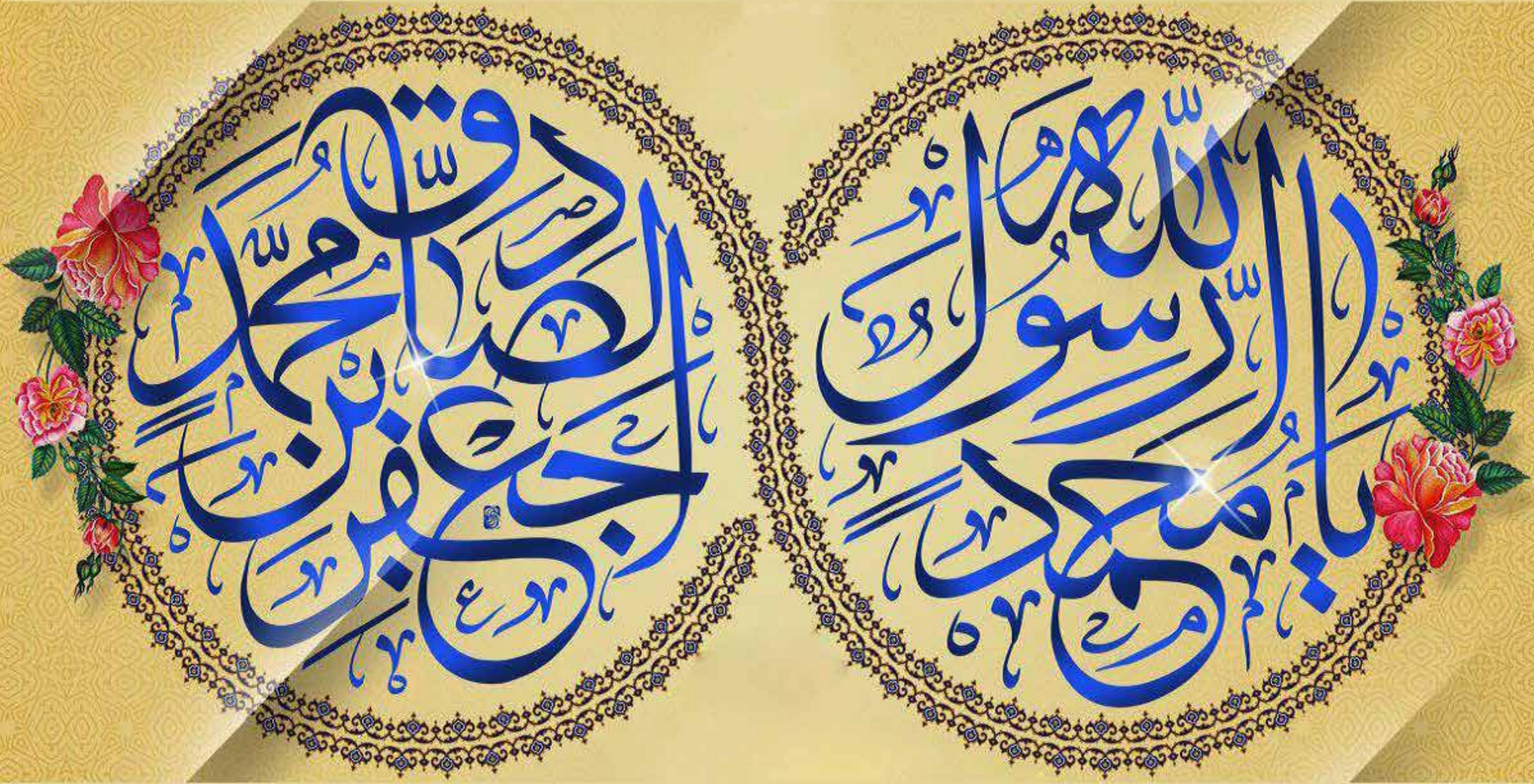


گزارش «مشعل» از بازدید  
وزیر نفت از شرکت  
توربومپرس-ورنفت

# دواست خوداتکایی



میلاد با سعادت بهانه خلقت، نبی مکرم اسلام، حضرت ختمی مرتبت، محمد مصطفی (ص) و  
ششمین گل باع امامت، امام جعفر صادق (ع) بر مسلمانان و شیعیان مبارک باد



## شناسنامه

نشریه کارکنان صفت نفت ایران

مدیر مسئول:  
کسری نوری

سرویس:

حمدیرضا شاکری راد  
دیر تحریریه: مهدی مهرابی  
همکاران تحریریه: ارش جعفری، راحله خالقی، سمیه راهپیما،  
معصومه اصغری، مرجان طباطبائی، علی بهرامی  
سعید محمدیگی، ششم اعماری

آتلیه و فنی:

صفحه آرا: حسین گلیابگانی بهاره افخاری  
عکس: عبدالراضه محسنی، سیدمصطفی حسینی سید حسن  
حسین رضارسمی، مختاری محمدقاوی، ترکس مختار  
ویاستاری: زهرا شهبازی، مرضیه بیگی فرانی  
حروفچین: رقیه مصطفوی  
هماهنگی و ارتباطات: مریم دھلوی

نشریه مشعل رادر WWW.MASHAL.IR دنبال کنید

شنبه ۱۸ آبان ۱۳۹۸

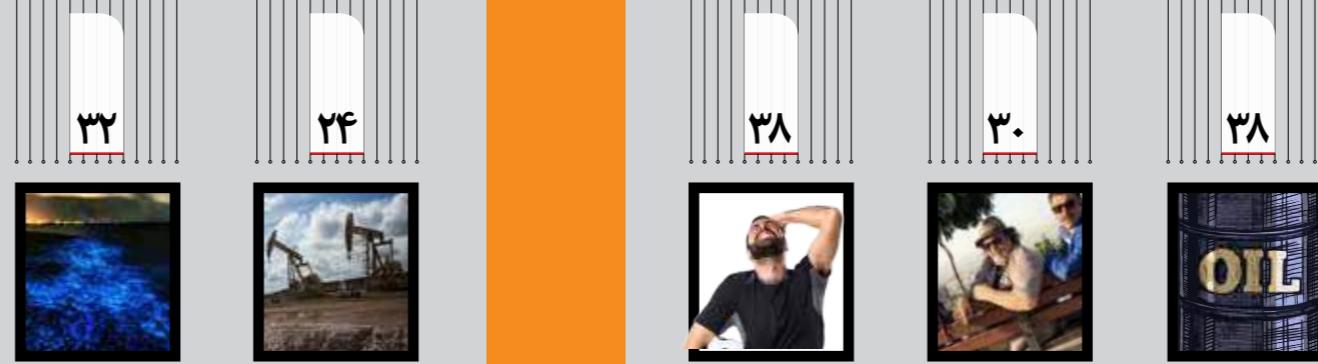
نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت  
ساختمان شماره ۳۴ نفت-طبقه چهارم  
تلفن: ۰۱۶۲۶۰۸۴  
فکس: ۰۶۴۹۱۱۰۴  
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت  
جمهوری اسلامی ایران

# www.mashal.ir

► MASHAL.MOP.IR

► Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت  
مشعل شوید.



گردشگری

شگفت‌انگیزترین  
سواحل چابهار

بین الملل

پایان انگلیس  
از نفت‌شیل

دانستنی‌ها

این خوارکی‌هارا  
ترک کنید

فرهنگ و هنر

انتخاب فیلم کمی  
سخت است

تاریخ

نفت و مشتقات  
باورنکردنی

## زیر صفر مرزی



ابلاغ قانون اصلاح‌بند(هـ) تصویه(۱) بودجه  
سال ۱۳۹۸ برای اجرا به وزارت نفت

۱۰



فصلی نور در سرمایه‌گذاری و رونق  
تولید پتروشیمی آغاز می‌شود

هفته خوب تیم‌های بانوان  
نفتی در روزش قهرمانی  
کشور

۴۰



فعالیت ۱۵  
هزار نفری در  
ورزش همگانی

۴۲



نفت در خدمات بومیان

وزیر نفت در جمع خبرنگاران:  
ترکیه طبق  
قرارداد عمل می‌کند

۶

به روستاهای  
کردستان  
طنین‌اندازانگ  
عدالت و توسعه  
اجتماعی است

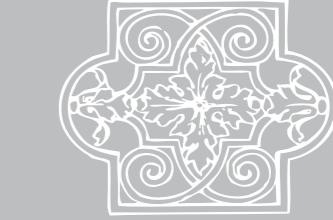
۷

اجرای ۳۰ پروژه‌زیست  
محیطی  
با ۸ هزار میلیارد ریال  
اعتبار در بهره‌برداری  
نفت و گاز کارون

۲۴

تزریق گاز خاورمیانه (مرکز تزریق گاز آغازیاری یا همان  
بونیت) (۴) می‌روم. این مرکز با توجه به وجود گاز سوپلاید  
هیدروژن (HS2) در آن از اهمیت فوق العاده برخوردار است.  
از این‌رو در مراگاه عملیاتی به دلیل حساسیت این منطقه  
اهمیت بسزایی دارد. حامل پوره‌حیم، پژوهش‌درمانگاه عملیاتی  
بونیت (۴) پیدا شده و درمان منتفع نفت آغازیاری در این زمینه  
می‌گوید: «وابل تایستان ۹۵ به این درمانگاه آمد و در این  
مدت سعی کرد مشکلات زیرساختی را برطرف کنم. اکنون  
این درمانگاه به دستگاه دسی‌شوک، تغییر مناسب درمانی و  
سی‌بی‌آر و کبسول اکسیژن مجذب است، ضمن آنکه سعی  
کرد هایم با گلکاری محظوظ بیرون درمانگاه، فضای خوبی را از  
نظر روزانه هستند. در این‌تای مسیر، به بزرگترین مرکز

در گذر زمان، درمانگاه‌های تابعه و عملیاتی بهداشت و درمان  
صنعت نفت آغازیاری، یکی پس از دیگری احداث و راهاندازی  
شدند و اکنون در مناطق عملیاتی بید بلند، ان جی ال ۱۰۰۰،  
تیگ پیروز، پارسی کلاستر، کرخ و بونیت (۴) به کارگاه  
صنعت نفت خدمات درمانی ارائه می‌کنند. حضور این  
درمانگاه‌ها در مناطق عملیاتی از این منظر مهم است که هرگاه  
جاده‌ای برای کارگاه اتفاق بیفتد، واحد درمان در کمترین  
زمان، خود را به محل حادثه می‌رساند. ضمن اینکه کارگاه  
می‌تواند مراجه خلوی نیز داشته باشند. این درمانگاه‌ها  
متنشک از پزشک یا پزشک‌بیار، ارنده آمبولاتس و یک نفر  
نیروی خدماتی است و به صورت ۲۴ ساعته در حال  
خدمات رسانی هستند. در این‌تای مسیر، به بزرگترین مرکز



عکس جلد  
مجتبی محمد تقی

۴۴

۱۸



بيان الملحق

## برزیل خواستار پیوستن به اوپک شد

پس جمهوری برزیل ابراز تمایل کرد کشورش به سازمان کشورهای ادر کننده نفت (اپک) بیرونند. رئیس پولسونارو، روز چهارشنبه ششم آبان (ماه) در نشست سرمایه‌گذاری عربستان موسوم به «اووس حرا» گفت: شخص سپری مثانته ۴۵ هزار عضو اپک شود وی بوزیرین اقتصاد و افزایشی برزیل را اینزی می‌کند تا اطمینان یابد آنان در صورت تصمیم‌گیری در این زمینه، این روند را دنال می‌کنند. پس جمهوری برزیل همچنین گفت: عربستان به طور رسمی از سورش دعوت کرد تا غصه اوپک شود. این مسئله، اهمیت رو به بدتریزیل در آمریکای جنوبی را به عنوان تولید کننده نفت و چالشی این کشور بر نفوذ اوپک در بازارهای نفتی اعمال می‌کند، نشان دهد نشست سرمایه‌گذاری عربستان موسوم به داوسوس محراجا که می‌سال در اختراض به قتل «جمال خاشقچی»، روزانه نگار منتقد سعدوح تحریم شده بود، روز شنبه (فتقم آبان (ماه) با حضور بیان اجرایی و مالی بزرگ و مقاماتی سیاسی در ریاض آغاز به کار دارد. حدود ۳۰۰ سخنران از ۳۰ کشور جهان، از جمله مقامهای ایکای، روسای پاکهادنیونوک های سرمایه‌مستقل، در این رویداد لاهه که عربستان روی آن بسیار حساب باز کرده است، شرکت دندهاند. استیون منوچن وزیر خزانهداری آمریکا، جوارد کوشنر داماد شاور رئیس جمهوری آمریکا، تارندا مودی، نخست وزیر هند، پولسونارو رئیس جمهور برزیل و عبدالله دوم پادشاه اردن در این نشست ضور دارند. این نشست با نام «بتابک سرمایه‌گذاری آینده» امروز جشنی، نهم آبان (ماه) به کار خود پایان می‌دهد.

سندور مجوز عرضه سهام آرامکو در  
بورس عربستان

اد ناظر بازارهای مالی در عربستان درخواست شرکت آرامکو برای  
ضه عمومی سهام خود را صادر کرد. به گزارش خبرگزاری رویترز  
بوبی: نهاد ناظر بازارهای مالی در عربستان روز یکشنبه ۱۲ آبان (ماه)  
خواست شرکت سعودی آرامکو برای عرضه سهام خود در بازار سهام  
ملی عربستان را تایید کرد. تایید درخواست آرامکو برای عرضه سهام  
و در بورس عربستان در شرایطی است که تهها چند هفته از حمله  
وهای یمنی به تأسیسات این شرکت می گذرد.

اد ناظر بازارهای مالی عربستان اعلام کرد هیئت مدیره آن  
عنوانهای صادر کرده که درخواست شرکت آرامکو برای ثبت و  
ضه بخشی از سهام آن تایید می کند.

تشریفیہ نفت خام دنیا

مت شاخص نفت خام برنت در ساعت ۸ روز سهشنبه ۱۴ نوامبر به ۶۲ دلار و ۱۷ سنت و قیمت شاخص دبیلوتی آی ریکا به ۵۶ دلار و ۵۳ سنت رسید. به گزارش خبرگزاری پیترز، قیمت نهایی شاخص نفت خام برنت دبیلوتی (دوشبینه، ۱۳ نوامبر) به ۶۲ دلار و ۱۳ سنت و قیمت شاخص دبیلوتی آی امریکا به ۵۶ دلار و ۵۴ سنت به ازای هر بشکه بود. قیمت نفت امروز تثبیت شد و زیرا سرمایه‌گذاران در انتظار آمار ذخیره‌سازی نفت امریکا سنتند که قرار است بعداً منتشر شود. در دو روز گذشته، وشیبینی به تفاوت تجاری امریکا و چین سبب شده بود، قیمت افت ارزشیابی. جفری هالی، کارشناس موسسه او اندا گفت: نت تثبیت قیمت احتمالاً ناشی از سبک کردن موضوع معاملاتی از یک جهش چشمگیر است.

## بازگشت ثبات نسبی به اقتصاد ایران با وجود تحریم ها



از ۱۴ هزار و ۳۵۰ تومان در ۱۳ آبان به پارسال ۱۱ به ۱۶ هزار و ۳۰۰ تومان در ۱۳ آبان ۹۸ رسیده، یعنی ۲۱٪ رشد صدفایزیش قدرت پول ملی، همین تصریح کرد: تورم ناشی از تغییر روز از راحله در بخش خارجی اقتصاد، فشار زیادی به اقتصاد ایران، بهویژه اشتغال برآمد پایین و ثابت وارد کرد و راهه بخش مهمی از مردم را بافت تحریم آسیب دید که نیاز به تحریم دارد. سرانجام ثبات نسبی به اقتصاد برگشت و شاخص‌های مهم اقتصادی همچون تورم و روشنگرفتگی به آرامی در مسیر بهبود قرار گرفت.

رئیس کل بانک مرکزی یک سال بعد مشکل و تاحدی نگران کننده بود. رئیس کل بانک مرکزی ادامه داد: آمریکا باتداوم یک سال فشار حداکثری به هدف اصلی خود که فروپاشی اقتصاد و سرانجام به راز دور آواردن ایران بود، نرسید. وی با اشاره به کاهش نزدیکی از نوشته‌نخ از سرعت به روند اصلاح نظام بانکی کشور متمم کرد:

رئیس کل بانک مرکزی گفت: ثبات نسی در شرایطی به اقتصاد ایران بازگشت که یک سال از آغاز جنگ اقتصادی و تحریم بانکی و صادرات نفت ایران از سوی آمریکا با هدف فروپاشی اقتصاد کشور می‌گذرد. عبدالناصر همتی، روز دوشنبه ۱۳ آبان (ماه) در صفحه شخصی خود در شبکه اجتماعی اینستاگرام نوشت: امروز ۱۳ آبان ۹۸ است و یک سال از آغاز جنگ اقتصادی و تحریم بانکی و صادرات نفت ایران، از سوی آمریکا می‌گذرد، آن روز ۷ هیشیبینی یک سال بعد مشکل و تاحدی نگران کننده بود. رئیس کل بانک مرکزی ادامه داد: آمریکا باتداوم

# عملکرد بی نظیر گازرسانی روستایی در استان کردستان

نماینده مردم شهرستان‌های سقز و بانه در مجلس طی بازدید از پروژه‌های گازرسانی در این دو شهرستان، عملکرد شرکت گاز استان کردستان در گازرسانی به روستاهای استان را بی‌نظیر توصیف کرد.

محسن بیگلری در این بازدید که با حضور مدیرعامل شرکت گاز استان کردستان انجام شد، گفت: در گذشته‌های دورتر دسترسی به گاز برای روستاهای غیرقابل تصور بود، آن هم روستاشینیان مرزی کشفر که با بریند شاخه‌های درختان، اجاق‌های خانه‌هاشان را روشن نگه می‌داشتند.

مردم این مناطق تا پیش از پیروزی انقلاب اسلامی، سوخت مورد نیاز خود را با قطع درختان تامین می‌کردند و هیزم جمع کردن در جنگل‌ها با آن همه سختی و مشقت کار هر روزشان بود. پس از آن نیز نفت سفید سوخت خانه‌ها شد، اما با تاسیس شرکت گاز استان کردستان و اجرای پروژه‌های عظیم گازرسانی، شلههای آبی گاز طبیعی، گرمابخش خانه‌های مردم روستاهای شد.

وی افزود: به راستی گازرسانی به ساخت گذربرین نقاط استان کردستان و دیگر نقاط کشور همیشه مضاعف خواهد که این دهد با تلاش کارکنان شرکت گاز استان کردستان: محقق شده است.

۱۰۷



به حساب دستگاههای اجرایی مربوط واریز و باشرکت مذکور در پایان سال تسویه حساب کرد.

۲- فراز چهارم این بند از عبارت «تهاتر هزینه‌های اجرای آسفلات، قیراندو (بزو لاسیون)» تا عبارت «به صورت ۱۰۰ درصد تحويل شود» حذف شد.

۳- یک جزء به شرح زیر به این بند اضافه شد:  
تامین قیر موضوع این بند نسبت به سایر نیازها در اولویت است و دستگاههای اجرایی ذی مریط مکافاند تدبیی اتخاذ کنند که قیر مورد تامین از این نیازها باشد.

#### بورس انرژی میزبان عرضه فرآوردهای پالایشی و پتروشیمی



ساخت کوره سبک و نیتروژن مایع پتروشیمی تبریز، برش سنگین پتروشیمی جم،  
برش سنگین شرکت پتروشیمی شازند، پستان پالایش نفت کرمانشاه، حلال ۴۱۰  
عمده پالایش نفت اصفهان، ریغورمیت و هیدرکربن سنگین پتروشیمی بوعلی  
سینا، مтанول پتروشیمی زاگرس، متانول شرکت متابول کاوه و میعادات گازی  
پتروشیمی رازی بود. بنزین اکتان ۸۷، بنزین اکتان ۹۱ و گازویل شرکت ملی  
پخش فرآوردهای نفتی ایران و رفیعت پتروشیمی بستون نیز در رینگ بین الملل  
بازار فیزیکی بورس انرژی ایران عرضه می شود.

روز دوشنبه ۱۳ آبان (ماه) کالاهای اکستراکت نفت سپاهان، آیزورسایکل و حلال  
۴۲ پالایش نفت اصفهان، حلال ۴۰۲ پالایش نفت بذرعباس و سی اس او پالایش  
نفت شازند (عرضه از سوی شازند) در رینگ داخلی و گاز مایع شرکت نفت ستاره  
خلیجفارس و نفت سفید شرکت ملی پخش فرآوردهای نفتی ایران در رینگ  
بین الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران معامله شد.

در این روز بیش از ۱۷.۴۵۸ تن فرآورده هیدرکربوری به ارزش بیش از ۸۲۷ میلیارد  
و ۵۸۷ میلیون ریال در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران دادوستد.

سخنگوی دولت:

هیچ سناریویی برای سهمیه‌بندی و اصلاح قیمت بنزین تعیین نشده است

دولت، علی ربيعی روز دوشنبه (۱۳ آبان ماه) در نشستی خبری با اینکه بنا بر نظر رئیس جمهوری هرگونه منابع حاصل از تغییر قیمت باهدف عادلانه کردن توزیع منابع عمومی و کاهش فاصله طبقاتی به کار گرفته خواهد شد، گفت: هیچ درآمدی از این محل به خزانه برای پودجه و مصارف دولتی و ارزی نخواهد شد وی افزود آنچه از این منابع به دست خواهد آمد، صرف اقشاری می شود که سهم کمتری از ثروت ملی را در اختیار دارند، مانند حقوق بگیران ثابت، افراد با درآمد ثابت، کارگران، بازنشستگان، کارمندان، گروههای هدف مشخص و بخششای کمپر خوار، مطالعات نشان می دهد مشمولان ما در این طرح حدود هفت دهک خواهند بود. سخنگوی دولت ادامه داد: هنوز هیچ سناریویی بهطور قطع برای سهمیه‌بندی بنزین و اصلاح قیمت آن تعیین نشده است. چند سناریوی مختلف در این زمینه در دولت مطرح است که در این سناریوی‌ها سعی کردیم نظر اقتصادی‌ها، کارشناسان و جامعه‌شناسان را دریافت کیم. ربيعی تصریح کرد: دیدگاه‌های کارشناسان اقتصادی و اجتماعی به سازمان برنامه و پودجه و وزارت‌خانه‌های اقتصادی اعلام شده است. چند سناریوی برای اصلاح قیمت مطرح شده، اما هنوز تصمیم نهایی برای انتخاب یکی از سناریوهای گرفته نشده است.



هیچ محدودیتی در  
کارت سوخت شخصی  
ایجاد نشده است



شرکت ملی پخش فرآوردهای نفتی ایران در واکنش به خبر خبرگزاری خانه ملت مبنی بر آغاز ایسرو و صدای سه‌مینه‌بندی سوخت در وزارت نفت اعلام کرد: هیچ‌گونه سه‌مینه‌بندی و محدودیتی در کارتهای هوشمند سوخت شخصی افراد اعمال نشده است.

در متن این جوابیه آمده است: «در پی درج خبری در روز شنبه، یازدهم آبان ماه در خبرگزاری خلنه ملت با عنوان «وزارت نفت بی سروصدامه می‌بندی سوخت راگز کرده است» که در گفت و گو با مهرداد باقی لاهوتی، نماینده مردم لنگرود و عضو کمیسیون برنامه و بودجه مجلس شورای اسلامی تهیه شده است، توضیحاتی را به اطلاع عموم می‌رساند: در پی سوءاستفاده از کارت‌های سوخت شخصی در کشور به دلیل اختلاف قیمت قابل توجه با کشورهای همسایه، مجموعه دولت و وزارت نفت و شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران، طرح الزامی شدن استفاده از کارت سوخت شخصی را ۲۲ مردادماه سال ۹۸ اجرایی کرد و پس از آن به مرور در میزان سوخت‌گیری از طریق کارت سوخت جایگاه‌های محدودیت‌هایی را عامل و اعلام کرد. این طرح تنها با هدف تشویق هموطنان و دارندگان خودروها برای استفاده از کارت سوخت‌شخصی و جلوگیری از سوءاستفاده‌های احتمالی اجرایی شد، بنابراین لازم به تأکید است تیتر خبر از پایه و اساس کذب محسوب بود وهم اکنون بر نامه‌ای برای استفاده سه‌میهای از سوخت به شرکت ملی پخش فراورده‌های نفت این ابلاغ شده است.

در بخشی از این خبر شاره شده است که سوخت‌گیری افراد دارای کارت به میزان ۲۰ لیتر محدود شده که این بخش نیز اساساً کذب است و هم‌اکنون هر فرد می‌تواند با استفاده از کارت هوشمند سوخت شخصی در هر تراکنش ۶۰ لیتر سوخت‌گیری کند. با وجود تاکیدهای پیشین شخص وزیر نفت باز هم به اطلاع می‌رساند، وزارت نفت و شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی تنهام‌جری طرح سهمیه‌بندی بین‌بوده و هر گونه برنامه‌بزی در این باره به عهدده دولت و مستگاههای ذری بوطی پیرامون آمد.

## نقش آفرینی روابط عمومی در صنعت پتروشیمی



این روند را تداوم بخشیم. وی ادامه داد: تلاش خواهیم کرد دستاوردهای صنعت پتروشیمی را در عرصه‌های ملی و بین‌المللی به نحو فراگیری اطلاع رسانی و معروفی کنیم تا فعالیت‌های مهمی که در این صنعت در حال انجام است سبب تقویت جایگاه کشور در این صنعت عظیم شود. بنوی از این‌ها سند جامع روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی در آینده‌ای زندیک خبر داد و یادآور شد: طراحی و تدوین برنامه راهبردی روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی در چارچوب سندی جامع و کارآمد در دستور کار قرار می‌گیرد که در این سند مجموعه رویکردها و برنامه‌های نوین روابط عمومی در حوزه‌های مختلف تبلیغات، انتشارات، ارتباطات، امور نمایشگاهی و سمعی و بصری و همچنین حوزه رسانه و اطلاع‌رسانی متناسب با راهبردها و ماموریت‌های شرکت ملی صنایع پتروشیمی تدوین می‌شود. سپریست روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی با تأکید بر نقش مهم روابط عمومی‌ها، هدایتگرها و شرکت‌های پتروشیمی در پیشبرد اهداف صنعت پتروشیمی گفت: با بد روابط میان هدایتگرها و این شرکت‌های باش رکت ملی صنایع پتروشیمی تقویت و مطابق یک برنامه هدفمند شود و افزایش یابد که این‌ها به همکاری مطلوب و هم‌افزایی روابط عمومی هما معقول خواهد شد. بنوی اظهار امیدواری کرد که با به کارگیری روش‌ها و رویکردهای نوین در این بخش، همکاری میان واحدهای مختلف در درون سازمان و همچنین ارتباط جمیوعه صنایع پتروشیمی با نهادهای برون‌سازمانی به نحو مطلوبی بهمود یابد و تقویت شود.

## روابط عمومی در انسجام یکپارچه

گفت: رشد و تعالی سازمان در سایه همکاری و تفاهمنامه میان ارکان مختلف محقق خواهد شد

**ضرورت تقویت نقش حاکمیتی روابط عمومی**

ایوب بنوی، سرپرست روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی نیز در این مراسم با تشرک از حسن اعتماد معافون وزیر نفت در امور پتروشیمی در انتساب خود تصریح کرد: آقای خلچ از دوستان و همکاران قدمی من در صنعت نفت است که اقدام‌ها و تلاش‌های بسیار خوبی را در دوران حضور خود در روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی رقم زده و امید است در دوره جدید نیز بتوانیم با حمایت‌های مدیریت‌عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی و دیگر همکاران

مهمن در دوره فعالیت خود در روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی یاد کرد. وی افزود: روند خصوصی سازی در صنعت پتروشیمی مرا ایما کی پدیده جدید‌غیرقابل پیش‌بینی روبرو کرد که به سبب این موضوع شرکت ملی صنایع پتروشیمی توانست با نقش حاکمیتی و با تأکید بر تجزیه‌هایی بشیوه زیرین قرن خود، زمینه‌های از همکاری و انسجام یکپارچه در صنعت پتروشیمی ایجاد کند و در راستای نقش حاکمیتی و وظایف جدید شرکت ملی صنایع پتروشیمی، روابط عمومی نیز همگام با ارکان سیاست‌گذار و اهبردهای نوین، در صدد ایجاد و انباطیک دوسویه و تعامل گرانه در بروز سازمان و ذی‌تفعuan است.

ضرورت تقویت نقش حاکمیتی روابط عمومی

ایوب بنوی، سرپرست روابط عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی مراسم با تشکر از حسن اعتماد معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی خود تصریح کرد: آقای خلچ از دوستان و همکاران قیمتی من در صنعت که اقدامها و ناشی های سپیار خوبی را در دویان خضور خود عمومی شرکت ملی صنایع پتروشیمی رقم زده و امید است در دوره بتولیم با حمایت های مدیر اعمال شرکت ملی صنایع پتروشیمی و دیگر

# وزیر نفت در جمع خبرنگاران: بهترین حمایت از شرکت‌های داخلی سفارش کار است

وزیر نفت درباره خبرهای کاهش صادرات گاز ایران به ترکیه گفت: این کمفور در تابستان و فصل گرم، گاز کمتری دریافت می‌کند و در فصل سرد هم طبق قرارداد می‌توان گاز بیشتری دریافت کند و این کار را نیز انجام می‌دهد. بیش زنگنه در پاسخ به این پرسش که حمایت عملی وزارت نفت از شرکت‌های داخلی به چه نحوی است، گفت: بهترین حمایتی که ما می‌توانیم از این شرکت‌ها داشته باشیم، سفارش کار است. مکار اول OTC را با وگذاری ساخت ۵۰ توربین و تکمیل‌سوز ۲۵ مگاواتی در سال ۷۹ آغاز کردیم و این کار ادامه یافته و هم‌اکنون نیز، عمدتاً ساخت توربین‌کمپرسورهای گاز در پارس جنوبی به این شرکت واگذار شده است، ضمن اینکه این شرکت خواستار مشارکت در صنعت پتروشیمی است که ما هم حمایت می‌کنیم.

## تداوم عرضه نفت و فرآورده‌های نفتی در بورس

وزیر نفت با پرسشی درباره دلیل توقف یا تاخیر عرضه نفت در بورس اینستگونه پاسخ داد: نه تاخیری رخ داده و نه توقیفی بوده است؛ ما نفت خام و میعانات گازی و نیز فرآوردهای نفتی را در رینگ صادراتی بورس ابرزی عرضه کردیم، وی افزود: در رینگ صادراتی بورس ابرزی در بخش فرآوردهای نفتی بیش از آنچه فکر می‌کردیم، موفق بودیم. هم تقاضاً بسیار خوب بود و هم قیمتها بسیار بهتر از قیمت‌هایی بود که خارج از بورس داشتیم، اما در بخش نفت خام، به آن شکل موفق نبودیم و دلیل آن هم تفاوت ماهیت فرآورده و نفت خام است. زنگنه ادامه داد: فعلان ایرانی هم اکنون با ظرفیت‌های موجود خود با احتمال کوچک‌تر صادراتی آشناست؛ با این حال معاشره (نفت خام و میغانات گازی) را ادامه می‌دهیم و سعی می‌کنیم مشکلاتی را که می‌گویند، حل کنیم. هرچه تلاش می‌شود قیمت نفت بالاتر نمی‌رود و وزیر نفت درباره وضع بازار نفت با توجه به بازگشت تولید شرکت سعودی آرامکو و عرضه سهامش نیز اظهار کرد: بازار همان طور است. قیمت نفت در بازار در محدوده ۶۰ دلار برای هر بشکه در نوسان است و با وجود تلاش‌های افرادی قیمت نفت، قیمت این کالا ۶۰ دلار بالاتر نمی‌رود و در همین سطوح باقی می‌ماند. وی درباره احتمال تمدید توافق کاکشن تولید در نشست پنجم دسامبر (۱۴ آذرماه) وزیران نفت و ابرزی سازمان کشورهای صادر کننده نفت (اوپک) در وین هم اظهار کرد: بحث‌هایی درباره کاهش پیشتر تولید نفت در

نشست پیشرو مطرح است. زنگنه درباره خواسته برزیل برای پیوستن به اوپک پاسخ داد: برای پیوستن برزیل به اوپک مشکل ندارم، اما دیگر با پیوستن تولیدکنندگان کوچک به اوپک موافقت نمی‌کنم؛ وی در واکنش به انتشار خبرهای مثبت مبنی بر نزدیکی ایران و عربستان و تاثیر آن بر بازار نفت، گفت: این موضوع فعلًا جنبه روانی دارد و تاثیری بر بازار نفت ندارد. عدمه مشکل کمبود بنzin سوپر حل شده است: زنگنه درباره کمبود بنzin سوپر هم گفت: در تامین بنzin سوپر چند روزی به دلیل تعمیرات و نگهداری در پالایشگاه نفت امام خمینی(ره) شازند و مشکلی دیگر، مقداری کمبود داشتیم که تاکید کردم حتماً تامین شود؛ البته به من گفته‌اند مشکل عدمه این موضوع حل شده است. زیر نفت درباره تامین مالی طرح فراگیر پالایشی سیراف گفت: پخش مالی این طرح برای دریافت وام با مکم باشک مرکزی و بانک‌های عامل تقویباً نهایی شده، بهطوری که ما بتوانیم برای این شرکت‌ها نزدیک به ۲۰ هزار میلیارد تومان از بانک‌ها وام بگیریم و محل تامین منابع ارزی آن هم مشخص شده است.

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت



## از سوی شرکت ملی حفاری ایران انجام شد حفر ۷۳ حلقه چاه نفت و گاز در ۷ ماه امسال

تجهیزات کاربردی ناقوشاپیهای دارد و نیز ۳۱۷ متر مغذه گیری برای کسب اطلاعات از مخزن در اعمال زمین با ایجاد ۳۷ خوده محقق شده است زنگنه تصریح کرد در بخش خدمات فنی، ۲ هزار و ۲۶ متر حفاری با هوا و ۳۰۰ متر حفاری به روشن فروتادلی (UBD) ثبت شد که هر کدام با توجه به شرایط و سازند چاه‌ها جامد شده است و اظهار کرد: انجام یک‌هزار و ۱۷ مورد ترقی‌پذیری، ۵۶۷ مورد سیمانکاری، ۵۵ مورد اسیدکاری و پیزه و گستردگی، ۳۲۵ مورد لوله گناری چاه، ۶۱ مورد آزمایش، بهره‌دهی چاه ۳۳ مورد نصب آبزیان و ۳۰۱ مورد آزمایش چاه ماسیق مته، از دیگر خدمات فنی شرکت ملی حفاری به شمارم آیدیک به روش کارهای منقاشی ارائه شده است زنگنه یادآورد شد: این شرکت توسعه فعالیت‌های خود در عملیات حفاری و ایجاد خدمات جانی به شرکت‌های پهلو، دران، نفت و دیگر شرکت‌های منقاشی را در دستور کار دارد و به عنوان یکی از شرکت‌های بالادستی تابع شرکت ملی نفت ایران همه تلاش خود برای پاسخگویی به نیازهای صنعت نفت برای حفظ، نگهداری افزایش تولیدهای کارگاهی فراهم است.

میربرنامه‌ریز تلقیقی شرکت ملی حفاری ایران از حفر و تکمیل ۷۳ حلقه چاه نفت و گاز و انجام ۳ هزار و ۶۴ مورد خدمات فنی و پیزه مرتبط با صحت حفاری از سوی این شرکت طی هفت ماه نخست امسال خبر داد. با این زنگنه اظهار کرد: بیشترین حجم خدمات ارائه شده مربوط به شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب است، همچنین شرکت‌های نفت مناطق مرکزی نفت فلات قاره‌نفت و گاز اروندها، مهندسی و توسعه نفت، نفت و گاز پارس، مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران و بعضی شرکت‌های بخش خصوصی از خدمات شرکت ملی حفاری در بخش عملیات حفاری و خدمات جانبی فنی مهندسی استفاده می‌کنند.

وی گفت: از این ۷۳ حلقه چاه، یک حلقه اکتشافی، ۳۰ توسعی ای توسعی و ۴۲ تعمیری بوده است. میربرنامه‌ریز تلقیقی شرکت ملی حفاری ایران متراژ حفاری چاه‌های نفت و گاز در این مدت ۹۱ هزار و ۳۴۹ متر عنوان کرد و گفت: در بخش خدمات پیزه، ۱۵ هزار و ۷۷۹ متر حفاری به شیوه افقی و جهت‌دار بود که نسبت به حفاظه عمده (متراه) از نظر محاسبات فنی اند و

کوره شماره ٢٤ الفن ترویشمی اسلام روشن شد

مدیرعامل شرکت پتروشیمی ایلام از روشن شدن کوره شماره یک الفین این مجتمع پتروشیمی خبر داد. شاپور تقی پور در این باره گفت: کوره شماره یک واحد الفین پس از تلاش گروه رامانداری الفین، معاونت اجرایی و فنی، پروژه الفین روشن شد و مراحل تکمیلی آن در حال انجام است. وی با اینکه با روشن شدن کوره شماره یک، الفین یک گام

به بهره برداری نزدیکتر شد، افزود: روشن شدن سعله ایر متشعلها نویدبخش آیندهای روشن برای مردم استان ایلام همچنین کارکنان شرکت پتروشیمی ایلام خواهد بود.

مدیرعامل شرکت پتروشیمی ایلام اظهار امیدواری کرد که همکاران قدم‌های محکم‌تری در جهت راهاندازی الفین سبزدهم و رشد تولید ملی در سال رونق تولی و همچنین تعالی چایگاه صنعت پتروشیمی برداشته شود.



گزارش «مشعل» از بازدید وزیر نفت  
از شرکت توربو کمپرسور نفت

# روایت خودکاری

از مهندسان جوان این شرکت در حاشیه این بازدید می‌گوید: در حالت عادی اگر فردی را ز آلمان که در زیمنس و شرکت‌های مطرح بوده، با چشم بسته به اینجا بیاورند و وقتی چشم او را باز و بازیان غیرفارسی با او صحبت کنند، حتماً باور نمی‌کند اینجا می‌تواند ایران باشد و فکر می‌کند اینجا فراسه، سوئ... است. به گفته مدیران OTC، پس از برنامه جامع اقدام مشترک (برجام) و بازگشت زیمنس به ایران و ارزیابی دوباره این شرکت، همه کارهای انجام‌شده آن تایید و اعلام شد که OTC در کلاس جهانی کار کرده است. زنگنه با اشاره به همین نیروی فعال جوان در شرکت توربوکمپرسور نفت، یادآوری می‌کند که آینده OTC را همچون گذشته آن در خشان می‌بینم و انشاء‌الله با توجه به همت جوانان فعال در این شرکت و مدیرانی جوان بامیانگین سنتی ۴۲ سال، آینده در خشانی پیش روی این شرکت دیده می‌شود. OTC جزو افتخارهای جمهوری اسلامی است و خدا را شکر می‌کنم چنین نهاده‌هایی در کشور داریم که برای عزت و سربلندی ایران کار می‌کنند.

شرکت همکاری خود را با یک شرکت صاحب تکنولوژی اروپایی در قالب قرارداد انتقال دانش فنی در دویخش توربین را که پیجیده‌ترین بخش آن به شمارمی‌آید و تعداد سازندگان آن نیز محدود است، بسازد. همین اهمیت باعث شد مقصود جدید وزیر نفت در ادامه بازدید از قرار می‌گیرد، اینکه پیش از ۳۰۰ نفر از این شرکت، بوزیر در دهه اول، ساخت قطعات و کنترل کیفیت را در زیمنس آموزش دیده و دانش زیمنس منتقل شده است: شرکتی که مجموعه نیروهای جوان، در بخش‌های مختلف آن، باعث بیوایی و سرزنشی بیشتر باشد. این مجموعه در شهرک صنعتی شمس آباد و استان‌های یزد و قزوین فعالیت دارد و تاکنون نزدیک به ۳/۶ میلیارد یورو به این شرکت پرخواسته و اگذار که همگی تحویل شده‌اند و نزدیک به ۲۰۰ میلیون یورو نیز از سوی این شرکت سرمایه‌گذاری شده است.

مشعل<sup>۱۹</sup> سال پیش (دی ماه ۱۳۷۹) بیژن زنگنه در دوره اول وزارت خود در نفت با ایده تاسیس شرکت توربوکمپرسور نفت، مبنای ایجاد مجموعه‌ای شد که هم‌اکنون بیش از نیمی از گاز کشور با کمپرسورها و توربوکمپرسورها و توربین‌های منتقل می‌شود که شرکت OTC ساخته است.

مشعل<sup>۱۹</sup> سال پیش (دی ماه ۱۳۷۹) بیژن زنگنه در دوره اول وزارت خود در نفت با ایده تاسیس شرکت توربوکمپرسور نفت، مبنای ایجاد مجموعه‌ای شد که هم‌اکنون بیش از نیمی از گاز کشور با کمپرسورها و توربوکمپرسورها و توربین‌های منتقل می‌شود که شرکت OTC ساخته است.

# ایده‌اتگاههای داخل از سوی زنگنه مطرح شد

می‌دهد؛ البته طبیعی است با توجه به تحریر، برای تأمین مواد اولیه با مشکلاتی روپرداشیم، از این رو باید به روش‌های غیرمستقیم متولّ شویم که زمانبر و هزینه بر است.

«به فکر مقاصد صادراتی هم هستید؟ برای کشورهای همسایه در فکر فروش محصولاتمن هستیم؛ اما به نمایندگی‌های موجود در کشورهای همسایه تکیه کردید که اعتبار نمایندگی برای فروش اقدام می‌کنند.

«اشاره کردید که سنگ بنای OTC را آقای زنگنه گذاشتند. اکنون بعد از نزدیک به ۲۰ سال، راه طی شده را چگونه می‌بینید؟

داریم که توئین توربین‌های اولویتی‌های اصلی مجموعه‌هایی صنعت نفت و گاز است. این ایده که برای تولید این محصولات مهم به توان داخل کشور، طراحی شده باشد، بسیار ارزشمند بود.

فاغ‌التحصیلان بهترین دانشگاههای کشور است که دورهم جمع شدند و به جای اینکه نقشه‌های توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور را در دستور کار قرار دادند و نقشه‌های ساخت و طراحی‌های یک بعدی، دو بعدی و سه بعدی را انجام دادند و بر مبنای طراحی، نقشه‌های ساخت را کامل کردند. بنابراین توئین‌سیم بالاتر بر توان داخل، توربین و کمپرسور را با توان ۲۵ مگاوات در داخل کشور بومی کنیم و به عنوان یک محصول ایرانی به تولید اینو برسانیم، با توجه به اینکه توان تخصیص در کشور ایجاد شده، هر کسی در دنیا صاحب تکلیفوی باشد، به سمت ارتقای آن محصول هم حرکت می‌کند. ما اکنون در سیز ارتقای محصولات هستیم، کمپرسور و توربین را تقداده و در شرایط قرار گرفته که توئین توربین‌های دیگری را مستثنی نمی‌باشد.

داریم که توئین توربین‌های اولویتی‌های اصلی مجموعه‌هایی صنعت نفت و گاز است. این ایده که برای تولید این محصولات مهم به توان داخل کشور، طراحی شده باشد، بسیار ارزشمند بود.

«در گروه OTC چه تعداد نیرو و مشغول به کار هستند؟

داریم که قطعات مختلف موردنیاز ما را تولید می‌کنند. اما تقریباً ۴۰ شرکت مخاطب همکاری را تولید کنند، اما تقریباً ۱۸۰ شرکت توئین و کمپرسور

آغاز شد تا به دوران تحریر فرازگردانی (IGT27F)، قابل نصب روی سکوهای دریابای، نفری را شامل می‌شوند. آنچه را که اکنون شرکت نفت مرکزی داریم، با شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب در حال مذاکره قراردادی هستیم، دران جال ۳۱۰۰ و پیروزه‌های مختلف مشغول همکاری هستیم و حتی در طرح‌های ازدیاد برداشت از مخازن نفت و گاز و هرجام‌کن افزایش ظرفیت وجود داشته باشد (که اکنون

طرح‌های توسعه وزارت نفت در حال انجام است)، قرار است از کمپرسورهای مورد نیاز این گروه استفاده شود.

«بازدید وزیر نفت را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

باتوجه به اینکه آقای زنگنه مدیر شرکت OTC بودند، از ایشان خواهش کردید از گروه شرکت‌های توربین کمپرسور نفت بازدید داشته باشند تا ضمن آنکه در جریان فعالیت‌های این گروه قرار می‌گیرند، به ما هم رهنمودهای جدید دهند تا فعالیت‌های خود را توسعه دهیم.

عباس طائب، معاعون طرح و توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور را در دستور کار قرار دادند و نقشه‌های ساخت و طراحی‌های یک بعدی، دو بعدی و سه بعدی را انجام دادند و بر مبنای طراحی، نقشه‌های ساخت را کامل کردند. بنابراین توئین‌سیم بالاتر

شروع کرد: «هدف تاسیس شرکت توئین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در

نیز نزدیک به ۲۰ هزار نفر در زنجیره

نیز نزدیک به ۲۵ مگاواتی در سال

سیاستگذاری و راهنمایی در اینجا

آنچه را که توئین

آغاز شد این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

آغاز شد این بخش به

آنچه را که توئین

آغاز شد این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

آغاز شد این بخش به

آنچه را که توئین

آغاز شد این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

توسعه گروه شرکت‌های ساخت نهیه کنند، طراحی توربین و کمپرسور نفت در اینجا چیزی نیست که در اینجا گذشتند. این بخش به

آغاز شد این بخش به

آنچه را که توئین

آغاز شد این بخش به

یکی از مهندسان جوان این شرکت که در بخش طراحی مشغول فعالیت است، در این بازدید وقتی درباره کیفیت محصولات سوال می‌کنم، می‌گوید: زمانی که دانشجویان در بازدید از این شرکت، مشاهده می‌کنند که آنچه در دانشگاه‌ها به عنوان ساخت ترین بخش نام برده می‌شود، در حال انجام است، فضای امید ایجاد می‌شود. بخشی از مسؤولیت اجتماعی ما این است که امید تزریق کنیم؛ البته تکمیل این زنجیره، مستلزم تصمیم‌گیری‌های سریع است.

## OTC برند است

زنگنه با بیان اینکه نزدیک به ۱۰ هزار نفر در زنجیره

گروه OTC فعالیت می‌کنند، درباره کیفیت تولیدات این شرکت اینگونه توضیح می‌دهد: از همکاران نقیقی، چه آنها که در پالایشگاه‌های گاز و چه آنها که در خطوط انتقال گاز فعالیت می‌کنند و درباره کیفیت اجرای پروژه‌ها بسیار سختگیر هستند، در مورد کیفیت اجرای کار این شرکت جویا شدم: هیچ کدام از

کیفیت ساخت توئین‌ها و توربین‌کمپرسورهای ناراضی نبودند. استاندارد توئین‌ها ۲۵ مگاواتی در سال ۷۹

حضور وزیر نفت در OTC ابتدا با ارائه گزارشی از سوی مدیران آن همراه بود و سپس بازدید از بخش زیاد در حجم توئین‌ها جلوگیری کنیم تا هشتمان تعییر و نگهداری توئین‌ها دچار مشکل نشونم. هم‌اکنون نیز نزدیک به ۲۰ توئین و کمپرسور از این نوع در کشور توییل و استفاده شده و شرکت OTC با متوسط سنی بین ۳۵ تا ۳۶ سال است که دو سوم از

تاسیس شرکت OTC نیز اهل بر این بود که تا جای ممکن، از ظرفیت‌های موجود ساخت افزاری کشور استفاده و در بخش‌هایی سرمایه‌گذاری شود که حلقه‌های مفقوده وجود دارد.

او درباره امکان صادرات کالاهای OTC با اشاره به اینکه چنین امکانی در این شرکت وجود دارد، می‌گوید: از نظر من OTC برند است؛ زیرا شرکتی بازدید نمی‌کند و می‌تواند توئین‌ها را از تمهیزات آن که

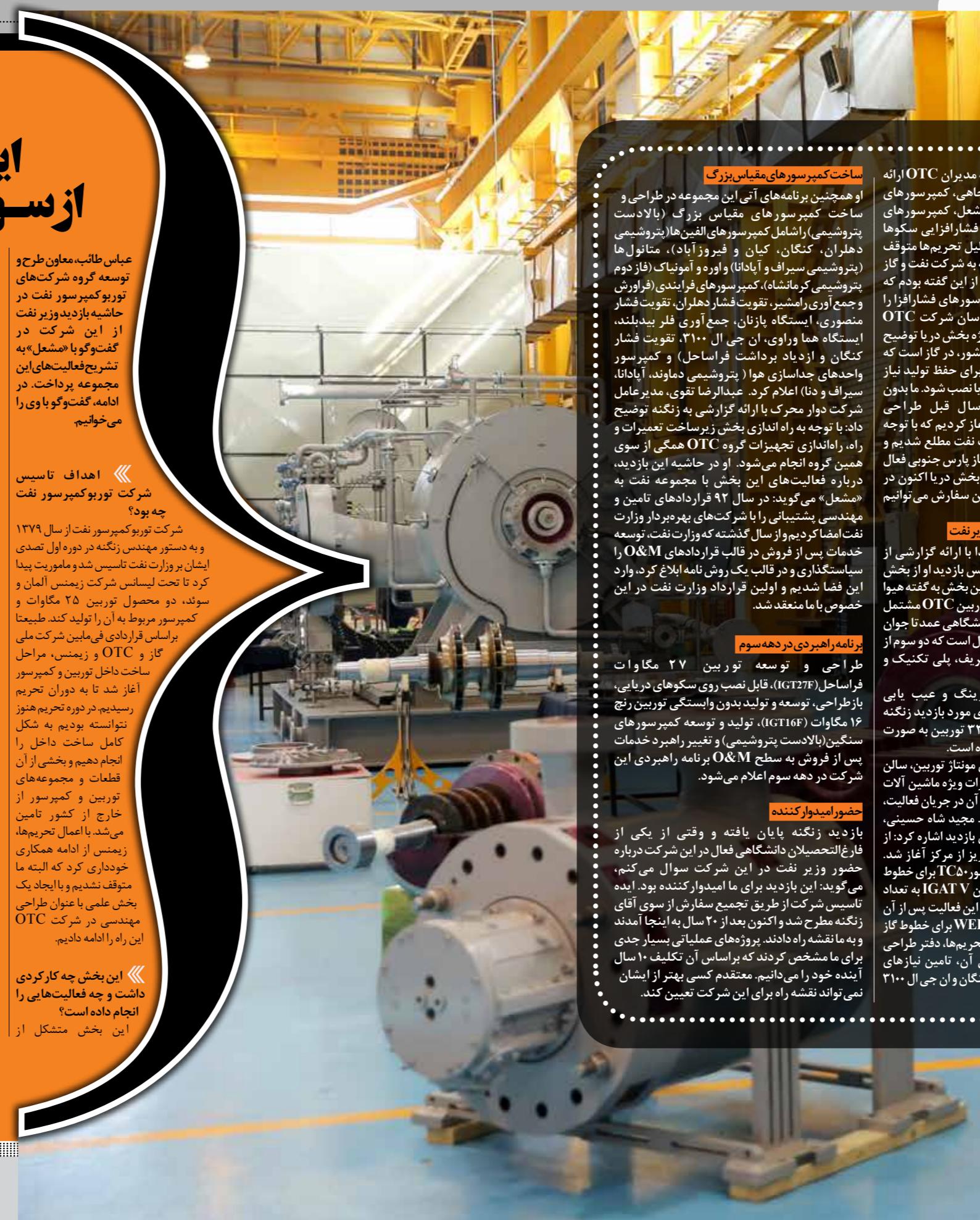
هر کدام بیش از ۴۰ هزار ساعت کار کرده استفاده می‌کند و این تجهیزات مطلوب، موفق و قابل ارزیابی هم بوده است.

## ZMNC بآذربایجان

وزیر نفت بهترین حمایت از شرکت‌ها و سازندگان داخلی را فراهم کردن بازار کار برای آنها عنوان کرده و می‌گوید: برای ایجاد اشتغال، نیازمند سرمایه‌گذاری هستیم. زمینه‌های جدیدهای ZMNC بآذربایجان

## OTC با وزارت نفت

زنگنه پس از بازدید، جلسه‌ای با مدیران این شرکت داشت که درباره خروجی آن توضیح داد: پیشنهاد



«این بخش چه کارکردی داشت و چه وضعیتی را انجام داده است؟ این پخش متصل از

تمامی توئین‌ها و کمپرسورهای صنعت نفت از سوی OTC

دانشجویان داشت و چه فعالیت‌هایی را انجام داده اند؟

این پخش متعلق به این شرکت از طریق تعمیم سفارش از سوی آقای

زنگنه مطرّح شد و اکنون بعد از ۲۰ سال به اینجا آمدند و به مانع شرکت‌های عملیاتی سیار جدی اینل این ادامه یافت و سال ۱۳۸۷ با تحریر، دفتر طراحی

کمپرسور راه اندازی شد که براساس آن تکلیف ۱۰ سال

برای مامشیخ کردند که براساس آن تکلیف ۱۰ سال

آنندۀ خود را می‌دانیم. پروره‌های عملیاتی سیار جدی

پروره‌های همچون بوشهر، آذر، کنگان و آن جی ای

۳۰۰... را محقق کردیم.

هزار میلیارد ریال از سوی بیمانکار  
داخلی شرکت تنگو طی ۱۴ ماه انجام  
می شود که از نکات بر جسته آن، این است  
که برای اولین بار عملیات داده برداری  
ژئوفیزیکی در مناطق آبی - خشکی انجام  
می شود.

#### اهداف پروژه باشت

اوه مچجنیں با تشریح اهداف پروژه باشت که  
قرارداد عملیات لرزمنگاری دو بعدی آن  
بنزآگی امضا شده، توضیح می‌دهد. این  
پروژه را براساس مطالعات اولیه زمین‌شناسی  
و برسی اطلاعات قدیمی در ذوق  
جنوبی با ۸۶ کیلومتر خط شامل ۳۰ هزار  
نقطه شوت، تعدادی از ساختمان‌های  
ناحیه را پوشش اکتشافی خواهد داد.  
هدف از این پروژه، بررسی هندسه  
ساختمان‌ها برای پتانسیل اکتشافی در  
افق‌های خارجی و گروه دهم است. نکته  
مهمن آن که تاکنون در هیچ یک از مناطق  
خوزستان و زون ایده، افق‌های گروه دهم  
حفاری نشده و مخزن بودن آن نیز اثبات نشده  
است. در صورتی که در پهنه فارس و هنجهنی  
خلیج فارس، این افق، میادین بزرگ گازی را به  
وجود آورده است. از این راه اگر با انجام این پروژه،  
عمق دستیابی به این افق مناسب تشخصیس داده  
شود، می‌توان طراحی اولین چاه‌گازهای باهدف  
اکتشافی گاز را در خوزستان تأمین کرد. معاون مدیر  
در این اکتشاف می‌برد اکتشاف شرکت می‌لی  
نفت ایران این پروژه را پیش‌بینی کند: این پروژه با مبلغ حدود  
یک‌هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال به شرکت عملیات  
اکتشافی نفت و اکتشافی چاه‌گازهای این‌نظر حجم  
منابع هیدروکربنی از طریق اکتشاف میادین جدید  
است.

#### میدان نفتی مینو

میدان مینو که خبر اکتشاف آن از سوی  
وزیر نفت اعلام شد، آخرین بخش از  
گفت و گو با معلمی است که در راه آن  
می‌گوید: میدان مینو ساختار چینهای دارد.  
از این روانکار محسوسه ساختار این میدان را  
نداریم، برای دستیابی به اطلاعات بیشتر از  
میدان مینو باید توانید از آن راشوون کنیم و یا  
اینکه از عملیات لرزمنگاری خاصی استفاده  
کنیم، برای این اساس، قرار شده شرکت اوپک این  
پروژه را بایک تست ۶ ماهه تولید در دست  
بگیرد و نتیجه تولید را به پالایشگاه آبدان  
بفرستد: البته ناگفته نماند که این میدان،  
مزیت بوده و امکان محاسبه قیمت میزان  
ذخایر آن برای ما وجود ندارد.

#### اهداف جدید اکتشافی ایران مرکزی

شود. معاون مدیر در امور اکتشاف مدیریت اکتشاف  
شرکت ملی نفت ایران در ادامه در ارتباط با سایر  
فعالیت‌های انتاحیه‌شمال غرب حوضه ایران مرکزی،  
یعنی آذربایجان اشاره کرده و توضیح می‌دهد:  
مطالعات چینه‌شناسی و زمین‌شناسی نفت پایه به  
منظور شناخت توان هیدروکربنی در سال‌های  
۱۳۹۷-۱۴۰۰ از سوی مدیریت اکتشاف انجام شد.  
نتایج نشان می‌دهد که نواحی دشت سراب و شmeal  
استان آبادن سبب به سایر نواحی وضعیت پیشری  
دارد. با این توصیف، مرحله بعدی مطالعات شامل  
برداشت و تفسیر اطلاعات گرانی سنجی و  
مغناطیس سنجی با تعداد ۴ هزار و ۵۰۰ هکتار  
این ناحیه طراحی شده و هم‌کنون در مراحل پایانی  
منصوص است و پیروزی پیمانکار این پروژه نیز تعیین  
خواهد شد.

اعلان می‌دریگند: همچنین با غالیت‌های  
اکتشافی در نواحی دارای پتانسیل، مانند ناحیه  
زاکرس و ناحیه دشت آبدان با قدرت در حال انجام  
است و یکی از اهداف مهم مدیریت اکتشاف و  
وزارت نفت، حفظ و ارتقای جایگاه ایران از نظر حجم  
منابع هیدروکربنی از طریق اکتشاف میادین جدید  
است. پیمانکار این پروژه یک شرکت ایرانی با  
همکاری یک شرکت بین‌المللی است که فعالیت  
آن از بهار امسال آغاز شده است.

به گفته او، ناحیه دشت آبدان از مهمترین  
بخش‌های حوضه‌سیوی زاگرس از دیدگاه پتانسیل  
اکتشافی است که بعد از کشف میادین بزرگ  
ازادگان، آبدان و دارخوین در بخش غرب  
نفت ایران این پروژه را کنند: این پروژه با مبلغ حدود  
یک‌هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال به شرکت عملیات  
اکتشافی نفت و اکتشافی چاه‌گازهای این‌نظر بخش  
عملیاتی داده شد. مدت زمان این پروژه  
نیز انجام خواهد شد. مدت زمان این پروژه  
۲۸ ماه بوده که فاز عملیات داده برداری آن  
تشخص داده شد.

از این راه براساس سیاست‌های اخیر مدیریت  
اکتشاف شرکت ملی نفت ایران، ادامه فعالیت‌های  
زمین‌شناسی براساس پیچوی تله‌های چینهای  
استوار شد. این به همین منظور برداشت  
اطلاعات سمعی و بوده و می‌تواند رسک مطالعات  
چینهای ضروری داشته باشد. نیاز به شناسایی  
اکتشافی را کاهش دهد. به همین دلیل دو پروژه  
برداشت اطلاعات ژئوفیزیکی با عنایون گرانی و  
مغناطیس سنجی داشت آبدان که از اردبیهشت  
۱۳۹۸ عملیات آن با ۱۲ هزار استگاه داده برداری  
و به وسعت ۱۲ هزار کیلومتر مربع شروع شده و  
عملیات برداشت لرزمنگاری سه‌بعدی پاییز که  
پتازگی امضا شده، برای دستیابی به این اهداف  
انجام خواهد داشت.

اعلی‌یاری یادآور می‌شود: عملیات لرزمنگاری پاییز  
شامل ۹۶ هزار و ۵۰۰ هکتار و تقویت شوت، وسعتی برای  
یک‌هزار و ۹۰۰ کیلومتر مربع و با بودجه‌ای بیش از ۳

شود که حدود ۲۰۰ میلیون بوروی این پروژه‌ها  
پیش‌بینی شده است. نکته‌مهم آنکه فعالیت‌های  
اکتشافی که قرار بود از سوی شرکت‌های خارجی  
انجام شود، به دلیل تحريم هامنوف نشده و در  
شرایط حاضر باهمکاری شرکت‌های ایرانی پیش  
خواهد رفت. معلمی در این زمینه اشاره کند که  
تمامی این پروژه‌ها با استفاده از ظرفیت داخلی  
برای تقویت و توامندسازی آنها در برنامه  
دیگر قراردادهای نیز مشخص خواهد  
شد.

با این حال، اکتشاف‌های سالانه  
نشان می‌دهد که همچنان ظرفیت  
اکتشاف در کشور بالاست و مبالغ  
کشش نشده زیادی وجود دارد. به  
هیین منظور تلاش بی وقه  
مدیریت اکتشاف شرکت ملی  
نفت در اکتشاف منابع  
هیدروکربنی نواحی مختلف ایران  
ادامه دارد و طبق اعلام خبر  
معاون مدیر در امور اکتشاف  
عملیات گرانی سنجی و مغناطیس سنجی در چهار  
حوضه در برنامه مدیریت اکتشاف نفت ایران  
دانده است. این پروژه یک دستگاه  
دانه‌برداری و پیداگزینی در میان  
فعالیت اکتشافی در مناطق پکر ایران  
تدوین و رای اولین بار پس از ۱۰ سال  
فعالیت‌های تلقی سنجی و مغناطیس سنجی در  
مناطق کمتر مطالعه شده و یک‌متنه مکران،  
شمال غرب و شمال شرق ایران آغاز کرده و ۱۴  
پروژه بزرگ اکتشافی به ارزش ۲۰۰ میلیون بورو  
پیش‌بینی شده است. سید علی معلمی می‌گوید:  
 مدیریت اکتشاف برای دستیابی به اهداف  
سند چشم‌انداز و اسناد بالادستی صنعت  
نفت برگزینش سپاه استگاهی و تکالیف  
ایلاعی وزیر نفت و شورای عالی  
اکتشاف، به منظور افزایش ذخایر  
راهبردی هیدروکربنی کشواره  
برنامه ریزی مدونی با هدف  
عملیاتی کردن فعالیت‌های  
اکتشافی جدید در تمامی  
حوضه‌های رسوی کل گستره  
ایران رای کسب داده دارد.

به گفته او، به موازات انجام  
فعالیت‌های اکتشافی در مناطق  
شناخته شده همانند نواحی زاکرس  
و دشت آبدان، به سراغ نواحی پکر و  
مستعد از نظر هیدروکربنی مانند  
مکران، شمال غرب و شمال شرق  
ایران رفته است. در مجموع امسال  
به طور همزمان پیش‌بینی می‌شود که  
۱۴ پروژه بزرگ اکتشافی شامل  
عملیات گرانی سنجی و مطالعه گرانی سنجی و  
مغناطیس سنجی به مقادیر ۱۲۰ استگاه  
داده برداری در غرب مکران «که در نوع کم نظر  
است، مصوب شده و به نظر می‌رسد تا چند ماه  
اینده پیمانکار آن مشخص شود و شروع به کار  
کند.

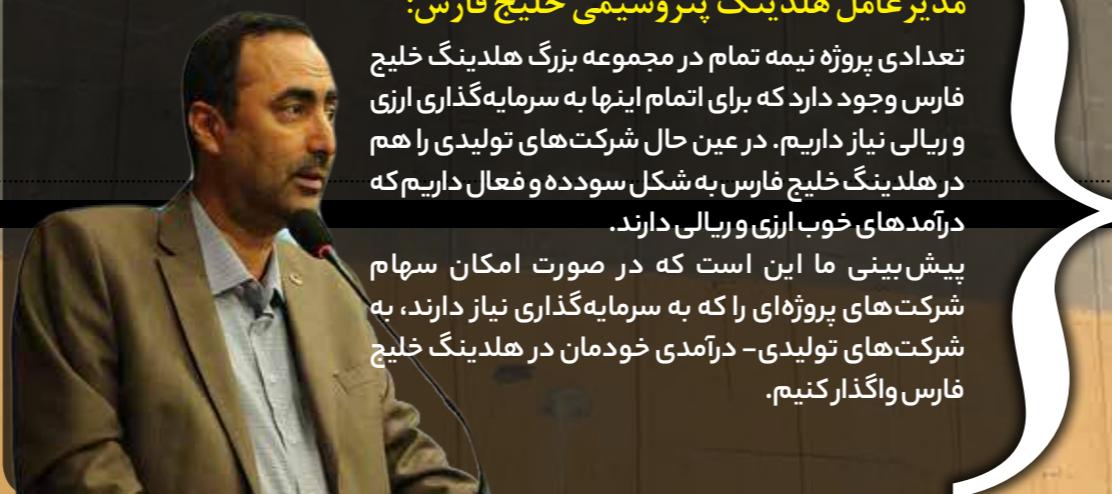
او این اقدام را کار سیار عظیمی خوانده و اظهار  
ایده‌واری می‌کند که با تکمیل مطالعات پایه، از  
لحاظ پتانسیل اکتشافی، نتایج مناسبی حاصل

عزم مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت  
در اکتشاف منابع هیدروکربن نواحی مختلف ایران

# احتمال کشاف از در خوزستان

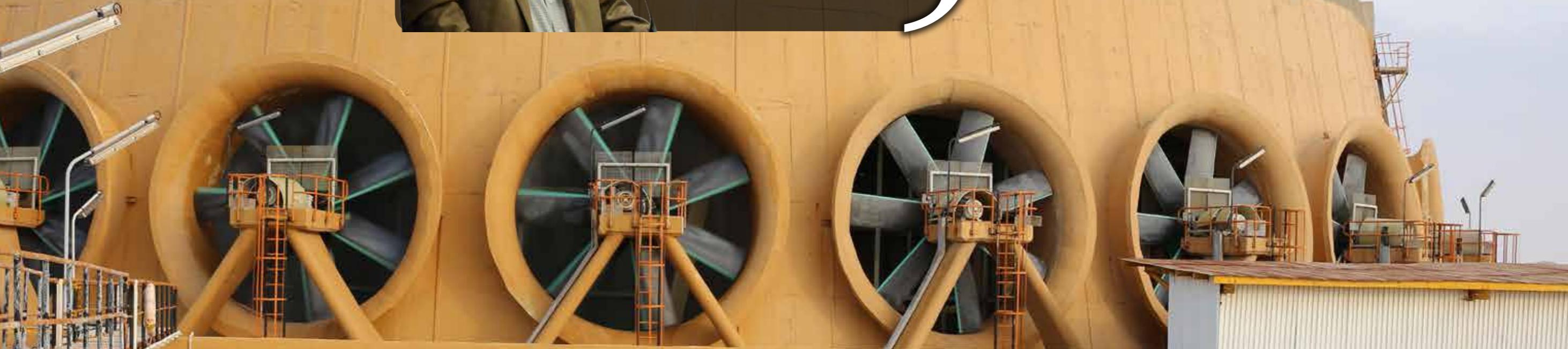
پیش‌بینی ۱۶ پروژه اکتشافی ۲۰۰ میلیون بوروی

مشعل با احتساب میادین نفتی کشف شده، هم‌اکنون ایران در رتبه جهانی از نظر ذخایر نفتی  
و در رتبه دوم ذخایر گازی در دنیا قرار دارد که در مجموع، رتبه اول ذخایر میدرگربوی دنیا  
از آن کشور ماست. شورای عالی اکتشاف، به عنوان بالاترین مقام تصمیم‌گیری در زمینه  
اکتشاف در صنعت نفت، تعهداتی را به مهدده مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران گذاشته  
که با توجه به سپری شدن نیمی از برنامه پنجه ساله در پایان شهریور امسال، مدیریت اکتشاف  
موافق شده است در این بازه زمانی، تعهدات اکتشافی خود را در بخش هیدروکربور مایع (نفت،  
مایعات و معنایات گازی) به میزان ۱۳۰ درصد و در بخش گاز به میزان ۱۷۰ درصد محقق کند.



**مدیر عامل هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس:**  
تعدادی پروژه نیمه تمام در مجموعه بزرگ هلدینگ خلیج فارس وجود دارد که برای اتمام اینها به سرمایه‌گذاری ارزی و ریالی نیاز داریم. در عین حال شرکت‌های تولیدی راهنم در هلدینگ خلیج فارس به شکل سودده و فعل داریم که درآمدهای خوب ارزی و ریالی دارند.

پیش‌بینی ما این است که در صورت امکان سهام شرکت‌های پروژه‌ای را که به سرمایه‌گذاری نیاز دارند، به شرکت‌های تولیدی - درآمدی خودمان در هلدینگ خلیج فارس واگذار کنیم.



اعتماد مردم هستند، می‌توانند از ابزارهای افزایش سرمایه مانند آوردهای نقدي مردم در بورس یا عرضه اوراق مبتنی بر سهام استفاده کنند. این اقدامی بود که شرکت هلدینگ خلیج فارس در سال گذشته با یکهزار میلیارد تومان انجام داد و تجربه موفقی بود و در سال جاری با دو هزار میلیارد تومان عرضه اوراق انجام خواهد شد.

در حال حاضر شرکت هلدینگ خلیج فارس، شرکت سرمایه‌گذاری پتروشیمی پارس، پتروشیمی نوری، گروه سرمایه‌گذاری ایرانیان،

پتروشیمی مین و پتروشیمی برج در بورس حضور دارند و با ورود شرکت‌های دیگر زیر مجموعه هلدینگ خلیج فارس به بازار سرمایه این نقش آفرینی می‌شود. بر اساس گزارش

برای زمینه‌های سرمایه‌گذاری فکر کنیم و در عین حال همه تخم مرغ‌هایمان را هم در یک سبد نگذاریم.

اما در عین حال صنعت پتروشیمی همین یک مسیر را برای تامین مالی و سرمایه‌گذاری خواهد شد. به گفته او، مقدار این سرمایه‌گذاری یک میلیارد دلار است و چهار پروژه بزرگ به چهار شرکت تولیدی - درآمدی داده می‌شود و حتماً باید تا پایان سال به نتیجه برسد.

**مدیر عامل هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس ۹۸ یادآورد: بعد از برگزاری مجمع عادی سال ۹۸ پشتیبانی‌های لازم دولت را برای اجرایی کردن این سازوکارها داشته باشیم. این کار جدیدی است و باید توجه داشت که تاکنون صندوق پروژه و**

**مناطق ویژه و... برخوردار است و همه اینها می‌توانند در کنار اقتصادی بودن این صنعت و بازار**

خوب فروش محصولات آن، فرصت‌هایی مهم برای سرمایه‌گذاران خصوصی تلقی شود. از همین رو بوده است که شرکت ملی صنایع پتروشیمی در این مدت به بررسی همه زمینه‌های طور مستقل با مشورت حوزه‌های مختلف تامین مالی پرداخته است. حسین علیمراد، مدیر

**پارسیانی را پشت سر می‌گذاریم و امیدواریم** زیرساختمانی طبیعی و متعدد، دسترسی به نیروی کار منطقه‌ای و به خصوص تسهیلات در مناطق ویژه و... برخوردار است و همه اینها می‌توانند در کنار اقتصادی بودن این صنعت و بازار

خوب فروش محصولات آن، فرصت‌هایی مهم برای سرمایه‌گذاران خصوصی تلقی شود. از همین رو بوده است که شرکت ملی صنایع پتروشیمی در

این مدت به بررسی همه زمینه‌های طور مستقل با مشورت حوزه‌های مختلف تامین مالی پرداخته است. حسین علیمراد، مدیر

سرمایه‌گذاری شرکت ملی صنایع پتروشیمی، چندی قبلاً اعلام کرده بود که شرکت ملی صنایع

پتروشیمی راهکارهای مختلفی برای کمک به تأمین مالی پروژه‌هایی که شرکت‌های داخلی دارد و

در هلدینگ خلیج فارس به شکل سودده و فعلی داریم که درآمدهای خوب ارزی و ریالی دارند.

او تصریح کرد: پیش‌بینی ما این است که در

که شرکت‌های داخلی با اتکا به امکانات خود، فرآیندهای مالی و یا بسته تأمین مالی پروژه را ارائه و اجرا کنند.

**مشعل** تحریر، واژه‌ای که این سال‌ها بیش از هر موضوعی دیگر، مستقیم و

غیرمستقیم، صنعت کشور و به خصوص صنعت نفت را تهدید کرده است و در این میان صنعت پتروشیمی در شرایطی متفاوت قرار گرفته است: از یک سو امریکا با تحریمهای

مجازاً فشارهایی مجاز از تحریر نفت برای آن در نظر گرفته که البته خیلی از آنها تکرار

و قدیمی بودند و از سوی دیگر با جنب و جوشی جدید برای پیدا کردن راههای تامین

سرمایه‌های خارجی بیشتر مورد توجه قرار گرفته است.

**فصلی نو در سرمایه‌گذاری و رونق تولید آغاز می‌شود**

## ۴ شرکت حامی مالی پروژه پتروشیمی

شرکت های تولیدی اسپانسر پروژه های پتروشیمی

چهار پروژه رییعی، مدیر عامل هلدینگ پتروشیمی خلیج فارس در گفت و گو با مشعل از یک

بخش های داخلی صنعت پتروشیمی و هلدینگ خلیج فارس سوت گیرد. این صنعت برای کام

پیش بینی می شود و این تامین مالی از دون خود

صنعت پتروشیمی از امتیازهای همچون موقعیت

همیاری دارد. این اقدامی بود که شرکت های

خلیج فارس چندی قبل از زیر مجموعه شرکت های تامین مالی پروژه های خلیج فارس در سال ۹۷ و ۹۸ وارد بورس شدند و حداقل هزار و ۷۰۰ میلیارد تومان از این عرضه منبع جمع شد.

شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس که بر اساس تازه ترین رتبه بندی موسسه مستقل

مطالعات شیمیایی (ICIS)، رتبه سی و پنجم جهان را کسب کرده است که به نظر مردم بسیاری از

دلایل موفقیت این مجموعه نویا همین

نوآوری های فنی و اقتصادی و تلاش های بی وقفه

مشعل پتروشیمی در شرایط سخت برای صنعتی است که حالا می تواند از درون بروز

شرکت های بزرگ همانند پتروشیمی ها که مورد

جهانی شرکت هایی هستند از اینها

به هر روزی، برنامه ریزی که بهزاد محمدی، معافون

وزیر نفت در امور پتروشیمی و مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در سیزدهمین نمایشگاه

خلیج فارس با هر بار عرضه اولیه سهام

در بورس اوراق بهادار توانسته است منابع

در عین حال دوباره ساز و کار را اندانزی صندوق

سرمایه‌گذاری نیاز دارند، به شرکت‌های تولیدی

- درآمدی خودمان در هلدینگ خلیج فارس و اگذار کنیم.

او در عین حال دوباره ساز و کار را اندانزی صندوق

رییعی افزود: این برنامه ریزی مالی به طور کامل و

دقیق صورت گرفته، اما باید فرآیند نقل و انتقال

سهام و برگزاری مزایده و عرضه در بورس را در

این مورد عایت کنیم.

مشعل پتروشیمی در شرایطی متفاوت قرار گرفته است: از یک سو امریکا با تحریمهای

کرده که با توجه به مخاطرات بالقوه تعمیرات اساسی و برای پیشگیری از بروز هرگونه خادمه از جمله جانی و مالی، برنامه های ویژه ای براساس استانداردهای اینستی فرابیند و سایر سیستم های مدیریت کیپارچه در سه فاز قبل، حین و بعد از تعهدات اساسی د. نظر گرفته است.

پندار نمیخواست انسانی را در مردگانه است. «تمدنی انسانی موسری کنیت را رسروخ کرد و برای نکات مخاطره آمیز و لاترالیستی را که وجود دارد، یاد آوری می‌کنیم.»<sup>۵۵</sup> و خاطرنشانش این است: «به دلیل اینکه کار فشرده است، یک روز را برای احت تعلیل خواهیم کرد: اما مابقی روزها را ۲۴ ساعته کنیم تا این واحد راهبردی و پراهمیت، به چرخه تولید از اجرای به موقع، به گروههای ذیر بربط اطلاع رسانی می‌شود.

رگزاری روزانه کلاس‌های آموزشی

نیمه‌های (SSK) دربرگزیری اینمیت پیش از اداره‌داری و آماده‌سازی استندادات مورد نیاز برای انجام این مهم است. با توجه به total shut down (خاموش کردن کل) پالایشگاه شمالی برای تعییرات اساسی واحدهای منطقه (الف) شمالی، اهمیت کنترل اینمیت تمامی فعالیت‌های موجود در این ایام دو چندان شده و اداره برای کنترل بینهاین، اقدام به ارزیابی ریسک و پیزاری برای این فعالیت‌های غیر روتین با حضور تمامی گروههای کاری در گیری در سطح کارکرد که خروجی آن برای تمامی گروههای ذینفع، پیزاره گروه آتش نشانی به منظور ندoven و آماده‌سازی مقابله با سواریهای احتمالی به اشتراک گذاشته شده است. رئیس اداره اینمیت پالایشگاه تهران ادامه می‌دهد: «ر تعییرات اساسی، افرادی از نقاط مختلف کشور حضور دارند که هر کدام از آنها از نظر طب رسایت بالا-پیشگاه شمالی، کارگران و کارکنان با کلاههای قرمز و سفید و ظایف‌شان مشخص شده است. کلاه زرد نشانی اس ای، کلاه قرمز به معنای آتش نشانی و کلاه زیز سایر مشاغل را نشان می‌دهد. با پیش رجایی فرد نش نشان است، صحبت می‌کنم. او می‌گوید: «تعییرات می‌باشد کارایی و افزایش سریع اطمینان شگاه چند سال یک بار انجام می‌شود. در این ایام ری کارگر و کارمند متخصص از بیرون، وارد پالایشگاه می‌شوند که قبل از شروع به کار، حین کار و در خاتمه نکاتی مورد نیاز است تا حادثه‌ای پیش نیاید، به آنها آموزش همیں، بعد از آموزش، آنها به لباس و تجهیزات اینمیت مجهز و در سطح واحدها مسغول به کار می‌شوند. مایه عنوان

صنعتی مورد معاینه قرار گرفته‌اند، ضمن اینکه دوره‌های آموزشی و توجیهی اینمی دو روزه به صورت تئوری و عملی نیز برای آنها برگزار شده است. در کلاس‌های تئوری، شناسایی و چگونگی استفاده از بزارها را آموزش دادیم و در کلاس‌های عملی، چگونگی کار در ارتفاع و طریقه استفاده از لوازم حفاظت از سقوط آموزش داده شد. همچنین کارگاه استفاده از خاموش‌کننده‌ها را هم برگزار کردیم. «منتظری می‌افزاید» بر اساس معاینه‌های طب صنعتی، مشکلات روی، ارگونومی، کار در ارتفاع، دید و... برخی از افراد شناسایی می‌شود. سپس اگر امکان استفاده از آنها در قسمت دیگر بود، جایه‌جا شده، غیر این: صوت عذر آنها را، مخاهمی، ضمن، نشان آنها را پایش می‌کنیم تا در زمان کار، نشستی مواد یا آتش سوزی نداشته باشیم. نیروهای اج اس ای نیز را که لازم است کارگران بدانند، مثل چگونگی استفاده از ای شناسایی، نقاط پرسک و اجرای صحیح، به آنها بروی می‌کنند تا تعییرات اساسی به نحو احسن انجام گیرد؛ «به گفتگو» هر روز صبح جلسه می‌گاهی داریم و تمام را که روز قبل اتفاق افتاده با در گذشته با آنها روبرو و یادآوری می‌کنیم، همچنین راههای مقابله و پیشگیری از آنها را می‌شود. «رجایی فرد ادامه می‌دهد: ولاطنی در محل تعییرات اساسی مستقفل کردیدم تا در ترتیب پر جاذبه، کمک‌های اولیه بیشک، اول آنے شد.»

عایت نکات ایمنی

افراد به معرفی شوند، از سوی ناظر و اداره تعمیرات، از آها مصاحبه تخصصی گرفته می‌شود و هر کدام بر اساس تخصص شان در قسمت‌های مختلف مشغول به کار شده و آنها که تخصص ندانند نباید به خشک‌های غیرتخصصی معرفی می‌شوند.<sup>۱</sup> به گفته او در فاز اجرای تعمیرات اساسی، جلسه‌های آموزشی کوتاه‌مدت قبیل ای شروع کار (TBM) را در هر نوبت کاری برگزار می‌کنیم. کنترل و پایش تمامی پروانه‌های کار صادر شده در هر نوبت‌کاری، یکی دیگر از وظایف اداره اینمنی است. این اداره با پسیچ تعامی امکانات و منابع موجود، در کنار دیگر ادارات در گیر از جمله بهره‌برداری، تعمیرات و خدمات مهندسی قرار گرفته تا مدیریت ارشد سازمان را در یکپارچه‌سازی این امور و اجرای موفق و این بنامه تعمیرات اساسی و جلوگیری از بروز هرگونه حادثه‌ای یاری کند.<sup>۲</sup> منظظری با اشاره به فاز پایانی تعمیرات اساسی

حمد تاجیک کلاهی سفید برق سردارد و  
سی (یک) شمالی منطقه (الف) است. او می‌گوید: «در این  
سی، تعمیرات اساسی فن‌های هوایی، مبدل‌ها و کوره‌ها  
می‌شود. زمان کار سعی می‌کنم اینمی را در اولویت  
دهیم تا خودمان و کسانی که زیر نظر ما مشغول به کار  
نمایند، دچار حادثه و مشکل نشوند.»<sup>۳</sup> احمد آبادی نیز  
کنای اداره مهندسی پالایشگاه تهران است و در واحد  
اق‌فعالیت می‌کند. او که در تعمیرات اساسی، وظیفه  
می‌کوره‌های پالایشگاه را به عهده دارد، می‌گوید: «در  
مهمازان خود در بازرسی، مهندسی عمومی و مکانیک،  
رهای سوخت کوره یا دادوات آن یا دستور کارهای را که  
بل پاشد، بررسی می‌کنم. از قسمت‌های مختلف،  
نهاده‌های گوناگون را دریم که پس از بررسی‌های صورت  
گیرند.»<sup>۴</sup>

کبودنیروی متخصص ر پایان راه با اسماعیل منتظری، رئیس اداره اینمنی شنگاه تهران صحبت می کنم. او می گوید: «اداره اینمنی تا پایان نفت تهران، با توجه به اعتدال ارزش های سازمانی مبنی بر ارزش آفرینی برای ذینفعان و توجه بول توسعه پایدار و رعایت الزام های اچ اس ای، اقدام به ریزی و اجرای برنامه های پیشگیرانه اینمنی در سازمان

در صد تجهیزات مورد نیاز تعمیرات اساسی از شرکت های داخلی تامین می شود، ادامه می هد: «اگر بتوانیم با ضریب اطمینان بالا قطعه های راز داخل تامین کنیم، این کار را النجام خواهیم داد: اما گاهی تامین داخل، رسک بالای دارد. به همین دلیل قطعه موردنظر را وارد می کنیم و بعد از انجام تعمیرات، برای داخلی سازی با شرکت های داخلی همکاری می کنیم. «علی هاشمی با بیان اینکه وقتی یک قطعه باز می شود، بازرس اداره خدمات فنی و مهندسی آن را بررسی می کند و روی آن نظارت دارد، می گوید: «نقش تعمیرات اساسی، محوری است: اما سایر ادارات نظیر بهره برداری، خدمات فنی و مهندسی، مدیریت باز رگانی، پهدادشت این منی و محیط زیستی، مدیریت مالی، مدیریت توسعه سرمایه های انسانی و حراست، برای اجرای منظم تعمیرات همکاری

به گفته او «در این دوره از تعمیرات اساسی، با ایجاد کارگروه ساخت و استفاده از توانمندی شرکت‌های داخلی، بیشتر قطعات و تجهیزات مورد نیاز را از صنایع داخل و کارگاه قطعه‌سازی شرکت تامین می‌کنیم و مشکلی برای تامین قطعات یدکی وجود ندارد.»

#### ۹۰ درصد تجهیزات داخلی

در ادامه به دفتر مدیر عملیات پالایشگاه تهران می‌روم.  
بی‌سیم اوروشن است و پیوسته نیروهای عملیاتی با یکدیگر  
در ارتباط هستند. به دلیل شرایط عملیاتی و درگیری در  
تعمرات سعی می‌کنم صاحب‌ای کوتاه: اما جامع با  
محمدعلی هاشمی داشته باشم. او می‌گوید: «اکنون  
پالایشگاه‌هایی در سراسر جهان داریم که قدمتی

فعالیت ۲۴ ساعته در تعمیرات اساسی

محمد قریان فیض آبادی، رئیس اداره برنامه ریزی تعمیرات پالایشگاه تهران نیز می گوید: «بکهزار و ۱۵۰ نفر در این تعمیرات اساسی همکاری دارند که از این تعداد ۷۵۰ نفر نیروی پیمانکار تا پایان این دوره جذب شده اند. مدت زمان در نظر گرفته شده برای تعمیرات اساسی ۲۵ روز بود: اما به دلیل نقص سرامیک روی کوره ۵۱، یک هفته به این مدت اضافه شد.» به گفته او «تعمیرات اساسی در واحد مادر یا همان تعطیل، انجام می شود که خروج اصلی دیگر واحد هارا total shut down (خاموش کردن کل) در نظر گرفته شد.» فیض آبادی می افزاید: «زمانی که GTG از سرویس خارج می شود، تمام واحد های جدید کیفی سازی که از سوی پالایشگاه ساخته شده نیز به مدت هشت روز از سرویس خارج خواهند شد. از این رو یکسری دستور کار دیگری برای این فعالیت ها خواهیم داشت که از جمله آنها می توان به نسبت دو تلمبه ۱۵۵ جدید، نصب باندل کولر هوایی، ۹۳ تغییض بخشی از مسیر ۳۰ اینچ خط انتقال کوره ۱۱۱ به برج ۱۱۱ به علت خوردگی و تغییض بخش عمده مسیر فلر واحد مرکس اشاره کرد. تبدیل پالک ۳۱۰ کوره به زوایای ۱۸۰ درجه، تغییض تیوب کوره ۱۵۱ و ۱۸۱، نصب یک عدد کولر هوایی ۳۱۴ تغییض (پکینگ) Packing

سیمیه راهپیما | حدود ۴۰ دقیقه است که در ماشین نشسته ام و برای تهیه گزارش به سمت پالایشگاه تهران حرکت می‌کنم. بعد از انجام هماهنگی‌های لازم، به بخش‌هایی از پالایشگاه مانند واحدهای تقطیر در انتسفر، تقطیر در خلاء، تهیه روغن، گاز مایع، مراسک شمالی و **total shutdown** که در حال تعمیر است، می‌روم. پالایشگاه به دو قسمت شمالی و جنوبی تقسیم می‌شود، در این تعمیرات اساسی همزمان همه قسمت‌های پالایشگاه شمالی و بخشی از پالایشگاه جنوبی نیز به مدت ۸ روز برای انجام اقدام‌های اصلاحی روی مسیر مشعل از سرویس خارج شده‌اند. از مهم‌ترین اقدام‌های انجام شده در این تعمیرات، می‌توان به تعویض رفرکتوری دیواره کوره ۲H-۱۵۱ از حالت سیمان نسوز به سرامیک فایبر برای کاهش اتلاف حرارتی، کاهش گاز مصرفی و افزایش بازده کوره و همچنین نصب پمپ‌های جدید ۲P-۱۵۵ و ۲E-۱۹۳ و ۲E-۲۱۴ برای بهینه‌سازی فرایند اشاره کرد. در ادامه، گزارشی از روند تعمیرات اساسی پالایشگاه تهران را می‌خواهید که خبرنگار «مشعل» به مدت ۶ ساعت درین کارکنان و مسؤولان پالایشگاه حضور داشته و از نزدیک با تلاش‌های شبانه‌روزه، آن قش و چمکش، آشنا شده است.





## حقیقی درباره حفاری نفت و گازشیل

-شکست هیدرولیک، یک روش برای استخراج گاز طبیعی از سازدهای سنگهای رسوبی است.  
-مهندسان حفاره‌ای عمیق در سنگ حفر می‌کنند و ترکیبی از ماسه، آب و مواد شیمیایی را با فشار زیاد تزریق می‌کنند. سنگ‌های شکنده‌گاز آزاد می‌کنند.  
-مخالفان حفاری نفت و گازشیل مدعی هستند که شکست هیدرولیک ممکن است ذخایر آب را بامداد شیمیایی آزاد کند و موجب زمین لرزه شود.  
همچنین نگرانی‌هایی درباره اختلال ناشی از سرو صدا و حمل و نقل وجود دارد.

زیست محیطی که سال‌ها شجاعانه برای جلوگیری از حفاری نفت و گاز شیل نهاد نظارت بر نفت و گاز درباره فعالیت‌های افزوده در شرایط بحران آب و هوایی، تصمیم برای ممنوعیت حفاری در منطقه پرستون نیورود، روشن است که نفع توائیم احتمال پیامدهای غیر قابل قبول در آینده را برای مردم محلی می‌خواهیم که از این هم جلوتر بروند و مجموعه‌ای از سیاست‌ها را اتخاذ کند که به رویارویی با بحران محیط زیست، کمک کند. افزوده به همین دلیل، به این نتیجه رسیده‌ام که حفاری نفت و گاز شیل را در انگلیس، باید فوری تعليق کنیم.

فیاض افزود: به همین دلیل، به این نتیجه رسیده‌ام که حفاری نفت و گاز شیل را در انگلیس، باید فوری تعليق کنیم. همچنین کواینس کوارنگ، وزیر تجارت انگلیس گفت: توصیه کیته تغییر آب و هوایی روشن است که گاز طبیعی همچنان نقشی کلیدی در از میان بردن آزادگی‌های تولیدی ایجاد کند. پس از این اعلام کردند که با این همه، تلاش‌گران روبروی افزوده باید فوری باشند. با این همه، تلاش‌گران روبروی افزوده باید فوری باشند. این اتفاق از این‌جا شروع شد. این اتفاق از این‌جا شروع شد.

شرکت کودریلا از ظهران نظر درباره این بیانیه خودداری کرد. کن کروونین، مدیر عامل مؤسسه یوکی آتشور اویل اند گس، از طرف صنعت نفت و گاز انگلیس، گفت: حفاری نفت و گاز شیل یک فاکتور دیرپادار مناطق مختلف جهان است و برخی از صنایع از جمله صنعت نفت و گاز، آب و زمین گرمایی، از آن استفاده می‌کنند. وی افزود: در آینده، ماه طور کامل به همکاری نزدیک با نهاد نظارت بر نفت و گاز و دیگر نهادهای نظارتی مربوطه، معهد هستیم تاشان دهیم که توائیم به شکلی اینم و مسئولانه در برآور محیط زیست، فعالیت کنیم.

منبع: نشریه تاگراف  
متوجه: یحیی احمدی

آندریا لیدسام، دبیر بازرگانی و امنی انگلیس، گفت: پس از بروز گزارش نهاد نظارت بر نفت و گاز درباره فعالیت‌های لرزه‌نگاری در پرستون نیورود، روشن است که نفع توائیم تأثیر زیادی در پیشگیری از فشار محافظه کاران برای پیشبرد این حفاری‌ها داشته است. این سیاستمدار افزود: اما این تعلیق دیرهنگام و انتخاباتی، توجه رأی دهندگان را از سبقه تکان‌دهنده حزب محافظه‌کار در زمینه محیط زیست، به ویژه تلاش بوریس جانسون، نخست وزیر انگلیس، برای کاهش سختگیری مقررات مربوط به آزادگی‌ها، منحرف نمی‌کند.

انتظار می‌رود مسئله حفاری نفت شیل، یکی از موضوعات مورد توجه در پویش‌های انتخاباتی برای انتخابات ماه دسامبر در انگلیس باشد.

یکی از کوارش‌های اخیر دفتر حسابری ملی انگلیس نشان داد برنامه‌های دولت این کشور برای تثبیت صنعت گاز شیل در انگلیس، بیشتر از انتظارهای طول کشیده و دلیل آن نگرانی‌های عمومی درباره پیامدهای حفاری نفت شیل برای محیط زیست و سلامت عمومی بوده است.

اعتراف‌ها بر سایت‌های حفاری نفت شیل در نقاط مختلف انگلیس تأثیر گذاشته و طبق برآوردها، از سال ۲۰۱۱ میلادی تا کنون ۳۲ میلیون و ۷۰۰ هزار پوند برای نهادهای عمومی هزینه در برداشته است.

با این همه، حزب لیبرال دموکرات اعلام کرده است که اگرچه «تعلیق» حفاری نفت شیل از سوی دولت قابل قبول است، به این معنا نیست که این کار ممنوع خواهد شد.

اد هیوی، دبیر پیشین انرژی در حزب لیبرال دموکرات انگلیس، گفت: با توجه به مدارکی که اکنون درباره بحران تغییرات آب و هوایی داریم، لیبرال دموکرات‌ها از ممنوعیت فوری (حفاری نفت شیل) حمایت می‌کنند.

# پایان حمایت انگلیس از حفاری نفت شیل





## ● شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال **مقاومسازی خط لوله‌ری - ساری**



تعاون فنی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال از اجرای پروژه عمق بخشی و مقاوم سازی خطوط لوله ۱۲ اینچ فرآورده ری-ساری ۳۲ اینچ نفت خام نکا-ساری - ری در تقاطع رودخانه تجن

حییر داد.  
حیدرضا نجابت بالشاره به بارش شدید باران در روزهای ابتدایی امسال و قوع سیلاب در رودخانه تجن که به تخریب پوشش خط لوله ۱۲ اینچ لاجیم- ساری و نمایان شدن آن در تقاطع با این رودخانه

میمیرضا نجات باشاره به بارش شدید باران در روزهای ابتدایی امسال و قوع سیلاب در رودخانه تجن که به تخریب پوشش خط لوله ۱۲ اینچ لاجیم- ساری و نمایان شدن آن در تقاطع بالين رودخانه منجر شد، ازوفد: این عملیات با هدف در امان ماندن این خط لوله از سیلاب های احتمالی آتی، انجام شده است. وی، انحراف آب ازبستر رودخانه با ایجاد دیوارهای سنگی مخلوط با شن و خاک به طول ۳۰۰ متر، عرض عمرت وارتفاع ۴۰ متر، جمع آوری پایل ها و سدهای قدیمی، همچنین ساماندهی عرض رودخانه به طول ۱۵۰ متر و تعمق خط لوله ۱۲ اینچ را احمله مراحل انجام این پروژه بر شمرد.

معاون فنی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال همچنین ترمیم سد بتی آسبدیده اطراف لوله بالجام بتن ریزی جدید(باهدف مقاوم سازی امتراز خط ۳۲ ایچ آسیبده) پایل کوی همچنین چیدمان سنگ های حجیم و ایجاد سد مناسب در پایین دست خط ۳۲ اینچ راز دیگر مراحل اجرای این

وی با اشاره به ۴۰۰ نفر- روز تلاش کارشناسان و پروزه عنوان نرد.

کارگزاران این منطقه عملیاتی گفتند: اقداماتی بعدی شامل حفاری، لوله‌بایی و جانمایی لوله جدید برای تعمیق خط لوله فرآوردهای نفتی به طول ۶۰ و عمق چهار متر باست رودخانه، دیگر مراحل اجرایی پروردگاری شوند.

به گفته نجایت، آخرين مرحله پروره عميق بخشی و مقاوم سازی اين خط لوله، اجرای عملیات قطع و وصل بعد که این هنگ ده باقی تبرهن شده است،

بود. از پنجاه و هشت میلیون رسمیت، سه  
تهران و توقف ۷۲ ساعته خط، با موقوفیت انجام و تقاطع  
مقام‌سازی شده به بهره‌برداری رسید.  
معادن: فن. ش. کت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه

شمال انجام عملیات قطع وصل لوله در شرایط  
بارانگی شدید و برودت نسبی هوا و کاهش زمان  
اجرای این عملیات از ۱۲۰ به ۷۲ ساعت رازجلوهای  
نمود خدمت تکابان ایمنی مقاومت هندما کرد.

## ● شرکت گاز استان آذربایجان شرقی

# بپایی ایستگاه‌های مشاوره‌ایمنی و مصرف‌بهینه گاز

شاهد وقوع اتفاق هایی در این حوزه  
هستیم که سپریانات گوار است مدیر عامل  
شرکت گاز ایران آذربایجان شرقی  
در باره اهمیت ایستگاههای مشاوره  
در نهادنیه سازی فرهنگ استفاده  
صحیح از گاز طبیعی، تصریح کرد  
حضور مردم در این ایستگاه ها در ریافت مشاوره  
از کارشناسان صملن سلامتی و خفظ جان مشرتش کان گا  
طبیعی خواهد بود توحیدی بایان این که ایستگاههای  
مشاوره برای مدت مدت یک هفته در استان آذربایجان  
اندازه اهر کد مردم استان آذربایجان شرقی افزون ب  
بهره مندی از مشاوره های ارائه شده در این  
ایستگاه هایی تو اندیاب از نظر هاوی پیشنهادهای سازند  
خود در خدمت رسانی بهینه همیارین شرکت باشند

مدیرعامل شرکت گاز ایران آذربایجان  
شرقی از پریا ایستگاه های مشاوره  
ایمنی و مصرف جهی نه گاز طبیعی در نقاط  
مختلف این استان خبردا.  
سید رضا هنمانی توحیدی گفت: این  
ایستگاه های مشاوره هرسال و همزمان  
با اغاز فصل سرما بهاده ارتباط چهره به چهره  
با مشترکان گاز طبیعی انتقال مغایفه ایمنی و مصرف  
بهینه و به لگریز و سایل گاز سوز در مناطق پر تردد  
شهر تبریز و دیگر شهرستان های استان آذربایجان  
شرقی دایر می شوند. وی بالشاره به وقوع حادث  
ناکاراشی از مصرف داردست گاز طبیعی افزودن  
حوالد به دلیل سهل انگاری مشترکان در رعایت نکات  
ایمنی خود باید تاکیه های مستمر همچنان

سطح مجموع، محظوظه دریابی همچنین، شهرستان ماهشهر و آن ایجاد کرده است و همچنین با شاهره به برخی انتظارات پتروشیمی بندرامام و سهامداران شرکت از سازمان محیط زیست خارج کردن خطوط تولید این شرکت از فهرست آلابندگی کرد.



**نگاه تشویقی محیط زیست خوزستان به صنعت**



محمد جواد اشرفی، مدیر کل حفاظت محیط زیست استان خوزستان نیز گفت: در سال های اخیر پتروشیمی بمندramام، اقدامات زیست محیطی سیار چشمگیری داشته است و محیط زیست خوزستان نیز با انگاهی مثبت درباره مسائل مختلف مربوط به این تصمیم گیری می کند و از افراد زنگنه محیط زیست استان خوزستان صنعت تشویقی و مخالف زیر فشار گذاشتن است و اگر هزینهای حوزه های شود، باید در جهت ارتقاء سطح محیط زیست باشد.

کمپانی های پتروشیمی بمندramام، همچنین به پژوهش و تحقیقات از سوی خارج کردن واحد اعلان نمایند که مؤثر هم سوابع حفاظت از محیط زیست خواهد بود. این شرکت بیشترین فضای سیز را در

# کاهش حوادث فردی با برگزاری دوره های آموزشی

## ● شرکت گاز استان مازندران



## ● شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون

اجتماعی، ۷۰۰ بسته نوشت افزاریه داشت آموزان بخش های باوی، غیربازاری و رامشیر اهدا کرد. حمید کاویان مدیر عامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون (از شرکت های زیرمجموعه شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب) با تاکید بر حمایت همه جانبه از مردم ساکن در مجاورت تاسیسات عملیاتی گفت: بسته های اهدایی شامل گیف و دیگر اقلام نوشافت افزاری است وی با بیان این که شناسایی این داشت آموزان

وهمانهنجی های لازم را کمک نهاده ای ارجایی منطقه از جمله فرماداری رامشیر و بخشداری های باوی و غیربازاریه صورت گرفته است اطلاعات کرد.

همدی و همکاری فرماداران و بخشداران مناطق مجاور واحد های عملیاتی پرسیر را برای ارائه خدمات بهینه به مردم همراه ساخته است

و امیدوار به توسعه بشاشیم گام مهمی در جهت رفع موانع تحصیل

دانش آموزان برداشت بشاشیم مدیر عامل شرکت بهره برداری نفت و گاز مارون.

تخصیص چهار سنتگاه مینی بوس برای سرویس هی رایگان به مدارس

بخش های مرکزی رامشیر و مشاهده را زدگر خدمات این شرکت درجهت

علم پیوسته ایت

اصح شد.

مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب گفت: این شرکت با اختصاص ۱۲۰ میلیارد ریال اعتبار در پروژه آبرسانی به بخش غیربازاریه اهواز مشارکت کرد. احمد محمدی افزود: در پروژه آبرسانی غیربازاریه از سوی شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خوزستان در دست اجراست و مناطق نفت خیز جنوب نیز در درجهت عمل به مسولیت های اجتماعی تأمین بخشی از اعتبار این پروژه را بعدهاده دارد. وی تصریح کرد: شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب تاکنون ۵ میلیارد ریال از اعتبار پروژه آبرسانی پیشرفت

فیزیکی ان به شرکت آب و فاضلاب روستایی استان خوزستان پرداخت کرده است. مدیر عامل شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب افزود: بهمنظور رفع مشکل آب آشامیدن ساکنان این منطقه تازم، بهره برداری بر روی از

طریق شرکت های بهره برداری نفت و گاز کارون و مارون، ۶ دستگاه تانکر

آبرسانی در اختیار بخشداری غیربازاریه و شرکت آب و فاضلاب روستایی استان

قرارداده شده است.

## ۷۰۰ بسته نوشت افزار به داشت آموزان

کتابخانه های فناوری اسلامی از این داشت آموزان

● شرکت بهره‌برداری  
نفت و گاز کارون  
**۳۰ اجرای پروژه زیست محیطی با هزار میلیارد ریال اعتبار**

صنعتی و پیزه نیز در هفت ماه حدود پنج تن فیلتر مصرفی واحدی ای امها به دستگاه زیالله سوز و دفن به لندهفیل پتروشیمی ارسال شده که این اقدام‌ها با مجوز و نظارت سازمان محیط زیست بوده است.

مقدیار افزوده: مدیریت و پهنه‌سازی مصرف انرژی، بخش دیگری از فعالیت‌های این شرکت در حوزه محیط زیست است و در این زمینه اقدام‌هایی برای بهبود مصرف انرژی از جمله تعامل با سازمان توزیع برق بهمنظور کاهش و مدیریت مصرف در ساعت‌های اوج مصرف، استفاده حداقلی از ماشین‌آلات دور برقی، نصب پنجره‌های دوجداره، توعیض سیستم‌های روشنایی و سرمایشی پر مصرف انجام شده است.

وی با بیان این که شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون از استاندارد تکلیفی فضای سبز تاسیسات عبور کرده است، گفت: «هم‌اکنون حدود ۳۲ درصد مساحت تأسیسات و اطراف آن، حدود ۲۴۰ هزار مترمربع فضای سبز دارد که این امر افزون بر ۴۵۰ هزار مترمربع

با توجه به اولویت این شرکت برای تزریق میزان تزریق پساب این واحدها در هفت

ی و پاسخگویی زمین‌های اطراف تاسیسات رهنمودها و همکاری با سازمان محیط‌زمینی همچنانکه این اتفاق می‌گذرد. هم‌اکنون بهمنظور کاهش آثار پسماندهای کارکارون بهمنظور کاهش آثار پسماندهای ایندهدرا الاجرا کرده و بر مبنی اساس این در قالب روشنها و الزام‌های زیست و مورد تائید سازمان محیط زیست، امتحان شده است.

مدیرعامل شرکت بهره‌برداری نفت و گاز کارون گفت: «۳۰ پروژه زیست محیطی باعتبار حدود هشت هزار میلیارد ریال باهدف حفاظت از محیط زیست و کاهش آلایندگان اجرایی می‌شود.

غلامرضا غنیدی اظهار کرد: فعالیت‌های زیست محیطی این شرکت در حوزه‌های جلگوهای از نفت‌سوزی و انتشار گازهای همراه نفت در هوا، دفع پساب کارخانه‌های نمک‌زدایی، اجرایی کردن مدیریت انرژی و بهینه‌سازی مصرف حامل‌های انرژی در همه فرآیندها و توسعه فضای سبز انجام می‌شود.

وی گفت: «هم‌منظور جلوگیری از نفت‌سوزی والدگی محیط، با به کار گیری دستگاه‌های سیار فراورش نفت و انجام ۲۴ عملیات فنی در هفت ماه امسال، ازو سازندن بیش از ۴۵ هزار بشکه نفت و رها شدن مقادیر قابل توجهی گازدکسید کریں در محیط، پیشگیری و نفت‌سوزی در این شرکت حذف شده است.




**شهید  
علیرضا عین‌بین**

شهید علیرضا عین‌بین سال ۱۳۲۷ در اهواز متولد شد. او از آذرماه ۱۳۵۰ همکاری خود را با شرکت ملی نفت آغاز کرد و ۳۰ مهر ۱۳۵۹ در جاده خسرو آباد خوزستان در اثر سانحه در حین جایی مجروحین به درجه رفیع شهادت نالی آمد. کبری آقا خانی‌زاده، همسر شهید درباره شهید عین‌بین می‌گوید: شهید عین‌بین قبل از پیروزی انقلاب فعالیت چشمگیری داشت. اطلاعیه‌ها و نوارهای سیاسی و مذهبی را که به دستش می‌رسید، چاپ و تکثیر کرد و در تمام صحنه‌های مبارزاتی ظاهر می‌شد، به طوری که چندین بار به عنوان عامل تعصّن بازداشت شد و به همین دلیل حکم اخراج از وزارت نفت به او ابلاغ شد، اما دست از مبارزه خود بر نداشت: به طوری که حکم اعدام شهید عین‌بین را پس از پیروزی انقلاب در پرونده‌ها و مدارک سازمان امنیت بدست آوردند. اوراده، هراس و اضطراب، شهیدش می‌گوید: هرگز اثماری از تکریر غور و ریاست طلبی در ذات پاک و بی‌آلیش او دیده نمی‌شد و هیچگاه در برابر روسای خود تمدن و جالب‌وسی نمی‌کرد تا مبادا درونی‌ها و دورنی‌ها به زندگی بی‌تزیز و بی‌ربایش آسمی رساند.

**سبک زندگی رسول اعظم(ص) از نگاه امیر مومنان علی(ع)**


رسول الله (ص) روی زمین غذا می‌خورد و چون بندگان نیشت و پارگی کفکش را خود، به دست خود می‌دوخت و جامدش را خود، به دست خود و صله می‌زد. بر مرکب بی‌پالان سوار می‌شد و ساکسی راهم بر ترک خود می‌نشاند. بردهای بر در جاهش اویخته بودند و بر آن نقش و نگاری چند، همواره می‌فرمود: این پرده را از جلو چشم دور کنید. زیرا هر گاه به آن نگم به یاد دنیا و زیورها و زینت‌هایش می‌افتد. رسول الله (ص) روی دل به دنیا برگردانیده و باد دنیا را در وجود خود میرانده بود و دوست داشت که زینت دنیا از برایر چشم خود دور کند تا مبادا چیزی از آن برگیرد. دنیا را پایدار نمی‌دانست و در آن امید درنگ نداشت. پس علاقه به دنیا را از خاطر دور ساخت و از دل براند و از نظر انداخت، زیرا کسی که چیزی را ناخوش دارد، نگریستن به آن را نیز ناخوش شمارد و نخواهد که نزدش از آن سخن گویند (نهنج بلاغه خطبه).



آرامش از دیدگاه آموزه‌های دینی (بخش دوم)

## جهان‌بینی رحمانی و درون انسان‌ها

نهایی خود ماهستیم و آدمی هر لحظه که اراده کند، تکنیک‌ها می‌توان به آرامش دست یافت؟ چگونه می‌توان از آثار سوء‌تشنی‌ها و کشمکش‌ها کاست؟ مهارت‌های کنترل فشار روانی کدام است؟ با استفاده از کدام روش‌های عملی می‌توان استرس را مدیریت کرد؟ حل مسئله استرس برای دسترسی به آرامش در کدام راه حل نهفته است؟ و به طور کلی راز آرامش چیست؟ یخش دوم دستیابی به آرامش از دیدگاه آموزه‌های دینی را با این پرسش‌ها آغاز می‌کنیم و راه خود را دادمه می‌دهیم.

### راهکارهای ایمانی - شناختاری

**۱- جهان‌بینی ایمانی**  
 فشار روانی در سطح وسیع با نگرش‌ها و باورهای انسان ارتاطی عمیق دارد. نگرش‌ها، حالات ذهنی از عمل تنشیز و نموده رویارویی با آن تأثیر مستقیم دارد. احساسات از افکار برمی‌خیزند و افکار و اندیشه‌های انسان، سازنگان عالم درون و بیرون پسر هستند. از سوی دیگر، اندیشه‌های پسری بر نظام ارزش‌ها و بینش‌های فرموده است. انسان‌ها خواهان زندگی آرام در همن جهان چاکی هستند. می‌توانند تغییر نگرش‌ها و دیدگاه‌ها شیوه زندگی خود را تغییر دهند. با پذیرش ارزش‌های جدید، انسان قادر است رفتارهای موقعيت‌های خود را تغییر دهد. اعتقادات و نگرش‌های انسان در اختیار خود ایست و هر لحظه که اراده کند امکان تغییر آن وجود دارد. البته عوامل مختلف فرهنگی نظری رسانه‌ها، مطبوعات، افکار عمومی و محصولات فرهنگی در ساماندهی بینش‌ها و باورهای انسان تأثیرگذارند، اما این نکته مهم نباید غفلت ورزید که تصمیم‌گیرنده



### جمله‌های طلایی

\* مهندسی عالم بر اساس مهرو محبت است و قهر و عذاب راهبرد اصلی و استراتژی خدا نیست بلکه تاکتیک اوست برای انساط رحمت.

\* تمام عالم و جهان بر اساس امامت مهر آفریده شده است.

\* رحمان، نامه هدایت می‌دهد، رحمان می‌آفریند، ما فقط در مملکت رحمانیم و او بی‌هیچ چشمداشتی بخشش خود را شامل ماسوی الله آنچه غیر خداست) می‌کند. اگر چنین است پس ما نباید نسبت به هر آنچه در اختیار ما گزارده شده است، «حساس مالکیت» داشته باشیم.

\* تمام داشته‌های ماده‌های خدا و مملوک اوست نه مملوک ما.

نتایجی پدید می‌آورد؛ معنای «توکل» دقیقاً همین است. توحید مالکیت به مامی گوید فقط او مالک است و غیرینش این گونه نیست. ماجرا خلقت و آفرینش این‌گونه است که اسم «رحمان» بر تمام اسما اعم از او هرگونه مالکیتی چه به صورت تکینی و جه به جلال و جمال حاکم است و دولتی بر هر دو دسته صورت اعتباری، ظهور و توسعه مالکیت خداست. مظاہر مالکیت در عالم اصالت، حقیقت و استقلال می‌گیرد: اگر چنین است پس ما نباید نسبت به هر آنچه در اختیار ما گزارده شده است، «حساس مالکیت» داشته باشیم. اینکه ما مالک هیچ چیز نیستیم و بر اساس آیه ۳۹ سوره «کهف» بهره مار در این عالم فقط لاث است و علت نیست بلکه علت آن مهر و «رحمت» است.

می‌شود از سر دشمنی یا مسادات است، اما اگر مادری فرزندش را تبیه کند، تبیه او علیه دارد، علت قهر مادر، محبت اوست. پشوتنانه کم توجهی خدا و قهر او، قهر او نیست بلکه پشوتنانه کم توجهی وسط رحمت اوست. خداوند گاهی به بنددها کم توجهی می‌کند، به این دلیل که او را جذب و مهرش را شامل او فرماید و دستش را بگیرد و بای برد.

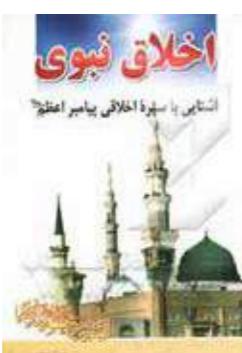
### بیان دوم: خداوند مالک

توحید مالکیت به مامی گوید فقط او مالک است و غیرینش این گونه نیست. ماجرا خلقت و آفرینش این‌گونه است که اسم «رحمان» بر تمام اسما اعم از او هرگونه مالکیتی چه به صورت تکینی و جه به جلال و جمال حاکم است و دولتی بر هر دو دسته اسما اعم از هر گونه نیست. این داشت، ضمن آنکه از زندگی انسان در این جهان هم‌هرمند شد. دنیا و آخرت به دست انسان ساخته می‌شود و زندگی همان چیزی است که ما آن را می‌سازیم و این قدرت شکرگف یعنی توان ساختن را خداوند به ما عایت فرموده است. به راستی اگر خواهان زندگی آرام در همن جهان چاکی هستیم، بهترین راه اصلاح نگرش و بینش است. نسبت میان بینش‌ها و نیز سبک زندگی توحیدی با مؤلفه آرامش را می‌توان به گونه‌های مختلف تبیین کرد:

### بیان نخست: خداوند رحمان

داستران رحمت رحمان و عالم هستی بسیار عمیق است؛ خداوند دو گونه اسما دارد؛ اسمای جمال و اسمای جلال. شاید در آغاز پندریم این دو دسته

### معرفی کتاب



### آشنایی با سیره اخلاقی پیامبر اعظم(ص)

کتاب آشنایی با سیره اخلاقی پیامبر اعظم (ص) نوشته جواد محمدی است و پژوهشکده حج و زیارت آن را در سال ۱۳۸۶ منتشر کرده است. این کتاب در بیان اخلاق و سیره پیامبر اعظم(ص) را در ابعاد مختلف بررسی و در هر بخش از اسناد از نیازمندی‌های اعلام شده به مجموعه نفت بوده است. همچنین بزرگترین نمازخانه در مرز چزابه با عنوان مکتب شهدای صنعت نفت از سوی حوزه سیچ شهید تندگویان مانند سال‌های گذشته در حال خدمت گزاری است.

عراق سفر می‌کند، به شرکت‌های تابع وزارت نفت در خوزستان رسید. شرکت‌های تابع وزارت نفت در خوزستان، اهم از شرکت‌های تابع شرکت ملی نفت ایران، شرکت ملی گاز ایران، شرکت ملی پالایش و پخش فرودگاه‌های نفتی ایران و شرکت ملی صنایع تراویشی و نیز مجموعه‌های پهبداشت و درمان ساخت نفت در راستای انجام مسوولیت‌های اجتماعی و خدمات رسانی، با تشكیل ستادهایی، امکانات و توانمندی‌های خود را برای خدمت رسانی به زارع اربعین تجمعیگرداند. جمعیت‌الاسلام و المسلمين رضا حیدری، مسؤول فرارگاه فرهنگی و های فعالیت‌های اسلامی، تشكیل یک ستاد، مشکل از همه شرکت‌ها با محوریت شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و به ریاست مدیرعامل این شرکت و ضعوت همه شرکت‌ها بود تا توانمندی‌های ستاد اربعین استان به صورت منمکز دریافت و کارها متناسب با توانمندی‌ها و امکانات و تجهیزات شرکت‌ها بین آنها تقسیم شود. آماده سازی زیر ساخت‌ها مانند جاده دسترسی، پارکینگ، آبرسانی و دفع فاضلاب و جایه‌جایی زائران با تقویت از مبادی مزهات شهرهای استان، از نیازمندی‌های اعلام شده به مجموعه نفت بوده است. همچنین بزرگترین نمازخانه در خواسته‌های زیادی از سوی استانداری خوزستان، فرمانداران شهرهای مرزی و سمت‌داران بزرگترین حجت‌الاسلام و المسلمين رضا حیدری، مسؤول فرارگاه فرهنگی و های فعالیت‌های اسلامی، دست در کار در برگزاری مراسم اربعین حسینی، در خواسته‌های زیادی از سوی استانداری خوزستان به کشور اربعین استان برای خدمت‌گزاری به زائرانی که از مرز شامچه و جزایر در خوزستان به کشور



خبر

### خدمات رسانی ستاد اربعین به زائران

حجت‌الاسلام و المسلمين رضا حیدری، مسؤول فرارگاه فرهنگی و های فعالیت‌های اسلامی برای خدمات رسانی به زائران اربعین خیزی از پژوهشگاه از بزرگترین مطابق سال‌های گذشته با فریادین ماه محرم و آغار فعالیت‌های نهادهای دست در کار در برگزاری مراسم اربعین حسینی، در خواسته‌های زیادی از سوی استانداری خوزستان، فرمانداران شهرهای مرزی و سمت‌داران بزرگترین حجت‌الاسلام و المسلمين رضا حیدری، مسؤول فرارگاه فرهنگی و های فعالیت‌های اسلامی، دست در کار در برگزاری مراسم اربعین حسینی، در خواسته‌های زیادی از سوی استانداری خوزستان به کشور

ردی علیه نفت ایرانی

## شخصیت‌های مرتبط با نفت در تاریخ معاصر ایران

[www.mashal.ir](http://www.mashal.ir)

مشعل شماره ۹۴۵

# از توطئه افسر هرگ داور

علی بهاره‌ای نفت ایران تاریخی پر فراز و نشیب داشته است. شاید اگر نباشد اگر بگوییم درباره صد و اندی سالی اکتشاف نفت در ایران می‌گذرد، بهادرازه چند تاریخ اشتهایم. در واقع و رخدادهای تاریخی نقش‌های چشمگیری ایفا کرده‌اند. برخی کامیاب شده‌اند، برخی به وطن خدمت و برخی دیگر هم خود راچ این شخصیت‌های تاریخی هستند که در روند می‌شوند و آن را به پیش می‌رانند. تصمیم‌ها، رفتارهای هر یک از شخصیت‌های تاریخی بر تاریخ نفت و تاریخ معاصر ایران تاثیرگذار است و دانستن آن می‌تواند اتفاقی فرار و بیمان باشد. در ادامه شخصیت‌های تاریخی نفت ایران اینک بخ دوم را پیش رو دارد.

بہ دنبال نفت  
و توصیف جامعہ

خیلکارانی

جنگ جهانی اول که از سال های ۱۹۱۴ تا ۱۹۱۸ داشت، جنگ عجیبی بود. مانند جنگ جهانی اول بود و طرف دیگر انگلستان و فرانسه در مانی ها، یعنی همان امپراتوری که آخرین نفس هش جنگ به ترکیه کنونی و هزار تکه دیگر تبدیل شد.

نفت ایران برای ماشین ها و توان نظمامی انگلستان شنیده ازین ره پار کاپیتان آتوکلاین، نظامی بلندی مور داشت، به نفت ایران باز شد. هدف آتوکلاین، آبادان می آورد و خوارک ماشین های نظامی انگلیس را برای بودیا قطع شدن بخشی از گلوکله و بمب های آتشکاری کلاین با همکاری برخی عساکر و به تحریک آنها نفت ایرانی که بخدمت انگلیسی هادر اینجا رسانده بود، از آنکلاین طوری آن را غرق کرد که در نفت ایرانی که بخدمت آنگلیسی هادر اینجا رسانده بود، از آنکلاین طوری آن را غرق کرد که در نفت آلمانی خود را به خوبی بدانجام رسانده بود. از آنکلاین بود، اداماتیر زیادی بر تاریخ نفت ایران در کتاب «رئیس نفت» موجب شد که انگلیس اطلاعاتی بیشتری به خوزستان ایران گسترش دهد. آنچه در ۱۹۱۵ در آنچه در ۱۹۱۶ هنده، وارد خواسته شد،

10



جرج  
کرزن



جین

رمیت  
وزولت



سوم خواهی  
دشیوه شور وی

از جنگ جهانی دوم و بعد از اینکه سه ابر قدرت آن  
ایران را امیریکا، انگلستان و اتحاد جماهیر شوروی، ایران را  
می‌مونیست های بیکار دیگر برای امتیاز افت شمال خیز برداشت  
نمودند متحده این و تثبیت پیروزی نهایی متفقین، قرار گرفت  
ایران خارج شوند، شوروی فرست را غایب نمود  
این گذشت تا با گروکشی سرزمینی، این بار حتماً  
دیدن نفتی از طرف شوروی هاسادچیکف، سفیر اتحاد  
د اوردن نفت ایران و البته ایجاد یک کمرنده حفاظت  
د که از ایران خارج نشود. چنانچه در کتاب «موج  
این بهانه ها حفظ امنیت معادن نفت با گواوعلام  
ذرای ایجان با خود رسی، قوام اسلامت نزیب به تخت  
ه مستقیم با شوروی داد. سادچیکف، سفیر شوروی  
باقی برای دولت متبوع عنش نفت شمال ایران را می خواست  
د که برای ۲۵ سال شرکت ترکیبی روی - ایرانی  
د چیکف در طعمه نفتی قوام افتاد و عده نفت برای  
د که قوام، آذربایجان را پاکسازی کرد و انتیاز نفت  
آن حواله هدف پارلمانی که پس از خروج نیروهای شو  
ذرای ایجان و حفظ تعامت ارضی ایران، سادچیکف  
تشنه نفت، اتابل حشمہ دوده گ داند.

سادھیگف



مرد  
فانوس و نفت

اصلاحات و توسعه در ایران به خلیل مسائل دیگر نیازداشت.  
تousseh-e faghat Ril' gñzari barayi Qatarr va Mashiin-Sazri barayi Jahan-nabod.  
تغییر و درگونی باید درون همه نظام های اجتماعی و حقوقی آن زمان  
کسی می داد. با این طرز تغیر بود که پای علی اکبر دارو به نظام حقوقی - قضایی  
شد. کسی که عموماً او پر نظم قضایی جدیدیم داشتند پس از عبور رژیم  
نه نخست قرن چهاردهم خورشیدی، دولت نیاز بیشتری به بول نفت پ  
داده اند. پس از سوال رفت. منافع فرارداد دارسی به قدری که صدای پ  
آمد. پای داور از همین جاویری کارها و فعالیت های حقوقی علیه شرکت نفت  
همانچنان می باشد. داور در تمام ماجراهای مخالفت رضاشاه با فرارداد دارسی  
تو سخنرانی های او در دادگاه های بین المللی در برابر نخست وزیر وقت برین  
تحمیح است. سال ۱۳۱۱ میلادی این اقتضای علی اکبر داد. به عنوان: نایاب، حقیقی. ۵ ماح

1



از جنگ جهانی دوم و بعد از اینکه سه ابر قدرت آن  
ایران را امیریکا، انگلستان و اتحاد جماهیر شوروی، ایران را  
می‌مونیست های بیکار دیگر برای امتیاز افت شمال خیز برداشت  
نمودند متحده این و تثبیت پیروزی نهایی متفقین، قرار گرفت  
ایران خارج شوند، شوروی فرست را غایب نمود  
این گذشت تا با گروکشی سرزمینی، این بار حتماً  
دیدن نفتی از طرف شوروی هاسادچیکف، سفیر اتحاد  
د اوردن نفت ایران و آلت ایجاد یک کمرنده حفاظت  
د که از ایران خارج نشود. چنانچه در کتاب «موج  
این بهانه ها حفظ امنیت معادن نفت با گواوعلام  
ذرای ایجان با خود رسی، قوام اسلامت نزیب به تخت  
ه مستقیم با شوروی داد سادچیکف، سفیر شوروی  
باقی برای دولت متبوع نش نفت شمال ایران را می خواست  
د که برای ۲۵ سال شرکت ترکیبی روی - ایرانی  
د چیکف در طعمه نفتی قوام افتاد و عده نفت برای  
د که قوام، آذربایجان را پاکسازی کرد و انتیاز نفت  
آن حواله هدیه پارلمانی که پس از خروج نیروهای شو  
ذرای ایجان و حفظ تعامت ارضی ایران، سادچیکف  
تشنه نفت، اتابل حشمہ دوده گ داند.

**افسانه‌های عشق**

در میان ترانه‌های ایرانی که پُرديد با يك نام مهجور حتما آشنا خواهد شد. منوچهر همایون پور همان نام است. خواننده بسیار توانایی که به دلایل پساز زیادی عموم مخاطبان از آثار و ترانه‌های دلنشیان اش را خبرند. افسانه عشق او کی از ترانه‌هایی است که حسین یاحقی آن را ساخته و پژمن پخته‌یاری شعرش را سروهادست. این ترانه در ابوعطاس‌اخته شده و چند سال پیش در آلبومی به نام دیربوزی‌ها که مجموعه‌ی از ترانه‌هایی با صدای این خواننده قدمی است. منتشر شد.

در کنچ دلم عشق کسی خانه ندارد  
کس جای در این خانه ویرانه ندارد  
دل را به کف‌هر که نهم باز پس آرد  
کس تاب نگهاداری دیوانه ندارد

**شبان عاشق**

ترانه شبان عاشق را علیرضا افتخاری در دهه ۷۰ خوانده است. این ترانه که در آلبومی به نام منتصشم‌شده است و عباش خوش‌نمایی چون نیلوفرانه‌های ۱ و ۲، صدای هم و رازگشان را ساخته است. شوه خوشدل در آهنگسازی ارس‌تال برای موسیقی ایرانی، شیوه خاصی است. وزن‌های سنگین و در عین حال ملودی‌هایی که بدیاد شنونده‌می‌مانند کار خاص خوشدل در آهنگسازی در موسیقی ایرانی را برجسته می‌کند. سیک‌مدرن او در آهنگسازی پس از انقلاب فقط با صایع ایلیرضا‌افتخاری به اجراء مردمه است.

وای دل دیوانه‌م زین دشمن همانه  
همایی با بیگانه‌نمای ویران تراز ویرانه

**گفتغم تو دارم**

محمد معتمدی رام‌حوم محمد رضالطفی استادیگانه موسیقی ایرانی به جامعه‌های ایران معرفی کرد. در نیمه‌دهه ۸۰، لطفی تصمیم گرفت خوانندگی برخی از بهترین آثارش را به خواننده جوانی به نام محمد معتمدی بسیاره تصمیمی کسب‌سازی بود و نتایج خوبی به بار اورد. یکی از این آثار آلبوم موسیقی عاشقان بود که در همین آلبوم تصنیفی به نام گفتغم تو دارم با شعری از حافظ از سوی محمد معتمدی خوانده شده است. تصنیفی که می‌توان آن یکی از بهترین آثار موسیقی ایرانی در جنده‌هه گشته باشد.

گفتغم تو دارم گفتغشت سر آید  
گفتغم که ماهمن شو گفت‌آگر آید  
گفتغم مهرورزان رسم و فایاموز  
گفتاخ خوب‌ربان این کار کمتر آید

# برای شنیدن آماده‌شود

موسیقی‌هنری است که در میان هنرها یکی از الاترین علاوه‌مندان را دارد.

پیر باشیم با جوان، کودک یا میانسال بالا و خود را موسیقی سروکار خواهیم داشت. در میان انواع موسیقی‌های ترانه‌ها و تصنیف‌های ایرانی یکی از دلنشیان ترین و دلچسپ‌ترین نوع موسیقی برای ما ایرانیان هستند. بنا داریم تا هر هفته ترانه و تصنیف زیبای ایرانی را به شما معرفی کیم، اگر می‌شناختید که باز هم گوش کنید و اگر نمی‌شناخیید، هم بهما

اعتماد کنید و آن را بشنوید.

**آتش در بستان**

تصنیف آتش در نیستان، دو مین همکاری ماندگار جلال ذوالفنون و شهرام ناظری در قالب آلبومی به همین نام بود. نخستین همکاری این دو هنرمند موسیقی ملی و ایرانی با تولید آلبوم کل صبورگ آغاز شد. اتری موسیقایی که در بیان زند، یکی از زیباترین تصنیف‌ها و آوازهای ایرانی را در دهه ۶۰ خورشیدی رقم زد. شهرام ناظری با خواندن تصنیف آتش در نیستان در میانه ابوعطایی از ماندگار ترین آثار کلامی موسیقی ایرانی را به ثبت رسانده است.

یک شب آتش در نیستان می‌فتاد سوخت چون عشقی که بر جانی فتاد

**بچین**

تصنیف بچین در مایه اصفهان، یکی از زیباترین و دلنشیان ترین ساخته‌های علی‌اکبر‌شیدا‌زم موسیقی‌دانان به نام دوره قاجار است. این تصنیف را خیلی‌ها خوانده‌اند و نمونه‌های بسیار زیادی از آن در دسترس است. اما به نظر مرسدی‌هزاری قدیمی مادری و نظر شیرازی این تصنیف باشد. ریتم بچین‌یکی از جذاب‌ترین ریتم‌های قدیمی ایرانی است که از آن به دوضیه لذگ تعبیر می‌کنند. ای مدم ای بچین ای صنم لاله رخ و زهره‌جین ای صنم

**شکستن همزمان پیست استخوان**

شاید یکی از مظاهر و مصادیق بارز همراهی و همکاری فرهنگی میان ایران و افغانستان به عنوان دو کشور همسایه، هم‌کیش و هم‌زبان فعالیت‌های سینمایی برادران جمشید و نوید محمودی در سینمای ایران باشد. این دو برادر جندسال پیش فیلم «مندست مکب عشق» را ساختند، فیلمی که روی پرده سینماهای ایران نیز به فروش قابل قبولی دست آفایت. حالا فیلم حدیدشان با نام «شکستن همزمان پیست استخوان» اکران شده است. فیلمی که باز هم به مسائل مهاجران افغانی برادران محمودی انسانیت است. رعایت اخلاق و درک انسانی از آدم‌های اطراف‌مان، اصلی ترین موضوعاتی هستند که فیلم را کشکل داده‌اند. پیش از این فیلم نیز فیلم‌های ایرانی سیاست‌زیادی درباره مهاجران، افغانستانی ساخته شده است که از جمله آنها می‌توان به همه‌آنها مسائل و مشکلات خانواده‌های مهاجر پرداخته شده است. هم‌گردانی پیش از این فیلم شکستن همزمان پیست استخوان، چیزی از فیلم‌های دیگری که درباره مهاجران افغانستانی در ایران ساخته شده‌اند که نهاده کند. بلکه چند سر برگزین از آنها بالتر است. البته از فیلم قبلي خود برادران محمودی نیز کاملاً تر و بی‌نقص تر ساخته شده است. عوامل فیلم درباره آن نوشتۀ‌اند: «ظیفم (معسن تابنده) یکی بناهندۀ افغان است که در شهر داری تهران مشغول به کار باشند و بخانواده مادر و برادرش فاروق (ممکن تابنده) کمک کند تا اقایی به آلمان بروند. اماده‌ارای حظه آخر فاروق از بزین مادرشان منصر می‌شود و عظیم نیز متوجه رالتخاب کند...». بازیگران اصلی این فیلم میرزا‌بی، محبی رضایی، سعید چنگیزیان و علیرضا ستادی.

**کروکودیل**

فیلم کروکودیل ساخته مسعود تکاور است، کارگردانی که سال ۱۳۹۳ با سریال رهایی به مخاطبان ایرانی معرفی شد. این سریال که موضوع بلسی داشت و از شیوه ۲ سیما پخش شد، نماینده خوبی است تا بتوان به واسطه آن از فیلم کروکودیل گفت‌چرا که این فیلم نیز موضوعی بلسی معمانی دارد. سینمای اکشن به هزار و بیک دلیل مختلف نتوانسته در ایران باشگیرد. پس از تلاش‌های نیمه موفق دهه «۶۰» درون فیلم‌های اکشن ایرانی، این سبک سینمایی تقریباً باده مغفول ماند و حالا در دهه ۹۰ است که می‌بینیم جسته و گریغته فیلم‌هایی در این سبک و سیاق ساخته می‌شوند و البته مخاطب سنتی خوبی هم دارند. از جمله‌هایی که می‌توان به «جهارشنبه‌خون» یا «جهارشنبه‌خون به مامی‌شود» یا «کارگردانی حمامه‌ی پارسا». هاری «به کارگردانی احمد انصاری، بعضی هاهم که از طنز دارد. بعضی هاهم که بازیگر یا طنزرا نتایجی می‌کنند، بعضی هاهم که از طنز دارد. بعضی هاهم بارگردانی می‌کنند، بعضی هاهم بازیگر یا بازیگران خاصی و یا شناخت اجتماعی باقسطی که از فیلم دارند. فیلم مورد نظرشان را نتایج کردند. اما بعضی هاهم در مطبوعات و اینترنت دنبال دلیل و پهنه‌ای هستند که بتوانند فیلمی را که برای دیدن آن به سینما بروند، پیدا کنند. شاید این گزارش برای دسته سوم راه‌گشای باشد. گزارشی از برخی فیلم‌های سینمایی که این روزهای در حال اکران هستند یک شب به دست بیاورند. اما... از بازیگران اصلی فیلم کروکودیل می‌توان به کوروش تهامی، اندیشه‌فولادوند، حسین مهری، الهه حصاری، رضا بیزدانی، رامین پرچمی، افسانه چهره‌آزاد و رامتین خدابنده اشاره کرد.

**کلوب همسران**

به نظر می‌رسد یکی از دلایل استقبال مخاطبان از فیلم‌های کمدی ایرانی، در گام نخست نه کیفیت آنها بلکه نیاز جامعه به شادی است. مخاطبان ایرانی آنقدر بچشیدی، تماسوی اجتماعی و... را در سینما و تلویزیون ایران می‌بینند که تشنیه طنزی خواهد تلویزیونی باشد یا سینمایی، مهم نیست. اینکه تصویر متحرک در هر قالبی که به مخاطب عرضه می‌شود، از جنس طنز باشد برای ایرانیان خیلی مهم است. مخاطبان سینمای ایران به چند سکانس خنده دار هم راضی اند و این رامی توان از زبان سینمایی از سینمای هاشمی‌ها شنید. فیلم کلوب همسران به کارگردانی مهدی صباغ‌زاده از نکمی‌های مخصوص طنز در ماهه است. اما نمی‌توان کنمان کرد که طنز در سطح در سینمای ایران، خوب می‌فروشد. عوامل فیلم کلوب همسران درباره آن نوشتۀ‌اند: «فیلم داستان سه مرد است که در اجتماع از موقعت عالی و قدرت و اقتدار برخوردار بوده‌اند از همسران خود بیشتر حسab می‌برند! اینکه روزی گیر کردن این سه مرد آسانسور یا کل خانه غربیه سر آغاز فرار را بینندید. چون صحنه‌های مفرحی دارد، برخی از بازیگران این فیلم عبارتنداز: محمدرضا شیری، نیما، میترا حجار، شقایق فراهانی، محمدرضا هادی‌بی، علی‌اصراییان، بیژن بنفشه‌خواه و گوهر خیراندیش.

نگاهی به فیلم‌های  
این روزهای سینمایی  
ایران

# فیلم کمی سخت است

علی‌بهرامی این روزهای فیلم‌های سینمایی متنوعی روی پرده سینماها خودنمایی می‌کنند. فیلم‌هایی که هر کدام‌شان مدعی اند و شاید کارهای دارند و شاید یک فیلم باشد که مایه‌ای اجتماعی دارند و شاید یک فیلم باشد که مایه‌ای طنز دارد. بعضی هایی هیچ درکی فیلم طنزرا نتایجی می‌کنند، بعضی هایی هم که از طنز دارد. بعضی هایی هم بازیگر یا بازیگران خاصی و یا شناخت اجتماعی باقسطی که از فیلم دارند. فیلم مورد نظرشان را نتایج کردند. اما بعضی هایی هم در مطبوعات و اینترنت دنبال دلیل و پهنه‌ای هستند که بتوانند فیلمی را که برای دیدن آن به سینما بروند، پیدا کنند. شاید این گزارش برای دسته سوم راه‌گشای باشد. گزارشی از برخی فیلم‌های سینمایی که این روزهای در حال اکران هستند.



## صنایع دستی

### مرصع کاری



یکی از شاخه‌های صنایع دستی سنتی، مرصع کاری است. این هنر عبارت است از نشاندن چواهر (سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی) روی ظروف، زیور آلات و اشیای تزیینی دیگر. هنر مرصع کاری از هزاران سال پیش وجود داشته و ساخت زیور آلات با ظروف تزیینی و نشاندن نگین روی آنها در ایران را بیرون آورد. آثاری چون جام‌ها، کاسه‌ها و زیور آلات جواهرنشانی که به دوره‌های هخامنشیان، اشکانیان، ساسانیان و بازمی‌گردند، نشان می‌دهد که هترمندان از هزاران سال پیش در زمینه نشاندن سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی روی این اشیا تبحر داشته‌اند. مواد اولیه این هنر، انواع سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی از قبیل زمره، الماس، فیروزه، یاقوت، عقیق و شیم است. قلم انگلاب برای قلمزنی، فلام چنگ خواباندن، گوار سه غلتان (ابزاری که با غلتاندن آن روی طلاقان قوه قسمت بالای دیوارهای که اطراف نگین را گرفته، روی نگین می‌خوابد و باعث مهار شدن نگین در جای خود می‌شود) و مارالابزاری که کاربردی شبه چکش دارد، برخی از ابزارهای نیاز این هنر دستی پر رحمت هستند. در حال حاضر از هنر مرصع کاری بیشتر در ساخت زیور آلات استفاده می‌شود، به همین دلیل مرصع کاران فعالیت خود را پس از آماده شدن زیور آلات آغاز می‌کنند. گذاشت سنگ روی طلاقه را فلزات مناسب دیگر به چهار روش انجام می‌شود: ۱- ریلی، ۲- قلم خور، ۳- کاسه‌ای و ۴- چنگی روش‌های نسب سنگ‌های قیمتی و نیمه‌قیمتی روی زیور آلات در بیشتر مواقع به نحوه ساخت آن زیور بر می‌گردد. در واقع سازنده زیور آلات ابتدا جای مخصوص برای سنگ موردنظر را خالی می‌گذارد و آنگاه هنرمند مرصنگ کار برای نشاندن سنگ اقدام می‌کند.

### ملیله کاری



علمی فیتوپلانکتون ها شناخته می‌شوند. در واقع باید بگوییم این موجودات میکروسکوپی یکی از ساکنان ساحل زیبای چابهار هستند که هرچه هوا رو به تاریکی برود، تعداد بیشتری از فیتوپلانکتون های موجود سوار را می‌بینید که به سمت ساحل می‌آیند و سرعت محو می‌شوند. دلیل محو شدن آنها نیز این است که با جاذشن از دریانمی توانند زیاد دوام بیارند و سرعت ازین می‌روند.

درخشش این موجودات آبی رنگ در تاریکی شب، شما را محو تماسی ساحل می‌کند. فیتوپلانکتون های از زمان های خاصی نورافشانی می‌کنند، به عنوان مثال هنگام جذب یک طعمه یا پیدا کردن یک جفت، این پدیده پیش از هر زمانی حیرت‌انگیز می‌شود. تراکم این موجودات میکروسکوپی دریایی با ساختی شب تابی و خیره کننده بیشتر می‌شود. بدیل همین تراکم، با ساختی شب تابی و خیره کننده رویه رومی شوید؛ ساختی که دلتان نمی‌آید لحظه‌ای از دیدن آن چشم بردارید. این پدیده نظیری کی، دو ساعت در تاریکی شب خودنمایی می‌کند و بعد از آن کم محو می‌شود. اما همین مدت کوتاه به قدری لذت‌بخش است که روزها، هفته‌ها و ماهها می‌تواند شما را به تفکر و اراده با حضور در ساحل، هوستان باشد که به این ساکنان کوچک دریا و خشکی آسیبی نرسانید تا سال شاهد حضور آنها باشیم.

این پدیده زیبای سواحل چابهار که می‌تواند شما را ساعت‌ها غرق در روزی کند، در دیگر نقاط جهان همچون پورتوريکو، مالدیو، هاوایی، کامبوج و سونده هم دیده می‌شود.

### بدنی‌های رنگارنگ و حیرت‌انگیز

حالا اگر به دنبال سفری خاطره‌انگیز و تکرار نشدنی هستید، سفر به چابهار و تماسی جاذبه‌های منحصر به فرد آن را ذست دست ندهید؛ تجربه‌ای که می‌تواند برایتان فراموش نشدنی باشد.

در کنار شتابهای آبی رنگ دریایی، دیدن تالاب لیپار را که به تالاب صورتی نیز معروف است، فراموش نکنید. منطقه‌ای که یکی از جاذبه‌های منحصر به فرد طبیعی دریای عمان است.

چابهار، سرزمین چهار فصل ایران، دیدنی‌های رنگارنگ و حیرت‌انگیز چون کوههای مریخی، غارهای بان مسیتی، کوههای علی افشار و... دارد که نباید دیدن آنها را دست داد.

**موجودات در خشنده**  
اما این پدیده چشم‌نواز که بادیدن آن تصور می‌کنید آسمان و دریا با هم پیوند خورده‌اند، موجودات کوچک

### شستی

جلوگیری از تعقیق با طرفداران زیادی میان عشاپر، روستاییان و گروهی از شهنشیان دارد. علاوه بر مواردی که به آن اشاره کردیم، زنجان سوغات دیگری چون قالی و قالیچه، گلیم، مس و سبزیجات معطری چون سبزی غازی‌گی و بیاز کوهی هم دارد.

**ملیله کاری** از صنایع دستی قدیمی زنجان است که قدمت آن به قرن ۱۰ هجری می‌رسد. گیوه، یکی از پاپوش‌های سنتی ایران است که به دلیل راحتی، سبکی و



### چاروق

**چاروق** نوعی کفش است که در گذشته برای عبور از مناطق سخت و درخت پسته و حشی است که در فصل پاییز به طور کوهستانی از چرم گاو و بانج ابریشمی یا بانج گلابتون دوخته می‌شده. **نان اردکه** نوعی نان سنتی است که بیشتر زنجان آن را می‌بختند، اما اکنون در قنادی‌ها و کارگاه‌های شیرینی‌پزی شهرباز زنجان درست می‌شود.



### سوغات ایران

زنجان، یکی از شهرهای دیدنی است که سوغاتی‌های فراوانی هم دارد. در سفر به زنجان مانند دیگر شهرهای ایران دست خالی بر نمی‌گردید. **چاقو**: همانطور که همه می‌دانند، چاقوی زنجان به دلیل کیفیت، دوام و برندگی اش زبانزد خاص و عام است و قدمت ساخت آن دیگر از سوغاتی‌های معروف و خوشمزه زنجان که طعم

شهر کویری بیزد به واسطه معماری تاریخی ارزشمند و بافت سنتی اش، سالانه بیش از ۲۰۰ هزار نفر از جاذبه‌های فراوان، هتل‌های سنتی زیادی دارد که اقامت در آنها، حتی برای لحظاتی کوتاه می‌تواند تجربه‌ای لذت‌بخش و فراموش نشدنی را برایتان رقم بزند.

### هتل ملک التجار

این هتل که یکی از دیدنی‌ترین بنای‌های بزرگ است، قدیمی‌ترین هتل در ایران است که در ملک التجار، اولین هتل خشتشی جهان است که در یونانی‌زبانی گرفته شده باشد. هتل آتنیک یکی از قدیمی‌ترین محله‌هایی است که در برای رسیدن به آن باید از کوچه‌های باریک و طویل با دیوارهای بلند عبور کرد. این بنای قدیمی‌ترین هتلی را در خود جای داده که هر کدام از آنها ویژگی‌های خاصی دارد. هتل سنتی ملک التجار دارای اتاق‌های سرمه‌ای و سال‌های میزبان شگفت‌انگیز ترین پدیده ساختی است: پدیده‌ای به نام شب تابهای شاهنشین، شش ضلعی، قسمت زمستانه، تاسیت‌اندیشه، بیهار خوبای، باصفا، بادگیر دیدنی، حوض پر زرگ و راهروهای زیزمه‌یانی است که قسمت‌های مختلف خانه را به هم متصل می‌کند. حضور در این بنای قدیمی، اقامتی خاطره‌مند خواهد بود.

### هتل باغ مشیرالممالک

اوین هتل باغ ایرانی است که در ۱۳ هزار متر وسعت دارد.

عمارت مشیرالممالک که به دوران قاجار مربوط است، با ساختار سنتی و مجهر به نمای امکانات رفاهی مدرن و تجهیزات پیشرفته

دنیا، در حاشیه بافت قدیمی شهر و یکی از خیابان‌های ورودی بزرگ شده که به تمام نقاط شهر مسترسی دارد. محوطه زیبای باغ،

فوارةها و نهر آب جاری و معماری اصلی ایرانی، این هتل باغ را به یکی از مقاصد گردشگری و اقامتی

منحصر به فرد شهر بزد تبدیل کرده است.

**تبدیل باغ هتل مشیرالممالک در فهرست آثار ملی ایران نیز به ثبت رسیده است.**



## رنگین قالبی

آینه‌عالی

مواد لازم

آرد: یک لیوان

آرد نخودچی: یک دوم لیوان

کره: ۱۰۰ گرم (از مارگارین یا کره گیاهی استفاده نکنید، چون آرد منسجم

و حالت خمیری نمی‌کند)

روغن: جامد به دخواه ۲ قاشق

بود: قند: ۸۰ گرم

گردو: به میزان لازم

خرما: ۱۵۰ گرم

طرز تهیه:

هر دن نوع آرد را با هم مخلوط و الک کنید و یک ربع بادمای ملایم تفت دهید. حالا کره و در صورت نیاز روغن جامد آب کرده را اضافه کنیدنیازی بیست خیلی تغیر در نگه داشته باشد. حالا شله را خاموش و پودر قند را اضافه کنید و خوب هم بزنید.

خرماها (می‌توانید بوستشان را بگیرید تا نرم تر شوند) را در آورید و وسطش گرد و بگذارد. قالب موردنظرتان را برداشید (قالب من ناودونی بود، داخلش کیسه فریز پنهان و چربش کنید. برای اینکه کیسه بهتر به قالب بچسبد، قالب را خیس کنید. حالا کاف قابل خمیر حلوای پنهان کرده و وسطش خرماها را بجینید، مانعی خمیر حلوای را رویش بریزید، طوری که خرمها پیدا بشوند. خمیر حلوای را با پشت قاشق منسجم کنید. مواد آماده شده را چند ساعت در یخچال قرار دهید تا خوب بپندد. بعد از اینکه خوب بست، آن را برش بزیند و در ظرف موردنظر چینید. (اگر خوب سفت نشود، زمان برش خدمتی شود)

نکته: با توجه به نوع آرد ها قبل از اضافه کردن

پودر قند را کیم آرد و کره باید حالت خمیری داشته باشد. اگر حالت پودر بود و با هم زدن حالت خمیری پیدا نکرد، با مقدار کم را بیشتر کنید با قاشق قاشق را باش

جامد بیفرازید که خمیر حلوای منسجم شود تا راحت تر بتوان آن را در

قالب پنهان کرد.



می‌گویند سبک‌آشپزی ایرانی، یکی از عجایب هفت‌گانه دنیاست: این یعنی ایرانی‌ها آشپزی همه جا و در همه چیز دستی بر آتش داشته‌اند. آشپزی ایرانی در طول تاریخ زیاندۀ عام و خاص بوده و امروزه هم ما آشپزی ایرانی را در همه جای دنیا می‌بینیم، حتی در اروپا شاید ندانید که این آموختن‌یاب‌الواع میوه‌ها و سبزیجات غذایی خوشمزه و خوش‌های خوش‌عطر و طعم درست کردن ایرانی‌ها همان مردمانی بودند که کشف رزفان رسیدند. این ما پهشی‌تاریز درست کردن‌واز یک گل کوچک به کشف رزفان رسیدند. این ما ایرانی‌ها بودند که بایی اسنایرج و کفرس را به آشپزخانه‌های دنیا بکردند، از مخلوط سبزی‌های مختلف و حبوبات تواسیتیم آش‌های خوشمزه درست کنید و سالیان سال زرتشک، یکی از اجزای غذاهای ایران است. علاوه بر اینها بهره گرفتن از انواع میوه‌ها و سبزیجات خوشمزه در غذاهای هنر ما انشان می‌دهد. هنری که جز ایران در هیچ جای دنیا نتوان آن را بافت. از خورش‌های ایرانی هم نباید گذشت. خورش‌هایی که با نوع و اقسام مواد از جمله میوه‌ها و سبزیجات پخته می‌شود و رنگ و لعاب دلپذیری دارد.

# شیری

## هتر خاص ایرانی‌ها

لیلافصلی‌با

 کیک  
سورپ رایزنارگیلی

آزاده مهرآفرین

مواد لازم

تخم مرغ: ۳ عدد

شکر: یک پجم لیوان

شیر: یک لیوان

رونم: مایع: یک لیوان

بیکنیگ: بودر: ۲ قاشق غذاخوری سرصفاف

پودر کاکائو: ۳ قاشق غذاخوری سرصفاف

آرد: ۳ لیوان

والیل: به مقدار لازم

مواد توب‌نارگیلی

سفیده تخم مرغ: ۲ عدد

پودر نارگیل: ۲ لیوان

پودر قند یک لیوان (ابتدا بستگی به ذاته تان دارد)

روش آماده کردن توپ نارگیلی

ابتدا سفیده تخم مرغ را با همزن می‌زنیم تا پف کند، بعد پودر نارگیل و پودر قند را با خفه و خوب مخلوط می‌کنیم. سپس از مواد باندازه گرد و جدا کرده و گرد می‌کنیم، از این مواد حدود ۱۳ عدد تویک می‌توان درست کرد. حالا تویک‌ها را به مدت نیم ساعت داخل یخچال قرار می‌دهیم تا سترخت کند.

آماده کردن کیک

سه عدد تخم مرغ را با شکر و والیل درون همزن می‌زنیم تا پف کند، بعد شیر و رونم

بیکنیگ: بودر رایزنارگیل سه بالک کرده و به مواد اضافه می‌کنیم و آرام آرام هم می‌زنیم

تاخوپ مخلوط شود درون قالب را جرب می‌کنیم و نصف مواد کیک را داخل شمیزیم

و توپک‌های نارگیلی را روی کیک می‌چینیم و نیمه بعدی مواد کیک را روی بقیه مواد

ریخته و درون فراز قبیل گرم شده (۱۷۰ درجه) در طبقه و سطحی گذاریم، برای پخت کیک

۴۵ دقیقه زمان نیاز داریم.

## خورش آلو بخارا با کشمش

در ادامه طرز تهیه خورش آلو بخارا با کشمش

را برایتان آورده‌یم:

مواد لازم:

مرغ: ۶۷۶ تکه

پیاز خلایی: یک عدد بزرگ

آلو بخارا: ۳۰۰ گرم

کشمش پلویی: ۳۰۰ یا ۳۰۰ گرم

روغن: یک تا ۲ قاشق غذاخوری

نمک، زرد چوب، دارچین یا چوب دارچین، پودر نخم گشنبیز،

فلفل سیاوه و پودر زنجبل: به میزان لازم

آب نارنج یا آبلیمو: به میزان لازم

زعفران دم کرده: به میزان لازم

آب جوشیده: به مقدار لازم

## طرز تهیه:

ابتدا مرغ را در مقدار خلی کسی روغن تفت

پیاز خلایی کسی روغن تخته با هم خوب تفت می‌دهیم،

سپس زرد چوبه، فلفل سیاوه، پودر زنجبل و

کسی دارچین می‌ریزیم و بعد از تفت خوردن، آب جوشیده را به

مواد مان اضافه می‌کنیم تا روی مرغ ها بپوشاند. منتظر می‌مانیم تا

کمی بچوشیم و یک سوم آب مواد مان تبخیر شود. بعد از کم شدن نک

سوم آب خوب شود، آب نارنج (آبلیمو) از قبیل آلو بخارا

و کشمش را بشویید و درون آبکش بریزید تا آشان گرفته شود،

بعد از اینکه آب مرغ کم شده باشد، آلو بخارا و کشمش را اضافه

کنید. حالا کم کردن حرارت اجازه هدید تا خورشان

خوب جایگزین و آش کم شود و قی خوب جافتاد

و لعاب کشمش و آلو در آمد، خوش آمده است.



# تسکین فوری جراحت‌های رابط

## بریدگی دست

اولین کاری که باید انجام دهید، این است که یک حolle تمیز بردارید و به مدت ۱۵ دقیقه روی زخم فشار دهید و آن را بالاتر از هر دیگر رانده باشید. ممکن است که خونریزی بند آمد. دستان را زیر آب بگیرید. بعده با کرم آنتی‌بیوتیک روی زخم بهالدو آن را بسمازید. کنید. اما اگر خونریزی متوقف نشده، اگر دهانه خرم بازشده باشد و بروید گوشی بپوشید. بیش از ۵ سانتی‌متر است بایویک مفصل ایجاد شده از شما کاری بر نمی‌آید و باید به پزشک مراجعه کنید.

## ضریه توب به سر

روی ناحیه‌ای که ضربه دیده، بخ یگذارید و مراقب نشانه‌های ضربه مغزی (سردرد، تاری دید، تحریک پذیری، مشکلات حافظه، خواب آلودگی) و حساسیت به نور و صدا باشید. اگر حالت نهوع دارد یا اینکه از حال میرود، سریعاً به پزشک مراجعه کنید و به دنبال مکمک باشید.

## خراسیدگی

اولین کاری که باید انجام دهید این است که دست را با آگر و صابون بشویید. اگر از آخرین واکسن کرازی که زده‌اید، ۱۰ سال گذشته است، به پزشک مراجعه کنید. از محلول پراکسیدهیدروژن استفاده نکنید، زیرا به پوستان آسیب بیشتری می‌زنند.

## خونریزی بینی

سررا به جلو خم کنید، سپس با فشار روی برهای بینی، سوراخ‌های آن را بینندید. این کار را ۱۰ تا ۲۰ دقیقه ادامه دهید. سرتان را به عقب نبرید، این اشتباہی است که باعث می‌شود خون وارد گلو یا دهانتان شود. در صورتی که خونریزی پس از ۱۰ دقیقه بیند نیامد، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

## تیش زتبور

بعد از گزیدگی، اگر نیش درون پوست مانده بود، باید آن را خارج و ناجیه گزیدگی را با آب و صابون بشویید. سوزش پوستان را می‌توانید با گذاشتن بیخ و داروهایی مانند اسپرین پاروفن تسکین دهید. اما اگر دچار مشکل تنفسی شدید باشید و گلوتن می‌شود، این درمان به کار تان نمی‌آید و باید خود را به مراکز درمانی برسانید.

## خوردن این خوراکی‌ها را ترک کنید

خوراکی‌هایی که می‌خوریم بر تمام قسمت‌های بدنمان تاثیر می‌گذارند. از ارگان‌های داخلی بدن گرفته تا پوست و مو و ناخن‌هایمان، درست است که باید از غذایی که می‌خوریم لذت ببریم، اما از نبریدن بیولوژیکی خوردن و آشامیدن این است که مواد مغذی مناسبی وارد بدن و سلامتمن تضمین نشود. خوراکی‌های باید سالم باشند تا با سوخته رسانی، ارزی مورده بیازمان را تامین کنند. اما اینکه با مصرف آنها در جا بیماری و ناخوش احوالی شویم، مخصوصاً تغذیه براین باورند که مصرف برخی خوراکی‌هایی تواند سلامتمن را به خطر بیندازد. بنابراین توصیه آنها این است که تا حد امکان از مصرف این خوراکی‌ها خودداری شود.

### ۱ فستفودها

همان طور که همه می‌دانند، غذاهای آماده، دشمن سلامتی هستند. تنها جمله‌ای که برای خودداری از مصرف این غذاهای عنوان شده این است: «فستفود خورید».

### ۲ روغن‌های اشبع

خداداری از خردید و خوردن کلوچه‌ها، شیرینی‌ها، کراکرهای یا هر غذایی که می‌دانید با روغن‌های اشبع نهیه شده‌اند، می‌تواند هم‌زیماری‌های قلیچ‌پیشگیری کنده و هم‌جلوی پیری‌زدیر را گیرد.

### ۳ روغن‌های صنعتی

از این روغن‌ها در تهیه چیزی‌ها و استنک‌های استفاده می‌شود. روغنی که در برخی موارد در دشکم و سایر مشکلات گوارشی را به دنبال خواهد داشت. بنابراین برای جلوگیری از ابتلاء به هم‌زیماری‌های گوارشی بهتر است به سراغ میوه‌ها و سبزیجات بروید. این مواد عاده‌بر تضمین سلامت بدین به شادابی و طراوت پوست نیز کمک می‌کنند.

### ۴ نیترات‌ها

نیترات‌ها که به میزان قابل توجهی در هات‌داغ‌ها و گوشت‌های نمک‌سود شده بافت می‌شوند. سلطان‌زاده استنک‌های در صورت مصرف خوراکی‌هایی که حاوی نیترات‌های استنک، ازویتامین (بیشتر استفاده شود تا ز تاثیر این مواد روی معده بکاهد).

### ۵ چربی‌های اشبع حیوانی

این چربی‌ها در برخی گوشت‌های قرمز، پوست مرغ، همچنین لبیتیات پرچرب موجود است. بنابراین سعی کنید در مصرف چربی‌های اشبع حیوانی، حد تعادل را رعایت کنید.

### ۶ میان‌وعده‌های شور

مصرف میان‌وعده‌های شور، فشار خون را بالاتر میرود. تحقیقات انجام شده، نشان داده‌های مصرف بیش از حد مواد شور، روند ابتلا به برخی بیماری‌های مزمن و پیری پوست را تسريع می‌کنند. بنابراین اگر می‌خواهید سلامت بمانید، در انتخاب میان‌وعده‌های نتان دقت کنید.

### ۷ غذاهای فریز شده

این غذاهای به طور طبیعی ضرر برای سلامتی ندانند. البته به شرط آنکه به روش مناسب فریز شده باشند. با این حال بهتر است غذاهای تازه‌های صرف کنید. خودن گوشت، غلات و فربهای به صورت تازه، حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان است که خاصیت ضدپیری دارد. علاوه بر موادی که به آنها شاره کردید، مصرف بیش از اندازه قند، نوشابه‌های کافئینی دار، غذاهایی مانند اسپرین پاروفن تسکین دهید. اما اگر دچار مشکل تنفسی شدید باشید و گلوتن می‌شود، این درمان به کار تان نمی‌آید.

بسیاری از جراحت‌ها و آسیب‌دیدگی‌های رایج در خانه را می‌توان پیش از آنکه با او ره‌آنس تماس گرفت یا ماساژی طولانی و پر ترافیک را برای رسیدن به بیمارستان طی کرد. این جراحت‌ها و آسیب‌دیدگی‌های جزئی را برخی از آسیب‌ها، اولین چیزی که به سراغمان می‌آید، استرس و گرفتن تضمیم‌های نادرست است. در حالی که فراموشی نکات سیاست‌سازی را که معمولاً برای همه اتفاق می‌افتد، می‌توان در خانه درمان کرد. در ادامه برخی از این آسیب‌ها را برایتان آورده‌ایم:

## پیچ خوردن قوزک پا

برای تسکین می‌توانید روز اول یک باند فشراری پوشید. چند ساعت در روز قوزک با هارا بالاتر از سطح قلب قرار دهید. در فواصل مختلف ۲۰-۴۰ دقیقه روی قوزک پای بسته شده، بخ یگذارید. مراقب این آسیب باشید. چون آگر روی پای آسیب‌دیده‌یاره بروید، خطر اسیب به لیگامن (کشیده شدن شدید رباط) وجود دارد.

## تخم کتان

نوزدیک به ۶ هزار سال است که تخم کتان به عنوان یک ماده غذایی در دنیا مورد استفاده قرار می‌گیرد. این گیاه‌دارویی، یکی از دانه‌هایی است که فواید فراوانی دارد. تخم کتان سرشار از ویتامین‌های B، آهن، پتاسیم، میزبان، منگنز، مس و روی (زینک) است. از فواید استفاده از تخم کتان می‌توان به کاهش کلسیترول خون، پایین آمدن قندخون، جلوگیری از پوکی استخوان، پیشگیری از تحملی و فتن بافت استخوانی و اشارة کرد. از دانه‌های کتان نیز در اثر فشار و بیرون حرارت دادن و غصی حاصل می‌شود که آن را روغن دانه کتان می‌نامند. این روغن یکی از بین نیازترین منابع های امگا ۳ است. بهتر است دانه‌های تخم کتان را آسیب نشده خورد آن را در خانه آسیاب کنید. چون تخم کتانی که قبلاً آسیاب شده، ممکن است باگذشت زمان اکسیده شده باشد. نکته: با وجود فواید بسیار زیادی که تخم کتان دارد، نباید در استفاده از آن زیاده‌روی کرد.



## انقلابی جدید در صنعت کفش

انواع زیره کفش پلی یورتان پلی استری که از واکنش با MDI به روش تزریق قالبی تولید می‌شوند، خاصیت مقاومت سایشی دارند. این زیره‌ها بیشتر در کفش‌های ورزشی مورد استفاده قرار می‌گیرند، چون مقاومت پیشتری در برابر هیدرولیز شدن و تخریب در تماس با آب از خود نشان می‌دهند.

زیره کفش پلی یورتان از ترکیب دو مایع در فشار بالا توسط دستگاه تزریق و سپس تزریق به داخل قالب زیره کفش تولید می‌شود. به همین خاطر، عمر زیره پی یو طولانی تر از محصولات مشابه است.

این زیره، یک پلیمر مستحکم و بدوم است که در برای بسیاری از مواد شیمیایی مقاوم است، به همین خاطر برای تولید انواع زیره کفش اینمی با مواد پلی یورتان مورد توجه شرکت‌های تولید محصولات ورزشی قرار گرفته است. از وینگی‌های این محصولات می‌توان به سبک‌وزن بودن، فرایند ساخت ارزان و محفوظ به صرفه، عایق حرارتی مناسب برای محافظت از پا در برای سرما، انعطاف‌پذیری و پروگشت‌پذیر بودن و همچنین بادام‌ترین زیره سلولی اشاره کرد.

## سیم گیتار

سیم‌های بیشتر گیتارهای مدرن از نایلون ساخته شده که یکی از مشتقات نفت خام است. اولین بار نایلون در ۲۸ فوریه ۱۹۳۵ در مرکز تحقیقاتی DuPont از سوی والاس کارو ترز تولید شد. او به دنبال چیزی بود که بتواند جایگزین ابریشم طبیعی کند که در طول جنگ کمیاب شده بود.

## دئودورانت و ضدعرق‌ها

این دو خوشبوکننده هم از سوخت‌های فسیلی تولید شده‌اند. در ساخت دئودورانت و ضدعرق‌ها یزیر مانند عطر و ادکلن به طور معمول از پروپیلن گلیکول استفاده می‌شود.

## آدامس

تجرب نکید، این حقیقت دارد. آدامس از مشتقات نفت تولید می‌شود. بخش‌هایی از این محصول جوییدن و نرم‌نم از نفت مشتق شده است. اگرچه روی پوشش بیشتر آدامس‌ها زمان درج محتویات به عبارت از اوسک‌ها، gum base از وکس‌ها، مشتقات نفتی، اسید سیتریک، گلیسرین، لاتولین و... تشکیل شده است.

## مدادزنگی

ردپای نفت را می‌توان در بسیاری از خاطرات کودکی یافت. نقاشی‌های ما با مدادزنگی، یکی از این خاطرات است. مدادزنگی‌ها دارای رونق پرا فتن هستند. ماده جامد رونگتی که از مشتقات نفت است. از رونق پرا فتن برای ساختن شمع هم استفاده می‌شود. حتی برای جلا دادن به سبب پاشکلات نایزن ان کمک می‌گیرند.



## تجهیزات ورزشی

بی‌شک ورزش مدرن بدون وجود نفت معنای نداشت، چون تولید توب‌های گلف مدرن، تورهای قوتیال، چمن مصنوعی، توب‌های بسکتبال، راکت‌های تنیس، توب‌های راگبی و... همه از نفت خام و مشتقات آن تولید شده‌اند.

## لنزهای چشمی

پلیمرهای مصنوعی که لنزهای تماسی را نرم، راحت و قابل استفاده کردن از نفت به دست می‌آیند. این پلیمرهای قابلیت را دارند که به اکسیژن اجازه دهند از دون لنزهای راحتی حرکت کنند. این یکی از جیاترین مواردی است که باعث شده لنزهای تماسی قابل استفاده باشند.

## لوازم آرایشی و بهداشتی

شاید ندانید که محصولات نفتی در صدای مواد تشکیل‌دهنده لوازم آرایشی و بهداشتی را تأمین می‌کنند. نفت به عنوان ماده اولیه برای تولید واژلین، عطر و دکلن، رنگ‌مو، انواع صابون، شامپو و نرم مورژل از استفاده می‌شود.

## طعمه‌ها یهیگری

همانطور که هر ماهیگیر حرفه‌ای یا آماتور می‌داند، صید ماهی بدین نفت کار آسانی نیست. نفت خام در تمازندهای ماهیگیری نقشی جایی دارد. طعمدها، چوب ماهیگیری، جلیقه نجات، قایق ماهیگیری و يخدان و يزده نگهداري ماهي هم از مشتقات نفت هستند. مهم‌تر از همه نایلونی و شناوری است که طعمه به آن متصل می‌شود، این نخ هم از نفت خام به دست آمده است.

## دندان‌های مصنوعی

شاید با دانستن اینکه دندان‌های مصنوعی هم از مشتقات نفتی ساخته می‌شوند، دیگر رغبتی به گذاشتن آن نداشته باشد، اما این واقعیت دارد. دندان‌های مصنوعی مدرن بیشتر از رنگ‌دانه‌ها بر پایه کربن پیوهده‌ی برند این رنگ‌ها با استفاده از زغال سنگ، نفت خام پارچه‌منابع گیاهی تولید می‌شوند. البته این رنگ‌دانه‌ها دارای تاییدیه سازمان غذا و دارو (FDA) هستند و در بیشتر رنگ‌های خوارکی مود استفاده در آشیزخانه هم پذیرایی شوند.

## خمیر دندان

علاوه بر دندان مصنوعی، باید به خمیر دندان هم اشاره کنیم. کارخانه‌های تولید خمیر دندان نیز از نفت خام استفاده می‌کنند. Poloxamer 407 یکی از مشتقات نفت است. این ترکیب، ماده اصلی خمیر دندان است که به ترکیبات پایه‌نفتی خمیر دندان اجازه می‌دهد تا در حلal پایه آبی حل شوند. علاوه بر این از رنگ‌دانه‌های به دست آمده از نفت هم در خمیر دندان استفاده می‌شوند.

نفت خام که از آن به عنوان طلای سیاه نیز نام می‌برند، از مهم‌ترین مواد موجود در جهان است که کاربردهای زیادی دارد. با استخراج نفت خام و تجزیه آن به مواد ساده‌تر و کاربردی تر، محصولات زیادی می‌شوند. همان طور که می‌دانید، بیش از ۵۰ درصد نفت خام به بنزین تبدیل می‌شود. در روابط بین‌المللی حدود ۷۰ درصد نفت خام در جایهای و حمل و نقل مصرف می‌شود. از شناخته شده‌ترین مشتقات نفت نیز توان به سوخت‌های پرانرژی، گازوئیل یا بنزین، نفت چراغ، نفت دیزل اشاره کرد. در کنار آنها شاید ندانید که بیشتر

هستگام مخلوط کردن خمیر استفاده می‌شود. نایلون‌های نازکی که برای سبتمبندی مواد غذایی از آنها استفاده می‌کنیم و بیشتر لباس‌هایی که از الایاف مصنوعی تولید می‌شوند نیز از رون

روان‌کننده در روابط بین‌المللی چون ساعت و قطعات ماشین آلات گرفته تالوگوموتیوها

و مولدۀای برق، عالم‌برانیها اسفلات جاده‌ها و پشت‌باهم‌ایزی با استفاده از ماده اندی

تولید می‌شوند. مواد به دست آمده از طلاق سیاه در تولید اجنبی از چسبندگی نان

کاغذهای روغنی و سلفون مواد استفاده‌فراز می‌گیرد. از انجاکه نفت خام

و محصولات جانبی آن پایه اصلی تولید شافت‌انگیز که شاید ندانید از رون

نداشتن نفت و مشتقات آن تولید شده‌اند. اشاره کردند.

همانطور که هر ماهیگیر حرفه‌ای یا آماتور می‌داند، صید ماهی بدین نفت کار آسانی نیست.

نفت خام در تمازندهای ماهیگیری نقشی جایی دارد. طعمدها، چوب ماهیگیری، جلیقه نجات، قایق

ماهیگیری و يخدان و يزده نگهداري ماهي هم از مشتقات نفت هستند. مهم‌تر از همه نایلونی و شناوری است که طعمه به آن متصل می‌شود، این نخ هم از نفت خام به دست آمده است.



## تشریح اولویت ها و برنامه های شرکت ملی حفاری در حوزه ورزش

# فعالیت ۱۵ هزار نفری در ورزش همگانی

**مشعل** شرکت ملی حفاری اهواز، یکی از شرکت های نفتی فعال در امر ورزش وزارت نفت در دو بخش همگانی و قهرمانی است که در بخش قهرمانی، عنوانین زیادی را برای ورزش نفت در کشور و میدانی بین المللی کسب کرده است. سیدسالار محمدنیا مدیرعامل باشگاه فرهنگی - ورزشی ملی حفاری ایران در گفت و گویی «مشعل» در خصوص فعالیت این شرکت در بعد ورزش همگانی و قهرمانی، برگزاری طرح اوقات فراغت، مهم ترین برنامه های نیمه دوم سال جاری و آخرین وضعیت مدارس فوتبال و فوتسال این باشگاه توضیحات ارائه کرد که بهم می خواهیم.



امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی حفاری ایران در ادامه افزود: آقایان نیز در ۱۶ رشته در بخش ورزش همگانی از جمله امدادگی جسمانی، تنفس روی میز، کاراته، تکواندو، کشتی، شطرنج بستکمال، والیبال فوتبال، فوتسال، تنیس خاکی، شنا، بندسازی و پروژاندام، وزنه برداری، گلف و تیراندازی در حال فعالیت هستند.

**فعالیت ۵۰۰ نفر در مدارس فوتبال و فوتسال** محدثنی درباره مدارس فوتبال و فوتسال این باشگاه نیز اطهار داشت: در مدرسه فوتبال بیش از ۳۰۰ نفر در مدرسه فوتسال نیز بیش از ۲ هزار نفر فعالیت دارند، ضمن اینکه اولین کارگاه سلامت را برای خانواده ها ورزشکاران در تقویم ورزشی داریم و برای مریبان و دستیاران آنها بهم برنامه های مختلف آموزشی را در دستور قرار داده ایم که در نیمه دوم امسال اجرای می شود.

**پوشش ورزشی ۱۰ هزار نفری فرزندان نفتی** مدیرعامل باشگاه ملی حفاری ایران به آخرین وضعیت مسابقات انفرادی گلف، ویژه گرامیداشت هفته تربیت بدنی و شهدای صنعت نفت، با درخشش گلفرهای نفت مسجدسلیمان خاتمه یافت. مسابقات اندیلانی در باشگاه ملی حفاری ایران در بخش ورزش قهرمانی نیز در ۷ رشته فوتبال بزرگسالان، فوتبال جوانان، فوتبال نوجوانان و زنده برداری، فوتسال بانوان و آقایان و تیراندازی آقایان فعالیت داریم که شرکت کنندگان موفق شده اند توقعات را برآورده کنند و مانند سال های گذشته در صفت مدعیان قرار داشته باشند، ضمن اینکه در طرح اوقات فراغت امسال بیش از ۱۰ هزار نفر از فرزندان کارکنان در رشته های مختلف ورزشی را تحت پوشش قرار داریم و ۵۰ هزار نفری این شرکت فعالیت دارند، گفت: در ورزش همگانی باشگاه در ۱۳ رشته آمادگی جسمانی، پلاستیک، ابروبیک، تنسیس روی میز، تکواندو، کاراته، تیراندازی، بدminentون، بسکتبال، والیبال، فوتسال، شنا و شطرنج فعالیت داریم، رئیس امور ورزش و تربیت بدنی شرکت ملی حفاری ایران به آخرین وضعیت و برنامه های در دست اقدام در خصوص ورزش همگانی در این باشگاه در هفته نخست لیگ برتر باشگاه های ایران اشاره کرد و گفت: در هفته نخست این مسابقات، با ترکیبی از حضور در مناطق عملیاتی و اجرای برنامه های مختلف ورزشی در بیش از ۴۰ دکل حفاری، برگزاری مسابقات طناب کشی و دارت و برنامه های مفرح و شاد برای کارکنان، برگزاری مسابقات پیاده روی به مناسبت هفته دفاع مقدس برای خانواده های کارکنان و راهنمایی کمیته سلامت بر اساس ایالاتی امور ورزش شرکت ملی نفت ایران (در همین زمینه یک کلینیک طبی ورزشی تشکیل پرونده بیشکی ورزشی برای کارکنان تدارک دیده شده) برای همکاران در دست اجراست.

**نیمه دوم سال جاری** سیدسالار محمدنیا در ابتدای این گفت و گویه قهرمانی تیم وزنه برداری جوانان و نایاب قهرمانی تیم بزرگسالان این باشگاه در هفته نخست لیگ برتر باشگاه های ایران اشاره کرد و گفت: در هفته نخست این مسابقات، با ترکیبی از این شرکت اشاره کرد و گفت: اجرای برنامه های مناسبی، حضور در هفته نخست این مسابقات، با ترکیبی از جوانان مستعد بومی حضور یافته و در نهایت در رده جوانان قهرمان و در رده سنتی بزرگسالان نایاب قهرمان کشور شدیم. ما با توجه به محدودیت های بود جهادی، با کمترین هزینه در این رقابت ها حضور پیدا کردیم و توانستیم با استفاده حداکثری از کمترین امکانات، بهترین نتایج را کسب کنیم که قلاش و تعصب بازیگران بومی ما و کادر فنی ستودنی است.

**همسایه دادگاه وزیر** مدیرعامل باشگاه ملی حفاری بایان اینکه بر اساس دیدگاه وزیر نفت، صرفه جویی در رشته های مختلف ورزشی را در دستور کار قرار داده ایم، گفت: در رشته فوتبال در رده های مختلف از جمله نوجوانان، جوانان و بزرگسالان فعالیت می کنم و در رشته فوتسال بانوان هم امکون در رده سوم جدول جای داریم و یکی از مدعیان قهرمانی به شمار می رویم، در فوتسال آقایان نیز تلاش می کنیم نتایج در خورشان وزارت نفت و استان خوزستان را کسب کنیم. ما هم امکون با ۴۰ درصد بودجه قهرمانی سال ۱۳۹۶ در حال فعالیت هستیم و بهترین نتایج را در رشته های مختلف کسب کرده ایم و از نتایج به دست امده رضایت کامل دارم.

**برنامه های ورزش همگانی در**



## هفته خوب تیم های بانوان نفتی در ورزش قهرمانی کشور

که توانستند با ارائه یک بازی برتر، حریف کویرنشین خود را با نتیجه پرگل ۴-۲ شکست دهند. فاطمه رحمتی (۲ گل)، فاطمه پایی (یک گل) و سهیلا ململوی (یک گل) گل های تیم ملی حفاری را در این دیدار به ثمر رساندند. ملی حفاری بانی پیروزی ۲۸ امتیازی شد و به یک قدمی صدرنشینی رسید. تیم فوتسال پالایش نفت ایدان هم این هفته در شیراز، تیم پارس ارای را در خانه اش با نتیجه ۳-۲ شکست داد تا این پیروزی و کسب ۳ امتیاز در میانه جوول به اوضع خود سروس امان داده باشد.



۹ امتیازی شد و با تفاضل گل کمتر در رتبه چهار باشست. مرضیه نیکخواه، مهاجم آمده و جارچوب شناس ایلام هر موفق شدند با پیروزی در دیدارهایی که پیش رو داشتند، دو گل تیم مهمن را وارد دروازه قوی سپید کرد.

### صدرنیشنی مقدر راه

در هندهبال هم تیم تأسیسات دریایی در ادامه درخشش خود در فصل جدید عمل کردند، باشگاه های ایران لیگ برتر هندهبال بانوان باشگاه های مختلف موفق شد یک پیروزی دیگر کسب کند تا بالغ بر قدر در صدر جدول قرار بگیرد.

شاگردان مهمنا معمتمدی که باید گفت همان طور

که در ورزش قهرمانی پیروزی وجود دارد، شکست هم وجود اشتاد سازه مشید قرار گرفتند و پرستاره و پرهیزه ایشان را از خود خوب است. با تمام موفق شدند در دیداری نزدیک و سخت، حریف قدر تمند خود را با نتیجه ۲۴-۲۱ شکست دادند. تأسیسات دریایی باین برد ۴ امتیازی شد و بالغ بر قدر در مسابقات مختلف و کسب نتایج ایشان را در سرافرازی نام نفت باشند.

### سومین برد پیایی و حضور در جمع مدیعین

پالایش گاز ایلام که فصل جدید لیگ برتر فوتبال بانوان باشگاه های ایران را خوب آغاز کرد، در هفته چهارم این رقابت ها، سومین پیروزی فصل خود را جشن گرفت.

شاگردان ایشان آراسته نزد ایشان که در هفته چهارم لیگ برتر فوتبال بانوان ایران به اینزی سفر کرده بودند، مقابل تیم ملوان این شهر با ارائه یک بازی بروزی موفق شدند به پیروزی بر سرسته. پالایش گاز ایلام توانست ملوان را در خانه اش با نتیجه دو بر یک شکست دهد تا با کسب ۳ امتیاز این دیدار

### دزی قدمی صدر جدول

تیم فوتسال بانوان ملی حفاری اهواز که از مدعیان این رشته ورزشی در کشور است و قهرمانی های زیادی را کسب کرده، در فصل جدید هم یکی از مدعیان قهرمانی به شمار می رود. شاگردان مینا برانی در هفته دوازدهم این رقابت ها در خانه، میزبان تیم دختران کویر مس کرمان بودند

باشگاه های ایران را در خانه اش با نتیجه دو بر یک شکست دهد تا با کسب ۳ امتیاز این دیدار

### 02

## پیاده روی و دوچرخه سواری خانوادگی کارکنان شرکت خطوط لوله



همایش پیاده روی و دوچرخه سواری خانوادگی کارکنان شرکت خطوط لوله و مخبرات نفت به مناسبت هفته تربیت بدنی در منطقه خلیج فارس برگزار شد. محمد شاهومند، مسؤول ورزش خانه ایلام و اعلام این خبر گفت: برگزاری پیاده روی و دوچرخه سواری، محلی مناسب برای توسعه سلامت روحی و جسمی و بهانه ای برای گرد امدن اعضای خانواده در کنار هم و شرکت در یک رویداد بزرگ ورزشی - فرهنگی است. او در ادامه افزوی دسترسی آسان آحاد مردم به امکانات ورزش همگانی، زمینه تخلیه ارزی، آرماش روانی و ارتقای قدرت بدنی را فرمود. مسؤول ورزش خانه ایلام در خصوص مسافت طی شده اعلام داد: پیاده روی و دوچرخه سواری خانوادگی بی شدت تریتیاری می باشد. چهار کیلومتر و ۱۰ کیلومتر و ۱ کیلومتر در شهرک مهوارید برگزار شد و در پایان همایش رفع شد. مسؤول شرکت ملی حفاری اهواز در بحث مدت دو هفته امانت داده شد تا مشارکت گسترش خانواده های این را اجرا کرد. همکاران در اجرای برنامه های ورزشی، بیشتر شو.

### 03

## در خشش گلفرهای مسجدسلیمانی



مسابقات انفرادی گلف، ویژه گرامیداشت هفته تربیت بدنی و شهدای ایشان نفت، با درخشش گلفرهای نفت مسجدسلیمان با مدت ۲ روز با خصوصی انجام شد. گلف مطرح تیم های ایشان و تیم های مسجدسلیمان و شرکت بزرگ آنها در مسابقات را برآورد کردند و مانند سال های گذشته در حمید شهنی با ۱۴۳ ضریبه مقام اول این مسابقات را کسب کرد و سجاد کرم پور و عباس قبیری هر دو با ۱۴۴ ضریبه مقام های دوم و سوم را به دست آوردند. در مسابم اهدای جواز این مسابقات، رئیس هیأت گلف مسجدسلیمان در ضریب تقدیر از استقبال گلفرهای این مسابقات، از برگزاری مجدد تورنمنت معتبر و رسمی بادوامه محروم شهابی حسین پور به میزبانی مسجدسلیمان خبر داد و فوتبال به صورت مستمر ادامه دارد.

### ۱۵ هزار نفر در ورزش همگانی فعالیت دارند

محمدنیا در ادامه این گفت و گوییه قهرمانی برای ورزش همگانی ایشان، اولین این هفته تاریک از جمله اینکه در هفته نخست لیگ برتر باشگاه های ایران اشاره کرد و گفت: در هفته نخست این مسابقات، با ترکیبی از این شرکت اشاره کرد و گفت: اجرای برنامه های مناسبی، حضور بومی حضور یافته و در نهایت در رده جوانان قهرمان و در رده سنتی بزرگسالان نایاب قهرمان کشور شدیم. ما با توجه به محدودیت های بود جهادی، با کمترین هزینه در این رقابت ها حضور پیدا کردیم و توانستیم با استفاده حداکثری از کمترین امکانات، بهترین نتایج را کسب کنیم که قلاش و تعصب بازیگران بومی ما و کادر فنی ستودنی است.

**برنامه های ورزش همگانی در**

در مدرسه فوتبال بیش از ۳۰۰ نفر در مدرسه فوتبال نیز بیش از ۲ هزار نفر فعالیت دارند، ضمن اینکه اولین کارگاه سلامت را برای خانواده ها ورزشکاران در تقویم خانوادگی داریم

در دست اینکه در هفته نخست لیگ برتر باشگاه های ایران اشاره کرد و گفت: در هفته نخست این مسابقات، با ترکیبی از این شرکت اشاره کرد و گفت: اجرای برنامه های مناسبی، حضور بومی حضور یافته و در نهایت در رده جوانان مستعد بومی حضور یافته و در رده سنتی بزرگسالان نایاب قهرمان کشور شدیم. ما با توجه به محدودیت های بود جهادی، با کمترین هزینه در این رقابت ها حضور پیدا کردیم و توانستیم با استفاده حداکثری از کمترین امکانات، بهترین نتایج را کسب کنیم که قلاش و تعصب بازیگران بومی ما و کادر فنی ستودنی است.

## ادامه روند شکست‌ناپذیری نفتی هادر لیگ برتر فوتبال

هفته دوم در تهران، مقابل پرسپولیس در ۸ دیدار دیگر به هیچ تیمی در بیرون و داخل خانه نباخته است.

پارس جنوبی جم دیگر تیم نفتی حاضر در رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران نیز مانند دو هم‌نام خود در این هفته بازندۀ نبود. شاگردان فراز کمالوند در هفته نهم در خانه موفق شدند تیم صدرنشین سپاهان را با نتیجه یک‌بر‌یک متوقف کنند؛ البته پارسی‌ها در بیرون خانه تیم محکمی نبودند؛ اما در خانه و در ورزشگاه تختی جم به هیچ تیمی باج نداده‌اند و کورد ۵ بازی بدون شکست را به نام خود ثبت کرده‌اند. پارس جنوبی ۵ بازی مقابل تیم‌های ذوب‌آهن، سپاهان، نساجی، صنعت نفت آبادان و سپاهان انجام داده که در هیچ‌کدام از این مسابقات، شکستی نداشته است. حاصل کار شاگردان کمالوند در این بازی‌ها، یک برد مقابل سپاهان و ۴ تساوی مقابل تیم‌های دیگر بوده که این تیم را در خانه شکست‌ناپذیر باقی گذاشته است.



## صعود مشترک کوهنوردان شرکت ملی نفت و پخش کردستان به بنار سور

بالای، راشد روحی، مسعود احمدی، آرش مهرپناه، ستار مرادیان، کمال محمدی، امید حسینی، عبدالله محمودی، مصطفی فرجی، نوری نصرالله زاده، لقمان عبدالعلی، (خلال‌بی‌اسیان)، حامد عباسیان و محمد مردمی کوه قمرم، که حدفاصل بانه و سردشت به طرف مرز ایران و عراق فرار دارد، باارتفاع ۲۵۰۰ متری صعود کردند. کوهنوردان شرکت ملی نفت ایران صبح زود به اتفاق کارکنان منطقه پخش کردستان صعود به سمت قله را شروع کردند و بعد از پیمودن حدود ۶ ساعت، از میان دره‌ها با شب ملایم و در بعضی جاه‌ها شب تن و عبور از ارتفاعات و روستاهای قادر بیک، کوک، چوپون، ارمده، منی سارگ و سوریان به قله رسیدند.

اعضای گروه که موفق به اخذ گواهینامه صعود شدند، عبارتند از: عبدالله گیتی منش، آکو رحمانی، خالد ایان، اکبر شرید نژاد، واحد حسین باقرزاده.

به مناسب روز ملی کوهنوردی، گروه کوهنوردی شرکت ملی نفت ایران در یک برنامه مشترک با کارکنان پخش منطقه کردستان به کوه بنارسور کیوه (به معنی کسب کرداند، مانند در خشش) نیمه‌های بستگان نفت آبادان یا پتروشیمی پندر رشت‌هاخور در مسابقات بین‌المللی بانان نفت، برای کشور عناوین قهرمانی کسب کردند. مانند در خشش نیمه‌های بستگان نفت آبادان یا پتروشیمی پندر رشت‌هاخور در مسابقات بین‌المللی بانان نفت، برای کشور عناوین قهرمانی کسب کردند. امام که در آسیا کسب مقام قهرمانی و سومین خوش در خششیدند با تیم وزن‌برداری ملی حفاری و مناطق نفت خیز جنوب که بر بام آسیا استادند یا دومین بین‌المللی کاران نفت تهران که در مسابقات آسیایی برای کشور مقام کسب کردند و ده ها عنوان قهرمانی دیگر، در این روند تأثیر می‌کشیدند. که نفت همسو با اهداف مسؤولیت اجتماعی خود و با هزینه کدن در پخش و روزش قهرمانی هم بهمنه ایان است که بیشتر بازیکنان این تیم‌ها، جوانان پوی و فرزندان نفتی هستند که در مسابقات مختلف، در لیگ‌های کشوری و ضرورت اجرای فعالیت‌های سلامت‌محور اشاره دارد و می‌گوید: اگرچه ماموریت اصلی صنعت نفت، در زمینه اکتشاف، توسعه، تولید و پالایش نفت، گاز و اقدامات مرتب در بالادست و پایین دست تعريف شده و اموری همچون تیم‌داری، بانگاهداری و فعالیت در حوزه روزش حرفي‌ای در حیطه وظایف صنعت نفت نیست؛ اما نکته‌ای که برای ماموریت درین کنندگان اخبار فوتبال و روزش نفت، باید گویند، که توسعه و روزش همگانی در این وزارت نفت بر اساس سیاست‌های تدوین شده، به توسعه و روزش همگانی در این وزارت نفت این هزینه کند، پس ماید از جه کسی انتظار هزینه نداشته باشیم؟

با گذشت چند هفته از صدور ابلاغیه وزیر نفت در خصوص اجرای ماده ۱۳ قانون برنامه پنجم و ماده ۹۴ قانون برنامه ششم توسعه، که هرگونه هزینه در روزش حرفي‌ای از سوی دستگاه‌های اجرایی کشور ممنوع اعلام شده و متعاقب آن، این وزارت‌خانه نیز نمی‌تواند در روزش حرفي‌ای، تیم‌داری و برای آن هزینه کند، باز هم عدای از پیشکشوتان و کارشناسان روزش، بخصوص رشته فوتبال در اطهارنظرهای مختلف بدون آگاهی، وزیر نفت و سیاست‌های روزارت نفت را بجز سوال میرند. سیاوش بختیاری‌زاده، فوتبالیست پیشکشوت خوزستانی که از این کارمند نفت است، در اطهارنظری گفته است، اگر وزارت نفت نمی‌خواهد در ورزش برای جوانان هزینه کند، پس ماید از جه کسی انتظار هزینه نداشته باشیم؟ در پاسخ به این پیشکشوت نفتی و سایر وزرای روزش دوستان، بویژه دنیال کنندگان اخبار فوتبال و روزش نفت، باید گویند که وزارت نفت در راستای مسؤولیت اجتماعی خود، نسبت به سایر ارگان‌ها، وزارت‌خانه‌ها و سازمان‌های دیگر در روزش همگانی و قهرمانی کشور بیشتر هزینه می‌کند. وزیر نفت بر اساس سیاست‌های تدوین شده، به توسعه و روزش همگانی در این وزارت‌خانه و ضرورت اجرای فعالیت‌های سلامت‌محور اشاره دارد و می‌گوید: اگرچه ماموریت اصلی صنعت نفت، در زمینه اکتشاف، توسعه، تولید و پالایش نفت، گاز و اقدامات مرتب در بالادست و پایین دست تعريف شده و اموری همچون تیم‌داری، بانگاهداری و فعالیت در حوزه روزش حرفي‌ای در حیطه وظایف صنعت نفت نیست؛ اما نکته‌ای که برای ماموریت در حیطه وظایف صنعت نفت نیست، در زمینه اکتشاف، توسعه، تولید و پالایش نفت، گاز و اقدامات مرتب در بالادست و پایین دست تعريف شده و اموری همچون تیم‌داری، بانگاهداری و فعالیت در حوزه روزش حرفي‌ای در حیطه وظایف صنعت نفت نیست؛ اما نکته‌ای که برای ماموریت و پیزه‌ای دارد، این است که کارکنان از سلامت جسمی و روحی برخوردار باشند.

### تاكيد بر روزش همگانی و سلامت محور

به همین منظور و با توجه به تأکید وزیر نفت بر توسعه و روزش همگانی و همچنین عملکرد قابل قبول چهار شرکت اصلی در حوزه روزش و سلامت، در روزش نفت تضمیم گرفته شده که در گام اول، فعالیت‌های سلامت‌محور، جایگزین برنامه‌های مسابقه‌محور شود که این تیم‌داری می‌تواند با آن معاشریست که اصلیه و روزش قهرمانی توجه نشود. بنابراین با توجه به اهداف گفته شده، دو رویکرد در اولویت قرار گرفته است: رویکرد اول، توسعه امکانات و روزش و تسهیل دسترسی کارکنان و خانواده‌های آنان به خدمات روزشی و اجرای کامل حلقة سلامت و رویکرد دوم پرداختن به روزش قهرمانی در راستای سیوولیت اجتماعی است. در رویکرد اول و به منظور تسهیل دسترسی کارکنان به امکان و خدمات روزشی، طرحی در شورای مرکزی و روزش وزارت نفت و شورای اداری به تصویب رسید و از سوی وزیر نفت ابلاغ شد که به موجب آن از این پس چهار شرکت اصلی و وزارت نفت موقوفه هستند مطابق ابلاغیه شورای اداری صنعت نفت و بر اساس سیستم‌های مستنی بر فناوری روزشی و روزشی خانواده صنعت نفت به خدمات و روزشی را نظر موقعيت غرافیاتی تسهیل کنند و این امر باید بعد از تعیین بودجه و سازوکار اجرایی مشخص، در هیات مدیره چهار شرکت اصلی به تصویب برسد که به طور حتم با اجرای همه‌جانبه این طرح، به صورت ملموس و معناداری شاهد توسعه و روزش همگانی و دسترسی بیش از پیش خانواده صنعت نفت به تهیه‌لات اطلاعات، دسترسی محدود خانواده صنعت نفت به خدمات و روزشی را نظر موقعيت غرافیاتی تسهیل کنند و این امر باید بعد از تعیین بودجه و سازوکار اجرایی مشخص، در هیات مدیره چهار شرکت اصلی به تصویب برسد که به طور حتم با اجرای همه‌جانبه این طرح، به صورت ملموس و معناداری شاهد توسعه و روزش همگانی و دسترسی بیش از پیش خانواده صنعت نفت به تهیه‌لات اطلاعات، دسترسی محدود سیس در همین پخش و به منظور اجرای کامل طرح سلامت، پایش و ضعیت سلامت کارکنان در دو حوزه قلبی-عروقی و اسکلتی-عضلانی آغاز خواهد شد و بعد از بررسی وضعیت سلامت کارکنان در این دو حوزه، اقدامات ورزشی مناسب با مشکلات جسمی آنان شروع می‌شود.

### تمکین از قانون

آنچه در خصوص این موضوع به صراحت می‌توان عنوان کرد، آن است که حسنهای نداشتن افراد از قانون برنامه ریزی این ایالاتی و هجمدهای اخیر، ناشی از آگاهی نداشتن افراد از قانون برنامه پنجم و ششم توسعه است که به تمویب مجلس شورای اسلامی رسیده و اتفاق جدیدی نیست. بر مبنای ماده ۱۳ قانون برنامه پنجم و ماده ۹۴ قانون برنامه ششم توسعه، هرگونه هزینه در حوزه ایالاتی از سوی دستگاه‌های اجرایی کشور ممنوع اعلام شده و بعدم دستیم منتقدان ایالاتی، از وزارت نفت و شخص آنچه رنگی انتظار داشته باشند که خارج از محدوده و قانون عمل کند. بنابراین بند(۲) سیاست‌های ایالاتی هزینه‌ای حوزه روزش صنعت نفت اتعارضی دارند، باید اعتراض خود را متوجه این قانون بدانند، نه وزارت نفت که قصد رعایت کامل قوانین را دارد. در خصوص تیم‌های فوتبال نفت آبادان، پارس جنوبی جم و مسجدسلیمان که در زمرة روزش حرفي‌ای فعالیت می‌کنند، باید گفت که با استناد به قوانین وزارت روزش و جوانان و همچنین بر مبنای قوانین فدراسیون جهانی فوتبال (FIFA) و کنفدراسیون فوتبال آسیا (AFC)، تیم‌های فوتبال لیگ برتر ایران، حرفي‌ای محسوب می‌شوند و باید در قالب قانون تجارت غیردولتی-ثبت شرکت‌ها فعالیت کنند، این را باید از سیستم دولتی جدا شوند.



## در خشش دختران پتروشیمی بندرا امام در تنس روی میز

پتروشیمی بندرا امام با مریبگر زهرا علوی توائیستند با کسب چند مقام به ترتیب مقام دوم و چهارم این مسابقات را کسب کنند. این دو نوجوان با کسب این مقام‌ها توانستند به مسابقات تنس روی میز شودند. جمع تیم منتخب جوانان استان خوزستان پیوسته با خود را برای حضور در مسابقات کشوری تنسیس روی میز آماده کنند. تیم باشون تنسیس روی میز بازیکن از سراسر استان خوزستان در مجموعه ورزشی چهارچهارمین بندرا امام، چندی پیش توانستند قهرمان مسابقات ریکنگ نوجوانان سارا مرضانی و آیه شهرستان بندرا ماهشهر در این رشته شود.

## حمایت همه جانبی وزارت نفت از ورزش همگانی و قهرمانی

# حضور پیش از ۱۶۰ تیم در ورزش قهرمانی

## نفت در حوزه مسؤولیت اجتماعی حتی فراتر از تکالیف عمل کرده است

### حضور پیش از ۱۶۰ تیم در روزش قهرمانی

از بخش همگانی که بکسر، نویت به ورزش قهرمانی میرسد که وزارت نفت، در ورزش حرفي‌ای از سوی دستگاه‌های اجرایی کشور ممنوع اعلام شده و متعاقب آن، این وزارت‌خانه نیز نمی‌تواند در روزش حرفي‌ای، تیم‌داری و برای آن هزینه کند، باز هم عدای از پیشکشوتان و کارشناسان روزش، بخصوص رشته فوتبال در اطهارنظرهای مختلف بدون آگاهی، وزیر نفت و سیاست‌های





نام کتابی از منصور ضابطیان و در واقع سفرنامه او به کشور کویاست. این کتاب را که در آن تصاویری از سفرهایش کشود، «نشر مثلت» منتشر کرده است. منصور ضابطیان، طنزنویس است و از این نظر، نوع خاطره گویی و زندگی در سفر با دیگران او می‌تواند برای خواننده جذاب باشد. این نویسنده دو کتاب دیگر با همین مشخصات به نام‌های «مارک و پلو» و «مارک و پلو» را نام این انتشارات در بازار کتاب دارد.

در بخش‌هایی از کتاب آمده است: «برچم آمریکا بالا می‌رفت و در وزش نسیم کاره‌ای اقیانوس اطلس، ستاره‌هاش را به رخ دشمن قدمی می‌کشید. با خودم فکر می‌کردم آینده کوبا چگونه خواهد بود؟ قضاوتی نمی‌کنم که بهتر است یادت را خود کوبایی‌ها باید بگویند و تاریخ، اما هرچه هست، دیگر شبیه کوبایی امروز خواهد بود. کوبایی که هنوز روح فیدل با همه کهن‌سالی‌اش در آن خصوص دارد، کوبایی که هنوز «چه بخوانیم رویاهایش است، کوبایی که یکی از آخرین مظاهر دیگرگون بودن است... من دوست دارم این کوبا را ببینم، نه کوبایی که مثل جاهای دیگر دنیا پر از مک‌دونالد و کی اف سی است. من دوست دارم بر دیوار شهرهایش عکس «جه گوارا» را ببینم نه «جاستین بیبر» را... چند روز بعد خطر گردید تر شد. باراک اوباما هم قرار شد برای ملاقات را ناول کاستروهای هاوانا برود. شک ندارم که روند تغییرات و آمریکاییزه شدن، سرعتی بیش از پیش خواهد گرفت. باید می‌جنبیدم، اگر امسال هم به کوبایی برمی‌گشتیم، معلوم نبود تا سال دیگر چه میزان تغییرات در آنجا صورت بگیرد. چقدر کوبایی تو از دام کاپیتاویسم بود و همچنان شبیه جاهای دیگر نباشد. باید می‌جنبیدم و میرفتم. باید آخرین یادگاری‌های استقلال رامی دیدم و ثبت می‌کردم.»



زیر صفر مرزی، به نویسنده‌گی و کارگردانی مهدی افشارنیک در سینمای هنر و تجربه در حال اکران است. زیر صفر مرزی پیش از این در بخش جایزه شهید آوینی چشواره‌دازدهم سینما حقیقت به نمایش درآمده است. این مستند روایت ناپدید شدن سرداری در روزهای آخر جنگ در سرزمین غرب است که حرفاها و شاعرات بسیاری را موجب می‌شود. شیعاتی که به سقوط جزیره مجنون مربوط است و حالا پس از سال‌ها آن حرفاها، آن سرزمین و آن سردار مرور می‌شود.

چند ماهه را نداشته باشد و احساس امنیت نکند، دیگر نمی‌ماند، به عبارت دیگر این پرندۀ آمدن و ماندنش، نشانه امید است برای ساکنان استان‌های شمالی و همه ما که بدانیم، هنوز این گوشۀ از زمین را آنقدر آلوه و نامن نکرده‌ایم که امید دیگر کنارمان نباشد.

طنای سیبری، برای دوازدهمین سال است که از دستگاه زادآوری خود در سیبری از مسیر روسیه، قزاقستان و آذربایجان به فریدونکنار مازندران مهاجرت می‌کند و حدود ۴ ماه از سال را در این منطقه حفاظت شده می‌گذراند. علت نامگذاری این درنا به «امید» که پس از مرگ جفت خود به نام آرزو» دیگر به تنهایی مهاجرات می‌کند، به آن دلیل است که حضور این پرندۀ، نشانه ای از امید به این منطقه حفاظت شده است. امید، امسال یک ماه زودتر به فریدونکنار آمد و همه را در دیواره خوشحال کرده است. پرندۀ نگاران و طبیعت دوستان به همراه مسوولان محیط زیست مازندران هر ساله ورود این پرندۀ را انتظار زیادی هم دارد که از دیدن این پرندۀ لذت می‌برند. مسوولان محلی و اساتیز اطبائیان داده‌اند که مردم محلی و دوستداران محیط زیست، حساسیت زیادی به حضور «امید» در این منطقه دارند. همچنین محیط بانان تالاب فریدونکنار، گزارش‌هایی هفتگی از وضعیت «امید» ارسال می‌کنند و تاکنون هیچ خطر انسانی مبنی بر تهدیدی این پرندۀ در جایی ثبت نشده است. در واقع مسوولان با کم جوامع محلی و بومیان منطقه و با توجه به اهیت این گونه پرندۀ، به عنوان پرندۀای در خط انتقال، با انجام اقدام‌های مختلف ازین پرندۀ زیبا و بازرس حفاظت می‌کنند. هر چند طبق گزارش‌های محدودیت‌بیان در مناطق مختلف کشور از جمله آذربایجان غربی، خوزستان، خراسان رضوی و گزارش حضور انواع دیگری از درناها داده شده، اما این گونه درناهای سپید، شرایط متفاوتی دارد و لازم است با حساسیت پیشتری از مرقبت شود.

ایران با داشتن ۵۴۸ بود که درناهای سفید سیبری اولین بار سال ۱۳۵۲ در مازندران دیده شدند و پس از آن، این خانواده اکوتوریسم است که افراد علاقه‌مند به آن، با داشتن یک دوربین دوچشمی و یک کتاب راهنمایی تو اوند از این تعاملات با تماشای پرندگان لذت ببرند. ایران در حوزه پرندگانی از این منطقه تهدید و خطری برای این نوع پرندۀ و مهاجرت آن محاسب می‌شود. تا اینکه پس از دو ماه تأخیر در آذربایجان سال، دیواره امید به ایران بازگشت.

اولين بار سال ۱۳۵۲ در مازندران دیده شدند و پس از آن، این خانواده اکوتوریسم است که افراد علاقه‌مند به آن، با داشتن یک دوربین دوچشمی و یک کتاب راهنمایی تو اوند از این تعاملات با تماشای پرندگان لذت ببرند. ایران در حوزه پرندگانی از این منطقه تهدید و خطری برای این نوع پرندۀ و مهاجرت آن محاسب می‌شود. تا اینکه پس از دو ماه تأخیر در آذربایجان سال، دیواره امید به ایران بازگشت.

آیا، وارد منطقه تالابی فریدونکنار می‌شود و حدود ۴ ماه از سال، یعنی تا اوایل اسفند را در دامگاه‌های «فریدونکنار، زیباران» و «سرخورد» سپری می‌کند. این پرندۀ از خانواده درناهای است که قدمی نزدیک به یک و نیم متر دارد و فاصله دوپال آن بیش از دو متر است. ۲۱ سال سن و بدین یکدست سفید باهاهای بلند سرخ رنگ دارد. متقاضی این پرندۀ بلند و سیاه بوده که قسمت روی صورت آن قرمز رنگ است. صدای درناهای امید به نسبت دیگر درناهای جهان آرام‌تر، اما رسا و بیشتر شبیه «کروک کروک» است و در واقع فریدونکنار، یکی از زیستگاه‌های امن و خوش آب و هوای رومانستان گذرانی درناها و از جمله «امید» به شمار می‌رود. این درنا در مسیر مهاجرت خود در توافق‌گاه‌ها، الیامی برای ماندن در تاریخ یا زمان مشخصی ندارد و تنها براساس شرایط اقلیمی حرکت می‌کند. یعنی اگر در ایران شرایط حضور



برای دوازدهمین سال متوالی  
درناهای سیبری به فریدونکنار بازگشت



## چه بشنویم؟



## چه بشق

«جز عشق نمی‌خواهم» نام آخرین آلبوم علیرضا عاصم است که در سال ۹۶ به بازار آمد. علیرضا عاصم، خواننده دهه ۷۰ موسیقی پاپ است. او تا به حال چند آلبوم موفق و ماندگار روانه بازار کرده، از جمله مولای عشق، نهان مکن و ای عاشقان. او پس از چند سال سکوت، آلبوم جدید خود را به بازار آورد که ای پار غلط کردی، نستعلیق جوانی و جز عشق نمی‌خواهم از جمله قطعات پرطرفدار این آلبوم است.



# ۱ اپلیکیشن های کاربردی اشتراک گذاری Deep Fake

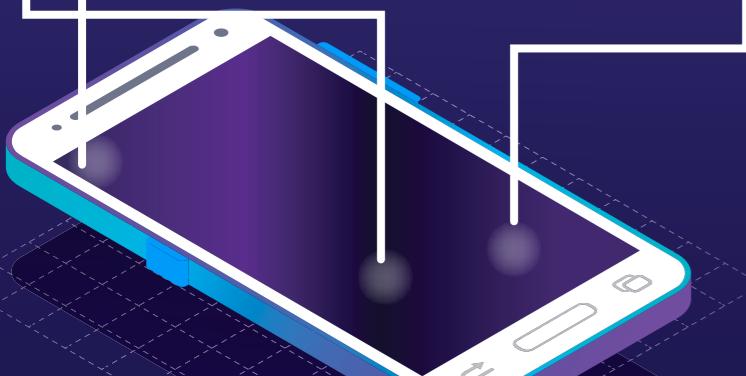
دیپ فیک یا جعل عمیق، یک تکنیک است که به کمک دوربین، حالت های مختلف چهره یک نفر را در موقعیت های مختلف مانند حرف زدن، حرکت کردن و... تغییص می دهد و سپس با استفاده از هوش مصنوعی می توان آن حالت ها را روی چهره دیگری کاملاً کپی کنند. در تئیجه شما فتاوی های راز کسی می پیشند در حالی که آن فرد در واقعیت هیچ وقت آن چیزها را نگفته با آن کارهای انجام نداده است. دیپ فیک، ترکیبی از دو واژه یادگیری عمیق (Deep) و جعل (Fake) است. این فناوری می تواند محتواهای صوتی و تصویری را به لذخواه تغییر دهد و خطرناک هم باشد.

## 2 Photo Face Swap

این اپلیکیشن بیشتر جنبه خنده و سرگرمی دارد و همانند deep fake چهره را به طور کامل تغییر نمی دهد. با این برآمد، افراد قادر به تغییر چهره در عکس های می شوند. ضمن اینکه می توانند صورت خود یا هر شخص دیگر را در عکس به صورت فرد دیگری تبدیل کنند. برای این کار باید دو عکس متفاوت را در اختیار داشته باشید. برنامه Photo Face Swap رابط کاربری بسیار ساده ای را به همراه دارد و بدن ترددی شما را از آن لذت خواهید برد.

## 3 Face Swap Live

برنامه Face Swap Live یکی از بهترین برنامه هایی است که می توانید به منظور تغییر چهره ماتعویض چهره عکس هایتان از آن استفاده کنید. با این اپلیکیشن کاربردی در لحظه عکسبرداری قادر به تغییر صورت خود با فرد دیگر موجود در تصویر خواهید بود. استفاده از این بسیار ساده است. شما باید آن را هر کنید و درین دستگاه را در مقابل خود قرار دهید. در این شرایط برنامه Face Swap Live چهره شما را با شناسایی می کند و سریعاً به تعویض چهره شما فریدیگر موجود در کادر می پردازد.



# کباب

## تمام نمی شود

### داستان عکس

دیوارنگارهای جدید لانه جاسوسی ۱ آبان با حضور سردار سلامی، فرمانده سپاه پاسداران رومایی شد.

عکس: مجید عسگری پور - مهر



مشعل به نظر نمی رسد در این دوران یا تا سال ها بعد، غذایی هیجان انگیز تر جایگزین کله پاچه شود و ایرانیان بتوانند از این غذا یا به عبارتی سرگرمی جذاب به این راحتی ها بگذرند. در همه جای دنیا غذاهای آسیایی است که در آداب غذایی مردم، بیشتر در وعده صبحانه تعریف نشده و متناسب با دانشها متفاوت است: اما بهتر است در پخت آن از ادویه های مختلفی مانند زیره، رازیانه، زرد چوبه، نعناء و گشنیز استفاده شود. چون این ادویه های گیاهی می توانند تحریک کننده هضم در دستگاه گوارش باشند، تا حدودی مفید بوده و ضدنفخ و میکروب کش هستند. در عین حال برای هضم بهتر کله پاچه، اضافه از ادویه های گرم مانند دارچین مناسب تر است که انواع مزاج های می توانند در این استفاده باشند. بسیاری از افراد هم عادت دارند کله پاچه را با آبلیموی تازه با نگوش، زبان، مغز، کشمش، صورت و یا چه و بته سیرایی می شود، به این معنا نیست که طرفداران، تمام را ندانند، به همین دلیل خرید از مغازه هایی که کله پاچه های خوشمزه و سالم دارند، مورد توجه بسیاری گیاهخواران ممکن است مخالف خود را نباشند. با این وجود کله پاچه یا غذاهایی شبیه به آن در ایران و در برخی دیگران کشورهای آسیایی، معمول و حتی پرخور است. تعداد زیاد طرفداران کله پاچه، بیانگر آماری عجیب درباره صرف روزانه این خوراکی معموب است. مطالعه این جاست که این غذای پر طرفدار و لذیذ چندان هم ارزان قیمت نیست و برای هر بار خوردن آن باید مبلغی بین ۱۵۰ تا ۲۰۰ هزار تومان بابت قیمت این روزهای بازار کله پاچه پردازید. با وجود تغییرات قیمتی و حتی برخی اخبار درباره گفت و سلامت کله و یا چه ای که تهیه می شود، این غذا همچنان هوا در آن خود را دارد و کماکان همان نوستالژی و تفریح یا جاذبه غذایی برای گروه های سeni مختلف خانم ها و آقایان باقی مانده است. آمارها نشان می دهد، ایرانی ها در هر روز تزدیک به ۱۵ هزار دست کله پاچه می خورند به نظر می رسد که این یک عدد میانگین است که در روزهای وسط هفته، پایان روزهای تعطیل بالا و پایین زیادی افزاد: اما اگفته می شود، اگر همین رقم راملاک قرار دهیم،