

گفت و گوی اختصاصی مشعل
با مدیرعامل سازمان منطقه
ویژه اقتصادی انرژی پارس

رشد شتابان جذب نیروهای بومی

بخشنامه وزیر نفت با تاکید بر شهرستان عسلویه اجرا شد

سَلَامٌ عَلَيْهَا
فَاطِمَةُ الزَّهْرَاءِ

شهادت مظلومانہ یگانہ بانوی محبوب عرش الہی، حضرت فاطمہ زہرا
(س)، بہجت قلب و نور چشم پیامبر اکرم (ص) بر شیعیان تسلیت باد.



پرستار روزتار

پرستاران حقیقتاً فرشتگان رحمت برای
همه ی افراد بیمار و بیماردار جامعه
محسوب می شوند.

سپهر
۸۲۰۴۰۲

**ولادت قهرمان
فصاحت و بلاغت،
پرستار دل های زخم
دیده خرابه های
شام، حضرت زینب
کبری (س) و روز
پرستار مبارک باد**



شنبه ۵ بهمن ۱۳۹۸

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت

ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم

تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴

فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹

اداره کل روابط عمومی وزارت نفت

جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت مشعل شوید.



۱۸



بین الملل

تهدیدهای فراروی
صنعت نفت و گاز در
سال ۲۰۲۰

۳۲



گردشگری

عسلویه شهری صنعتی،
اما پر جاذبه

۳۰



تاریخ

اشغال در کمال
ناباوری

۳۸



سلامت

بررسی سلامت قلب
در ۳۰ ثانیه

۲۸



دانستنی ها

شکل ادویه هارا
ببینید

شما هم
با خودتان
حرف
می‌زید

گره زدن چرخ صنعت
به پژوهش

۱۲

۴۴

حمله به
رتبه دوم

۴۲



صعود
بانوان
پالایش
نفت آبادان
به پلی آف
لیگ برتر
بسکتبال

۴۱

حواسمان به سهم کاتالیست‌ها از جهش پتروشیمی هست؟

کاتالیست‌ها: موادی شیمیایی، مفید و البته گران و راهبردی هستند که با آنکه چند دهه از تولدشان در صنعت و به خصوص صنعت نفت نمی‌گذرد، اما به بخشی جدایی ناپذیر از صنعت تبدیل شده‌اند. رشد و خودکفایی و تحولات در بازار کاتالیست‌ها جذاب و چشمگیر بوده است و همین رشد روزافزون باعث شده تا سرمایه‌گذاران مختلفی برای ورود به این بازار و گرفتن بخشی از آن رقابت‌هایی جدی داشته باشند. آنتور که معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی می‌گوید، ارزش فروش انواع کاتالیست‌های مصرفی در دنیا هم‌اکنون سالانه ۳۳.۵ میلیارد دلار است که سهم کاتالیست‌های پتروشیمی و پالایش از این میزان ۵۴ درصد معادل ۱۸ میلیارد دلار است، اما

سهم ایران از این رقم سالانه تنها ۲.۲ درصد یعنی ۴۰۰ میلیون دلار است. اگر چه این رقم قابل توجه نیست، اما حرکت شتابنده بازار و فناوری و به ویژه اهتمام صنعت و بخش خصوصی به سمت این بازار، افزایش سهم را نوید می‌دهد. اگرچه این بازار مهم چندان بزرگ نیست، اما حدود ۱۸ شرکتی که در این حوزه فعال هستند، با وجود سختی‌ها و نامالیقات در همکاری و همراهی با شرکت ملی صنایع پتروشیمی و زیرمجموعه‌هایش یعنی شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی توانسته‌اند از بین حدود ۴۰ گروه کاتالیستی، از مرز تولید ۱۶ کاتالیست بگذرند و سراغ گروه‌های سخت و حساس تر کاتالیست‌ها بروند و قرار است تا سال ۹۰۱۴۰۰ گروه کاتالیستی دیگر هم وارد چرخه تولید

۱۴

آتش سوزی
در
ناحیه نشت بند

۱۶

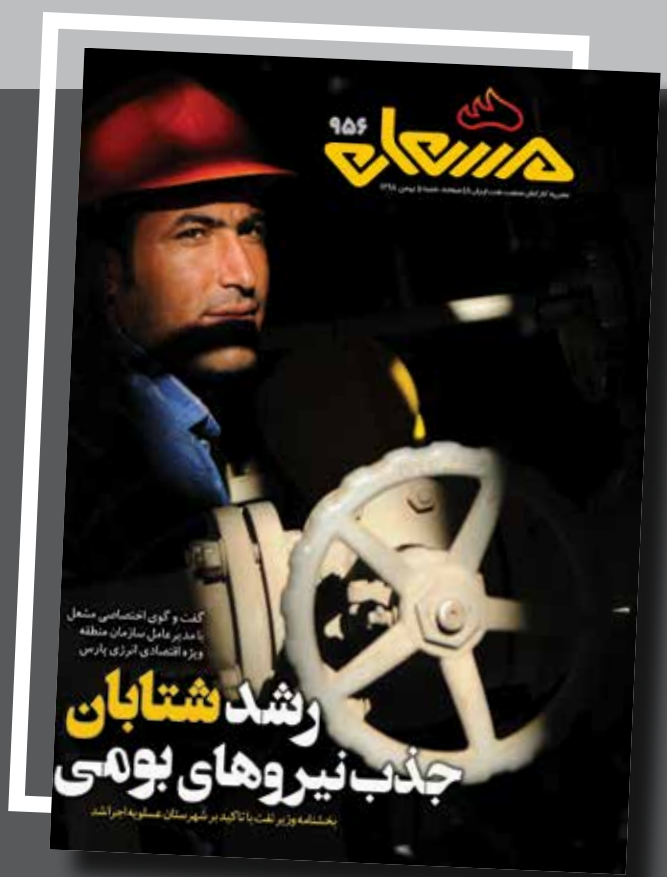
نگاهی کوتاه به فیلم‌های
بخش مسابقه جشنواره فیلم
فجر (بخش دوم)

شکارچیان
سپهرغ

۳۶

دخترم باعث شد
نویسنده
داستان کودک شوم

۴۶



رشد شتابان
جذب نیروهای بومی



شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی انرژی کیش برگزار شد

نمایش توانمندی و قدرت سازندگان داخلی

در حوزه کوتینگ بتنی خطوط لوله زیر دریایی یا شمع‌های بتنی به‌عنوان زیرسازه‌سکوهای جکت‌های نفت و گازی تصریح کرد: در این نمایشگاه سازندگان ایرانی آخرین فناوری بومی و ایرانی در حوزه طراحی و ساخت انواع تجهیزات سرجاهی نفت و گاز را به معرض نمایش گذاشته‌اند. او همچنین با اشاره به انتقال نفت بالغ بر ۸۳ میلیارد فوت مکعب گازهای همراه نفت میدین سیری به کیش اعلام کرد: با جایگزینی گاز با گازوبیل در سید سوخت نیروگاه‌های کیش، معادل یک میلیارد دلار در مصرف گازوبیل صرفه‌جویی شده است. رئیس منطقه کیش در شرکت نفت فلات قاره ایران در ادامه با بیان اینکه از آذرماه ۱۳۸۵ طرح انتقال گازهای همراه نفت جزیره سیری به کیش با ساخت خط لوله‌ای ۸۲ کیلومتری آغاز شده است، بیان کرد: در این مدت بالغ بر ۸۳ میلیارد فوت مکعب گازهای همراهی که پیشتر سوزانده می‌شد، جمع‌آوری و به جزیره کیش به منظور تامین گاز نیروگاه‌های برق انتقال داده شده است. به گفته او، با انتقال گاز سیری به نیروگاه‌های برق کیش تاکنون در مصرف بیش از ۱۵ میلیون بشکه گازوبیل صرفه‌جویی حاصل شده که ارزش گازوبیل صرفه‌جویی شده بالغ بر یک میلیارد دلار برآورد می‌شود. ارغش با بیان اینکه هم‌اکنون تأسیسات تقویت فشار موجود در جزیره کیش از توان ظرفیت انتقال روزانه معادل ۲۵ میلیون فوت مکعب گاز برخوردار است، خاطر نشان کرد: هم‌اکنون دو نیروگاه شمالی و جنوبی جزیره کیش پتانسیل مصرف گاز طبیعی به جای فرآورده‌های نفتی را دارند.

شرکت‌های دانش‌بنیان و استارت‌آپ‌ها خبر داد. توانمندی سازندگان داخلی در عرصه تامین نیاز کاتالیست‌های صنعت نفت به همت شرکت‌های دانش‌بنیان در حال انجام است و طبق اعلام عبدالرضا حمیدی، نایب رئیس انجمن تولیدکنندگان کاتالیست همزمان با اعمال تحریم‌های غیرقانونی آمریکا، ایران به جمع کشورهای تولیدکننده کاتالیست‌های پرمصرف در صنایع نفت، گاز، پالایش و پتروشیمی پیوسته و از مجموع کاتالیست‌های پرمصرف در صنعت نفت کشور تاکنون تولید داخلی با دانش ایرانی ۴۴ کاتالیست انجام شده است. به گفته او، در شرایط کنونی در کنار تامین نیاز داخلی، ایران به جمع صادرکنندگان کاتالیست در منطقه خاورمیانه پیوسته است. مجموعه‌های نفت نیز در مأموریت‌های مختلف حمایت از سازندگان داخلی را در دستور کار دارند. در همین زمینه شهسوار ارغش، رئیس منطقه کیش در شرکت نفت فلات قاره ایران در حاشیه بازدید از شانزدهمین نمایشگاه انرژی کیش، یکی از سیاست‌های کلان ابلاغی مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره را استفاده از ظرفیت و توان سازندگان داخلی و ایرانی تجهیزات صنعت نفت خواند و گفت: به همین منظور، در حاشیه برگزاری نمایشگاه انرژی کیش با تعدادی از سازندگان و صنعتگران کالا و تجهیزات مصرفی در صنایع فراساحلی صنعت نفت گفت‌وگو و آخرین توانمندی‌های شرکت‌های ایرانی مورد ارزیابی و بازدید نمایشگاهی قرار گرفت.

رئیس منطقه کیش در شرکت نفت فلات قاره ایران در حاشیه بازدید از شانزدهمین نمایشگاه انرژی کیش، یکی از سیاست‌های کلان ابلاغی مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره را استفاده از ظرفیت و توان سازندگان داخلی و ایرانی تجهیزات صنعت نفت خواند و گفت: به همین منظور، در حاشیه برگزاری نمایشگاه انرژی کیش با تعدادی از سازندگان و صنعتگران کالا و تجهیزات مصرفی در صنایع فراساحلی صنعت نفت گفت‌وگو و آخرین توانمندی‌های شرکت‌های ایرانی مورد ارزیابی و بازدید نمایشگاهی قرار گرفت.

رئیس منطقه کیش در شرکت نفت فلات قاره با اشاره به عرضه توانمندی شرکت‌های سازنده ایرانی داشتند. از جمله هدفگذاری این نمایشگاه، فرصت مشارکت بیشتر سازندگان ایرانی همزمان با برنامه‌های وزارت نفت به منظور بومی سازی ۱۰ قلم کالای پرمصرف صنعت نفت کشور شامل تجهیزات سرجاهی و رشته تکمیلی درون چاهی، پمپ‌های درون چاهی، انواع مته‌های حفاری، انواع شیرهای کنترلی، ایمنی و تجهیزات جانبی، انواع لوله‌ها، الکتروموتورهای ضد انفجار و دور متغیر، ماشین‌های دوار، فولادهای آلیاژی CRYOGENICS، ابزارهای اندازه‌گیری حفاری و ساخت پیگ‌های هوشمند بوده است. در همین زمینه مجید محمدپور، رئیس هیات مدیره انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت ایران در حاشیه این نمایشگاه اعلام کرد که سهم سازندگان و صنعتگران ایرانی در تامین کالا و تجهیزات صنعت نفت به ۸۵ درصد رسیده و تاکنون برای ۶۵ درصد کالاهای پرمصرف صنعت نفت، دانش فنی تعریف شده و برای بومی‌سازی ۲۰ درصد دیگر کالاها، از مسیر مهندسی معکوس اقدام شده است. نکته مورد اشاره در صحبت‌های محمدزاده، ایجاد کنسرسیوم‌های بین سازندگان داخلی برای تامین مگاپروژه‌های در دست ساخت صنعت نفت در شرایط تحریم بود. او گفت: سازندگان تجهیزات صنعت نفت از تمامی ظرفیت‌ها و فرصت‌ها برای مقابله با تحریم و تامین کالاهای مورد نیاز طرح‌ها و تسلیحات صنعت نفت کشور استفاده خواهند کرد. محمدپور با اشاره به ایجاد کنسرسیوم‌های بین سازندگان داخلی برای تامین مگاپروژه‌های در دست ساخت صنعت نفت در شرایط تحریم از دستور کار ویژه انجمن سازندگان تجهیزات صنعت نفت به منظور مشارکت با

مشکلاتی برای مردم منطقه پیش آمده، خانه‌ها را آب گرفته و راه‌های ارتباطی و مسیرهای رفت و آمدهای مردم دچار مشکل شده و اموال آنها از بین رفته است. وی با بیان اینکه بازسازی ویرانی‌ها و درمان مصدومان احتمالی و جبران خسارت‌ها، اقدام‌هایی فوری است که باید انجام شود، افزود: خوشبختانه سازمان هواشناسی پیش از آغاز بارش‌ها پیش‌بینی کرده و هشدار و اخطار لازم را داده بود که این بسیار مهم است و سبب شده که ما خسارت جانی در این سیل نداشته باشیم و خسارت‌های مالی قابل جبران است. رئیس جمهوری با بیان اینکه این حادثه سبب می‌شود بسیاری از طرح‌ها و پروژه‌هایی که باید در استان انجام شود، با جدیت و تلاش بیشتری پیگیری شود، تصریح کرد: در مسیر بازدید از مناطق سیل‌زده وزرای راه و شهرسازی، نیرو و کشور توضیح دادند که در این منطقه نیاز به ساخت پل‌هایی است و جاده‌های ویران شده باید ترمیم و بازسازی شود که این اقدام‌ها با جدیت پیگیری خواهد شد. روحانی با اشاره به گزارش وزیر نیرو در مسیر بازدید در این مناطق گفت: خوشبختانه برق روستاها وصل شده و البته مردم این روستاهای سیل‌زده همچنان با مشکلاتی روبرو هستند که رسیدگی و رفع خواهد شد. وی با بیان اینکه این حادثه سبب می‌شود تکمیل بسیاری از طرح‌های توسعه استان تسریع شود، افزود: درست است که سیل برای شما مشکل ایجاد کرد، اما در آینده برای این استان منشا خیر خواهد شد. سیستان و بلوچستان در دولت تدبیر و امید در سطح جهان جایگاه دیگری پیدا کرده است و امروز چابهار برای بسیاری از کشورها مرکز تردد و حمل‌ونقل شده است.

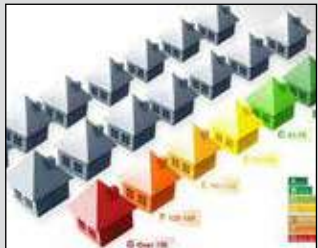


رئیس جمهوری: کنار مردم مناطق سیل‌زده سیستان و بلوچستان هستیم

مناطق سیل‌زده استان سیستان و بلوچستان و شهرستان چابهار، با حضور در میان مردم روستای کلانی از بخش دشتیاری شهرستان چابهار گفت: متأسفانه در باران اخیر کرد و شما را فراموش نمی‌کنیم. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی، روز شنبه (۲۸ دی‌ماه) پس از بازدید از

رئیس جمهوری در جمع مردم مناطق سیل‌زده استان سیستان و بلوچستان گفت: مطمئن باشید دولت و همه ما در کنار شما هستیم، مشکلات شما را حل خواهیم

معیارهای فنی فهرست حداقل رتبه برچسب انرژی به دولت رسید



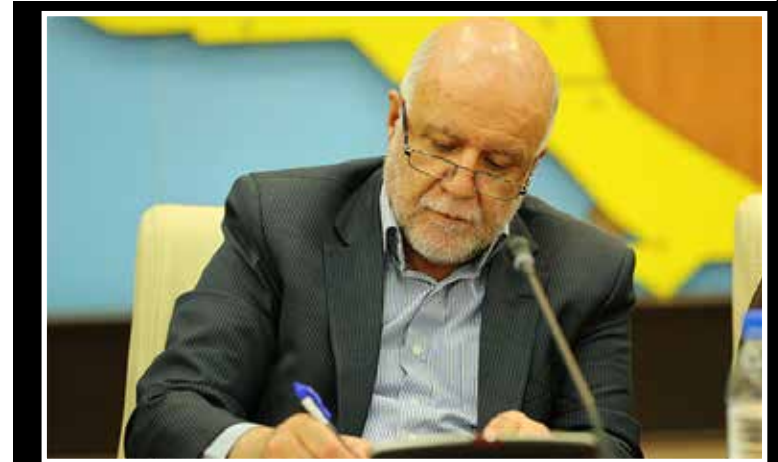
پیشنهاد وزارت نفت درباره معیارها و ویژگی‌های فنی فهرست حداقل رتبه برچسب انرژی تجهیزات هیدروکربوری بخش ساختمان در دستور کار کمیسیون امور زیربنایی، صنعت و محیط زیست هیئت دولت قرار گرفته است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دفتر هیئت دولت، مطابق ماده (۱۱) قانون اصلاح الگوی مصرف انرژی، معیارها و مشخصات فنی و استاندارد اجباری انرژی تجهیزات و ماشین‌آلات انرژی بر و فرایندهای صنعتی، معدنی و کشاورزی و همچنین استاندارد کیفیت انواع سوخت‌های مصرفی و برق به ترتیبی که تولیدکنندگان و واردکنندگان موارد مذکور، ملزم به رعایت آن هستند از سوی کارگروهی متشکل از نمایندگان وزارتخانه‌های نفت، نیرو، معاونت برنامه‌ریزی و نظارت راهبردی رئیس جمهوری، موسسه استاندارد و تحقیقات صنعتی ایران و سازمان حفاظت محیط‌زیست و وزارتخانه‌های ذی ربط تدوین می‌شود و به تصویب هیئت وزیران می‌رسد. در این باره وزارت نفت به‌منظور اجرایی شدن آیین‌نامه اجرایی ماده (۱۵) قانون اصلاح الگوی

نقش شرکت‌های نفت و گاز در کاهش تبعات تغییر اقلیم

تأمین مالی توسعه فناوری‌های کاهش انتشار سرمایه‌گذاری کنند. مشارکت فعال شرکت‌های بزرگ انرژی در انتقال به آینده انرژی کم‌کربن نباید به قطع عرضه یا افزایش قیمت سوخت منجر شود. در حالی که حدود ۶۰ درصد انرژی جهان هنوز از نفت و گاز تامین می‌شود، این شرکت‌ها نمی‌توانند و نباید تجارت اصلی نفت و گاز خود را یک شبه رها کنند. برای کاهش انتشار، هیچ چیزی مضرتر از قطع برق، کمبود بنزین و افزایش قیمت سوخت نیست. عموم مردم خواهان آینده‌ای سبز هستند، اما نمی‌خواهند زندگی آنها مختل شود، یا رفاه اقتصادی آنها در معرض خطر قرار گیرد. شرکت‌های نفت و گاز نمی‌توانند سریع‌تر از فناوری، بازار و نیاز عمومی حرکت کنند. تقاضا به همان اندازه عرضه در بازارها نقش دارد و این‌طور نیست که تولیدات صنعت نفت بدون مشتری باشد. در حقیقت، تقاضای جهانی انرژی همچنان روند افزایشی دارد و در سال ۲۰۱۸، حدود ۲.۳ درصد رشد داشته است. شرکت‌های بزرگ نفت و گاز برای شتاب بخشیدن به سرمایه‌گذاری‌های بلندمدت در فناوری‌های کم‌کربن، به سیاست‌های پایدار و قیمت‌های قابل پیش‌بینی نیاز دارند؛ به همین دلیل، تعدادی از مدیران این شرکت‌ها بیش از یک دهه است که از قیمت‌گذاری کربن دفاع می‌کنند.

انتشار گازهای گلخانه‌ای با همکاری متخصصان محیط زیست و صنعت نفت و گاز سریع‌تر کاهش می‌یابد. مدیریت امور آپیک و روابط با مجامع انرژی وزارت نفت در گزارشی نوشت: شرکت‌های نفت و گاز در مباحث تغییر اقلیم به‌عنوان مخالفان سیاست‌های اقلیمی معرفی می‌شوند، در حالی که دوقطبی کردن این مباحث نتیجه‌ای ندارد. بسیاری از شرکت‌های بزرگ نفت و گاز تهدیدهای تغییر اقلیمی را قبول دارند و می‌خواهند بخشی از راه‌حل باشند. از آنجا که این شرکت‌ها بخش ضروری برای موفقیت انتقال به انرژی پاک هستند، چنین دیدگاهی نقطه عطفی برای اجرای سیاست‌های اقلیمی است. شرکت‌های نفت و گاز از نظر مقیاس، بودجه تحقیق و توسعه، تخصص و زیرساخت از توانمندی لازم برای گسترش منابع انرژی کم‌کربن و توسعه فناوری نوین برخوردارند. بودجه تحقیق و توسعه آنها چند برابر شرکت‌هایی است که فقط بر تجدیدپذیرها تمرکز دارند و می‌توانند بسیاری از شرکت‌های دانش‌بنیان فعال در فناوری انرژی پاک را تأمین مالی کنند. تاکنون ۱۳ شرکت بزرگ نفت و گاز با عضویت در «ئتلاف اقلیمی نفت و گاز» متعهد شده‌اند یک میلیارد دلار در صندوق

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت



اعلام منشأهای مجاز برای صادرات همه فرآورده‌های نفتی، انواع مشتقات نفتی و محصولات نهایی آنها

وزیر نفت منشأهای مجاز برای صادرات همه فرآورده‌های نفتی، انواع مشتقات نفتی و محصولات نهایی آنها را اعلام کرد. متن ابلاغیه وزیر نفت به علی مویدی خرم‌آبادی، رئیس ستاد مبارزه با قاچاق کالا و ارز به شرح زیر است:

با سلام- به استناد و در اجرای مصوبه شماره ۸۶۹۷۵/۵۶۹۷۲ هـ.تاریخ ۱۱ مهرماه ۱۳۹۸ هیئت محترم وزیران و نیز مصوبه شماره ۱۴۰۳۷/ت ۵۵۳۲۶ هـ.تاریخ ۱۳ اردیبهشت ماه ۱۳۹۷ هیئت وزیران و دستورعمل ماده ۴۵ آیین‌نامه اجرایی مواد ۵ و ۶ قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز، شرکت‌های یاد شده زیر به عنوان منشأهای مجاز تولید انواع فرآورده‌های نفتی، مشتقات نفتی و محصولات نهایی آنها اعلام می‌شوند.

با توجه به اینکه مלאک عمل گمرک جمهوری اسلامی ایران در صادرات کالاهای موضوع این نامه، سامانه ثامن می‌باشد، لذا خواهشمند است به منظور تسهیل در کار گمرک و مبارزه با قاچاق موارد یادشده، دستور فرمایید با فوریت مفاد این نامه به‌طور کامل در سامانه «ثامن» درج و اعمال شود تا گمرک جمهوری اسلامی ایران بتواند مصوبه‌های یادشده هیئت محترم وزیران را عملیاتی و اجرا کند.

مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران با اشاره به ثبت رکورد جدید و بی‌سابقه انتقال گاز در ایران گفت: در روزهای گذشته، ۷۹۲ میلیون مترمکعب گاز در یک روز منتقل شده که برای ثبت این رکورد، ۱۵ ایستگاه تقویت فشار بالاتر از ظرفیت اسمی فعالیت داشته‌اند. سعید توکلی با اشاره به ثبت رکورد جدید انتقال گاز درسال جاری گفت:

وی با اشاره به ثبت رکورد بی‌سابقه مصرف گاز طبیعی در بخش خانگی و تجاری گفت: با هماهنگی تمامی شرکت‌ها و مدیریت‌های شرکت ملی گاز ایران، با وجود ثبت بالاترین میزان مصرف گاز خانگی اما گاز حتی یک مشترک خانگی شهری و روستایی قطع نشد و همکاران شرکت ملی گاز ایران در این آزمون سربلند بیرون

باشد. وی با اعلام اینکه در شرایط فعلی شبکه انتقال گاز ایران به قابلیت اطمینان ۱۰۰ درصدی که در کل شبکه صنایع دنیا و شبکه سراسری گاز ایران، قابلیت بسیار بالایی به شمار می‌آید، دست یافته است، گفت: دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران مدیریتی است که در تعامل با دیگر شرکت‌ها و مدیریت‌ها، با عدد و رقم



امسال رکورد بی سابقه انتقال ۷۹۲ میلیون مترمکعب در یک روز به ثبت رسیده که آماده سازی شبکه خطوط لوله و تاسیسات تقویت فشار و انجام به موقع تعمیرات اساسی این واحدها نقش انکارناپذیری در ثبت رکورد جدید انتقال گاز کشور داشته است. مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران با اعلام اینکه در حال حاضر، شبکه گاز کشور از توان و ظرفیت انتقال روزانه ۹۰۰ میلیون مترمکعب گاز در روز برخوردار است، تصریح کرد: یکی دیگر از عوامل تاثیرگذار در ثبت رکورد جدید، انتقال بالاتر از ظرفیت اسمی برخی از تاسیسات تقویت فشار در کشور بوده که زمینه انتقال پایدار و مطمئن تر گاز در روزهای پیک مصرف شده است.

آمدند. این مقام مسؤول با بیان اینکه امکان ثبت رکوردهای بالاتر برای انتقال گاز طبیعی در کشور وجود دارد به شرط آنکه گاز بیشتری توسط بالادستی صنعت گاز عرضه شود، تاکید کرد: در چند روز گذشته برای انتقال پایدار و مطمئن گاز دست کم ۱۵ ایستگاه تقویت فشار بالاتر از ظرفیت اسمی فعالیت داشته‌اند. توکلی با اشاره به مدیریت یکپارچه در حوزه‌های پالایش، انتقال، توزیع و دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران برای ثبت رکوردهای حداکثری انتقال گاز در کشور به ویژه در روزهای پیک مصرف زمستانی گفت: با انجام مدیریتی هوشمندانه و حساب شده هیچ گازی در مبادی تولید وجود نداشت که برای انتقال آن اقدام نشده

حرف می‌زند و به این ترتیب، ما این قابلیت اطمینان را بار دیگر توانستیم رقم بزنیم و به‌عنوان یک شرکت متعالی، در ثبت رکوردها، اول باشیم؛ هرچند نگهداشت ثبت رکوردها و استمرار این مهم نیز، خود از موفقیت‌های بزرگ است. مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران همچنین با اشاره به افزایش وسعت خطوط لوله و تعداد تاسیسات تقویت فشار گاز برای زمستان امسال در مقایسه با مدت زمان مشابه پارسال اظهار کرد: با وجود تلاش‌های شبانه‌روزی کارکنان شرکت ملی گاز ایران برای تأمین گاز زمستانی مشترکان از مردم درخواست می‌شود که صرفه‌جویی جدی در مصرف گاز را در دستور کار قرار دهند.

معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی: اولویت صنعت پتروشیمی تأمین نیاز صنایع پایین‌دستی کشور است



معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی گفت: مجتمع‌های پتروشیمی پس از تأمین کامل نیاز داخل مجاز به صادرات هستند. بهزاد محمدی روز سه‌شنبه (یکم بهمن‌ماه) در نشست با مدیران تشکل‌ها و انجمن‌های پتروشیمی با تأکید بر حمایت از صنایع تکمیلی پتروشیمی اظهار کرد: همکاری و تعامل میان انجمن‌ها و تشکل‌ها با شرکت ملی صنایع پتروشیمی و نیز هلدینگ‌ها و مجتمع‌های پتروشیمی می‌تواند به تأمین پایدار نیازهای صنایع پایین‌دستی منجر شود. وی با بیان اینکه تلاش داریم چالش‌ها و مشکلات صنایع تکمیلی را به کمترین میزان برسانیم، افزود: بررسی و واکاوی چالش‌ها و مشکلات می‌تواند روند تولید در صنایع پایین‌دستی را بهبود بخشد و مسیر رونق تولید را تسهیل کند. معاون وزیر نفت ادامه داد: تکمیل زنجیره ارزش و کاهش خام‌فروشی، راهبردی مهم در صنعت پتروشیمی ایران است و بر همین اساس صنایع پایین‌دستی می‌توانند با تولید محصولات نهایی افزون بر رفع نیاز داخلی در زمینه صادرات نیز نقش‌آفرین باشند. محمدی تصریح کرد:

واریز سهمیه ترمیمی وانت‌بارها

تاکسی‌ها و آمبولانس‌ها

شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران طی اطلاعیه شماره ۱۳ میزان سهمیه ترمیمی انواع وانت‌بار، تاکسی و آمبولانس را اعلام کرد. متن اطلاعیه شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران، به این شرح است: «به این وسیله به اطلاع تمامی دارندگان خودروهای وانت‌بار، تاکسی و آمبولانس می‌رساند بر اساس مصوبه هیئت محترم وزیران، مابه‌التفاوت سهمیه افزایش یافته این

رویداد

برق‌رسانی به سکوهای هنگام با صرفه‌جویی ۴/۵ میلیون دلاری

برق‌رسانی به سکوهای هنگام با انجام اقدامات اصلاحی و بدون صرف هزینه برای ساخت پست برق جدید افزایش یافت.

بهزاد سعادت، کارشناس ارشد برق واحد مهندسی و طراحی این شرکت گفت: هم‌زمان با پیشرفت پروژه برق‌رسانی به سکوهای هنگام و نبود برق ۳۳ کیلوولت در منطقه قشم، نیاز بود با ساخت یک پست جدید، برق ۲۰ کیلوولت به ۳۳ کیلوولت تبدیل و سکوهای هنگام برق‌رسانی شود.

وی با بیان اینکه هزینه اولیه برای ساخت این پست برق جدید، رقمی بالغ بر ۲/۵ تا ۳ میلیون دلار بود، افزود: با برآورد چنین هزینه‌ای در پروژه، آن هم در شرایط اقتصادی کنونی، در بخش برق واحد مهندسی و طراحی بر آن شدیم امکان تغذیه سکوهای هنگام را با برق ۲۰ کیلوولت موجود، بدون نیاز به ساخت پست جدید و با کمترین تبعات مالی و زمانی بررسی کنیم. در ادامه با انجام محاسبات دستی و نرم‌افزاری مشخص شد امکان برق‌رسانی به سکوها با استفاده از کابل‌ها و تابلوهای ۳۳ کیلوولت (که پیش‌تر ساخته شده‌اند) در سطح ولتاژ ۲۰ کیلوولت وجود دارد و نیازی به ساخت پست جدید برای تبدیل ولتاژ ۲۰ به ۳۳ کیلوولت نیست و تنها باید نسبت تبدیل ترانس‌های اصلی تغییر یابد و برخی اصلاحات در تابلوهای برق انجام شود.



سعادت تصریح کرد: خوشبختانه ساخت ترانس‌های اصلی آغاز نشده بود، بنابراین سفارش ساخت ترانس‌ها تغییر کرد؛ در داخل تابلوهای ۳۳ کیلوولت ساخته‌شده نیز به برخی تغییرات جزئی مانند تعویض PTها و برقیگیرها، تنظیمات مجدد رله‌ها و... نیاز بود که در مجموع هزینه چندانی برای سه‌سکو در بر نداشت.

کارشناس ارشد برق واحد مهندسی و طراحی شرکت نفت فلات قاره ایران اظهار کرد: با وجود این تغییرات، تمهیدات لازم نیز اندیشیده شده است تا در صورت نیاز در طرح‌های توسعه‌ای آینده، سوئیچ کردن به سطح ولتاژ بالاتر و افزایش ظرفیت انتقال توان الکتریکی از خشکی به تاسیسات نفتی در دریا امکان‌پذیر باشد.

مجموعه سکوهای سه‌گانه هنگام در ۳۵ کیلومتری جزیره هنگام واقع شده‌اند و عرشه این سکوها از سوی پیمانکار مربوطه در حال ساخت است. مطابق قرارداد اولیه برق‌رسانی به این سکوها با استفاده از دو خط کابلی با آرایش رنگ و ولتاژ ۳۳ کیلوولت پیش‌بینی شده است. هر مدار کابلی شامل ۴۰ کیلومتر کابل دریایی و ۳۵ کیلومتر کابل خشکی است که در محل ساحل به هم متصل خواهند شد. همه تجهیزات پروژه بر مبنای ۳۳ کیلوولت طراحی، سفارش‌گذاری و عمدتاً ساخته شده‌اند.

ایجاد پتروشیمی‌های مختلفی شده است که بتوانند هر کدام خوراک دیگری را تامین کنند. اکنون به جایی رسیده‌ایم که صنایع پایین دستی پتروشیمی در اولویت فعالیت‌های ما قرار دارد و برنامه این است که در اراضی نزدیک فرودگاه خلیج فارس-عسلویه- با انتقال شبکه‌های آب، برق، بخار، آب دریا و خوراک چینه جدیدی را در زمینه صنایع پایین دست پتروشیمی از طریق کریدور ۲۰۰ متری ایجاد کنیم. فکر می‌کنم با این اقدام حدود ۵۰ هزار نفر در اجرای پروژه‌ها و حدود ۱۰ هزار نفر به صورت ثابت و همچنین ۳۰۰ تا ۴۰۰ هزار نفر هم به شکل غیر مستقیم مشغول به کار خواهند شد. خوشبختانه برای

سرما به گذاری در پتروشیمی‌ها استقبال بسیار خوبی شده و در این مسیر علاوه بر شرکت‌های زیر نظر بانک‌ها، سازمان تامین اجتماعی و صنایع از سوی بخش کاملاً خصوصی نیز استقبال شده است. باید اشاره کنم آن دسته از بخش خصوصی که پیش‌تر در سایر بخش‌ها درگیر بودند، اکنون به سمت صنعت پتروشیمی گرایش پیدا کردند که نشان می‌دهد پتروشیمی از صنایع سودآور است و صادرات آن با وجود تحریم‌ها در حال انجام است و اکنون صادرات محصولات پتروشیمی از این منطقه به عنوان یکی از مراکز مهم تامین ارز کشور محسوب می‌شود. پیش‌بینی ما این است که با ایجاد صنایع پایین دستی هم اقدام مهمی شکل بگیرد.

یکی از دغدغه‌ها و مطالبات اصلی جامعه محلی در عسلویه و مناطق اطراف آن موضوع اشتغال بوده و شما از زمان حضور در این جایگاه وعده‌هایی در این زمینه دادید، در این باره، چه مسیری طی شده است؟
در دوره جدید که به اینجا آمدم، متوجه شدم نوعی بی‌اعتمادی در زمینه اشتغال وجود دارد که باعث نارضایتی و حتی تحرک‌هایی از سوی جامعه محلی می‌شود و این موضوع در دستور کار قرار گرفت. مطالعاتی انجام شد که نتایج گزارش کارشناسان حاکی از دیوار بی‌اعتمادی در زمینه اشتغال بود؛ از این رو اجرای ابلاغیه وزیر نفت در زمینه اشتغال مبنای اصلی کار ما قرار گرفت که بر اساس آن شیوه‌نامه‌ای هم تنظیم شده بود. با اجرای آن نتایج حاصل شده موجود، آرامش، امید به آینده و سرزندگی در جامعه محلی است. از زمان اجرای ابلاغیه وزیر نفت در دوره اخیر تقریباً حدود ۶۰ درصد بیکاران در یک سال اخیر فقط در بخش عسلویه جذب شده‌اند. بنده با توجه به ابلاغیه آقای زنگنه، اهمیت را به نزدیکترین شهر به پارس جنوبی دادم. در پارس ۲ نیز کنگاران در اولویت قرار گرفته است. با توجه به امتیاز سایت یک در مقایسه با سایت ۲ که دربرگیرنده غالب مجتمع‌های پتروشیمی است، برنامه‌ریزی ما در حوزه عسلویه، شهرستان جم، کنگان و دیر به عنوان اولویت‌های مهم در جذب حداکثری نفقات در اشتغال است.

در دوره جدید چه مشوق‌هایی برای سرمایه‌گذاران در نظر گرفته و با توجه به تحریم‌ها چه استقبالی از آن شده است؟
شرایط کشور با توجه به تحریم‌ها به شکلی است که حضور سرمایه‌گذاران خارجی مشکل است؛ ما مشوق‌هایی در نظر گرفتیم که سرمایه‌گذاران ایرانی برای مشارکت در این منطقه ترغیب شده‌اند و اکنون پیشنهادهایی در این زمینه داریم. با توجه به مزیت‌ها و امتیازهای منطقه عسلویه به علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری در این منطقه هستند. یکی از مهمترین مسائل منطقه، زنجیره نفت، گاز و پتروشیمی است که این صنایع مرتبط باعث

نگاهی آماری در مقایسه با ۱۰ سال قبل، آن مقطع از این مخزن ۲۵۰ میلیون مترمکعب گاز برداشت می‌شد و اکنون به حدود ۶۳۰ میلیون مترمکعب رسیده است. این افزایش برداشت و تولید گاز در قالب احداث پالایشگاه‌ها و بهره‌برداری از پالایشگاه‌های جدید انجام شده است و خوشبختانه پرونده پارس جنوبی به استثنای فاز ۱۱ سال آینده بسته می‌شود. افزون بر این، افتتاح مجتمع‌های پتروشیمی هم از دیگر تحولات انجام شده در این منطقه نسبت به گذشته است. همچنین پس از بازپس‌گیری برخی اراضی به سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس با کمک قوه قضاییه، فاز ۲ پتروشیمی‌ها هم اجرایی شد و چند واحد به بهره‌برداری رسید و تعدادی نیز در حال فعالیت است که باید اعلام کنم تا سال ۱۳۹۹ آخرین پتروشیمی که شروع به کار کرده است، افتتاح خواهد شد.

در دوره جدید چه مشوق‌هایی برای سرمایه‌گذاران در نظر گرفته و با توجه به تحریم‌ها چه استقبالی از آن شده است؟
شرایط کشور با توجه به تحریم‌ها به شکلی است که حضور سرمایه‌گذاران خارجی مشکل است؛ ما مشوق‌هایی در نظر گرفتیم که سرمایه‌گذاران ایرانی برای مشارکت در این منطقه ترغیب شده‌اند و اکنون پیشنهادهایی در این زمینه داریم. با توجه به مزیت‌ها و امتیازهای منطقه عسلویه به علاقه‌مند به سرمایه‌گذاری در این منطقه هستند. یکی از مهمترین مسائل منطقه، زنجیره نفت، گاز و پتروشیمی است که این صنایع مرتبط باعث



گفت و گوی اختصاصی «مشعل» با مدیر عامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

رشد شتابان جذب نیروهای بومی

بخشنامه وزیر نفت با تاکید بر شهرستان عسلویه اجرا شد

منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس (عسلویه) برای کمتر ایرانی غریبه است و اگر چه گردشگری صنعتی در آن فعال نشده، اما به واسطه جاذبه‌های گردشگری اطراف آن، گذر مردم هم به این قطب اقتصادی افتاده و با جاذبه‌های بنه‌ان آن آشنا شده‌اند. سابقه ایجاد منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس به سال ۷۷ بازمی‌گردد که بر اساس مصوبه شورای عالی مناطق آزاد تجاری-صنعتی برای بهره‌برداری از منابع نفت و گاز پارس جنوبی و انجام فعالیت‌های اقتصادی در این حوزه‌ها در محدوده نوار ساحلی عسلویه و خلیج خابند به وسعت ۲۰ هزار هکتار تأسیس شد و این روزها با هدف صیانت از تأسیسات، یک دیوار بتنی ۲۲ کیلومتری در آن در حال احداث است. سید پیروز موسوی که از زمان تأسیس این منطقه برای دومین بار در سمت مدیر عامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس قرار گرفته است، در گفت‌وگو با هفته‌نامه «مشعل» به تشریح آخرین اقدام‌های توسعه‌ای در این منطقه پرداخت. خبر خوش او ایجاد اشتغال برای یک‌هزار و ۵۶۴ نفر از نیروهای بومی در یک‌سال گذشته است که از این تعداد حدود ۳۲۰ نفر در عسلویه جذب کار شدند و این میزان ۶۰ درصد بیکاران این شهرستان است. اومی گوید: ابلاغیه وزیر نفت در زمینه اشتغال، مبنای اصلی کار مافرا گرفت که بر اساس آن شیوه‌نامه‌ای هم تنظیم شده بود. با اجرای آن نتایج حاصل شده آرامش، امید به آینده و سرزندگی در جامعه محلی است. موسوی پیشنهاداتی هم برای روند اجرای طرح اسکان کارکنان اقماری دارد که متن کامل این گفت‌وگو در ادامه می‌آید:



در یک سال اخیر چه میزان بوده است؟ براساس آمار در یک سال گذشته برای حدود هزار و ۵۶۴ نفر از نیروهای بومی اشتغال ایجاد شده است که از این تعداد حدود ۲۲۰ نفر در عسلویه جذب کار شدند و این میزان ۶۰ درصد بیکاران این شهرستان است و فکر می‌کنم ۴۰ درصد نیروهای جذب شده به سایر شهرهای استان اختصاص دارند. به هر حال معتقدم کار بسیار برجسته‌ای به ثمر رسیده است. ما با توجه به ابلاغیه وزیر نفت دیوار بی‌اعتمادی میان صنعت نفت و مردم را برداشتیم و اعتمادسازی کردیم. گزارش این اقدام مهم از سوی آقای واعظی، رئیس دفتر رئیس‌جمهور، به ریاست جمهوری ارائه شده است که تشکر کردند. گزارش‌های ما به همراه اسامی شاغلان جذب شده به همراه کد ملی و شماره تماس آنهاست و به عبارتی ما راستی‌آزمایی را هم انجام دادیم.

با توجه به نهایی شدن تقریبی تمامی فعالیت‌ها در پارس جنوبی، نیروی کار معطل مانده در منطقه چه می‌شود؟

اشاره خوبی داشتید که تقریباً فعالیت پالایشگاه‌ها و پتروشیمی‌ها به پایان رسیده است؛ اما نگاه ما به توانمندسازی جامعه باید نگاه جدیدی باشد؛ از این رو با توجه به شرایط موجود بررسی شد که اکنون دوره نگهداشت، تعمیرات و بهره‌برداری است و دیگر از حالت پروژه محور خارج شده‌ایم و باید نیروها را به شکل مهارتی آماده کنیم که بتوانند از صنایع مستقر در منطقه پشتیبانی کنند. براین اساس در حال امضای قرارداد با سازمان مرکز فنی حرفه‌ای به منظور برگزاری دوره‌هایی با رویکرد جدید به جوانان جامعه محلی هستیم و در این راه آموزش‌های تعمیرات اساسی در دستور کار قرار می‌گیرد. برنامه ما این است که حداقل طی دو دوره در مقطع زمانی دو ساله نیروها را تربیت کنیم تا بتوانیم شمار اشتغال جوانان بومی را افزایش دهیم.

براساس آمار در یک سال گذشته برای حدود

1564

نفر از نیروهای بومی اشتغال ایجاد شده است

دولتی باشد. سال گذشته این اقدام در ۸۰ درصد استان انجام شد و گزارش‌ها نتیجه بخش بود. افزون بر آن بررسی‌های ما در منطقه حاکی از رویارویی با معضل خروج از دایره تحصیل بود که بخشی از جوانان از یک سنی به بعد به دلایل مختلف از جمله رفت و آمد ترک تحصیل می‌کنند. برای حل این معضل، تلاش کردیم به انتقال دانش‌آموزان از منزل به مدرسه و بالعکس کمک کنیم. اکنون با یک برنامه مدون در چهار شهرستان سرویس‌های حمل و نقل در حال انجام است. باید بگویم یکی از شاخص‌هایی که ما برای توسعه پایدار منطقه در نظر گرفتیم، مساله تحصیلات عالی و سوادآموزی است. ما نمی‌توانیم بگویم این منطقه را توسعه یافته کرده و توسعه پایدار را برای آن در نظر گرفتیم. اما به مساله تحصیلات جامعه محلی توجهی نداشتیم. افزون بر موارد یاد شده اقدام‌های فرهنگی هم در حال انجام است.

یکی از موضوع‌هایی که در سال‌های اخیر خبرساز شده است، طرح اسکان کارکنان است، در این زمینه گزارشی موجود است؟

بنده اعتقاد دارم که خانواده باید در کنار کارکنان باشد، یکی از مسائل و مصیبت‌هایی که در صنعت نفت وجود دارد، طرح‌های اقماری است که خانواده را از هم جدا می‌کند؛ بنابراین وقتی می‌گوییم شرایط صنعت نفت سخت است و مسئولان تراز اول وقتی برای کارکنان تصمیم‌گیری می‌کنند، حتماً این موارد را در نظر بگیرند که دوری از خانواده، حضور در محیط‌های خطرناک و غیراستاندارد در کنار گازهای شیمیایی و شرایط گرم آب و هوایی مواردی است که ایمنی و امنیت آنان را بر هم می‌زند. با این حال، مساله اسکان کارکنان بدون در نظر گرفتن زیرساخت‌های مورد نیاز آن در زمینه‌های مختلف آموزشی، فرهنگی، درمانی، رفاهی و... قابل اجرا نیست. این را به قطعیت می‌گویم ما توجه به اینکه چندین پروژه از سوی مراکز تحقیقاتی و پژوهشی از جمله مرکز مطالعات انرژی صنعت نفت تهیه شده است؛ همه گزارش‌ها در شرایط موجود استقرار خانواده‌ها در نقطه‌ای مثل عسلویه و کنگان را خالی از اشتباه نمی‌دانند. چون هنوز زیرساخت‌های لازم برای این موضوع مهم تهیه نشده است. زیرساخت‌های لازم برای ارائه خدمات پزشکی، درمانی، پیشگیری، رفاهی، ورزشی و آموزشی و... وجود ندارد. حتی آن دسته از کارکنان که اکنون به حضور خانواده‌هایشان در منطقه علاقه‌مند هستند و مدت‌ها در نوبت قرار دارند، خانه به آنها ندادند و یا فرزندانشان را به دلیل کمبود تعداد مدارس نمی‌توانند ثبت‌نام کنند و با محدودیت فضای آموزشی هم مواجه هستیم. اعتقاد شخصی من این است که طرح اسکان می‌تواند برای خانواده نجات بخش باشد، اما با یک برنامه منسجم و فراهم کردن زیرساخت‌های اولیه و مورد نیاز اثربخش خواهد بود. هر کسی در صنعت نفت در این زمینه آمادگی داشته باشد، با او صحبت می‌کنم. چون دو دوره است که در این منطقه مسؤلیت می‌گیرم و مسائل اینجا را به ریز می‌دانم.



در بخش سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس برنامه خاصی در دست اجرا دارید؟

برنامه تغییر ساختار منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس را در دست داریم که با هدف کوچک‌سازی آن انجام می‌شود و مراحل نهایی رایشت سر می‌گذارد. برای تقسیم اراضی، ساختاری تهیه کردیم که قانون و مقررات در آن بیشتر حاکم است و بر این مبنا در تلاش هستیم توزیع اراضی را به نحو مناسب انجام دهیم. در بخش نیروی انسانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس نیز بخشی از نیروها (۴۰۰ نفر) در دوره قبل (از سال ۹۲) بدون هیچ قرارداد و تعهد و پیمانی وارد مجموعه شده بودند و حقوقی هم برایشان در نظر گرفته نشده و متاسفانه حتی در سیستم نیروی انسانی ثبت نشده بودند. زمانی که من به اینجا آمدم، ۱۰ ماه بود حقوقی دریافت نکرده بودند. با مصوبه شرکت ملی نفت ایران توانستیم آنها را در قالب پیمانکار جذب کنیم که اکنون حقوق آنان مطابق سایر پیمانکاران واریز می‌شود. در حوزه نیروی انسانی توجه خاصی شده است. مسائل و مشکلات آنان را در اولویت قرار دادیم و تلاش بیشتری در این مسیر با کمک و همراهی ستاد وزارت نفت خواهد شد. اعتقاد داریم اگر ستاد یا ما همراهی نکنند، این امکان پذیر نیست که بتوانیم از نیروی انسانی رضایتمند و با انگیزه در سازمان استفاده کنیم. سعی کردیم مدیران قوی‌تری را در سازمان حاکم کنیم. به پیمان‌های جاری رسیدگی کردیم. شرح کارها را تغییر دادیم که باعث ارتقای کیفیت و قانونمند شدن نرخ هزینه‌ها شد. ضوابط و مقررات را بر سازمان حاکم کردیم و این روند ادامه دارد. مسیر اصلی و خط قرمز ما عدول از قوانین و مقررات است. از دیگر فعالیت‌های انجام شده، ساماندهی درخواست‌های سرمایه‌گذاران بوده که سریع‌تر مورد رسیدگی قرار گیرد و قانونمند حل شود. در زمینه اراضی که سال‌ها در اختیار سرمایه‌گذاران بوده، اما تمایلی به ساخت آن نداشتند، باید گفت که گاه این اراضی حدود ۱۰ تا ۱۵ سال بدون اینکه سرمایه‌گذاران در آن اقدامی انجام دهند، وجود داشت که آنها را تعیین تکلیف کردیم و در حال فسخ قرارداد هستیم تا بتوانیم این فرصت را در اختیار سایر سرمایه‌گذاران قرار دهیم. در حوزه اچ‌اس‌ای به منظور آمادگی بیشتر، چند آماده‌باش و مانور عملیاتی در حوزه

پدافند غیرعامل اچ‌اس‌ای انجام شده است، با توجه به سناریوهای مختلفی که داشتیم، از جمله نشت گاز، عملیات انتحاری و عملیات تروریستی سعی کردیم این مانورها را برای حفظ و ارتقای آمادگی در منطقه داشته باشیم. همچنین با هدف صیانت از تاسیسات بک دیوار بتنی را در حال احداث داریم که در حوزه امنیت حراست و پدافند غیرعامل است. طول آن ۳۲ کیلومتر است که در حال حاضر ۴۲ درصد آن مشغول به کار شده و کار به سرعت در حال انجام است.

گفت‌و‌گویی «مشعل» با مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران

گره زدن چرخ صنعت به پژوهش

سمیه راهیما | پژوهش، نقشی کلیدی و مهم در توسعه سازمان‌ها دارد و دستیابی به توسعه همه‌جانبه، بدون بهره‌گیری مناسب از یافته‌های پژوهشی، میسر نخواهد شد. ضمن اینکه پژوهش در توسعه پایدار را می‌توان نیروی محرک توسعه در تمامی حوزه‌ها به حساب آورد. پژوهش، نوآوری و فناوری در سازمان، یکی از عناصری است که همواره آینده فعالیت یک سازمان را تضمین می‌کند. هر صنعتی برای حرکت به سمت خودکفایی، نیازمند تلاش بی‌وقفه در راه پژوهش و فناوری است. شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران در کنار سه شرکت اصلی صنعت نفت، برنامه‌هایی با هدف پیشبردهاداف پژوهش و فناوری دارد. برای جویاشدن از این اقدام‌ها با محمد رضایی، مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران به گفت‌وگو نشستیم که مشروح آن را در ادامه می‌خوانید:

«**شرکت پالایش و پخش چه اقدام‌هایی در زمینه پژوهش و فناوری انجام داده است؟**

مطالعات و اقدام‌های پژوهش و فناوری شرکت‌های پخش فراورده‌های نفتی ایران، خطوط لوله و مخازنات و ملی مهندسی‌را به همراه ۱۰ پالایشگاه بررسی می‌کنیم. تحقیقات کلان در شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران انجام می‌شود و تحقیقات تخصصی‌تر نیز در داخل شرکت‌ها و پالایشگاه‌ها مورد بررسی قرار می‌گیرد. مهندس زنگنه، وزیر نفت جایگاه ویژه‌ای برای دانشگاه‌ها، دانشجویان و فعالیت‌های پژوهشی قائل هستند. در این میان پیشبرد یکسری از فناوری‌ها به دانشگاه‌ها و برخی دیگر نیز در حوزه‌های بالادست و پایین‌دست پالایشگاه‌ها سپرده شده است. پنج انستیتو در دانشگاه‌ها مرتبط با شرکت پالایش و پخش فراورده‌های نفتی، کارهای پژوهشی انجام می‌دهند که یکی از آنها انستیتوی CCR است و مسوولیت آن را دانشگاه امیرکبیر به عهده دارد. انستیتوی دیگر به آگ‌پریدینگ، تماتده‌های برج تقطیر اختصاص دارد که شامل فرایندهای مختلف مانند RFCC، FCC و... می‌شود که مسوولیت این انستیتو به عهده دانشگاه تهران است. انستیتوی سوم نیز هایدرو کرکینگ (شکست هیدروژنی) است و از سوی دانشگاه صنعتی اصفهان اداره می‌شود. انستیتوی هیدروتریتینگ (تصفیه هیدروژنی) را نیز داریم که مسوولیت آن به عهده دانشگاه صنعتی شریف است. انستیتوی پنجم نیز آیزومر یزیشن است که زیر نظر دانشگاه شیراز اداره می‌شود. در کل هدف از این انستیتوها، دنبال کردن دانش فنی مرتبط با کاتالیست‌مورد نیاز صنعت نفت است.

«**چه فعالیت‌های دیگری از سوی مدیریت شما انجام شده است؟**

در زمینه پژوهش و فناوری کارهای مختلفی انجام داده‌ایم. به طوری که سال گذشته قرارداد تولید و صنعتی سازی جاذب‌های نانوکربن مخازن گازی با هدف افزایش ضریب ایمنی و کاهش هزینه مخازن خودروهای گازسوز بین شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی و پژوهشگاه صنعت نفت امضا شد. براساس این قرارداد، نانوجاذب‌هایی که توانایی جذب گاز طبیعی را دارند، توسعه خواهند یافت که با قرار گرفتن در مخازن سی‌ان‌جی، فشار مخزن تا ۳۰ بار کاهش می‌یابد که علاوه بر کاهش هزینه‌ها، استفاده از فناوری را به نحو قابل ملاحظه‌ای تسهیل خواهد کرد. با این روش می‌توان روی طراحی مخازن سی‌ان‌جی تغییراتی داد و آن را در قسمت‌های مختلف خودرو جاسازی کرد. صحبت‌های زیادی درباره آلودگی هوا و علل آن مطرح می‌شود. پارامترهای آلودگی هوا به سوخت بازمی‌گردد. اگر میزان SOX بالا باشد، یعنی سوخت آلوده است؛ اما در آلوده‌ترین روزهای سال میانگین آن پایین بوده و به این معناست که سوخت تولیدی، سولفور ندارد. پس دلیل آلودگی هوا را باید در جای دیگری جست‌وجو کرد. بهتر است به پژوهش کاربردی اقتصادی نگاه شود. مانمی‌دانیم ظرفیت احتراق در شهرها چقدر است. احتراق ذاتا یک فرایند آلوده‌کننده است و با بهترین ماشین هم آلودگی ایجاد می‌شود. باید تحقیقی صورت گیرد تا ظرفیت سوخت تهران با توجه به اقلیم آن محاسبه شود. دانشگاهیان و شرکت‌های دانش‌بنیان می‌توانند ظرفیت احتراق سوخت در شهرها را بررسی

کنند. زمانی که این میزان مشخص شد، می‌توان گفت که در ایجاد آلودگی؛ ماشین، مراکز صنعتی، خانگی و... چه سهمی دارند و در مرحله بعد باید برای رفع آن برنامه‌ریزی کرد.

«**مدیریت پژوهش و فناوری چه هدفی را سرلوحه کار خود قرار داده است؟**

کاربردی کردن پژوهش، یکی از نکات اساسی در پژوهش صنعت نفت است که آن را دنبال می‌کنیم. باید چرخ صنعت را به چرخ پژوهش گره بزنیم. همه جای دنیا پژوهش و فناوری، پیشران صنعت است. متأسفانه این روند را در صنعت نفت شاهد نیستیم که برای دستیابی به آن، بهتر است تحقیق و توسعه همسو با هم پیش بروند. کاتالیست، یکی از نیازهای اساسی در صنعت نفت به شمار می‌رود. از این‌رو در فاز نخست انستیتوهایی که ذکر شد، کار مطالعاتی آنها به اتمام رسیده و در شروع فاز دوم با ساخت کاتالیست‌های مورد نیاز واحدها، توانستیم از خروج ارز جلوگیری کنیم. دستیابی به کاتالیست را در این نقطه نباید متوقف کنیم؛ بلکه باید برای بهره‌رسانی آن، کارهای پژوهشی را ادامه دهیم تا بتوانیم از کاتالیست‌های داخلی بهتری در صنعت نفت استفاده کنیم. بخش پژوهش و فناوری شرکت‌های بزرگ تولیدکننده کاتالیست در سطح جهانی به طور پیوسته فعالیت و کاتالیست‌های نسل جدید وارد عرصه صنعت می‌کنند. صنعت کاتالیستی باید پویا باشد و این پویایی در شرایطی محقق می‌شود که نگویم تولید کردیم و نیاز به تحقیقات بیشتر نداریم. گردش مالی در اقتصاد، موضوعی است که همه را به خود جذب می‌کند. کاتالیست نیز گردش مالی زیادی دارد و از خروج ارز جلوگیری می‌کند. این پله اول باعث می‌شود پژوهش جان بگیرد و در پژوهشگران اعتماد به نفس ایجاد شود.

«**در حال حاضر تولید کاتالیست در چه مرحله‌ای قرار دارد و آیا پالایشگاه‌ها از آن استفاده می‌کنند؟**

در واحدهای مختلف پالایشگاه‌ها کاتالیست داریم. واحد CCR از سوی پالایشگاه ستاره خلیج فارس مورد استفاده قرار گرفته و بنزین تولید می‌کند. کاتالیست واحد FCC نیز تولید داخل آن بزودی به بهره‌برداری خواهد رسید. کاتالیست واحد آیزومر یزیشن و هیدروتریتینگ نیز تولید داخل شده و برخی پالایشگاه‌ها از این کاتالیست‌ها استفاده می‌کنند. کاتالیست‌های RFCC و RCD، FCC هنوز به مرحله استفاده صنعتی داخلی نرسیده‌اند. بر اساس تفاهمنامه‌ای که میان شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران، معاونت علم و فناوری ریاست جمهوری و یک شرکت دانش‌بنیان انجام شده، ساخت کاتالیست FCC و RFCC در مراحل پایانی قرار دارد و تا پایان سال به صورت تجاری تولید و در پالایشگاه‌های اراک و آبادان مورد استفاده قرار می‌گیرند. ساخت کاتالیست‌های RCD و هایدرو کرکینگ را نیز بعد از این پروژه‌ها خواهیم داشت.

«**با شرکت‌های دانش‌بنیان چه همکاری‌هایی دارید؟**

در بحث دیسپچینگ فراورده‌های نفتی و هوشمندسازی جایگاه‌های سوخت، توزیع فراورده‌های نفتی، نفت سفید و ال‌پی‌جی با شرکت‌های

صنعت کاتالیستی باید پویا باشد و این پویایی در شرایطی محقق می‌شود که نگویم تولید کردیم و نیاز به تحقیقات بیشتر نداریم. گردش مالی در اقتصاد، موضوعی است که همه را به خود جذب می‌کند

پالایش

دانش‌بنیان مختلفی مذاکره کرده‌ایم، ضمن آنکه در برنامه داریم از فناوری‌های نو و حوزه آی‌تی در شرکت‌های پژوهش و فناوری استفاده کنیم. با این روش می‌توان فراورده‌های خود را به صورت هوشمند توزیع کرد؛ ضمن اینکه از قاچاق فراورده‌های نفتی جلوگیری می‌شود و اشتغالزایی در شرکت‌های دانش‌بنیان را به همراه دارد.

«**تا چه اندازه در داخل کشور به شرکت‌های دانش‌بنیان بها داده می‌شود؟**

به اعتقاد من اکنون وضعیت اعتماد به شرکت‌های دانش‌بنیان، نه خیلی ایده‌آل و نه خیلی اسفناک است. شرکت‌های دانش‌بنیان در حال بلوغ هستند. خودشان توقعی ندارند که مهم‌ترین مساله صنعت نفت را به آنها ارجاع دهیم. پله اول برای رشد شرکت‌های دانش‌بنیان، این است که آنها را در کارهای مهم دخیل کنیم، حتی اگر به صورت مشارکتی با شرکت‌های بزرگ دارای فناوری‌های جدید باشد. وزیر نفت هر چهارشنبه با مدیران پژوهش و فناوری چهار شرکت اصلی و معاونت پژوهش و فناوری وزارت نفت جلسه داد. این نشان از اعتماد ایشان به شرکت‌های دانش‌بنیان است و صنعت نفت می‌خواهد از ظرفیت این شرکت‌ها استفاده کند؛ اما ارجاع کار باید با دقت و مهندسی صورت گیرد تا بتوانیم به رشد و شکوفایی صنعت نفت و شرکت‌های دانش‌بنیان دست باییم.

«**بخش پژوهش و فناوری با چه سختی‌هایی روبه‌رو است؟**

اکنون پژوهش و فناوری در صنعت در اولویت نیست و اگر واحدی به قطعه نیاز داشت، آن را خریداری می‌کند. اینکه بتوانیم هم پژوهشگران را راضی نگه داریم و کار اقتصادی، صنعتی و عملی انجام دهیم و هم نیروهای عملیاتی را راضی کنیم که پژوهشگران می‌توانند این کار را انجام دهند، مهم‌ترین و سخت‌ترین بخش کار پژوهش است.

«**حرف آخر؟**

هر چه به پژوهش بیشتر پرداخته شود، شاهد رشد بیشتر آن خواهیم بود. پژوهش در دست جوانان است و نخستین تاثیر پژوهش در بین شرکت‌های دانش‌بنیان، سوق دادن جوانان به سمت نوآوری است. این روند در رشد اقتصادی، کاهش نرخ بیکاری و کاهش مهاجرت نخبگان نیز تاثیرگذار است. اگر به پژوهش، به عنوان کاری تزیینی نگاه کنیم، ضرر کرده‌ایم. وقتی پژوهشگر می‌بیند که کار آنها خروجی ندارد و تنها یک قرارداد بوده، آن کار تحقیقاتی به دلش نمی‌نشیند؛ اما زمانی که پژوهش عملی شود، پژوهشگر برای کارهای مهم‌تر انگیزه می‌گیرد. در مدیریت پژوهش و فناوری شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران به دنبال آن هستیم تا پروژه‌هایی را شناسایی و تعریف کنیم که بدانیم شرکت‌های دانش‌بنیان و دانشگاه‌ها قابلیت حل آن را دارند؛ پروژه‌هایی که موثر باشد یا به سمت حل مساله برود. تاکنون در زمینه پژوهش و فناوری خوب عمل کرده‌ایم و مشکلات صنعت را به شرکت‌های دانش‌بنیان ارجاع داده‌ایم. امیدواریم سال آینده نیز نتایج خوبی از شرکت‌های دانش‌بنیان و انستیتوها دریافت کنیم.



پای درددل شرکت‌های کاتالیستی با مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی

حواسمان به سهم کاتالیست‌ها از جهش پتروشیمی هست؟

مشعل | کاتالیست‌ها؛ موادی شیمیایی، مفید و البته گران و راهبردی هستند و با آنکه چند دهه از تولدشان در صنعت و به خصوص صنعت نفت نمی‌گذرد، اما به بخشی جدایی ناپذیر از صنعت تبدیل شده‌اند. رشد و خودکفایی و تحولات در بازار کاتالیست‌ها جذاب و چشمگیر بوده است و همین رشد روزافزون باعث شده تا سرمایه‌گذاران مختلفی برای ورود به این بازار و گرفتن بخشی از آن رقابت‌هایی جدی داشته باشند.

آنطور که معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی می‌گوید، ارزش فروش انواع کاتالیست‌های مصرفی در دنیا هم‌اکنون سالانه ۳۳.۵ میلیارد دلار است که سهم کاتالیست‌های پتروشیمی و بالایش از این میزان ۵۴ درصد معادل ۱۸ میلیارد دلار است. اما سهم ایران از این رقم سالانه تنها ۲.۲ درصد یعنی ۴۰۰ میلیون دلار است. اگر چه این رقم قابل توجه نیست، اما حرکت شتابنده بازار و فناوری و به ویژه اهتمام صنعت و بخش خصوصی به سمت این بازار، افزایش سهم را نوسید می‌دهد. اگر چه این بازار مهم چندان بزرگ نیست، اما حدود ۱۸ شرکتی که در این حوزه فعال هستند، با وجود سختی‌ها و ناملایمات در همکاری و همراهی با شرکت ملی صنایع پتروشیمی و زیرمجموعه فعالش یعنی شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی توانسته‌اند از بین حدود ۴۰ گروه کاتالیستی، از مرز تولید ۱۶ کاتالیست بگذرند و سراغ گروه‌های سخت و حساس تر کاتالیست‌ها بروند و قرار است تا سال ۹۰۱۴ گروه کاتالیستی دیگر هم وارد چرخه تولید شوند.

آنچه بیش از همه شرکت‌های کاتالیستی در این شرایط سخت پیشروی در جنگ اقتصادی برای نشان اهمیت دارد و نیاز دارند تا برایشان اندکی مسیر باز شود، چه موادی هستند. این شرکت‌های کاتالیستی که تقریباً همه آنها جزو شرکت‌های نوآور و دانش بنیان دسته بندی می‌شوند، با معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی دیدار کردند و نشست صمیمی داشتند. نشست که برای اولین بار مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی، میزبان شرکت‌های کاتالیستی خصوصی سرمایه‌گذار و مستقل از دولتی بود و به حرف‌ها و درد دل‌های آنها گوش داد.

درخواست‌هایی برای ادامه مسیر

در میان درخواست‌هایی که شرکت‌های کاتالیستی مطرح کردند، چندین مورد بیشترین فراوانی را دارد. مواردی همچون تاکید به شرکت‌های پتروشیمی و زیرمجموعه‌های آنان تا در صورت تولید کاتالیست‌ها در داخل خرید خود را از این شرکت‌ها انجام دهند و به دنبال راه آسان و ثبت سفارش خارجی با هزینه بالاتر نباشند. آنها قبول دارند که استفاده از محصولی جدید در مجموعه پتروشیمی ریسک بالایی دارد، اما وقتی شرکتی یکباره ۱۰۰ تن سفارش خارجی می‌دهد، در واقع شرایط بازار را برای شرکت‌های داخلی سخت می‌کند.

به عنوان نمونه درخواست اصلی شجاعی‌زاده، مدیرعامل یکی از شرکت‌های تولیدکننده این است که الزام به تأکید برای مدیران عامل شرکت‌های پتروشیمی وجود داشته باشد و به مرور فرهنگ خرید داخل به آنها گشود شود. او می‌گوید درست است که الزام قانونی برای این خرید وجود ندارد، اما می‌توان فشار مدیریتی را در این مورد در نظر گرفت و از آنها خواست تا از صنایع داخلی حمایت کنند. کریمی، یکی دیگر از مدیران عامل شرکت‌های خصوصی داخلی نیز می‌گوید: حالا دیگر تمام شرکت‌های پتروشیمی‌ها، پالایشگاهی‌ها و صنایع فولاد به ما اعتماد کرده‌اند، اما هنوز هم در تامین مواد اولیه مشکل داریم. او می‌گوید: تهیه سیمان نسوز و انواع آلومینا یکی از مشکلات شرکت‌های کاتالیستی است که تولیداتی

شبهه به ما دارند. اگر از سوی NPC شرایطی فراهم شود که دسترسی ما به مواد اولیه را راحت تر کنند، بهترین کمک برای ما خواهد بود. او می‌گوید کاتالیست تولیدی این شرکت کاتالیستی خاص است که مواد اولیه مصرفی خاص هم می‌طلبند و به همین دلیل، تامین مواد اولیه به سختی انجام می‌شود.

او با توجه به سابقه فعالیت شرکت‌های کاتالیستی می‌گوید که دیگر تا پوی تولید کاتالیست در کشور شکسته است؛ زمانی شرکت‌های تولیدی کاتالیست و شرکت‌های پتروشیمی و پالایشگاهی و فولاد با ترس و لرز و آگراه به این سمت می‌رفتند، اما حالا در بخش تولید و مصرف به حدی از اطمینان و بلوغ و دانش رسیده‌اند که کار را راحت می‌کنند.

مهدی سقفی، نماینده یکی از شرکت‌های تولیدکننده نیز درباره این موضوع می‌گوید که رقابت بین شرکت‌های کاتالیستی ممکن است آنها را از اهداف دور کند و باعث به هدر رفتن سرمایه و انرژی شود و می‌افزاید: با توجه به هزینه‌های کارهای تحقیقاتی اگر برای تولید و ساخت ماشین آلات و محصولات اطلاع رسانی شود، دیگر شرکت‌ها می‌دانند باید روی چه محصولات دیگری فعالیت کنند و روند

شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی هم به عنوان مجموعه ای همراه و همکار با شرکت‌های کاتالیستی درباره زمینه‌های همکاری با شرکت‌های کاتالیستی توضیحاتی ارائه کرد. او با اعلام اینکه طرجهای اولویت دار پژوهشی که برای NPC-RT تعریف شده است، در هفت حوزه الفین، متانول، PVM، تولید الفین‌های سبک از متانول، پلی پروپیلن، پلی اتیلن و آمونیاک است و از سال ۸۴ تا ۹۷ بیش از ۲۵۰ اختراع در زمینه‌های مختلف دانش فنی و کاتالیست در کشور ثبت شده که قابل عرضه به همه شرکت‌ها خواهد بود.

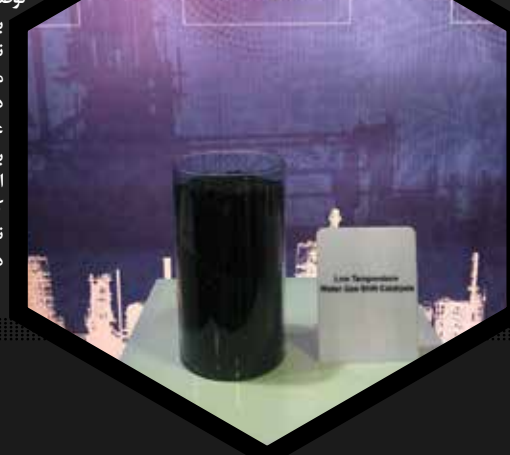
به‌همای گفتند بر وی پیچ‌بازید

اما شاید حرف‌های مهم و نگرانی‌های دیگر شرکت‌های کاتالیستی را سید علی میرمحمدی، دبیر انجمن تولیدکنندگان کاتالیست ایران در این نشست گفت. او با اشاره به بی‌توجهی‌هایی که در گذشته در سطوح بالای مدیریتی در مورد کاتالیست‌ها و شرکت‌های کاتالیستی وجود داشته می‌گوید: با سختی بسیار نامه برای تولید ۳۰ تا ۳۵ کاتالیست را از هیات وزیران گرفته‌ایم، اما معاون قبلی وزیر نفت نامه نوشت که محدودیت قائل شوند، اما در این دوره این جلسه برگزار شد و شاهد همکاری‌های خوبی هستیم و شما هم قول مساعدت و همکاری داده‌اید و ما این قول را به فال نیک می‌گیریم.

او گفت که با توجه به برنامه جهش دوم و سوم صنعت پتروشیمی و قانون برنامه ششم که سهم قابل توجهی برای صنعت پتروشیمی قائل شده است، به همه تولیدکنندگان کاتالیستی اعلام کردیم که خودشان را برای ۱۴۰۰ و بعد از آن آماده کنند. از سال ۱۳۷۹ که با مخالفت‌های بسیار، تولید کاتالیست را شروع کردیم، بسیاری به ما می‌خندیدند و می‌گفتند شما بر وی پیچ‌بازید. اما ما این کار را با کمک بخش خصوصی و دانشگاه‌ها ادامه دادیم و با همین دوام روز در این عرصه پیشرو هستیم. او با اعلام اینکه در حال حاضر شرکت‌های داخلی ۱۰۰ مدل کاتالیست با ۱۲۰ هزار تن ظرفیت در بخش‌های کاتالیست‌های پتروشیمی، پالایشی، فولاد و البته خودرو تولید می‌کنند، تصریح می‌کند: باید روی باور ایرانی کار کنیم؛ چرا هنوز روی کاتالیستی که ۱۰ سال است تولید می‌شود و هیچ خطایی نداشته با شک نگاه و خرید می‌شود؛ گاهی مناقصه‌ها دو سال طول می‌کشد و در این فاصله شرکت خارجی اروپایی چند مدل جدید از آن کاتالیست را عرضه می‌کند. اگر قرار است این صنعت توسعه داشته باشد، باید به ما کمک شود.

دبیر انجمن تولیدکنندگان کاتالیست ایران با اشاره به قانون حمایت از تولید داخل می‌گوید: قانون جدید و خوبی است و ما امیدواریم که شرکت‌ها را برای خرید داخل و حمایت از شرکت‌های دانش بنیان حمایت کنند. اما در کنار آن لازم است تا فرهنگ خرید خارج را به ساخت داخل تغییر دهیم؛ اگر این حمایت نباشد و خرید از این شرکت‌های کاتالیستی با وجود کیفیت و تلاششان صورت نگیرد، بدانید که اینها هم مثل بسیاری از صنایع متوقف می‌شوند و زمینه برای بیکاری فراهم می‌شود. نیاز است که جسارتی برای این عرصه وجود داشته باشد تا این محصولات در صنعت مورد استفاده قرار گیرد و او پیشنهاد می‌دهد که در کنار زنجیره مهندسی پروژه، تدارکات و پژوهش، زنجیره مهندسی ساخت هم در مجتمع‌های پتروشیمی شکل بگیرد و در توضیح بیشتر می‌گوید: در حال حاضر بخش ساخت

باید بیشتر حمایت شود و مهندسی ساخت را نهادینه کنیم؛ وقتی این بخش فعال شود، دیگر مجتمع‌ها اجازه ندارند با یک دستور به تدارکات، دستور خرید از خارج بدهند. میرمحمدی در عین حال تأکید می‌کند که لازم است مدیران بالادستی پتروشیمی و مدیران عامل شرکت‌ها از شرکت‌ها می‌توانند تولیدکننده کاتالیست بازدید کنند چرا که می‌دانیم هنوز بسیاری از آنها حتی نمی‌دانند چه نمونه‌هایی از کاتالیست‌ها در داخل تولید می‌شود.



بهرزاد محمدی، معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی، در این دیدار تأکید کرد که مدیران شرکت‌های پتروشیمی باید ریسک استفاده از توان داخلی را بپذیرند و شرکت ملی صنایع پتروشیمی تا حد امکان از تولیدکنندگان حمایت و همراهی داشته باشد.

بهرزاد محمدی به شرکت‌ها یادآور می‌شود که رقیب آنها نیستند و شرکت پژوهش و فناوری پتروشیمی به عنوان زیرمجموعه شرکت ملی صنایع پتروشیمی با همه امکاناتش در خدمت شماست و این راهبردی است که در شرکت ملی صنایع پتروشیمی پیاده‌سازی و بر آن تأکید می‌شود و وظیفه ما زمینه‌سازی برای توسعه صنعت کاتالیست در کشور است

درس آموزی از حوادث آتش سوزی در ناحیه نشت بند

مخازن سقف شناور
به مخازنی گفته می شود که سقف آنها به طور مستقیم بالای محصول حرکت می کند. دو نوع مخزن سقف شناور وجود دارد: سقف شناور داخلی (Internal floating roof) مخازنی هستند که سقف روی محصول حرکت می کند و همچنین یک سقف ثابت دارد. سقف خارجی (External Floating roof) مخازنی هستند که سقف

روی محصول شناور است و بالای سقف در تماس با اتمسفر است و سقف ثابتی ندارد. یکی از خطرات عمده در ارتباط با مخازن سقف شناور، حریق ناشی از صاعقه است. دو علت عمده در ارتباط با حریق های صاعقه وجود دارد. نخستین علت برخورد مستقیم و دومین دلیل اثراتی نظیر تخلیه بار بسته Bound charge، پالس الکترومغناطیس، پالس الکترواستاتیک و جریان های زمین است. بخارهای قابل اشتعال بر اثر برخورد گرما یا کانال ممکن است، آتش بگیرد. Rim seal یک مخزن سقف شناور محتمل ترین مکان برای اشتعال در یک صاعقه است. شیر تخلیه مخزن نیز مکان احتمالی برای اشتعال به شمار می رود.

شرح حادثه

بر اساس هشدار دریافتی از سیستم آشکار ساز حرارتی (LHD - Linear Heat Detector) یکی از مخازن بر اثر برخورد مستقیم صاعقه در ناحیه محفظه Seal و مقاطع مختلف در پیرامون محفظه دچار حریق می شود. با توجه به در سرویس قرار گرفتن سیستم اتوماتیک تزریق فوم مخزن، تیم های آتش نشانی در بالای مخزن مستقر شده و باشش فوم روی سقف آغاز می شود. همزمان ضمن تلاش برای رفع عیب سیستم تزریق فوم، سیستم مذکور ۱۰ دقیقه بعد در سرویس قرار گرفته و تزریق فوم در محفظه Seal با سرعت بیشتر انجام می شود. همزمان سیستم خنک کننده دیواره مخزن نیز در سرویس قرار می گیرد. در نهایت آتش در ساعت ۷:۲۵ صبح کنترل می شود.

علت مستقیم حادثه

تخلیه جریان های منتج از صاعقه (برخورد مستقیم یا مجاور) منجر به وقوع جرقه در محفظه Seal مخزن سقف شناور شده و با توجه به حضور اتمسفر قابل اشتعال، حریق در محفظه Seal ایجاد شده است.

علل غیر مستقیم حادثه

- نبود سیستم صاعقه گیر برای جلوگیری از برخورد صاعقه با مخازن
- کار نکردن صحیح سیستم شانت (Shunt) به منظور هم پتانسیل سازی دیواره و سقف شناور مخزن و تخلیه الکتروسیسته ساکن جمع شده روی سقف شناور
- نقص و پارگی نشت بند (Ream Seal) و نشت مواد قابل اشتعال و رسیدن به حد قابل اشتعال
- در سرویس نبودن سیستم های تشخیص، اعلام و اطفای حریق مخازن از قبیل تزریق فوم و سیستم خنک کننده مخزن

علل زمینه ای و ریشه ای حادثه

- انجام نشدن بازرسی های ایمنی و فنی برای پایش سیستم های حفاظتی و سیستم های تشخیص، اعلام و اطفای حریق روی مخازن
- نبود برنامه ریزی مناسب به منظور حفظ، نگهداشت و تعمیرات پیشگیرانه (PM) از سوی اداره تعمیرات
- نبود ارزیابی ریسک و مشخص نبودن فرسودگی های نشت بند، شانت مخازن و...
- انجام شدن بازرسی های فنی از قسمت های نشت بند و شانت های مخازن به منظور حصول اطمینان از کارایی مناسب آن
- نبود نظارت و پایش مستمر مسؤولان بهره برداری در خصوص اطمینان از صحت عملکرد سیستم های مخازن

اقدام های کنترلی موجود

سیستم اتوماتیک تزریق فوم

راهکارهای فنی پیشنهادی برای پیشگیری از تکرار حادثه

- نصب سیستم های صاعقه گیر فعال (Active) روی مخازن، برای پیشگیری از حریق مخازن توصیه شده است. براساس تحقیقات (API ۵۴۵) در صورتی که یک فاصله بین درز بندی و دیواره مخزن در برخورد صاعقه وجود داشته باشد، ممکن است شانت ها، بارشی از جرقه ها را در برخورد با صاعقه ایجاد کنند و در صورت وجود مخلوط قابل اشتعال، حریق مخزن رخ بدهد.
- برنامه ریزی مناسب برای پایش و بازرسی فنی و ایمنی مداوم سیستم های حفاظتی، سیستم های تشخیص، اعلام و اطفای حریق روی مخازن و نگهداری آنها
- برنامه ریزی مناسب برای سیستم های حفاظتی، سیستم های تشخیص، اعلام و اطفای حریق روی مخازن
- بازرسی تمامی مخازن به منظور حصول اطمینان از سالم بودن نشت بندی و سیستم شانت (Shunt) مخازن. این بازرسی به دو صورت انجام می شود:
 ۱. بازدید و پایش برای اندازه گیری بخارهای قابل اشتعال از سقف مخزن (ناحیه نشت بند) به منظور پیشگیری از حریق احتمالی، بویژه در روزهایی که شرایط نامساعد جوی گزارش شده است.
 ۲. آموزش اطفای حریق مناسب به آتش نشان ها

درس از حادثه

بازرسی و نگهداشت یکی از ارکان اصلی در پیشگیری از حوادث است.

نصب سیستم های صاعقه گیر فعال (Active) روی مخازن، برای پیشگیری از حریق مخازن توصیه شده است

صنعت نفت از صنایع پیچیده و با ریسک بالاست که بروز حوادث در آن می تواند خسارت های جانی و مالی جبران ناپذیری به همراه داشته باشد. در طول تاریخ، حوادث زیادی در این صنعت رخ داده که پیامدهای فراوانی در بر داشته است، از این رو اهمیت درس آموزی از حوادث و سوانح در این صنعت، برای شناسایی مناطق پر ریسک چند برابر می شود. همانطور که می دانید، دانش به دست آمده در مورد علل حادثه، می تواند اجازه استقرار اقدام های پیشگیرانه و کاهش دهنده حوادث در محل را صادر کند، ضمن آنکه باز خورد ناشی از آن می تواند باعث بهبود رفتار ایمنی در افراد مستقر در فضای صنعت نفت شود. با بهره مندی از نکات «درس آموزی از حوادث»، می توان از نوع وقایع ناخواسته تشدید کننده و بازدارنده آن، عواقب احتمالی وقایع ناخواسته و... به اقدام های کنترلی که می تواند عواقب ناشی از حوادث را محدود کند، دست یافت. به دلیل اهمیت این موضوع، هفته نامه «مشعل» قصد دارد با چاپ برخی «درس آموزی از حوادث صنعت نفت ایران و جهان»، گامی در مسیر کاهش حوادث بردارد. در ادامه، درس آموزی از آتش سوزی ناحیه نشت بند مخزن نفت خام در یکی از مناطق عملیاتی را می خوانید:





تهدیدهای فراروی صنایع نفت و گاز در سال

2020

۱ رشد ضعیف تقاضای نفت

در سال ۲۰۱۹ میلادی، رشد تقاضای نفت در پایین ترین حد از سال ۲۰۱۱ میلادی تا کنون بوده است، زیرا ضعف رشد اقتصاد جهانی و جنگ تجاری آمریکا و چین، بر همه اقتصادهای جهان، از جمله خوش اشتهاترین خریداران نفت جهان، یعنی چین و هند، تأثیر منفی گذاشت. هر حله نخست توافق تجاری آمریکا و چین گامی در جهت کاهش تنش در اختلاف تجاری دو کشور است و می تواند به بهبود دورنمای تقاضای نفت در سال ۲۰۲۰ میلادی کمک کند. تقریباً همه پیش بینی کنندگان و تحلیلگران انتظار دارند رشد تقاضای نفت در سال آینده میلادی شتاب بیشتری نسبت به سطح پایین امسال داشته باشد. مؤسسه وودمکنزی پیش بینی می کند به لطف مقررات جدید سوخت کشتی ها در چین تقاضای آن جی ال برای خوراک پتروشیمی ها در آمریکا، رشد تقاضای نفت از ۶۰۰ هزار بشکه در سال ۲۰۱۹ میلادی به یک میلیون و ۳۵۰ هزار بشکه در سال ۲۰۲۰ میلادی می رسد. با این همه، آژانس بین المللی انرژی همچنان انتظار دارد به ویژه در نیمه نخست سال ۲۰۲۰ میلادی و با وجود کاهش تولید نفت سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و متحدانش در سه ماه نخست این سال و وعده عربستان برای کاهش تولید فراتر از سهمیه، بازار نفت با عرضه مازاد رو به رو باشد. طبق اعلام وودمکنزی، اگر رشد تقاضای نفت در سال ۲۰۲۰ میلادی دوباره ناامیدکننده باشد، اوپک و متحدانش با چالشی جدی برای بازگرداندن توازن به بازار رو به رو می شوند.

۲ انتخابات و سیاست گذاری انرژی

اگر یک نامزد دموکرات بتواند دونالد ترامپ را در انتخابات ریاست جمهوری سال ۲۰۲۰ میلادی شکست دهد، افزون بر کاهش اکتشاف و تولید نفت آمریکا، ممکن است درباره سیاست های جهانی آمریکا نیز بازنگری انجام دهد که می تواند تأثیر شدیدی بر صنعت انرژی و بازارها داشته باشد. برای نمونه، تحریم های کنونی ضد ایران و ونزوئلا عرضه نفت جهان را حدود دو میلیون بشکه در روز کم می کنند، بنا بر این اگر رئیس جمهور دموکرات تصمیم بگیرد در سیاست های کنونی آمریکا در برابر تحریم ها و توافق هسته ای با ایران بازنگری کند، ممکن است بازار ناگهان با عرضه مازاد بسیار بیشتری نسبت به اکنون رو به رو شود. الیزابت وارن و برنی سندرز، دو نفر از گزینه های پیشین برای کسب نامزدی حزب دموکرات آمریکا، وعده داده اند که عملیات شکست هیدرولیک (برای تولید نفت شیل) را ممنوع کنند و این یک تقابل جدی با صنعت نفت آمریکا و حتی برخی فرمانداران دموکرات در برخی ایالت های نفت خیز در غرب آمریکا است. با این همه، طبق اعلام مؤسسه وودمکنزی، بعید است یک رئیس جمهور بتواند به تنهایی مقرراتی وضع کند که شکست هیدرولیک در آمریکا را دچار وقفه کند.

پس از سال پر فراز و نشیب ۲۰۱۹ میلادی که در آن رشد تقاضای نفت به پایین ترین حد در چند سال اخیر رسید و سرمایه گذاران درباره عملکرد سهام نفت و گاز دچار تردید شدند، بخش انرژی با سال ۲۰۲۰ میلادی و مجموعه ای از خطر ها در آن رو به رو می شود که می تواند فضای روانی صنعت نفت و امیدواری سرمایه گذاران به سهام شرکت های نفتی را بدتر کند. به گزارش پایگاه خبری اوپل پرایس، سیمون فلورز، کارشناس مؤسسه مشاوره وودمکنزی، اعلام کرد: «رشد ضعیف تقاضای نفت، احتمال تغییر در سیاست گذاری آمریکا در داخل و خارج از این کشور پس از انتخابات ریاست جمهوری، استمرار فشار به صنعت نفت برای توجه به تغییر آب و هوای زمین، نبود اطمینان به شرکت های انرژی در بازار سهام و تأمین ناکافی منابع مالی برای پروژه های گاز طبیعی، پنج تهدید مهم فراروی بخش انرژی در سال آینده میلادی هستند.»

۳ سیاست گذاری ها برای مبارزه با تغییر آب و هوا

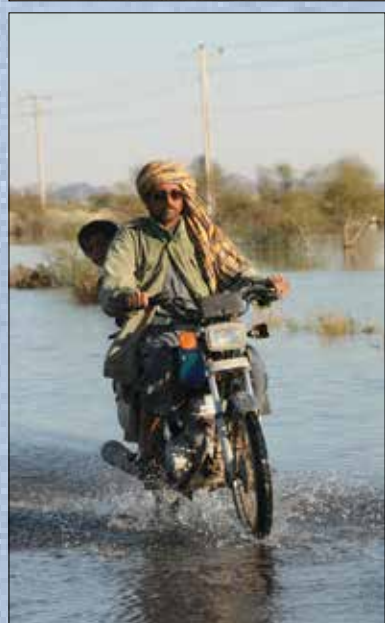
فلورز گفت که اصلاحات زیست محیطی اتحادیه اروپا می توانند موجب پذیرش جهانی مالیات بر مالیات کربن و تعرفه هایی برای حمایت از کالاهای اتحادیه اروپایی در برابر واردات کالاهایی با آلودگی کربنی بالا شوند. طبق اصلاحات یاد شده، اتحادیه اروپا متعهد می شود آلودگی کربنی را تا سال ۲۰۳۰ میلادی حداقل ۵۰ درصد کاهش دهد، در حالی که طبق توافقی های پیشین، این آلودگی ها قرار بود ۴۰ درصد کاهش یابند. به گفته والتینا کرز شمار، مدیر بخش پژوهش مؤسسه وودمکنزی این تعهد می تواند تأثیری چشمگیر بر شرکت های انرژی داشته باشد. تولید کنندگان نفت و گاز در اتحادیه اروپا همچنان با این فشار رو به رو خواهند بود که همانند شرکت ریسول اسپانیا، ابتکار عمل را در دست بگیرند و به صفر کردن آلودگی های کربنی متعهد شوند. کرز شمار گفت: «صادر کنندگان نفت و گاز به اروپا، از جمله روسیه و آمریکا، ممکن است با دورنمای رو به افول تقاضا و تأثیر مالیات های کربنی بر درآمد هایشان، رو به رو شوند.»

۴ اعتبار بخش نفت و گاز در دوران گذار انرژی

بخش نفت و گاز هنوز نتوانسته است بازارها را قانع کند که می تواند به عنوان بخشی از راه حل مطرح باشد و نه بخشی از مشکل. سرمایه گذاران به شکلی روز افزون، سهام شرکت های انرژی را به دلیل نگرانی درباره تقاضای نفت در آینده، کنار گذاشته اند. طبق اعلام مؤسسه وودمکنزی، شرکت های بزرگ نفتی و شرکت های ملی نفت باید از الگوی شرکت ریسول اسپانیا پیروی کنند و متعهد شوند که تا سال ۲۰۵۰ میلادی آلودگی کربنی خود را به صفر برسانند.

۵ تأمین اعتبار برای «سوخت گذار»

آخرین مسئله که البته کم اهمیت ترین مسئله نیست، این است که جهان به سطح کافی اعتبار مالی برای پروژه های گاز و آل ان جی نیاز خواهد داشت، زیرا اکنون، این گاز است که نقش سوخت دوران گذار را برای حفظ عرضه کافی برق در کنار انرژی خورشیدی و انرژی باد در جهان ایفا خواهد کرد. فلورز گفت: «صنعت (گاز) باید تلاش بیشتری در سال ۲۰۲۰ انجام دهد تا بتواند در کنار فعالیت های همچون مهار و ذخیره سازی کربن، مزیت های گاز و توانایی های آن در حفظ محیط زیست را نشان دهد و تضمین کند که اعتبار مالی لازم برای پروژه های مهم گازی، تمام نمی شوند.» منبع: پایگاه خبری اوپل پرایس مترجم: یحیی احمدی



صنعت نفت همراه آسیب دیدگان سیل سیستان و بلوچستان

این بار هم صنعت نفت با همراهی شرکت‌های مختلف زیر مجموعه خود در هماهنگی با جمعیت هلال احمر اقدام ضروری تهیه شده را برای هموطنان آسیب دیده از سیل در استان سیستان و بلوچستان ارسال کردند. بر این اساس بعضی اقلام ضروری همچون بخاری، پتو، لوازم بهداشتی، کنسرو، موکت، برنج، روغن، صابون و شامپو و برخی اقلام دیگر به سرعت تهیه و به هلال احمر تحویل داده شده است. تأمین سوخت مورد نیاز بخش‌های مختلف از جمله بانگردهای امداد، مصارف خانگی و... از دیگر اقدامات صنعت نفت برای مردم آسیب دیده سیستان و بلوچستان بوده است.

عکس: سید حسن حسینی

نشست تبیین اهداف کلان و برنامه‌های عملیاتی شرکت ملی نفت ایران در حوزه اچ‌اس‌ای و پدافند غیرعامل برگزار شد. این نشست با حضور مانی عبدالله‌زاده راد، مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت ملی نفت ایران و نمایندگانی از شرکت‌های تابع برگزار و مسائلی مبنی براهمیت ارائه گزارش‌های دقیق درباره اهداف کلان و برنامه‌های عملیاتی سال ۹۹بررسی شد.

عبدالله‌زاده راد دراین نشست از مکاتبات انجام‌شده با مدیریت برنامه‌ریزی تلفیقی به‌منظور پیگیری پروژه‌های اچ‌اس‌ای وپدافند غیرعامل خبر داد و افزود: در نظر داریم در سال آینده جمع‌بندی اهداف و برنامه‌های عملیاتی شرکت‌های تابع شرکت ملی نفت ایران به عنوان سند بالادستی در دستور کار شرکت ملی نفت ایران قرار گیرد.

- شرکت نفت و گاز پارس

تداوم تولیدبی وقفه گاز در پارس جنوبی



مدیرعمل شرکت‌نفت و گاز پارس بادعوت از عموم مردم برای مصرف بهینه گاز اعلام کرد: تولید گاز در پارس جنوبی بی‌وقفه ادامه دارد.محمد مشکین‌فام افزود: هم اکنون همه سکوهای پارس جنوبی عملیاتی هستندووقفه‌ای در تولیدوجودندارد.دوی به‌نصب سکوهای جدید در میدان مشترک پارس جنوبی اشاره و تصریح کرد:به دنبال آن هستیم تا سکوهای جدیدی که نصب شده‌است، به زودی عملیاتی شوند. براساس برنامه‌ریزی‌هاطرف دو هفته آینده سکوی ۲۴بی تولیدی می‌شود.مدیرعمل شرکت نفت و گاز پارس همچنین ازسکوی D به عنوان آخرین سکوی فاز ۱۴ برای نصب و بهره‌برداری یادکرد و افزود:این سکو، هم‌اکنون حمل شده (Sail out) ومنتظر بهیود شرایط جوی هستیم تا در موقعیت خودنصب شود. بانصب سکوی ۱۴ دی، بخش دریایی فاز ۱۴ تکمیل خواهد شد.

گاز پارس

گاز پارس

گاز پارس

مدیرعمل شرکت‌نفت و گاز پارس بابیان این که نزدیک به ۷۰درصد گاز مصرفی کشور در پارس جنوبی تولید می‌شود، اظهار کرد:

همکاران ما در شرکت نفت و گاز پارس شبانه‌روز تلاشی می‌کنند

- شرکت ملی نفت ایران

تبیین برنامه‌های عملیاتی نفت در حوزه اچ‌اس‌ای



مدیر بهداشت، ایمنی و محیط زیست شرکت ملی نفت ایران گفت: شرکت ملی نفت ایران در سال‌های اخیر با حمایت مدیرعامل و اعضای هیات مدیره، مباحث اچ‌اس‌ای و پدافند غیرعامل را با نگاهی ویژه دنبال و بررسی کرده‌است.

- شرکت ملی نفت ایران

کمک بیش از ۷۱میلیارد ریالی به مناطق سیل‌زده حمیدیه



سیل‌زده‌استان کمک‌کننده گفته هاشمی، همه دوهزارو ۲۲۲ خانه آسیب‌دیده ازسیل دراین شهرستان تعمیر شده‌اند. وی گفت: ۲۲۵ واحد مسکونی ر و ستایی نفت ایران در قالب این اعتبار، ۱۸میلیارد و ۵۰ میلیون ریال برای

کمک به بازسازی و تجهیز مدارس این شهرستان، ۴۱میلیارد و ۲۸۰ میلیون ریال برای کمک به احداث ۱۱۴ مدرسه در استان خوزستان بر اثر جاری شدن سیل فروردین‌ماه امسال آسیب دیده و یا تخریب شدند. بنابر اعلام سازمان هلال احمر خوزستان، طغیان رودخانه‌های دز، کارون و کرخه در فروردین‌ماه امسال سبب جاری شدن سیل در ۲۲شهرستان این فروردین‌ماه‌امسال به‌مدارس، مراکز بهداشتی و منازل درخوزستان در معرض سیل قرار گرفتند.شهرستان حمیدیه با۵۳هزارنفر جمعیت، درغرب استان ودر۲۵ کیلومتری اهواز قرار دارد.

همکاری با مراکز تحقیقاتی بومی در اولویت

رئیس پژوهش و فناوری شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، گسترش ارتباط مؤثر با مراکز تحقیقاتی سراسر کشور را از مهم‌ترین راهبردهای این مرکز برشمرد و بر افزایش همکاری صنعت نفت و دانشگاه تاکید کرد.شاهین کرد در بازدید کارگروه پژوهشی – آموزشی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب از دانشگاه خاتم‌الانبیا بهمپان با قدردانی از فعالیت‌های انجام‌شده در حوزه‌های مختلف این دانشگاه و تاکید بر افزایش همکاری بین صنعت نفت ودانشگاه در حوزه‌های مطالعاتی، پژوهشی و فناوری ی گفت: روش‌ها ومسیرهای ارتباطی زیادی برای ارتقای رابطه میان این دوبخش وجود دارد که سطح همکاری‌های پژوهشی گسترش خواهد دادوی بابیان این که یکی از راهبردهای پژوهش و فناوری شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، گسترش ارتباط مؤثر با مراکز تحقیقاتی سراسر کشور به ویژه مراکز بومی است، بر همکاری فعال اعضای هیات علمی نیز در این زمینه تاکید کرد.سیدمنصور سیدنژاد، رئیس دانشگاه خاتم‌الانبیا بهمپان نیز با مطلوب خواندن امکانات موجود وتوانمندی‌های این دانشگاه به ویژه در حوزه‌های کاربردی تصریح کرد: هم اکنون همکاری خوبی بین دانشگاه و صنعت وجود دارد ووظرفیت‌های موجود نیز برای گسترش این همکاری‌های دو سویه متناسب است.

- شرکت ملی گاز ایران

راه‌اندازی نخستین توربین ملی در شبکه انتقال گاز ایران

مدیر پژوهش و فناوری شرکت ملی گاز ایران گفت: رویکرد اصلی این شرکت در شانزدهمین نمایشگاه انرژی کیش همکاری با شرکت‌های دانش‌بنیان و استارت‌آپ‌ها برای تکمیل حلقه توسعه فناوریانه است.وی با باتکیه بر توان و تخصص آنها،نخستین توربین ملی ۲۵ مگاواتی شبکه انتقال گاز کشور راه‌اندازی شده است. محسن مظلوم فارسی‌یاف در حاشیه آغازبه‌کار شانزدهمین نمایشگاه بین‌المللی انرژی کیش گفت:این توربین باحمایت شرکت ملی گاز ایران و مشارکت شرکت توربو کمپرسور نفت طراحی و با دانش بومی نصب و راه‌اندازی شده‌است. فارسی‌یاف از طراحی وتولید توربین‌های جدیدبرای شرایط خاص عملیاتی درصنعت گاز خبر داد و گفت: بهره‌برداری آزمایشی از این توربین‌ها در شبکه انتقال گاز کشور آغازشده است و با پایان مراحل بهره‌برداری آزمایشی، تولید انبوه با فناوری بومی و ایرانی از سال ۹۹ آغاز خواهد شد. وی درباره حضور شرکت ملی گاز ایران

- شرکت بهره‌برداری نفت و گاز اروندان

برگزاری هشتمین نشست کمیته مواد شیمیایی

هشتمین نشست کمیته مواد شیمیایی شرکت ملی نفت ایران به میزبانی شرکت نفت و گاز اروندان برگزار شد. در این نشست جهانگیر پورهنگ، مدیرعامل شرکت نفت و گاز اروندان با مهم برشمردن فعالیت کارشناسی در کمیته مواد شیمیایی شرکت ملی نفت ایران، بر تأمین مواد با کیفیت از سوی سازندگان توانمند داخلی در با هدف حمایت از ساخت داخل تاکید کرد.وی همچنین

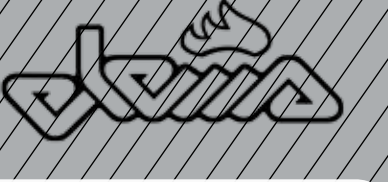


استفاده از فناوری‌های روزآمد را به منظور کاهش استفاده از مواد شیمیایی در چرخه تولید، مهم و ضروری خواند و افزود: لازم است استفاده از این فناوری‌ها در اولویت‌های نخست کمیته مواد شیمیایی لحاظ شود.

در ادامه نشست، سعید کوئی، رئیس کمیته مواد شیمیایی شرکت ملی نفت ایران نیز با اشاره به اهمیت مواد شیمیایی در استمرار تولید اظهار کرد: تشکیل واحیای کمیته مواد شیمیایی از سوی معاون مدیرعامل در امور تولید، راهکاری مهم در تأمین مواد شیمیایی با کیفیت است.وی افزود:از اهداف تشکیل این کمیته، شناسایی سازندگان توانمند و حذف واسطه‌ها، ارتباط نزدیک با شرکت‌های دانش‌بنیان، استفاده از فناوری‌های نو برای کاهش استفاده از مواد شیمیایی با رویکرد زیست محیطی و ایجاد انسجام در دستورعمل‌ها و بومی‌سازی آنهاست. کوئی،

اجرای ۷۹۴ پروژه مسؤولیت اجتماعی در خوزستان

از اواخر سال ۹۵، در قالب برنامه‌ای پنج ساله، ۷۹۴ پروژه عام‌المنفعه در استان خوزستان به مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز شرکت ملی نفت ایران، ابلاغ و برای بازسازی مناطق آسیب‌دیده از سیل در این استان نیز ۱۵۱۱ میلیارد تومان اعتبار تعریف شده‌است. بنابر اعلام شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، ۵۵۰میلیارد تومان از این اعتبار هزینه شده و ۹۶۱میلیارد تومان نیز در دست اجراست که صرف پروژه‌های عمرانی شامل احداث و راه‌اندازی مراکز بهداشتی و درمانی، راه‌سازی، بهسازی، نوسازی مدارس، ورزشی و… می‌شود. همچنین ۱۰۹ مدرسه آسیب‌دیده از سیل از سوی شرکت ملی نفت ایران نوسازی و بازسازی شده و آهن‌آلات بیش از ۳۳۰۰ واحد مسکونی تا پایان امسال تأمین می‌شود. ضمن این که بازسازی ونوسازی ۱۰۷ مرکز بهداشتی – درمانی در دستور کار قرار دارد. پس از وقوع سیل در استان خوزستان در ابتدای امسال، مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز شرکت ملی نفت ایران، تأمین اعتبار پروژه‌های کمک به بهسازی ۱۶ راه روستایی دشت آزادگان به مبلغ ۲۸ میلیارد و ۵۵۰ میلیون تومان و فاز دوم شبکه فاضلاب کوی ملاتشیه و کوی علوی اهواز به مبلغ ۵۰ میلیارد تومان را متعهد شده‌است. افزون بر این، مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز شرکت ملی نفت ایران، در دی‌ماه امسال تأمین اعتبار پروژه‌های کمک به اتمام ۵۰۰ واحد مسکونی شهرک ولیعصر (عج) مسجدسلیمان به میزان ۵۱ میلیارد تومان و کمک به احداث شبکه فاضلاب شکارلی ۲،۱ و ۳ اهواز و حومه به میزان ۱۰ میلیارد تومان را ابلاغ کرده‌است.



اخبار ۴ شرکت اصلی

- شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری



چاه شماره ۱۴۵ میدان رگ سفید-۱ با انجام عملیات مشبک کاری و به روش فرزاوری طبیعی عملیاتی شد. علی همراه‌پور، رئیس مهندسی بهره‌برداری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری گفت: حفاری چاه ۱۴۵ میدان رگ سفید-۱ با هدف توسعه و تولید نفت از دامنه جنوبی مخزن ینگستان آغاز و با حفاری انحرافی و افقی انجام شد.

وی گفت: برای عملیاتی شدن این چاه، چند مرحله اقدام اصلاحی از قبیل سه مرحله اسیدکاری با دستگاه لوله مغزی سیار و یک مرحله اسیدکاری گسترده در حجم بالا انجام شده است.

رئیس مهندسی بهره‌برداری شرکت بهره‌برداری نفت و گاز آغاچاری سود و صرفه حاصل از راه‌اندازی این چاه را افزون بر ۶۷میلیارد ریال در سال عنوان و اظهار کرد: عملیاتی شدن چاره رگ سفید-۱، اقدام ارزشمندی در افزایش تولید نفت به شمار می‌آید.



شرکت نفت فلات قاره ایران استقرار پروژه جامع مدیریت یکپارچه خطوط لوله

نخستین پروژه جامع مدیریت یکپارچه خطوط لوله دریایی (PIMS) صنعت نفت و گاز کشور در شرکت نفت فلات قاره ایران استقرار یافت.

به منظور رعایت الزام‌های بین‌المللی و ملی در زمینه بهره‌برداری استاندارد، ادین و مستمر از خطوط لوله گازی میدان سلمان، پروژه استقرار نظام مدیریت یکپارچه خطوط لوله، جمع‌آوری، انتقال و صادرات گاز میدان سلمان با مشارکت یک شرکت خارجی و شرکت فناوری خطوط لوله به‌عنوان نخستین پروژه جامع PIMS صنعت نفت ایران با مدیریت و راهبری واحد تعمیرات تاسیسات دریایی مدیریت امور تولید شرکت نفت فلات قاره انجام شد.

در این پروژه همه مازول‌های مربوط به استقرار PIMS در سطح بین‌المللی در قالب گزارش جامع مطالعات یکپارچه خطوط لوله یادشده به صورت مجزا انجام و همه اطلاعات ساخت، بهره‌برداری، بازسازی، تعمیرات و… در قالب یک بانک داده اطلاعاتی و نرم‌افزاری مبنی بر اطلاعات مکانی GIS ومدل داده UPDM با همکاری و نظارت همکاران واحد ICT نصب شد.

دوره آموزشی اصول مدیریت یکپارچه لوله و کاربری از نرم‌افزار مربوطه نیز با حضور کارشناس واحدهای مرتبط ستادی و مناطق سیری و لاوان برگزار شد.

با انجام این پروژه، گام نخست در مسیر استقرار نظام جامع مدیریت یکپارچه خطوط لوله دریایی به عنوان بخشی از نظام مدیریت یکپارچه دارایی‌ها (AIMS) در شرکت نفت فلات قاره ایران برداشته شد.

متر از حفاری چاه‌های نفت و گاز با استفاده از دستگاه حفاری ۹۳فنج به مرز ۳۵ هزار متر رسید، بهزاد محمدی، رئیس دستگاه حفاری ۹۳ فنج این شرکت با بیان این که دستگاه حفاری فنج ۹۳واخر دی‌ماه سال۹۳ به‌ناوگان شرکت ملی حفاری ایران پیوسته است، اظهار کرد: این دستگاه هم اکنون حفاری هشت حلقه چاه نفتی را در کارنامه دارد و ی افزود: از جمله چاه‌های حفر شده به وسیله دستگاه حفاری ۹۳ فنج حفریک حلقه چاه امدادی است که به مهر فوران و آتش‌سوزی چاه شماره ۱۴۷ رگ سفید منجر شد.محمدی گفت: دستگاه حفاری ۹۳ فنج در شمار روزآمدترین ذکل‌های حفاری شرکت ملی حفاری ایران قرار دارد که تحت‌مدیریت عملیات حفاری خشکی –۳است.رئیس دستگاه حفاری ۹۳ فنج شرکت ملی حفاری ایران وجه تمایز این دستگاه با دیگر دستگاه‌ها را بر خورداری از سه پمپ سیال به جای دو پمپ، چهار دستگاه ژنراتور (یک مورد آماده به کار)، حجم بیشتر مخازن سیال، همچنین سیستم مدیریت پسماند و گرداندنه فوقانی برش‌مرد، به گفته وی، این ذکل در حال حفریک حلقه چاه توسعه‌ای در عمق بیش از سه هزار متری در میدان نفتی مارون است.

هزینه نفت کارت به زودی پرداخت می شود

مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران از پرداخت بخش قابل توجه از هزینه نفت کارت کارکنان این شرکت در آینده نزدیک خبر داد.سیدعبدالله موسوی گفت:با پیگیری های

- شرکت نفت خزر**

حضور فعال در کار گروه هوشمندسازی صنایع دریایی

تدوین نقشه راه برای هوشمندسازی صنایع دریایی موضوعی ضروری است وستاد توسعه فناوری‌های حوزه فضایی وحمل‌ونقل پیشرفته‌از پروژه‌های مرتبط باهوشمندسازی حمل‌ونقل دریایی حمایت خواهد کرد.بنابر اعلام مدیریت مهندسی وساختمان شرکت نفت خزر، کار گروه هوشمند سازی در صنایع دریایی با توجه به ضرورت استفاده بهینه از توانمندی های بنادر و در راس آن توسعه هوش مصنوعی و کاربرد آن در صنعت دریایی، بررسی دقیق فناوری هوشمندسازی در بنادر را در دستور کار قرار داده است.
نخستین اقدام این کار گروه با توجه به پایش‌های انجام شده،تهیه اسناد و سیالست‌های سرمایه گذاری در حوزه هوشمندسازی صنایع دریایی است.بر اساس اعلام این مدیریت، کار گروه هوشمند سازی صنایع دریایی در حال تدوین برنامه جامع است که در جلسه نخست، کلیات مباحث عمومی مطرح اهداف و آشنایی اولیه باتیم‌های تحقیقاتی و نیازهایی که می توانست مطرح باشد، بررسی شد.
در جلسه دوم این کار گروه نیز، اقدام‌های انجام شده باعنوان « پنده فناوری‌های دریایی سیستم‌های هوشمند» و « نقشه راه فناوری‌های دریایی ایران » ارائه شده است.
محمدسیدف، رئیس گروه توسعه فناوری‌های دریایی ستاد توسعه فناوری‌های حوزه فضایی وحمل‌ونقل پیشرفته معاونت علمی وفناوری در دومین نشست تخصصی کار گروه هوشمندسازی در صنایع دریایی با تاکید بر حرکت به سوی هوشمندسازی این صنعت، هدف‌از این نشست را بررسی نکات و توانمندی‌های موجود



در سازمان‌های مختلف عنوان کرد. وی اظهار کرد: تعیین نقشه راه برای هوشمندسازی این صنعت، موضوعی است که ستاد توسعه فناوری‌های حوزه فضایی وحمل‌ونقل پیشرفته بر آن تاکید دارد و امیدوار یم حاصل این نشست‌ها تدوین نقشه راه هوشمندسازی صنایع دریایی باشد.سیف گفت: در این مسیر ستاد توسعه فناوری‌های حوزه فضایی وحمل‌ونقل پیشرفته‌از رویانداها پروژه‌های مرتبط با هوشمندسازی حمل‌ونقل دریایی با همکاری سازمان‌ها دریایی حمایت خواهد کرد.

- شرکت ملی حفاری ایران**

حفر ۳۵ هزار متر چاه در کارنامه ذکل ۹۳ فنج

انجام‌شده و تامین منابع مالی مورد نیاز، بخش قابل توجهی از هزینه نفت کارت همکاران به‌زودی پرداخت می‌شود.موسوی افزود: در یک سال اخیر، مینا و سیاستگذاری شرکت ملی حفاری ایران، ایجاد نظم و انضباط مالی، تحقق اهداف و برنامه‌های ترسیم‌شده، توازن بین هزینه‌ها و درآمدها، همچنین پرداخت به موقع حقوق و مزایای کارکنان اعم از رسمی، قراردادی و ارکان ثالث بوده است. وی با اعلام راه‌اندازی سامانه جامع دستمزد و مزایای کارکنان از رکان ثالث (HRM) افزود: این سیستم مزیت‌های قابل توجهی دارد که ضابطه‌مند شدن و یکسان‌سازی زمان پرداخت‌ها از جمله آنها به شمار می‌رود و پاداش و بهره‌وری همکاران رسمی وغیر رسمی براساس آن پرداخت خواهد شد. وی درباره محاسبه و خرید مرخصی کارکنان قراردادی شرکت ملی حفاری ایران نیز گفت: باتوجه به تاثیرگذاری نیروهای قراردادی این شرکت در تحقق اهداف، هماهنگی‌های لازم در زمینه خرید مرخصی این بخش از کارکنان برای اجرا، به مجموعه مدیریت‌ها و واحدهای ذی‌ربط ابلاغ شده است.موسوی درباره پرداخت فوق‌العاده‌های تخصصی کارکنان در بخش دریا که به‌تازگی از سوی وزیر نفت ابلاغ شد، توضیح داد: مدیریت‌های منابع انسانی و امور مالی شرکت موظف به محاسبه و

- بخش فرآورده‌های نفتی منطقه زاهدان**

ار سال کمک‌های غیر نقدی جایگاه‌داران به مناطق سیل‌زده

انجمن صنفی جایگاه‌داران استان سیستان وبلوچستان، محموله‌ای به ارزش ۱۷۰ میلیون تومان، کمک‌های غیر نقدی جایگاه‌داران منطقه زاهدان را به مناطق سیل‌زده جنوب استان سیستان و بلوچستان ارسال کرد. لوازم بهداشتی و ضروری، آب‌معدنی، موکت، زیرفلز و مجموعه کمک‌هایی هستند که انجمن صنفی جایگاه‌داران استان سیستان و بلوچستان به جمع آوری و ارسال آن به مناطق سیل زده اقدام کرده است. ارزش ریالی محموله ارسالی معادل ۱۷۰میلیون تومان و شامل کمک‌های غیر نقدی جایگاه‌داران سیستان و بلوچستان و دیگر استان‌ها از جمله کرمانشاه وگیلان است.

عرضه سوخت رایگان به کامیون‌های

حامل کمک و امدادی

یکی از جایگاه‌داران منطقه زاهدان باهدف کمک‌رسانی به سیل‌زدگان جنوب استان، اقدام به عرضه بنزین و نفت گاز رایگان به خودروهای امدادی و کامیون‌های حمل کمک‌های مردمی کرد. عیسی شه‌بخش، مسئول جایگاه اختصاصی هامون (یکی از

عملیاتی باهمکاری واحد محیط زیست مدیریت اچ‌اس ای شرکت ملی حفاری ایران به مناسبت روز ملی هوای پاک ۶۰۰اصله نهال پیرامون ذکل‌ها، اردوگاه‌ها و روستاهای همجوار کاشتند. مریم حمیداوی، سرپرست واحد محیط زیست این شرکت گفت: این برنامه همه ساله در جهت اهتمام به حفاظت از محیط زیست و اهمیت غرس درخت در موقعیت دستگاه‌های حفاری انجام می‌شود. وی افزود: این حرکت ارزشمند همچنین به‌منظور پاسخ گویی به تعهدهای زیست محیطی واجرائی قوانین ومقررات مربوط باتوجه به فرهنگ‌سازی انجام شده در بخش‌های مختلف شرکت ملی حفاری ایران، به حرکتی خودجوش بدل شده است. حمیداوی با بیان این که از سال ۹۱ تاکنون اچ اس ای شرکت ملی حفاری ایران به کاشت نهال در اطراف ۴۰ دستگاه حفاری اقدام کرده است، تهیه پاورپوینت و بوسترهای آموزشی، برگزاری مسابقات، همچنین راهنمایی و نحوه مدیریت جلوگیری از آلودگی هوا در محیط‌های کارگاهی و دستگاه‌ها را از دیگر اقدام‌های انجام شده در این واحد برشمرد. وی همچنین از توزیع تعدادی نهال بین ساکنان منطقه جغیر خبر داد. شرکت ملی حفاری ایران در سال‌های اخیر بیش از ۷۰۰ هزار متر مربع فضای سبز پیرامون ساختمان‌های اداری، مسکونی، کارگاه‌های عملیاتی و پشتیبانی و اردوگاه‌های دستگاه‌های حفاری ایجاد کرده است.

پالایشگاه ستاره خلیج فارس ستاره خلیج فارس در میان ۱۰ شرکت برتر کشور



مدیرعامل شرکت پالایش نفت ستاره خلیج فارس از قرار گرفتن این شرکت در میان ۱۰ شرکت برتر کشور در رتبه‌بندی براساس بالاترین رتبه فروش خیر داد.

محمدعلی دادور گفت: سازمان مدیریت صنعتی ایران پس از پایش اطلاعات و بررسی شاخص‌های ۵۰۰ شرکت بزرگ کشور، شرکت‌های برتر را در زمینه‌های مختلف معرفی کرد و شرکت نفت ستاره خلیج فارس در رتبه هفتم بالاترین فروش قرار گرفت. وی بابیان این که در رتبه‌بندی اسمال ۱۰ شرکت پیشرو نیز معرفی شده‌اند، افزود: معیار اصلی درانتخاب شرکت‌های پیشرو، تغییر رتبه فروش ۱۰۰ شرکت برتر ایران در چهار سال اخیر است که شرکت نفت ستاره خلیج فارس در رتبه پنجم بیشترین صعود قرار گرفت.

دادور ضمن قدردانی از زحمات کارکنان پالایشگاه ستاره خلیج فارس تاکید کرد: پویایی و ایجاد رونق تولید بدون تلاش شبانه‌روزی مهندسان، کارگران و سایر کارکنان زحمتکش میسر نبود. وی تصریح کرد: در سال‌های پالایشگاه ستاره خلیج فارس، تولید فرآورده‌های راهبردی انرژی و تامین امنیت سبد سوخت کشور است و امیدواریم در این مسیر با سرلوحه قرار دادن مبانی اقتصاد مقاومتی، به چشم‌انداز نهای دست بایم.

- پالایشگاه اصفهان**

بهره‌برداری کامل از واحد

گرانول‌سازی گوگرد



واحد گرانول‌سازی گوگرد پالایشگاه نفت اصفهان با هدف جامدسازی، انبارش و بسته‌بندی گوگرد طبق استانداردهای زیست‌محیطی با ظرفیت ۳۰۰ تن در روز به بهره‌برداری رسید. رئیس پالایش منطقه «الف» این پالایشگاه گفت: این واحد بنا بر نیاز احتمالی، قابلیت افزایش جامدسازی، انبارش و بسته‌بندی گوگرد تولیدی را تا روزانه ۶۰۰ تن دارد. اصغر صابری هزینه احداث واحد جامدسازی گوگرد را ۳ میلیارد ۳۷۰ میلیون یورو و ۳۷۰ میلیارد ریال اعلام و اظهار کرد: واحد تولید گوگرد گرانول اواسط امسال بهره‌برداری شد و تولید گوگرد از شکل کلوخیای به گرانول تغییر یافت. به گفته وی، هم‌اکنون با گذشت چند ماه از فعالیت واحد مزبور و رفع اشکالات احتمالی، واحد گرانول‌سازی گوگرد پالایشگاه نفت اصفهان به بهره‌برداری کامل رسیده است.

صابری حذف ذرات گرد و غبار که سبب آلودگی هوای می‌شود، حفظ کیفیت محصول و افزایش ظرفیت تولید و افزایش سرعت عملیات را از مزیت‌های احداث این واحد برشمرد.

رئیس پالایش منطقه «الف» شرکت پالایش نفت اصفهان گفت: هم‌اکنون کل گوگرد تولیدی این شرکت به‌صورت گرانول در انبارهای مخصوص و سرپوشیده گرانول، انبار و بارگیری می‌شود.

- شرکت پایانه‌های نفتی ایران**

بندر ماهشهر نماد تنوع عملیاتی

مدیرعامل شرکت پایانه‌های نفتی ایران با اشاره به تنوع عملیاتی در پایانه‌های نفتی کشور گفت: با انجام عملیات پهلودهی و جداسازی کشتی‌های نفتکش و فرآورده‌های نفتی، بندر صادراتی ماهشهر نقش مهمی در تکمیل وار تقای زنجیره ارزش نفت و گاز کشور در سطح ملی، منطقه‌ای و بین‌المللی ایفا می‌کند. عباس اسدروز در بازدید از منطقه عملیات دریایی ماهشهر اظهار کرد: به دنبال کشف و استخراج نفت در حوزه مناطق نفت‌خیز جنوب و ضرورت صدور آن از طریق دریا، فعالیت‌های دریایی در آبادان شروع و با توسعه صنعت نفت، احداث پالایشگاه آبادان و بالا رفتن اندازه نفتکش‌ها، بندر ماهشهر برای صادرات نفت خام و فرآورده‌های پالایشگاه تجهیز شد. وی تصریح کرد: اداره خدمات دریایی هم‌زمان با شروع صادرات نفت، آغاز به کار کرد و عملیات دریایی ماهشهر به عنوان یکی از واحدهای عملیاتی حساس، وظیفه خدمات‌رسانی را در پایانه ماهشهر عهده‌دار است.

اسدروز گفت: یدک‌کش‌های موجود در منطقه عملیات دریایی ماهشهر مجهز به سیستم اطفای حریق پمپ‌های قوی، خطوط لوله انتقال آب آتش‌نشانی، پمپ‌ها و مخازن کف و مواد زایل‌کننده لکه‌های نفتی (OSD) است.



شرح احادیث اخلاقی درس خارج فقه مقام معظم رهبری

غفلت نکردن از قضاوت صحیح در باره خود

امام سجاد(ع) فرمودند: کم من مفتون بحسن القول فیه، وکم من مغرور بحسن الستر علیه، وکم من مستدرج بالإحسان علیه. چه بسا کسانی که فریفته خوش گفتاری و تعریف دیگران می شوند و چه بسا افرادی که با پوشیده ماندن عیوب و بدی‌هایشان، مغرور و فریفته می شوند.

امام سجاد(ع) فرمودند:

کم من مفتون بحسن القول فیه، وکم من مغرور بحسن الستر علیه، وکم من مستدرج بالإحسان علیه. چه بسا کسانی که فریفته خوش گفتاری و تعریف دیگران می شوند و چه بسا افرادی که با پوشیده ماندن عیوب و بدی‌هایشان، مغرور و فریفته می شوند.

تحت العقول صفحه ۲۸۱)

چه بسا افرادی که فریب تعریف‌ها و تحسین‌هایی که مردم از آنان می کنند می‌خورند. انسان نباید فریفته قضاوت‌های مردم درباره خودش شده و بخاطر تساویل نفسانی از قضاوت صحیح در مورد خودش غفلت ورزد و توجه به این مسأله بالخصوص برای مسؤولین حائز اهمیت است.

و همچنین انسان نباید از اینکه خداوند عیوب او را پوشانده، مغرور شود و خیال کند که همیشه بدی‌های او مستور می‌ماند. چه بسا خداوند در همین دنیا آنها را فاش کند و اگر در این دنیا هم با لطف و احسان خود فاش نکرد در قیامت (روزی که باطن افراد ظاهر می‌شود) آشکار کند. لذا انمه (علیهم السلام) همانطور که در دعای شعبانیه نقل شده از خدا می‌خواستند:

«الهی لا تفضحنی یوم القیامة علی رؤس الاشهاد.»

و چه بسا افرادی که در اثر نعم الهی گرفتار استدراج می‌شوند، و سونستدرجهم من حیث لا یعلمون». پس نباید ما بخاطر تمجیدهای مردم و ستر الهی و اعطای نعم او از قضاوت صحیح در مورد خود غفلت نماییم.»

حدیث

زشت‌ترین حالت برای يك مومن

امام حسن عسکری(ع) فرمودند: قبیح‌ترین و زشت‌ترین حالت و خصلت برای مؤمن آن حالتی است که دارای آرزویی باشد که سبب ذلت و خواری او شود. منبع: تحف العقول، ص ۴۹۸

حکمت ها و پندها

ارزش‌های دانش و آداب

امام علی(ع) فرمودند: الْعِلْمُ وَرَأثَةُ كَرِيمَةٍ وَالْأَدَابُ حُلَلٌ مُّجَدَّدَةٌ وَ الْفُكْرُ مِرَاةٌ ضَافِيَةٌ. دانش، میراثی گرانبها، و آداب، زیورهای همیشه تازه و اندیشه، آینه‌های شفاف است.

منبع: نهج البلاغه، حکمت پنجم

آرامش از دیدگاه آموزه‌های دینی (بخش سیزدهم)

موج شکن دریای اضطراب

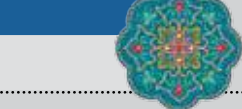


در دوازده شماره این هفته‌نامه با شما درباره گوهر گمشده بشر معاصر، یعنی آرامش، گفت‌وگو و آن را از منظر آموزه‌های دینی بررسی کردیم. اکنون آرامش آفرین در زندگی انسان اشاره کنیم، عاملی به نام خویشتن داری که یکی از ارکان اساسی به وجود آمدن آرامش در زندگی ماست و مانند یک موج شکن، دریای اضطراب ما را آرام می‌کند.

صبر، یکی از مفاهیم ارزشمندی است که نقش مؤثر در بهداشت روحی و روانی ایفا می‌کند. بردباری در برابر سختی‌ها و مصیبت‌ها، خشم و طغیان را از انسان فرومی‌کاهد. صبر و حلم زندگی فردی و اجتماعی را قابل تحمل می‌کند و گشایش را پیش روی انسان قرار می‌دهد. آدمی در برخورد با دیگران نیازمند صبر و شکیبایی است و این موضوع از آسیب‌های روانی پیشگیری می‌کند. موفقیت و نیز حفظ تعادل در گرو بردباری و تحمل است.

خویشتن داری

صبر و شکیبایی، از مهم‌ترین ابزارهای مقبله باتندیدگی و رنجوری است. متون دینی نشان می‌دهد که خویشتن ذری راهی مؤثر برای دستیابی به آرامش درون و کاستن از آلام و عواطف منفی است. در جنگ بدر، مسلمانان در آستانه خفت و ذلت قرار گرفتند تا اینکه خداوند به یاری آنها آمد و با نزول ملائکه آنها را امداد کرد. قرآن به یک اصل معنوی و



صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت

حضرت فاطمه(س) الگوی مسلمانی (بخش سوم)

عشق و محبت توأم با احترام به همسر



امام علی(ع) عبارات و کلمات محبت آمیز بسیار است. حضرت فاطمه(س) با الهام از دستورات الهی و با دارا بودن درک صحیح از روابط زن و شوهر، همواره به همسر بزرگوارش عشق می‌ورزید و او را مورد محبت قرار می‌داد و در کلام خود علاقه و احترام را توأمآ در نظر داشت؛ گاهی او را با کنیه ابوالحسن صدامی کرد و گاه او را با «بن عمّه» (پسرعمو) خطاب می‌کرد. جزاک الله عنی خیر الجزاء یابن عم رسول الله استغاده از نام مناسب و القاب زیبارای خطاب همسر، باعث روابط مثبت و ایجاد محیطی آکنده از صمیمیت می‌شود و سبب پیدایش زمینه عکس‌العمل و رفتاری مناسب در طرف مقابل می‌شود. حضرت علی(ع) فرموده‌اند:

روایت

روایت‌هایی از زندگی حضرت فاطمه زهرا(س)

داد، مسئله دومی را سوال کرد و حضرت جواب او را داد، مسئله سوم، چهارم تا دهم را حضرت فاطمه(س) رفتند. یکی از زنان مومن و دیگری معاند و کافر بود فاطمه(س) می‌فرماید: من دلایل زن مومن را اثبات و حقایقت سخن او را آشکار کردم و در نتیجه او بر آن زن که دشمن اسلام بود پیروز و شاد و مسرور شد فاطمه(س) به آن زن مومن که بسیار خوشحال شده بود، فرمود: شادی فرشته‌هایی برای پیروزی تو بر او بیشتر از شادی توست و غم و اندوه شیطان و یاران او از غم و اندوه این زن کافر زیدتر است.(۱)

ارزش آموزش دین

زنی به خدمت فاطمه زهرا(س) رسید و عرض کرد: مادر ناتوانی دارم که درباره نمازش به مشکلی برخورد است، از این رو مرا به سوی شما فرستاده است تا سوال او را پرسش کنم. فاطمه(س) جواب سوال او را

فرمود: علمای شیعه مادر قیامت برانگیخته می‌شوند و به اندازه ارشاد مردم و زیادی علومی که دارند، بر آنها لباس کرامت پوشانده می‌شود تا اینکه به یکی از آنها یک میلیون حله از نور داده می‌شود، آنگاه منادی خداوند ندا می‌دهد: ای سرپرستان یتیمان آل محمد(ص) که پس از جدایی آنها از امامان نشان (شهادت و غیبت امامان)، آنها را یاری کردید، اینها شاگردان شما هستند که تحت سرپرستی و یاری شما بودند و هدایت شدند از خلعت‌هایی که به شما داده شد، به آنها بدهید. علما هم به اندازه علومی که آنها از ایشان دریافت کرده‌اند، خلعت می‌دهند و برخی از آنها صد هزار خلعت دریافت می‌کنند و خود به کسانی که از آنها تعلیم گرفته‌اند، می‌بخشند.(۲)

منابع:

- ۱- بحار الانوار، ج ۲، ص ۸
- ۲- بحار الانوار، ج ۴۳، ص ۳

شهید

احمد اسدالله پور شوشتری

شهید احمد اسدالله پور شوشتری در ۲۱ آبان ۱۳۳۸ در شهر اهواز متولد شد. او دیپلم خود را در دبیرستان شاپور گرفت و در ۲۹ آذر ۱۳۶۲ در تنگه چزابه با اصابت گلوله به درجه رفیع شهادت نائل شد.

فاطمه اسدالله پور شوشتری، خواهر این شهید درباره وی می‌گوید: قبل از انقلاب در سال‌های ۵۶ و ۵۷ در راهپیمایی‌هایی که برپا می‌شد، شرکت می‌کرد و بعد از انقلاب نیز در مراسم مذهبی همچون دعای کمیل و نماز جماعت شرکت فعال داشت.

خواهر شهید درباره خصوصیات ویژه اخلاقی برادر شهیدش می‌گوید: برادرم بسیار مهربان و احترام بسیاری برای والدینش قائل بود و هر زمان که به منزل می‌آمد، دست مادر را می‌بوسید و بعد وارد اتاق می‌شد. در ابتدای وصیت نامه شهید احمد اسدالله پور شوشتری آمده است: خدا یا زبانت قاصر است از گفتن و دستم توانایی ندارد که بنویسم نمی‌دانم از کجا و از چه بگویم و نمی‌دانم چه وصیت کنم.

معرفی کتاب

فاطمه الزهرا؛ از ولادت تا شهادت

کتاب «فاطمه الزهرا؛ از ولادت تا شهادت» را سید محمد کاظم قزوینی تألیف و علی‌کرمی آن را ترجمه کرده است. این کتاب در سال ۱۳۹۷ به کوشش نشر مرتضی به چاپ رسیده است.

اهل علم، مؤلف این کتاب را «علامه» می‌خوانند. وی مجتهدی میرز و کلامی مسلمی است که یک دوره کتاب ارزشمند درباره زندگی اهل بیت (علیهم‌السلام)، تألیف کرده است.

اصل کتاب‌ها به زبان عربی تألیف شده‌اند ولی اغلب آنها در زمان حیات مؤلف به فارسی برگردانده شده و به چاپ رسیده‌اند.

آیت‌الله قزوینی این کتاب‌ها را به سبب واحد «من المهد الی اللحد» تألیف کرده و در آنها ضمن بهره بردن از منابع دسته‌یک تاریخ حدیث و کلام به تبیین شرایط و کیفیت زندگی حضرات اهل بیت پرداخته است.



دوست داشتنی های معطر شکل اولیه ادویه ها را ببینید

کنجد

شاید باورتان نشود که این دانه های معطری که در دورنگ سیاه و سفید در بازار موجود است و بیشتر روی نان، کیک و برخی غذاها می بینیم، داخل غلاف رشد کنند. گیاه کنجد با گل های سفید و یاسی خود ۲/۷ متر رشد می کند و دارای غلاف است. در این غلاف های بسیار کوچک صدها دانه کنجد قرار گرفته است. کنجد به این دلیل که گیاهی بسیار مقاوم در برابر خشکی است، در آب و هوای گرم و خشک رشد می کند.

خردل

این ادویه به خاطر گل های زیبایش، زرد رنگ است. در مزارع رشد می کند و بعد از رسیدن، دانه هایش را برداشت و خشک می کنند. بیشترین استفاده خردل در خانه و در صنعت داروسازی است.

وانیل

وانیل، گیاه بومی آمریکای مرکزی است. گفته می شود مردم بومی مکزیک از قدیم غلاف های وانیل را جمع و آن را به نوشیدنی های خود اضافه می کردند. وانیل خشک و پودر شده است. گیاهی معطر که در بیشتر کیک ها و شیرینی ها از آن استفاده می کنند.

کبیر

به غنچه های گلی که روی بوته های کوچک با ساقه های بلند رشد می کنند، کبیر می گویند. این گیاه در دوره گل دهی، گل های صورتی و سفید زیبایی دارد. کبیر را نمی توان به صورت خام مصرف کرد و از آنها بیشتر در ترشی یا شور استفاده می شود.

در دنیا بیش از ۱۰۰ نوع ادویه وجود دارد که ما شاید ۲۰ نوع از آنها را در آشپزخانه هایمان داشته باشیم و مورد استفاده قرار دهیم. نکته جالب این چاشنی های دوست داشتنی این است که گاهی تصور می کنیم همه ادویه ها با برگ دارند یا گل، یا ریشه دارند یا دانه، اما تصور اینکه داخل غلاف باشند را هرگز نداشته ایم. در این شماره، صفحه دانستی هایمان را به زنان خانه دار اختصاص داده ایم و قصد داریم آنها را با چاشنی های محبوب و مورد استفاده در آشپزخانه، بیشتر آشنا کنیم. حالا اگر دوست دارید در این زمینه اطلاعاتی بیش از آنچه دارید، به دست آورید و از دیدن شکل اولیه ادویه ها متعجب شوید، در ادامه با ما همراه باشید.

واسابی

مطمئن بسیاری از طرفداران سوشی نمی دانند که واسابی یک ریشه است؛ ریشه ای که گاهی ترپ کوهی ژاپنی هم نامیده می شود. این گیاه برگ هایی به شکل قلب و گل های سفید کوچک دارد و ریشه اش به شکل خمیر و پودر رنده می شود. واسابی بیشتر در مکان های تاریک و مرطوب رشد می کند، اما می توان آن را در باغ هایی که فضای مناسبی دارند هم پرورش داد.

بادیان ختابی

این درختچه های همیشه سبز را با نام ایتسون ستاره ای نیز می شناسند. در هر یک از شاخه های این ستاره قهوه ای، دانه های معطری جا خوش کرده اند. تمام بخش های درختچه بادیان از جمله ریشه دارای بویی معطر هستند. میوه بادیان درون تعدادی غلاف کوچک رشد می کند که در یک غلاف ستاره ای بزرگ قرار گرفته است. با رسیدن میوه بادیان و ترکیدن، کیسول های دانه های این گیاه دیده می شوند.

زیره

این گیاه مقاوم در برابر سرما، عاشق نور و رطوبت است. زیره که شباهت زیادی به جعفری دارد، باید دانه هایش را قبل از اینکه برسند، جمع کنند و در جای خشک و تاریک در فر قرار دهند تا برسد. علاوه بر دانه های زیره، می توان از برگ های جوان این گیاه که حاوی مواد معدنی، ویتامین A و C هستند هم به عنوان چاشنی استفاده کرد.

زعفران

این ادویه گرانبه در زبان یونانی معنی «رشته» یا «تار» می دهد. پرچم های قرمز رنگ زعفران، ارزشمندترین قسمت این ادویه هستند. پرچم زعفران را باید به موقع جمع کرد، در غیر این صورت از بین می رود.

میخک

غنچه های معطر خشک شده هستند که تنها از غنچه های بازنشده می توان برای تهیه ادویه استفاده کرد. درخت وانیل دوبار در سال گل می دهد، اما محصول زیادی از آن برداشت می شود، به همین دلیل است که قیمت این ادویه زیاد گران نیست.

فلفل سیاه

فلفل ها روی گیاهان بالارونده چوبی رشد می کنند و طول آنها گاهی به ۱۵ متر هم می رسد. فلفل سیاه که گل های سفید کوچکی دارد، روی سنبل های دراز رشد می کند، میوه های سبز گردی که همان فلفل سیاه هایی هستند که در بازار آن رانتهیه می کنیم.

زردچوبه

این گیاه که به یک ادویه جهانی معروف است، یک گیاه گلدار زیباست. هند، اصلی ترین تامین کننده زردچوبه جهان است. زردچوبه یک ریشه است که از زمین بیرون می زند. پس از خارج کردن این ریشه، آن را می جوشانند. این کار سلول های ریشه را فعال و شروع به ترشح یک ماده نارنجی می کند. سپس ریشه را خشک می کنند و به شکل پودر درمی آورند، همان پودری که در بازار می بینید.

مریم گلی

این گیاه در فضاهای باز، تپه ها و حاشیه نهرها و رودخانه ها و... می روید. مریم گلی، گل های آبی - بنفش زیبایی دارد، اما از برگ هایش به عنوان ادویه استفاده می شود. از مریم گلی نه تنها در آشپزخانه ها، بلکه در پزشکی هم استفاده می کنند.

نگاهی به تاریخ صنعت نفت ایران در آغاز جنگ جهانی دوم (بخش دوم و بخش پایانی)

اشغال در کمال تاباوری

علی بهرامی | بامداد سوم شهریور، سفرای انگلیس و شوروی به خانه علی منصور، نخست وزیر وقت دوران پهلوی اول می‌روند و بدترین خبر تاریخ معاصر ایران را به او می‌دهند. خبر این بود که ایران از شمال و جنوب توسط شوروی و انگلستان به اشغال در آمده است. در ادامه مطلب شماره قبل درباره وضعیت مناطق نفت خیز جنوب در دوران جنگ جهانی دوم، به آستانه اشغال ایران رسیدیم، در این مطلب روند تحولات تاریخی را دنبال می‌کنیم و به تحولاتی می‌پردازیم که مناطق نفت خیز جنوب را با اشغال انگلیسی‌ها روبه‌رو کرد. این اشغال بعدها تاثیرات بسیار بالایی بر فرهنگ، سیاست، اقتصاد و جامعه ایران گذاشت.

گفتیم که آلمان‌ها و ایتالیایی‌ها با تلفات بسیار بالایی جزیره «کرت» یونان را به اشغال در آورده بودند و نازی‌ها بر دروازه‌های خاورمیانه، چنگ و دندان شان را به انگلیسی‌ها نشان می‌دادند. از طرفی دیگر ژاپنی‌ها هم تا می‌توانستند منافع نفتی و مالی انگلیسی‌ها را در شرق دور با خطر جدی مواجه کرده و با اشغال کامبوج، برمه و... چشم در چشم انگلیسی‌ها اتناختند. همه چیز جنگ جهانی دوم، برای ایران بی طرف داشت حساس تر از همیشه می‌شد. تابستان سال ۱۳۲۰ خورشیدی داغ ترین تابستانی بود که همه خاک گرم جنوب ایران را داغ تر و داغ تر می‌کرد.

دست دوستی انگلیس به شوروی

باید تر شدن شرایط و اوضاع جبهه‌ها برای نیروهای متفقین، انگلیسی‌ها به رهبری چرچیل، چاره کار را در دوستی و مودت با شوروی‌ها دیدند و حدود مردادماه بود که دست‌های دوستی دو طرف به هم فشرده شد و چهره‌های خنده‌روی استالین و چرچیل که رویه روی هم قرار گرفتند، خبر از یک اتحاد استراتژیک می‌دادند. یک نکته جالب توجه دیگر این است که در شماره پیشین اشاره کردیم که وقتی در فروردین ماه پهلوی اول از جنوب بازدید کرد، مطبوعات انگلیسی چگونه او را ستایش کردند، اما حالا و در آستانه استفاده بی نهایت ابزاری از ایران، برای رساندن سوخت برای ماشین نظامی شوروی در جنگ با آلمان نازی و حفاظت از منافع و منابع گنج‌گونه مناطق نفت خیز ایران، لحن مطبوعات تغییر جدی داشت. در کتاب «آخرین روزهای رضا شاه» نوشته ریچارد استوارت در این باره آمده است: «در ۱۴ تیرماه ۱۳۲۰ روزنامه انگلیسی «نیوز کریونیکل» با لحنی بی سابقه شاه را شخص وقیح و بدگمان و بی رحم و پول دوست دانست». این روند ادامه داشته و روزنامه‌ها و نشریات متعدد انگلیسی، پهلوی اول را آماج کنایه‌ها و توهین‌ها قرار می‌دادند. در چند نمونه دیگر در کتاب «خون خاک» آمده است: «در نشریه «نیوز ریویو» پهلوی اول را دیکتاتور زودرنج نامیدند. در نشریه دیگری او را «مہتر» خواندند و در دیگری او را نه شاه ایران بلکه «دربان سابق» معرفی کردند.»

مہیا شدن شرایط اشغال

آلمانی‌ها، شوروی‌را از یادر آورده بودند و هر روز بخش‌هایی جدید از خاک

بزرگ سرزمین‌های کمونیستی را تصرف می‌کردند اما اگر چه آلمانی‌ها از پهلوی اول برای هواپیماهای شان در موصل عراق درخواست حلب‌های بنزین کرده بودند، اما پهلوی اول از بابت نگرانی که درباره انگلیسی‌ها داشت این کار را نکرد و هواپیماهای آلمانی بدون بنزین در فرودگاه موصل به دست انگلیسی‌ها افتادند. پس خطر بیخ‌گوش انگلیسی‌ها بود و ممکن بود هر لحظه آلمانی‌هایی که تا موصل آمده بودند، به آبادان و دریای نفت جنوب نیز پایشان باز شود و پای انگلیسی‌ها را برای همیشه از گنج جنوب ایران ببرند. ملک فاروق پادشاه مصر و برادر فوزه همسر پهلوی دوم، به ایرانیان خبر قب‌بالوقوع حمله انگلیسی‌ها به جنوب ایران را داد. نکته مهمی در این باره در کتاب «آخرین روزهای رضاشاه» آمده است: «انگلیسی‌ها در نظر داشتند نه تنها حوزه عملیات شرکت نفت انگلیس و ایران و بنادر خلیج فارس را اشغال کنند، بلکه تسخیر کرمانشاه به دلیل وجود پالایشگاه دوم نفت ایران نیز پیش بینی شده بود». از دهم مرداد دیگر همه چیز روشن بود و انگلیس آرایش نظامی اش را کامل و کامل تر می‌کرد. لشکرهایی از کرکوک به بصره آمدند «ناو کاتیمبیلاد ۱۳ مرداد در لنگرگاه بصره پهلوی گرفت. قرار بود نیروهای نظامی با این ناو ۱۲۰۰۰ تنی در بندر شاهپور تخلیه شوند. هر اندازه روس‌ها نیروهای زیادی شامل ۳ ارتش، ۲ سپاه و ۱۶ لشکر برای یورش به ایران آماده کرده بودند، انگلیسی‌ها با واحدهای کم شمار هندی و در مجموع، با ۶ تیپ خود را برای یورش به ایران آماده و مهیا کردند... واحدهایی از ارتش هند انگلیس در خانقین مستقر یافته و ماموریت آنها تصرف منطقه نفت شاه بود.»

ایران خیلی دیر، اما آماده نبرد

هر چند ایرانی‌ها خیلی دیر متوجه آرایش جنگی انگلیسی‌ها در جنوب شدند، اما بالاخره توانستند خودشان را برابر ارتش انگلستان تا حدودی آماده کنند. البته این نکته هم حائز اهمیت است که پیش از آغاز حمله، انگلیسی‌ها کمی پول ایرانی‌ها چرب تر کردند تا هوش و حواس‌ها کمتر به سمت میدان جنگ باشد. به نقل از کتاب «خون خاک» در این باره می‌خوانیم: «در ۱۰ مرداد ۱۳۲۰ خورشیدی، فرمانده در یابی مامور حمله به ایران از فرماندهی نیروی دریایی هند شرقی، خواهان تعداد بیشتری ناو جنگی و حمل و نقل شد. برای اینکه شاه را در بی‌خبری مطلق نگه دارند و با توجه به اینکه می‌دانستند او از

دریافت و جو ه بیشتری بابت حق‌الامتیاز خستود می‌شود، کمیته ویژه نخست وزیری در لندن به شرکت پیشنهاد کرد، حق‌الامتیازی که بابت نفت به ایران می‌پردازد را دو برابر کند تا ایرانی‌ها در خوش‌خیالی خود باقی‌مانند و فکر کنند که هیچ خبری نیست و جنگی در کار نخواهد بود.»

بالاخره دریادار پایندر فرمانده امور دفاعی خرمشهر و آبادان شد. ناوگان او بسیار کوچک بود؛ چنان‌که افسران نیروی دریایی در سال ۱۳۳۱ تا ۱۳۲۳ خورشیدی در مطبوعات گزارش داده‌اند، استحکاماتی در اطراف خرمشهر حفر شده و پالایشگاه مورد حفظ و حراست نیروهای ایرانی قرار گرفت و از ۳۱ مرداد هم نیروهای جدیدی از اهواز به آبادان اعزام شدند.

بالاخره زمان حمله فرا رسید

بامداد دوشنبه (سوم شهریور)، روز حیاتی و سرنوشت‌ساز برای ایران و مناطق نفت خیز جنوب بود. شهر آبادان در تب و تاب بسیار بالایی به سر می‌برد و همه چیز حکایت گر یک حمله قریب‌الوقوع بود. خواندن خلاصه‌ای از روایت این جنگ در جنوب ایران جالب توجه است: «در نخستین ساعات بامداد دوشنبه سوم شهریور ۱۳۲۰ در حالی که طبق دستور فرمانده دفاع خوزستان قرار بود ارونرد رود شبها در تاریکی مطلق غرق شود، عوامل جاسوسی انگلستان برق را متصل کردند و علامت شناور آب‌راه نمایان شد. ساعت ۴ و ۶ دقیقه بامداد ناو جنگی «شورهام» ناگهان آتش توپخانه خود را متوجه ناو جنگی ایرانی به نام «پلنگ» کرد... پس از شلیک چند گلوله توپ فرمانده انگلیسی دستور آتش بس داد چرا که می‌ترسید پالایشگاه آبادان نیز دچار حریق شود... با شلیک مسلسل، عده‌ای از افسران و ناویان از جمله فرمانده ناو و افسر توپخانه آن، میلانین و کهمنوی می‌مجروح و کشته شدند. چند دقیقه بعد از حمله ناو «شورهام» به نام «پلنگ» تفنگداران ناو جنگی انگلیس عملیات خود را آغاز کردند و با کشتن دو آلمانی و یک مجروح کشتی «هوهنفلس» را که مدت‌ها پیش در جریان جنگ جهانی به ارونردود پناه آورده بودند تصرف کردند.

از کشتی دیگر آلمانی به نام «شتورمفلس» به سوی انگلیسی‌ها تیراندازی شد و ناویان آلمانی کشتی خود را به آتش کشیدند. سه نفتکش ایتالیایی که آنها هم مانند آلمانی به سواحل ارونردود پناهنده شده بودند نیز، با انفجار مهمات تعبیه شده سعی کردند خود را به آتش بکشند... افسران انگلیسی و سربازان هندی ناوهای ایرانی «شهبازم» و «گرکس» را به آسانی به تصرف در آوردند... در شرق آبادان پس از شلیک ناو «شورهام» به ناو «پلنگ» و پرواز همزمان هواپیماهای انگلیسی سربازان ایرانی به دلیل بسته بودن انبارهای اسلحه نتوانستند مسلح شوند و برخی از آنها در نخلستان‌های بهم‌نشسیر متواری شدند... سرناتمام نیروهای انگلیسی وارد منازل اطراف اسکله شدند و مهندسان انگلیسی هم برای خنک نگه‌داشتن دستگاه‌های پالایشگاه از صبح زود مشغول به کار شده بودند... سربازان ایرانی مستقر در اسکله مقاومت‌های بسیار خوبی کردند... چند افسر انگلیسی و چندین درجه دار و



سربازان هندی را کشتند، اما سرناتمام مسلسل‌های رزم ناو شورهام سربازان ایرانی اسکله شماره ۷ از پای درآمدند... ایرانیان در نهر «بریم» با برجای گذاشتن ۲۵ کشته و ۱۰ اسیر عقب‌نشینی کردند.

در نقاط مختلف شهر سربازان ایرانی خوب و مردانه پایداری کردند و در کنار بخش اروپایی نشین آبادان بیش از ۳۰ سرباز ایرانی جان خود را از دست دادند... در نخستین ساعات یورش انگلیسی‌ها چند تن از کارکنان ایرانی شرکت که لباس‌های متحدالشکل داشتند توسط هندی‌ها به جای سربازان ایرانی کشته و مجروح شدند... سربازان هندی وحشت زده و آشفته حال به هر کس که در محوطه پالایشگاه بود، تیراندازی می‌کردند... حتی مهندس ویلر و کارکنان انگلیسی نیز به دشت هندی‌های وحشت‌زده به رگبار مسلسل بسته شدند و ویلر کشته شد... هواپیماهای انگلیسی بر فراز شهر دور میزدند و هر سرباز ایرانی را به رگبار می‌بستند... در نهایت نیز با پرتاب چند نارنجک انگلیسی بام تلمبه‌خانه، آخرین گروه مدافعان ایرانی نیز به قتل رسیدند و حدود ساعت ۱۰ ونیم شهر به تسخیر انگلیسی‌ها در آمد... خرمشهر نیز طی چند ساعت بعد تسلیم شد.

بدین ترتیب نیروهای انگلیسی موفق شدند آبادان و خرمشهر را به تصرف در آورند و بر چم انگلستان بر فراز پالایشگاه آبادان و مواضع مهم هر دو شهر برافراشته شد.»

ایرانیان با بخت و حیرت همه این وقایع رانبدال می‌کردند چه خوزستانی‌ها و چه مرکز نشینان باور نمی‌کردند که مناطق نفت خیز جنوب بدین گونه اشغال شود و شوروی هم شمال ایران را محل تاخت و تاز خود در آورد. این اشغال برای ایران بسیار گران تمام شد و صدمات سیاسی، اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی بسیار طولانی مدتی را بر بیکر میهن‌مان وارد آورد.

منبع:

- ۱- کتاب «آخرین روزهای رضا شاه» نوشته ریچارد استوارت
- ۲- کتاب «خون خاک» نوشته خسرو معتمد

ورود انگلیسی‌ها به پالایشگاه آبادان – شهریور ۱۳۲۰

بامداد دوشنبه (سوم شهریور)، روز حیاتی و سرنوشت‌ساز برای ایران و مناطق نفت خیز جنوب بود. شهر آبادان در تب و تاب بسیار بالایی به سر می‌برد و همه چیز حکایت گر یک حمله قریب‌الوقوع بود

هتل‌های سنتی ایران

ستاره گرمسار

این هتل سنتی، بنایی ۱۰۰ ساله دارد که پس از مرمت و بازسازی، فعالیت خود را آغاز کرد. هتل ستاره کویر در منطقه حاجی آباد از توابع شهرستان گرمسار واقع شده و ۱۴ سوئیت دارد که همه این سوئیت‌ها در بخشی از محوطه و در طبقه همکف قرار گرفته‌اند. در بخش دیگری از محوطه هتل ستاره کویر، ساختمانی دیده می‌شود که از زیرزمین و نیم‌طبقه تشکیل شده است. زیرزمین به اتاق ورزش و نیم‌طبقه اول هم به اتاق جلسه اختصاص یافته است. سبک کاملاً سنتی و معماری زیبایی این بنا و سوئیت‌های آن که سقف‌های گنبدی شکل و پنجره‌های چوبی زیبایی دارند، شما را بدون آنکه خودتان بخواهید، به گذشته می‌برد. از ویژگی‌های این هتل می‌توان به نزدیکی آن به جاذبه‌های فرهنگی و طبیعی گرمسار اشاره کرد که همین مساله باعث شده سالانه گردشگران و توریست‌های زیادی به این هتل رفت و آمد داشته باشند. برای اقامت در هتل زیبای ستاره کویر، به این نکته توجه کنید که در بخش ورودی آن، سوئیت‌ها و سایر قسمت‌های هتل، تعدادی پله وجود دارد.

خانه گل شه‌میرزاد

این هتل سنتی ۴ ستاره که بیش از ۱۲۰ سال قدمت دارد، در آن سنت و مدرنیته بخوبی درهم آمیخته و ترکیب جذابی را خلق کرده‌اند. خانه گل شه‌میرزاد با معماری و طراحی زیبایی، شما را پشت پنجره اتاق‌های کاشانه‌تاساعت‌هازیبایی محوطه دلپذیر هتل رابه‌نظاره بنشینید و از تماشای درختان گردویی که در حیاط خودنمایی می‌کنند، لذت ببرید. همانطور که گفتیم، واحدهای اقامتی این هتل خانه طراحی دلنشینی دارند که با وجود حفظ معماری سنتی، تمام امکانات مدرن امروزی را می‌توان در آن دید. هتل خانه گل شه‌میرزاد چهار باب‌اتاق دارد که دور ایوان خانه چیده شده‌اند. بافت سنتی این هتل در کنار معماری زیبا و امکانات مدرن، اقامتی خاطره‌انگیز را برایتان به دنبال خواهد داشت.

عسلویه؛ شهری صنعتی، اما پر جاذبه

شبنم اعماری | استان بوشهر، شهرهای زیبای زیادی دارد که یکی از آنها عسلویه است. این شهر که بیشترین فعالیت را در حوزه نفت و گاز و بهره‌برداری از آنها دارد، قطب انرژی کشور هم محسوب می‌شود، اما این، تمام آن چیزی نیست که از این منطقه برمی‌آید. عسلویه، جاذبه‌های بکر و دست‌نخورده زیادی دارد که با حضور در این شهر و دیدن آنها، شاید باورتان نشود که این جاذبه‌ها جزئی از پهنای وسیع این منطقه هستند. حالا اگر دوست دارید دریا به عسلویه و دیدنی‌های اطراف آن بیشتر بدانید، تا پایان این مطلب را بخوانید.

غار دریایی

این غار منحصر به فرد در ساحل روستای «بنود» جا خوش کرده است. این غار دریایی را می‌توانید بعد از بالا رفتن از یک تپه کوچک و پایین آمدن از سمت دیگر آن، ببینید. زمانی که وارد می‌شوید، به غار بزرگتری می‌رسید که دو دهانه دارد، جایی که موج‌های ساحل و نور خورشید در تلاقی با هم، یکی از شگفت‌انگیزترین چشم‌اندازها را پیش‌رویتان به تصویر می‌کشد. زیبایی این منظره خلق شده به حدی است که حتی به اندازه پلک زدن هم نمی‌توانید چشم از آن بردارید.

چشمه کلات

علاوه بر روستاهای بنود و بندو که در شماره قبل درباره آنها نوشتیم، در نزدیکی عسلویه روستای دیگری دیده می‌شود به نام کلات که با ورود به آن با طبیعتی خیره‌کننده مواجه خواهید شد. به طوری که باورتان نمی‌شود این روستا در منطقه‌ای خودنمایی می‌کند که پر از سکوه‌های گازی و نفتی است. دیدن کوه‌ها و صخره‌های زیبا در کنار طبیعت سرسبز، نخل‌های سر به فلک کشیده و چشمه‌های پرآب در این منطقه تصویر منحصر به فردی از نقاشی طبیعت را پیش‌رویتان قرار می‌دهد که هیچ جایی نمی‌توانید نمونه‌اش را بیابید، مگر در منطقه ویژه عسلویه.

پارک ملی نابیند

این منطقه که یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های عسلویه به شمار می‌رود، اولین پارک ملی دریایی است. در پارک ملی نابیند هر آنچه برای لذت بردن از طبیعت بخواهید، می‌توانید پیدا کنید. حیات وحش کم‌نظیر این منطقه که گونه‌های نادری در آن مثل آهوی هندی دیده می‌شود، هر گردشگری را به سمت خود جذب می‌کند. وجود درختان و درختچه‌هایی مثل استبرق، انجیر معابد، صبر زرد و... هم پوشش گیاهی منحصر به فردی در این منطقه حفاظت شده به وجود آورده است؛ اما آنچه

گردشگران را بیش از هر چیز دیگری

در پارک ملی نابیند شگفت‌زده می‌کند، دیدن لاک‌پشت‌های زیبایی است که برای تخمگذاری یا به ساحل نابیند می‌گذارند. به نظاره نشستن این هیجان‌انگیز در ساحل این منطقه تجربه فراموش‌نشدنی است که نمی‌توانید آن را از یاد ببرید.

جنگل‌ها و درختان حرا

جنگل‌های حرا، یکی دیگر از جاذبه‌های دیدنی عسلویه است. درختان حرا (گونه‌ای از مجموعه گیاهی مانگرو یا جدل حرا) در آب شور رشد می‌کنند و شرایط نامساعدی که برای رشد دارند، از آنها یک گیاه استثنایی ساخته است. این درختان، برگ‌های بیضی شکل و قاعده‌ای باریک دارند. رنگ پشت این برگ‌ها سفید و گاهی خاکستری است. این درختان، میوه هم می‌دهند که بادامی شکل است و به یک خامه باریک منتهی می‌شود. این گیاه با گل طلایی‌رنگ، از چهار گلبرگ تشکیل شده و عطری شیرین دارد که با حضور در منطقه رویش آنها، عطر خوش آن را حس خواهید کرد.

آبشار درزو

این آبشار در یکی دیگر از روستاهای زیبای عسلویه به نام «آخند» جا خوش کرده است. آبشاری زیبا که طبیعت بکر و مسحورکننده‌ای دارد. آبشار و تنگه درزو، بدون شک یکی از زیباترین و منحصر به فردترین جاذبه‌های عسلویه و استان بوشهر به شمار می‌رود. در مسیر رسیدن به آبشار، حوضچه‌های کوچکی را می‌بینید که آبی زلال در آنها جاری است. دیدن این حوضچه‌های چشم‌نواز، نوید نزدیک شدن به درزو را می‌دهد. این آبشار ارتفاعی ۵۷ متری دارد که بر دیواره‌هایش، نخل‌های خودروی زیبایی رویده‌اند و دورتادور آن را پوشانده‌اند و تصویری زیبا را بر رخ کشیده‌اند، به حدی که باید سرتان را بالا بگیرید و موجو

تماشای نقاشی زیبای طبیعت شوید. زمانی هم که از دیدن نخل‌های خودرو خسته شدید، می‌توانید به پایین نگاه کنید و از دیدن حوضچه آبشار لذت ببرید. در این حوضچه، ماهی‌های کوچکی می‌بینید که منتظرند شما پایتان را در آب بگذارید تا به استقبالتان بیایند و دور پایتان جمع شوند و ماساژی به آنها بدهند. شنا کردن را هم در این منطقه فوق‌العاده زیبا از دست ندهید.

نخل تقی واسکله آن

در قسمت غربی عسلویه، منطقه‌ای به نام نخل تقی واقع شده که وجود قلعه‌ای تاریخی در اطراف آن، نشان‌دهنده قدمت بالای این منطقه است. به دلیل وجود نخلستان‌های فراوانش نام نخل تقی را برایش برگزیده‌اند. در مجاورت ساحل و اسکله این شهر، پارک ساحلی آن زیبایی دیده می‌شود که دارای تمام امکانات رفاهی است.

دهکده گردشگری بازار گاد

بر خلاف آنچه درباره منطقه صنعتی عسلویه تصور می‌شود، این شهر مجموعه‌های تفریحی ساحلی زیادی در خود جای داده که پهنه وسیعی از این منطقه به آنها اختصاص یافته است. یکی از این مجموعه‌ها که هم وسیع است و هم زیبا، دهکده گردشگری بازار گاد است؛ جایی که امکانات کاملی از جمله فضاهای بازی کودکان و شهر بازی‌ها، رستوران‌ها و لنگه‌های ساحلی، تفریحات دریایی مثل موتورجت‌ها و قایق‌ها، سینمای ۶ بعدی، محل اجرای برنامه‌ها و کنسرت‌ها را می‌توان یافت. علاوه بر مواردی که گفتیم، اقامت در هتل‌های عسلویه که امکانات درخور توجهی دارند هم می‌تواند لذت‌سفرتان را دوچندان کند؛ چراکه این منطقه در زمستان هوای بسیار مطبوع و دلپذیر دارد. حالا اگر شرایط رفتن به عسلویه را دارید، مهیای سفر شوید و از این منطقه صنعتی، اما پر جاذبه دیدن کنید و از انتخاب چنین مقصدی لذت ببرید.

صنایع دستی

جاجیم‌بافی

به‌دست‌یافته‌ای با تارنما (نقوش لوزی و راه‌راه) که با نخ‌های رنگی و ظریف پشمی، پنبه‌ای یا ترکیبی از هر دو بافته شود، جاجیم می‌گویند.

بر اساس شواهد به دست آمده،

جاجیم از دیرباز در میان ملل

مختلف معمول بوده‌است، اما اطلاعات

زیادی از پیشینه بافت جاجیم در ایران و

جهان اسلام در دست نیست. با این حال این دست‌یافته

پر زحمت، یکی از صنایع دستی رایج در ایران بوده که از دیرباز بین خانواده‌های

روستایی و عشایر رواج داشته‌است. کاربرد این دست‌یافته زیرانداز، پلاس،

فرش و رختخواب بیج است و در ایران بیشتر برای روانداز کرسی یا

رختخواب‌های کنار اتاق استفاده می‌شود و در برخی مناطق نیز از آن

برای روی لحاف استفاده می‌کنند. بافت جاجیم به دلیل ویژگی و

تمایزی که نسبت به دیگر بافته‌ها دارد، به «جاجیم‌بافت» معروف

است. جنس جاجیم، نمد الوان، پارچه پشمی ضخیم

رنگارنگ، پنبه یا پشم تابیده بسیار زیرو خشن، بدون پرز

و پارچه کلفت پشمی یا ترکیبی از پنبه‌ای و پشمی

است. برای بافت جاجیم، معمولاً دستگاه

جاجیم‌بافی (دار) به صورت افقی روی زمین قرار

می‌گیرد. مجموعه تارها (چله) که نسبت به سایر

بافته‌ها، متراکم‌تر و رنگ آنها متغیر است، به

طول تقریبی ۲۰ تا ۳۰ متر به موازات هم به

فاصله چند سانتی‌متری زمین، در کنار هم

کشیده می‌شوند. دارها در ابتدای دستگاه،

به دور چوبی به نام سردار و در انتها به دور

چوبی به نام زردار که به زمین متصل

شده‌اند، می‌چرخند. همیشه نیمی از

تارها به صورت یکی در میان با

چوبی (کوچی) که نخ به شکل خاص به

دور آن تابیده شده است، از نیمه دیگر

تارها جدا می‌شود. دو سر این چوب با دو

رشته طناب به بالا کشیده و به سه پایه‌ای

چوبی که قابل جابه‌جایی است، متصل

می‌شود. همواره نیمی از تارها، به صورت یکی

در میان، در بالا و نیمی دیگر در پایین قرار

می‌گیرد. در دستگاه جاجیم‌بافی از چوب‌هایی

استفاده می‌شود که بافنده به مقتضای طرح و نقش،

با آنها تارهایی را که می‌خواهد روی بافته معلق بمانند،

بلند و بودگذاری می‌کند. پراکندگی جغرافیایی

کوچ‌نشینان و روستائیشناسی که به جاجیم‌بافی اشتغال

دارند، نشان می‌دهد که این بافته مختص نواحی سرد،

کوهستانی و کوهپایه‌ای است.

آب‌نبات



حیوانات تهیه می‌شود و به وسیله ریسمان‌های ضخیمی که دارد، به پاسته می‌شود و ریشه آن کلمه‌ای ترکی است. دو نوع چاروق داریم؛ یک نوع گلدوزی که ظرافت کمتری دارد و نوع دیگر از چرمی با کیفیت درست می‌شود و در گلدوزی‌های روی آن نخ‌های ابریشمی به کار رفته است.

چاروق دوزی



شهرهای دیگر ایران نمی‌توان این بافتی منحصر به فرد را پیدا کرد. **سفره کردی:** یکی از صنایع دستی پرطرفدار و مختص به عشایر بجنورد است. طرح‌های به کار رفته در این دست‌یافته‌ها بسیار زیبا و به‌نوعی بازگوکننده مفاهیمی است که ریشه در اعتقادات و باورهای بافنده آن دارد. از نقش‌های رایج در این نوع فرش‌ها می‌توان به نقش‌های هندسی، حیوانی و گیاهی که جلوه بسیار زیبایی را خلق می‌کنند، اشاره کرد. **چاروق دوزی:** از صنایع دستی قدیمی خراسان شمالی است که از پوست

قالی دورو



قره‌قورت: یکی از فراورده‌های حاصل از شیر است که در رنگ‌های کرم روشن، زرد و قهوه‌ای تولید می‌شود و طعمی ترش دارد.

انگور: از محصولات مهم کشاورزی استان خراسان

شمالی محسوب می‌شود و انگور خلیلی بجنورد، بسیار معروف است.

قالی دورو: بافت آن شبیه به قالی معمولی است، با این تفاوت که دو بافنده هم‌زمان به بافت آن می‌پردازند. در حال حاضر تنها بافندگان این نوع فرش اقوام ترکمن در خراسان شمالی هستند و در میان هیچ یک از اقوام و

بجنورد مرکز استان خراسان شمالی و یکی از شهرهای بزرگ این استان است. این شهر هم مانند دیگر شهرهای ایران، سوغاتی‌هایی دارد که نباید از آنها گذشت. **آب‌نبات:** این خوردنی خوشمزه قدیمی ۸۰ ساله در بجنورد دارد و توجه افراد زیادی را به خود جلب کرده است. از طعم‌های مختلف آب‌نبات بجنورد می‌توان به پسته‌ای، دارچینی، هل‌دار، زرشکی و... اشاره کرد.

کیک لیمو یا سس لیمو

گلناز سعیدی

مواد لازم

تخم مرغ: ۳ عدد

آرد: یک پنجم لیوان (دسته دار)

رنده پوست لیمو: یک قاشق چایخوری

آبلیمو: ۲ قاشق غذاخوری

روغن: یک دوم لیوان

کره آب شده: یک چهارم لیوان

شیر: سه چهارم لیوان

شکر: یک لیوان

بیکینگ پودر: یک و یک دوم قاشق مرباخوری

طرز تهیه

ابتدا آرد را سه بار الک و با بیکینگ پودر مخلوط می‌کنیم. تخم مرغ را به همراه شکر و رنده پوست لیمو هم می‌زنیم تا حجم بگیرد. سپس آبلیمو، شیر، روغن و کره آب شده را به مخلوط آرد و بیکینگ پودر اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم. قالب مورد نظر را برداشته و داخلش را چرب می‌کنیم و کف آن را آرد می‌پاشیم. مواد را داخل قالب می‌ریزیم و در طبقه وسط فر که از یک ربع قبل با دمای ۱۷۰ درجه سانتیگراد گرم شده، به مدت ۴۰ دقیقه قرار می‌دهیم. در پایان پخت، روی کیک را ۵ دقیقه گریل می‌کنیم.

مواد لازم برای سس لیمو

شیر: یک دوم لیوان

شکر: یک سوم لیوان

آبلیمو: ۲ قاشق غذاخوری

نشاسته ذرت: یک قاشق غذاخوری

طرز تهیه

همه مواد، به جز آبلیمو (چون باعث می‌شود شیر بریده بریده شود) را با هم مخلوط می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم تا نشاسته کاملاً حل شود. سپس مواد را روی حرارت می‌گذاریم و با هم می‌زنیم تا به غلظت فرنی برسد. حالاً نوبت اضافه کردن آبلیمو است. آن را هم اضافه کرده و دوباره هم می‌زنیم. سس آماده را از روی حرارت برداشته و اجازه می‌دهیم تا خنک شود. بعد از خنک شدن، آن را روی کیک می‌ریزیم و به سلیقه دلخواه تزئین می‌کنیم.

طرز تهیه

ابتدا مرغ را به صورت جوجه کبابی خرد می‌کنیم. حالا آب پیاز، فلفل دلمه‌ای، نمک، زردچوبه و ادویه گراماسالا را با هم مخلوط کرده و تکه‌های مرغ را به مدت ۴ ساعت در سس که درست کرده‌ایم، می‌خوابانیم تا مزه‌دار شود (خیلی نمک نزنید چون ادویه خودش کمی نمک دارد). بعد از گذشت ۴ ساعت اجازه دهید مرغ با موادی که داخلش بوده و طعم‌دار شده، پخته شود. در این مرحله نیازی به افزودن آب نیست. زمانی که مرغ نیم‌پز شد، ماست و سس را با هم مخلوط و به مرغ‌ها اضافه می‌کنیم. در پایان مرحله پخت، باید سس مرغ به غلظتی شبیه به فستجان برسد. نمک مرغ را می‌چشیم تا کم و زیاد نباشد. حالا زیر گاز را خاموش می‌کنیم و یک تکه زغال را که خوب سرخ شده، درون نعلبکی می‌گذاریم و روی مرغ‌ها قرار می‌دهیم. یکی، دو قطره روغن روی زغال سرخ شده می‌چکانیم تا دود کند. روی در قابلمه دمکنی می‌گذاریم تا دود در محیط خانه پخش نشود و مرغ بهتر مزه بگیرد (وقتی مرغتان پخت، اگر مایل بودید می‌توانید آن را با برنج سرو کنید).

همانطور که می‌دانید، طبخ غذا اصول خاصی دارد که برای خوشمزه شدن آن باید آنها را رعایت کرد. اینکه می‌گویند غذا باید خوشمزه باشد تا بتوان آن را خورد، کاملاً درست است. عطر و طعم غذا و ظاهر و تزئین آن، لذت غذا خوردن را دوچندان می‌کند. با توجه به این مساله، خاتمه‌های خانه‌دار می‌توانند بر راحتی هر چند وقت یکبار، عطر و طعم‌های متفاوتی به غذاهایشان بدهند. دودی کردن برخی غذاها یکی از این راه‌هاست. طعم دودی را بیشتر ما ایرانی‌ها دوست داریم؛ مثل برنج دودی، ماهی دودی و... در این شماره طرز تهیه غذایی را برایتان می‌گوییم که طعم و عطر متفاوتی دارد؛ غذایی لذیذ که با یک‌بار درست کردن آن، مطمئناً اعضای خانواده بار دیگر سراغش را از شما خواهند گرفت.

آئینا عالی

مواد لازم:

سینه یا ران و کتف مرغ به دلخواه: ۲ عدد ران و ۲ عدد کتف

پیاز بزرگ رنده شده (ریز) و آب گرفته: یک عدد قلفل دلمه‌ای: یک عدد

ماست سفید و پرچرب: یک دوم لیوان

سس مایونز: یک دوم لیوان (مقدار ماست و سس مایونز باید برابر باشد)

ادویه گراماسالا: یک قاشق غذاخوری

زردچوبه: یک قاشق چایخوری

نمک: به مقدار لازم

زغال: یک تکه

غذاهای خوشمزه با عطر و طعم

متفاوت

مرغ دودی

فرماژ پرتقال

داوود اعماری

مواد لازم

شکر: سه چهارم پیمانه

پودر ژلاتین: یک و یک دوم قاشق سوپخوری

سفیده تخم مرغ: ۲ عدد

زرده تخم مرغ: ۳ عدد

پوست پرتقال رنده شده: یک قاشق چایخوری

آب پرتقال: یک پیمانه

خامه قنادی یا خامه پاکتی: ۲۰۰ گرم یا یک پاکت

طرز تهیه

زرده تخم مرغ را با شکر و پوست پرتقال رنده شده مخلوط می‌کنیم و با همزن می‌زنیم تا کرم‌رنگ شود. پودر ژلاتین را که با آب پرتقال شفاف شده، به زرده تخم مرغ اضافه می‌کنیم و هم می‌زنیم. سپس سفیده تخم مرغ را با همزن می‌زنیم تا سفت شود. در این مرحله زرده را به دیگر موادمان اضافه می‌کنیم و با همزن برقی یا دستی خوب هم می‌زنیم. مواد آماده شده را درون قالب می‌ریزیم و درون یخچال قرار می‌دهیم. بعد از بستن، فرماژ پرتقال را داخل ظرف مورد نظر که کمی چرب شده قرار می‌دهیم و با سلیقه دلخواه و با خامه تزئین می‌کنیم.



مشعل شمار شماره ۳۷

شماره ۳۷ مشعل شمار

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

www.mashal.ir

روز بلوا

بهروز شعبی از معدود کارگردانانی است که در سینمای ایران بازیگری هم می‌کند؛ البته او کار اصلی اش را در سینما با بازیگری شروع کرد و نقش سلمان، پسر حاج کاظم را در فیلم آژانس شبیشه ای ابراهیم حاتمی کیا به عهده داشت. حضور پر رنگ شعبی در تلویزیون را با سریالی چون «تنهایی لیلا» خیلی سریع به یاد می‌آوریم و البته در سینما نیز بیش از هر چیز با ایفای نقش روحانی در فیلم «طلا و مس» به خاطر می‌آید. او در دهه ۹۰ بیشترین آثار سینمایی را ساخته و در برخی از آنها مثل سیانور، بازیگری هم کرده است. «دهلیز» و «دارکوب»، دو فیلم سینمایی دیگری است که شعبی آنها را در دهه ۹۰ ساخته است. این کارگردان حالا با فیلم «روز بلوا» که چهارمین فیلم بلند سینمایی اش محسوب می‌شود، در جشنواره فیلم فجر حضور دارد. چنانچه از تجربه‌های سینمایی شعبی بر می‌آید، به نظر می‌رسد «روز بلوا» به احتمال زیاد در جشنواره مورد توجه باشد؛ چرا که شعبی نشان داده است که اهل پس رفت نیست و هر بار یک تجربه جدید و نوآورانه ای را در قاب‌های سینمایی اش به مخاطبان ارائه کرده است. درباره خط داستانی فیلم «روز بلوا» آمده: «عماد، استاد دانشگاهی خوشنام و یک چهره تلویزیونی مورد توجه است. او ناگهان از سوی پلیس با اتهام‌هایی جدی مواجه می‌شود که خودو خانواده‌اش را در موقعیت پیچیده‌ای قرار می‌دهد.» باز یگران اصلی این فیلم عبارتند از: بابک حمیدیان، لیلیا زارع، مسعود دلخواه و دار یوش از جمند.

روز صفر

سعید ملکان، کسی که تا کنون به چهره پردازی و تهیه کنندگی در سینمای ایران شهره بود، حالا نخستین فیلم سینمایی بلندش را ساخته است؛ فیلمی که علاوه بر بخش سودای سیمرغ، در بخش نگاه نو نیز حضور دارد. شاید عجیب به نظر برسد؛ اما ملکان تا کنون شش بار برنده سیمرغ بهترین چهره پردازی شده و علاوه بر چهره پردازی فیلم «تختی»، تهیه کنندگی و نویسندگی آن را نیز به عهده داشته است. اطلاعاتی که درباره این فیلم تا این لحظه منتشر شده، نمای از چند جفت چشم و یک خط داستانی بسیار کوتاه است با عنوان «این فیلم درباره یکی از اتفاقات ملتهد معاصر است.» چیزی که بسیار امیدوار کننده به نظر می‌رسد و این احتمال بسیار زیاد را به وجود می‌آورد که فیلم سعید ملکان در جشنواره، فیلم شاخصی باشد و مورد توجه قرار گیرد، تجربه بسیار بالا و متنوع این کارگردان در حوزه‌های مختلف سینمایی است. ملکان تا کنون نشان داده است که در سینما سلیقه خوبی دارد و برای کارهایش ارزش معنوی خاصی قائل است. امیر جدیدی و ساعد سهیلی، دوباز یگر اصلی فیلم «روز صفر» هستند.

سه گام حبس

سامان سالور، کارگردان فیلم «سه گام حبس» است. کارگردانی که پیش از این، فیلم‌هایی چون «ساکتین سرزمین سکوت»، «چند کیلو خرما برای مراسم تدفین»، «ترانه تنهایی تهران»، «به هدف شلیک کن»، «امین خواهیم گفت»، «سیزده ۵۹» و «تمشک» را ساخته و در میان همه آنها «سیزده ۵۹» مورد توجه منتقدان و علاقه‌مندان به سینما قرار گرفت؛ البته سالور بعد از ۶ سال است که دوباره فیلم ساخته و باید دید که این بار ضعف‌هایش را پوشانده است یا خیر. سالور، فیلمساز ناتوانی نیست؛ اما هر بار فیلم‌های این کارگردان با استقبال روبه‌رو نمی‌شوند. شاید این بار سالور با پوشاندن نقاط ضعف احتمالی فیلم‌های قبلی اش بر نقاط قوت فیلمسازی‌اش تاکید و دقت بیشتری کرده باشد. محسن تنابنده، پریناز ایزدیار و سمیرا حسن پور از بازیگران اصلی فیلم آخر سامان سالور هستند.

سینما شهر قصه

فیلم «سینما شهر قصه» ساخته کیوان علی‌محمدی و امید بنگدار است. دو فیلمسازی که تا کنون چهار فیلم مشترک با عنوان‌های «شبانه»، «شبانه روز»، «ارغوان» و «گیلدا» را ساخته‌اند؛ چهار فیلمی که می‌کوشند تا با بهره‌گیری از فرم‌های خاص، داستان‌هایشان را در فضایی کمتر آزموده شده دنبال کنند. این دو کارگردان اگر چه تا کنون مخاطبان زیادی نداشته‌اند؛ اما می‌توان گفت که تلاش شان در باز کردن فضایی نوین در فیلمسازی ایرانی در خور تحسین بوده است. نکته دیگر این که فیلم «سینما شهر قصه» در سکوت خبری ساخته شده و هنوز هیچ خط داستانی و محتوای خاصی از فیلم به دست مخاطبان و علاقه‌مندان سینمای ایرانی نرسیده است؛ اما از پیشینه و تجربه این دو کارگردان می‌توان حدس زد که فیلم «سینما شهر قصه» هم در همان فضای کاری قبلی آنها قرار دارد. زنده یاد جمشید مشایخی، حامد کمیلی و هدیه تهرانی بازیگران اصلی این فیلم هستند.



فرهنگ و هنر

فرهنگ و هنر

شنای پروانه

فیلم «شنای پروانه» نخستین تجربه کارگردانی محمد کارت است. درباره خط داستانی این فیلم تنها این عبارت ذکر شده است، «در جنوب شهر، شنای پروانه توفان به پا می‌کند؛ اما آنچه درباره این فیلم پیش‌بینی می‌شود، ظهور یک فیلمساز قوی و توانا در سینمای ایران است. بسیاری از کارشناسان با توجه به سابقه فیلمسازی محمد کارت در فیلم‌های مستند و کوتاه‌های چون «خون مردگی»، «بختک»، «معلق» «آوانتاز» و «بچه‌خور» منتظر دیدن یک فیلم بلند داستانی استاندارد در سینمای ایران هستند. از نکات جالب توجه فیلم «شنای پروانه» این است که رسول صدرعاملی، یکی از کارگردانان موفق سینمای ایران، تهیه کنندگی این فیلم را به عهده دارد. جواد عز‌تی، طناز طباطبایی، امیر آقایی و بانته آ بهرام از بازیگران اصلی فیلم «شنای پروانه» هستند.

عامه‌پسند

جشنواره فیلم فجر سی و چهارم، یک فیلم گمنام اما توانا به نام «من» داشت که نام فیلمسازش را در یاد علاقه‌مندان به سینما ثبت کرد. سهیل بیرقی پس از «من»، فیلم «عرق سرد» را با موضوعی بسیار حساس کارگردانی کرد؛ فیلمی که توانست موفقیت «من» را تکرار کند و چه بسا در فهم اجتماعی و معضلات حقوقی و قانونی ایرانیان در جامعه، کمی پیشروتر از «من» بود. حالا و در جشنواره سی و هشتم فیلم فجر، سهیل بیرقی با فیلمی به نام «عامه‌پسند» حاضر شده است؛ فیلمی که به بیان برخی منتقدان و کارشناسان سینما، قوی‌تر و متفاوت‌تر از دو فیلم دیگر بیرقی از آب درآمده است. فاطمه معتمد آریا، هوتن شکیبا و باران کوثری از بازیگران اصلی فیلم «عامه‌پسند» هستند. درباره خط داستانی این فیلم، تنها این جملات منتشر شده: «در خلاصه داستان فیلم که برآمده از معنی «عامه‌پسند» در لغت نامه دهخدا است، آمده: عامه‌پسند، ام م / م پ س ا ن مف مر کب). آنچه را مردم معمولی پسندند، آنچه را عرف پسندند.»

قصیده گاو سفید

بهتاش صناعی‌ها، کارگردان فیلم «قصیده گاو سفید» است؛ همان کارگردانی که با فیلم «احتمال باران اسیدی» توانست نظر مخاطبان و کارشناسان سینما را به توانایی‌هایش جلب کند؛ فیلمی که در آبان ۱۳۹۴ در سینماها اکران شد و مورد استقبال قرار گرفت. حالا فیلم دوم صناعی‌ها وارد بخش سودای سیمرغ جشنواره سی و هشتم فیلم فجر شده است. تقریبا همه منتقدان متفق القول هستند که این فیلم صناعی‌ها بهتر از فیلم قبلی اش یعنی «احتمال باران اسیدی» خواهد بود. تا اینجاى کار امیدواری‌ها به کارگردان تازه کار و فیلم اولی و دومی‌ها خیلی بالاست و علاوه بر صناعی‌ها، این لیست خیلی بلند بالاست. مریم مقدم، مانند فیلم اول صناعی‌ها، ایفاگر نقش اصلی زن فیلم «قصیده گاو سفید» است و پوریا رحیمی سام، نقش مقابل او را ایفا می‌کند.

مردن در آب‌مطهر

این چهارمین همکاری مشترک برادران محمودی در سینمای ایران در مقام تهیه‌کننده و کارگردان است. زوج سینمایی که اصالتا افغانی هستند و بتازگی فیلم «شکستن همزمان بیست استخوان» از آنها اکران شده است. نوید و جمشید محمودی، پیش از این فیلم‌های «چند متر مکعب عشق»، «رفتن»، «روناجان» و «شکستن همزمان بیست استخوان» را با محوریت مشکلات و مسائل خاص مهاجران افغانی تهیه و کارگردانی کرده‌اند. فیلم‌هایی که هر کدام از آنها، در استانداردهای قابل قبولی توانستند مخاطبان و علاقه‌مندان به سینما را راضی نگه دارند. اکنون و در پنجمین همکاری برادران محمودی با نام «مردن در آب مطهر»، به سی و هشتمین دوره جشنواره فیلم فجر آمده است. علی شادمان، ندا جبرائیلی، متین حیدرنیا، صدف عسگری، سوگل خلیق و علیرضا آرا، بازیگران اصلی فیلم برادران محمودی هستند. درباره داستان این فیلم در رسانه‌ها آمده است: «عاشقانه تازه برادران محمودی، قصه چند جوان مهاجر افغان را روایت می‌کند که قصد رفتن به اروپا را دارند.»

مغز استخوان

فیلم «سه ماهی» نخستین حضور حمیدرضا قربانی در عرصه کارگردانی فیلم بلند داستانی بود. فیلمی که مورد توجه قرار نگرفت و ضعف‌های داستانی و فرمی بسیار زیادی داشت. قربانی، فیلم دومش را خیلی دقیق‌تر و بهتر ساخت. «فیلم خانه ای در خیابان چهل و یکم» برادرکشی را از منظری دیگر مورد بررسی قرار داد. فضای انسانی و جالش‌های اخلاقی نهفته در این فیلم، آن را به یکی از بهترین آثار در حوزه سینمای اجتماعی ایران تبدیل کرد. قربانی بیش از اینکه کارگردانی کند، یکی از تدوینگران پرکار سینمای ایران است و فیلم‌هایی از جمله دلبری، ترور خاموش، دهلیز، دوباره زندگی و… را تدوین کرده است. قربانی در جشنواره سی و هشتم فجر با فیلم «مغز استخوان» در بخش سودای سیمرغ حضور دارد. پریناز ایزدیار، بابک حمیدیان، بهروز شعبی، نوید پورفرج و جواد عزتی از بازیگران اصلی این فیلم هستند. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «الان مسأله شما چیه؟! می‌خواین بگین قانونی نیست؟! یعنی اینجا همه‌چی همیشه قانونی اتفاق می‌افته؟! هممون درستیم؟! هیچکی هیچ غلطی نکرده تا حالا؟!».

من می‌ترسم

فیلم «من می‌ترسم» را بهنام بهزادی کارگردانی کرده است. او پیش از این‌ها سه فیلم در خور تحسین را نیز کارگردانی کرده است. «تنها دوبار زندگی می‌کنیم»، فیلم نخست او، جوایز بسیاری را از آن خود کرد و نظر منتقدان را بیش از آنچه گمان می‌رفت، جلب کرد. «قاعده تصادف» فیلم دوم بهزادی نیز سال ۱۳۹۱ اکران شد و به فروش قابل قبولی دست یافت. فیلم سوم او نیز «وارونگی» نام داشت که با پرداخت خوبش هم مورد توجه عموم علاقه‌مندان بود و هم نظر منتقدان را جلب کرد. بهزادی اکنون با فیلم چهارمش در حالی به جشنواره فجر آمده که در برخی محافل سینمایی گفته می‌شود از شانس‌های اصلی برنده شدن سیمرغ است. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «بدیش اینه من وسط کلی شکام که می‌خوام برم یا نه. ولی بدترش اینه که صد برابرش مطمئنم نمی‌تونم بمونم.» الناز شاکردوست، پوریا رحیمی‌سام، امیر جعفری، ستاره پسیانی، مهرا ن احمدی، پیام یزدانی، مجید جعفری و یگانه رفتاری از بازیگران اصلی فیلم «من می‌ترسم» هستند.

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

مشعل شمار شماره ۳۷

این راه‌ها را امتحان کنید بررسی سلامت قلب در ۳۰ ثانیه

قلب
یکی از اعضای حیاتی بدن انسان است که حتی اگر از بدن هم جدا شود، باز به تپش خود ادامه می‌دهد. سالم نگه داشتن این عضو مهم بدن، یکی از ضرورت‌های زندگی است که می‌تواند بر سلامت جسم و روح انسان نیز تاثیرگذار باشد. برای اطمینان از سلامت قلب نیاز است هر چند وقت یک‌بار، آزمایش‌هایی انجام دهیم. با این حال برخی افراد گاهی به دلایل مختلف نمی‌توانند به پزشک مراجعه کنند. بر همین اساس روش‌هایی ارائه شده که می‌توان با انجام آنها در ۳۰ ثانیه متوجه شد که یا همه چیز خوب است یا اینکه چاره‌ای ندارید جز مراجعه به پزشک. به همین بهانه برای کمک به مخاطبان همیشه همراه، در ادامه روشی‌هایی را آورده‌ایم که با انجام آنها در ۳۰ ثانیه می‌توانید سلامت قلب خود را بررسی کنید.

راه‌های بررسی سلامت قلب

اولین کاری که باید انجام دهید این است که در یک طرف که بتوانید هر دو دستتان را در آن قرار دهید، آب خیلی سرد بریزید (برای رسیدن به نتیجه بهتر است از یخ استفاده کنید). حالا ۳۰ ثانیه دستتان خود را درون ظرف آب سرد یا تکه‌های یخ بگذارید. این روش به شما کمک می‌کند تا از واکنش خون خود هنگام تماس با سرما مطلع شوید. از این کار دو نتیجه به دست می‌آید: اول اینکه ممکن است انگشتانتان قرمز شوند؛ اگر این اتفاق افتاد، مشکلی وجود ندارد. قرمزی دست‌ها به این معناست که شما مشکلی در رابطه با اکسیژن‌رسانی به خون ندارید و گردش خون و قلب شما سالم است.

دومین نتیجه هم کمرنگ شدن انگشتان یا سیانوز (کیود) شدن آنهاست؛ این یعنی در اکسیژن‌رسانی به خونتان با مشکل مواجه هستید. کمرنگ شدن انگشتان یا کیود شدن آنها، این احتمال را به وجود می‌آورد که مشکل گردش خون داشته باشید. این اتفاق زمانی رخ می‌دهد که میزان اکسیژن در گلبول‌های قرمز خون شما کم باشد. در این حالت، کاری که باید انجام دهید این است که با گرم کردن یا ماساژ منطقه سعی کنید آن را به حالت عادی برگردانید. اگر این اتفاق نیفتاد، در اولین فرصت به پزشک مراجعه کنید. ضمن اینکه اگر تغییر رنگ آبی با علائمی مثل بریده بریده نفس کشیدن، تب، سردرد، درد قفسه سینه، تعریق، ضعف در بازوها، پاهای، انگشتان دست یا پا و سرگیجه یا غش همراه شد، سریعاً با اورژانس تماس بگیرید.

غذاهایی که به بهبود سلامت قلب کمک می‌کنند

سیر: مصرف سیر باعث کاهش فشارخون و انقباض عروق می‌شود.
شکلات تیره: خوردن شکلات با التهاب مبارزه و فشارخون را عادی می‌کند.
دارچین: از بروز بیماری‌های قلبی و آترواسکلروز جلوگیری می‌کند.
آووکادو: کاهنده سطح کلسترول بد است و باعث پاکسازی عروق می‌شود.



موادی که به سلامت کمک می‌کند

در گذشته باور همه بر این بود که چربی و کلسترول باعث انسداد شریان‌های خون می‌شود و این شرایط سکنه مغزی یا حمله قلبی را به دنبال خواهد داشت. امروزه پژوهشگران بر این باورند که بیماری قلبی به واسطه التهاب ایجاد می‌شود. محرک‌های منفی در جریان خون - قند، نمک، کمبود مواد مغذی، سموم - موجب می‌شود سلول‌های حاضر در رگ‌ها مهاجرت کنند و ملتهب شوند که نتیجه این امر، شکل‌گیری ضایعات یا انسداد شریان‌های خون است که در نهایت باعث سکنه‌های مغزی و حملات قلبی می‌شود. همان‌طور که عوامل مختلف می‌توانند دلیل التهاب گفته شده باشند، رژیم غذایی مناسب هم می‌تواند از ایجاد التهاب جلوگیری کند؛ بنابراین با مصرف مواد غذایی که دوستدار قلب هستند، می‌توان خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی را به طور قابل توجهی کاهش داد.

روغن زیتون (اصل)

این روغن اگر ناخالصی نداشته باشد و اصل باشد، سرشار از اسیدهای چرب تک غیراشباع است. این اسیدهای چرب به تنهایی فواید زیادی برای قلب دارند و سرشار از پلی‌فنول هستند که خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی قدرتمندی دارند. اسیدهای چرب تک غیراشباع و پلی‌فنول‌ها در کنار یکدیگر می‌توانند به کاهش سطوح کلسترول کلی، کاهش کلسترول بد (LDL)، افزایش کلسترول خوب (HDL)، کاهش استرس اکسیداتیو و کاهش التهاب کمک کنند. تمامی این عوامل بر سلامت شریان‌ها و رگ‌ها تاثیر گذارند و به صورت مستقیم از بروز مشکلات قلبی پیشگیری می‌کنند.

توت‌ها

انواع توت مثل توت فرنگی، بلوبری و... حاوی آنتوسیانین‌ها هستند که نوعی فلاونوئید با کیفیت چشمگیر محسوب می‌شوند. این آنتوسیانین‌ها خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارند، با رادیکال‌های آزاد مقابله می‌کنند و به تنظیم آنجه درون شریان‌ها رخ می‌دهد، می‌پردازند.

فیبر

فیبر در سبزیجات، مغزهای خوراکی، غلات کامل، لوبیا، حبوبات و میوه‌ها به وفور یافت می‌شود، موادی که به طور کامل گیاهی هستند. مصرف فیبر کافی روی تنظیم قند خون، تغذیه باکتری‌های روده و سوخت و ساز بدن تاثیرگذار است و سلامت قلب و عروق را به دنبال دارد. براساس مطالعات انجام شده، فیبر باعث کاهش کلسترول می‌شود.
مقدار مصرف توصیه شده روزانه فیبر برای بدن ۲۵ تا ۲۸ گرم است.

سبزیجات برگ‌دار سبز

جزو مغذی‌ترین سبزیجات هستند و مصرف یک وعده بزرگ از آنها در روز توصیه شده است. سبزیجات برگ‌دار سبز می‌توانند سفتی در شریان‌ها را کاهش دهند، به تنظیم فشارخون کمک کنند و در تولید نیترات غذایی (ترکیبی که به کاهش فشارخون کمک می‌کند، جلوی لخته شدن خون در شریان‌ها را می‌گیرد و به طور مستقیم مانع از اختلال در دیواره‌های شریانی می‌شود) نقش دارد. مصرف این سبزیجات به طور مداوم توصیه شده، چراکه اثر آنها پس از دوروز از بین می‌رود. لوتئین، منیزیم و فولات موجود در سبزیجات برگ‌دار سبز به شکل‌گیری خواص آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی منتج می‌شود.

مغزهای خوراکی

مصرف این مغزهای مقوی تاثیر زیادی بر سلامت قلب دارد که از بین این خوشمزه‌های پرفایده مثل بادام، پسته، فندق، اجیل برزیلی، دانه کاج، بادام زمینی و... می‌توانید گزینه‌های مورد علاقه‌تان را انتخاب کنید و مصرف آن را در برنامه روزانه‌تان بگنجانید.

پارس جنوبی به جایگاه واقعی خود برمی گردد

هومن افاضلی:

پس از جدایی فراز کمالوند از پارس جنوبی، حالا هومن افاضلی به عنوان سرمربی جدید جمعی‌ها برگزیده شده تا هدایت این تیم را در نیم فصل دوم لیگ برتر فوتبال ایران به عهده داشته باشد. افاضلی که سابقه مربیگری در تیم ملی ایران و نیز سابقه سرمربیگری تیم امید و چند باشگاه مطرح لیگ برتری را در کارنامه دارد، می‌خواهد حالا تجربه خود را در اختیار جوانان پارس جنوبی جم قرار دهد تا این تیم به روزهای خوب گذشته خود برگردد. سرمربی جدید پارس جنوبی جم اهل پیش‌بینی نیست و قول واهی نمی‌دهد؛ اما می‌گوید تمام تلاشش را خواهد کرد تا پارس جنوبی جم، بهترین نتایج را در نیم فصل دوم بگیرد و به جایگاه واقعی خود برگردد. هومن افاضلی، گفت‌وگویی اختصاصی با «مشعل» داشت و از وضعیت تیم و برنامه‌هایش صحبت کرد. توجه شما را به این گفت‌وگو جلب می‌کنیم.

چه شد که سرمربی پارس جنوبی جم شدیداً؟

من از تیم فوتبال پارس جنوبی جم شناخت داشتم و مقابل این تیم بازی کرده بودم؛ اما اینکه چه شد این تیم را انتخاب کردم و به توافق رسیدم، باید بگویم همه چیز اتفاقی و خیلی سریع رخ داد. من مذاکرات خاصی با مسوولان تیم پارس جنوبی نداشتم. گفتم خیلی اتفاقی و یک روزه با هم صحبت کردیم و در همان روز به نتیجه رسیدیم.

مربیان قبلی این تیم به دلیل مسائل مالی جدا شدند و حاضر نبودند در شرایط سخت کار کنند. شما این شرایط را می‌دانستید و قبول کردید؟

الان تمام تیم‌ها مشکل مالی دارند؛ چرا که جامعه با مشکل اقتصادی روبه‌روست، حتی تیم‌هایی که درآمدهای خوبی دارند و از سوی شرکت‌های عظیم پشتیبانی می‌شوند هم با مشکلات مالی روبه‌رو هستند. از این رو کار برای تیم‌هایی که چنین پشتوانه‌هایی ندارند، سخت شده و همه با مشکل کار می‌کنند. می‌دانم بسیاری از این تیم‌ها تعهدات سنگینی دارند که به آن عمل نکردند. بنابراین اگر

گویا مشکلات مالی بر طرف شده است؟

بله خوشبختانه با درایت مدیران باشگاه تا جایی که توانسته‌اند، از پس آن برآمدند و بازیکنان تا قبل از شروع نیم فصل دوم، ۵۰ درصد از قرارداد خود را دریافت کردند که در میان تیم‌های لیگ برتری از خیلی تیم‌ها جلوتر هستیم. مثل تیم‌های سپاهان که از چنین شرایطی برخوردار نبودند. امیدوارم این شرایط تا پایان فصل ادامه داشته باشد تا بازیکنان دغدغه مالی نداشته باشند.

کمالوند در نیم فصل اول نتایج متوسطی گرفت. تیم شما در نیم فصل دوم جبران مافات می‌کند؟

ابتدا از فراز کمالوند که در شرایط سخت مسوولیت قبول کرد تشکر می‌کنم. این تیم در نیم فصل اول شرایط سختی را گذرانده و تحت فشار بوده است. تا جایی که بتوانم، در نیم فصل دوم به تیم کمک خواهم کرد تا شرایط بهتر شود. هدف اول ما این است که سهمیه حضور لیگ برتر را حفظ کنیم. بازیکنان با تجربه و بزرگ‌ها نقش کلیدی در تیم دارند. در جلسه مشترک با آنها صحبت کردم و همه برای نیم فصلی پر قدرت آماده هستند. من قول نمی‌دهم؛ اما سعی می‌کنم با کسب نتایج خوب، در ادامه راه، همه با هم باعث خوشحالی هواداران شوم. قطعاً تلاش می‌کنیم که پارس در لیگ برتر بماند.

پس می‌خواهید در شرایط سخت خودتان را آزمایش کنید؟

من این دوران را در نفت تهران سپری کردم و به شرایط آشنا هستم؛ البته اینجا شرایط خیلی بهتر است؛ چون پارس جنوبی جم مدیریت خوبی دارد و مالک و مدیر باشگاه مشخص هستند و به قول معروف دفتر و دستک دارند؛ اما در نفت تهران مشخص نبود چه کسی مدیر و مالک است.

برنامه‌های شما برای موفقیت پارس جنوبی جم چیست؟

مهم‌ترین برنامه من، موفقیت و برگشت پارس جنوبی به جایگاه واقعی‌اش است. ما کار سختی داریم؛ دلیل نمی‌شود که پا پس بکشیم. خوشبختانه پنجره نقل و انتقالات باز شد و بازیکنان خوبی جذب کردیم. بعد از آن بازیکنان خوب تیم را حفظ کردیم و با تمرین‌های خوب و بازی‌های تدارکاتی مناسب، به شرایط خوبی رسیدیم و برای شروع لیگ آماده هستیم. هدف بعدی ما این است که سبک بازی پارس جنوبی را تغییر دهیم و بتوانیم فوتبال تماشاگر پسندتری ارائه کنیم؛ هر چند این تیم در نیم فصل اول نیز خوب بازی کرد؛ اما به دنبال این هستیم که پارس جنوبی تهاجمی‌تر بازی کند تا هواداران از بازی لذت ببرند.

آیا بازیکن جدید دیگری هم جذب می‌کنید؟

باید ببینیم شرایط بازیکنان جدید چگونه است و پس از آن درباره جذب بازیکن جدید تصمیم می‌گیریم.

اردوی تدارکاتی در تهران چطور بود؟

اردوی خوبی بود. چند بازی تدارکاتی انجام دادیم که خیلی به ما کمک کرد. مثل بازی با سپاهان که با پیروزی تیم ما همراه شد و اعتماد به نفس تیم را بالا برد؛ البته تارسیدن به نقطه ایده آل فاصله داریم. اما روند خوبی را طی کردیم و به مرور زمان بهتر هم می‌شویم.

و حرف آخر؟

پارس جنوبی، تیم خوبی است. هواداران جمی خیلی تیم شهرشان را دوست دارند. امیدوارم مسوولان از این تیم بیشتر حمایت کنند. من و بازیکنان تلاشمان را می‌کنیم که بهترین نتایج را بگیریم. تادل هواداران را شاد کنیم. اما همه چیز در زمین چمن خلاصه نمی‌شود؛ بلکه مدیران هم باید بخوبی از تیم، پشتیبانی کنند

صعود سراسری کوهنوردان خطوط لوله به ارفع کوه

۳۰ دقیقه حرکت به سمت پایین قله آغاز شد و در ساعت ۱۶ هم به روستا بازگشت. رئیس امور اداری منطقه با اشاره به دشواری‌های صعود به قله کوهستانی در فصل زمستان و ضرورت فراهم کردن تمهیدات ایمنی لازم برای حفظ سلامت پرسنل گفت: آمبولانس مرکز انتقال نفت اوریم به همراه پزشک‌یار این مرکز و تجهیزات لازم در پایین قله برای کنترل هرگونه حادثه مستقر شده بود که خوشبختانه صعود، بدون هیچ حادثه‌ای به پایان رسید.



رئیس امور اداری منطقه شمال از صعود موفقیت آمیز تیم کوهنوردی شرکت خط لوله و مخابرات نفت ایران به قله ارفع کوه در البرز مرکزی خبر داد.

محمد عباسی، رئیس شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران - منطقه شمال، با اشاره به اجرای موفق صعود زمستانه تیم کوهنوردی شرکت به قله ۲ هزار و ۷۳۰ متری ارفع کوه گفت: این تیم ورزشی متشکل از ۲۶ کوهنورد، امدادگر، سرپرست، مسوول فنی و راهنمای محلی در مدت یک روز به این قله صعود کردند.

او در ادامه از اسکان و اقامت موقت کوهنوردان

یک روز قبل از حرکت در مرکز انتقال نفت اوریم خبر داد و گفت: صعود به قله ارفع کوه در ساعت حرکت ۸ صبح از کوهپایه‌های روستای ارفع ده در شرایطی آغاز شد که هوای منطقه ابری، سرعت باد ۵ کیلومتر بر ساعت و جهت آن موافق بود. دمای هوا در ساعات اولیه صعود ۹ درجه زیر صفر همراه با بارش ملایم برف در برخی ساعات و در ساعات ظهر به صفر درجه رسید.

عباسی نکات مهم این صعود را حضور اکبر میرزایی، رئیس امور ورزش شرکت خطوط لوله در تیم صعود کنندگان اعلام کرد و افزود: تیم کوهنوردان در ساعت ۱۳ به قله رسید. ساعت ۱۳ و

یکه تازی وزنه برداران نفت مسجد سلیمان



جایگاهش را در جدول تثبیت کرد. باشگاه مناطق نفت خیز جنوب هم با ۱۴۱۶ امتیاز در رده دوم قرار دارد. این مسابقات با حضور تیم‌های نفت مسجد سلیمان، مناطق نفت خیز جنوب، هیات وزنه برداری شهرستان‌های ایذه، شوشتر، بندر امام خمینی (ره)، رامهرمز و مسجد سلیمان به مدت یک روز در تاریخ ۲۷ دی در سالن شهدای وزنه برداری شهر اهواز برگزار شد. وزنه برداران نفت مسجد سلیمان با درخشش و ایستادن روی سکو در وزنه‌های مختلف، مقام‌های اول تا سوم را به خود اختصاص دادند.

پیگیری شد که طی آن تیم نفت مسجد سلیمان با کسب ۷۷۷ امتیاز در صدر جدول رده بندی قرار گرفت. تیم‌های مناطق نفت خیز جنوب با ۷۱۶ امتیاز و هیات ایذه با ۶۹۲ امتیاز بعد از نفت مسجد سلیمان به ترتیب در رده‌های اول تا سوم قرار گرفتند. تیم وزنه برداری نفت مسجد سلیمان در پایان هفته دوم با ۱۵۰۶ امتیاز و با فاصله ۹۰ امتیاز نسبت به تیم دوم در صدر جدول رده بندی این مسابقات قرار گرفت و

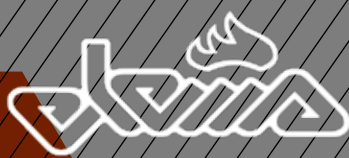
پولاد مردان تیم وزنه برداری نفت مسجد سلیمان، هفته دوم مسابقات قهرمانی استان خوزستان را همچون هفته نخست، با صدر نشینی به پایان رساندند. هفته دوم مسابقات لیگ وزنه برداری نوجوانان استان خوزستان، به مناسبت یاد و خاطره گرامیداشت سردار سپهد شهد حاج قاسم سلیمانی و با حضور ۷ تیم و ۶۰ وزنه بردار



صعود بانوان پالایش نفت آبادان به پلی آف لیگ برتر بسکتبال

آبادان پایان یافته بود. فرزانه فروتن فرد با ۱۲ امتیاز، ۱۱ ریباند، ۴ پاس گل، یک توپ ربایی و یک بلاک شات و الناز سیاهی با ۱۰ امتیاز، ۱۵ ریباند، ۲ پاس گل، ۲ توپ ربایی و ۳ پلاک شات در این بازی دبل دبل کردند. عنوان امتیاز آورترین بازیکن میدان نیز به فاتزه شهریاری، بازیکن تیم پالایش نفت آبادان با کسب ۱۴ پونتن اختصاص یافت. تیم پالایش نفت آبادان با این پیروزی ۱۸ امتیازی شد و در رتبه دوم جدول قرار گرفت و به عنوان تیم دوم راهی پلی آف شد. مسابقات مرحله پلی آف نیز از پنجم بهمن آغاز خواهد شد.

تیم بسکتبال بانوان پالایش نفت آبادان به مرحله پلی آف لیگ برتر بسکتبال بانوان باشگاه‌های ایران راه پیدا کرد. تیم بسکتبال بانوان پالایش نفت آبادان در هفته دهم رقابت‌های لیگ برتر بسکتبال بانوان باشگاه‌های ایران در خانه و سالن ۱۷ شهر یور، میزبان تیم بسکتبال خانه بسکتبال هرمزگان بود که موفق شد از سد این تیم بگذرد. شاگردان زهرا مرتضوی با ارائه یک بازی برتر موفق شدند با نتیجه ۷۴ بر ۴۳ از سد تیم خانه بسکتبال هرمزگان بگذرند تا با کسب این پیروزی جواز صعود به مرحله پلی آف را بگیرند. کوارتر اول این بازی با نتیجه جالب ۲۲ بر ۲ به سود



پالایش نفت آبادان به جمع مدعیان پیوست حمله به رتبه دوم

پالایش نفت آبادان به جمع مدعیان پیوست

تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان، مدافع عنوان قهرمانی لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های ایران با یک برد خانگی به رتبه دوم جدول رسید تا برای حضور در پلی آف، مقابل حریفان خط و نشان بکشد. تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان در هفته بیستم لیگ برتر باشگاه‌های ایران در خانه و سالن هفده شهریور مجموعه ورزشی نفت و در حضور هواداران پر شور آبادانی، میزبان تیم مس کرمان بود که موفق شد از سد این تیم کرمانی بگذرد. شاگردان حمادسامری در خانه یک بازی برتر را مقابل حریف خود به نمایش گذاشتند، تا جایی که در کوارتر اول با نتیجه قاطع ۲۰ بر ۱۰ پیروز شدند. پالایش نفتی‌ها در کوارتر دوم هم ۱۶ بر ۱۱ از سد حریف خود گذشتند تا نیمه اول با برتری مطلق

طلایی پوشان پالایش نفت آبادان همراه باشد. آنها در کوارترهای سوم و چهارم هم تیم برتر میدان بودند و اجازه خودنمایی به حریف کرمانی ندادند و با نتایج ۲۴ بر ۲۲ و ۳۲ بر ۲۴ از سد حریف خود گذشتند تا در نهایت با نتیجه ۹۲ بر ۶۷ مس کرمان را شکست داده باشند. پالایش نفت آبادان با این پیروزی ۳۵ امتیازی شد و به رتبه دوم رسید تا رقابت در صدر جدول فشرده تر و حساس تر از قبل باشد. رضا رنجبر ۱۶ امتیاز و ۱۲ ریباند و سعید داورپناه ۱۶ امتیاز برای پالایش نفت آبادان کسب کردند تا بهترین بازیکنان زمین باشند.

حماد سامری:

تکرار قهرمانی سخت‌تر از قهرمانی است



یک شکست عجیب خانگی مقابل مهران داشتید؟

در بازی رفت در تهران مهران را شکست داده بودیم. ما در خانه غافلگیر شدیم. آن روز، روز مهرامی‌ها بود. ما هر چه به سبد زدیم گل نشد. از سوی دیگر دآوری هم زیاد جالب نبود و در خانه خودمان علیه ما سوت می‌زدند. در مجموع باید بگویم که مستحق شکست نبودیم؛ اما بازی برد و باخت دارد. مهران، مدعی قهرمانی است و تیم خیلی خوبی دارد.

برای مرحله پلی آف قصد تقویت تیم را ندارید؟

ما بر اساس بودجه مان جلو می‌رویم. تا پلی آف زمان داریم و باید ببینیم شرایط چگونه است و باشگاه می‌تواند در این خصوص کاری کند یا نه؟ برای همین باید تا آن زمان صبر کنیم. امیدوارم همه چیز خوب جلو برود و بتوانیم برای مرحله نهایی تیم را تقویت کنیم. بازهم تأکید می‌کنم در شرایط حساس به دلیل کمبود بازیکن به مشکل برمی‌خوریم و کارمان سخت می‌شود. با این حال برای جذب بازیکن، به مجوز وزارت نفت نیاز داریم؛ البته من از ابتدا شرایط را می‌دانستم. بضاعت تیم ما همین است. باید تلاش کنیم و با

پالایش نفت آبادان می‌تواند دوباره قهرمان شود؟

خیلی سخت است. همیشه تکرار قهرمانی سخت‌تر از قهرمانی است. من قول نمی‌دهم؛ اما سعی می‌کنم پالایش نفت، در پایان فصل جایگاه شایسته‌ای داشته باشد.

www.mashal.ir

شکست ناپذیر بازهم به پرسپولس نباخت!

تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان برای حضوری هر چه بهتر در نیم فصل دوم لیگ برتر فوتبال باشگاه‌های ایران که در اردوی تدارکاتی تهران به سر می‌برد، در دومین دیدار تدارکاتی خود مقابل قهرمان نیم فصل به تساوی دست پیدا کرد تا بازهم مقابل پرسپولس بازنده نباشد.

تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان که اردوی آماده‌سازی میان فصل را در تهران برپا کرده است، هفته گذشته در یک مسابقه تدارکاتی مقابل پرسپولیس که تمام بازیکنان اصلی خود را در اختیار داشت، در زمین زرم تهران به میدان رفت که یک بازی پایایی را مقابل حریف خود به نمایش گذاشت و حتی در دقایقی نیز تیم برتر میدان بود. شاگردان مهدی تارتار که دوست نداشتند دست خالی میدان را ترک کنند، بازهم پرسپولیس را متوقف کردند، در حالی که شانس پیروزی هم داشتند. این بازی در نهایت با نتیجه مساوی یک بر یک خاتمه یافت. تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان در دقایق ابتدایی این مسابقه از سوی پیام ملکیان به گل رسید؛ اما این گل را وحید امیری در اواسط نیمه اول

پاسخ داد تا کار به تساوی کشیده شود. در دقیقه ۲۵ نیمه اول، حسین ابراهیمی، هافبک تیم نفت مسجد سلیمان پس از دریافت کارت زرد دوم از بازی اخراج شد؛ اما با توجه به توافق بین سرمربیان دو تیم، یک بازیکن جایگزین ابراهیمی شد تا نفت مسجدسلیمان ۱۱ نفره به بازی ادامه دهد. پرسپولیس در نیمه نخست با ترکیب علیرضا بیرانوند، سیدجلال حسینی، شجاع خلیل‌زاده، محمد انصاری، مهدی شیری، کمال کامیابی‌نیا، احمد نوراللهی، وحید امیری، مهدی ترابی، علی علیپور و کریستین اوساگونا وارد میدان شد. نفت مسجدسلیمان هم با ترکیب سوشا مکانی، مجید عبدی، حامد نورمحمدی، سعید کریمی، پیام ملکیان، علیرضا علیزاده، میثم نقی‌زاده، سجاد جعفری، صادق صادقی، عماد میرجوان و حسین ابراهیمی بازی را آغاز کرد و در جریان مسابقه چند تعویض انجام داد. تیم‌های پرسپولیس و نفت مسجدسلیمان روز ۲۰ دی نیز مقابل هم به میدان رفته بودند که آن دیدار با تساوی بدون گل خاتمه یافت. بنابراین با توجه به این دو تساوی در دیدارهای تدارکاتی و پیروزی در لیگ و تساوی‌های فصل گذشته در لیگ برتر، باید گفت که نفت مسجد سلیمان نه تنها رکورد شکست ناپذیری خود را حفظ کرد؛ بلکه با یک پیروزی هم در دیدارهای رودرد و از پرسپولیس جلو تر است و این یک رکورد در میان تیم‌های نفتی و حتی لیگ برتری به حساب می‌آید.



صعود نفتی‌ها به پلی آف لیگ برتر واترپلو

مرحله چهارم و پایانی رقابت‌های گروهی بیست و نهمین دوره لیگ برتر واترپلو باشگاه‌های ایران با صدرنشینی پرسپولیس و نفت امیدیه در گروه A و B به پایان رسید. مرحله چهارم بیست و نهمین دوره رقابت‌های لیگ برتر واترپلو کشور با برگزاری رقابت‌های گروه‌های A و B به پایان رسید که در پایان رقابت‌های گروهی این مسابقات تیم‌های پرسپولیس و نفت امیدیه به ترتیب در گروه A و B با ۲۳ و ۱۸ امتیاز صدر نشین شدند. در گروه B این رقابت‌ها که دو تیم واترپلو نفت امیدیه و نفت و گاز گچساران حضور داشتند، موفق شدند با ارائه بازی‌های برتر و با پشت سر گذاشتن حریفان خود، صعودشان به مرحله پلی آف را مسجل کنند. در مرحله چهارم و پایانی دور گروهی، ابتدا تیم واترپلو نفت و گاز گچساران موفق شد در دربی نفتی‌ها از سد تیم واترپلو نفت امیدیه با نتیجه ۱۱ بر ۸ بگذرد؛ اما در دو دیدار دیگر مقابل تیم‌های رعد پدافند و پیشگامان کویر یزد به ترتیب با نتایج ۸ بر ۸ و ۱۱ بر ۱۱ به تساوی دست پیدا کرد تا با کسب ۱۶ امتیاز در رتبه دوم جدول قرار بگیرد. اما تیم واترپلو نفت امیدیه بعد از شکست در دربی نفتی‌ها مقابل نفت

گچساران در دودیدار دیگر خود توانست، مقابل دو تیم رعد پدافند و پیشگامان کویر یزد به ترتیب با نتایج ۱۲ بر ۷ و ۱۲ بر ۶ به پیروزی برسد و با کسب ۱۸ امتیاز به عنوان تیم نخست راهی مرحله پلی آف شود. در ادامه رقابت‌های لیگ برتر واترپلو کشور و در مرحله پلی آف تیم‌های اول و چهارم، سوم و دوم دو گروه به صورت ضربدری در دو بازی رفت و برگشت به مصاف هم خواهند رفت. به این ترتیب در این مرحله تیم واترپلو نفت امیدیه با تیم استخر شهید نوفلاح و تیم واترپلو نفت و گاز گچساران با تیم سایبا بازی می‌کند و در صورت پیروزی در این مرحله راهی مرحله نیمه نهایی مسابقات می‌شوند. این دوره از مسابقات با حضور تیم‌های پرسپولیس، دانشگاه آزاد اسلامی، استخر شهید نوفلاح و سایبا در گروه A و تیم‌های رعد پدافند، پیشگامان کویر یزد، نفت امیدیه و نفت و گاز گچساران در گروه B برگزار شد.

انتصاب سرمربی تیم فوتبال نفت امیدیه

جهانبخش جعفری، طی حکمی از سوی مدیرعامل باشگاه فرهنگی ورزشی نفت امیدیه به عنوان سرمربی تیم فوتبال بزرگسالان نفت امیدیه منصوب شد. بعد از اینکه تیم فوتبال نفت امیدیه در لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه‌های ایران نتایج خوبی نگرفت، مدیران این باشگاه در صدد جذب یک سرمربی جدید برآمدند تا با وارد شدن شوک تعویض سرمربی، این تیم بتواند از بحران خارج شود. به همین منظور بعد از بررسی گزینه‌های متفاوت، بالاخره جهانبخش جعفری

از سوی مدیران باشگاه به عنوان سرمربی جدید تیم فوتبال نفت امیدیه انتخاب و معرفی شد. او که سابقه بازی در پرسپولیس تهران را در کارنامه دارد، در کسوت مربیگری هم هدایت تیم‌هایی چون البندر گنک (صعود به لیگ دسته یک)، بعثت کرمانشاه، کیمیا فرایند تهران و نفت تهران را به عنوان سرمربی و دستیارامیر قلعه نوعی در ملوان بندر انزلی و نفت امیدیه را نیز پیش از این به عهده داشته است.

شما هم با خودتان حرف می‌زنید



چه بخوانیم؟

درمان شوپنهاور

اروین د. بالوم – استاد بازنشسته روانپزشکی دانشگاه استنفورد، روان‌درمانگر اگزستانسیال و گروه‌درمانگر – در کتاب درمان شوپنهاور مانند دیگر رمان‌های خود، با زبانی سحرآمیز به معرفی اندیشه‌های پیچیده فلسفی می‌پردازد و در کنار آن فنون روان‌درمانی و گروه‌درمانی را نیز شرح می‌دهد. زبان بالوم، زبانی شیرین و ساده است؛ اما مسائلی که به آنها پرداخته شده، شامل تمام وجوه علمی است. تاکید بالوم در بیشتر آثاری که من از او خوانده‌ام، بر ارتباط اصیل انسان‌هاست. ارتباط آنها با دنیای فردی و اجتماعی و همین‌طور تاثیر اندیشه‌ها در این ارتباطات. به همین دلیل بالوم به موازات آن به اهمیت فیلسوفان و اندیشه‌های آنها پرداخته است. او معتقد است که فلاسفه به نحوی درمانگر هستند؛ اما درمانگرانی که شیوه‌ای تلخ دارند و این روانپزشکان هستند که باید کمی از تلخی آن بکاهند. بخشی از کتاب: «... برترین خرد آن است که لذت بردن از زمان اکنون را والاترین هدف زندگی قرار دهد، زیرا این تنها واقعیتی است که وجود دارد و مابقی چیزی نیست جز بازی‌های فکر. اما می‌شود آن را بزرگترین بی‌خردی هم نامید؛ زیرا آنچه تنها برای یک لحظه است و بعد همچون رویایی ناپدید می‌شود، هرگز به کوششی جانفرسای نمی‌ارزد...»

این کتاب را اسپیده حبیب ترجمه و انتشارات قطره نیز منتشر کرده است.



چه ببینیم؟

آواز جغد کوچک

این مستند ۷۲ دقیقه‌ای را مهدی نورمحمدی به عنوان تهیه‌کننده و کارگردان در گروه سینمای حقیقت آماده کرده است. این فیلم روایت دو جغد کوچک است که در میان هیاهوی جنگل و به دور از چشم رقیبان زندگی تازه‌ای را شکل داده‌اند؛ اما با ورود انسان، زندگی جغدها و... دستخوش تغییر می‌شود. مستند «آواز جغد کوچک» مرئیهای است برای مرگ دسته جمعی پرندگان، بخصوص جغدها به عنوان پرندگانی که در اساطیر از آنها به‌عنوان داناترین پرنده یاد می‌شود که روزگاری در بلندترین برج‌ها و درخت‌ها آشیانه داشتند.



چنین رویکردی در دین اسلام هم با عنوان ذکر و دعا آورده شده است. ذکرها و دعاهایی که گفته شده با تکرار روزانه آنها دل‌ها آرام می‌گیرد و می‌تواند به انگیزه‌های درونی کمک کند. بسیاری دیگر از مشاوران تاکید دارند که این گفت‌وگوی درونی می‌تواند با تصاویر و نوشته‌هایی که هر روز در اطرافمان قرار دارد و در معرض دید و تکرار شدن هستند، به ما کمک کنند. دیدن تصاویری که دوست داریم و رؤیایمان هستند، جملات انگیزشی، الهام بخش و آرامش بخش که روی میز کارمان قرار می‌دهیم، می‌تواند این گفت‌وگوی درونی را تقویت کند. اگر تا به امروز تجربه نزدیکی از این گفت‌وگوی درونی نداشته‌اید یا متوجه وجود آن نبوده‌اید، توجه‌تان را به این دو جمله جلب می‌کنم:

گفت‌وگوی درونی منفی: «واقعا فکر نمی‌کردم کنفرانسم را خراب کنم! رسماً کارم تمومه!»

گفت‌وگوی درونی مثبت: «من می‌تونم اون رو بهتر انجام بدم. من خودم رو برای دفعه بعد آماده می‌کنم. شاید لازم باشه به کم صحبت کردن در جمع رو بیشتر تمرین کنم. دفعه بعد حتما موفق خواهم شد.»

شاید به نظر کاری ساده و غیر کاربردی به نظر بیاید؛ اما همین انرژی مثبت، ساده و تغییر نگاه در یک اتفاق روزمره یا اتفاقی مهم در زندگی، می‌تواند تاثیراتی مهم بر ادامه روند زندگی ما داشته باشد؛ اما مهم این است که باید در روندی منظم و ادامه دار آن را تمرین کنیم. تمرین گفت‌وگوی درونی مثبت در هر روز و در همه شرایط، می‌تواند به مرور زمان روی رفتار ما نهادینه شود و ما را به فردی با نگاه مثبت و اصلاح شده تبدیل کند. می‌توان از تجربه بسیاری از افراد که این گفت‌وگوی درونی را دارند یا شروع کرده‌اند، استفاده کرد. تکرار برخی از این جملات را با خودتان شروع کنید. «امروز یک کار متفاوت انجام خواهم داد»، «هیچ شکستی وجود ندارد، همه چیز به تجربه تبدیل می‌شود»، «امروز با یکی از ترس‌هایم رو به رو می‌شوم»، «هیچ کاری آنقدرها که فکر می‌کنیم، سخت و هولناک نیست»، «امروز لحظات شادی را برای دوستم (پدرم – مادرم – همسرم) می‌سازم»، «امروز توجهی به افکار مردم نمی‌کنم» و... به قدرت این جملات که با خودتان چند بار تکرار می‌کنید، اعتماد داشته باشید و در روزهایی که لازم است آرامش داشته باشید، از آنها بهره بگیرید. اگر مراقب افکارمان باشیم و بدانیم چه افکاری را درون ذهنمان می‌آوریم، دیگر به ذهن خود اجازه ورود استرس و افکار منفی را نمی‌دهیم.

مشعل بسیاری این گمان را دارند که اگر با خودشان حرف می‌زنند، یعنی دیوانه شده‌اند. برخی دیگر هم در مورد دیگران این تصور را دارند که اگر فلانی با خودش حرف می‌زند، یعنی مشکل درونی یا روانی دارد و این ویژگی را به عنوانی اشکالی درونی در افراد تلقی می‌کنند. در حالی که این ویژگی در شکل متعادل آن به عکس یکی از ویژگی‌های مثبت برای افراد است تا با آنچه در درونشان وجود دارد، بدون واسطه ارتباط داشته باشند و یا بدون توجه به نگاه‌های بیرونی با آنچه واقعا در درونشان است، آشنا باشند و به آن عمل کنند. بیشتر ما گرفتار رعایت قضاوت دیگران هستیم و می‌خواهیم همان چیزی باشیم که دیگران از ما تصور می‌کنند یا دوست دارند از ما ببینند؛ اما معدود افرادی هستند که از دوران کودکی و نوجوانی با درون خود گفت‌وگو و از آن برای کنترل درونی استفاده می‌کنند. بسیاری از مشاوران و روان‌شناسان معتقدند که این گفت‌وگوی درونی می‌تواند در صورت نگاه مثبت و سازنده درونی، به تحولات درونی و بیرونی زیادی در فرد منجر شود. از آنجا که افکار می‌توانند به طور مستقیم روی احساسات و حالات درونی و بیرونی ما اثر داشته باشند، مکالمات و ارتباطات ما با درونمان هم تاثیر مستقیم بر تحولات و اتفاقات زندگی‌مان خواهد داشت.

اما این گفت‌وگوی درونی چیست؟ همه ما تجربه‌ای از آن را در لحظات مختلف زندگی‌مان داشته و داریم. گفت‌وگوی درونی و صحبت کردن با خود، وضعیتی است که طی ساعت‌های بیداری، به طور طبیعی اتفاق می‌افتد، یعنی زمانی که هوشیار هستید، افکاری در ذهن شما به جریان می‌افتد که شما را برای انجام دادن یا ندادن کاری یا احساسی هدایت می‌کند. این ویژگی با وجود تحلیل‌ها و حالات شخصی یا تهاجمی افراد در لحظات سخت، تلخ یا هیجانی فرق دارد. این حالت‌ها می‌تواند در یک موقعیت مثبت حمایتی و تأییدی باشد و با کمک جملات انگیزشی یا انجام کارهایی که تقویت‌کننده این حس است، در درون خود حفظ شود؛ اما در برخی موارد هم این گفت‌وگوی درونی، آلوده به افکار منفی و مخربی است که ممکن است فرد را به مسیری نامید کننده و نادرست ببرد که باید جلوی آن را گرفت.

مهمترین مسأله در گفت‌وگوی درونی این است که خودمان را در اولویت و اهمیت بالایی قرار دهیم و از زبان و ادبیات مثبت و محترمانه درباره خودمان استفاده کنیم. حتی بسیاری از افراد برای افکار منفی خود نامی را انتخاب می‌کنند و هر زمان که احساس کردند این حس و حال درونی و افکار، آنها را خسته و ناامید کرده، با صدا کردن این نام تلاش می‌کنند او را برای زمانی از درون خود بیرون کنند یا به خواب ببرند.

روان‌شناسان بر این باور هستند که با خود حرف زدن می‌تواند قدرت اراده را تقویت کرده و به فرد کمک کند تا در مواقعی که می‌خواهد کارهای مشکل یا مهمی انجام دهد، خود را روانشناسی کرده، یا قبل از یک ارائه یا ملاقات مهم اعصاب خود را آرام کند. این گفت‌وگوی درونی می‌تواند شامل تکرار روزانه برخی جملات باشد. در آیین برخی از ادیان شرقی عبارتی به نام «مانترا» وجود دارد که در واقع همان تکرار جملات انگیزشی یا ذکرهای روزانه است که افراد برای آرامش درونی از آنها استفاده می‌کنند. گفته شده که تکرار برخی از این منترها برای گفت‌وگوی درونی سود زیادی دارد.

چه بشنویم؟

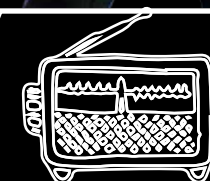


برف

برای برف و حال و هوای روزهای برفی، ترانه‌های مختلفی ساخته شده که هر کدامشان به روحیات مختلفی نزدیک هستند؛ اما ترانه زیبا و ماندگار «برف» با صدای بابک جهانبخش و ترانه‌یاجا کاشانی، یکی از دلنشین‌ترین آهنگ‌ها برای روزهای برفی است. این ترانه برای شب یلدای سال ۹۲ و تیتراژ یک برنامه تلویزیونی تهیه شد.



شعر



حیف!

میزبان خوبی نبودم
برای اولین دانه برفی
که روی پلکم نشست

□

برای بعضی
قله جای فتح است
برای قله
جای برف

*عباس کیارستمی

گفت‌وگو با یکی از اعضای خانواده نفت با دودنیای متفاوت هنری و صنعتی

دخترم باعث شد نویسنده داستان کودک شوم



مشعل [کار سختی است که در فضای کاری فنی و اجرایی که بیشترین وقت تو را در روز می‌گیرد، سهم و بخشی را به کاری متفاوت و از جنس لطیف ادبیات با چاشنی دلسوزی مادری اختصاص دهید. زهره کیماسی یکی از کارکنان خوش سابقه شرکت ملی حفاری است که سال‌ها در بخش‌های مختلف این شرکت به‌عنوان یکی از کارمندان منابع انسانی فعال بوده و حالا در کمیته فنی و بازرگانی مشغول به کار است، اما شاید دلخوشی و بخش جذاب زندگی او مربوط به آن زمان‌هایی باشد که برای علاقه و نیاز فرزند خود پا به دنیای ادبیات و قصه‌های کودکان گذاشته است. با زهره کیماسی که نزدیک به دود دهه است در شرکت ملی حفاری مشغول به کار است، درباره فعالیت هنری و دنیای نویسندگی برای کودکان صحبت کردیم که در ادامه می‌آید.

او دختری ۱۲ ساله دارد، اما از روزهایی که دخترش کوچک‌تر بوده و نیاز داشته هر شب برای او قصه‌ای بگوید، شروع می‌کند و اینکه همین موضوع انگیزه‌های شده برای نوشتن کتاب درباره کودکان، کیماسی می‌گوید، مشوق اصلی من در این مسیر دخترم بوده و می‌افزاید: وقتی دخترم کوچک بود هر شب برایش کتاب می‌خواندم و او عادت داشت با خواندن کتاب داستان بخوابد؛ اما به مرور داستان‌ها و روایت‌های مختلف از آدم‌ها و حیوانات تکراری شد و او داستان‌ها و قصه‌های متفاوتی می‌خواست، از این رو مجبور می‌شدم با خلاقیت و کمک گرفتن از اطلاعات عمومی خودم، داستان‌های متفاوت و جدیدی خلق کنم. او ادامه می‌دهد: دخترم داستان‌هایی را که خودم به‌طور خلاقانه تعریف می‌کردم هر کدام با هم تفاوت داشتند، بیشتر ترجیح می‌داد من هم برای اینکه کیفیت داستان را زیاد کنم، برخی از مفاهیم و نکات آموزشی که لازم بود دخترم درباره آنها بیشتر بداند یا روی او تأثیر بگذارد را به‌عنوان مفاهیم داستانی در قالب داستان برایش تعریف می‌کردم. کیماسی به کتاب‌هایی که در فضای انتشاراتی بازار کتاب وجود دارد، اشاره می‌کند و می‌گوید: بسیاری از این کتاب‌ها رویکردی دسرگرمی دارند و ممکن است بسیاری از والدین این کتاب‌ها را برای فرزندانشان انتخاب نکنند. من هم ترجیح دادم متناسب با روحیات و سن و سال و الزام‌های تربیتی، موضوعات مهم را در قالب داستان‌هایی که دخترم استقبال می‌کرد، برای او بگویم. به عنوان نمونه برای موضوع نظافت اتاق یا لوازم اتاق و خانه یا نظافت شهر، داستان «خاله قورباغه» را تعریف کردم. داستان «رز قرمز» را درباره غروری که ممکن است بچه‌ها داشته باشند، برایش گفتم، داستان عروس دریایی را در مورد آمدن بچه دوم و واکنش‌های بچه اول و با داستان شیر کوچولو را درباره بچه‌هایی که به کلاس اول می‌روند، نوشتم و همه اینها را در قالب داستانی، همراه با نکاتی آموزشی که از زبان حیوانات گفته می‌شود، طراحی کردم. او با بیان اینکه این چهار داستان در اولین کتاب من به نام «مجموعه قصه‌هایی برای نوشتن» جمع و در سال ۹۴ منتشر شد، می‌افزاید: این کتاب و کتاب‌های بعدی من، با وام شخصی منتشر شدند و زمان و هزینه قابل توجهی برای تصاویر و ویراستاری و انتشار صرف شده است؛ اما همه اینها را دوست داشتم؛ چرا که برایم، انتشار داستان و بهره‌مندی سایر کودکان مهم بود.

ساکن ماندن در کف رودخانه داشت؛ اما یک روز بچه‌هایی که در حال غرق شدن در رودخانه بودند، با همین قطعه سنگ نجات یافتند و همه حیوانات جنگل از آن سنگ تشکر کردند و آن سنگ اعتماد به نفس خود را به دست آورد و احساس مفید بودن پیدا کرد. کیماسی درباره کتاب دیگر خود یعنی «دم دراز» هم توضیح می‌دهد: این کتاب درباره شکرگزاری از نعمت‌های خداست و اینکه کودکان بدانند باید از نیرویی والا مقام به خاطر نعمت‌ها شکر گزار باشند. در این داستان، میمون کوچولو یک روز وارد لانه می‌شود و می‌بیند که مادر و پدرش دست‌هایشان به سوی آسمان است و این کار آنها برای دم دراز سوال ایجاد می‌کند و همین موضوع، شروع سوال‌ها و جواب‌هایی برای این میمون کوچک است. کیماسی می‌گوید، این کتاب را که در ابتدای سال منتشر شده با توجه به حوادث سیل نوروز به کودکانی که در این حادثه آسیب دیده‌اند، تقدیم کرده است. او ادامه می‌دهد: چند کتاب دیگر هم مجوز دریافت کرده‌اند؛ اما برای انتشار نیاز به منابع مالی دارد و به محض تأمین مالی برای انتشار اقدام خواهم کرد. کیماسی می‌افزاید: داستان «خرس مهربان و درخت گیلاس» داستان خرسی است که باغی بزرگ دارد و از درختان مختلف نگهداری می‌کند و در این میان ویژگی‌های خوب هر فصل سال را برای بچه‌ها می‌گوید. این نویسنده کتاب کودک می‌گوید: یکی دیگر از کتاب‌های در آستانه انتشار من «ابرهای سیاه» است که درباره مهربانی و اهمیت با هم بودن و دوستی است. او می‌افزاید: در این داستان، چند ابر سیاه تنها هستند که از سوی سایر ابرهای سفید طرد می‌شوند و کسی با آنها بازی نمی‌کند؛ اما در روزهایی که گرد و غبار و آلودگی هوا زیاد است و همه ابرهای سفید بدون استفاده هستند، ابرهای سیاه دست به دست هم می‌دهند و فشرده می‌شوند تا باران ببارد و مردم شهر خوشحال شوند. کیماسی می‌گوید: در داستان دیگری، درباره فواید باران برای حیوانات و مردم و جنگل‌ها گفته‌ام تا کودکان بدانند اگر باران نیارد، چه بر سر زمین و حیوانات می‌آید. او می‌افزاید: دو داستان دیگر یعنی «دندانپزشک مهربان» و «بوتراب» درباره ترس کودکان از دندانپزشکی و درباره جنگ هستند که هنوز داستانی خام دارد و باید روی آنها بیشتر کار شود. این عضو هنرمند خانواده نفت همچنین می‌گوید: انتشارات «آیات» برای انتشار این کتاب‌ها با او همکاری داشته و تصویرگر کتاب‌های او هم خانم مرزیه فلاح‌نیا و بیتا حسینی بوده‌اند.

شرح عکس

بارش برف، تهران و بسیاری از شهرها را سفیدپوش کرد و بسیاری از مدارس تعطیل شدند. این برف حال و هوای شهرها را تغییر داد و شادی مردم را به دنبال داشت. عکس: منا هوبه فکر - ایسنا



معرفی اپلیکیشن

قصه‌کند

این اپلیکیشن با کمک گرفتن از روانشناسی کودک، نویسنده‌گی، گویندگی و... قصه‌های صوتی زیبا و آموزنده‌ای را تولید و در قالب برنامه موبایل در دو نسخه اندروید و IOS ارائه کرده است. تمامی قصه‌های تولید شده، از سوی متخصصان مسائل آموزشی، انتخاب و ویراستاری شده و در استودیوهای پیشرفته دارای مجوز، ضبط و صداگذاری شده‌اند. قصه‌های قصه‌لند دارای کلیدواژه‌های آموزشی، طبقه‌بندی سنی و فهرست موضوعی هستند.

قصه‌گوی کودک

مجموعه‌ای از قصه‌های صوتی کودکانه است که قصه‌هایی آموزنده با صدای دانش‌پسند قصه‌گوهای دوست‌داشتنی دارد. داستان‌های معروف پینوکیو، علاءالدین و چراغ جادو، بند انگشتی، پینوکیو، جک و لوبیای سحر آمیز، لباس پادشاه و... از جمله داستان‌های صوتی این برنامه است.

کودک‌سلام

این اپلیکیشن، مجموعه‌ای از داستان‌های کوتاه و قصه‌های صوتی کودکانه با مفاهیم آموزشی و تربیتی کودکان، قصه‌های مناسب برای خواب شب و اوقات فراغت کودکان فارسی‌زبان در سراسر دنیاست. با «کودک‌سلام»، در هر زمان و هر مکان به راحتی قصه گوش کنید و لذت ببرید.

