط لوله بود و خسارتی وارد نکرد. در بازرسی‌های فنی، وجود ترک در سازه سوز را به موقع متوجه شدیم و اقدام لازم صورت گرفت. اهمیت این پروژه به آن دلیل است که معمولاً تنها بخش بیرون از آب سکوهای دریایی به چشم می‌آیند، در حالی که بخش زیر آب این سکو از اهمیت زیادی برخوردار است، از این رو ابتدا باید این بخش سالم بماند؛ البته شرایط تعمیر و نگهداری این بخش از سکو سخت و پریسک است و حضور در زیر آب برای بازدید و بررسی سلامت سازه یا تعمیرات، ریسک بالایی برای غواصان دارد که این ریسک برای افراد عادی ملموس نیست، غواصان شرایط روحی و جسمی خاص و مهارت‌های منحصر به فرد دارند، به همین دلیل لازم است به چنین حرفه متفاوتی نگاه ویژه و متفاوتی وجود داشته باشد.» نوید ادامه داد: «عمر این پهلوگیر ۱۸ سال است؛ اما به نظر می‌رسد تحلیل سازه و طراحی ابتدایی آن از سوی شرکت توتال با ایراداتی همراه بوده و مقاومت لازم در برابر تنش‌های امواج و تکان‌های ناشی از پهلوگیری شناورها در بلند مدت به درستی محاسبه نشده باشد. اگر به موقع ترک‌های این پهلوگیر شناسایی و برای تقویت آن اقدام نمی‌شد، ممکن بود سومین پهلوگیر را هم از دست بدهیم که در آن صورت تدارکات در این سکو می‌مهم با مشکل روبه‌رو می‌شد.»

انتخاب مصالح بر اساس وزن و تنش امواج و ضربه‌ها انجام شد. این محاسبات را که از سوی نیروهای عملیات زیر آب منطقه لاوان صورت گرفت، پس از بررسی کارشناسی و تایید از سوی مدیریت منطقه، آغاز کردیم.»

رئیس تعمیرات زیر آب لاوان با بیان اینکه پس از تحویل کلمپ‌ها با برنامه‌ریزی ۳ روزه، عملیات نصب را شروع کردیم، افزود: «مجموع این عملیات از بازرسی اولیه، مطالعات، اندازه‌گیری‌ها، تهیه نقشه، برنامه‌ریزی، ساخت و نصب از سوی واحد تعمیرات زیر آب انجام شد و فرآیند ساخت قطعات که از پیچیدگی خاصی برخوردار بود از سوی واحد نوسازی و تعمیرات منطقه و در کارگاه جوشکاری لاوان به اجرا درآمد. او ادامه داد: «برای عملیات نصب کلمپ‌ها روی سازه پهلوگیر سکو، ۱۰ نفر از نیروهای واحد عملیات زیر آب منطقه لاوان در ۷ روز کاری فعال بوده و در هر روز ۲۰ نفر - ساعت غوص برای عملیات نصب زیر آب داشتند، به عبارتی برای انجام بازرسی فنی اولیه ۸ ساعت، به منظور نقشه‌برداری و اندازه‌گیری ابعاد و زوایای پایه‌ها و پهلوگیر ۴ ساعت و در مجموع برای نصب سازه‌های ترمیمی ۱۱۰ ساعت عملیات زیر آب از سوی غواصان انجام شده است؛ البته مدت زمان ذکر شده، صرفاً مجموع فعالیت صورت گرفته در زیر آب است و طراحی، برنامه‌ریزی و تدارکات عملیات در روی آب و زمان ساخت را شامل نمی‌شود.»

نوید به شرایط سخت برای انجام این عملیات از سوی غواصان واحد عملیات زیر آب پرداخت و گفت: «هزن هر یک از این کلمپ‌ها به ۴ تن هم می‌رسید و حتی وزن پیچ و مهره‌های قابل نصب روی این سازه‌ها ۳ کیلو است که غواص باید زیر آب و در شرایطی که تعادل ندارد، علاوه بر حفظ تعادل و نگه داشتن این قطعات، کار نصب را نیز انجام دهد.»

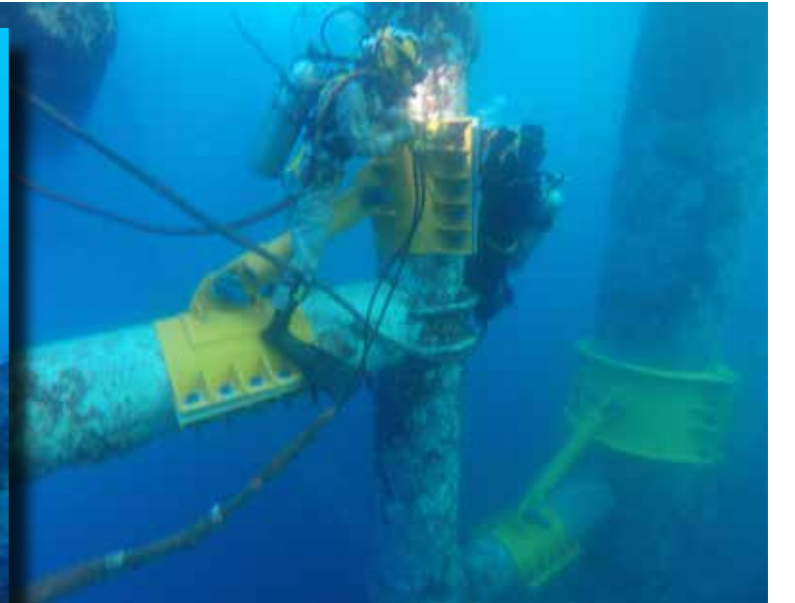
او تاکید دارد، غواصانی که این کار را انجام می‌دهند، افرادی سختکوش و قوی هستند که آموزش‌های خاصی را گذرانده‌اند و می‌توانند

زیر آب منطقه لاوان، مجموعه اتصالات مورد نیاز پروژه با موفقیت در نقاط تعیین شده مطابق با طرح و نقشه ارائه شده نصب شد؛ اما برای اینکه عملیات کم‌سابقه در صنعت نفت و آنچه را که نیروهای واحد عملیات زیر آب منطقه لاوان در زیر آب انجام داده‌اند، بیشتر مرور کنیم، با امیرعباس نوید، رئیس تعمیرات زیر آب لاوان که خود یکی از افراد اصلی این عملیات بوده است، بیشتر صحبت کردیم.

او می‌گوید: «بروز ترک در نقاط اتصال پهلوگیر به پایه‌های سکو بلال به احتمال زیاد بر اثر پهلوگیری شناورهای سنگین بنا به ضرورت عملیاتی «گاه در دریای موج» بوده که تنش‌های زیادی را به سازه وارد کرده است. این ترک‌ها در عملیات بازرسی فنی از سوی تعمیرات زیر آب رؤیت و گزارش شده‌اند.»

نوید با بیان اینکه طرح و نقشه‌های مربوط در اردیبهشت ۹۸ طی گزارش مسووظ ارائه، بررسی و تایید طرح و سپس ساخت کلمپ‌ها و بازوهای طراحی شده با فاصله آغاز شد، افزود: «با توجه به ضرورت دقت در ساخت و پیاده‌سازی زوایا و همچنین تهیه متریا ل مورد نیاز، پس از ۳ ماه ساخته و برای نصب در اختیار تعمیرات زیر آب قرار داده شدند.» او افزود: «پس از بررسی‌های اولیه دو راهکار پیشنهادی کوتاه و بلندمدت ارائه شد. در پیشنهاد کوتاه‌مدت برای جلوگیری از سقوط سازه و تقویت نسبی آن مواردی بیان شد تا شناورها بتوانند فعال‌تر کنار سازه پهلوگیری داشته باشند. در راهکار بلندمدت نیز موضوع جداسازی و انتقال سازه به خشکی و انجام تعمیرات اساسی مطرح شد که در این مورد، به زمان بیشتر و یک کرین با ج ۲۰۰ تنی نیاز داشتیم که با چهار لنگر مستقر شود که همه این موارد، هزینه و کار فنی بالایی را می‌طلبد. به همین دلیل تصمیم گرفتیم که راهکار کوتاه‌مدت را فوراً انتخاب کنیم.»

نوید در ادامه توضیح داد: «برای این کار تقویت سازه با کلمپ و بازوهای تقویت را در دستور کار قرار دادیم و کار سخت و دقیق اندازه‌گیری زوایای سازه، محاسبه اندازه و نوع کلمپ‌ها، نقشه بازوها، کلمپ‌ها و



جزئیاتی نزدیک‌تر از عملیات تقویت سازه پهلوگیری سکو PLQ میدان بلال

غواصان لاوان پهلوگیر بلال را نجات دادند

مشعل: عملیات تقویت سازه پهلوگیری سکو PLQ میدان بلال به دلیل ایجاد ترک و شکستگی پایه‌های مربوط و همچنین احتمال سقوط آن به عمق ۶۵ متری دریا و روی خط لوله ۱۴ اینچی انتقال نفت میدان، به واحد تعمیرات زیر آب منطقه لاوان محول شد و با بررسی و انجام اندازه‌گیری‌های لازم از سوی کارشناسان تعمیرات زیر

آب، طرح تقویت و مهار تنش‌های وارد شده به این قسمت از سازه، با استفاده از Support Clamps در قالب گزارش‌های مصور و محاسبات و نقشه‌های مربوط تنظیم و با هدف بررسی و تایید به مسوولان منطقه ارائه شد. عملیات بارگیری، انتقال و نصب کلمپ‌ها که بیش از ۴ تن وزن داشت، در تاریخ سوم شهریور آغاز و با تلاش غواصان تعمیرات

داستان عکس

هفته گذشته و در ایام سوگواری حضرت اباعبدالله الحسین (ع) مردم شهرهای مختلف، به سوگ سالار شهیدان نشستند. بانوان میتودری هم هر ساله، مراسم سوگ امام حسین (ع) را با شکوه خاصی در آیین تشییع نمادین قبیلۀ بنی‌اسد برگزار می‌کنند تا در این سوگ شریک شوند.

عکس: مجتبی صفری - مهر

اپلیکیشن‌های کاربردی

- #### قاصدک ۲۴

خیلی راحت می‌توانید با انتخاب مبدا و مقصد و تاریخ سفر، به جست‌وجوی بلیت شهر مورد نظرتان با توجه به بودجه، سلیقه و شرایط سفرتان بپردازید. در این اپلیکیشن، امکان پیگیری بلیت خریداری شده نیز وجود دارد. برای رزرو اینترنتی بلیت اتوبوس در هر مسیری و از هر پایانه‌ای، تنها کاری که باید انجام دهید، این است که با ورود به سامانه قاصدک ۲۴ وارد کردن اطلاعات سفر خود، کمی منتظر بمانید تا تمامی بلیت‌های موجود در مسیر شما نمایش داده شود. پس از آنکه نوع اتوبوس و قیمت بلیت اعلام می‌شود، می‌توانید رزرو بلیت را انجام دهید و پرینت بگیرید. در همه این برنامه‌ها از طریق شماره اعلام شده، کد پیگیری و تایید خرید برای شما پیامک می‌شود.
- #### سفر ۷۲۴

سفر ۷۲۴، اولین سامانه فروش اینترنتی بلیت اتوبوس است و اکنون با بیش از ۷۰۰ شرکت و تعاونی مسافری برتر در سطح کشور مشغول به فعالیت است. در این برنامه هم با وارد کردن مبدا و مقصد می‌توانید تمامی اتوبوس‌های پیش‌بینی شده تعاونی‌ها و شرکت‌های مختلف را همراه با جزئیات سفر، ساعت حرکت و مشخصات اتوبوس و ترمینال دریافت کنید. این برنامه امکان ردیابی سفارش خرید و کنسل کردن را دارد.