



فعالیت بی وقفه در گستره ای وسیع تر از فرانسه!

منطقه ۴ قلب تپنده صنعت گاز در شرق کشور



**عملیات نصب پایه نخستین
عرشه دریایی طرح توسعه فاز
۱۱ پارس جنوبی**

عملیات نصب پایه نخستین عرشه
دریایی طرح توسعه فاز ۱۱ پارس
جنوبی در موقعیت مخزنی بلوک B این
فاز (۱۱B) با فرمان حسن روحانی،
رئیس جمهوری در نخستین روز
خردادماه انجام شد.





شنبه ۱۷ خرداد ۱۳۹۹

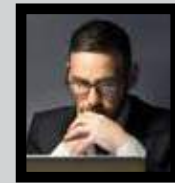
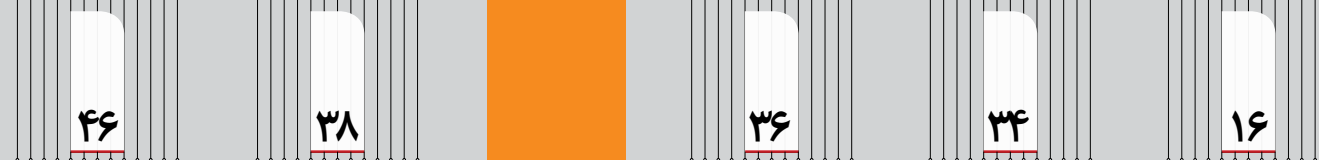
نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

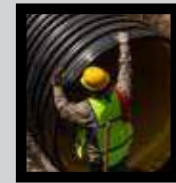
Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت مشعل شوید.



سلامت

خداحافظی
با عادت های بد



بین الملل

آتش سوزی در لوله
۳۲ اینچی



فرهنگ و هنر

هنر بدانیم و شعر
بخوانیم



تاریخ

از عهد نفتی
تا خدمت به اجنبی ها



گردشگری

چشم نوازترین
منظر طبیعت



موفقیت های دولت در خودکفایی بنزین،
گازوئیل و گاز برای مردم بازگو شود



در گفت و گوی «مشعل» با مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در زمینه مقابله با ویروس کرونا مطرح شد:
شرایط صنعت نفت مطلوب است



وداع با چهره خوشنام
روابط عمومی صنعت نفت

مهاجم گلزن پالایش گاز ایلام
در گفت و گو با «مشعل»:
مس و علی کریمی الگوی فوتبال
من هستند

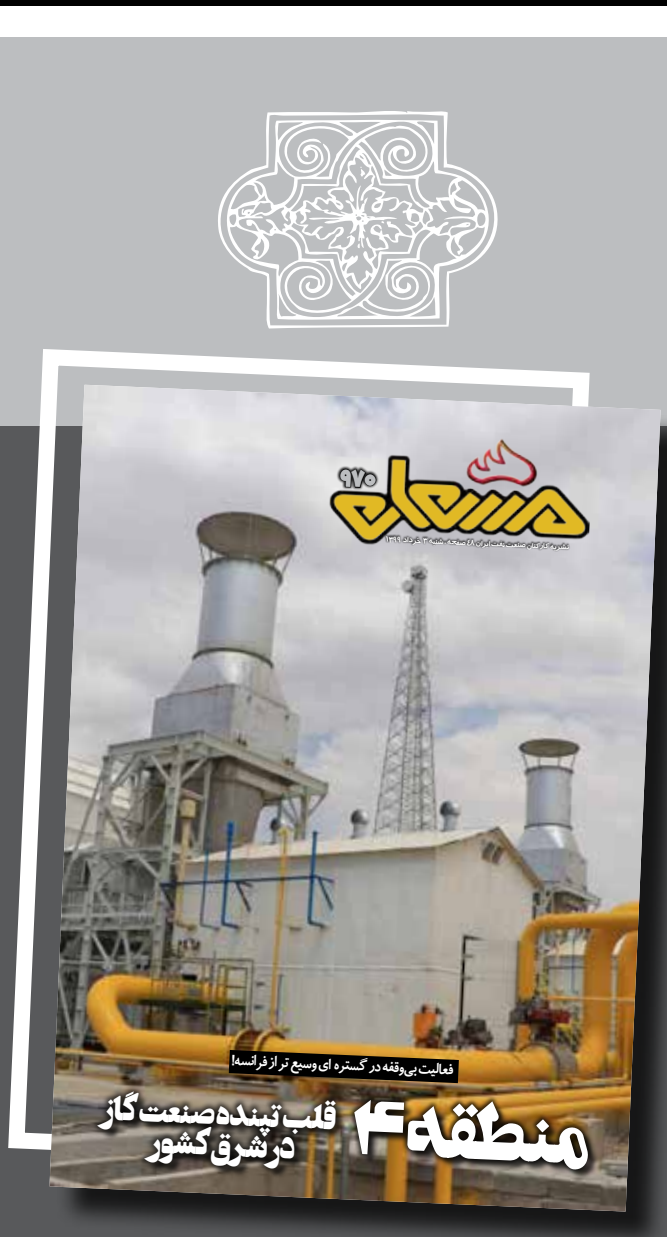


رعایت کرونا همراه با تحمل گرما
بسیاری از مناطق عملیاتی صنعت نفت در مناطق جنوبی کشورمان قرار گرفته است. فصول مختلف در این مناطق با شهرهای دیگر متفاوت است. زمستان سرد شهرهای دیگر برای این مناطق شروع فصل بهار است و هوا تا فروردین تا حدودی خنک است؛ اما از اردیبهشت به بعد، دیگر هوا بشدت گرم و شرجی می شود و ماندن زیر این آفتاب داغ و سوزان قابل تحمل نیست؛ اما این همان هوایی است که بسیاری از کارکنان صنعت نفت بدون هیچ محافظ و سایبانی ساعت ها زیر آن کار می کنند و بعد از چند ساعت خیس عرق و آفتاب سوخته و تشنه می شوند و حالا در این چند ماه که شیوع ویروس کرونا همه مردم

عرضه فرآورده
پالایشی و
پتروشیمی در
بورس انرژی

انتقال بیش از
۳ میلیارد لیتر
فرآورده نفتی به
مناطق شمالی

راه اندازی و تعمیر
سیستم های حفاری
سکوی امیرکبیر



منطقه ۴
قلب تپنده صنعت گاز
در شرق کشور

قیمت نفت خام برنت افزایش یافت



قیمت شاخص نفت خام برنت ساعت ۵ و ۵۰ دقیقه روز سه‌شنبه (۱۳ خردادماه) به ۳۸ دلار و ۴۹ سنت رسید و شاخص دبلویتی‌آی آمریکا تثبیت شد. قیمت نهایی شاخص نفت خام برنت روز دوشنبه (۱۲ خردادماه) ۳۸ دلار و ۳۲ سنت و قیمت شاخص دبلویتی‌آی آمریکا ۳۵ دلار و ۴۴ سنت بود. قیمت نفت امروز کمی افزایش یافت، زیرا معامله‌گران منتظرند ببینند که آیا تولیدکنندگان عمده نفت، در نشتی که انتظار می‌رود پایان هفته جاری بر گزار شود، با تمدید کاهش تولید کنونی موافقت می‌کنند یا خیر. ویوک دار، کارشناس بانک کامنولس استرالیا، در این باره گفت: کل داستان تا حد زیادی حول محور کاهش عرضه و بهبود تقاضا می‌چرخد.

تولید نفت امارات مطابق با سهمیه در توافق اوپک پلاس

یک منبع اعلام کرد که تولید نفت امارات متحده عربی در ماه می ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه و مطابق با سهمیه‌اش در توافق کاهش تولید اوپک پلاس بوده است. به گزارش خبرگزاری پلتس، یک منبع اوپکی روز یکشنبه (۱۱ خردادماه) اعلام کرد که امارات، سومین تولیدکننده بزرگ نفت اوپک، در ماه می ۲ میلیون و ۴۰۰ هزار بشکه در روز و مطابق با سهمیه ۲ میلیون و ۴۴۶ هزار بشکه‌ای این کشور، نفت تولید کرده است. امارات متحده عربی در ماه آوریل با افزایش بی‌سابقه، روزانه ۴ میلیون و ۱۰۰ هزار بشکه نفت تولید کرد. سهیل المزروعی، وزیر انرژی امارات، روز دوشنبه (۲۲ اردیبهشت‌ماه)، با اعلام پیوستن به عربستان و کویت در تعمیق کاهش تولید، عنوان کرد امارات متحده عربی در ماه ژوئن تولید نفت خود را ۱۰۰ هزار بشکه در روز بیش از تعهدات در توافق کاهش تولید سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و متحدانش موسوم به «اوپک پلاس» کاهش خواهد داد. وزیران نفت و انرژی کشورهای عضو و غیرعضو سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) در دهمین نشست فوق‌العاده خود از طریق وبینار در ۱۲ آوریل (۲۴ فروردین‌ماه) متعهد شدند تولید روزانه‌شان را از اول ماه می (۱۲ اردیبهشت‌ماه) ۹ میلیون و ۷۰۰ هزار بشکه در ماه‌های می و ژوئن کاهش دهند. محمد عرقاب، وزیر انرژی و معادن الجزایر و رئیس دوره‌ای اوپک پیشتر در نامه‌ای به اعضای اوپک خواستار برگزاری پیش از موعد نشست اوپک و غیراوپک در چهارم ژوئن (۱۵ خردادماه) شده است، پیش از این قرار بود این نشست‌های وزارتی اوپک و اوپک پلاس در نهم و دهم ماه ژوئن برگزار شود. وی در این نامه اعلام کرده بود که با برخی وزرا درباره برگزاری زودهنگام این نشست صحبت کرده است تا بتواند سبب تسهیل در تعیین محموله‌های فروش تولیدکنندگان شود. تعیین محموله فروش به‌طور معمول در دهم هر ماه میلادی انجام می‌شود.

نماینده مجلس شورای اسلامی:

صنایع تکمیلی پتروشیمی ارزش افزوده و اشتغال‌زایی بالایی به همراه دارد



نماینده لارستان در مجلس با بیان اینکه صنایع پایین دست ارزش افزوده و اشتغال‌زایی بالایی دارند، عنوان کرد: یکی از مزایای تحریم‌ها توجه بیشتر به صنایع پایین‌دستی در حوزه نفت و گاز است، زیرا موضوع نفت، پالایشگاه‌ها و پتروشیمی‌ها در دوران تحریم جدی‌تر گرفته شد و مسوولان برای رونق صنایع پتروشیمی برنامه‌ریزی مدون کردند.

حسین‌زاده گفت: اگرچه تحریم آسیب‌های اقتصادی بسیاری به کشور رسانده، اما با استفاده از ظرفیت و توانمندی جوانان در بخش‌های مختلف از جمله صنعت نفت و گاز می‌توانیم از این دوران نیز عبور کنیم.

این موضوع نشان می‌دهد صنایع پایین‌دست چند برابر بیشتر از صنایع بالادست اشتغال ایجاد می‌کند.

این نماینده مجلس یازدهم تصریح کرد: براساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده، در چند سال آینده سهم صنعت پتروشیمی ایران از کل تولید محصولات پتروشیمی دنیا به‌طور چشمگیری افزایش خواهد یافت و رسیدن به این هدف مهم نیازمند عزمی ملی و همکاری است. اگر بتوان در سال جهش تولید با همکاری، برنامه‌های توسعه‌ای را محقق کرد، بدون تردید ایران قطب قدرتمندی در صنعت پتروشیمی جهان در سال‌های آینده خواهد بود.

نماینده مجلس شورای اسلامی گفت: به‌منظور جلوگیری از خام‌فروشی باید صنایع پتروپالایشی و تکمیل زنجیره ارزش مورد توجه قرار گیرند.

حسین حسین‌زاده به موضوع جهش تولید و همچنین جلوگیری از خام‌فروشی در صنعت نفت اشاره کرد و گفت: معتقدم برای جلوگیری از خام‌فروشی باید صنایع پتروپالایشی و تکمیل زنجیره ارزش مورد توجه قرار گیرند و صنایع پایین‌دستی پتروشیمی‌ها توسعه یابد.

وی افزود: در صنایع بالادستی پتروشیمی ممکن است اشتغال کمتری ایجاد شود، اما در صنایع پایین‌دست اشتغال خوبی داریم،

رئیس‌جمهوری:

موفقیت‌های دولت در خودکفایی بنزین، گازوئیل و گاز برای مردم بازگو شود

رئیس‌جمهوری با اشاره به برخی پروژه‌های بزرگ ملی که در این دولت به ثمر رسیده‌از جمله تداوم خودکفایی در تولید بنزین، گازوئیل و گاز، افزایش صادرات غیرنفتی و... افزود: هر یک از این موفقیت‌های بزرگ سزاوار توجه ویژه رسانه‌های است و باید برای مردم به‌خوبی بازگو شود. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی، عصر دوشنبه (۱۲ خردادماه) در نخستین نشست برنامه‌ریزی برای تحقق شعار جهش تولید و تکمیل پروژه‌های کلان ملی ضمن تأکید بر عزم و اراده جدی دولت برای اتمام پروژه‌های کلان ملی گفت: اینکه رهبر انقلاب امسال را سال جهش تولید نامیدند نشان از این دارد که به‌توان دولت و ملت برای تحقق این شعار اعتماد داشته‌اند. وی با بیان اینکه در دولت کارهای زیربنایی بسیار زیادی انجام شده که برخی از آنها در کشور بی‌نظیر بوده‌است، افزود: تعیین شعار جهش تولید نشانه‌ای از توان ملت و دولت در تحقق شعار رونق تولید است. رئیس‌جمهوری افتخارها و دستاوردهای دولت را از افتخارهای مجموعه نظام و مایه دلگرمی مردم برشمرد و از اینکه دستاوردهای دولت به‌خوبی بیان نمی‌شود انتقاد کرد و گفت: سکوت و بازگو نکردن اقدام‌های دولت جفا به کل نظام و ملت است، این شایسته نظام اسلامی نیست که دستاوردها و اقدام‌های مثبت دولت برای مردم بازگو نشود. رئیس‌جمهوری با اشاره به بعضی از پروژه‌های بزرگ ملی که در این دولت به ثمر رسیده، از جمله تحول سلامت، همکاری سازنده با جهان، تداوم خودکفایی در گندم، بنزین، گازوئیل و گاز، افزایش صادرات غیرنفتی کشور، احیای دریاچه ارومیه، توسعه شرکت‌های دانش‌بنیان، شبکه ملی اطلاعات، آبدانی روستاها و... تصریح کرد: هر یک از این موفقیت‌های بزرگ سزاوار توجه ویژه رسانه‌های بوده و اگر این دستاوردها و آثار آنها برای مردم به‌خوبی بازگو شود، می‌تواند در افزایش اعتماد عمومی به کل نظام تأثیر گذار باشد.



عرضه فرآورده پالایشی و پتروشیمی در بورس انرژی

استوکس شرکت ملی نفت ایران در رینگ بین‌الملل عرضه شد. روز دوشنبه (۱۲ خردادماه) کالاهای اکسکرتاکت نفت سیاهان، آیزورسیا، کل، ۵۰۲، ۵۰۲ و حلال ۵۰۳ پالایش نفت اصفهان، آیزورسیا، کل ۴۰۴ پالایش نفت شیراز، برش سنگین، سوخت کوره سبک و نیتروژن مایع پتروشیمی تبریز، برش سنگین پتروشیمی جم، متانول پتروشیمی زاگرس، متانول پتروشیمی شیراز، متانول شرکت متانول کاوه و



میعانات گازی مجتمع گاز پارس جنوبی در رینگ داخلی و سوخت هوایی و نفت سفید شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران در رینگ بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران معامله شد. در این روز بیش از ۲۹.۴۶۲ تن فرآورده هیدروکربوری به ارزش بیش از ۱.۱۲۲ میلیارد و ۶۰۱ میلیون ریال در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران دادوستد شد.

بورس انرژی ایران امروز شاهد عرضه انواع فرآورده پالایشی و پتروشیمی است. به گزارش بورس انرژی، رینگ داخلی این بورس، روز سه‌شنبه (۱۳ خردادماه) شاهد عرضه کالاهای برش سنگین، گاز پروپان صنعتی و گاز مایع صنعتی پتروشیمی بندر امام، برش سنگین شرکت پتروشیمی امیرکبیر، پنتان پلاس پتروشیمی پارس، ریفورمیت و هیدروکربن سنگین پتروشیمی بوعلی سینا و میعانات گازی پتروشیمی رازی بود و برش سنگین، نفتای سبک و حلال ۴۰۲ شرکت نفت ستاره خلیج فارس، بنزین اکتان ۸۷، بنزین اکتان ۸۷ (محموله دریا)، بنزین اکتان ۹۱ (محموله دریایی)، بنزین اکتان ۹۵، گازوئیل شرکت ملی پخش فراورده‌های نفتی ایران، ریفورمیت و هیدروکربن سنگین پتروشیمی بوعلی سینا و نفت کوره ۳۸۰ سانتی

تصویب آیین‌نامه اجرایی مجوز تهاتر مطالبات وزارت نفت با بدهی آن به دولت

بهداشت و سلامت مردم و معطل کردن پرداخت یارانه به خانوارهای نیازمند، آیین‌نامه اجرایی بند (الف) تبصره (۱۴) قانون بودجه، موضوع منابع و مصارف هدفمندی یارانه‌ها را به تصویب رساند. مطابق این آیین‌نامه، وزارتخانه‌های نفت و نیرو و مکلند از طریق شرکت‌های تابعه ذی‌ربط تمامی دریافتی‌های (منابع) مربوطه را از طریق حساب‌های مفتوحه خزانه‌داری کل کشور نزد بانک مرکزی به حساب سازمان هدفمندی‌سازی یارانه‌ها واریز کنند. سازمان هدفمندی‌سازی یارانه‌ها نیز مکلف است به



ازای هر ردیف از دریافتی‌های فوق، نسبت به افتتاح حساب نزد بانک مرکزی با هماهنگی خزانه‌داری اقدام کنند. خزانه‌داری کل کشور نیز موظف است سهم عوارض شهرداری‌ها و دهیاری‌ها را به حساب سازمان امور مالیاتی نزد خزانه‌داری واریز کرده تا سازمان امور مالیاتی عوارض مذکور را به حساب وزارت کشور برای پرداخت به شهرداری‌ها و دهیاری‌ها واریز کند. هیئت وزیران همچنین آیین‌نامه اجرایی بند (ج) تبصره (۲۰) قانون بودجه، موضوع بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد دستگاه‌های اجرایی را به تصویب رساند. بر این اساس، دستگاه‌های اجرایی موضوع این آیین‌نامه موظفند اعتبارات هزینه‌ای ابلاغی سال ۱۳۹۹ خود را در چهارچوب مفاد دستورالعمل اجرایی بودجه‌ریزی مبتنی بر عملکرد هزینه کنند.

دولت آیین‌نامه اجرایی مجوز تهاتر مطالبات سازمان‌های گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) و توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) و وزارت نفت از طریق شرکت دولتی تابعه با بدهی آنها به دولت را تصویب کرد. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، در نشست هیئت دولت که عصر یکشنبه (۱۱ خردادماه) در ریاست دکتر حسن روحانی برگزار شد، تعدادی از آیین‌نامه‌های اجرایی قانون بودجه سال ۱۳۹۹ کشور تصویب شد. در این نشست، هیئت وزیران، آیین‌نامه مجوز تهاتر مطالبات سازمان‌های گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) و توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) و وزارت نفت از طریق شرکت دولتی تابعه با بدهی آنها به دولت را تصویب کرد. بر همین اساس، به دولت اجازه داده می‌شود مطالبات پیش از سال ۱۳۹۷ سازمان‌های گسترش و نوسازی صنایع ایران (ایدرو) و توسعه و نوسازی معادن و صنایع معدنی ایران (ایمیدرو) بابت مشارکت در تأمین سرمایه بانک تخصصی صنعت و معدن و همچنین مطالبات سازمان‌های مذکور و وزارت نفت از طریق شرکت دولتی تابعه بابت سهم متعلق به آنها از واگذاری سهام مطابق قوانین مربوط مشروط به انجام تکالیف موضوع قانون اجرای سیاست‌های کلی اصل ۴۴ قانون اساسی را با بدهی آنها به دولت بابت مالیات و سود سهام تا سقف هفت هزار و ۸۰۰ میلیارد ریال به صورت جمعی - خرجی از طریق گردش خزانه تهاتر کند. هیئت دولت در ادامه، با هدف تحقق عدالت، کاهش فقر مطلق و توسعه

وداع با چهره خوشنام روابط عمومی صنعت نفت

رضا طاهری، چهره خوشنام روابط عمومی صنعت نفت که سال‌ها در روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب مشغول به فعالیت بود، یکشنبه ۱۱ خردادماه درگذشت فعالیت و تجربه کاری بیش از ۳۰ ساله در وزارت نفت که حدود ۲۰ سال آن در حوزه روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب گذشت، طاهری را به چهره‌های شاخص و فعال در روابط عمومی صنعت نفت بدل کرده بود. بی‌شک فعالیت صادقانه، خستگی‌ناپذیر و بی‌وقفه و اقدام‌های او در توسعه روابط عمومی و تعامل و ارتباط موثر و صمیمانه با اهالی رسانه از جمله همکاری و تعامل موثر با نشریه «مشعل» در یادها خواهد ماند. هفته‌نامه «مشعل» درگذشت این مدیر را که به اخلاق مداری و مسؤلیت‌پذیری شهره بود، به خانواده بزرگ صنعت نفت تسلیت می‌گوید.

کسری نوری، مدیر کل روابط عمومی وزارت نفت در پیامی، درگذشت رضا طاهری را تسلیت گفت و نوشت:

انا لله وانا الیه راجعون، در هجوم اخبار ناگوار، درگذشت ناگهانی و روح‌خراش همکار عزیزمان جناب آقای رضا طاهری موجب تلخ‌کلی و اندوه مضاعف شد. او همکاری سختکوش و گره‌گشا، دوستی مهربان و باصفا بود که تار و پود وجودش با عشق به کار و حرفه‌اش در آمیخته بود. متانت، شکیبایی، مردمداری، وفاداری، خوشرویی و حمیت سازمانی، از او چهره‌ای قابل اتکا ساخته بود که نام و حضورش مایه آرامش و اطمینان خاطر بود و بی‌گمان فقدانش موجب حسرت و دل‌تنگی بسیار است. با اندوه و تالم فراوان، این ضایعه را به خانواده ارجمند طاهری که این روزها داغ مصیبت‌های مکرر را تحمل می‌کنند، صمیمانه تسلیت گفته، بویژه خانواده بزرگ و داناته و برایشان از درگاه خداوند قادر متعال شکیبایی و اجر مسالت دارم. درگذشت جناب آقای طاهری، برای همکاران او در صنعت نفت، بویژه خانواده بزرگ روابط عمومی نیز تلخ و جبران‌ناپذیر است. این مصیبت را به تمامی دوستان و همراهان آن مرحوم بویژه همکاران ارجمند در شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب تسلیت می‌گویم و برای روح آن فقید سعید، آمرزش و رحمت بیکران الهی آرزو مندم.

در همین زمینه مدیران نفتی و مسوولان استانی در پیام‌هایی جداگانه، درگذشت رضا طاهری، رئیس سابق روابط عمومی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب را تسلیت گفتند که در ادامه بخشی از این پیام‌ها می‌آید.

پیام تسلیت سید عبدالله موسوی،

مدیرعامل شرکت ملی حفاری ایران

برادر عزیزم رضا طاهری ناباورانه از میان ما رخت برپست و به دیار معبود شتافت. او رفت و تنها انتظارش باقی و جایش در یاد و خاطره ما خالی است. چه سخت است در گوشه‌ای تنها نشستن و به آرامی در خود شکستن و یاد عزیزان را گرمی دل‌شتن و چه غم‌انگیز است از پنجره خیال زندگی به تصویرت چشم دوختن. حاج رضای عزیز... خداحافظ حاج بزرگوار، شاید این تلخ‌ترین خداحافظی عمر مان باشد... یادت همیشه با ماست و

خاطرات ماندگار... ارزش بودن انسان‌های شریف را همیشه می‌توان از اندیشه یک لحظه نبودن در نگاه غم‌انگیز دوستان به نظاره نشست. درگذشت غم‌انگیز برادر عزیزمان زنده‌یاد مهندس رضا طاهری تأثر عمیق و غم‌جانکاهی بر قلب و روح اینجانب و کارکنان شریف شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و شرکت ملی حفاری ایران نشانده. غم از دست دادن این همکار خدوم، پرتلاش و خستگی‌ناپذیر بسی دردناک و ضایع‌های

حزن‌انگیز برای دوستان، آشنایان و کارکنان صنعت‌نفت خواهد بود، اما دنیا بسرای گذر است و نه جای ماندن و هر لحظه باید آماده کوچ از آن بود... بی‌تردید اندوه این مصیبت سترگ در هیچ بیان و قلمی نمی‌گنجد و تنها تسلیم در برابر مشیت الهی است که رنج فراخش را تحمل‌پذیری نمایداز ورای دیدگان حلقه بسته به‌اشک فراق و با قلبی آکنده از حزن و اندوه، مراتب تسلیت و تعزیت صمیمانه خود و کارکنان شرکت ملی حفاری ایران را به خانواده معزز و داغدار آن عزیز به حق پیوسته اعلام می‌دارم و از خداوند رحمان، آرزوی رحمت واسعه و علو درجات عالییه برای آن زنده‌یاد و صبر و بردباری و طول عمر باعزت و سعادت برای بازماندگان محترم آرزو مندم. انشاءالله روح بلند آن فقید سعید، با صالحان و برادر شهیدش مشحور و همجوار گردد.

پیام تسلیت مسعود کرباسیان، مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران

انا لله و انا الیه راجعون. با دروغ و تاسف خبر درگذشت ایشان گر دفاع مقدس، حاج رضا طاهری، پیشکسوت عرصه روابط عمومی صنعت نفت موجب اندوه اینجانب، کارکنان و مدیران شرکت ملی نفت ایران شد. شادروان طاهری در هفته‌های اخیر مصیبت درگذشت والدین مکرم خود را با تالم و تأثری جانکاه همراه با عزت و شکیبایی سپری کرده و به روح ملکوتی برادر شهیدش پیوست. اینجانب ضمن عرض تسلیت به همسر داغدار و وابستگان مصیبت‌دیده، برای ایشان غفران ابدی و برای خانواده آن مرحوم و همه همکاران او در صنعت پرافتخار نفت، به‌ویژه در شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب صبر و سلامت از خداوند سبحان مسالت دارم.

پیام تسلیت احمد محمدی، مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب

درگذشت اندوه‌بار آقای حاج رضا طاهری، مرد خستگی‌ناپذیر و مهربان مناطق نفت‌خیز جنوب، موجب تأسف و تأثر فراوان گردید. بی‌شک تلاش‌ها و اقدامات مرحوم حاج رضا طاهری در زمینه اعتلا و توسعه روابط عمومی، از تباط دوسویه و صمیمانه با اهالی رسانه، حضور موثر در عرصه‌های گوناگون فرهنگی و اجتماعی و بویژه تلاش مجدانه ایشان برای تعالی سازمان در حوزه مسوولیت اجتماعی، نشان از تعهد بالا و نیت خالصانه او برای خدمت بوده است. اینجانب با گرامیداشت یاد و خاطره ایشان، صمیمانه فقدان این انسان بزرگ را به خانواده بزرگ صنعت نفت تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند رحمان برای آن مرحوم رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان معزز سلامت، طول عمر باعزت، صبر و شکیبایی مسالت دارم.

پیام تسلیت غلامرضا شریعتی، استاندار خوزستان

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
الَّذِیْنَ یُبَلِّغُونَ رِسَالَاتِ اللّٰهِ وَیُخَشِیْنَہُ وَلَا یَخْشَوْنَ أَحَدًا اِلَّا اللّٰهَ وَكَفٰی بِاللّٰهِ حَسِیْبًا (آیه ۳۹ سوره احزاب)
مرزهای هویت تاریخی ما را انسان‌هایی با خون و قلم پاس داشته‌اند که معراجشان از دامان مادرانی سرکشیده به آسمان بیکران ایثار و ادب بوده است؛ آنهایی که جامعه پیرامون خود را با کلمه سیراب می‌کردند و عالی‌ترین مفاهیم حیات را در گوش جان‌شان زمزمه می‌نمودند تا به وقت از مومن شرف، جام شهادت را لاجر عه سرکشند. خبر آمد که یکی از این راست‌قامتان، برادر ارزشمنند حاج رضا طاهری، برادر شهید و از ایثارگران گرانقدر و پیشکسوت عرصه ارتباطات و روابط عمومی، بار سفر بسته و حیات مادی را ترک کرده و به ابدیت پیوسته است. ضمن عرض تسلیت به خانواده آن مرحوم و خانواده بزرگ شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، امیدوارم تداوم حیات این برادر عزیز در جوار رحمت حق و حضور در بزم شهیدانه برادر گرانقدرش، اسباب تسلائی خاطر بازماندگان باشد و آرامش و اطمینان روح آن سفر کرده، رایحه صبر بر جان ایشان نازل کند.

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران خبر داد:

افزایش ۲۰ درصدی گازرسانی به نیروگاه‌ها

است. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران یادآور شد: نیروگاه‌هایی که به شبکه گاز متصل هستند، اکنون همه سوخت مورد نیاز خود را از طریق گاز تأمین می‌کنند، مگر آنکه در بخش گاز خود تعمیرات کوچکی داشته باشند. جمشیدی دانا‌المله داد: ۸۵ نیروگاه هم‌اکنون از خوراک گاز استفاده می‌کنند. وی تأکید کرد: امسال در زمستان وضعیت تأمین گاز به دلیل افزایش تولید و همچنین افزایش ظرفیت انتقال گاز بهتر خواهد بود.

در ۴ سال اخیر رخ داد

تخصیص ۴۲ میلیارد تومان اعتبار نفتی به غیرانیه

روزانه ۴۰۰ هزار لیتر آب آشامیدنی اختصاص داده شده است. بر اساس این گزارش، دیگر پروژه‌های حوزه مسوولیت اجتماعی نفت در غیرانیه نیز مشتمل بر احداث و نوسازی مدارس، احداث مرکز بهداشت، بهسازی راه‌های روستایی، فعالیت‌های زیست‌محیطی و احداث اماکن مذهبی است که برای هر کدام از آنها به ترتیب بالغ بر ۴۵ میلیارد ریال، ۱۶ میلیارد ریال، ۵۳ میلیارد ریال، ۴۵ میلیارد ریال و ۱۰ میلیارد ریال اختصاص داده شده است. غیرانیه از توابع کلاتشهر اهواز در استان خوزستان، دارای ۸۳ روستا و ۲۵ هزار نفر جمعیت است.

برگزاری دهمین یادواره شهدای گمنام وزارت نفت



دارد. فلاح مهرجری گفت: این مهم به دست نیامده، مگر با روحیه و تفکر بسیجی، روحیه‌ای که در ابتدای انقلاب آغاز شد. این تفکر بود که انقلاب اسلامی را پیروز کرد و با همین تفکر، افتخارات هشت سال دفاع مقدس رقم خورد. فرمانده بسیج وزارت نفت گفت: این تفکر در عرصه‌های مختلف پیش خواهد رفت و مردم با نیت‌های خالص و پاکشان در عرصه‌های مختلف، نهضت ارامه خواهند داد. چنانکه در این چهار دهه ادامه دادند و اکنون مقتدرانه و با همان روحیه فداکارانه بسیجی به سوی عدالت و سلامت و پیشرفت حرکت می‌کنیم. فلاح مهرجری گفت: باید قدر این شرایط و کشورمان را بدانیم، این نظام به این راحتی به دست نیامده است، بلکه حاصل خون و ایثار همین شهدایی است که هر ساله در مزار آنها حلقه می‌زنیم. وی در پایان با اشاره به یاد و خاطره حاج شعبان نصیری از شهدای مدافع حرم و سالگرد تخریب قبور ائمه بقیع به دست وهابیت در مدینه منوره افزود: حاج قاسم دربار حاج شعبان نصیری گفتند ایشان شهید گمنامی بودند و مانند شیشه عطری که وقتی در آن باز می‌شود تازه پس از شهادت بود که رایحه خوش‌شان برای مردم مشخص شد و لقب «جهان آرای مصلح» را گرفت.

دهمین یادواره شهدای گمنام وزارت نفت و گرامیداشت سالگرد آزادسازی خرمشهر با حضور جمعی از کارکنان و بسیجیان صنعت نفت در جوار مزار «شهدای گمنام» برگزار شد. به رسم و سنت هر ساله و با رعایت پروتکل‌ها و موازین بهداشتی، مراسم باقرائت قرآن و سرود ملی جمهوری اسلامی ایران آغاز شد. در ادامه نیز گروه سرود «شمیم یاس» با اجرای قطعات ملی و مذهبی یاد شهدای مدافع حرم و شهدای هشت سال دفاع مقدس را گرمای داشتند. مراسم با سخنان محمدعلی فلاح مهرجری، فرمانده بسیج وزارت نفت ادامه پیدا کرد. وی ضمن گرامیداشت آزادسازی خرمشهر، شهدای حرم و خصوصا شهید شعبان نصیری و شهدای مدافعین سلامت گفت: هر ساله دور مزار شهدای گمنام جمع می‌شویم، زیرا این کشور مدیون همین شهیدانست و امیدواریم مشمول شفاعت آنها قرار بگیریم. فرمانده بسیج وزارت نفت در ادامه گفت: با توجه به وضعیت خاص شیوع ویروس کرونا، با درایت مقام معظم رهبری و حمایت‌های کادر درمان با توجه به امکاناتی که کشور داشت، تعات سیاسی، اجتماعی، اقتصادی بسیار کمتری به نسبت بسیاری از کشورهای دیگر داشتیم. دارند، داشتیم و ایران از این نظر شرایط مطلوب‌تری

پیام تسلیت عباس مصبینی، فرمانده حوزه مقاومت بسیج شهید تندگویان

وزارت نفت جنوب

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ
كُلُّ نَفْسٍ ذَائِقَةُ الْمَوْتِ ثُمَّ اِلَيْنَا تُرْجَعُونَ

خبر عروج ناگهانی و تأسف‌انگیز هم‌رزم و همکار عزیزمان زنده‌یاد حاج رضا طاهری - برادر بزرگوار شهید بهمن طاهری - ناگهانی و تکان دهنده بود. این واقعه دردناک، دل هم‌زمان، همکاران و خانواده بزرگوار آن مرحوم را داغدار و محزون کرد. اینجانب فقدان عزیز سفر کرده را تسلیت عرض کرده و از خداوند منان علو درجات را برای ایشان و صبر جزیل را برای خانواده، هم‌زمان، همکاران و دوستان عزیز از دست رفته خواستارم.

ما به صورت روتین و

ماهیارنه وطبق برنامه

مشخص از پیش

تعیین شده، توسط

همکارانمان در مراکز

بهره برداری به بررسی

مسیر خطوط می

پردازیم تا در حوزه

حریم خطوط و ایمنی

آن به اطمینان دست

پیدا کنیم

کنفرانس و همچنین رعایت فاصله گذاری اجتماعی در جلسات اضطراری از مهم ترین سیاست‌های اتخاذ شده مدیریتی این منطقه در زمینه مقابله با شیوع بیماری کرونا و ویروس کووید -۱۹ محسوب می‌شود.

از جمله اقدامات ارزشمند و موثر این منطقه در اجرای برنامه‌های بهداشتی و پیشگیرانه در مقابله و کنترل اپیدمی این بیماری می‌توان به جایگزین کردن کارت ساعت زنی به جای اثر انگشت، ضد عفونی کردن همه اماکن از جمله اتاق‌ها، راهروها، آسانسور، کارگاهها، انبار کالا، محوطه‌ها، رستوران، تب‌سنجی روزانه همکاران، توزیع غذا در ظروف یکبار مصرف و بهداشتی، خرید اقدام بهداشتی ویژه شامل ماسک تنفسی، دستکش و مواد ضد عفونی کننده و توزیع بین همکاران و خانواده‌ها، تهیه مواد ضد عفونی تجهیزات رایانه‌ای و تلفن و توزیع به تمام کارکنان، تهیه و در اختیار قراردادن اقدام بهداشتی بین کارکنان برای نظافت شخصی میزها و اتاق‌ها، قراردادن مواد ضد عفونی دست‌ها برای همکاران و مراجعین در ورودی ساختمان‌ها و سرویس‌های بهداشتی، خرید و توزیع روزانه ماسک تنفسی به همکاران

در ورودی مجتمع و مراکز تابعه منطقه، ضد عفونی کردن روزانه دو نوبت سرویس‌های ایاب و ذهاب اشاره کرد.

از عمده اقدام‌های آموزشی و تبلیغاتی موثر و کارآمد منطقه در خصوص آشنایی و مقابله با ویروس کرونا نیز می‌توان به آموزش عمومی همکاران در خصوص مقابله با کرونا در جلسات عمومی قبل از اپیدمی کرونا، آموزش بهداشتی گروه‌های در معرض خطر، انتشار بملفت‌های بهداشتی و نکات آموزشی مرتبط با ویروس کرونا در سایت، پرتال و سامانه مکاتبات اداری، ارسال پیامک‌های مرتبط با نکات بهداشتی برای کارکنان و خانواده‌های آنان، ترغیب همکاران به ماندن در خانه در اوقات فراغت و غیر ضرور کاری با استفاده از ظرفیت‌های تبلیغی منطقه، ترغیب همکاران به مشارکت در تولید محتواهای رسانه‌ای برای صفحه خانواده شرکت انتقال گاز، ارائه مطالب آموزشی و مقررات بهداشتی توسط امور ایمنی، بهداشت و محیط زیست منطقه از طریق شبکه‌های مجازی را برشمرد.

« ایستگاه دشت از جمله تاسیساتی است که امکان مانور شبکه بی‌نظیری دارد. لطفاً درباره چند راهه شدن این ایستگاه توضیحاتی ارائه کنید.

ایستگاه تقویت فشار گاز دشت در سال ۹۵ راه‌اندازی شد و با وجود اینکه کارکنان عملیات ایستگاه‌ها در بهره‌برداری و تعمیرات این نوع توربوکمپرسور، تجربه کافی نداشتند، ولی به بهترین شکل، در مسیر انتقال پایدار گاز از طریق این تاسیسات گام برداشتند.

ایستگاه دشت، ایستگاهی چند طرفه بوده و این قابلیت را دارد که از چند نقطه گاز دریافت کند. با توجه به شرایط گاز رسانی چند منظوره به استان‌های شمالی و شمال شرق، وجود ظرفیت گازی بالایشگاه شهید هاشمی نژاد و میدان ذخیره‌سازی شورجه، ایستگاه تقویت فشار گاز دشت، دارای شرایط ویژه‌ای در خصوص مانور عملیاتی انتقال گاز به ۹ طریق توسط مسیرهای خط ۴۲ اینچ میامی - دشت، ۳۰ اینچ دشت نکاو ۳۰ اینچ سرخس - دشت بوده و با اعمال طراحی و اجرای فناوری کنترلی نادری که در این تاسیسات طراحی و اجرا شده به‌طور اجمال، قادر به انتقال گاز از مسیر میامی به دو سمت شمال خراسان و گلستان، مسیر ۱۳۰ اینچ نکا به میامی و گلستان و حالت‌های انتقال گاز از گلستان به دو مسیر میامی و شمال خراسان است. این شرایط فنی انعطاف عملیاتی منطقه در حوزه ماموریت منطقه برای گاز رسانی به منطقه وسیعی از شمال و شمال شرق کشور را بسیار با اهمیت کرده است. طراحی ایستگاه‌های دوطرفه پیش از این نیز انجام شده بود، اما اجرای ایستگاه چند طرفه، نخستین بار است که در قالب پروژه‌ای ابتکاری از سوی منطقه انجام می‌شود و به مدد همین امر در زمستان سال گذشته موفق شدیم با انتقال معکوس گاز از شمال کشور به سمت خراسان رضوی، از قطع گاز این استان جلوگیری و گرمای گاز را در این استان حفظ کنیم.

نیروگاه شریعتی، نیروگاه مشهد، نیروگاه طوس، نیروگاه نیشابور، نیروگاه شیروان ۱ و ۲، نیروگاه فردوسی و نیز نیروگاه قائن، پتروشیمی بجنورد، فولاد خراسان، سیمان مشهد، ریخته‌گری جاجرم، صنایع آلومینیوم، سیمان زاوه، سیمان قائن و همچنین فولاد نیشابور، از جمله کارهای ما بوده است.

از جمله نقاط قوت این منطقه می‌توان به حضور کارکنان شایسته و فعال و خلاق که در شرایط جوی و جغرافیایی گوناگون اقلیمی منطقه به لحاظ بردت و دما و همچنین وجود کوه‌ها و دره‌ها در مسیر خطوط، در همه حال با توکل بر خدای متعال و با تعهد و علاقه سازمانی اندیشه‌ای جز خدمت به هموطنان عزیز را ندارند، اشاره کرد.

کارکنان خدوم این منطقه افزون بر مشارکت فعال در انجام وظایف و رسالت‌های خود، با حضور فعال در نظام پیشنهادها، مساعدت بسیار ارزشمندی نیز در مشارکت‌اندیشه و افکار خود با تیم مدیریتی منطقه دارند و این موضوع، انجام کم‌هزینه و بهینه فرایندها، ارائه راهکارهای خلاقانه در رفع مشکلات انتقال گاز و به‌طور کلی ایزاری برای تصمیم‌سازی مدیریتی شده است. همچنین اجرای برنامه‌های خلاقانه همچون اجرای QCC، اخذ پیشنهاد از کلاس‌های آموزشی و... موجب ارتقای جایگاه نظام مشارکت منطقه در سطح رتبه‌های برتر شرکت ملی گاز و حتی کشوری شده است.

« در طول سال گذشته چند میلیارد مترمکعب گاز از منطقه چهار منتقل شده است؟

با توجه به حوزه وسیع سرزمینی این منطقه، در سال ۹۸ میزان گاز انتقالی منطقه (با توجه به آغاز به کار میترینگ در نقطه اتصال به منطقه ۳) در حدود ۲۸ میلیارد و ۹۰۰ میلیون متر مکعب بوده است.

« درباره ایمنی خطوط لوله و میزان نشت‌یابی و عملیات پیگرانی، وضعیت منطقه به چه صورت است؟

ما به صورت روتین و ماهیارنه وطبق برنامه مشخص از پیش تعیین شده، با کمک همکارانمان در مراکز بهره‌برداری به بررسی مسیر خطوط می‌پردازیم تا در حوزه حریم خطوط و ایمنی آن به اطمینان دست پیدا کنیم. در سال گذشته و مطابق با برنامه‌های ابلاغی بیش از ۵۴۰۰ کیلومتر نشت‌یابی در مسیر خطوط لوله سراسری گاز در این منطقه انجام شده است. همچنین به منظور پایداری عملیات انتقال گاز، ۸۹ کیلومتر عملیات پیگرانی تمیز کننده در طول خطوط به انجام رسیده است.

« در حوزه مقابله با شیوع کرونا در منطقه تحت پوشش چه اقدام‌هایی برای حفظ سلامت کارکنان منطقه انجام شده است؟ و شما چگونه آنها را مدیریت کرده‌اید؟

باید بگویم در شرایطی که ویروس مرموز کرونا هر روز رویی از پیچیدگی‌های خود را نشان می‌دهد و همچنان علم بشر را در کشف واکسن و دارو، به چالش می‌طلبد، کارکنان منطقه چهار عملیات انتقال گاز نیز هر روز نمایی از فداکاری و ایثار خود را در عرصه خدمت به کشور و انتقال پاک، ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز طبیعی عیان می‌کنند.

این منطقه، به منظور تداوم خدمت خالصانه در حفاظت از جان و سلامت منابع انسانی شایسته وجود، برای مقابله با ویروس کرونا و شیوع آن در بین کارکنان و خانواده‌های آنان، فعالیت‌های گوناگونی را در سه گروه برنامه‌ریزی و اجرایی کرده است.

تشکیل کارگروه و جلسه بحران ویژه اقدام‌ها مربوط به کرونا، تعطیلی فعالیت‌های نیازمند تجمع از قبیل کلاس‌های آموزشی، جلسات فرهنگی، جلسات صالحین، نماز جماعت، زیارت عاشورا و رستوران، تغییر و کاهش ساعت کاری، دور کاری افراد در معرض آسیب و دارای بیماری زمینه‌ای، کاهش نفرات حاضر در سرکار و پیگیری و انجام فعالیت‌های ممکن از طریق دور کاری، لغو ماموریت‌های غیر اضطراری و تعطیلی مامورسراها و مهمانسراها، برگزاری جلسات کاری و عملیاتی ضروری از طریق ویدیو

تامین پایدار گاز شمال شرق کشور در سال‌های گذشته، با توجه به بدعهدی ترکمنستان، یکی از دغدغه‌های مدیران ارشد صنعت گاز بوده است؛ از این‌رو، انتقال مستمر گاز به مراکز توزیع و بخش‌های مختلف مصرف در این مناطق از اهمیت بالایی برخوردار است. از سوی دیگر، انتقال گاز تولیدی شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد به منطقه ۹ و استان‌های مازندران و گلستان، تامین گاز مشهد مقدس به عنوان یکی از شهرهای زیارتی کشور و... باعث شده، منطقه چهار عملیات انتقال گاز، به یکی دیگر از مناطق عملیاتی راهبردی کشور بدل شود.

محمد کامل، مدیر منطقه چهار عملیات انتقال گاز است که از فعالیت‌ها و اقدام‌های منطقه تحت مدیریت خود با «مشعل» سخن می‌گوید. مشروح این گفت‌وگو را در ادامه می‌خوانید.

فعالیت بی‌وقفه

در گستره ای وسیع تر از فرانسه!

منطقه ۴

قلب تپنده صنعت گاز در شرق کشور

« منطقه عملیاتی تحت مدیریت خود را تشریح کنید.

جمهوری اسلامی ایران با در اختیار داشتن حدود ۲۸ تریلیون متر مکعب گاز، معادل ۱۷ درصد از کل ذخایر گاز جهان، ۴۷ درصد از ذخایر گاز منطقه خاورمیانه و ۳۸ درصد از کل ذخایر گاز کشورهای عضو اوپک، به عنوان اولین کشور خاورمیانه و دومین کشور دارنده ذخایر گاز در جهان، از اهمیت و جایگاهی ویژه در بخش انرژی برخوردار است. از سوی دیگر، اصولی‌ترین و ایمن‌ترین روش برای انتقال گاز، احداث خطوط لوله است که شرکت انتقال گاز ایران به منظور شتاب بخشی به روند انتقال بهینه گاز و حفظ سرمایه‌های

ملی، به ۱۰ منطقه عملیاتی تقسیم شده است که منطقه چهار عملیات انتقال گاز با دارا بودن بیش از ۵ هزار و ۶۰۰ کیلومتر خط لوله، ۷ مرکز بهره‌برداری و ۱۲ ایستگاه تقویت فشار گاز در گستره سرزمینی به وسعت بیش از ۳۲۰ هزار کیلومتر (کمی بیشتر از کشور فرانسه) به عنوان دومین منطقه انتقال گاز کشور به لحاظ وسعت، وظیفه ارائه خدمات انتقال مستمر گاز و مطلوب در محدوده عملیاتی استان‌های خراسان رضوی، شمالی، جنوبی و قسمتی از سمنان و به عنوان قلب تپنده صنعت گاز در بخش شرقی کشور را به عهده دارد و گاز انتقالی این منطقه علاوه بر متصل بودن به شبکه خطوط لوله سراسری کشوری از پالایشگاه شهید هاشمی نژاد، در منطقه خانگیران تامین می‌شود. ماموریت منطقه ما انتقال پاک، ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز است که به منظور دریافت و انتقال گاز از منابع تولید به میادی مصرف صورت می‌گیرد. انتقال روزانه حدود ۱۰۰ میلیون متر مکعب گاز طبیعی به بیش از ۷۵ شهر و مصرف کننده‌های عمده شامل





پس از پیگیری های

زیاد موفق شدیم

بیش از ۴۵ نوع از

کارت های کنترلی را به

تعداد ۲۳۰ عدد

توسط شرکت های

داخلی تولید کنیم

و منسجمی انجام گرفته که علاوه بر صرفه جویی هایی که نصبی منطقه شده، از وابستگی به منابع خارجی نیز کاسته است که بیان تمامی آنها در این گفت و گو نمی گنجد.

«تعمیرات برنامه ریزی شده سال ۹۹ کلید خورده است؟ چه حجم فعالیت و دستور کار رقم خواهد خورد؟»

فرآیند پایدار انتقال گاز در حوزه تحت پوشش منطقه، بی شک مرهون تعمیرات برنامه ریزی شده، به موقع و اثربخش در همه تأسیسات منطقه بوده از جمله در بخش معاونت عملیات ایستگاه ها که مسئولیت راهبردی تأسیسات تقویت فشار گاز را بر عهده دارد، بنابراین نمی توان انتظار داشت که بدون تعمیرات برنامه ریزی شده به مأموریت منطقه دست یافت که همان دریافت گاز از مبادی تولید و انتقال مستمر آن به مبادی مصرف است. برای دستیابی به اهداف سازمان در معاونت عملیات ایستگاه ها دو نوع تعمیرات تجهیزات تعریف شده است. اول تعمیرات اضطراری یا موردی که در طول سال انجام می گیرد و دوم تعمیرات PM یا برنامه ریزی شده که معمولاً در فصول کم مصرف سال و عمدتاً در بهار و تابستان انجام می گیرد. تمام تلاش همکاران ما در بخش تعمیرات بر این است که با انجام

تعمیرات برنامه ریزی شده (PM) حتی الامکان از انجام تعمیرات اضطراری یا ناخواسته جلوگیری کنند. آمار و ارقام نشان می دهد از زمانی که سیستم CMMS در منطقه استقرار یافته است، تعمیرات اضطراری به شدت کاهش یافته که این خود نمایانگر انتقال پایدار و مستمر گاز در حوزه تحت پوشش منطقه است. در مورد امسال نیز با توجه به نیل به آمادگی های مستمر برای فصول عملیاتی، برنامه های تعمیرات اساسی تأسیسات تقویت فشار و خطوط لوله تدوین و با هماهنگی مرکز کنترل دیسیپلینگ هماهنگ و زمان بندی شده و با انجام و جاری شدن تعمیرات برنامه ریزی شده در مدت حداکثر ۲ ماه، همه ۱۰۰ مورد کارهای تعمیراتی منطقه به انجام خواهند رسید.

«بهار سال های ۹۸ و ۹۹ شاهد وقوع سیل در برخی استان ها بودیم. آیا برای شرایط خاص و حفاظت از شبکه، تأسیسات و مراکز بهره برداری آمادگی دارید؟ در این باره چه اقدام هایی انجام شده است؟»

وقوع سیل در استان های شمالی، شمال خراسان و خراسان رضوی در بهار سال ۹۸ و سال ۹۹، به وقوع پیوست و تعدادی ابنیه های انتقال گاز، شبکه های انتقال برق مرتبط و تأسیسات را تهدید کرد. شناسایی موارد پر خطر و مناطق و موقعیت های حادثه خیز، مرمت و تقویت ساختارهای مربوط به آن موقعیت ها در تأسیسات و خطوط انتقال، تأمین تجهیزات مرتبط با مقابله با سیل، انجام تعامل های اجتماعی با شهرها و روستاها در زمان وقوع سیل برای جبران صدمات و لطمات آن، برگزاری مانورهای مقابله با سیل و حوادث مشابه و در نهایت ایجاد شرایط آمادگی ۱۰۰ درصدی حوادث پیش رو از عمده فعالیت های منطقه در حوزه حوادث طبیعی سیل در سال های ۹۸ بوده و بهبود شرایط با طرح برنامه های برطرف سازی چالش های شناسایی شده جدید در سال ۹۹ و در دستور کار مداوم و مستمر در تأسیسات انتقال گاز و امور خطوط لوله قرار دارد.

«در پایان اگر نکته ای باقی مانده، بیان بفرمایید. در سالیان گذشته با مدیریت مدیران کار آمد و با تلاش عاشقانه کارکنان دلسوز، متخصص و متعهد که با تلاش شبانه روزی خود برگ زرین دیگری از خدمت رسانی به هموطنان را به نمایش گذارده اند؛ به لطف خدا منطقه از جایگاه بسیار خوبی برخوردار شده است؛ این رو به نظر بنده خوب بودن همیشه مانع بهبود و عالی شدن است و ما با جایگاهی که حق منطقه است، هنوز فاصله داریم و به یقین گسترش تعاملات نقش ارزنده ای در دسترسی به جایگاه واقعی ایفا می کند. آرزوی من به عنوان یک نیروی عملیاتی در شرکت انتقال گاز، رسیدن به بالاترین سطح توان عملیاتی و استفاده از روش های تعمیراتی نوین جهانی بدون توقف انتقال و تخلیه گاز در کنار استفاده از توان ذهنی همه همکاران برای داشتن شرکتی پویا، فعال و سرآمد نه فقط در سطح ایران اسلامی بلکه در سطح شرکت های طراز اول جهانی است و مطمئناً با تلاش تمامی همکاران به این مهم دست پیدا خواهیم کرد.

انتقال گاز و حمایت از شرکت های ایرانی همانند سال گذشته امسال هم ادامه خواهد داشت؛ از این رو بر اساس مصوبه های کمیته خودکفایی همه اقلام بدکی خرید خارج که امکان ساخت آن در داخل کشور فراهم است، شناسایی و سپس شناسنامه فنی بر اساس مستندات فنی موجود و در صورت نیاز استفاده از خدمات فنی شرکت های معتبر تهیه می شوند و با رعایت الزامات و استانداردهای شرکت اقدام به ساخت نمونه اولیه کرده و در صورت تایید، اقدام های بعدی انجام می شود.

«آیا در مسیر ساخت قطعات و تجهیزات، با شرکت های دانش بنیان و مراکز دانشگاهی ارتباط و همکاری دارید؟»

بله. تاکنون با دانشگاه فردوسی، شهرک صنعتی و پارک علم و فناوری مشهد همکاری و تعامل دو طرفه داشته ایم. ایده های همکاران خلاق ما با همکاری این شرکت ها و بخش دانشگاهی، تبدیل به قطعات و تجهیزات می شود. از سوی دیگر، مشکلات خود را با این بخش مطرح می کنیم و دانشجویان نیز بر اساس نیاز منطقه، پایان نامه خود را تعریف می کنند و ما از پایان نامه ها حمایت می کنیم و حتی فکر می کنیم از اولین مناطق عملیاتی بودیم که برای همکاری های بهتر با شرکت های دانش بنیان تفاهم نامه همکاری با پارک علمی فناوری خراسان امضا کردیم تا این همکاری ها جنبه تخصصی به خود بگیرد. ضمن اینکه این منطقه برای گسترش هدفمند فعالیت های تحقیقاتی اقدام به عقد تفاهم نامه های همکاری با دانشگاه های فردوسی مشهد، صنعتی شاهرود، حکیم سبزواری، صنعتی بیرجند و دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد کرده است.

«فصل جدیدی از خودکفایی در شرکت انتقال گاز ایران رقم خورده است.

منطقه چهار عملیات انتقال گاز از جمله مناطق پیشتاز در این حوزه است. به طور خاص چه اقدام هایی در این زمینه انجام شده است؟» از روش های دیگر به کار گرفته شده در منطقه، برای بهره روری از خلایقیت و نوآوری همکاران می توان کمیته خودکفایی را نام برد. این کمیته متشکل از کارشناسان جوان و خلاق در کنار کارکنان با تجربه است. با استفاده از توان شرکت های داخلی، فعالیت های مهمی صورت گرفته است که برای نمونه می توان به ساخت همه کارت های الکترونیکی سیستم های کنترل توربوکمپرسورهای Dresser-Rand اشاره کرد. با توجه به این که تولید این کارت ها در شرکت سازنده از سال ۱۹۹۰ میلادی متوقف شده است، در صورت عدم ساخت این کارت ها در داخل کشور، امکان ادامه بهره برداری از این کمپرسورها وجود نداشت. به طور خلاصه پس از پیگیری های زیاد موفق شدیم بیش از ۴۵ نوع از کارت های کنترلی را به تعداد ۲۳۰ عدد در شرکت های داخلی تولید کنیم. پس از آن اقدام به ساخت داخل کردن اغلب اقلام سیستم کنترلی شد، به طوری که می توان گفت حدود ۸۰ درصد تجهیزات کنترلی توربوکمپرسورهای منطقه در داخل کشور تولید می شود. از دیگر فعالیت های خودکفایی ساخت Stand مخصوص تعمیرات اساسی توربین ها است که صرفه جویی حدود ۵۰۰ هزار یورو را به همراه داشت. همچنین ساخت محفظه مخصوص حمل و نگهداری توربین ها که ۲۵۰ هزار یورو صرفه جویی به همراه داشته است. جایگزینی روغن روان کننده توربوکمپرسورها از روغن کاسترول به مبلغ هر بشکه ۴ هزار دلار، به روغن بهران، از دیگر فعالیت های خودکفایی در منطقه است. در زمینه ابتکارات و نوآوری ها و خلایقیت، می توان به ساخت دستگاه های Welding Truck، ساخت دستگاه Cold Cuter هیدرولیکی، ساخت دستگاه Power Cold Cuter هیدرولیکی، تبدیل دستگاه های Cold Cuter نیوماتیک به هیدرولیکی، کنترل و مانیتورینگ ایستگاه های حفاظت کاتدیک، استفاده از منبع تغذیه سونوچیننگ به جای ترانس رکتیفایرهای ایستگاه های حفاظت کاتدیک، فراهم کردن بستر سخت افزاری و انجام زیرساخت امکان کنترل شیرهای خودکار از راه دور، ساخت دستگاه مغناطیس زدا، ساخت دستگاه Hot Tap کاملاً داخلی، ساخت دستگاه لاین بریک، ساخت و بومی کردن تیغه های Cold Cuter اشاره کرد. موارد یادشده افزون بر موضوع خودکفایی، گویای خلایقیت و نوآوری کارکنان سختکوش این منطقه و لازم به توضیح است که در بخش خودکفایی نیز فعالیت های بسیار خوب

«چه برنامه هایی برای توسعه همکاری با شرکت های داخلی در تأمین اقلام و تجهیزات مورد نیاز داشته اید؟»

با توجه به توانمندی های جوانان و تولیدکنندگان داخلی از سال ها قبل سعی بر این بوده تا تأمین یا ساخت همه اقلام و تجهیزات از داخل کشور انجام شود. بر اساس فرامین مقام معظم رهبری کوشش ما صد چندان شده است. ساخت دستگاه های کلد کاتر، مسدودکننده های هوایی لوله، گریس پمپ تمام هیدرولیک، طرح ساخت دستگاه هات تپ، تأمین همه قطعات بدکی مورد نیاز سیستم لاین بریک (شیرهای خودکار) و تمامی تجهیزات تست و تنظیم آنان از جمله کارهای انجام گرفته در این زمینه بوده است. خوشبختانه در ساخت و تأمین اقلام مورد نیاز در بخش معاونت عملیات خطوط لوله، در کشور تا حدود زیادی به خودکفایی رسیده ایم و با تلاش تولیدکنندگان و سازندگان داخلی به زودی به خودکفایی کامل هم خواهیم رسید.

«به طور خاص در سال ۹۸ چه اقدام هایی برای تحقق شعار سال (رونق تولید) و حمایت از شرکت های ایرانی داشته اید؟ آیا برای تحقق شعار سال ۹۹ برنامه ریزی کرده اید؟»

در صنعت نفت و گاز همواره بر استفاده از توان و تخصص نیروهای داخل کشور تأکید شده و هر روز به سمت پیشرفت بیشتر حرکت کرده ایم و بدون شک تحریم های بین المللی سرعت پیشرفت را بیشتر خواهد کرد؛ از این رو بهره گیری از توانمندی های داخلی در برابر مشکلات همواره راهگشا بوده و در شرایط کنونی نیز این منطقه آمادگی دارد تا از شرکت های ایرانی فعال در زمینه ساخت تجهیزات مورد نیاز صنعت انتقال گاز استفاده کند. از سوی دیگر معیار ۴ الف تعالی سازمانی مرتبط است با توسعه شرکت ها و توانمندسازی تولیدکنندگان و تأمین کنندگان که در این باره با استقرار نظام تعالی سازمانی در منطقه و پروژه ارزیابی منطقه در سال ۹۸، گامی بلند در جهت رونق تولید، حمایت از تولیدات داخلی و جهش تولید برداشته شده که اهم فعالیت ها و برنامه ریزی های منطقه در این باره را می توان به تسهیم دانش فنی در تولیدکنندگان و تأمین کنندگان از طریق تعریف فرایند خودکفایی اقلام وارداتی و راهبردی، تبادل نظر فنی با شرکت های تولیدکننده و برقراری ارتباط با پارک های علم و فناوری (امضای تفاهم نامه همکاری با پارک علم و فناوری مشهد) و انعقاد چند قرارداد ساخت تجهیزات و قطعات بدکی با شرکت های مذکور از قبیل طراحی و ساخت دستگاه هیدرولیک برش سرد لوله، ساخت دستگاه آر تی یو، دستگاه تست بریک لاین و ساخت اورینگ لانچر و رسیور اشاره کرد.

در حوزه پشتیبانی مالی از شرکت های تولیدکننده و تأمین کننده داخلی با انجام خرید ۱۶۲ تقاضا از تولیدکنندگان داخلی به ارزش ۴۵ میلیارد ریال در سال ۹۸ و شتاب بخشی به روند پرداخت مطالبات برای تقویت بنیه مالی در کنار ایجاد اعتماد و شفافیت و احترام متقابل با تأمین کنندگان از طریق افزایش شفافیت در تشریفات خرید با به کارگیری سامانه الکترونیکی تأمین کنندگان کالای صنعت نفت و تلاش برای اخذ مجوز به کارگیری سامانه ستاد در سال ۹۹ و انجام نظرسنجی های مستمر از تأمین کنندگان به جهت اطلاع از نظرات و دغدغه های آنها از دیگر کارهای انجام شده در این زمینه است.

به طور کلی می توان گفت با نام گذاری سال گذشته به نام سال «رونق تولید» از سوی مقام معظم رهبری برنامه های صنعت انتقال گاز ایران نیز بر این اساس پایه ریزی شده بود و حرکت پیشتازانه منطقه چهار عملیات انتقال گاز در زمینه تولید و تأمین قطعات مصرفی صنعت

قدردانی از کارکنان صنعت نفت در آغاز عملیات فاز ۱۱ پارس جنوبی

متوقف نمی شویم

مشعل نام پارس جنوبی از ابتدای امسال به واسطه طرحی مهم در این حوزه به سر خط اخبار مهم کشور آمده است؛ فاز ۱۱ پارس جنوبی به عنوان تنها فاز باقیمانده میدان گازی پارس جنوبی که در هفته‌های اخیر عملیات نصب جکت آن از طریق ویدئو کنفرانس در آب‌های نیلگون خلیج فارس با دستور رئیس جمهور آغاز شد: «به نام خداوند بزرگ و با میمنت ماه مبارک رمضان و در آستانه عید فطر، اقدام‌های لازم برای نصب پایه سکوی فاز ۱۱ را آغاز کنید؛ علی‌برکت‌الله»



چاه فاز ۱۱

پارس جنوبی سال آینده انجام و برداشت از آن آغاز شود. با تکمیل مراحل نصب و تحکیم این جکت در موقعیت، حفاری چاه‌های طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی از طریق دکل حفاری به‌منظور تولید یک میلیارد فوت مکعب گاز از مرحله نخست این طرح در حال توسعه آغاز می‌شود؛ این ها مجموع فعالیت‌هایی است که از سوی شرکت نفت و گاز پارس انجام می‌شود.

این شرکت، پس از خروج شرکت‌های توتال فرانسه و شاخه بین‌المللی شرکت ملی نفت چین (سی‌ان‌پی‌سی‌آی) به‌طور کامل عهده‌دار توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی شد. هدف از اجرای این طرح، تولید ۲ میلیارد فوت مکعب گاز غنی، انتقال به پالایشگاه‌های موجود پارس جنوبی و استفاده از ظرفیت فراورشی این پالایشگاه‌هاست. حمیدرضا مسعودی، مدیرعامل گروه پتروپارس از محل نصب جکت فاز ۱۱ در آب‌های نیلگون خلیج فارس با توضیح ویژگی‌های فنی جکت سکوی نخست طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی به رئیس‌جمهوری و وزیر نفت گفت: برای نصب این سکو ۳۵۰ هزار نفر ساعت کار انجام شده که خوشبختانه بدون حادثه بوده است. جکت این فاز هم‌اکنون آماده نصب است، وزن این چهار پایه و متعلقات آن معادل ۲ هزار و ۲۰۰ تن و دارای چهار پایه و ارتفاعی برابر با ۸۰ متر است. مدیرعامل گروه پتروپارس با بیان اینکه برای ساخت این جکت ۳۵۰ هزار نفر ساعت کار انجام شده که خوشبختانه بدون حادثه بوده است، افزود: در طراحی و ساخت این جکت به صورت کامل از طراحان، مشاوران و پیمانکاران داخلی استفاده شده است. وی با اشاره به اینکه با نصب این جکت، بلافاصله دکل حفاری برای حفر پنج حلقه چاه در گام نخست روی آن نصب خواهد شد، تصریح کرد: با حفر پنج حلقه چاه امکان برداشت روزانه ۵۰۰ میلیون فوت مکعب گاز غنی از این فاز محقق می‌شود. مسعودی با بیان اینکه هم‌اکنون ناوگان شناوری پیمانکار آماده نصب جکت است، از رئیس‌جمهوری خواست در صورت صلاحدید، دستور آغاز عملیات نصب این جکت را صادر کند. حسن روحانی، رئیس‌جمهوری پس از شنیدن این توضیحات گفت: از تلاش همه دست‌درکاران فعالیت‌های نفت و گاز در منطقه حساس خلیج فارس و از شما و همه عزیزانی که هم‌اکنون تصویرشان را مشاهده می‌کنیم، قدردانی می‌کنم که در شرایط خاص امروز و ماه مبارک رمضان و همچنین در شرایط کرونا دست‌از تلاش و فعالیت برداشتند. ندای جهش تولید در سال ۹۹ در شرایط سخت در گوش و جانمان است و بسپار خوشحالم که این اقدام در فاز ۱۱ آغاز می‌شود. رئیس‌جمهوری در آیین آغاز مراحل عملیات نصب پایه نخستین عرشه طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی با قدردانی از کارکنان و مدیریت صنعت نفت افزود: آمریکا ملت ما را به زانو

دربیاورد، دلیلش طرح‌هایی است که در سال ۹۹ پس از دو سال و چند ماه از تحریم شدید اجرا و پیاده می‌کنیم. او با اشاره به اینکه توسعه میدان پارس جنوبی در ابتدای این دولت با توجه به مشترک بودن آن برای ما بسیار بوده، تصریح کرد: پیش از آغاز به کار این دولت ۱۰ فاز از این میدان مشترک hcd افتتاح شده بود و خیلی خوشحالم که در این دولت، یعنی دولت‌های یازدهم و دوازدهم ۱۷ فاز تکمیل و افتتاح شد. روحانی با بیان اینکه در واقع می‌توانیم بگوییم در پارس جنوبی کاری که بنا بود انجام دهیم، انجام شده است و تنها فازی که مقداری به دلیل حضور شرکت‌های خارجی در آن معطل شدیم، طرح توسعه فاز ۱۱ بوده است، تصریح کرد: البته دلیل مهم همکاری با شرکت‌های خارجی در این فاز به سکوی فشارافزایی مربوط بوده که بنا داشتیم با مشارکت شرکت‌های بزرگ فرانسوی و چینی راحت‌تر به آن دست یابیم. رئیس‌جمهوری با تأکید بر ضرورت حفظ فشار گاز در میدان مشترک پارس جنوبی گفت: فشارافزایی جزو طرح‌های مهمی است که باید آن را دنبال کنیم. به مهندس زنگنه عرض می‌کنم که این موضوع جزو مواردی است که تا پایان دولت باید با همه توان خود برای آن تلاش کنیم و حداقل گام‌های اولیه آن را به ثمر و نتیجه برسانیم. روحانی با اشاره به اینکه مقدار برداشت گاز از میدان مشترک پارس جنوبی در ابتدای این دولت روزانه ۲۸۰ میلیون مترمکعب بوده که اکنون به ۷۰۰ میلیون مترمکعب رسیده است، گفت: امیدواریم تا پایان سال ۵۰ میلیون مترمکعب به این رقم افزوده شود. وی با قدردانی از کارکنان و مدیریت صنعت نفت به کشف نفت در این دولت هم اشاره کرد و افزود: پارسال ذخیره‌های جدید با ۵۳ میلیارد بشکه ذخیره نفت درجا کشف و به مردم اعلام شد. رئیس‌جمهوری از توسعه میدان‌های غرب کارون، خط انتقال نفت گوره - جاسک، پایه جاسک و پارس جنوبی به عنوان طرح‌های عظیم نفت یاد کرد که فعالیت‌های آن در حال تکمیل و اجراست و افزود: نکته‌ای که می‌خواهم بگویم این است که ملت عزیز ما بلدند تحریم و فشار شدید و بی‌سابقه نمی‌تواند بر حرکت ملت ما تأثیر گذارد. آمریکایی نمی‌تواند ملت ما را به زانو دربیاورد، دلیلش طرح‌هایی است که در سال ۹۹ پس از دو سال و چند ماه تحریم شدید اجرا و پیاده می‌کنیم. روحانی ادامه داد: کرونا و مشکلاتی از قبیل آن هم نمی‌تواند تولید ما را متوقف کند؛ البته هر یک از اینها ممکن است تأثیر گذار باشد هم و بیروس آمریکایی هم و بیروس کرونا؛ هر دو بیروس بی‌تأثیر نیستند، اما هیچ یک از این بیروس‌ها ما را متوقف نمی‌کنند. ما به تولید خود ادامه می‌دهیم و با همه توان خود تلاش می‌کنیم آن هدفی که مقام معظم رهبری امسال برای جهش تولید تعریف کردند، اجرایی و عملیاتی کنیم.

وی ابراز امیدواری کرد که انشالله هر هفته بتوانیم تا پایان سال افتتاح‌های بزرگ در کشور داشته باشیم، هدف و آرزوی ما این است و امیدواریم محقق شود.

متوقف نمی شویم و پروژه‌ها یمان فعال است

بیزن زنگنه نیز در آیین آغاز مراحل عملیات نصب پایه نخستین عرشه طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی با اشاره به اینکه این میدان موهبتی الهی برای ملت ایران است، یادآور شد: عملیات توسعه فازهای این میدان مشترک گازی پس از سال ۱۳۷۶ آغاز شد. وی مقدار برداشت از میدان مشترک گازی پارس جنوبی را در سال ۹۲ روزانه ۲۸۰ میلیون مترمکعب عنوان کرد و با بیان اینکه این رقم اکنون به روزانه ۷۰۰ میلیون مترمکعب رسیده است، تصریح کرد: امسال نیز ۵۰ میلیون مترمکعب به این مقدار افزوده می‌شود. وزیر نفت افزود: خوشبختانه برای نخستین بار در این دولت، آنچه خواست ملت ایران در برداشت متناسب با سهممان از این میدان بود، محقق شده است.

کناره‌گیری توتال و سی‌ان‌پی‌سی‌آی از فاز ۱۱

زنگنه از طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی به عنوان آخرین فاز این میدان مشترک نام برد و یادآور شد: قرارداد توسعه این میدان سال ۹۶ با کنسرسیوم بین‌المللی متشکل از توتال فرانسه، شاخه بین‌المللی شرکت ملی نفت چین (سی‌ان‌پی‌سی‌آی) و پتروپارس ایران امضا شد و این کنسرسیوم پیش از ترک ایران ۱۰۰ میلیون دلار در این طرح هزینه کرد.

وزیر نفت با بیان اینکه با بازگشت تحریم ایران ابتدا توتال و سپس سی‌ان‌پی‌سی‌آی چین از این پروژه خارج شدند، گفت: با خروج این شرکت‌ها توسعه این پروژه به‌طور کامل به شرکت پتروپارس سپرده شد. وی هدف از اجرای طرح توسعه فاز ۱۱ پارس جنوبی به ارزش بیش از ۴ میلیارد دلار را افزون بر برداشت روزانه ۵۶ میلیون مترمکعب گاز از این میدان مشترک، استفاده از فناوری فشارافزایی عنوان کرد و افزود: برداشت گاز از این میدان پارس جنوبی در آینده با افت تولید همراه می‌شود، بنابراین قرار بود در این فاز از این فناوری استفاده کنیم.

به گفته زنگنه، ۲ میلیارد و ۴۰۰ میلیون دلار از مبلغ بیش از ۴ میلیارد دلاری این قرارداد، مربوط به سکوی فشارافزایی بوده است.

برداشت از فاز ۱۱: ۱۴ ماه بعد

وزیر نفت افزود: با نصب این جکت که ارزش آن ۲۵ میلیون دلار است، امکان حفاری ۱۲ حلقه چاه تولیدی فراهم می‌شود و حفاری پنج حلقه چاه در مرحله نخست برنامه‌ریزی شده است. وی با بیان اینکه با تمهیداتی که اندیشیده شده، برای این جکت سکوی بهره‌برداری ساخته نمی‌شود، تصریح کرد: با نصب این جکت و حفاری پنج حلقه چاه، امکان برداشت روزانه ۱۴ میلیون مترمکعب از این فاز ظرف ۱۴ ماه آینده میسر می‌شود.

زنگنه با بیان اینکه موضوع فشارافزایی از دو مسیر دریایی و خشکی در حال بررسی است، ادامه داد: نتیجه این بررسی احتمال دارد مهر یا آبان ماه مشخص شود و می‌توانیم در این زمینه تصمیم‌گیری کنیم. وزیر نفت با یادآوری اینکه حجم این پروژه نسبت به پروژه‌های دیگر زیاد نیست، یادآور شد: آنچه در این شرایط مهم است، اینکه ما در شرایط تحریم متوقف نمی‌شویم. با همه این تحریم‌ها کارمان را پیش می‌بریم و همه پروژه‌ها اعم از میدان‌های مشترک، جاسک، طرح‌های توسعه میدان‌های غرب کارون و پتروشیمی فعال است.

وزیر نفت از پایان بخش دریایی پارس جنوبی و تکمیل ۱۷ فاز در دولت تدبیر و امید خبر داد. زنگنه با اشاره به اینکه بخش عمده‌ای از توسعه میدان گازی مشترک پارس جنوبی در سال‌های اخیر در زمان تحریم محقق شده است، اظهار کرد: البته در فرصت کوتاه برجام توانستیم بسیاری از کالاهای مورد نیاز را وارد کشور کنیم.

وی با یادآوری اینکه پیش از آغاز به کار این دولت ۱۰ فاز پارس جنوبی تکمیل و ۱۷ فاز ناتمام وجود داشت، اظهار کرد: خوشبختانه ۱۷ فاز نیمه تمام به غیر از پالایشگاه فاز ۱۴ پارس جنوبی اکنون به بهره‌برداری رسیده است و امسال همه فعالیت‌های دریایی این میدان پایان می‌یابد. وزیر نفت ادامه داد: این فعالیت‌ها در شرایطی انجام شده که با مشکلات مالی روبه‌رو بودیم و نفت ۱۰۰ دلاری هم نداشتیم؛ البته صندوق توسعه ملی در این مدت کمک زیادی به ما کرد.

مشعل صنعت پتروشیمی به عنوان یکی از زیرمجموعه‌های فعال و توسعه‌ای صنعت نفت در چند دهه گذشته ضمن گسترش همه جانبه در عرصه‌های مختلف، تنوع محصولات و ارائه خدمات در جای جای کشور و صادرات محصولات تولیدی، نقشی بی بدیل در اقتصاد کشور و کمک به تحولات اقتصادی و به خصوص توسعه اشتغال کشور داشته است. صنعت پتروشیمی تأمین کننده ۱۱ صنعت پایین دستی مختلف بوده و ضریب اشتغال در این صنایع با هم بسیار متفاوت است. صنایعی مثل صنایع تزیینی پلاستیک که گفته می‌شود به ازای هر یک میلیون تن در این صنعت باید یک میلیون نفر-شغل ایجاد شود. اما اینها مربوط به اشتغال پایدار و بلند مدت در واحدهای تولیدی است و باید حساب آنها را جدای از پروژه‌های در حال ساخت در نظر گرفت. اگرچه بخشی از محصولات پتروشیمی مانند سوخت یعنی گازمابع و آروماتیک سنگین، کود، مواد شیمیایی وارد صنعت نمی‌شوند و در نتیجه اشتغالزایی چندانی به همراه ندارند اما از آنجا که پتروشیمی هنوز در جهش دوم توسعه خود قرار دارد، جریان توسعه و ایجاد واحدهای جدید برقرار است همین روند می‌تواند جبران خوب برای توسعه و پراکندگی اشتغال به خصوص در شهرهای دور از مرکز باشد.

ظرفیت‌های تولیدی بالقوه در صنایع پایین دستی موضوع مهم در مورد صنعت پتروشیمی این است که صنایع پایین دستی و چرخه‌های بعدی محصولات پلیمری بتوانند ظرفیت‌های تولیدی و اشتغالزایی را به حرکت در بیاورند و این همان هدفی است که در سال‌های گذشته صنعت پتروشیمی زیر نظر دارد و دنبال می‌کند و فاز دوم منطقه ویژه اقتصادی ماهشهر یا منطقه ویژه اقتصادی پارسیان دو منطقه‌ای هستند که برای صنایع پایین دستی و تکمیلی پیش بینی شده‌اند و می‌توانند با نزدیکی به مراکز تولید و بسیاری از مولفه‌های زیرساختی زمینه تولید و اشتغال همزمان را داشته باشند.

موج فرصت‌های جدید شغلی زنگنه گفته است که حدود ۱۰ تا ۱۲

میلیارد دلار طرح در پتروشیمی نهایی شده است که هنوز شروع نشده‌اند و همه آنها طرح‌های میانی و پایین دستی پتروشیمی و یا طرح‌هایی در زنجیره الفین هستند و در صورت فعال شدن پروژه‌های نفت و پتروشیمی اشتغالزایی و درآمدزایی و سود خوبی حاصل می‌شود. در واقع همه آنچه در این چند دهه در صنعت نفت و به خصوص صنعت پتروشیمی برای ایجاد اشتغال رخ داده و اجرایی شده اقداماتی در مسیر اجرایی شدن پروژه‌ها و موارد الزام آور نبوده‌اند بلکه بسیاری از این اقدامات در جهت ایجاد اشتغال در مجموعه مسؤولیت‌های اجتماعی وزارت نفت و صنعت پتروشیمی می‌گنجد. اگرچه مسؤولیت اجتماعی در ابعاد مختلف آن، یکی از وظایف شرکت‌های بزرگ است که در دستور کار دارند و حتی الزامی است، اما بسیاری از شرکت‌های بزرگ در کشورهای مختلف از این مسؤولیت شانه خالی می‌کنند و حالا وزارت نفت و زیرمجموعه‌هایش در یکی از اصلی ترین موضوعات مسؤولیت اجتماعی یعنی اشتغال زایی در مناطق محروم و بومی اقداماتی چشمگیر داشته‌اند. این اقدامات به ویژه در حوزه پتروشیمی آنگونه بوده است که مسؤولان استانی بارها به آنها اشاره داشته‌اند. به عنوان نمونه استاندار خوزستان چندی قبل از نقش پتروشیمی‌ها در ایفای مسؤولیت‌های اجتماعی تقدیر کرد و گفت: خدمات ارزشمند شرکت‌های پتروشیمی مستقر در منطقه ویژه اقتصادی پتروشیمی، اقداماتی بی بدیل است.

با توجه به برنامه و اهدافی که از سوی مسؤولان بالاسری در صنعت پتروشیمی طراحی شده است و با توجه به زمان بندی که به عنوان جهش دوم در آن قرار داریم، بسیاری از طرح‌ها و برنامه ریزی‌ها در دستور کار قرار دارند و در این روند آنچه به شکلی پلکانی افزایش می‌یابد، آمار اشتغال است. بهزاد محمدی در نمایشگاه ایران پلاست سال ۹۸ گفت که ۸۵۰ هزار نفر اشتغال در ۱۵ هزار بنگاه فعال در صنایع پایین دست پتروشیمی وجود دارد. او همچنین اعلام کرد که

۱۰۸ هزار نفر به‌طور مستقیم در مجموع طرح‌ها و مجتمع‌های تولیدی پتروشیمی اشتغال دارند و قرار است این رقم در سال ۱۴۰۰ به ۱۲۳ هزار نفر برسد و باید توجه داشت که عدد اشتغال غیرمستقیم عددی بیش از این رقم است. معاون وزیر نفت با بیان اینکه اشتغال‌زایی دغدغه دولت است، تصریح کرد: شرکت ملی صنایع پتروشیمی به دنبال این است که سیداشتغال را متنوع کند و از نیروهای جوان و کارآمد در کنار افراد مجرب استفاده شود.

روند درست اشتغال نشانه روند درست تولید

این عملکرد در حوزه تولید و اشتغالزایی موضوعی بود که نهم دی ماه و در روز گرامی‌داشت صنعت پتروشیمی بیژن زنگنه، وزیر نفت در دیدار حسن روحانی، رئیس جمهور با فعالان صنعت پتروشیمی در کنار گزارش مفصلی که ارائه شده، درباره آن صحبت کرد. وزیر نفت با اشاره به برخی سیاست‌های مورد تأکید نظام مانند جلوگیری از خام‌فروشی، توسعه و اشتغال‌زایی گفت: عملکرد صنعت پتروشیمی کاملاً در مسیر تحقق این سیاست‌ها بوده است و راه‌اندازی هر واحد پتروشیمی نیز به توسعه بیشتر صنایع پایین دستی، ایجاد هزاران واحد فرعی و اشتغال‌زایی قابل توجه می‌انجامد. حسن روحانی، رئیس جمهور هم با بیان اینکه براساس آمار ارائه شده در بهار و تابستان، روند اشتغال با وجود فشارها و تحریم‌ها در مسیری درست قرار داشته و وقتی اشتغال روند خود را به درستی طی کند، به معنای این است که تولید در مسیر درستی قرار گرفته است.

هفده طرح و اشتغال جدید

به هر روی با توجه به آخرین اظهارات بهزاد محمدی در مورد پروژه‌های در حال اجرا و پروژه‌های تکمیل و آماده بهره برداری، قرار است طرح‌های متناوب کاوه، بوشهر، الفین ایلام، پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس، کیمیا پارس خاورمیانه، اوره و آمونیاک لردگان، اوره و آمونیاک مسجدسلیمان، هگمتانه، پتروکیمیای ابن سینا، اکسیر حلال عسلویه، میاندوآب، دی آریا پلیمر، پالایش پارسیان سپهر، آرتا انرژی، پتروپالایش کنگان و سیلان در سال ۹۹ به بهره‌برداری برسند و با افتتاح این مجموعه‌ها گردش از جریان اشتغال در پتروشیمی‌ها ادامه دارد و تعداد قابل توجهی از نیروهای بومی و در عین حال تعداد زیادی از نیروهای نخبه برای بخش‌های مختلف این واحدهای پتروشیمی پیش‌بینی می‌شوند. وزیر نفت و مدیرعامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در این روزهای کرونایی هم بر ادامه فعالیت واحدهای تولیدی و پروژه‌های اجرایی پتروشیمی تأکید داشتند تا هیچ‌کدام از این پروژه‌ها متوقف و نیرویی از نیروهای این مجموعه‌ها تعدیل و حذف نشوند و به عبارت دیگر در شرایطی که بسیاری از اقتصادهای دنیا با خطر ورشکستگی رو به رو است، صنعت پتروشیمی توانسته است با فراز و نشینی سخت همه دارایی‌های مادی و معنوی خود از جمله نیروی انسانی خود را حفظ کند. اما موضوع مهم در این میان آن است که هدف مهم، توسعه بخش پایین دستی پتروشیمی را فراموش نکنیم چرا که ارزش افزوده در بخش‌های مختلف همان تکمیل زنجیره ارزش و سرمایه‌گذاری بیشتر در این مسیر است که علاوه بر سود و تولید بیشتر می‌تواند اشتغال بسیار بالایی را ایجاد کند. در عین حال در شرایطی که صنعت پتروشیمی در دوران سخت تحریم مستقیم و چند جانبه در خط مقدم مبارزه اقتصادی است و همزمان به کمک دولت آمده و ارزآوری قابل توجهی دارد توانسته است بخش قابل توجهی از دارایی‌های داخلی را از طریق نقش آفرینی بورسی به سمت خود جذب کند. این جذابیت پتروشیمی‌ها حاصل تلاشی چند دهه‌ای است که در آن امنیت، آسوده خاطر بودن و بازگشت سرمایه قابل توجه را همزمان دارد و به همین دلیل نه تنها جذابیت‌های صنعت پتروشیمی در حوزه‌های زیرساختی و اشتغال زایی اهمیت دارد، در حوزه‌های مالی نیز مفید است و می‌توان گفت این دو محور به شکلی نزدیک در ارتباط با یکدیگر و تکمیل کننده هستند.

۱۰۸

هزار نفر به‌طور مستقیم در مجموع طرح‌ها و مجتمع‌های تولیدی پتروشیمی اشتغال دارند



بررسی اشتغال‌زایی پتروشیمی‌ها در دوران تحریم و کرونا

پیشروی در شرایط شکننده



شهرهای قم، گیلان، رشت و...؛ زیرا در ابتدای شیوع بیماری این مناطق بشدت آلوده بودند که خوشبختانه با گذشتن این محدودیت‌ها، نتایج بسیار خوبی در بخش‌های عملیاتی نفت به دست آوردیم.

«سامانه پایش و غربالگری کرونا چگونه طراحی و راه‌اندازی شد؟ همسو با اقدامات پیشگیرانه، سامانه غربالگری، پایش و نظارت را طراحی کردیم که از سامانه وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور کامل تر و

دقیق تر بوده و متناسب با شرایط کارکنان صنعت نفت طراحی شده است. تمام همکاران شاغل رسمی، قراردادی، پیمانکاری و خانواده‌های آنها و بازنشستگان صنعت نفت و خانواده‌هایشان امکان ثبت‌نام در این سامانه را دارند. در این میان به کارکنان اقماری توجه ویژه‌ای داشتیم و برای آنها یک حالت اجبار گذاشتیم تا اگر کسی می‌خواهد به مناطق عسلیویه و جزایر بیاید، قبل از ورود، فرم خوداظهاری را پر کند؛ به طوری که حدود ۲۰ هزار نفر از کارکنان اقماری در این سامانه ثبت‌نام کردند.

پیگیری تلفنی به ما خیلی کمک کرد و توانستیم کارکنان اقماری را دقیق تر پوشش دهیم و اگر در کسی نشانه‌ای از تب مشاهده کردیم، از ورود او به منطقه ممانعت شود. حدود ۴۵۰ مورد مشکوک هم ممانعت از پرواز داشتیم.

«لوازم حفاظت فردی و مواد ضد عفونی کننده را چگونه توزیع کردید؟ لوازم حفاظت فردی و مواد ضد عفونی کننده سطوح و دست را در بخش‌های عملیاتی نفت داشتیم و سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت کمک‌های ویژه‌ای در این زمینه داشت. با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و مراکز تولید الکل هماهنگی‌هایی داشتیم تا بتوانیم مواد ضد عفونی کننده مورد نیاز واحدهای عملیاتی نفت را تامین کنیم. ضمن آنکه تولید ماسک و لوازم حفاظت فردی را نیز در دستور کار قرار دادیم.

«آمار افراد مبتلا و فوتی‌ها در سطح صنعت نفت نسبت به کل کشور چگونه است؟ با اقدامات موثر پیشگیرانه، تعداد موارد فوتی در سطح

در گفت‌وگوی «مشعل» با مدیرعامل سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در زمینه مقابله با ویروس کرونا مطرح شد:

شرایط صنعت نفت مطلوب است

«در ابتدا بفرمایید که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت تاکنون برای مقابله با ویروس کرونا چه تمهیداتی در نظر گرفته است؟

از ابتدای شیوع ویروس کرونا در اواخر سال ۱۳۹۸ جلسات کمیته شرایط اضطرار تشکیل دادیم و ستاد فرماندهی صحنه را فعال کردیم و در اسفند ماه نیز جلسات کمیته اضطرار سطح سه را با شرکت‌های چهارگانه نفتی، بخصوص شرکت ملی نفت ایران و شرکت ملی گاز ایران داشتیم. ضمن آنکه جلسات مجزایی را همکاران واحد سلامت با واحدهای اج‌اس‌ای برگزار کردند و جلسات نیز با معاونت‌های دارو و درمان وزارت بهداشت و درمان کشور داشتیم. از اسفند سال گذشته بیش از ۵۰ دستور عمل تدوین کردیم که مبنی بر دستور عمل‌های وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور و سازمان بهداشت جهانی بود. این دستور عمل‌ها کاملاً عملیاتی و کاربردی و متناسب با شرایط ویژه کار در صنعت نفت بخصوص در بخش عملیاتی تدوین شده است. برای داخل فنس‌ها، جزایر، سرسکوها و مناطق مختلف عملیاتی، پروتکل‌هایی برای چگونگی ورود به این مناطق تدوین کرده‌ایم که بر اساس آن نحوه رفتار با فرد تب‌دار و مشکوک به علامت کووید ۱۹ داخل فنس‌های عملیاتی بیان شده است.

این پروتکل‌ها به شرکت‌های چهارگانه وزارت نفت، بویژه در بخش‌های عملیاتی ابلاغ شد. توجه ویژه ما به منطقه عسلیویه بود؛ زیرا با توجه به کارکنان اقماری و ترددهایی که در آن منطقه وجود داشت، تدابیری در کمیته شرایط اضطرار سطح سه، با حضور مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران اندیشیده شد تا با تعطیل شدن کارهای پروژه‌ای و صرفاً پرداختن به بخش تولید، تعداد پروازها و تردد‌ها کاهش پیدا کند و دستور عمل‌هایی را وزیر نفت مبنی بر محدودیت تردد در منطقه عسلیویه ابلاغ کردند، بخصوص از

است. در طول مدت اپیدمی ویروس کرونا، ابتدای اسفند تاکنون هیچ کمبودی به لحاظ دارو در سطح بیمارستان‌های صنعت نفت نداشتیم. همچنین در زمینه تجهیزات پزشکی و مصرفی که شامل ماسک‌های ساده، جراحی، ان ۹۵ و گان، شیلد محافظ و لباس‌های ایزوله و یکسره‌ای که در بخش‌های ویژه استفاده می‌شود نیز کمبود نداشتیم. در خصوص تجهیزات سرمایه‌ای نیز ۶ ونتیلاتور برای سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت خریداری کردیم و برای دانشگاه علوم پزشکی اهواز نیز ۲۰ ونتیلاتور خریداری و تحویل شده است.

بیمارستان مسجده سلیمان، بیمار کرونایی نداشت. از این رو نیروهای تخصصی این بیمارستان از جمله پزشک و پرستار به کمک کادر درمان بیمارستان‌های ۲۲ پهنم و بیمارستان‌های دانشگاهی برای مداوای بیماران مبتلا به کرونا آمدند. ضمن اینکه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، حدود ۵۰۰ میلیون تومان در قالب کمک به تامین تجهیزات حفاظت فردی به بیمارستان ۲۲ پهنم اختصاص داد.

در زمینه پلی‌کلینیک‌های تخصصی نیز با راه‌اندازی اورژانس‌های مجزا توانستیم خدمات خوبی را، هم به مراجعه‌کنندگان خانواده صنعت نفت و هم به مراجعان تحت پوشش از جمعیت ۵۰۰ هزار نفری صنعت نفت بدهیم. سامانه ۱۵۱۹ که سامانه پذیرش پلی‌کلینیک تخصصی است، از ابتدای شیوع ویروس کرونا تغییر کاربری داد و به سامانه پاسخگویی به بیماران کرونا تبدیل شد. پزشک و پرستار نیز در این مرکز حضور داشتند و از همه جای تهران و سطح کشور می‌توانستند تماس بگیرند و اطلاعات لازم را در ارتباط با این بیماری از همکاران کسب کنند. از دیگر اقدامات این سازمان می‌توان به خرید ۱۰۰ دستگاه تب‌سنج و بیش از ۱۰۰ دستگاه کالسوسومی متری اشاره کرد که در مبادی ورودی ساختمان‌های ستادی و عملیاتی تب‌سنجی کارکنان را انجام دادیم و اگر فردی مشکوک بود، به مراکز درمانی هدایت می‌شد.

عملیاتی نفت از تعداد انگشتان دست کمتر بود. بنا بر این وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشور، استان‌ها را به سفید، زرد و نارنجی تقسیم بندی کرده که منطقه عسلیویه و بوشهر، جزو مناطق سفید طبقه بندی شده‌اند و این موضوع نشان می‌دهد که تمام تردد‌ها در مناطق عملیاتی نفت بخوبی کنترل شده و اشاعه و شدت بیماری در این مناطق نداشته‌ایم.

«چه اقدامات پیشگیرانه دیگری از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت صورت گرفته است؟ بیمارستان‌های صنعت نفت نیز آمادگی مقابله با ویروس کرونا را داشتند؛ چرا که نزدیک به یک هزار تخت بیمارستانی در ۹ بیمارستان نفت کشور داریم که از این تعداد ۱۵۰ تخت را برای بیماران کرونا در بخش‌هایی کاملاً مجزا در نظر گرفته‌ایم و اکنون شاهد هستیم که امکان سرایت به سایر بخش‌های بستری به صفر رسیده است.

در بیمارستان نفت تهران، ساختمان بیماری‌های داخلی کاملاً مجزاست؛ اما این ساختمان به مبتلایان به ویروس کرونا اختصاص پیدا کرده و ۷۰ تخت را برای بیماران کرونایی در نظر گرفته که از این تعداد ۶۰ تخت برای بخش‌های بستری زنان و مردان و ۱۰ تخت نیز برای بخش آی‌سی‌یو است.

در دیگر بیمارستان‌های نفت نیز بخش‌های مجزایی را در قسمت بستری و اورژانس به نام اورژانس خاکستری با یک لاین کاملاً مجزا داشتیم. ضمن آنکه ۱۵۰ تخت بستری و ۳۰ تخت آی‌سی‌یو را در کل مناطق مختلف برای کرونا در نظر گرفته‌ایم. از نظر تعداد تخت، چه در بخش بستری و چه بخش‌های ویژه و آی‌سی‌یو هیچ کمبودی برای مراجعه‌کنندگان نیازمند بستری نداشتیم.

در سایر مراکز بهداشتی و درمانی نیز خدمات ویژه‌ای برای کرونا در نظر گرفته شد و حدود ۳۵ پلی‌کلینیک و ۴۰ تا ۵۰ مرکز بهداشت و درمان خانواده و ۶۰ تا ۷۰ مرکز سلامت خانواده و کار و در نهایت مراکز پزشکیاری، آمادگی کافی را برای پذیرش بیماران مشکوک، محتمل و مبتلا داشتند. از دیگر اقدام‌های مناطق عملیاتی می‌توان به ایجاد فضای قرنطینه برای افراد مشکوک و مبتلا اشاره کرد. کارکنان مناطق عملیاتی در خوابگاه‌های مشترک و نزدیک به هم سکونت ندارند و امکان انتقال بیماری از موارد مشکوک وجود داشت که با کمک اج‌اس‌ای و مدیران عامل مناطق عملیاتی، فضایی به قرنطینه افراد مشکوک اختصاص یافت.

تامین دارو و تجهیزات پزشکی سرمایه‌ای و مصرفی، اقدام دیگری بود که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام داده

با اقدامات موثر پیشگیرانه، تعداد

موارد فوتی در سطح عملیاتی نفت از

تعداد انگشتان دست کمتر بود.

بتازگی نیز وزارت بهداشت، درمان و

آموزش پزشکی کشور، استان‌ها را به

سفید، زرد و نارنجی تقسیم بندی

کرده که منطقه عسلیویه و بوشهر،

جزو مناطق سفید طبقه بندی

شده‌اند و این موضوع نشان

می‌دهد که تمام تردد‌ها در مناطق

عملیاتی نفت بخوبی کنترل شده و

اشاعه و شدت بیماری در این

مناطق نداشته‌ایم.



سید راهیما | سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت با طراحی و تدوین بیش از ۵۰ دستور عمل، تامین حداکثری وسایل حفاظت فردی، ایجاد سامانه جامع غربالگری، راه‌اندازی اورژانس خاکستری و اتخاذ تمهیدات ویژه برای بستری و پایش مستمر وضع جسمی مبتلایان به کووید ۱۹ در مقابله با شیوع ویروس کرونا در سطح صنعت نفت اقدام‌های گسترده‌ای انجام داده است. این سازمان با در اختیار داشتن ۹ بیمارستان، ۳۵ پلی‌کلینیک تخصصی، ۷۰ مرکز سلامت خانواده و ۱۸۰ مرکز طب صنعتی و بهداشت مستقر در مناطق عملیاتی صنعت نفت، وظیفه مدیریت شرایط اضطراری اپیدمی کووید ۱۹ را در جامعه شاغلان، بازنشستگان و خانواده‌های آنان در سطح کشور با جمعیت زیر پوشش حدود ۵۰۰ هزار نفر به عهده دارد که باید جمعیت ۵۰۰ هزار نفری مشتمل بر کارکنان قراردادی، پیمانکار و ساکنان بومی مناطق عملیاتی نفت را نیز به این میزان اضافه کرد. برای اطلاعات بیشتر در این زمینه «مشعل» گفت‌وگویی با حبیب‌الله سمیع، رئیس سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت انجام داده است که در ادامه می‌خوانید:



اتوماتیک تولید ماسک را خریداری کنیم و مجوزهای لازم در این زمینه گرفته شده تا در بهداشت و درمان صنعت نفت تهران مستقر شود و بتوانیم ماسک مورد نیاز بخش‌های بیمارستانی و درمانی و بخش‌های عملیاتی را تامین کنیم. این دستگاه تولید داخل است و کیفیت مناسبی دارد و در آینده نزدیک به بهره‌برداری خواهد رسید.

« آیا بومیان مناطق می‌توانستند از خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت در زمینه کرونا استفاده کنند؟ بیمارستان‌های ماهشهر و

آبادان به عنوان بیمارستان معین کرونا بودند که در کنار خدمت‌رسانی به جامعه صنعت نفت، وظیفه داشتند بومیان را نیز پوشش دهند؛ اما در سایر مناطق به میزان کمتر این کار را انجام دادیم. بیمارستان صنعت نفت در منطقه جم و خارک، تنها متولیان درمانی هستند که بخش قابل توجهی از مراجعان آنها را بومیان تشکیل می‌دهند. متأسفانه در روزهای جاری شاهد افزایش روز افزون موارد ابتلا در خوزستان و شهر اهواز هستیم و تعداد ابتلا و بستری و در شهر اهواز در حال افزایش است، امیدواریم این اپیدمی زودتر در شهر اهواز کنترل شود و بتوانیم مانند سایر شهرهای کشور شرایط مطلوبی داشته باشیم.

« چه تمهیداتی برای سکوهای نفتی اندیشیده شده است؟ از ۵۰ دستور عملی که برای مقابله با ویروس کرونا تدوین شده، تعدادی از آن مرتبط با کارکنانی است که سر سکوهای نفت فعالیت می‌کنند. بر اساس این دستور عمل‌ها شرایط ویژه و سختگیرانه‌ای برای ورود کارکنان به سکوها داشته‌ایم، بجز تست‌سنجی باید معاینه اولیه از سوی پزشک انجام می‌شد تا سلامت آنها تایید شود و بعد سر سکو بروند. ممکن بود فرد در آن لحظه سالم و در دوره نهفتگی بیماری باشد و چند روز بعد نمایان شود که برای این دسته از افراد سر سکوها فضاهایی برای قرنطینه در نظر گرفته شده است.

« علاوه بر مواردی که اشاره شد، چه برنامه‌های دیگری برای امسال در دستور کار دارید؟ با توجه به اینکه قابل پیش‌بینی نیست که این ویروس چه زمانی فروکش می‌کند، یکسری از برنامه‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت به این ویروس معطوف شده است. پیش‌بینی‌ها این است که ویروس کرونا فعلاً از بین نمی‌رود و با ما خواهد بود و به صورت محدود و میزان کم و ممکن است با تعداد کم وارد

« از ابتدای شیوع ویروس کرونا چه تعداد مراجعه‌کننده در سطح صنعت نفت داشته‌اید؟ کل مراجعان سرپایی در طول این مدت تا ۱۲۰۰۰ نفر بوده که از این تعداد حدود ۲۷ هزار و ۵۰۰ نفر علائم شبه آنفلوآنزا و مشکوک به کرونا داشتند. از این تعداد ۱۲ هزار و ۷۰۰ مورد مشکوک، محتمل و مبتلا بودند که نیاز به قرنطینه خانگی داشتند و تقریباً ۲۰۰ تا ۳۰۰ نفر پزشک‌آزمود دیده و پزشک داشتیم که تلفنی این افراد را پیگیری می‌کردند تا به طور متوسط حدود ۱۴ روز قرنطینه باشند و بهبود کامل پیدا کنند.

حدود ۹۲۰ مورد بستری در بیمارستان‌های ۹ گانه سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت داشتیم که تقریباً یک‌سوم آنها در بیمارستان تهران، یک‌سوم در بیمارستان اهواز و یک‌سوم نیز در سایر بیمارستان‌ها بستری بوده‌اند. از حدود ۹۲۰ مورد بستری، نزدیک به ۲۶۶ نفر آنها بومی بودند. خوشبختانه با اینکه تعداد قابل توجهی از پزشکان و پرستاران ما در جریان خدمت به بیمارستان، به کرونا مبتلا شدند، هیچ مورد فوتی در کادر پزشکی و پیرا پزشکی بهداشت و درمان صنعت نفت نداشتیم که نشان‌دهنده تلاش همکاران ما در رعایت نکات حفاظت فردی است.

« در زمینه بخش PCR بیمارستان نفت تهران توضیح دهید؟ در بیمارستان نفت تهران به دنبال راه‌اندازی بخش PCR هستیم و اکنون کارهای اجرایی آن انجام می‌شود و تجهیزات مورد نیاز آن نیز در حال خریداری است. در آینده نزدیک این بخش را که وظیفه تست تشخیصی دقیق و قطعی کرونا را به عهده دارد، در این بیمارستان خواهیم داشت. در مرحله بعد نیز این کار را برای بیمارستان‌های اهواز و بوشهر انجام خواهیم داد. همچنین در نظر داریم دستگاه

بیماری در سطح کشور وجود داشته باشد تا به فصل پاییز برسیم. برخی بیولوژیست‌های می‌گویند ممکن است در فصل پاییز همزمان با آنفلوآنزای H1N1، شیوع جدیدی از این بیماری را داشته باشیم. از این‌رو باید هم در زمینه حفاظت فردی و هم اتخاذ تمهیداتی لازم در بخش عملیاتی از آمادگی لازم برخوردار باشیم و در بخش‌های درمانی و بیمارستانی راهکارهای لازم به لحاظ تجهیزات پزشکی و امکانات رادیولوژی و تصویربرداری برای مقابله با این بیماری اندیشیده شود. این پیش‌بینی‌ها شده و در حال انجام است و این اطمینان خاطر را به همکاران در بخش‌های ستادی و عملیاتی، خانواده‌های آنها و بازنشستگان می‌دهیم که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت آمادگی دارد تا در سال جدید امکانات کافی را در اختیار بیمارستان احتمالی قرار دهد.

۱۰ دستگاه آمبولانس را نیز وارد ناوگان آمبولانسی صنعت نفت کشور کرده‌ایم تا بتوانیم سرویس دهی مناسب‌تری برای بیمارستان‌های کرونایی داشته باشیم. در سال ۱۳۹۸ در زمینه نوسازی ناوگان تجهیزات پزشکی سازمان اقداماتی انجام شده که در سال ۱۳۹۹ ادامه می‌یابد تا بتوانیم یکپارچگی و تجهیزات نو و به روز را بخصوص در بیمارستان‌های سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت داشته باشیم و با کیفیت بالاتر و بهره‌وری بیشتر به مراجعان خدمات ارائه کنیم.

در خصوص تامین دارو و تجهیزات مصرفی نیز باید گفت که در سال گذشته حدود ۱۵۲ میلیارد تومان دارو خریداری کردیم که با خرید متمرکزگی که سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت طی چند سال گذشته انجام داده و با تلاش همکاران تدارکات دارویی، حدود ۸ میلیارد و ۳۰۰ میلیون تومان تخفیف ویژه و جایزه کالایی داشتیم و در کل پرداختی ما ۱۴۶ میلیارد تومان بود. این تخفیف کالایی از شرکت‌های بخش دارو است که به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت داده‌اند. قصد داریم بسیاری از تجهیزات مصرفی را که سال گذشته خریداری کردیم، امسال به صورت متمرکز بخریم تا از این طریق هم با حجم بالا خرید کنیم، هم ذخیره مناسب داشته باشیم و هم خرید خود را با قیمت مناسب انجام دهیم، مانند دستکش، گاز و بان، سرنگ و مواد ضد عفونی‌کننده بیمارستانی.

« چه اقداماتی در زمینه منابع انسانی داشته‌اید؟ حدود ۴۰۰ پزشک عمومی داشتیم که گاهی اوقات حضور ۱۸۰ تا ۳۰۰ ساعت در سازمان حضور داشتند؛ اما قرارداد آنها برکس بود و هیچ پوشش بیمه‌ای نداشتند. خوشبختانه با اقداماتی که از سوی هیات مدیره در سال گذشته صورت گرفت و مجوزهایی که از سوی معاون وزیر نفت در توسعه مدیریت و سرمایه انسانی؛ مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران و مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی نفت ایران صادر شد.

« در زمینه بخش PCR بیمارستان نفت تهران توضیح دهید؟ در بیمارستان نفت تهران به دنبال راه‌اندازی بخش PCR هستیم و اکنون کارهای اجرایی آن انجام می‌شود و تجهیزات مورد نیاز آن نیز در حال خریداری است. در آینده نزدیک این بخش را که وظیفه تست تشخیصی دقیق و قطعی کرونا را به عهده دارد، در این بیمارستان خواهیم داشت. در مرحله بعد نیز این کار را برای بیمارستان‌های اهواز و بوشهر انجام خواهیم داد. همچنین در نظر داریم دستگاه

توانستیم این گروه را در قالب بیمه‌انباری بیاوریم. این قرارداد چند حسن دارد؛ نخست اینکه می‌توانند از تمام مزایای بیمه‌انباری استفاده کنند و پوشش بیمه‌ای داشته باشند. وزیر نفت نیز اسفند سال گذشته پوشش بیمه تکمیلی کارکنان بیمه‌انباری را ابلاغ کردند که شامل این گروه نیز خواهد شد. ضمن آنکه می‌توانند از سایر مزایای تامین اجتماعی که شامل حق سنوات، عیدی، پاداش، مرخصی‌های سالانه و... است نیز بهره‌مند شوند. فقط گروه پزشکان متخصص را در قالب پرکس خواهیم داشت.

پرداخت ۴ شرکت اصلی به سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت نیز از وضعیت سرانه‌ای، به صورت وضعیت تغییر می‌کند. با این روش مناطق باید به دنبال بهره‌وری بالاتر و بر کردن ظرفیت‌های خالی باشند و برای جذب مراجعان بیشتر، باید رضایتمندی آنها را به دست آورند. این روش، فرصتی را برای سازمان ایجاد می‌کند تا بتوانیم رضایتمندی بیشتر را برای همکارانمان فراهم کنیم تا انتخاب اولشان بهداشت و درمان صنعت نفت باشد. در زمینه درمان غیرمستقیم نیز قرار است متولی این امر صندوق بازنشستگی صنعت نفت باشد.

« سخن پایانی. در مقایسه با آمارهای کشوری در شرایط مطلوب‌تری قرار داریم و این نشان‌دهنده آن است که تمامی همکاران صنعت نفت و خانواده‌های آنها با ما همکاری خوبی داشته‌اند. توصیه می‌کنم همه به سایت غربالگری و پایش کرونای سازمان بهداشت درمان صنعت نفت به نشانی nocorona.ir مراجعه و ثبت‌نام کنند و به سوالات پاسخ دهند و اگر جزو موارد مشکوک، محتمل و مبتلا باشند، بلافاصله کارشناسان ما با آنها تماس گرفته و توصیه‌های لازم را ارائه خواهند کرد. تاکنون حدود ۱۰۰ هزار نفر در سایت ثبت‌نام کرده‌اند و انتظارمان بیش از این است. ثبت‌نام را برای کارکنان آقماری‌ها اجبار کرده‌ایم؛ اما استقبال از سوی بازنشستگان کم بوده و تقاضا داریم بازنشستگان و خانواده‌های آنها به سایت مراجعه و ثبت‌نام کنند.

بیمارستان‌های ماهشهر و

آبادان به‌عنوان بیمارستان

معین کرونا بودند که در کنار

خدمت‌رسانی به جامعه صنعت

نفت، وظیفه داشتند بومیان را

نیز پوشش دهند؛ اما در سایر

مناطق به میزان کمتر این کار را

انجام دادیم. بیمارستان صنعت

نفت در منطقه جم و خارک، تنها

متولیان درمانی هستند که

بخش قابل توجهی از مراجعان

آنها را بومیان تشکیل

می‌دهند.

یکی از معیارهای مهم در امر توسعه منابع انسانی به شمار می‌رود.» اکنون آموزش مجازی به نقطه‌ای رسیده که از کلاس‌های حضوری فراگیرتر شده است؛ زیرا می‌توان بدون واسطه در سطح جهان در هر کلاس مجازی شرکت کرد. انتقادهایی که به آموزش مجازی وارد می‌شد، یکی پس از دیگری در حال حل شدن است، به عنوان مثال می‌گفتند که در آموزش مجازی، کسی چیزی یاد نمی‌گیرد؛ چون دیالوگ برقرار نمی‌شود، یک نفر متکلم وحده و فراگیر هم محکوم به شنیدن است. در سیستم جدید راه اندازی شده فراگیر این امکان را دارد که از دوربین، میکروفن صفحه کار یا white board و Chat box استفاده کند تا علاوه بر گفت و گو با استاد با همکلاسان مجازی ارتباط و تعامل داشته باشد. او در این زمینه می‌گوید: «هر دوره آموزشی آنلاین و زنده نمی‌تواند بیشتر از سه ساعت در روز برگزار شود؛ زیرا تحمل بیش از این مدت زمان را ندارد. زمان هر بخش حدود یک ساعت تا سه ساعت است. می‌توان برنامه و سرفصل‌های روز آموزشی را از منحن دست اول اطلاعات ارائه کرد. مزیت مهم کلاس‌های برخط قابلیت ضبط و نگهداری برای آن‌ها است که به دلیل مشکلات، به زمان زنده کلاس نمی‌رسند یا دوست دارند مطالب را یک یا چند بار بازبینی کنند. محدودیت این است که سرمایه‌گذاری در این موضوع کم انجام شده و اکنون ما در صف دریافت بودجه برای توسعه زیر ساخت هستیم. تمام کارکنان باید به گوشی، میکروفن و وب کم مجهز شوند و نیاز است حداقل یک استودیوی کوچک برای افزایش کیفیت کار استاد تجهیز کنیم و برای کار در محیط‌های بین‌المللی، نیازهای نرم و سخت افزاری فناوری اطلاعات و مخابراتی داریم.»

آموزش ۱۰۰ درصدی بر خط

محمد رضا مهدیزاده، رئیس آموزش شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران نیز می‌گوید: «برای ایجاد سامانه برخط، بستری لازم ایجاد و نرم افزار لازم خریداری شده و به مرحله اجرا در آمده است. تا کنون حدود ۵۰۰۰ بینار زنده برگزار کرده‌ایم.» به گفته او، «جهشی که آموزش الکترونیک در دوران کرونا داشت، بسیار چشمگیر بوده اما باید دید که چقدر تاب می‌آورد تا قبل از شیوع این بیماری، جلسات آنلاین برگزار کرده بودیم و قصد داشتیم تا سال ۱۴۰۰، ۱۶۵ تا ۲۵ درصد آموزش‌ها به سمت برخط برود، اما در اردیبهشت امسال ۱۰۰ درصد آموزش مجازی را در پرونده آموزش شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران ثبت کردیم که البته این درصد پایدار نیست و با کاهش این بیماری در ماه‌های آینده تغییر خواهد کرد. تقویم آموزش سال ۱۳۹۹ را آماده کرده‌ایم و هم‌زمان با اعلام رفع محدودیت، کلاس‌های حضوری را هم آغاز خواهیم کرد.» مهدیزاده با بیان اینکه آموزش را می‌توان به سه بخش تقسیم کرد که شامل کلاس محور، غیر الکترونیک و از راه دور و آموزش آنلاین یا برخط می‌شود، ادامه می‌دهد: «تا سال گذشته روی دو بخش نخست خیلی کار کردیم؛ اما با آمدن ویروس کرونا که در بهمن و اسفند سال گذشته بیشتر اداره‌ها تعطیل بودند ما تعطیل نبودیم و در حوزه آموزش آنلاین در مراحل پایانی سال ۱۳۹۸ فعال تر بودیم. در نوروز نیز ویژه نامه‌ای تنظیم کردیم تا در اوقات فراغت همکاران، برخی نکات را آموزش دهیم.»

سامانه آموزش برخط شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران با حضور و تدریس مدیرعامل این شرکت و ارائه درس «مدیریت ادعا در پروژه‌های مهندسی» در تاریخ ۲۸ اردیبهشت امسال افتتاح شد. این دستاورد آموزشی در کنار سامانه آنلاین آموزش‌های از راه دور، نیاز به برگزاری دوره‌های حضوری را در ایام فاصله‌گذاری اجتماعی به حداقل رسانده و امید است با تجهیز کارگاه‌ها به سیستم‌های الکترونیکی، تصویربرداری و صدابرداری، دوره‌های بیشتری در این سامانه اجرا شود. دو مزیت عمده سیستم‌های فراگیر آنلاین، عدالت در دسترسی همه کارکنان به آنها و کاهش هزینه‌های آموزشی است و دو محور قابل بهبود آنها، نبود قوانین حامی برای حق مالکیت اثر و سرمایه‌گذاری اولیه است.

کار در اینترنت داریم باید در فضاهای امن تر این کار را ارائه کنیم؛ زیرا امنیت سایبری در فضای اینترنت الزامی است. برنامه کوتاه مدت را در فضای امن داخلی شروع کردیم و امیدواریم به سمت فضای اینترنت گام برداریم؛ زیرا در این فضا برخی محدودیت‌ها بر داشته می‌شود و شعار هر کسی (Anyone) در هر جایی (Anywhere) می‌تواند از آموزش برخط استفاده کند، محقق می‌شود»

عضویت کارکنان در سامانه «جام»

به گفته او «شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران، سامانه‌ای با عنوان «جام» در اختیار دارد که تمام کارکنان صنعت پالایش و پخش عضو این سامانه بوده و می‌توانند وارد سامانه شوند و پس از ورود، دو نوع کلاس را انتخاب کنند که یکی از آنها به صورت ضبط شده (Offline) است و محتوای دیده شده در آن وجود دارد و دیگری کلاس‌هایی است که وقت و زمان خاصی برای آن تعیین شده و به صورت زنده و برخط همانند کلاس حضوری، درس ارائه می‌شود. سعی کرده‌ایم دوره‌های آموزش برخط، بر اساس نیازهای روز باشد، به عنوان مثال موضوع بیماری کووید ۱۹ نوظهور است و هنوز در باره آن بسته‌های آموزشی ضبط شده نداریم، بنابراین برنامه را باید حول محور متخصص و مدرس تهیه کنیم، برای برگزاری این کلاس، از یکی از متخصصان حوزه بهداشت و درمان صنعت نفت دعوت و کلاس مجازی زنده با عنوان همه چیز در مورد کرونا برگزار شد. همانطور که می‌دانید بتازگی هیجان زیادی در بورس ایجاد شده از این رو لازم بود یک آگهی عمومی ایجاد شود، بنابراین کلاس برخط «آنچه باید در مورد بورس بدانیم» که اجرا شد که بیش از ۲۵۰ شرکت کننده داشت.»

افزایش ۵ برابری حضور در کلاس مجازی

علوی در پاسخ به این سوال که برای مناطق دور افتاده صنعت پالایش و پخش که دسترسی به فضای اینترنت سخت است، چه کار کرده‌اید؟ می‌گوید: «این گروه از کارکنان می‌توانند از آموزش در فضای اینترنت استفاده کنند؛ اکنون به نقطه‌ای رسیده‌ایم که سیستم آموزش مجازی آنلاین، جای خود را میان مخاطبان پیدا کرده و در کلاس‌ها از تملکی مناطق و نواحی شرکت کننده در کلاس مجازی حضور داشته‌اند.» او با بیان اینکه کلاس‌های برخط، جای خود را در آموزش کارکنان باز کرده است، ادامه می‌دهد: «بیش بینی می‌کردیم در کلاس‌های برخط ۶۰ تا ۷۰ نفر شرکت کننده باشیم؛ اما با حضور ۲۵۰ تا ۳۰۰ نفری مواجه هستیم و این موضوع نشان از آن دارد که موضوعات انتخاب شده توانسته توجه مخاطبان را جلب کند و آنها را پای کلاس‌های آنلاین بیاورد. می‌توان گفت که آموزش در حال پوست اندازی است.»

اگر بخواهیم به پیشینه آموزش صنعتی در کشور نگاهی گذرا داشته باشیم، باید گفت که آموزش از آموزشگاه‌های فنی و حرفه‌ای صنعت نفت در جنوب کشور «پالایشگاه آبادان و مناطق نفت‌خیز جنوب» که اکنون به صورت موزه در آمده است، شکل گرفت. آموزش در صنعت نفت سابقه‌ای دیرینه دارد.

علوی می‌گوید: «روش‌های آموزش نیز در این صد و اندی سال اخیر تحول داشته است، با ظهور فناوری‌های اطلاعاتی در دنیای دیجیتال، آموزش از این موضوع نیز استفاده کرده و آنچه اکنون و در زمان شیوع ویروس کرونا باعث نگرانی شده، این است که اگر نتوانیم کلاس حضوری داشته باشیم، باید چه کار کنیم، برای رفع این نگرانی دو شیوه پیشنهاد می‌شود، یکی از این روش‌ها آموزش آنلاین است که نقاط ضعفی دارد و دیگری آموزش برخط یا آنلاین است که از یک استاد در آن استفاده می‌کنیم تا با گویش و کلام خود اطلاع‌رسانی کند. در شرایط کنونی که با ویروس کرونا درگیر هستیم نیز آموزش از راه دور،

در این باره محمد رضا مهدیزاده، رئیس آموزش مرکزی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران می‌گوید: «مدیرعامل شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران به منظور حمایت از این سیستم، ارائه یک کلاس درس برخط را به صورت افتخاری به عهده گرفتند و رسماً سامانه برخط را افتتاح کردند.»

سید کمال علوی، معاون مدیر در تجهیز و توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش نیز می‌گوید: «دستاورد آموزش برخط در کنار سامانه آنلاین آموزش‌های از راه دور Distance learning، نیاز به برگزاری دوره‌های حضوری را در ایام فاصله‌گذاری اجتماعی (Social distance) به حداقل رسانده است. برای رعایت نکات امنیتی در این بخش، فعلاً آموزش برخط در فضای اینترنت (شبکه داخلی) انجام می‌شود. باید گفت که تمام اپلیکیشن‌ها برای کار روی اینترنت طراحی شده‌اند؛ اما از آنجا که مقررات سختی برای

گزارش «مشعل» از فعالیت‌های جدید واحد آموزش شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران در دوران کرونا

پوست اندازی با سامانه‌های برخط

سه راهیما سیستم آموزش کشور در روزهایی که تمام جهان درگیر ویروس کرونا شده، با تغییراتی مواجه بوده است، از این رو دانش‌آموزان و دانشجویان دیگر نمی‌توانند پشت میز کلاس‌های درس حاضر شوند یا جلسات و سمینارهایی که از سوی سازمان‌ها و شرکت‌های مختلف تشکیل می‌شود نیز تغییر ماهیت داده است، به گونه‌ای که برای رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و کاهش شیوع ویروس کرونا آموزش از راه دور در دستور کار سازمان‌های مختلف قرار گرفته است. شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران نیز از این قاعده مستثنا نیست و با ایجاد سامانه برخط توانسته مشکلات آموزشی را بر طرف کند. این سامانه برای نخستین بار در سطح صنعت نفت به کار گرفته شده و در شبکه اینترنت شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران و به صورت کارکنان خط توانسته حمایت سیستم‌های فزاد و حفاظ در حال اجراست.



بازگشت صنعت

نفت

باطعم دهده

میلاادی

بانک سرمایه‌گذاری و شرکت خدمات آمریکایی گلدمن ساکس از تعبیر «بازگشت به آینده» برای نفت استفاده می‌کند زیرا سقوط قیمت‌های جهانی نفت خام و قیمت‌های کنونی این کالای راهبردی به گونه‌ای است که نگاه به صنعت نفت را به شرایطی که در دهه ۱۹۹۰ میلادی بر صنعت نفت حاکم بود، تغییر داده تا جایی که سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) بار دیگر توانسته است همانند آن دهه جایگاه و تسلط خود بر بازار نفت را احیا کند. بازگشت پر قدرت اوپک به عرصه بازارهای جهانی نفت خام، یکی از پنج پیش‌بینی تازه‌ترین نسخه برآورد بانک آمریکایی گلدمن ساکس در گزارشی با عنوان «پروژه‌های برتر» Top Projects است. پیش‌بینی‌های دیگر مربوط به «کاهش شدید دیگر منابع تولید نفت»، «افزایش محرک‌ها برای بهره‌وری سرمایه‌ها»، «شتاب در ادغام‌ها» و «پایان افزایش تولید در کشورهای غیر عضو اوپک» است.

گلدمن ساکس در هفدهمین نسخه گزارش بررسی سالانه‌اش درباره تولید نفت و گاز اعلام کرد تحولات اخیر در صنعت نفت و بازارهای جهانی نفت خام سبب یادآوری دهه ۱۹۹۰ میلادی نفت می‌شود. گلدمن ساکس در گزارش اخیر خود با عنوان پروژه‌های برتر سال میلادی اعلام کرد: ادغام، بهره‌وری سرمایه و منابع بیشتر سبب پدیدار جدید در بازارهای جهانی نفت خام می‌شود فشارهای پشت این سال گذشته، تقاضای سوسی سرمایه‌گذاران برای سود بیشتر در کنار کاهش مقدار انتشار کربن خواهد بود. گلدمن ساکس شرایط کنونی بازارهای جهانی نفت خام را نقطه عطفی در چرخه سرمایه‌گذاری و تولید نفت و گاز می‌داند که این شرایط هفت سال پس از اوج قیمت نفت در سال ۲۰۱۴ میلادی فرا می‌رسد و این اوضاع حکایت از پایان رشد تولید نفت خام کشورهای غیر عضو اوپک دارد. تصویر تحولات کنونی بازارهای جهانی نفت خام شبیه اوضاع مشاهده شده در سال ۱۹۸۷ میلادی و دورهای از تحولات هفت سال پس از اوج قیمت نفت در دهه ۱۹۷۰ میلادی است که در آن دوران سبب ادغام شرکت‌های نفتی، انضباط بیشتر سرمایه‌ها و افزایش بازده شرکت‌ها شد.

تعادل جدید نفت

نخستین پیش‌بینی گلدمن ساکس از پنج مرحله پیش روی صنعت نفت در آینده به یکبارچگی دارایی‌ها اشاره دارد و برآورد می‌شود تمرکز از مقدار تولید به سمت افزایش بازده مالی معطوف شود. این روند سبب می‌شود ذخیره‌های نفت و گاز یا سود اندکی در زیر زمین باقی بمانند و سرانجام شاهد کاهش شدید ذخایر نفتی جهان باشیم. بانک آمریکایی گلدمن ساکس اعلام کرد: کاهش سرمایه‌گذاری‌ها در بخش‌های اکتشاف ذخایر جدید نفت و گاز و ایجاد ظرفیت‌های جدید تولید نفت و گاز و در عین حال تمرکز بر افزایش بازگشت سرمایه و بازده، تاخیر در اجرای پروژه‌های جدید، کاهش جریان آزاد نقدینگی و افزایش نظم و انضباط مالی و سرمایه‌ها در حال تاثیر گذاری بر عمر ذخایر نفتی است.

ادغام‌ها



بر اساس برآوردها و تحلیل‌های این بانک درباره عمر ذخایر نفتی پروژه‌های برتر در سال ۲۰۲۰ میلادی به ۳۰ سال می‌رسد؛ در حالی که این رقم در سال ۲۰۱۴ میلادی حدود ۵۰ سال بود. این بانک آمریکایی پیش‌بینی می‌کند ۷۹ درصد ذخایر توسعه نیافته با نفت برنت زیر ۶۰ دلار برای هر بشکه سودآور خواهد بود. در حالی که این رقم در سال ۲۰۱۴ میلادی تنها ۱۸ درصد بود. تمرکز بیشتر بر بهره‌وری سرمایه‌ها به معنای آن است که پروژه‌های بالقوه متوقف می‌مانند و نتیجه توسعه نیافتن این پروژه‌ها کاهش مازاد عرضه نفت و گاز خواهد بود و این وضع شرایط عرضه در دهه جاری با مشکل روبه‌رو می‌کند. ادغام از الگوی مشاهده شده در سال ۲۰۱۴ میلادی تبعیت خواهد کرد یعنی زمانی که صنایع نفت و گاز توجه خود را روی جلوگیری از افت قیمت‌های جهانی نفت خام متمرکز کردند به پیش‌بینی گلدمن ساکس، صنعت نفت شیل در ایالات متحده آمریکا آخرین سنگر خواهد بود. اما هم‌اکنون شاهد ظهور نشانه‌هایی از تغییر در رفتار شرکت‌های فعال در این حوزه وجود دارد. این بانک آمریکایی انتظار دارد که جمع فعالان نفت شیل آمریکاروی درآمدزایی و دستیابی به پول نقد متمرکز می‌شوند و با بازیگران کمتری به دنبال دورقمی کردن سود خود خواهند بود.

کاهش ذخایر نفتی

بازگشت اوپک

بر اساس برآوردهای گزارش پروژه‌های برتر بانک آمریکایی گلدمن ساکس، اعضای اوپک تاثیرشان بر بازارهای جهانی نفت بیشتر می‌شود و بر این بازار مسلط تر خواهند بود. تجزیه و تحلیل از پایین به بالا در گزارش پروژه‌های برتر بانک آمریکایی گلدمن ساکس نشان می‌دهد که وارد مرحله توقف رشد تولید نفت کشورهای غیر عضو اوپک شدیم که این شرایط در پی کاهش تعداد پروژه‌های انتقال نفت و کند شدن گام‌های توسعه نفت شیل آمریکا پدید می‌آید. این مرحله جدید برای کاهش فشارهایی خواهد بود که در سال ۲۰۲۱ میلادی یعنی هفت سال پس از اوج قیمت نفت در سال ۲۰۱۴ میلادی اتفاق می‌افتد درست مشابه آنچه که در سال ۱۹۸۷ میلادی یعنی هفت سال پس از اوج قیمتی سال ۱۹۸۰ رخ داد. گلدمن ساکس اعلام کرد: در کنار افزایش وابستگی به نفت تولیدکنندگان عضو اوپک حاشیه خلیج فارس، تغییر اوضاع بازار می‌تواند شرایط راحتی برای بازگشت تولید نفت ایران و ونزوئلا فراهم کند.

مترجم: امیردستی
منبع: نشر به فوربز

چشم انداز آل ان جی

گاز طبیعی مایع شده (ال ان جی) چشم‌اندازی متفاوت دارد و در حالی که امسال با مازاد عرضه روبه‌رو هستیم، نبود سرمایه‌گذاری‌های جدید در بازه زمانی سال‌های ۲۰۱۴ تا ۲۰۱۷ میلادی سبب کمبود عرضه بالقوه پیش از موج دوم بهره‌برداری پروژه‌های ال ان جی در سال ۲۰۲۴ میلادی می‌شود. گلدمن ساکس اعلام کرد: تازه‌ترین تحلیل‌ها و برآوردهای ما حکایت از این دارد که رشد تولید ال ان جی از سالانه ۴۰ میلیون تن در سال ۲۰۱۹ میلادی به سالانه ۱۰ تا ۲۰ میلیون تن در بازه زمانی سال‌های ۲۰۲۰ تا ۲۰۲۳ میلادی می‌رسد. بر اساس برآورد این بانک آمریکایی، بهبود در بازارهای ال ان جی طی بازه زمانی سال‌های ۲۰۲۳ تا ۲۰۲۵ میلادی احتمال می‌رود به توسعه جایگاه قطر به عنوان بزرگترین صادرکننده ال ان جی و کاهش نقش ایالات متحده آمریکا در صادرات این کالا بینجامد.

معاون مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در امور تولید گفت: کارخانه‌های گاز و گازمایع (NGL) شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در برنامه تعمیر و نوسازی قرار دارند. فرخ علیخانی در بازدید از تأسیسات گاز و گازمایع ۴۰۰، ۵۰۰، ۹۰۰ و ۱۰۰۰ مناطق نفت‌خیز جنوب با اشاره به این که این بازدید باهدف بررسی وضع این واحدها انجام شده است، افزود: بازسازی نوسازی باتجمیع واحدهای یادشده، پس از ارزیابی‌های فنی و اقتصادی، تعریف‌و اجرا خواهد شد. وی بررسی اولیه وضع ناوگان آتش‌نشانی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب را از دیگر اهداف این بازدید عنوان و اظهار کرد: در نظر داریم خودروها و ایستگاه‌های آتش‌نشانی این شرکت را در چند مرحله مطلق با استانداردهای روز، نوسازی و بازسازی کنیم. معاون مدیرعامل شرکت ملی نفت ایران در امور تولید ادامه داد: بررسی وضع خوزستان از نظر شیوع ویروس کرونا و پیشگیری از اقدام‌های بهداشتی همسو با مسئولیت‌های اجتماعی، از دیگر اهداف این بازدید است. علیخانی طرح نوسازی و بازسازی تأسیسات راه‌آلماتی بزرگ و ملی خوانده و تصریح کرد: پس از چند سال کار مطالعاتی که توسط کارشناسان شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب انجام گرفت، با توجه به قدمت، تغییر خوراک و دیگر شرایط، تعدادی از این تأسیسات در بخش‌های فروش و NGL کاندیدی طرح نوسازی و بازسازی شدند. وی با بر از رضایت از عملکردمدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب و قدردانی از تلاش کارکنان این مجموعه تصریح کرد: باوجود حجم بالای

- شرکت ملی حفاری ایران

حفر ۲۳ حلقه چاه نفت و گاز



مدیر برنامه‌ریزی تلفیقی شرکت ملی حفاری ایران از حفر و تکمیل ۲۳ حلقه چاه نفت و گاز در دوماه نخست امسال در تعدادی از میدان‌های نفتی کشور خبر داد. بلک زنگنه گفت: از این چاه‌ها ۱۲ حلقه توسعه‌ای/توسیفی و ۱۱ حلقه تعمیری/تکمیلی بوده است. وی افزود: ۱۹ حلقه از مجموع این چاه‌ها در گستره عملیاتی شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، یک حلقه در شرکت نفت فلات قاره ایران، دو حلقه در شرکت مهندسی و توسعه نفت و یک حلقه نیز در قالب پروژه حفاری تکمیل و در اختیار شرکت‌های متقاضی قرار گرفت. زنگنه با این توضیح که در این مدت ۵۹ دستگاه حفاری سبک و سنگین خشکی و دریایی شرکت ملی حفاری ایران در مدار عملیات قرار داشته است، اظهار کرد: متر از حفاری چاه‌های نفت و گاز در مناطق خشکی و دریایی کشور در دو ماه نخست امسال ۱۷ هزار و ۲۹۷ متر بوده است. مدیر برنامه‌ریزی تلفیقی شرکت ملی حفاری ایران، تعداد دکل‌های خشکی و دریایی ناوگان شرکت را بیش از ۷۰ دستگاه عنوان و اظهار کرد: هم‌اکنون ۲۲ دستگاه حفاری در مناطق عملیاتی جنوب غربی کشور به ویژه شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در حال جابه‌جایی است. وی افزود: این دکل‌ها قرار است برای حفاری ۹ حلقه چاه توسعه‌ای، یک حلقه توسعه‌ی و ۱۲

حلقه تعمیری به کارگیری شود.

افتتاح مرکز طب صنعتی هم‌زمان با عید فطر

مرکز طب صنعتی شرکت ملی حفاری ایران هم‌زمان با عید سعید فطر افتتاح شد. فرشید ممبیینی، مدیر منابع انسانی شرکت ملی حفاری ایران گفت: این مرکز که از جمله مراکز مجهز طب صنعتی در صنعت نفت استان خوزستان است شامل بخش‌های پزشکی، پرستاری، بهداشت حرفه‌ای، دندان پزشکی، بینایی و همچنین شنوایی‌سنجی، تست ریه، روان‌شناسی و تغذیه است. وی با اشاره به تلاش‌ها و پیگیری‌های فوری‌های پزشکی شرکت ملی حفاری ایران اظهار کرد: این مرکز به منظور انجام معاینات کارکنان قرار داد مدت موقت است و با شروع فعالیت، طرح توسعه آن نیز به عنوان مرکز متمرکز طب صنعتی برای زیرپوشش قرار دادن کارکنان شرکت ملی حفاری ایران اجرا می‌شود. مدیر منابع انسانی شرکت ملی حفاری ایران تصریح کرد: مرکز طب صنعتی شرکت ملی حفاری ایران از زیرمجموعه‌های فوری‌های پزشکی این شرکت است و با همکاری بهداشت و در مان صنعت نفت اهواز فعالیت می‌کند

- شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب

نوسازی واحدهای گاز و گاز مایع



کار و فشرده‌گی برنامه‌ها، فرهنگ عشق و علاقه به سازمان در این شرکت آن نهادینه شده و تلاش کارکنان آن انگیزه ما نیز را برای رفع مشکلات، دوچندان کرده است. احمد محمدی، مدیرعامل شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب نیز با بیان این که پروژه‌های نوسازی تأسیسات در شمار پروژه‌های ملی هستند و کل کشور از آن منتفع خواهد شد، گفت: انتظار داریم این پروژه با همکاری مستمر و پیوسته تیمی و توجه به عنصر زمان، در بازه زمانی قابل قبولی اجرایی شود و به ثمر بنشیند.

تجهیز ۱۴ ساختمان به سامانه پایش آنلاین مصرف انرژی

مدیر تولید شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب از تجهیز ۱۴ ساختمان اداری

مدیرعامل شرکت نفت فلات قاره ایران با اشاره به تغییرات روزافزون فضای کسب‌وکار و نبود انعطاف در ساختارهای سنتی در مواجهه با سرعت این تغییرات، بر ضرورت دگر دیسی در ساختار عملکردی و حرکت به سمت رویکردهای فرایندمحور این شرکت تأکید کرد. علیرضا سلمان زاده با تأکید بر اهمیت پیاده‌سازی و استقرار نظام مدیریت فرآیندها، اجرای صحیح این پروژه و انطباق آن با زنجیره ارزش سازمان را از ضروری‌ترین

نیازهای شرکت نفت فلات قاره ایران در شرایط کنونی بر شمرد. این مهم منوط به تغییر رویکرد سازمان از ساختارهای واحدی و وظیفه‌گرا به ساختارهای فرآیند محور است. وی گفت: ایجاد بستری‌های لازم برای پیاده‌سازی، پایش و بهبود مستمر فرایندهای اصلی شرکت نفت فلات قاره ایران، نقش مهمی در تشخیص نا کار آمدی‌ها، گلوگاه‌های فرایندی و سهولت برنامه‌ریزی برای بهبود عملکرد سازمان خواهد داشت. سلمان زاده کاهش میانگین چرخه زمانی فعالیت‌ها، ایجاد تعادل در استفاده از منابع سازمان، بهبود کیفیت کار و کمیته‌سازی هزینه‌های تولید را از دیگر مزایای پیاده‌سازی و استقرار نظام مدیریت فرایند‌ها بر شمرد و اظهار کرد: با این تحول ساختاری نظام‌مندسازی مدیریت فرایندهای کسب و کار در

این شرکت به سامانه پایش آنلاین مصرف انرژی الکتریکی بومی‌سازی مواد تعلیق شکن در آینده نزدیک خبر داد. سعید کوتنی اظهار کرد: این سامانه با هدف کاهش مصرف برق و مدیریت بار هم زمان و کاهش هزینه‌های پرداختی، همچنین شنسایی ظرفیتهای فربه‌بود عملکرد انرژی پیاده‌سازی شده است. کوتنی گفت: این سامنه به همراه سامانه جمع‌آوری و گزارش گیری اطلاعات اندازه گیری شده، به‌صورت آزمایشی در ساختمان‌های منتخب اداری شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب در شهرهای اهواز و امیدیه نصب شده است و پس از بررسی عملکرد و کسب نتایج مورد انتظار، در دیگر ساختمان‌های این شرکت نیز راه‌اندازی خواهد شد. مدیر تولید شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب از بومی‌سازی مواد تعلیق شکن نیز در آینده نزدیک خبر داد و گفت: با بهینه‌سازی مصرف این نوع از مواد، بیش از ۳۰۲ میلیارد ریال در هزینه‌های سال گذشته صرفه‌جویی شده است.

کوتنی تصریح کرد: با انجام اصلاحیه‌های فرایندی، رفع اشکالات عملیاتی و پایش دقیق و منظم مصرف این نوع مواد، سال گذشته نسبت به سال مبنای مقایسه (۱۳۹۶) چهار هزار و ۲۲۷ بشکه در مصرف مواد تعلیق شکن صرفه‌جویی شد.

وی گفت: تعلیق شکن‌ها عمده‌ترین مواد شیمیایی مصرفی در فرآیند تولید به شمار می‌روند که برای جدا سازی آب و نمک از نفت خام در واحدهای بهره‌برداری و نمک‌زدایی استفاده می‌شوند.

- شرکت نفت فلات قاره ایران

بررسی دگر دیسی در ساختار عملکرد



زمره برنامه‌های تحول سازمانی و راهبردهای بهسازی قرار می‌گیرد، از این رویا بدیه‌صورت تدریجی، مستمر و با برنامه‌ای مدون، پیاده سازی شود. وی درباره معیارهای کلیدی موفقیت در پیاده‌سازی و استقرار چنین بستری‌هایی در شرکت، حصول اطمینان از آمادگی سازمان برای تغییرنگرش به سمت یک سازمان فرآیندمحور را مهم‌ترین پیش شرط توفیق آن خواند و بر اهمیت عواملی نظیر نحوه مدیریت پروژه، نقش آفرینی مناسب فناوری اطلاعات

و کارگروه‌های راهبردی و راهبری، تعهد و مسئولیت پذیری مدیریت ارشد، مدیران میانی و اعضای هیئت‌مدیره شرکت، فرهنگ سازی، آموزش و جلب مشارکت کارکنان تأکید کرد. سلمان زاده همچنین بر تدوین برنامه جامع شامل اهداف و راهبردهای سازمان، تاکتیک‌ها و جنبه‌های عملیاتی تحول سازمانی تأکید کرد و آن را ضروری دانست. وی گفت: شناسایی و مشارکت ذی‌نفعان از مدیران ارشد تا سطوح میانی و عملیاتی شرکت، ارتباطات مستمر مجریان و اعضای کار گروه راهبری با سطوح کارشناسی در همه بخش‌های سازمان جهت تبیین مسئله و ارائه تصویری شفاف و دقیق از مقصد نهایی به‌منظور جلب مشارکت کارکنان نیز حائز اهمیت است.



- شرکت نفت خزر

راه‌اندازی و تعمیر سیستم‌های حفاری سکوی امیر کبیر



همچنین حمایت مدیرعامل شرکت نفت خزر و تلاش شبانه‌روزی کارکنان مدیریت مهندسی سعید فطر و با تلاش متخصصان شرکت نفت خزر با موفقیت پایان یافت. راه‌اندازی کامل سیستم مانیتورینگ تجهیزات حفاری (Drill View) و عملیاتی کردن سیستم بالابر سکو به همراه انجام تست‌های لازم تجهیزات حفاری سکوی ایران- امیر کبیر، در اوج تحریم‌ها و به دست متخصصان غیرتمند و پر تلاش شرکت نفت خزر، بدون کمک شرکت‌های خارجی انجام شده است.

عملیات تعمیرات، تست و راه‌اندازی سیستم‌های پیچیده حفاری سکوی نیمه شناور ایران- امیر کبیر در دریای خزر که طبق برنامه‌ریزی انجام‌شده پس از شیوع ویروس کرونا یکی از چهار سوپریگ ایرانی و نماد قدرت و صلابت صنعت نفت کشور در آب‌های عمیق دریای خزر مطرح است، از طریق ویدئو کنفرانس و تله کنفرانس، به‌صورت روزانه تا حصول نتیجه در جریان بود.

- شرکت نفت و گاز پارس

تغییر در راهبری نیروگاه متمرکز

پارس جنوبی



راهبری نیروگاه متمرکز بعثت، پست‌ها و خطوط انتقال نیرو شرکت نفت و گاز پارس به مجتمع گاز پارس جنوبی واگذار می‌شود. قرار است کار انتقال مسئولیت نیروگاه متمرکز بعثت به شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی تا دو هفته آینده به‌طور رسمی پایان یابد. تاکنون، معاونت عملیات و پشتیبانی شرکت نفت و گاز پارس متولی این نیروگاه تولید برق هزارمگاواتی، پست‌ها و خطوط انتقال جنوبی، برق پالایشگاه‌های پارس یک (فازهای -۱۰، ۹، ۱۵، ۱۶، ۱۷، ۱۸، ۲۰، ۲۱) فازهای پالایشگاهی پارس دو (فازهای ۱۲، ۱۳، ۱۹، ۲۲- ۲۴) را تأمین می‌کند و به عنوان پشتیبان برق فاز‌های یک تاهشت، تأسیسات میعانات گازی، آبگیرها، مصارف منطقه ویژه انرژی و صنایع پایین‌دستی به‌شمار می‌رود.

این نیروگاه مشتمل بر ۶ واحد گازی مدل ۷۹۴.۲ به ظرفیت نامی هزار مگاوات به همراه سیستم‌های جانبی شامل دیزل‌خانه، ایستگاه تقلیل فشار گاز، کمپرسورخانه، پمپ‌خانه و ایستگاه آتش‌نشانی، دو پست ۱۳۲ و یک پست ۴۰۰ کیلوولت، در زمینی به مساحت ۲۸ هکتار در شمال شرقی فازهای ۱۵ و ۱۶ واقع است.

مشعل

- بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان
- ## توزیع گسترده بنزین و نفت گاز یورو ۴

مدیر شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان از آغاز توزیع بنزین یورو ۴ و افزایش تعداد جایگاه‌های عرضه نفت گاز یورو ۴ در استان همدان خبر داد. امین روستایی با اشاره به این که از سه سال گذشته تأمین و توزیع گازوئیل از نوع یورو ۴ به طور کامل برای ناوگان حمل‌ونقل بار و مسافر شهری آغاز شده است، افزود: هم‌اکنون ۹ جایگاه استان همدان زیرساخت لازم برای دریافت و ذخیره‌سازی این فرآورده نفتی را دارند، که این تعداد نسبت به مناطق همجوار در صدر قرار دارد. وی گفت: استان همدان به واسطه استقرار مکانی شهرها و موقعیت جغرافیایی و به‌عنوان متصل‌کننده استان‌های شمالی و مرکزی به جنوب و غرب کشور، همواره توجه و حساسیت مسئولان را به خود معطوف کرده است. روستایی تأکید کرد: با توجه به اینکه شهرهای بزرگ این استان نسبت به دیگر کلاشهرهای کشور از آلودگی هوای کمتری برخوردارند، همه دست در کارن، خود را در حفظ این دستور دز بست محیطی مسئول می‌دانند. مدیر شرکت ملی بخش فرآورده‌های نفتی منطقه همدان به مدیریت مصرف بهینه سوخت از سوی شهروندان و نهادینه شدن فرهنگ صرفه جویی در مصرف فرآورده‌های نفتی در تفکر آحاد مختلف جامعه اشاره و تصریح کرد: از نیمه اردیبهشت‌ماه امسال، بنزین موجود و قابل عرضه در جایگاه‌های این استان به تدریج یورو ۴ شده است. وی با اشاره به ویروس کرونا و ضرورت توجه به موضوع بهداشت از مراجمان به جایگاه‌های عرضه سوخت در خواست کرد که هنگام مراجعه به مجاری عرضه سوخت در سراسر استان همدان، اصول ایمنی و بهداشتی را جدی بگیرند و رعایت کنند. مجرد گفت: در استان همدان ۹۷ جایگاه عرضه بنزین و نفت گاز فعالیت‌می‌کنند

- پلی پروپیلن جم

بومی‌سازی تیغه اکسترودر

متخصصان شرکت پلی پروپیلن جم قطعه مهم دستگاه اکسترودر را بومی سازی کردند. تیغه بخش Pelletizer یکی از قطعات مهم واحد اکسترودر با ماهیت مصرفی است. اهمیت این قطعه به دلیل نقش تعیین‌کننده در برنش مناسب پلیمر و دستیابی به تولید گرانول با شکل یکسان و بدون زایده است. همچنین مناسب نبودن تیغه و کارا نبودن آن به دلیل ایجاد مواردی همچون کلوخه، اندازه کوچک‌تر یا بزرگ‌تر از حالت نرمال گرانول سبب توقف دستگاه می‌شود. با توجه به این موارد و از آنجا که به دلیل تحریم امکان خرید تیغه از شرکت Coperion به‌عنوان سازنده اکسترودر فراهم نبود، در سال‌های گذشته خرید این قطعه از طریق واسطه‌ها انجام می‌شد که گاهی کالای تهیه‌شده به دلیل مغایرت فنی یا کیفی تأیید نمی‌شد. تیغه اکسترودر شرکت پروپیلن جم، ساخت شرکت کاپر یون آلمان است که به دلیل تحریم‌ها سال‌هاست خرید و تهیه آن امکان‌پذیر نبود. در برخی مواقع این قطعه از دیگر سازندگان خارجی مثل شرکت AMN فرانسه تهیه می‌شد که هم به دلیل افت کیفیت در سال‌های گذشته سبب بروز مشکلاتی در روند تولید شده بود و هم مشکلاتی همچون دانه‌بندی نکردن مناسبه تولیدفاین بیشتر از حد استاندارد و نبود امکان تولید برخی گریدها با MFR بالاتر از ۳۵ ایجاد کرده بود. مهم بودن تیغه اکسترودر در فرآیند تولید، متخصصان بومی شرکت پلی پروپیلن جم را بر آن داشت تا پس از تحقیقات گسترده این قطعه حاس و مهم را با موفقیت بسازند. تولید این قطعه در داخل حداقل ۱۷۰۰ میلیون ریال صرفه‌جویی اقتصادی در هر ست ۳۶ عددی را به همراه دارد. بی‌اثر شدن تحریم درباره این قطعه و رفع مشکل تأمین، ارتقای تیغه نوع قدیمی به جدید بدون ارتباط با سازنده اصلی، در دسترس بودن سازنده و پاسخگو بودن آن در زمان تبادل اطلاعات فنی، همچنین اعمال نظر شرکت پروپیلن جم به‌عنوان مصرف‌کننده و حمایت از توسعه و ارتقای صنایع جانبی در کشور، از دیگر دستاوردهای تولید این قطعه در داخل است.

بنابر اعلام سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت،از ابتدای شیوع بیماری کووید۱۹ تاکنون ۹۶ هزارو۳۸۸نفر درسامانه غربالگری این سازمان خود اظهاری کرده‌اند. چهار هزار و ۳۴۱ نفر وارد برنامه مراقبتی ومدیریت چهارده روزه شده‌اند و ۲۰ هزار و ۷۰۰ نفر از شاغلان اقماری نیز خود اظهاری کرده‌اند که از حضور ۴۳۲ نفر آنها با تشخیص محتمل یا قطعی، در منطقه عملیاتی ممانعت شده‌است. آمارهای سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت نشان می‌دهد که تا اواسط اردیبهشت‌ماه امسال، تعداد مراجعان سرپایی به مراکز درمانی صنعت نفت ۴۴۶ هزار و ۵۵۳ نفر بوده‌است که ۲۷ هزار و ۳۱۸ نفر آنها علائم شبه آنفلوآنزا داشته‌اند. همچنین بیش از یک هزار نفر از جمعیت تحت پوشش، خدمات بستری دریافت کرده‌اند که ۲۵۵ فرد صان آنها جمعیت بومی ساکن در مناطق عملیاتی بوده‌اند. سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت آمار فوت‌شدگان ناشی از بیماری کووید ۱۹، ۱۵۱ نفر از شاغلان رسمی و غیررسمی شرکت‌های دولتی و خصوصی (از میان ۲۸۰ هزار شاغل) اعلام کرده است. با وجود

ابتلای تعدادی از پزشکان و پرستاران این سازمان به کووید ۱۹، هیچ‌گونه مورد فوتی از آنان گزارش نشده‌است. همچنین به دلیل طراحی، تدوین ونظارت دقیق بر اجرای دستور عمل‌های مرتبط در مناطق عملیاتی، تعداد موارد ابتلا در شاغلان بسیار پایین بوده و اختلالی در روند فعالیت تولید در صنعت نفت ایجاد نشده‌است. بر اساس این گزارش، سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت با دارا بودن ۹ بیمارستان، ۲۵ پلی‌کلینیک تخصصی، ۷۰ مرکز سلامت خانواده و ۱۸۰ مرکز طب صنعتی و بهداشت مستقر در مناطق عملیاتی صنعت نفت وظیفه مدیریت شرایط اضطراری اپیدمی کووید ۱۹ را در جامعه شاغلان رسمی، غیررسمی، بازنشستگان و خانواده‌های آنان در سطح کشور با جمعیت حدود ۸۵۰ هزار نفر را داشته است. این سازمان از ابتدای بهمن‌ماه پارسال تاکنون، فعالیت‌هایی در قالب نشست‌های هماهنگی، تدوین دستور عمل‌های بهداشتی، مدیریت اپیدمی و اقدام‌های پیشگیرانه و کنترلی را با مشارکت مدیریت منابع انسانی واچ‌اس‌ای شرکت‌های نفت، گاز و پتروشیمی انجام داده است.

ثبت ۱۰۰ هزار خوداظهاری در سامانه غربالگری

● **تأمین دارو و تجهیزات مصرفی**

سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت از زمان آغاز بحران کرونا تاکنون، اقدام‌های متعددی را در دستور کار خود قرار داده که تشکیل تیم EOC در سطوح ستادی ومنطقه‌ای، تشکیل جلسات مستمر با چهار شرکت اصلی در قالب کمیته شرایط اضطراری سطح ۳، هماهنگی با سازمان‌های ذیربط و داوطلبان، برگزاری نشست‌های متعددیاداره آزمایشگاه جامع سلامت (زفرانس)، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر ومراکز توسعه سلامت‌وزارت بهداشت ودرمان، تشکیل جلسات متعدد باسازمان پدافند غیرعامل کشور، تعیین وظایف افراد در کنترل اپیدمی، تولید محتوای آموزشی (دستور عمل‌های مرتبط با کووید ۱۹–لیست پیوست ۱)، تغییر فعالیت‌های بخش‌های بیمارستانی و افزایش تخت‌های عفونی ICU، توسعه بخش ICU و تجهیز بخش‌های بیمارستانی به ونتیلاتور از آن جمله‌است. این سازمان، اقدام‌های متعددیگری نیز برای مقابله با ویروس کرونا انجام داده است که تا رف کامل این بحران ادامه خواهد داشت.

رئیس پشتیبانی ساخت داخل شرکت پالایش نفت اصفهان میزان صرفه‌جویی حاصل از بومی‌سازی قطعات یدکی موردنیاز این پالایشگاه را در سال گذشته، ۳۶۰ میلیارد ریال اعلام کرد. سعید احترامیان با بیان این که فرهنگ بومی‌سازی، باور فکری به استفاده حداکثری از محصولات ایرانی وتوانمندی‌های شرکت‌های سازنده داخلی در این شرکت نهادینه‌شده و فرصت مناسب در اختیار شرکت‌های دانش بنیان، سازندگان قطعات وتجهیزات، تولیدکنندگان داخلی، پیمانکاران و مشاوران ودیگر دست در کاران این حوزه قرار گرفته است، افزود: توجه به این موارد موجب شده است که پالایشگاه نفت اصفهان در تأمین بیش از ۸۰ درصد نیازمندی‌های خود پیشرو باشد. وی گفت: سال گذشته موفق شده‌ایم به روش مهندسی معکوس،

۳۶۰ میلیارد ریال صرفه‌جویی در تولید قطعات

در زمینه بومی‌سازی قطعات یدکی و با هزینه‌ای بالغ بر ۶۹ میلیارد ریال، ۴۲۵ قطعه در تیراز ۴۸ هزار و ۶۹۵ عدد تولید کنیم. احترامیان افزود: اگر این قطعات از خارج وارد شد، می‌بایست برابر با ۴۲۰ میلیارد ریال پرداخت می‌شد. رئیس پشتیبانی ساخت داخل شرکت پالایش نفت اصفهان تأکید کرد: به‌طور حتم امسال نیز به موفقیت‌های چشمگیری در زمینه ساخت داخل دست خواهیم یافت. احترامیان بلیان این که شرکت پالایش نفت اصفهان هم اکنون با بیش از ۵۰۰ شرکت سازنده داخلی ارتباط است، اظهار کرد: این شرکت با بهره گیری از توان سازندگان داخلی، کارهای بسیار مهم وارزشمندی انجام داده است که حتی بانمونه‌های خارجی رقابت می‌کند ومعتبرتر از آنها هستند.

● **شرکت ملی گاز ایران**

افزایش ۲۰ درصدی گازرسانی به نیروگاه‌ها



مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران از افزایش ۲۰ درصدی گازرسانی به نیروگاه‌های کشور خبر داد. مهدی جمشیدی دانا با بیان این که هم‌اکنون روزانه ۲۴۰ میلیون مترمکعب گاز به نیروگاه‌ها تحویل می‌شود، گفت: این رقم هفته گذشته ۲۰۰ میلیون متر مکعب در روز بوده است. وی گفت: انتظار می‌رود در اوج مصرف برق، در ماه‌های مرداد وشهریور، نیروگاه‌ها به روزانه ۳۱۰ میلیون مترمکعب گاز نیاز داشته باشند که این میزان با توجه به ظرفیت شبکه، به راحتی از سوی شرکت ملی گاز قابل تأمین است. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران

یادآور شد: نیروگاه‌هایی که به شبکه گازمتصل هستند، اکنون همه سوخت موردنیاز خود را از طریق گاز تأمین می‌کنند، مگر آن که در بخش گاز خود تعمیرات کوچکی داشته باشند. جمشیدی دانا ادامه داد: ۸ نیروگاه هم‌اکنون از خوراک گاز استفاده می‌کنند وی تأکید کرد که امسال در زمستان وضعیت تأمین گاز به دلیل افزایش تولید و همچنین افزایش ظرفیت انتقال گاز بهتر خواهد بود.

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: البته این مهم به سرمایه‌های هواستگي دارد و اگر پروندت هوا شدت داشته باشد، چند روز از زمستان ممکن است نیروگاه‌ها از سوخت دوم استفاده کنند تا در تأمین گاز بخش خلنگی مشکلی ایجاد نشود.

● **شرکت گاز استان کرمان**

تداوم گازرسانی به مناطق محروم



مدیرعامل شرکت گاز استان کرمان از تداوم گازرسانی به مناطق محروم این استان در سال جهش تولید خبر داد. منوچهر فلاح با اشاره به وضع گازرسانی به شهرها و روستاهای استان کرمان گفت: ۵۶ شهر گازدار شده‌اند و ۱۴ شهر در مرحله اجرا قرار دارند. وی افزود: یک

شهر نیز در مراحل نهایی طراحی است وامیدواریم با اقدام‌های انجام‌شده، ۱۰ شهر (ارزوئیه، هنزا، زهکوت، گنبدکی، ریگان (محمدآباد)، مردهک، دوساری،عتبرآباد، فاریاب و شهداد) به همراه ۱۴۸ روستا در سال ۱۳۹۹ که بنابه فرمایش رهبر انقلاب اسلامی سال جهش تولید نامگذاری شده است، از گاز طبیعی بهره‌مند شوند. فلاح با بیان این که امسال با این جهش بزرگ گازرسانی، خانوار تحت پوشش شهری از ۹۴ به ۹۷ درصد و خانوار روستایی از ۴۶ به ۵۲ درصد می‌رسد، تصریح کرد: ۱۱۹ روستا هم در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد.

● **خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال**

انتقال بیش از ۳ میلیارد لیتر فرآورده نفتی به مناطق شمالی



همچنین با اشاره به مسافری پذیر بودن منطقه شمال گفت: سال گذشته سه میلیارد و ۶۸۰ میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی به وسیله خطوط لوله این حوزه عملیاتی به استان‌های گلستان و مازندران انتقال یافته

است. شیرافکن قربانی با اشاره به فعالیت شبانه روزی مراکز انتقال نفت، تأسیسات و فشارشکن‌های تابع منطقه شمال برای تأمین سوخت مورد نیاز مردم، بر تداوم واستمرار این فرآیند تأکید کرد. وی با اشاره به انتقال سه میلیارد و ۶۸۰ میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی با استفاده از خط لوله ۱۶ / ۱۲/۱ اینچ ری–ساری، همچنین خط لوله ۱۰ و ۸ اینچ استان گلستان، در سال پیش اظهار کرد: در این مدت بیش از ۱۸۰ میلیون لیتر نفت خام نیز به وسیله خط لوله ۲۲ اینچ نکا – ری و بالعکس منتقل شده است. قربانی

مدیرعامل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، اولویت‌های سازمان متبوعش را در زمینه بهداشت و درمان اعلام کرد. ایرج خرمدل اولویت‌های این سازمان را در زمینه بهداشت و درمان در سه حوزه عنوان و اظهار کرد: ساخت

وتکمیل مرکز درمانی تروماسترنر یکی از اصلی‌ترین اولویت‌های سازمان منطقه ویژه انرژی پارس در سال پیش روست. وی با بیان این که در تلاش برای رفع مشکل جانمایی این پروژه هستیم، تصریح کرد: ساخت این مرکز درمانی، یکی از نیازهای اساسی صنعت و مردم در منطقه انرژی پارس جنوبی است. خرمدل با اشاره به این که تکمیل وتجهیز بیمارستان توحیدشهر جم نیز از دیگر اولویت‌های بهداشتی–درمانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در سال ۹۹ است، از اجرای فاز یک این پروژه خبر داد. مدیر عمل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

به کارگیری پزشکان متخصص و فوق متخصص راسومین اولویت این سازمان برشمرد و افزود: در این زمینه با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت مذاکره انجام شده است.

● **ضد عفونی معابر شهری**

● **عسلویه ونخل تقی**

نیروهای آتش‌نشانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس به منظور مقابله با ویروس کرونا، سطح شهرهای نخل تقی و عسلویه را ضد عفونی و گندزدایی کردند. ضد عفونی سازی و گندزدایی معابر این شهر هادر جهت انجام مسئولیت اجتماعی صنعت نفت وتحقق این رسالت مهم از سوی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، انجام شده است. در این عملیات، ۲۳ هزار متر مربع از معابر شهر نخل تقی و ۲۶ هزار متر مربع از فضاهای شهر عسلویه، ضد عفونی و گندزدایی شد.

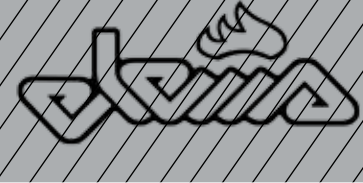
برنامه‌ریزی جدی برای چابک‌سازی وشتاب‌گیری فرآیندها در حوزه مدیریت منابع مالی ومدیریت منابع انسانی در دستور کار حوزه پشتیبانی پژوهشگاه صنعت نفت قرار دارد.ابراهیم علایی، معاون پشتیبانی پژوهشگاه صنعت نفت با اشاره به شعار امسال این مجموعه با عنوان «نواوری در کسب‌وکار» گفت: با توجه به این شعار لازم است خلاقیت‌هایی به منظور افزایش سید تأمین منابع در پژوهشگاه صنعت نفت به کار بر گرفته شود. وی تصریح کرد: تحقق این شعار مستلزم آن است که در حوزه پشتیبانی، برنامه‌ریزی جدی برای چابک‌سازی و تسریع فرآیندها در حوزه مدیریت منابع مالی ومدیریت منابع انسانی صورت گیرد. علایی تصریح کرد: همواره تلاش کرده‌ایم در کنار همکاران حوزه صف و ستاد بشیم تا بهترین خدمات را در حوزه‌های مختلف ارائه کنیم. وی با اشاره به اقدام‌های انجام‌شده در بخش‌های مختلف، نظارت بر ۱۵ پیمان کلان در پژوهشگاه صنعت نفت، بازنگری در نحوه مجلسه، مبالغ پیمان‌هاندگداشت، مجموعه‌های عمومی واخصصی، همچنین تأمین نیازهای پژوهشگاه، ساماندهی وانتظام بخشی به جذب نیروهای پیمانکاری در حوزه‌های مختلف و مدیریت سلامت کاری واداری را از مهم‌ترین فعالیت‌های واحد برنامه‌ریزی معاونت پشتیبانی پژوهشگاه صنعت نفت در سال گذشته برشمرد. معاون پشتیبانی پژوهشگاه

● **پژوهشگاه صنعت نفت**

چابک‌سازی

فرآیندها در منابع

انسانی و مالی



اخبار ۴ شرکت اصلی

● **منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز**

افزایش پایداری ارتباطات با اتصال فیبر نوری به شبکه مخابرات



مدیر منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز از ارتقای پایداری ارتباطات با اجرای پروژه اتصال فیبرنوری به شبکه مخابرات در این منطقه عملیاتی خبر داد. حمیدخدری با اشاره به فرسودگی کابل‌های زیرزمینی وایجاد اختلال و کاهش کیفیت در ارتباط خطوط تلفنی و دیتا اظهار کرد: به منظور ایجاد شرایط مطلوب مخابراتی در این حوزه عملیاتی، پروژه اتصال فیبر نوری به شبکه مخابرات استان بوشهر طراحی شد واجرای آن در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: برای اجرای طرح مخابراتی یادشده مجوزهای لازم باهماهنگی کارشناس واحد مخابرات منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز از سوی دستگاه‌های ذی‌ربط دریافت وهمه فرایندهای آن با کارگروهی و سیستمی، به بهترین کیفیت و با کمترین ریسک انجام شد. مدیر منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز با اشاره به اهمیت اجرای این طرح اظهار کرد: همه مراحل اجرای این پروژه با امکانات موجود، دانش و تجربه کارکنان در بخش‌های مختلف مخابرات و فناوری اطلاعات منطقه انجام شده و صرفه‌جویی اقتصادی قابل توجهی را نیز رقم زده است. خدری پایداری ارتباطات و کیفیت مناسب سیگنال‌های دریافتی، افزایش امنیت ارتباطات و کاهش قطعی خطوط تلفن شهری و دیتای منطقه را از جمله اهداف انجام این طرح عنوان و اظهار کرد: واحد مخابرات و ارتباطات در زمینه ایجاد ارتباط پایدار و ایمن ومستمر در کنار واحدهای عملیاتی، نقش اساسی ایفا می‌کند.

● **پالایشگاه فجر جم**

بهره‌برداری آزمایشی از نیروگاه خورشیدی در یک واحد پالایشگاهی

سرپرست مدیریت مهندسی و توسعه شرکت پالایش گاز فجر جم از بهره‌برداری رسمی از نیروگاه خورشیدی در این پالایشگاه خبر داد. حمید الله‌وردی گفت: نیروگاه خورشیدی متصل به شبکه با توان ۳۰ کیلووات، در جهت تعهد به خط مشی سازمان مبنی بر استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، حفظ محیط زیست ومدیریت مصرف انرژی، در شرکت پالایش گاز فجر جم به‌صورت آزمایشی به بهره‌برداری رسیده است. وی ادامه داد: همسو با سیاست‌های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری در خصوص بهینه‌سازی مصرف و کاهش شدت مصرف انرژی، همچنین در اجرای ابلاغیه هیئت وزیران در تأمین ۲۰ درصد از انرژی مورد نیاز ساختمان‌های اداری از محل انرژی‌های تجدیدپذیر، شرکت پالایش گاز فجر جم اقدام به تعریف تعمیرات کوچکی داشته باشند. جمشیدی دانا ادامه داد: ۸ نیروگاه هم‌اکنون از خوراک گاز استفاده می‌کنند وی تأکید کرد که امسال در زمستان وضعیت تأمین گاز به دلیل افزایش تولید و همچنین افزایش ظرفیت انتقال گاز بهتر خواهد بود. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: البته این مهم به سرمایه‌های هواستگي دارد و اگر پروندت هوا شدت داشته باشد، چند روز از زمستان ممکن است نیروگاه‌ها از سوخت دوم استفاده کنند تا در تأمین گاز بخش خلنگی مشکلی ایجاد نشود.



شرح احادیث اخلاقی درس خارج فقه مقام معظم رهبری

تفسیر دیگری از دنیا

امام باقر(ع) فرمودند: **يُنَادِي مُنَادِي فِي كُلِّ نَوْمٍ: اِنَّ اَدَمَ لَبَدٌ لِّلْمَوْتِ وَاجْمَعُ لِفَنَاءِ وَابِنِ اللَّخْرَابِ**
هر روز منادی ندا می دهد: فرزند آدم! به دنیا آور شو برای مردن، اندوخته کن برای از بین رفتن، بنا کن برای خراب شدن.

منبع: الشافی، صفحه ۸۷۶

۱- هر روز منادی ندا می دهد که ای فرزند آدم! متولد شو برای مردن. یک حقیقت آشکاری که اغلب عقول مردم و اذهان مردم از آن غافل است؛ [اینکه] هر ولادتی برای فنا و نابودی است در نهایت.

۲- **وَاجْمَعُ لِفَنَاءِ:** گرد بیابور و جمع کن، پول راه مال راه انشای راه، کتاب راه، وسایل مطلوب زندگی را از جهت مادی، عینی، قدرت و چه و چه، همه‌ی اینها را زحمت بکش جمع بیابور، لفقنآء، برای اینکه از بین برود. هم‌اشار از بین خواهد رفت. هر آنچه که ما جمع می کنیم، نابود خواهد شد. یک چند صباخی او مهمان ما است یا ما مهمان او هستیم، گاهی هم او هست ما می رویم، او هم خواهد رفت بعد از ما.

۳- **وَابِنِ اللَّخْرَابِ:** بساز برای ویران شدن و خراب شدن. این توجه دادن ما است به طبیعت این عالم، عالم فنا و عالم ماده که همه چیز در این دنیا برای آمدن و رفتن است؛ هیچ چیزی بقاء ندارد. این را انسان توجه کند و درک کند. به یاد عاقبت کار در هنگام آغاز کار باشد. این عبرتی است برای ما. دل‌بستگی‌ها را کم می کند؛ هم دل‌بستگی به اشیاء راه به چیزهایی که متعلق به ما است و هم دل‌بستگی به نفس را.

خبر

ادامه فعالیت‌های گرونایی روحانیون صنعت نفت

همسو با فرمایشات رهبر معظم انقلاب برای اجرای رزمایش مهدلی و کمک به نیازمندان، و ابلاغ طرح «هر مسجد یک خیریه» از سوی شورای فرهنگی و ستاد اقامه نماز وزارت نفت فعالیت‌های مجموعه روحانیون و اعضای این شورا در قالب طرح‌ها و رزمایش‌های مختلف همچنان ادامه دارد. در همین زمینه حجت‌الاسلام رضا حسینی، امام جماعت مسجد سلیمان، از تهیه تعدادی بسته غذایی، برای نیازمندان خبر داد. این طرح با محوریت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان اجرا شد. در این رزمایش، تعدادی بسته معیشتی بین خانواده‌های آسیب‌پذیر و نیازمند شناسایی شده در منطقه کلاکه توزیع شد. این بسته‌های معیشتی شامل اقلام اساسی غذایی که با همت ریلست و پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان تهیه شده است. همچنین حجت‌الاسلام رضا حیدری مسئول قرارگاه فرهنگی خوزستان از تهیه ۸۰ بسته غذایی و بهداشتی، برای نیازمندان خبر داد. این طرح با محوریت مسجد امام حسین(ع) منطقه مسکونی نیوساود اجرا شد. در این رزمایش، ۸۰ بسته معیشتی و بهداشتی بین خانواده‌های آسیب‌پذیر و نیازمند شناسایی شده توزیع شد. این بسته‌های معیشتی شامل اقلام اساسی غذایی و بهداشتی است که با مشارکت پرشور جوانان، بسیجیان و هیات امنای مسجد در دو مرحله در ابتدا و اواسط ماه رمضان انجام شد.

نقش اولیا در دعوت فرزندان به نماز (بخش اول)

سه الگوی کاربردی برای نماز خوان کردن فرزندان

سمیرا اعتمادی - نخستین بستر تقویت روحیه عبادت به‌ویژه نماز در انسان، خانواده است. خانواده، به‌ویژه والدین، نخستین مرکز و کانون تعلیم و تربیت فرزندان است. اگر فرزند در خانواده‌ای رشد یابد که به دین و احکام عملی آن مومنانه و عاشقانه اهتمام می‌ورزند و به آموزه‌های آن از روی اخلاص و صداقت، گردن می‌نهند، امید بیشتری می‌رود تا فرزندانشان نیز به آموزه‌های دینی احترام بگذارند. در حقیقت چگونگی ایفای نقش والدین و اهرم‌های تربیتی آنهاست که از همان ابتدا اعتقادات فرزند را شکل می‌دهد. باور قلبی پدر و مادر به عبادت و در راس آنها نماز و چگونگی برپایی آن همراه با ایجاد انگیزه و آموزش صحیح و یکپارچه رفتاری آنان می‌تواند به همان میزان، نگرش فرزند را به نماز پایدار کند.

توجه به شرایط سنی و مراحل رشد

مرحله اول: ۳ تا ۱۲ سالگی

به این نکته تاکید کرد که برای دختران از ۹ سالگی و برای پسران از ۱۵ سالگی نماز واجب می‌شود و در حقیقت فرزندان وارد سن تکلیف می‌شوند. از این رو آموزش‌ها با توجه به این مسأله انجام شود.

تمام شد از او می‌پرسند: دست چپ تو کدام و دست راست تو کدام است، اگر جواب صحیح داد او را رو به قبله می‌کنند و می‌گویند: سجده کن و رهاش می‌کنند تا ۶ ساله شود. امام باقر(ع) در ادامه، بر لزوم آموزش رکوع و سجود تا ۷ سالگی تاکید فرموده و پس از آن به شستن دودست و صورت اشاره فرموده است تا ۹ سالگی که وضو به طور کامل به او آموزش داده می‌شود در این حال، با قاطعیت با او رفتار می‌شود تا گرفتار مسامحه نشود. به پایه این حدیث تا ۴ سالگی باید کلمه توحید لا اله الا الله و رسالت پیامبر رسول الله به کودک تلقین شود. در واقع اذکار و شعارهای مهم اسلامی به او یاد داده می‌شود.

تقویت بُعد شناختی نسبت به اسرار و فلسفه نماز و تبیین فواید و منافع آن باعث ایجاد و یا افزایش انگیزه در فرزندان و تشویق و ترغیب آنان در انجام رفتار نماز می‌شود. همچنین موجب می‌شود بچا آوردن نماز برای آنان توأم با نوعی احساس ناخوشایند نبوده و به صورت یک رفتار خشک و بی‌روح در نظرشان جلوه نکند.

پدر و مادر به عنوان اولین الگوهای تربیتی مطرح برای فرزندانشان در رابطه با نماز علاوه بر آموزش عملی، آنها را با اسرار و معارف آن آشنا می‌سازند و نقش خود را در این ارتباط ایفا می‌کنند. با توجه به این نقش، به برخی اصول و روش‌ها و شیوه‌های تعلیم و آموزش نماز، در قالب نکات موثر و کاربردی درباره آموزش اشاره می‌شود. البته باید

در طول این مدت، کودک با نماز آشنا می‌شود و به آن عادت می‌کند و این عادت در او پایدار می‌شود.

در دوره کودکی والدین علاوه بر آشنا ساختن کودک با اذکار و افعال نماز، باید با استفاده از احادیث و آیات قرآنی ساده، به‌ضمیمه داستان‌های نماز و شعر برخی از فواید و آثار و اهمیت نماز را برای آنان مطرح سازند و توجه به مفاهیم تسلیم، تکلیف، شکر و سپاس، درک حضور خالق و ایجاد ارتباط میان نماز و این مفاهیم را به عنوان فلسفه به یادداشتن نماز، در برنامه‌های روزانه زندگی خود و فرزندانشان جای دهند.

مرحله دوم: ۱۲ تا ۱۶ سالگی

در این مرحله دوران کودکی پشت سر گذاشته می‌شود و فرزند به دوره نوجوانی که پلی میان کودکی و بزرگسالی است، وارد می‌شود. باید با آداب و احکام نماز در حد اقله صحیح نمازهای یومیه به‌طور کامل آشنا شود و والدین به پرسش‌های نوجوانان درباره نماز به صورت منطقی و با زبانی ساده و در خور فهم آنان پاسخ دهند. او با برخی دیگر از آثار و فواید و حکمت‌های نماز آشنا شود. در اینجا این نکته قابل ذکر است که هر چند فلسفه نماز و آموزش آن از نظر علمی باید مقدمه آموزش رفتاری و عملی نماز قرار گیرد، اما برنامه تربیتی نماز به گونه‌ای از طرف شارع مقدس طراحی شده که پرداختن به آن قبل از فهم دقیق فلسفه آن نه تنها از ضرورت آن نمی‌کاهد، بلکه تکرار آن با رعایت شرایط، خود مقدمه‌ای برای دریافت درونی فلسفه انجام این نوع از عبادت می‌شود، به تعبیر دیگر به دلیل ویژگی‌های رشد انسان، به‌ویژه در دوره نوجوانی در سه بعد شناختی، عاطفی و حرکتی، تنها بخشی از فلسفه نماز را می‌توان در قالب آموزش‌های مستقیم و غیرمستقیم به نوجوان آموزش داد. حال آن که عمده آموزش آن می‌باید به‌مرور و تدریجاً مورد توجه والدین قرار گیرد. همچنین در این سنین به تدریج می‌توان مسأله قرب خدا را برای فرزند مطرح کرد، او می‌تواند در شأن و شرایطی باشد که حضور خود را در پیشگاه خداوند یا قرب او احساس کند. جهان را محضر خدا بداند و در همه حال به یاد او با احساس حضور او باشد.

مرحله سوم: ۱۶ تا ۲۰ سالگی

دوره جوانی در رابطه با آموزش نماز، دوره آشنایی عمیق‌تر و ژرف‌تر با

صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت



معنا که به جای توضیح و بیان شفاهی چگونگی نماز خواندن، آن را در برابر مخاطبان انجام می‌داند و از آنان می‌خواستند تا مانند آنان نماز بخوانند. از پیامبر(ص) روایت شده که در مقام آموزش نماز می‌فرمودند: «صلوا کما رأیتُمونی اُصلی» همانطور که دیدید من نماز می‌خوانم، نماز بخوانید. والدین باید توجه داشته باشند که بعضی از مطالب را از راه عمل، بهتر و آسان‌تر و عمیق‌تر می‌توان آموزش داد، زیرا با حواس فرد سر و کار دارد و ماندگارتر است. آموزش مسائل نماز هم از این دسته است. آموزش نظری و شفاهی نماز برای کامل شدن نیاز به بخش عملی دارد. والدین می‌توانند خود افعال و اعمال نماز را به‌طور صحیح انجام دهند تا فرزندانشان ببینند و یاد بگیرند یا اینکه او را وادار کنند تا خود انجام دهد و آنها اشتباهات و اشکالات او را در این رابطه تصحیح کنند. باید توجه کرد، زمانی که فرزند خسته و یا دارای کسالت و بی‌ رغبتی است، از تعلیم دادن و وادار کردن او به انجام افعال نماز خودداری شود. همچنین آموزش عملی همراه با مهر و محبت و پرهیز از زور و خشم صورت گیرد، زیرا علاوه بر شناخت، احساسات و عواطف و امور خوشایند، مواد اولیه در زمینه افزایش، رغبت و علاقه نسبت به کار و عمل را تشکیل می‌دهند. پس با ایجاد احساسات خوشایند در فرزند می‌توان زمینه یادگیری مطلوب‌تر و سریع‌تر رفتار نماز را در او ایجاد کرد.

فلسفه، آثار و احکام نماز است و علاوه بر این، برخی از شرایط درونی نمازگزار مانند خضوع و خشوع قلبی در نماز نیز آموزش داده شدند. در این مرحله والدین باید توجه داشته باشند که روحیات جوان بیشتر با بحث‌های استدلالی -عقلانی همخوانی دارد و کمتر مطالب راه به صورت تعبدی می‌پذیرد؛ بنابراین نمی‌توان انتظار داشت که او فقط با سفارش‌های اخلاقی و دینی در مسیر نمازگزار قرار بگیرد و ثابت قدم شود. دامنه آموزش احکام نماز، نباید محدود به احکام الزامی شود، بلکه باید مستحبات نماز و نمازهای مستحب، نیز آموزش داده شوند و او را به انجام مستحبات و پرهیز از مکروهات دعوت و تشویق کرد. زره بن اعین، از یاران امام باقر (ع) می‌گوید: در جوانی خدمت امام باقر(ع) رسیدم، برای من از وصف نماز و روزه مستحبی گفت، وقتی سختی و سنگینی این اعمال را در چهره من مشاهده کرد، به من فرمود: نماز و روزه مستحبی مانند نماز و روزه واجب نیست که هر کس آنها را ترک کند، هلاک شود، بلکه مستحب است. اگر آن را ترک کردی می‌توانی قضا کنی. این حدیث نشان می‌دهد که در این سنین باید اینگونه معارف نماز را به جوانان آموزش داد.

لگوی عملی

روش اصلی آموزش نماز به ویژه آداب و احکام آن، روش عملی است و روش اصلی معصومین نیز برای آموزش نماز روش عملی است. به این

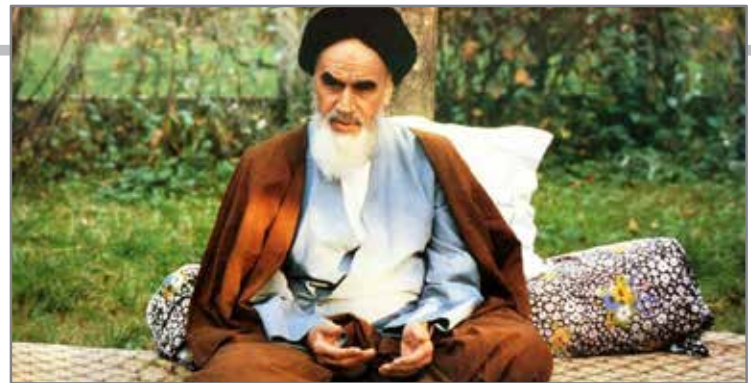
ادامه دارد...

به مناسبت ۱۵ خرداد سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی(ره)

نحوه رفتار بنیانگذار انقلاب اسلامی با همسر

جای شما خالی است، فقط برای تماشای شهر و دریا خیلی منظره خوش دارد. صد حیف که محبوب عزیزم همراهم نیست که این منظره عالی به دل ببسجد. در هر حال، امشب شب دوم است که منتظر کشتی هستیم. از قرار معلوم و معروف، یک کشتی فدا حرکت می‌کند، ولی ماها که قدری دیر رسیدیم، باید منتظر کشتی دیگر باشیم. عجالتاً تکلیف معلوم نیست، امید است خداوند به عزت اجداد طاهرینم، که همه حجاج را موفق کند به اتمام عمل. از این حیث قدری نگران هستیم، ولی از حیث مزاج بحمدالله به سلامت، بلکه مزاجم بحمدالله مستقیم‌تر و بهتر است. خیلی سفر خوبی است، جای شما خیلی خالی است. دلم برای پسر ت اسید

باش. من نتوانستم تلافی کنم و تو تلافی کن». در فروردین سال ۱۳۱۲ شمسی، که امام عازم سفر حج بودند، در بیروت، نامه‌ای برای همسرش مرحومه خدیجه ثقفی که دوومین فرزند را در بطن خود داشتند نوشتند که متن کامل این نامه به این شرح است: «تصدقت شوم، الهی قربانت بروم، در این مدت که مبتلای به جدایی از آن نور چشم عزیز و قوت قلبم گردیدم، متذکر شما هستم و صورت زیباییات در آینه قلبم منقوش است. عزیزم، امیدوارم خداوند شمارا به سلامت و خوش در پناه خودش حفظ کند. احال امن با هر شدتی باشد می‌گذرد؛ ولی به حمدالله تاکنون هر چه پیش آمد، خوش بوده و الان در شهر زیبای بیروت هستم. حقیقتاً



همسر بزرگوار امام خمینی(ره) در مورد نحوه برخورد ایشان می‌گوید: حضرت امام(ره) به من خیلی احترام می‌گذاشتند و خیلی اهمیت می‌دادند. هیچ حرف بد یا

زشتی به من نمی‌زدند. امام حتی در اوج عصبانیت هرگز بی‌احترامی و اسائه ادب نمی‌کردند. (امام هنگام نهار یا شام) غذا را شروع نمی‌کردند؛ به بچه‌ها هم می‌گفتند: صبر کنید

علی بهرامی | تاریخ نفت در ایران

حوزه‌های بسیار وسیعی را شامل می‌شود. نفت ایران فقط مهندسی، شیمی و پلیمر نیست. نفت برای ایران یعنی جامعه، فرهنگ، اقتصاد، هنر، شعر و... این سوخت فسیلی جان‌مایه بسیاری از تحولات تاریخی است و ا عراق نیست اگر بگوئیم تاریخ معاصر ایران، بدون نفت هر گز قابلیت شناخت دقیق ندارد. شاید سوخت بسیاری از ماجراهای تاریخی را نفت تامین کند. از مشروطه تا پهلوی، به تحولات تاریخی که بنگریم، حتما ردپای نفت را خواهیم دید. جایی پررنگ و جایی کم‌رنگ، اما به هر حال حضور نفت در تاریخ معاصر ایران، سنگینی می‌کند. این حضور تاریخی به مدد شخصیت‌هایی رقم خورده که تحولات تاریخی، بدون وجود و کنش‌های آنها امکان نداشته‌است. در دوشماره گذشته، تلاش کردیم نیم‌نگاهی به شخصیت‌هایی بیندازیم که در تاریخ نفت ایران بسیار تاثیر گذار بوده‌اند، اما به سبب کمتر پرداختن رسانه‌ها به آنها کمی مغفول مانده‌اند. از دکتر مصدق، آیت‌الله کاشانی و... برخی شخصیت‌های دیگر گذشته ایم، ضمن اینکه منکر نقش تاریخی‌شان نمی‌شویم، اما تلاش کردیم کسانی را معرفی کنیم که احتمالا کمتر معروف مخاطبان «مشعل» هستند. در ادامه بخش هفتم از این سلسله مطالب را با هم می‌خوانیم

متدن

تادم‌آخر

سیدعلی شایگان سال ۱۲۸۱ خورشیدی در شهر شیراز متولد شد. او تحصیلات خود را در رشته حقوق در پاریس به پایان برد و خیلی زود به مقام استادی دانشگاه تهران رسید. اما پای او وقتی به تاریخ نفت ایران باز شد که در کنار مطالعات دانشگاهی خود فعالیت‌های سیاسی اش را نیز هم‌زمان با جنبش ملی شدن صنعت نفت هر روز بیشتر و بیشتر می‌کرد. شایگان سال ۱۳۲۵ خورشیدی معاون ملک‌الشعراى بهار در وزارت فرهنگ شد و کم‌کم پایش از میدان فرهنگ به میدان سیاست باز شد. شایگان در حین فعالیت در وزارت فرهنگ به سرعت وارد فعالیت‌های سیاسی پررنگی می‌شد. اگر چه در طول فعالیت‌های سیاسی شایگان، او به چپ بودن و ارتباط با حزب توده متهم بود اما بعدها ثابت شد که دکتر علی شایگان هیچ ارتباط تشکیلاتی و فکری با حزب توده و نحله‌های چپ و مارکسیستی نداشت. او در جریان تحصن علیه تقرب گسترده در انتخابات مجلس شانزدهم با دکتر مصدق آشنا شد و به عضویت جبهه ملی در آمد و تا انتهای جنبش ملی شدن صنعت نفت، همراه و همدم دکتر مصدق شده بود. شایگان در جریان سفر «بازیل جکسون، معاون شرکت نفت انگلیس و ایران به تهران در ۲۱ خرداد ۱۳۳۰ خورشیدی، جزء اعضای هیئت جلسه گفت‌وگو با طرف انگلیسی بود و از هر نظر با دکتر مصدق همراهی داشت. شایگان در جریان قیام ۳۰ تیر ۱۳۳۱ خورشیدی حمایت قاطعانه‌ای از مصدق کرد و از موافقان ۱۰۰ درصدی قطع روابط سیاسی بین ایران و انگلیس بر سر نفت بود. سید علی شایگان پس از کودتای ۲۸ مرداد بازداشت شد و تا سال ۱۳۳۴ خورشیدی زندانی بود، پس از آزادی به امریکارفت و فعالیت‌های خود را علیه حکومت پهلوی ادامه داد. پس از انقلاب اسلامی به ایران بازگشت و در سال ۱۳۶۰ خورشیدی دارفانی را وداع گفت.

شخصیت‌های مرتبط

بانفت در تاریخ معاصر ایران

از عهد و پیمان نفتی خدمت به اجنبی‌ها

بخش هفتم



کریم سنجدی



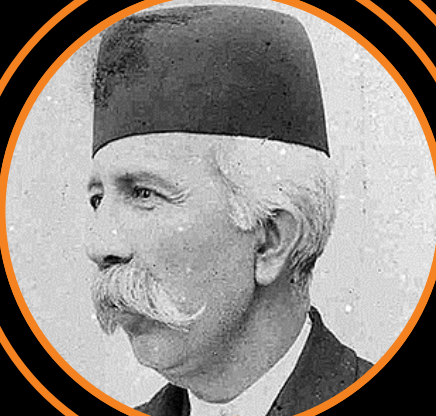
علی شایگان



کازم حسینی



احمد زیرک‌زاده



حسن مستوفی الهمالک

نفت و زندگی مخفیانه

کریم سنجدی در سال ۱۲۸۲ خورشیدی در کرمانشاه متولد شد. سنجدی سال ۱۳۰۷ خورشیدی به همراه اولین گروه دانشجویان عازم فرانسه شد. او در پاریس موفق به اخذ دکترای حقوق عمومی می‌شود و در سال ۱۳۱۴ خورشیدی به مقام استادی دانشگاه تهران می‌رسد. سنجدی، هم زمان با تدریس، مسؤولیت‌های مختلفی را بر عهده می‌گیرد و بین سال‌های ۱۳۲۳ تا ۱۳۲۵ خورشیدی رئیس دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران می‌شود. دخالت‌های دربار در انتخابات مجلس شانزدهم، هم کار دست پهلوی دوم داد و هم اینکه پای سنجدی را به تاریخ صنعت نفت ایران باز کرد. همین تحصن، مقدمات تأسیس جبهه ملی ایران را که سنجدی از محورهای اصلی آن بود، فراهم کرد. با تصویب قانون ملی شدن صنعت نفت، دکتر سنجدی نیز وزیر فرهنگ شد، سپس در اوایل ۱۳۳۱ خورشیدی از طرف مردم کرمانشاه وارد مجلس شد. او در بحبوحه اختلافات ایران و انگلیس در خرداد ۱۳۳۱ و کشتادن پرونده به دادگاه لاهه، قاضی اختصاصی ایران می‌شود. پس از کودتای ۲۸ مرداد، هجده ماه مخفیانه زندگی کرد تا اینکه عفو شد البته از دانشگاه نیز اخراج شد تا اینکه در سی تیر ۱۳۳۹ دوباره جبهه ملی را تشکیل داد. پس از انقلاب اسلامی ایران و با انجام فعالیت‌های ضداسلامی، فعالیت‌های جبهه ملی تعطیل شد و سنجدی در مرداد ماه سال ۱۳۶۱ خورشیدی به امریکا رفت و در سال ۱۳۷۲ در همان جا فوت کرد.

فعالیت

نفتی در قالب جبهه ملی

کازم حسینی سال ۱۲۸۵ خورشیدی در شهر یزد به دنیا آمد. او سال‌ها بعد در رشته پلی تکنیک در پاریس فارغ‌التحصیل شد. او از اعضای مؤسس حزب ایران بود و علاوه بر آن از اعضای محوری جبهه ملی نیز محسوب می‌شد. پای حسینی وقتی به تاریخ نفت ایران باز شد که در جبهه ملی دکتر مصدق را همراهی کرد و او دکتر مصدق را در مجلس یازدهم به شدت پشتیبانی کرد. حسینی اندک‌اندک از باران بسیار نزدیک دکتر مصدق شد. او به همراه برخی نمایندگان مجلس شورای ملی هم‌قسم شدند که ملی شدن صنعت نفت را به همراه مصدق تا پایان دنبال کنند و از هیچ حمایتی دریغ نداشته باشند. پس از پیروزی در قیام سی تیر، حسینی ریاست مجلس آیت‌الله کاشانی پیشنهاد می‌دهد. او پس از کودتای ۲۸ مرداد نیز همچنان به مصدق وفادار ماند. حسینی در جلسه مذاکره طرف انگلیسی برای رفع منازعات نفتی در تهران نیز حضور داشت و از اعضای مؤثر هیات مذاکره کننده بود. او همچنین از اعضای اصلی هیاتی بود که به همراه دکتر مصدق به دادگاه لاهه رفتند و مسائل مربوط به ملی شدن صنعت نفت را در سطوح بین‌المللی دنبال کردند. حسینی اگر چه در جبهه ملی دوم و سوم فعالیت‌های بسیار کمتری داشت، اما همچنان بر همه مواضع نفتی خود در قبال دفاع از دکتر مصدق و جریان ملی شدن صنعت نفت باقی بود. چهره حسینی بعد از سال‌ها در سال ۱۳۵۷ خورشیدی و در آستانه پیروزی انقلاب اسلامی ایران، با تشکیل جبهه ملی چهارم برجسته‌تر شد و به عنوان رئیس شورای مرکزی این جبهه انتخاب شد. البته این جبهه از فعالیت‌های دوره چهارم اش طرفی بر نیست اما این حال حسینی تا چند سال بعد از انقلاب این سمت را حفظ و در نهایت در سال ۱۳۶۹ و در ۸۴ سالگی فوت کرد.

استعفای نفتی

حسن مستوفی الهمالک سال ۱۲۵۴ خورشیدی در شهر آشتیان به دنیا آمد. او در جوانی با دختر ناصرالدین شاه از دواج کرد و در ۲۶ سالگی به اروپا رفت و پس از هفت سال عهده‌دار مناصب زیاد و مهمی در ایران شد. نخستین سمت او سرپرستی وزارت جنگ بود. وزارت او با فراز و فرودهایی همراه بود تا اینکه در مجلس دوم نخست‌وزیر ایران شد. دوره نخست‌وزیری او در مجلس دوم هشت ماه دوام آورد. او بار دیگر در برهه حساس و تاریخی جنگ جهانی اول و در دوران مجلس سوم نخست‌وزیر شد و اعلام بی طرفی ایران در جنگ، کار او بود. حسن مستوفی در مجلس چهارم نیز بار دیگر نخست‌وزیر شد و پیش از آن نیز به عنوان نماینده وارد مجلس شده بود. او بار دیگر در این دوران نیز به نخست‌وزیری رسید و از همین جا بود که پای او به تاریخ نفت ایران باز شد. او در این دوره از نخست‌وزیری اش که با شروع سلطنت پهلوی هم زمان شده بود، با مخالفت جدی آیت‌الله سیدحسن مدرس مواجه بود؛ مخالفتی که پیوستگی و وابستگی عمیقی به صنعت نفت ایران داشت. آیت‌الله سید حسن مدرس با واگذاری نفت شمال ایران رای گیری استعفا کرد. ماجرای امتیاز نفت شمال دامن قوام‌السلطنه را نیز گرفت و او را نیز در آستانه برکناری از نخست‌وزیری کشتاد تا اینکه قتل مستشار امریکایی رقم خورد و امتیاز امریکایی لغو شد. اما به هر حال اختلاف مستوفی و آیت‌الله مدرس، پایان کار او در مجلس چهارم را رقم زد. بست نخست‌وزیری مستوفی الهمالک را رها نکرد و در مجلس ششم نیز او به عنوان نخستین نخست‌وزیر دوران سلطنت پهلوی انتخاب شد و البته به دستور شخص پهلوی اول برکنار و پرونده نخست‌وزیری‌ها و فعالیت‌های سیاسی او برای همیشه بسته شد.

شریتهای رنگی با رنگ‌های طبیعی

○ آئینا عالی

مواد لازم

شکر: یک لیوان

آب: یکدوم لیوان

جوهر لیمو: یک‌هشتم قاشق چایخوری

گلوکز و گلاب: یک قاشق غذاخوری

گل پنیر که (به رنگ بنفش است و می‌توان از از عطاری تهیه کرد)

چای ترش: به میزان لازم

طرز تهیه

اول از همه باید برای شربت شهد درست کرد، به این صورت که یک لیوان شکر را با یکدوم لیوان آب مخلوط می‌کنیم و روی حرارت می‌گذاریم، بدون هم زدن صبر می‌کنیم تا شکر حل شود. حالا یک‌هشتم قاشق چایخوری، جوهر لیمو به آن اضافه می‌کنیم تا شکر ک نرزد وقتی شکر کاملا حل شد، یک قاشق غذاخوری سرصاف گلوکز می‌ریزیم و می‌گذاریم تا قوام بیاید، در آخر هم یک قاشق غذاخوری گلاب به آن اضافه می‌کنیم. شربتی که درست کرده‌ایم، چیزی شبیه به شربت زولبیا و بامیه است، با این تفاوت که زعفران نمی‌ریزیم، چراکه این شربت‌ها خودشان رنگ دارند. در این مرحله، گل پنیر که را با آب سرد مخلوط می‌کنیم. توجه داشته باشید که آب باید سرد باشد، چرا که باعث از بین رفتن رنگ پنیرک می‌شود. زمانی که رنگ آبی پس داد، صافش می‌کنیم و در لیوان های مورد نظر می‌ریزیم.

لیوان زرد: زعفران + آب هستش

لیوان آبی: گل پنیرک + آب سرد

اگر بخواهیم آبی پررنگ‌تر داشته باشیم، مقدار گل پنیرک را بیشتر می‌کنیم (می‌توانیم دورنگ آبی پررنگ و آبی کم‌رنگ هم درست کنیم)

لیوان صورتی: آبی + دو قطره آلبیمو

لیوان بنفش: آبی پررنگ + یک قطره آلبیمو

لیوان سبز: گل پنیرک + نوک قاشق چایخوری زعفران

لیوان قرمز: شربت چایی ترش (شهد + چایی ترش)

حالا که طرز تهیه شربت‌های رنگی را یاد گرفتید، دست به کار شوید

و این شربت‌های رنگی را درست کنید و با قرار دادن یخ روی آنها

و ریختن عصاره پنیرک، شربتی خنک و گوارا برای اعضای

خانواده تهیه کنید. برای تزیین شربت‌ها هم می‌توان از

تخم‌شربتی استفاده کرد

نکته: از این شربت‌ها بیشتر به خاطر خاصیتی که دارند،

استفاده می‌کنند و شاید برایتان طعم خاصی نداشته

باشد، از این رومی‌توان به دلخواه بیدمشک، بهارنارنج

و داخلش ریخت تا عطر خوبی بگیرد و خوش طعم‌تر

شود.

طرز تهیه:

ابتدا تخم مرغ و نمک را با هم می‌زنیم.

سپس آرد را کم‌کم به آن اضافه می‌کنیم تا یک

خمیر به دست آید. حالا خمیر را ورز و به مدت ۲۰

دقیقه استراحت می‌دهیم. بعد از این مدت خمیر را باز

می‌کنیم و به مربع‌های ۲ در ۲ برش می‌زنیم و داخلش را با

مواد میانی پر می‌کنیم و به شکل بقیچه می‌بندیم. آب، روغن و

نمک را مخلوط می‌کنیم و اجازه می‌دهیم تا جوش بیاید. حالا

بقیچه‌های خمیر بمان را داخل آب جوش می‌اندازیم و به اندازه

۵ تا ۱۰ دقیقه زمان می‌دهیم تا بپزند. بعد از بخت آنها را از

آب جوش خارج می‌کنیم و همراه با ماست و روغن چیلی

(روغن را داغ می‌کنیم و داخلش پودر چیلی

می‌ریزیم و خوب هم می‌زنیم) سرو می‌کنیم.

مواد لازم

آرد: ۳ پیمانه

نمک: ۲ قاشق چایخوری

تخم مرغ: ۲ عدد

آب: یک پیمانه

مواد میانی

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم

پیاز: یک عدد

سیر: چند حبه

ادویه: به میزان لازم

☞ گوشت، پیاز، سیر و ادویه را با هم تفت می‌دهیم و کنار می‌گذاریم.

○ فائزه کشاورز

بیشتر خانم‌های خانه‌دار علاوه بر

غذاهای اصیل و خوشمزه ایرانی، به پختن

غذاهای فرنگی هم علاقه‌مندند، غذاهایی که با

یک بار پختن، شاید بتواند جایی در برنامه غذایی آنها

پیدا کند. به همین دلیل در این شماره از هفته‌نامه

«مشعل» قصد داریم یکی از خوراکی‌های پرطرفدار

ترکیه‌ای به نام مانتی را که غذایی لذیذ، کامل و

پرانرژی است، به شما خوانندگان همیشه همراه

آموزش دهیم. این غذا از خمیر پز شده با

گوشت چرخ کرده و انواع سس تهیه

می‌شود.

گذری بر غذاهای فرنگی

مانتی

کیک پرتقال

○ شهلا اعماری

مواد لازم

آرد: ۲ پیمانه (لیوان دست‌نهار فرانسوی)

تخم مرغ: ۳ عدد (اگر ریز بود ۴ عدد)

روغن: یک لیوان سرخالی

آب پرتقال طبیعی: یک لیوان

شیر: یک‌سوم لیوان

شکر: یک و نیم لیوان

بیکنینگ پودر: یک قاشق سربر مرباخوری

وانیل: یک‌چهارم قاشق چایخوری

رنده پوست پرتقال: یک قاشق مرباخوری

طرز تهیه:

ابتدا تخم‌مرغ‌ها را یکی یکی شکسته، زرده و سفیده

آن را جدا می‌کنیم (مراقب باشید زرده و سفیده با هم

قاطی نشود)، سفیده‌های تخم‌مرغ را در ظرفی جداگانه

می‌زنیم، تا اندازه‌ای که حجم آن چند برابر شود و خوب

پف کنند، به طوری که وقتی ظرف را برمی‌گردانیم، مواد ثابت

بماند و از ظرف بیرون نریزد (همزن باید کاملا خشک و تمیز

باشد). در این مرحله زرده‌ها را هم کمی با همزن می‌زنیم تا از

حالت لختگی درآید. سپس شکر و وانیل را به زرده‌ها اضافه

می‌کنیم. با دور متوسط حدود یک دقیقه هم می‌زنیم. حالا پوست

پرتقال و در صورت دلخواه اسانس پرتقال را اضافه می‌کنیم و دوباره

هم می‌زنیم تا مخلوطی غلیظ و کش‌دار داشته باشیم که حجم آن دو

برابر شده باشد. در این مرحله آب پرتقال تازه و روغن مایع را به مخلوط

اضافه می‌کنیم و کمی هم می‌زنیم. در ظرفی بیکنینگ پودر و آرد را مخلوط

کرده و سه بار الک می‌کنیم. الک کردن باعث می‌شود آرد هوادهی شود و

کیک خوب پف کند. حالا مخلوط بیکنینگ پودر و آرد را کم‌کم به مواد اضافه

می‌کنیم و فقط در حد مخلوط شدن هم می‌زنیم. در آخر هم سفیده‌ها را به

مواد اضافه کرده، به صورت دورانی و به اندازه‌ای که فقط با مواد مخلوط شود،

هم می‌زنیم (نباید خیلی هم بزنی چون پف مواد می‌خورد). مواد کیک را درون

قالبی که آن را خوب چرب و آرد پاشی کرده‌ایم، می‌ریزیم و درون فری که از قبل

با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کرده‌ایم، برای مدت ۵۰ تا ۶۰ دقیقه قرار

می‌دهیم تا کیک پخته شود. برای روی کیک می‌توانید سس پرتقال درست کنید

با داخل مواد کیک، کشمش و گردوبریزید.



باشوبوع ویروس کرونا و همه‌گیری را پشت سر آن در جهان، دنیا روزهای پرچالشی از آن، همچنان می‌گذارد. اپیدمی که موثرترین راه پیشگیری از آن، رعایت نکات بهداشتی است. همانطور که تاکنون متوجه شده‌اید، اما لمس مهم‌ترین توصیه‌های بهداشتی این روزها نیست و شستن دست‌ها آسان به نظر برسد، اما لمس نکردن صورت است. در این بین شاید دست‌ها آسان به نظر برسد، اما لمس نکردن صورت، کاری دشوار است، چرا که همه انسان‌ها بر اساس عادت در طول روز بارها صورت خود را با دست لمس می‌کنند. بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۸ انجام شده، تعداد دفعاتی که هر فرد صورت خود را در روز لمس می‌کند، مشخص شده است. نتیجه این مطالعه نشان داده که یک فرد معمولی هر یک ساعت تقریباً ۲۳ بار صورتش را لمس می‌کند.

انتقال ویروس به بدن
لمس صورت که دهان، بینی و چشم‌ها هم مستعدترین قسمت‌ها هستند می‌تواند راه ورود ویروس به بدن را باز و آسان کند. نتیجه این اتفاق هم میزبانی بدن از ویروس و میکروب‌های گوناگون است. علاوه بر این، دست زدن به صورت باعث ایجاد جوش و آکنه می‌شود و تأثیرات نامطلوبی روی لمس می‌کند؛ اعتماد به نفس کمی دارد، جالب‌تر اینکه روان‌شناسان معتقدند کسی که زیاد صورتش را روزهای حساس که درگیر ویروس هستیم که هنوز هیچ واکنشی برای مهار آن در سراسر جهان یافت نشده، حفظ سلامت، یکی از مهم‌ترین نکاتی است که باید به آن توجه کنیم و این میسر نمی‌شود، مگر با عمل به توصیه‌ها و تکنیک‌هایی که از سوی کارشناسان ارائه شده تا بتوانیم از آنها کمک بگیریم و عادت‌های بیماری‌زایمان را ترک کنیم.

خدا حافظی با عادت‌های بد به صورتتان دست نزنید

آگاهی از عادت‌ها
اولین قدم برای ترک عادت دست زدن به صورت، این است که بدانید چه زمانی و چرا این کار انجام می‌دهید. آیا استرس یا اضطراب دارید یا محرکی باعث شده که صورتتان را لمس کنید. بیشتر افراد ناخودآگاه به صورت خود دست می‌زنند. آنها در مواقعی که پریشان و مضطرب هستند، چشم‌هایشان را می‌مالند یا ناخن‌هایشان را می‌چوند و... به همین دلیل سعی کنید نسبت به عادت‌هایی که دارید، آگاهی بیشتری داشته باشید و با شناسایی عوامل تحریک‌کننده عصبی‌تان یک توقف اساسی بین انگیزه و رفتارتان به وجود آورید.

تنبیه و تشویق
اگر برای دست زدن به صورتتان به انگیزه‌های قوی‌تری نیاز دارید، می‌توانید برای خودتان سیستم تشویق و تنبیه در نظر بگیرید. تا از این طریق می‌توانید عادت‌هایتان را کنترل کنید. یکی از راه‌های اصلی ترک عادت لمس صورتتان دست بردن آگاهی نسبت به آن، این است که با خود قرار بگذارید هر وقت به صورتتان دست زدید، حداقل دو دقیقه دست‌ها را بالا نگه دارید و بکشید! این کار به شما یاد می‌دهد که نسبت به دست‌هایتان و حرکات و ورود ویروس‌ها و میکروب‌ها به بدن جلوگیری کنید. طرح تشویقی و تنبیهی برای ترک بعضی عادت‌ها گزینه خوبی به شمار می‌رود.

استفاده از آدرم گوشی
در روزهایی که تلاش می‌کنید عادت دست زدن به صورتتان را کنار بگذارید، ممکن است، برخی مواقع فراموشی به سراغتان بیاید. از این رو استفاده از آدرم یا نااوری‌کننده گوشه می‌تواند به کمک‌تان بیاید تا تلاش‌تان در نهایت نتیجه‌دهنده تکنیک‌های رفتارشناسی مانند تکرار جمله «به صورتت دست نزن» و یادآوری مکرر آن از راه‌های مفید دیگری است که باید امتحان کنید.

ذهن آگاه
از مواردی که در بیشتر مواقع باعث لمس صورت می‌شوند، عادت‌های عصبی است که با اضطراب مرتبط هستند. به این معنا که وقتی اضطراب دارید، ناخودآگاه دست‌ها را روی صورت می‌گذارید. آگاهی برای موهایتان می‌کشید و... به همین دلیل بهتر است از تمرین ذهن آگاه برای برطرف کردن اضطراب و استرس استفاده کنید تا عواملی که اعصاب‌تان را تحریک می‌کنند، نتوانند اثر چندانی روی شما داشته باشند. نتیجه نهایی این کار هم این می‌شود که کمتر به صورت خود دست می‌زنید.

مشغول کردن دست‌ها
دست‌های ما معمولاً عادت ندارند که آزاد و بی‌کار باشند. بیشتر ما طبق عادت وقتی مطالعه می‌کنیم یا در حال تماشای تلویزیون هستیم، دلمان با صورت‌هایمان را در حین برخی فعالیت‌ها با همین دلیل بهتر است برای جلوگیری از این کار دست‌هایمان را در حین برخی فعالیت‌ها با چیزی مشغول کنیم. مثلاً اگر عادت دارید که وقتی نشستاید، چیزی دست‌ها را بگیرد، سعی کنید این عادت را ترک کنید و زمانی که نشستاید، چیزی دست‌ها را بگیرد یا اینکه دست به سینه بنشینید. این رفتارها می‌توانند جایگزین چیزی دست‌ها را بگیرد و در نهایت دست به سینه نشوند. اینها توصیه و تکنیک‌هایی است که تمام دست‌ها را در صورت نشستن و دانشمندان آن را تایید کرده‌اند.

واقع‌بینی نسبت به هدف
اگر با آنچه گفتیم، هنوز هم طی روز عادت دست زدن به صورت خود را ترک نکردید، به خودتان سخت نگیرید. برای ترک بعضی عادت‌ها، سال‌ها باید انتظار کشید. پس صبور باشید و ناامید نشوید، چرا که افکار منفی باعث می‌شود دست از تلاش بکشید. باید این اجازه را به خودتان بدهید که کم‌کم و به مرور زمان بتوانید عادت‌های بدتان را ترک کنید. اگر حتی موفق شوید که عادت چندین بار دست زدن به صورت را به چند بار برسانید، باز هم کار بزرگی کرده‌اید و موفق بوده‌اید. تغییر عادت‌های رفتاری همیشه به مرور زمان اتفاق افتاده است. بعد از مدتی صبوری و تلاش می‌بینید که چطور توانستاید عادت‌های بد را کنار بگذارید و رفتارهایتان را تحت کنترل خود در آورید.

تمرکز کردن
به این دلیل که ترک عادت لمس کردن صورت به زمان و تلاش نیاز دارد، مهم است که روی معیارهای پیشگیرانه بهداشتی که برایتان راحت‌تر هستند، بیشتر تمرکز کنید. شستن دست‌ها با آب و صابون و تمیز نگه داشتن آنها در این روزهای گرمایی، مهم‌تر از دست زدن به صورت است. شما به راحتی می‌توانید به خاطر بسپارید که باید در صورت مشکل ایجاد نخواهد کرد. در شرایطی که فکر و ذهن همه مردم خراب است، تمرکز روی دست‌ها را بیشتر کنید و تهدیدکننده‌ها را به نام «ویروس کرونا» است. می‌توان این فرصت بهره‌برداری از عادت‌های خوب بهداشتی را جایگزین عادت‌های بد روزمره کرد. به جای ترس، اضطراب و وارد کردن انرژی منفی به خود و دیگران، به دلش فروری و جدی گرفتن آن مطمئن‌تر است. مطمئن باشید اهمیت دادن به نجات خواهد داد.

غارنوردی، تجربه‌ای هیجان‌انگیز



سفر به اعماق زمین، حسی دوست‌داشتنی است که با غارنوردی می‌توان آن را تجربه کرد. غارها، پدیده‌های اسرارآمیزی هستند که جزو مخوف‌ترین و جذاب‌ترین جاذبه‌های طبیعی دنیا محسوب می‌شوند. کشور پناه‌ورمان ایران هم در کنار جاذبه‌های بی‌شمار و دیدنی‌اش، غارهای زیادی دارد که برخی از آنها در نوع خود بسیار جالب و شگفت‌انگیز هستند.

غار کرفتو

این غار، یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری و بزرگ‌ترین غار باستانی ایران است. کرفتو که در فاصله ۶۴ کیلومتری شهر سقز در استان کردستان واقع شده، در ارتفاع ۱۰۰ متری از زمین قرار گرفته است؛ اما نگران نباشید، برای دیدن کرفتو نیازی نیست کوهپیمایی کنید؛ چراکه با گذشتن از ۱۸۰ پله، پراحتی می‌توانید خودتان را به غار برسانید. این غار آهکی که رمز و رازهای زیادی را در دل خود نهفته دارد، ساخته دست بشر است و قدمت آن به دوران مادها برمی‌گردد. طول غار حدود ۷۵۰ متر است و راه‌های فرعی متعددی از آن منشعب می‌شود. از نکات قابل توجه کرفتو این است که دهانه غار روی یک دیوار سنگی قرار گرفته که زیر آن یک چشمه جریان دارد. این غار از ۴ طبقه تشکیل شده و معماری آن به شکلی است که در هر طبقه، مکان‌هایی برای نورگیر و پنجره دیده می‌شود. برای رفتن به طبقات مختلف در دل غار، پله‌هایی تعبیه شده است. تراشه‌های ظریف و زیبایی اتاق‌ها، تزیینات موجود و فرم سقف‌ها که به شکل کمانی ساخته شده‌اند، از ویژگی‌های خاص کرفتو به شمار می‌رود. در طبقه سوم این غار هم جاذبه‌های دیدنی زیادی خودنمایی می‌کند و هنر دست انسان‌های باستان را می‌توان در این طبقه دید. در سفر به کردستان، بازدید از این اثر ارزشمند را که به ثبت ملی نیز رسیده است، فراموش نکنید.



تنگه‌ها

محل‌ی برای ماجراجویی و طبیعت‌گردی

چاهکوه

این تنگه، یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است. دره‌ای عریض با دیواره‌های بلند که هر بازدیدکننده‌ای را شگفت‌زده می‌کند. عرض چاهکوه در برخی نقاط، به قدری باریک است که عبور از میان آن دشوار می‌شود.

رغز

در ایران دره‌ها و تنگه‌های زیادی یافت می‌شود که گاهی از چشمان دور می‌مانند. تنگه رغز، یکی از این تنگه‌هاست که در دل ارتفاعات دشت‌های مابین داراب و فسا در استان شیراز جا خوش کرده است. این منطقه به دلیل دسترسی دشوار، کاملاً بکر و دست‌نخورده باقی مانده، به طوری که شما برای رفتن به این تنگه به راهنماهای حرفه‌ای نیاز دارید. از چشم‌اندازهای غیرقابل وصف این تنگه می‌توان به حوضچه‌ها و چشمه‌های پر از ماهی آن اشاره کرد. تنگه رغز آبشارهایی دارد که آب‌های خروشان‌شان، به داخل حوضچه‌های زیر آنها می‌ریزد.



شیراز

این تنگه که قدمتی چند میلیون ساله دارد، یکی از بکرترین و زیباترین تنگه‌های ایران است که بر اثر فرسایش و تغییرات زمین‌شناسی ایجاد شده است. شیراز در میان استان‌های کرمانشاه، لرستان و ایلام واقع شده است. این تنگه ۵ کیلومتر طول دارد و ارتفاع دیواره‌هایش در بخشی از نقاط آن به ۱۵۰ تا ۲۰۰ متر نیز می‌رسد. در قسمت‌هایی از این تنگه، دیواره‌ها به قدری بلند است که نمی‌توان نور خورشید را دید. در انتهای مسیر شیراز هم محلی وجود دارد که می‌توان بعد از یک تنگه‌پیمایی هیجان‌انگیز، در آنجا استراحت و رفع خستگی کرد و به نظاره طبیعت کاملاً بکر این منطقه نشست.



گوشه‌وکنار کشور پناه‌ورمان خودنمایی می‌کنند و باعث جذب گردشگران زیادی می‌شوند. طبیعت زیبا، تماشای رودهای جاری و تفریحات هیجان‌انگیز اطراف تنگه‌ها باعث شده گردشگران زیادی از این مناطق را به عنوان مقصد سفرشان برگزینند. حالا اگر عاشق ماجراجویی و طبیعت‌گردی هستید و دوست دارید سفرهای هیجان‌انگیزی را تجربه کنید، جایی برای تنگه‌نوردی نیز در برنامه سفرهایتان باز کنید.

شبیم اعماری - ایران پر از جاذبه است؛ از جنگل، کوه، دشت و بیابان گرفته تا ساحل، رود، جزیره و دریا، جاذبه‌های طبیعی که هر عاشق طبیعتی را به سمت خود می‌کشاند. تنگه‌ها هم یکی از جاذبه‌های طبیعی طبیعت هستند. آبراه‌هایی که دو بخش بزرگ آب را به هم متصل می‌کنند و باعث جدایی دو بخش بزرگ از خشکی می‌شوند. تنگه‌ها یا تنگ‌ها هم مانند بسیاری از پدیده‌های طبیعی، در

آبشارها چشم‌نوازترین مناظر طبیعت

سمبی



این آبشار که در نزدیکی روستای یخکش شهرستان بهشهر جا خوش کرد و به‌عنوان یکی از شگفتی‌های طبیعت استان مازندران شناخته می‌شود. یخکش که در میان جنگل‌های هزارجریب و رودخانه نکا قرار گرفته، چشم‌انداز خارق‌العاده‌ای دارد که در کنار بازدید از آبشار، نباید دیدن این روستا را از دست داد. آبشار سمبی که از دل کوه سرچشمه می‌گیرد و به رودخانه‌ای زیبا و پرآب در مسیری جنگلی سرازیر می‌شود، منظره‌ای خاص در دل طبیعت خلق کرده که در کنار آب و هوای دلپذیر و حیات‌وحش غنی‌اش، به مقصدی منحصر به فرد برای علاقه‌مندان به طبیعت تبدیل شده است. بهترین زمان سفر به آبشار سمبی، فصل بهار است. با این حال این آبشار در تمام فصول سال جذابیت‌های خاص خود را دارد.

ماربره



این آبشار در ۲۰ کیلومتری جاده دره‌شهر به سمت بلدختر و در نزدیکی روستای آب قرار گرفته است. ماربره، یکی از زیباترین آبشارهای استان ایلام به شمار می‌رود که سراسر آن، پوشیده از درختان سرسبز و گیاهان دارویی است. به لطف آب جاری و روان این آبشار، سرتاسر دامنه آن را سرخس پرسپاوشان پوشانده و باعث خلق فضای دلربایی شده است. علاوه بر این، از دیواره‌های کنار ماربره، آبی زلال چون چشمه جوشان جاری است که هم گواراست و هم قابل نوشیدن. در اطراف این آبشار هم میوه‌های انجیر، انگور و نیزارهای بلند دیده می‌شود، به طوری که گویا تابلویی زیبا از طبیعت، مقابل چشمانتان به تصویر کشیده شده باشد. با حضور در دره‌شهر که در دامنه کبیرکوه از درختان زیبایی بلوط و صدها اثر تاریخی و طبیعی محافظت می‌کند، می‌توانید از دیگر جاذبه‌های این منطقه هم دیدن کنید و از تماشای این همه زیبایی لذت ببرید. برای دیدن آبشار ماربره، فصل بهار، بهترین زمان است.

کمردوغ



این آبشار را به جرات می‌توان بهشت کوچکی از ایران نامید. کمردوغ با ارتفاعی بیش از ۱۰۰ متر و عرض تقریبی ۶۰ متر، هفتمین آبشار مرتفع ایران محسوب می‌شود. طبیعت بکر اطراف این آبشار در کنار رودخانه‌های فراوان، دشت‌ها و کوه‌های پوشیده از درختان و گل‌های وحشی، هر رهگذری را به سمت خود می‌کشاند. کمردوغ که از آن به عنوان عروس آبشارهای ایران نام برده می‌شود، در چارو از توابع شهرستان کهگیلویه و بویراحمد واقع شده است. شاید برایتان جالب باشد که بدانید، کمر به معنای دیواری است که سخت و محکم باشد. آب کمردوغ هم به دلیل نمکی بودن با وزش باد، به رنگ دوغ درمی‌آید، به همین دلیل بر این آبشار نام کمردوغ نهاده‌اند. عروس آبشارهای ایران، در تمام فصول سال، مملو از آب است و بازدیدکنندگان زیادی دارد. از ویژگی‌های این آبشار می‌توان به شوری آن اشاره کرد که در مناطق کوهستانی کهگیلویه و بویراحمد، یک ویژگی خاص و منحصر به فرد به حساب می‌آید.

بنابر اعلام سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت،از ابتدای شیوع بیماری کووید۱۹ تاکنون ۹۶ هزارو۳۸۸نفر درسامانه غربالگری این سازمان خود اظهاری کرده‌اند. چهار هزار و ۳۴۱ نفر وارد برنامه مراقبتی ومدیریت چهارده روزه شده‌اند و ۲۰ هزار و ۷۰۰ نفر از شاغلان اقماری نیز خود اظهاری کرده‌اند که از حضور ۴۳۲ نفر آنها با تشخیص محتمل یا قطعی، در منطقه عملیاتی ممانعت شده‌است. آمارهای سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت نشان می‌دهد که تا اواسط اردیبهشت‌ماه امسال، تعداد مراجعان سرپایی به مراکز درمانی صنعت نفت ۴۴۶ هزار و ۵۵۳ نفر بوده‌است که ۲۷ هزار و ۳۱۸ نفر آنها علائم شبه آنفلوآنزا داشته‌اند. همچنین بیش از یک هزار نفر از جمعیت تحت پوشش، خدمات بستری دریافت کرده‌اند که ۲۵۵ فرد صان آنها جمعیت بومی ساکن در مناطق عملیاتی بوده‌اند. سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت آمار فوت‌شدگان ناشی از بیماری کووید ۱۹، ۱۵۱ نفر از شاغلان رسمی و غیررسمی شرکت‌های دولتی و خصوصی (از میان ۲۸۰ هزار شاغل) اعلام کرده است. با وجود

ابتلای تعدادی از پزشکان و پرستاران این سازمان به کووید ۱۹، هیچ‌گونه مورد فوتی از آنان گزارش نشده‌است. همچنین به دلیل طراحی، تدوین ونظارت دقیق بر اجرای دستورعمل‌های مرتبط در مناطق عملیاتی، تعداد موارد ابتلا در شاغلان بسیار پایین بوده و اختلالی در روند فعالیت تولید در صنعت نفت ایجاد نشده‌است. بر اساس این گزارش، سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت با دارا بودن ۹ بیمارستان، ۲۵ پلی‌کلینیک تخصصی، ۷۰ مرکز سلامت خانواده و ۱۸۰ مرکز طب صنعتی و بهداشت مستقر در مناطق عملیاتی صنعت نفت وظیفه مدیریت شرایط اضطراری اپیدمی کووید ۱۹ را در جامعه شاغلان رسمی، غیررسمی، بازنشستگان و خانواده‌های آنان در سطح کشور با جمعیت حدود ۸۵۰ هزار نفر را داشته است. این سازمان از ابتدای بهمن‌ماه پارسال تاکنون، فعالیت‌هایی در قالب نشست‌های هماهنگی، تدوین دستور عمل‌های بهداشتی، مدیریت اپیدمی و اقدام‌های پیشگیرانه و کنترلی را با مشارکت مدیریت منابع انسانی واچ‌اس‌ای شرکت‌های نفت، گاز و پتروشیمی انجام داده است.

ثبت ۱۰۰ هزار خوداظهاری در سامانه غربالگری

● **تأمین دارو و تجهیزات مصرفی**

سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت از زمان آغاز بحران کرونا تاکنون، اقدام‌های متعددی را در دستور کار خود قرار داده که تشکیل تیم EOC در سطوح ستادی ومنطقه‌ای، تشکیل جلسات مستمر با چهار شرکت اصلی در قالب کمیته شرایط اضطراری سطح ۳، هماهنگی با سازمان‌های ذیربط و داوطلبان، برگزاری نشست‌های متعدد اداره آزمایشگاه جامع سلامت (رقرانس)، مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر ومراکز توسعه سلامت وزارت بهداشت ودرمان، تشکیل جلسات متعدد با سازمان پدافند غیرعامل کشور، تعیین وظایف افراد در کنترل اپیدمی، تولید محتوای آموزشی (دستور عمل‌های مرتبط با کووید ۱۹– لیست پیوست ۱)، تغییر فعالیت‌های بخش‌های بیمارستانی و افزایش تخت‌های عفونی ICU، توسعه بخش ICU و تجهیز بخش‌های بیمارستانی به ونتیلاتور از آن جمله‌است. این سازمان، اقدام‌های متعددیگری نیز برای مقابله با ویروس کرونا انجام داده است که تا رفع کامل این بحران ادامه خواهد داشت.

رئیس پشتیبانی ساخت داخل شرکت پالایش نفت اصفهان میزان صرفه‌جویی حاصل از بومی‌سازی قطعات یدکی موردنیاز این پالایشگاه را در سال گذشته، ۳۶۰ میلیارد ریال اعلام کرد. سعید احترامیان با بیان این که فرهنگ بومی‌سازی، باور فکری به استفاده حداکثری از محصولات ایرانی وتوانمندی‌های شرکت‌های سازنده داخلی در این شرکت نهادینه‌شده و فرصت مناسب در اختیار شرکت‌های دانش بنیان، سازندگان قطعات وتجهیزات، تولیدکنندگان داخلی، پیمانکاران و مشاوران ودیگر دست در کاران این حوزه قرار گرفته است، افزود: توجه به این موارد موجب شده است که پالایشگاه نفت اصفهان در تأمین بیش از ۸۰ درصد نیازمندی‌های خود پیشرو باشد. وی گفت: سال گذشته موفق شده‌ایم به روش مهندسی معکوس،

۳۶۰ میلیارد ریال صرفه‌جویی در تولید قطعات

در زمینه بومی‌سازی قطعات یدکی و با هزینه‌ای بالغ بر ۶۹ میلیارد ریال، ۴۲۵ قطعه در تیراز ۴۸ هزار و ۶۹۵ عدد تولید کنیم. احترامیان افزود: اگر این قطعات از خارج وارد شد، می‌بایست برابر با ۴۲۰ میلیارد ریال پرداخت می‌شد. رئیس پشتیبانی ساخت داخل شرکت پالایش نفت اصفهان تأکید کرد: به‌طور حتم امسال نیز به موفقیت‌های چشمگیری در زمینه ساخت داخل دست خواهیم یافت. احترامیان بلیان این که شرکت پالایش نفت اصفهان هم اکنون با بیش از ۵۰۰ شرکت سازنده داخلی ارتباط است، اظهار کرد: این شرکت با بهره گیری از توان سازندگان داخلی، کارهای بسیار مهم وارزشمندی انجام داده است که حتی بانمونه‌های خارجی رقابت می‌کند ومعتبرتر از آنها هستند.

● **شرکت ملی گاز ایران**

افزایش ۲۰ درصدی گازرسانی به نیروگاه‌ها



مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران از افزایش ۲۰ درصدی گازرسانی به نیروگاه‌های کشور خبر داد. مهدی جمشیدی دانا با بیان این که هم‌اکنون روزانه ۲۴۰ میلیون مترمکعب گاز به نیروگاه‌ها تحویل می‌شود، گفت: این رقم هفته گذشته ۲۰۰ میلیون متر مکعب در روز بوده است. وی گفت: انتظار می‌رود در اوج مصرف برق، در ماه‌های مرداد وشهریور، نیروگاه‌ها به روزانه ۳۱۰ میلیون مترمکعب گاز نیاز داشته باشند که این میزان با توجه به ظرفیت شبکه، به راحتی از سوی شرکت ملی گاز قابل تأمین است. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران

یاد آور شد: نیروگاه‌هایی که به شبکه گازمتصل هستند، اکنون همه سوخت موردنیاز خود را از طریق گاز تأمین می‌کنند، مگر آن که در بخش گاز خود تعمیرات کوچکی داشته باشند. جمشیدی دانا ادامه داد: ۸ نیروگاه هم‌اکنون از خوراک گاز استفاده می‌کنند وی تأکید کرد که اسال در زمستان وضعیت تأمین گاز به دلیل افزایش تولید و همچنین افزایش ظرفیت انتقال گاز بهتر خواهد بود.

مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: البته این مهم به سرمایه‌های هواستگي دارد و اگر پروندت هوا شدت داشته باشد، چند روز از زمستان ممکن است نیروگاه‌ها از سوخت دوم استفاده کنند تا در تأمین گاز بخش خلنگی مشکلی ایجاد نشود.

● **شرکت گاز استان کرمان**

تداوم گازرسانی به مناطق محروم



مدیرعامل شرکت گاز استان کرمان از تداوم گازرسانی به مناطق محروم این استان در سال جهش تولید خبر داد. منوچهر فلاح با اشاره به وضع گازرسانی به شهرها و روستاهای استان کرمان گفت: ۵۶ شهر گازدار شده‌اند و ۱۴ شهر در مرحله اجرا قرار دارند. وی افزود: یک

شهر نیز در مراحل نهایی طراحی است وامیدواریم با اقدام‌های انجام‌شده، ۱۰ شهر (ارزوئیه، هنزا، زهکوت، گنبدکی، ریگان (محمدآباد)، مردهک، دوساری،عتبرآباد، فاریاب و شهداد) به همراه ۱۴۸ روستا در سال ۱۳۹۹ که بنابه فرمایش رهبر انقلاب اسلامی سال جهش تولید نامگذاری شده است، از گاز طبیعی بهره‌مند شوند. فلاح با بیان این که امسال با این جهش بزرگ گازرسانی، خانوار تحت پوشش شهری از ۹۴ به ۹۷ درصد و خانوار روستایی از ۴۶ به ۵۲ درصد می‌رسد، تصریح کرد: ۱۱۹ روستا هم در مرحله انتخاب پیمانکار قرار دارد.

معاون عملیاتی شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه شمال گفت: سال گذشته سه میلیاردو ۶۸۰ میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی به وسیله خطوط لوله این حوزه عملیاتی به استان‌های گلستان و مازندران انتقال یافته

است. شیرافکن قربانی با اشاره به فعالیت شبانه روزی مراکز انتقال نفت، تأسیسات و فشارشکن‌های تابع منطقه شمال برای تأمین سوخت مورد نیاز مردم، بر تداوم واستمرار این فرآیند تأکید کرد. وی با اشاره به انتقال سه میلیارد و ۶۸۰ میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی با استفاده از خط لوله ۱۶ / ۱۲/۱ اینچ ری–ساری، همچنین خط لوله ۱۰ و ۸ اینچ استان گلستان، در سال پیش اظهار کرد: در این مدت بیش از ۱۸۰ میلیون لیتر نفت خام نیز به وسیله خط لوله ۲۲ اینچ نکا – ری و بالعکس منتقل شده است. قربانی

مدیرعامل سازمان منطقه ویژه و تکمیل مرکز درمانی تروما سنتر یکی از اصلی‌ترین اولویت‌های سازمان منطقه ویژه انرژی پارس در سال پیش روست. وی با بیان این که در تلاش برای رفع مشکل جانمایی این پروژه هستیم، تصریح کرد: ساخت این مرکز درمانی، یکی از نیازهای اساسی صنعت و مردم در منطقه انرژی پارس جنوبی است. خرمدل با اشاره به این که تکمیل وتجهیز بیمارستان توحیدشهر جم نیز از دیگر اولویت‌های بهداشتی–درمانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس در سال ۹۹ است، از اجرای فاز یک این پروژه خبر داد.

مدیر عمل سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس

● **منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس**

اولویت‌های بهداشتی و درمانی در سال ۹۹



به کارگیری پزشکان متخصص و فوق متخصص راسومین اولویت این سازمان برشمرد و افزود: در این زمینه با سازمان بهداشت و درمان خرمدل اولویت‌های این سازمان را در زمینه بهداشت و درمان در سه حوزه عنوان و اظهار کرد:

● **ضد عفونی معابر شهری**

● **عسلویه ونخل تقی**

نیروهای آتش‌نشانی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس به منظور مقابله با ویروس کرونا، سطح شهرهای نخل تقی و عسلویه را ضد عفونی و گندزدایی کردند. ضد عفونی سازی و گندزدایی معابر این شهر هادر جهت انجام مسئولیت اجتماعی صنعت نفت وتحقق این رسالت مهم از سوی سازمان منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس، انجام شده است. در این عملیات، ۲۳ هزار متر مربع از معابر شهر نخل تقی و ۲۶ هزار متر مربع از فضاهای شهر عسلویه، ضد عفونی و گندزدایی شد.

برنامه‌ریزی جدی برای چابک‌سازی و شتاب‌گیری فرآیندها در حوزه مدیریت منابع مالی ومدیریت منابع انسانی در دستور کار حوزه پشتیبانی پژوهشگاه صنعت نفت قرار دارد. ابراهیم علایی، معاون پشتیبانی پژوهشگاه صنعت نفت با اشاره به شعار امسال این مجموعه با عنوان «نواوری در کسب‌وکار» گفت: با توجه به این شعار لازم است خلاقیت‌هایی به منظور افزایش سبد تأمین منابع در پژوهشگاه صنعت نفت به کار به گرفته شود. وی تصریح کرد: تحقق این شعار مستلزم آن است که در حوزه پشتیبانی، برنامه‌ریزی جدی برای چابک‌سازی و تسریع فرآیندها در حوزه مدیریت منابع مالی ومدیریت منابع انسانی صورت گیرد. علایی تصریح کرد: همواره تلاش کرده‌ایم در کنار همکاران حوزه صف و ستاد بشیم تا بهترین خدمات را در حوزه‌های مختلف ارائه کنیم. وی با اشاره به اقدام‌های انجام‌شده در بخش‌های مختلف، نظارت بر ۱۵ پیمان کلان در پژوهشگاه صنعت نفت بازرگاری در نحوه مجلسه، مبلغ پیمان‌هاندگداشت مجموعه‌های عمومی واخصصی، همچنین تأمین نیازهای پژوهشگاه، ساماندهی وانتظام بخشی به جذب نیروهای پیمانکاری در حوزه‌های مختلف و مدیریت سلامت کاری و اداری را از مهم‌ترین فعالیت‌های واحد برنامه‌ریزی معاونت پشتیبانی پژوهشگاه صنعت نفت در سال گذشته برشمرد. معاون پشتیبانی پژوهشگاه

● **پژوهشگاه صنعت نفت**

چابک‌سازی

فرآیندها در منابع

انسانی و مالی

● **منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز**

افزایش پایداری ارتباطات با اتصال فیبر نوری به شبکه مخابرات



مدیر منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز از ارتقای پایداری ارتباطات با اجرای پروژه اتصال فیبرنوری به شبکه مخابرات در این منطقه عملیاتی خبر داد. حمیدخدری با اشاره به فرسودگی کابل‌های زیرزمینی و ایجاد اختلال و کاهش کیفیت در ارتباط خطوط تلفنی و دیتا اظهار کرد: به منظور ایجاد شرایط مطلوب مخابراتی در این حوزه عملیاتی، پروژه اتصال فیبر نوری به شبکه مخابرات استان بوشهر طراحی شد واجرای آن در دستور کار قرار گرفت. وی افزود: برای اجرای طرح مخابراتی یادشده مجوزهای لازم باهماهنگی کارشناس واحد مخابرات منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز از سوی دستگاه‌های ذی‌ربط دریافت وهمه فرایندهای آن با کارگروهی و سیستمی، به بهترین کیفیت و با کمترین ریسک انجام شد. مدیر منطقه ۱۰ عملیات انتقال گاز با اشاره به اهمیت اجرای این طرح اظهار کرد: همه مراحل اجرای این پروژه با امکانات موجود، دانش و تجربه کارکنان در بخش‌های مختلف مخابرات و فناوری اطلاعات منطقه انجام شده و صرفه‌جویی اقتصادی قابل توجهی را نیز رقم زده است. خدری پایداری ارتباطات و کیفیت مناسب سیگنال‌های دریافتی، افزایش امنیت ارتباطات و کاهش قطعی خطوط تلفن شهری و دیتای منطقه را از جمله اهداف انجام این طرح عنوان و اظهار کرد: واحد مخابرات و ارتباطات در زمینه ایجاد ارتباط پایدار و ایمن ومستمر در کنار واحدهای عملیاتی، نقش اساسی ایفا می‌کند.

● **پالایشگاه فجر جم**

بهره‌برداری آزمایشی از نیروگاه خورشیدی در یک واحد پالایشگاهی

سرپرست مدیریت مهندسی و توسعه شرکت پالایش گاز فجر جم از بهره‌برداری رسمی از نیروگاه خورشیدی در این پالایشگاه خبر داد. حمید الله‌وردی گفت: نیروگاه خورشیدی متصل به شبکه با توان ۳۰ کیلووات، در جهت تعهد به خط مشی سازمان مبنی بر استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر، حفظ محیط زیست ومدیریت مصرف انرژی، در شرکت پالایش گاز فجر جم به‌صورت آزمایشی به بهره‌برداری رسیده است. وی ادامه داد: همسو با سیاست‌های کلی ابلاغی مقام معظم رهبری در خصوص بهینه‌سازی مصرف و کاهش شدت مصرف انرژی، همچنین در اجرای ابلاغیه هیئت وزیران در تأمین ۲۰ درصد از انرژی مورد نیاز ساختمان‌های اداری از محل انرژی‌های تجدیدپذیر، شرکت پالایش گاز فجر جم اقدام به تعریف تعمیرات کوچکی داشته باشند. جمشیدی دانا ادامه داد: ۸ نیروگاه هم‌اکنون از خوراک گاز استفاده می‌کنند وی تأکید کرد که اسال در زمستان وضعیت تأمین گاز به دلیل افزایش تولید و همچنین افزایش ظرفیت انتقال گاز بهتر خواهد بود. مدیر دیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تصریح کرد: البته این مهم به سرمایه‌های هواستگي دارد و اگر پروندت هوا شدت داشته باشد، چند روز از زمستان ممکن است نیروگاه‌ها از سوخت دوم استفاده کنند تا در تأمین گاز بخش خلنگی مشکلی ایجاد نشود.



شرح احادیث اخلاقی درس خارج فقه مقام معظم رهبری

تفسیر دیگری از دنیا

امام باقر(ع) فرمودند:
يُنَادِي مُنَادِي فِي كُلِّ نَوْمٍ: إِنَّ أَدَمَ لَبَدٌ لِّلْمَوْتِ وَاجْمَعِ لِفَنَاءِ وَابِنِ اللَّخْرَابِ
هر روز منادی ندا می دهد: فرزند آدم! به دنیا آور شو برای مردن، اندوخته کن برای از بین رفتن، بنا کن برای خراب شدن.

منبع: الشافی، صفحه ۸۷۶

۱- هر روز منادی ندا می دهد که ای فرزند آدم! متولد شو برای مردن. یک حقیقت آشکاری که اغلب عقول مردم و اذهان مردم از آن غافل است؛ [اینکه] هر ولادتی برای فنا و نابودی است در نهایت.

۲- وَاجْمَعِ لِفَنَاءِ: گرد بیابور و جمع کن، پول راه مال راه اشیاء را، کتاب راه و وسایل مطلوب زندگی را از جهت مادی، یعنی قدرت و چه و چه، همه‌ی اینها را زحمت بکش جمع بیابور، لفقنآء، برای اینکه از بین برود. هم‌اشار از بین خواهد رفت. هر آنچه که ما جمع می کنیم، نابود خواهد شد. یک چند صباخی او مهمان ما است یا ما مهمان او هستیم، گاهی هم او هست ما می رویم، او هم خواهد رفت بعد از ما.

۳- وَابِنِ اللَّخْرَابِ: بساز برای ویران شدن و خراب شدن. این توجه دادن ما است به طبیعت این عالم، عالم فنا و عالم ماده که همه چیز در این دنیا برای آمدن و رفتن است؛ هیچ چیزی بقاء ندارد. این را انسان توجه کند و درک کند. به یاد عاقبت کار در هنگام آغاز کار باشد. این عبرتی است برای ما. دل‌بستگی‌ها را کم می کند؛ هم دل‌بستگی به اشیاء را، به چیزهایی که متعلق به ما است و هم دل‌بستگی به نفس را.

خبر

ادامه فعالیت‌های گرونایی روحانیون صنعت نفت

همسو با فرمایشات رهبر معظم انقلاب برای اجرای رزمایش مهدلی و کمک به نیازمندان، و ابلاغ طرح «هر مسجد یک خیریه» از سوی شورای فرهنگی و ستاد اقامه نماز وزارت نفت فعالیت‌های مجموعه روحانیون و اعضای این شورا در قالب طرح‌ها و رزمایش‌های مختلف همچنان ادامه دارد. در همین زمینه حجت‌الاسلام رضا حسینی، امام جماعت مسجد سلیمان، از تهیه تعدادی بسته غذایی، برای نیازمندان خبر داد. این طرح با محوریت بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان اجرا شد. در این رزمایش، تعدادی بسته معیشتی بین خانواده‌های آسیب‌پذیر و نیازمند شناسایی شده در منطقه کلاکه توزیع شد. این بسته‌های معیشتی شامل اقلام اساسی غذایی که با همت ریلست و پرسنل بهداشت و درمان صنعت نفت مسجد سلیمان تهیه شده است. همچنین حجت‌الاسلام رضا حیدری مسئول قرارگاه فرهنگی خوزستان از تهیه ۸۰ بسته غذایی و بهداشتی، برای نیازمندان خبر داد. این طرح با محوریت مسجد امام حسین(ع) منطقه مسکونی نیوساود اجرا شد. در این رزمایش، ۸۰ بسته معیشتی و بهداشتی بین خانواده‌های آسیب‌پذیر و نیازمند شناسایی شده توزیع شد. این بسته‌های معیشتی شامل اقلام اساسی غذایی و بهداشتی است که با مشارکت پرشور جوانان، بسیجیان و هیات امنای مسجد در دو مرحله در ابتدا و اواسط ماه رمضان انجام شد.

نقش اولیا در دعوت فرزندان به نماز (بخش اول)

سه الگوی کاربردی برای نماز خوان کردن فرزندان

به این نکته تاکید کرد که برای دختران از ۹ سالگی و برای پسران از ۱۵ سالگی نماز واجب می شود و در حقیقت فرزندان وارد سن تکلیف می شوند. از این رو آموزش‌ها باتوجه به این مسأله انجام شود.

توجه به شرایط سنی و مراحل رشد

مرحله اول: ۳ تا ۱۲ سالگی

امام باقر(ع) در حدیثی وظایف والدین و مربیان را درباره آموزش نماز و کارهایی را که در این مرحله باید انجام دهند، بیان فرموده‌اند. عبدالله بن فضاله از امام باقر(ع) نقل می کند که فرمود: «آنگاه که فرزند ۳ ساله شد، به او می گویند ۷ بار بگو: لا اله الا الله وقتی ۳ سال و ۷ ماه و ۲۰ روز شد، به او می گویند: ۷ بار بگو محمد رسول الله. وقتی چهار ساله شد، به او می گویند: ۷ بار بگو صلی الله علی محمد و آل محمد آنگاه که ۵ سالش تمام شد از او می پرسند: دست چپ تو کدام و دست راست تو کدام است، اگر جواب صحیح داد او را رو به قبله می کنند و می گویند: سجده کن و رهاش می کنند تا ۶ ساله شود. امام باقر(ع) در ادامه، بر لزوم آموزش رکوع و سجود تا ۷ سالگی تاکید فرموده و پس از آن به شستن دودست و صورت اشاره فرموده است تا ۹ سالگی که وضو به طور کامل به او آموزش داده می شود در این حال، با قاطعیت با او رفتار می شود تا گرفتار مسامحه نشود. به پایه این حدیث تا ۴ سالگی باید کلمه توحید لا اله الا الله و رسالت پیامبر رسول الله به کودک تلقین شود. در واقع اذکار و شعارهای مهم اسلامی به او یاد داده می شود.

تقویت بُعد شناختی نسبت به اسرار و فلسفه نماز و تبیین فواید و منافع آن باعث ایجاد و یا افزایش انگیزه در فرزندان و تشویق و ترغیب آنان در انجام رفتار نماز می شود. همچنین موجب می شود بچا آوردن نماز برای آنان توأم با نوعی احساس ناخوشایند نبوده و به صورت یک رفتار خشک و بی روح در نظرشان جلوه نکند.

پدر و مادر به عنوان اولین الگوهای تربیتی مطرح برای فرزندان‌شان در رابطه با نماز علاوه بر آموزش عملی، آنها را با اسرار و معارف آن آشنا می سازند و نقش خود را در این ارتباط ایفا می کنند. با توجه به این نقش، به برخی اصول و روش‌ها و شیوه‌های تعلیم و آموزش نماز، در قالب نکات موثر و کاربردی درباره آموزش اشاره می شود. البته باید

در طول این مدت، کودک با نماز آشنا می شود و به آن عادت می کند و این عادت در او پایدار می شود.

در دوره کودکی والدین علاوه بر آشنا ساختن کودک با اذکار و افعال نماز، باید با استفاده از احادیث و آیات قرآنی ساده، به ضمیمه داستان‌های نماز و شعر برخی از فواید و آثار و اهمیت نماز را برای آنان مطرح سازند و توجه به مفاهیم تسلیم، تکلیف، شکر و سپاس، درک حضور خالق و ایجاد ارتباط میان نماز و این مفاهیم را به عنوان فلسفه به یادداشتن نماز، در برنامه‌های روزانه زندگی خود و فرزندان‌شان جای دهند.

مرحله دوم: ۱۲ تا ۱۶ سالگی

در این مرحله دوران کودکی پشت سر گذاشته می شود و فرزند به دوره نوجوانی که پلی میان کودکی و بزرگسالی است، وارد می شود. باید با آداب و احکام نماز در حد اقله صحیح نمازهای یومیه به طور کامل آشنا شود و والدین به پرسش‌های نوجوانان درباره نماز به صورت منطقی و با زبانی ساده و در خور فهم آنان پاسخ دهند. او با برخی دیگر از آثار و فواید و حکمت‌های نماز آشنا شود. در اینجا این نکته قابل ذکر است که هر چند فلسفه نماز و آموزش آن از نظر علمی باید مقدمه آموزش رفتاری و عملی نماز قرار گیرد، اما برنامه تربیتی نماز به گونه‌ای از طرف شارع مقدس طراحی شده که پرداختن به آن قبل از فهم دقیق فلسفه آن نه تنها از ضرورت آن نمی کاهد، بلکه تکرار آن با رعایت شرایط، خود مقدمه‌ای برای دریافت درونی فلسفه انجام این نوع از عبادت می شود، به تعبیر دیگر به دلیل ویژگی‌های رشد انسان، به ویژه در دوره نوجوانی در سه بعد شناختی، عاطفی و حرکتی، تنها بخشی از فلسفه نماز را می توان در قالب آموزش‌های مستقیم و غیرمستقیم به نوجوان آموزش داد. حال آن که عمده آموزش آن می باید به مرور و تدریجاً مورد توجه والدین قرار گیرد. همچنین در این سنین به تدریج می توان مسأله قرب خدا را برای فرزند مطرح کرد، او می تواند در شأن و شرایطی باشد که حضور خود را در پیشگاه خداوند یا قرب او احساس کند. جهان را محضر خدا بداند و در همه حال به یاد او با احساس حضور او باشد.

مرحله سوم: ۱۶ تا ۲۰ سالگی

دوره جوانی در رابطه با آموزش نماز، دوره آشنایی عمیق تر و ژرف تر با

صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت



معنا که به جای توضیح و بیان شفاهی چگونگی نماز خواندن، آن را در برابر مخاطبان انجام می دادند و از آنان می خواستند تا مانند آنان نماز بخوانند. از پیامبر(ص) روایت شده که در مقام آموزش نماز می فرمودند: «صلوا كما رأيتُمونی أصلي» همانطور که دیدید من نماز می خوانم، نماز بخوانید. والدین باید توجه داشته باشند که بعضی از مطالب را از راه عمل، بهتر و آسان تر و عمیق تر می توان آموزش داد، زیرا با حواس فرد سر و کار دارد و ماندگار تر است. آموزش مسائل نماز هم از این دسته است. آموزش نظری و شفاهی نماز برای کامل شدن نیاز به بخش عملی دارد. والدین می توانند خود افعال و اعمال نماز را به طور صحیح انجام دهند تا فرزندان‌شان ببینند و یاد بگیرند یا اینکه او را وادار کنند تا خود انجام دهد و آنها اشتباهات و اشکالات او را در این رابطه تصحیح کنند. باید توجه کرد، زمانی که فرزند خسته و یا دارای کسالت و بی رغبتی است، از تعلیم دادن و وادار کردن او به انجام افعال نماز خودداری شود. همچنین آموزش عملی همراه با مهر و محبت و پرهیز از زور و خشم صورت گیرد، زیرا علاوه بر شناخت، احساسات و عواطف و امور خوشایند، مواد اولیه در زمینه افزایش، رغبت و علاقه نسبت به کار و عمل را تشکیل می دهند. پس با ایجاد احساسات خوشایند در فرزند می توان زمینه یادگیری مطلوب تر و سریع تر رفتار نماز را در او ایجاد کرد.

ادامه دارد...

فلسفه، آثار و احکام نماز است و علاوه بر این، برخی از شرایط درونی نمازگزار مانند خضوع و خشوع قلبی در نماز نیز آموزش داده شدند. در این مرحله والدین باید توجه داشته باشند که روحیات جوان بیشتر با بحث‌های استدلالی -عقلانی همخوانی دارد و کمتر مطالب را به صورت تعبدی می پذیرد؛ بنابراین نمی توان انتظار داشت که او فقط با سفارش‌های اخلاقی و دینی در مسیر نمازگزار قرار بگیرد و ثابت قدم شود. دامنه آموزش احکام نماز، نباید محدود به احکام الزامی شود، بلکه باید مستحبات نماز و نمازهای مستحب، نیز آموزش داده شوند و او را به انجام مستحبات و پرهیز از مکروهات دعوت و تشویق کرد. زره بن اعین، از یاران امام باقر (ع) می گوید: در جوانی خدمت امام باقر(ع) رسیدم، برای من از وصف نماز و روزه مستحبی گفت، وقتی سختی و سنگینی این اعمال را در چهره من مشاهده کرد، به من فرمود: نماز و روزه مستحبی مانند نماز و روزه واجب نیست که هر کس آنها را ترک کند، هلاک شود، بلکه مستحب است. اگر آن را ترک کردی می توانی قضا کنی. این حدیث نشان می دهد که در این سنین باید اینگونه معارف نماز را به جوانان آموزش داد.

لگوی عملی

روش اصلی آموزش نماز به ویژه آداب و احکام آن، روش عملی است و روش اصلی معصومین نیز برای آموزش نماز روش عملی است. به این

به مناسبت ۱۵ خرداد سالگرد ارتحال حضرت امام خمینی(ره)

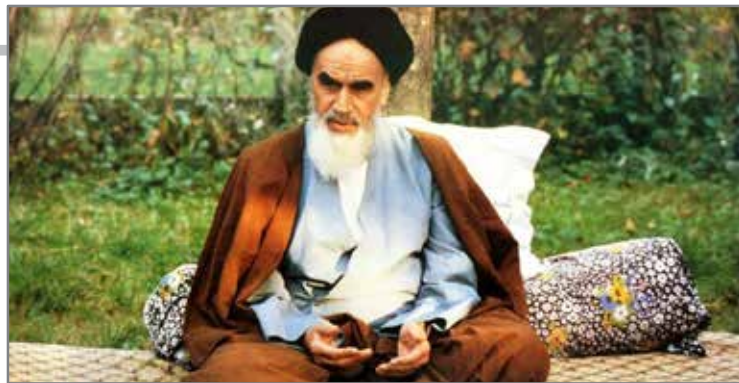
نحوه رفتار بنیانگذار انقلاب اسلامی با همسر

مصطفی آق‌دری تنگ شده است. امید است که هر ۲ دو به سلامت و سعادت در تحت مراقبت آن عزیز و محافظت خدای متعال باشند. اگر به آقا(پدر همسر امام) و ختم‌ها (مادر و مادر بزرگ همسر امام) کاغذی نوشتید، سلام مرا برسانید. من از قبل همه نایب‌الزیرا هستم. به خاتم شمس آفاق (خواهر همسر امام(ره)) سلام برسانید و به توسط ایشان به آقای دکتر آعلوی(سلام برسانید. به خاور سلطان و ربابه سلطان سلام برسانید. صفحه مقابل را به آقای شیخ عبدالحسین بگویید برسانند. ایام عمر و عزت مستدام. تصدقت قربانت: روح الله»

منبع: پر تال امام خمینی(ره)

باش. من نتوانستم تلافی کنم و تو تلافی کن». در فروردین سال ۱۳۱۲ شمسی، که امام عازم سفر حج بودند، در بیروت، نامه ای برای همسرش مرحومه خدیجه ثقفی که دوومین فرزند را در بطن خود داشتند نوشتند که متن کامل این نامه به این شرح است: «تصدقت شوم، الهی قربانت بروم، در این مدت که مبتلای به جدایی از آن نور چشم عزیز و قوت قلبم گردیدم، مبتذکر شما هستم و صورت زیبایت در آینه قلبم منقوش است. عزیزم، امیدوارم خداوند شمارا به سلامت و خوش در پناه خودش حفظ کند. احال امن با هر شدتی باشد می گذرد؛ ولی به حمدالله تاکنون هر چه پیش آمد، خوش بوده و الان در شهر زیبای بیروت هستم. حقیقتاً

تا خانم بیایند. حضرت امام [کارهای خانه] جارو کردن و ظرف شستن و حتی شستن روسری بچه خودمان را هم وظیفه من نمی دانستند و اگر به جهت نیاز گاهی به این کارها دست می زدم، ناراحت می شدند و آن را به حساب نوعی اجحاف نسبت به من می گذاشتند. حتی وقتی وارد اتاق می شدم، به من نمی گفتند: «در را پشت سر تان ببندید» صبر می کردند تا بنشینم و بعد خودشان بلند می شدند و در را می بستند. امام در مسائل خصوصی زندگی من دخالت نمی کردند. هر طوری که دوست داشتم، زندگی می کردم. به رفت و آمد با دوستاتم کاری ندانستند به احمدجان خیلی سفارش (مرا) کردند. به او گفتند: خیلی مواظب امدرت [



همسر بزرگوار امام خمینی(ره) در مورد نحوه پر خورد ایشان می گوید: حضرت امام(ره) به من خیلی احترام می گذاشتند و خیلی اهمیت می دادند. هیچ حرف بد یا

زشتی به من نمی زدند. امام حتی در اوج عصبانیت هر گز بی احترامی و اسائه ادب نمی کردند. (امام هنگام نهار یا شام) غذا را شروع نمی کردند؛ به بچه‌ها هم می گفتند: صبر کنید

علی بهرامی | تاریخ نفت در ایران

حوزه‌های بسیار وسیعی را شامل می‌شود. نفت ایران فقط مهندسی، شیمی و پلیمر نیست. نفت برای ایران یعنی جامعه، فرهنگ، اقتصاد، هنر، شعر و... این سوخت فسیلی جان‌مایه بسیاری از تحولات تاریخی است و ا عراق نیست اگر بگوئیم تاریخ معاصر ایران، بدون نفت هر گز قابلیت شناخت دقیق ندارد. شاید سوخت بسیاری از ماجراهای تاریخی را نفت تامین کند. از مشروطه تا پهلوی، به تحولات تاریخی که بنگریم، حتما ردپای نفت را خواهیم دید. جایی پررنگ و جایی کم‌رنگ، اما به هر حال حضور نفت در تاریخ معاصر ایران، سنگینی می‌کند. این حضور تاریخی به مدد شخصیت‌هایی رقم خورده که تحولات تاریخی، بدون وجود و کنش‌های آنها امکان نداشته‌است. در دوشماره گذشته، تلاش کردیم نیم‌نگاهی به شخصیت‌هایی بیندازیم که در تاریخ نفت ایران بسیار تاثیر گذار بوده‌اند، اما به سبب کمتر پرداختن رسانه‌ها به آنها کمی مغفول مانده‌اند. از دکتر مصدق، آیت‌الله کاشانی و... برخی شخصیت‌های دیگر گذشته ایم، ضمن اینکه منکر نقش تاریخی‌شان نمی‌شویم، اما تلاش کردیم کسانی را معرفی کنیم که احتمالا کمتر معروف مخاطبان «مشعل» هستند. در ادامه بخش هفتم از این سلسله مطالب را با هم می‌خوانیم

متدن

تادم‌آخر

سیدعلی شایگان سال ۱۲۸۱ خورشیدی در شهر شیراز متولد شد. او تحصیلات خود را در رشته حقوق در پاریس به پایان برد و خیلی زود به مقام استادی دانشگاه تهران رسید. اما پای او وقتی به تاریخ نفت ایران باز شد که در کنار مطالعات دانشگاهی خود فعالیت‌های سیاسی اش را نیز هم‌زمان با جنبش ملی شدن صنعت نفت هر روز بیشتر و بیشتر می‌کرد. شایگان سال ۱۳۲۵ خورشیدی معاون ملک‌الشعراي بهار در وزارت فرهنگ شد و کم‌کم با پیش از میدان فرهنگ به میدان سیاست باز شد. شایگان در حین فعالیت در وزارت فرهنگ به سرعت وارد فعالیت‌های سیاسی پررنگی می‌شد. اگر چه در طول فعالیت‌های سیاسی شایگان، او به چپ بودن و ارتباط با حزب توده متهم بود اما بعدها ثابت شد که دکتر علی شایگان هیچ ارتباط تشکیلاتی و فکری با حزب توده و نخله‌های چپ و مارکسیستی نداشت. او در جریان تحصن علیه تقرب گسترده در انتخابات مجلس شانزدهم با دکتر مصدق آشنا شد و به عضویت جبهه ملی در آمد و تا انتهای جنبش ملی شدن صنعت نفت، همراه و همدم دکتر مصدق شده بود. شایگان در جریان سفر «بازیل جکسون، معاون شرکت نفت انگلیس و ایران به تهران در ۲۱ خرداد ۱۳۳۰ خورشیدی، جزء اعضای هیئت جلسه گفت‌وگو با طرف انگلیسی بود و از هر نظر با دکتر مصدق همراهی داشت. شایگان در جریان قیام ۳۰ تیر ۱۳۳۱ خورشیدی حمایت قاطعانه‌ای از مصدق کرد و از موافقان ۱۰۰ درصدی قطع روابط سیاسی بین ایران و انگلیس بر سر نفت بود. سید علی شایگان پس از کودتای ۲۸ مرداد بازداشت شد و تا سال ۱۳۳۴ خورشیدی زندانی بود، پس از آزادی به امریکارت و فعالیت‌های خود را علیه حکومت پهلوی ادامه داد. پس از انقلاب اسلامی به ایران بازگشت و در سال ۱۳۶۰ خورشیدی دارفانی را وداع گفت.

شخصیت‌های مرتبط

بانفت در تاریخ معاصر ایران

از عهد و پیمان نفتی خدمت به اجنبی‌ها

بخش هفتم



کریم سنجدی



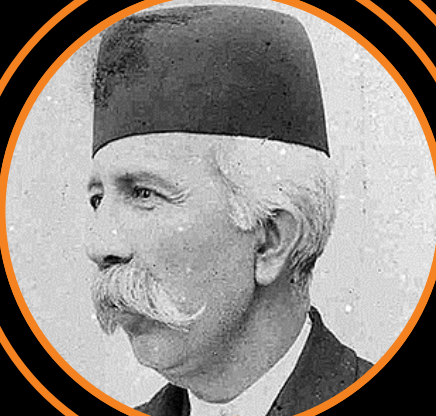
علی شایگان



کازم حسینی



احمد زیرک‌زاده



حسن مستوفی الهمالک

نفت و زندگی مخفیانه

کریم سنجدی در سال ۱۲۸۲ خورشیدی در کرمانشاه متولد شد. سنجدی سال ۱۳۰۷ خورشیدی به همراه اولین گروه دانشجویان عازم فرانسه شد. او در پاریس موفق به اخذ دکترای حقوق عمومی می‌شود و در سال ۱۳۱۴ خورشیدی به مقام استادی دانشگاه تهران می‌رسد. سنجدی، هم زمان با تدریس، مسؤولیت‌های مختلفی را بر عهده می‌گیرد و بین سال‌های ۱۳۲۳ تا ۱۳۲۵ خورشیدی رئیس دانشکده حقوق و علوم سیاسی دانشگاه تهران می‌شود. دخالت‌های دربار در انتخابات مجلس شانزدهم، هم کار دست پهلوی دوم داد و هم اینکه پای سنجدی را به تاریخ صنعت نفت ایران باز کرد. همین تحصن، مقدمات تأسیس جبهه ملی ایران را که سنجدی از محورهای اصلی آن بود، فراهم کرد. با تصویب قانون ملی شدن صنعت نفت، دکتر سنجدی نیز وزیر فرهنگ شد، سپس در اوایل ۱۳۳۱ خورشیدی از طرف مردم کرمانشاه وارد مجلس شد. او در بحبوحه اختلافات ایران و انگلیس در خرداد ۱۳۳۱ و کشتادن پرونده به دادگاه لاهه، قاضی اختصاصی ایران می‌شود. پس از کودتای ۲۸ مرداد، هجده ماه مخفیانه زندگی کرد تا اینکه عفو شد البته از دانشگاه نیز اخراج شد تا اینکه در سی تیر ۱۳۳۹ دوباره جبهه ملی را تشکیل داد. پس از انقلاب اسلامی ایران و با انجام فعالیت‌های ضداسلامی، فعالیت‌های جبهه ملی تعطیل شد و سنجدی در مرداد ماه سال ۱۳۶۱ خورشیدی به امریکا رفت و در سال ۱۳۷۲ در همان جا فوت کرد.

فعالیت

نفتی در قالب جبهه ملی

کازم حسینی سال ۱۲۸۵ خورشیدی در شهر یزد به دنیا آمد. او سال‌ها بعد در رشته پلی تکنیک در پاریس فارغ‌التحصیل شد. او از اعضای مؤسس حزب ایران بود و علاوه بر آن از اعضای محوری جبهه ملی نیز محسوب می‌شد. پای حسینی وقتی به تاریخ نفت ایران باز شد که در جبهه ملی دکتر مصدق را همراهی کرد و او دکتر مصدق را در مجلس یازدهم به شدت پشتیبانی کرد. حسینی اندک‌اندک از باران بسیار نزدیک دکتر مصدق شد. او به همراه برخی نمایندگان مجلس شورای ملی هم‌قسم شدند که ملی شدن صنعت نفت را به همراه مصدق تا پایان دنبال کنند و از هیچ حمایتی دریغ نداشته باشند. پس از پیروزی در قیام سی تیر، حسینی ریاست مجلس را به آیت‌الله کاشانی پیشنهاد می‌دهد. او پس از کودتای ۲۸ مرداد نیز همچنان به مصدق وفادار ماند. حسینی در جلسه مذاکره طرف انگلیسی برای رفع منازعات نفتی در تهران نیز حضور داشت و از اعضای مؤثر هیات مذاکره کننده بود. او همچنین از اعضای اصلی هیاتی بود که به همراه دکتر مصدق به دادگاه لاهه رفتند و مسائل مربوط به ملی شدن صنعت نفت را در سطوح بین‌المللی دنبال کردند. حسینی اگر چه در جبهه ملی دوم و سوم فعالیت‌های بسیار کمتری داشت، اما همچنان بر همه مواضع نفتی خود در قبال دفاع از دکتر مصدق و جریان ملی شدن صنعت نفت باقی بود. چهره حسینی بعد از سال‌ها در سال ۱۳۵۷ خورشیدی و در آستانه پیروزی انقلاب اسلامی ایران، با تشکیل جبهه ملی چهارم برجسته‌تر شد و به عنوان رئیس شورای مرکزی این جبهه انتخاب شد. البته این جبهه از فعالیت‌های دوره چهارم اش طرفی بر نیست اما این حال حسینی تا چند سال بعد از انقلاب این سمت را حفظ و در نهایت در سال ۱۳۶۹ و در ۸۴ سالگی فوت کرد.

استعفای نفتی

حسن مستوفی الهمالک سال ۱۲۵۴ خورشیدی در شهر آشتیان به دنیا آمد. او در جوانی با دختر ناصرالدین شاه از دواج کرد و در ۲۶ سالگی به اروپا رفت و پس از هفت سال عهده دار مناصب زیاد و مهمی در ایران شد. نخستین سمت او سرپرستی وزارت جنگ بود. وزارت او با فراز و فرودهایی همراه بود تا اینکه در مجلس دوم نخست‌وزیر ایران شد. دوره نخست‌وزیری او در مجلس دوم هشت ماه دوام آورد. او بار دیگر در برهه حساس و تاریخی جنگ جهانی اول و در دوران مجلس سوم نخست‌وزیر شد و اعلام بی طرفی ایران در جنگ، کار او بود. حسن مستوفی در مجلس چهارم نیز بار دیگر نخست‌وزیر شد و پیش از آن نیز به عنوان نماینده وارد مجلس شده بود. او بار دیگر در این دوران نیز به نخست‌وزیری رسید و از همین جا بود که پای او به تاریخ نفت ایران باز شد. او در این دوره از نخست‌وزیری اش که با شروع سلطنت پهلوی هم زمان شده بود، با مخالفت جدی آیت‌الله سیدحسن مدرس مواجه بود؛ مخالفتی که پیوستگی و وابستگی عمیقی به صنعت نفت ایران داشت. آیت‌الله سید حسن مدرس با واگذاری نفت شمال ایران رای گیری استعفا کرد، ماجرای امتیاز نفت شمال دامن قوام‌السلطنه را نیز گرفت و او را نیز در آستانه برکناری از نخست‌وزیری کشتاد تا اینکه قتل مستشار امریکایی رقم خورد و امتیاز امریکایی لغو شد. اما به هر حال اختلاف مستوفی و آیت‌الله مدرس، پایان کار او در مجلس چهارم را رقم زد. بست نخست‌وزیری مستوفی الهمالک را رها نکرد و در مجلس ششم نیز او به عنوان نخستین نخست‌وزیر دوران سلطنت پهلوی انتخاب شد و البته به دستور شخص پهلوی اول برکنار و پرونده نخست‌وزیری‌ها و فعالیت‌های سیاسی او برای همیشه بسته شد.

شریتهای رنگی با رنگ‌های طبیعی

○ آئینا عالی

مواد لازم

شکر: یک لیوان

آب: یکدوم لیوان

جوهر لیمو: یک‌هشتم قاشق چایخوری

گلوکز و گلاب: یک قاشق غذاخوری

گل پنیر که (به رنگ بنفش است و می‌توان از از عطاری تهیه کرد)

چای ترش: به میزان لازم

طرز تهیه

اول از همه باید برای شربت شهد درست کرد، به این صورت که یک لیوان شکر را با یکدوم لیوان آب مخلوط می‌کنیم و روی حرارت می‌گذاریم، بدون هم زدن صبر می‌کنیم تا شکر حل شود. حالا یک‌هشتم قاشق چایخوری، جوهر لیمو به آن اضافه می‌کنیم تا شکر ک نرزد وقتی شکر کاملا حل شد، یک قاشق غذاخوری سرصاف گلوکز می‌ریزیم و می‌گذاریم تا قوام بیاید، در آخر هم یک قاشق غذاخوری گلاب به آن اضافه می‌کنیم. شربتی که درست کرده‌ایم، چیزی شبیه به شربت زولبیا و بامیه است، با این تفاوت که زعفران نمی‌ریزیم، چراکه این شربت‌ها خودشان رنگ دارند. در این مرحله، گل پنیر که را با آب سرد مخلوط می‌کنیم. توجه داشته باشید که آب باید سرد باشد، چرا که باعث از بین رفتن رنگ پنیرک می‌شود زمانی که رنگ آبی پس داد، صافش می‌کنیم و در لیوان های مورد نظر می‌ریزیم

لیوان زرد: زعفران + آب هستش

لیوان آبی: گل پنیرک + آب سرد

اگر بخواهیم آبی پررنگ‌تر داشته باشیم، مقدار گل پنیرک را بیشتر می‌کنیم

(می‌توانیم دورنگ آبی پررنگ و آبی کم‌رنگ هم درست کنیم)

لیوان صورتی: آبی + دو قطره آلبیمو

لیوان بنفش: آبی پررنگ + یک قطره آلبیمو

لیوان سبز: گل پنیرک + نوک قاشق چایخوری زعفران

لیوان قرمز: شربت چایی ترش (شهد + چایی ترش)

حالا که طرز تهیه شربت‌های رنگی را یاد گرفتید، دست به کار شوید

و این شربت‌های رنگی را درست کنید و با قرار دادن یخ روی آنها

و ریختن عصاره پنیرک، شربتی خنک و گوارا برای اعضای

خانواده تهیه کنید. برای تزیین شربت‌ها هم می‌توان از

تخم‌شربتی استفاده کرد

نکته: از این شربت‌ها بیشتر به خاطر خاصیتی که دارند،

استفاده می‌کنند و شاید برایتان طعم خاصی نداشته

باشد، از این رومی‌توان به دلخواه بیدمشک، بهارنارنج

و داخلش ریخت تا عطر خوبی بگیرد و خوش طعم‌تر

شود

طرز تهیه:

ابتدا تخم مرغ و نمک را با هم می‌زنیم.

سپس آرد را کم کم به آن اضافه می‌کنیم تا یک

خمیر به دست آید. حالا خمیر را ورز و به مدت ۲۰

دقیقه استراحت می‌دهیم. بعد از این مدت خمیر را باز

می‌کنیم و به مربع‌های ۲ در ۲ برش می‌زنیم و داخلش را با

مواد میانی پر می‌کنیم و به شکل بقیچه می‌بندیم. آب، روغن و

نمک را مخلوط می‌کنیم و اجازه می‌دهیم تا جوش بیاید. حالا

بقیچه‌های خمیر بمان را داخل آب جوش می‌اندازیم و به اندازه

۵ تا ۱۰ دقیقه زمان می‌دهیم تا بپزند. بعد از بخت آنها را از

آب جوش خارج می‌کنیم و همراه با ماست و روغن چیلی

(روغن را داغ می‌کنیم و داخلش پودر چیلی

می‌ریزیم و خوب هم می‌زنیم) سرو می‌کنیم.

مواد لازم

آرد: ۳ پیمانه

نمک: ۲ قاشق چایخوری

تخم مرغ: ۲ عدد

آب: یک پیمانه

مواد میانی

گوشت چرخ کرده: ۳۰۰ گرم

پیاز: یک عدد

سیر: چند حبه

ادویه: به میزان لازم

☞ گوشت، پیاز، سیر و ادویه را با هم تفت می‌دهیم و کنار می‌گذاریم.

○ فائزه کشاورز

بیشتر خانم‌های خانه‌دار علاوه بر

غذاهای اصیل و خوشمزه ایرانی، به پختن

غذاهای فرنگی هم علاقه‌مندند، غذاهایی که با

یک بار پختن، شاید بتواند جایی در برنامه غذایی آنها

پیدا کند. به همین دلیل در این شماره از هفته‌نامه

«مشعل» قصد داریم یکی از خوراکی‌های پرطرفدار

ترکیه‌ای به نام مانتی را که غذایی لذیذ، کامل و

پرانرژی است، به شما خوانندگان همیشه همراه

آموزش دهیم. این غذا از خمیر پز شده با

گوشت چرخ کرده و انواع سس تهیه

می‌شود.

گذری بر غذاهای فرنگی

مانتی

کیک پرتقال

○ شهلا اعماری

مواد لازم

آرد: ۲ پیمانه (لیوان دست‌نهار فرانسوی)

تخم مرغ: ۳ عدد (اگر ریز بود ۴ عدد)

روغن: یک لیوان سرخالی

آب پرتقال طبیعی: یک لیوان

شیر: یک‌سوم لیوان

شکر: یک و نیم لیوان

بیکنینگ پودر: یک قاشق سربر مرباخوری

وانیل: یک‌چهارم قاشق چایخوری

رنده پوست پرتقال: یک قاشق مرباخوری

طرز تهیه:

ابتدا تخم‌مرغ‌ها را یکی یکی شکسته، زرده و سفیده

آن را جدا می‌کنیم (مراقب باشید زرده و سفیده با هم

قاطی نشود)، سفیده‌های تخم‌مرغ را در ظرفی جداگانه

می‌زنیم، تا اندازه‌ای که حجم آن چند برابر شود و خوب

پف کنند، به طوری که وقتی ظرف را برمی‌گردانیم، مواد ثابت

بماند و از ظرف بیرون نریزد (همزن باید کاملا خشک و تمیز

باشد). در این مرحله زرده‌ها را هم کمی با همزن می‌زنیم تا از

حالت لختگی درآید. سپس شکر و وانیل را به زرده‌ها اضافه

می‌کنیم با دور متوسط حدود یک دقیقه هم می‌زنیم. حالا پوست

پرتقال و در صورت دلخواه اسانس پرتقال را اضافه می‌کنیم و دوباره

هم می‌زنیم تا مخلوطی غلیظ و کش‌دار داشته باشیم که حجم آن دو

برابر شده باشد. در این مرحله آب پرتقال تازه و روغن مایع را به مخلوط

اضافه می‌کنیم و کمی هم می‌زنیم. در ظرفی بیکنینگ پودر و آرد را مخلوط

کرده و سه بار الک می‌کنیم. الک کردن باعث می‌شود آرد هوادهی شود و

کیک خوب پف کند. حالا مخلوط بیکنینگ پودر و آرد را کم کم به مواد اضافه

می‌کنیم و فقط در حد مخلوط شدن هم می‌زنیم. در آخر هم سفیده‌ها را به

مواد اضافه کرده، به صورت دورانی و به اندازه‌ای که فقط با مواد مخلوط شود،

هم می‌زنیم (نباید خیلی هم بزنی چون پف مواد می‌خورد). مواد کیک را درون

قالبی که آن را خوب چرب و آرد پاشی کرده‌ایم، می‌ریزیم و درون فری که از قبل

با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی‌گراد گرم کرده‌ایم، برای مدت ۵۰ تا ۶۰ دقیقه قرار

می‌دهیم تا کیک پخته شود. برای روی کیک می‌توانید سس پرتقال درست کنید

با داخل مواد کیک، کشمش و گردو بریزید.



باشوبوع ویروس کرونا و همه‌گیری را پشت سر آن در جهان، دنیا روزهای پرچالشی از آن، همچنان می‌گذارد. اپیدمی که موثرترین راه پیشگیری از آن، رعایت نکات بهداشتی است. همانطور که تاکنون متوجه شده‌اید، یکی از مهم‌ترین توصیه‌های بهداشتی این روزها شستن دست‌ها آسان به نظر برسد، اما لمس نکردن صورت است. در این بین شاید شستن دست‌ها آسان به نظر برسد، اما لمس نکردن صورت، کاری دشوار است، چرا که همه انسان‌ها بر اساس عادت در طول روز بارها صورت خود را با دست لمس می‌کنند. بر اساس مطالعه‌ای که در سال ۲۰۱۸ انجام شده، تعداد دفعاتی که هر فرد صورت خود را در روز لمس می‌کند، مشخص شده است. نتیجه این مطالعه نشان داده که یک فرد معمولی هر یک ساعت تقریباً ۲۳ بار صورتش را لمس می‌کند.

انتقال ویروس به بدن
لمس صورت که دهان، بینی و چشم‌ها هم مستعدترین قسمت‌ها هستند می‌تواند راه ورود ویروس به بدن را باز و آسان کند. نتیجه این اتفاق هم میزبانی بدن از ویروس و میکروب‌های گوناگون است. علاوه بر این، دست زدن به صورت باعث ایجاد جوش و آکنه می‌شود و تأثیرات نامطلوبی روی پوست می‌گذارد. جالب‌تر اینکه روان‌شناسان معتقدند کسی که زیاد صورتش را روزهای حساس که درگیر ویروس هستیم که هنوز هیچ واکنشی برای مهار آن در سراسر جهان میسر نمی‌شود، مگر با عمل به توصیه‌ها و تکنیک‌هایی که از سوی کارشناسان ارائه شده تا بتوانیم از آنها کمک بگیریم و عادت‌های بیماری‌زایمان را ترک کنیم.

خدا حافظی با عادت‌های بد به صورتتان دست نزنید

مشغول کردن دست‌ها
دست‌های ما معمولاً عادت ندارند که آزاد و بی‌کار باشند. بیشتر ما طبق عادت وقتی مطالعه می‌کنیم یا در حال تماشای تلویزیون هستیم، دلمان را با دست‌هایمان را در جیب‌ها یا در جیب‌های میز می‌کنیم. به همین دلیل بهتر است برای جلوگیری از این کار، دست‌های خود را در جیب‌ها یا در جیب‌های میز نگذارید. سعی کنید این عادت را ترک کنید و زمانی که نشستاید، چیزی در دستانتان بگیرید یا اینکه دست به سینه بنشینید. این رفتارها می‌توانند جایگزین چیزی در دستانتان باشند. روان‌شناس‌ها و دانشمندان آن را یادید کرده‌اند.

استفاده از آذرم گوشه
در روزهایی که تلاش می‌کنید عادت دست زدن به صورتتان را کنار بگذارید، ممکن است، برخی مواقع فراموشی به سراغتان بیاید. از این رو استفاده از آذرم یا آذرم‌کننده گوشه می‌تواند به شما کمک کند تا تلاش‌تان در نهایت نتیجه‌دهنده تکنیک‌های رفتارشناسی مانند تکرار جمله «به صورتت دست نزن» و یادآوری مکرر آن از راه‌های مفید دیگری است که باید امتحان کنید.

واقع‌بینی نسبت به هدف
اگر با آنچه گفتیم، هنوز هم طی روز عادت دست زدن به صورت خود را ترک نکردید، به خودتان سخت نگیرید. برای ترک بعضی عادت‌ها، سال‌ها باید انتظار کشید. پس صبور باشید و ناامید نشوید. چرا که افکار منفی باعث می‌شود دست از تلاش بکشید. باید این اجازه را به خودتان بدهید که کم‌کم و به مرور زمان بتوانید عادت‌های بدتان را ترک کنید. اگر حتی بزرگی کرده‌اید و موفق بوده‌اید تغییر عادت‌های رفتاری همیشه به مرور زمان اتفاق افتاده است. بعد از مدتی تغییر عادت‌های رفتاری همیشه به مرور زمان اتفاق عادت‌های بد را کنار بگذارید و رفتارهایمان را تحت کنترل خود در آورید.

ذهن آگاه
از مواردی که در بیشتر مواقع باعث لمس صورت می‌شوند، عادت‌های عصبی است که با اضطراب مرتبط هستند. به این معنا که وقتی اضطراب دارید، ناخودآگاه دست‌ها را روی صورت می‌گذارید. آنگاه برای موه‌هایمان می‌کشید و... به همین دلیل بهتر است از تمرین ذهن آگاه برای برطرف کردن اضطراب و استرس استفاده کنید تا عواملی که اعصابتان را تحریک می‌کنند، نتوانند اثر چندانی روی شما داشته باشند. نتیجه نهایی این کار هم این می‌شود که کمتر به صورت خود دست می‌زنید.

آگاهی از عادت‌ها
اولین قدم برای ترک عادت دست زدن به صورت، این است که بدانید چه زمانی و چرا این کار را انجام می‌دهید. آیا استرس یا اضطراب دارید یا محرکی باعث شده که صورتتان را لمس کنید. بیشتر افراد ناخودآگاه به صورت خود دست می‌زنند. آنها در مواقعی که پریشان و مضطرب هستند، چشم‌هایشان را می‌مالند یا ناخن‌هایشان را می‌چوند و... به همین دلیل سعی کنید نسبت به عادت‌هایی که دارید، آگاهی بیشتری داشته باشید و با شناسایی عوامل تحریک‌کننده عصبی‌تان یک توقف اساسی بین انگیزه و رفتارتان به وجود آورید.

تنبیه و تشویق
اگر برای دست زدن به صورتتان به انگیزه‌های قوی‌تری نیاز دارید، می‌توانید برای خودتان سیستم تشویق و تنبیه در نظر بگیرید. تا از این طریق می‌توانید عادت‌هایمان را کنترل کنید. یکی از راه‌های اصلی ترک عادت دست زدن به صورتتان دست زدن آگاهی نسبت به آن است که با خود قرار بگذارید هر وقت به صورتتان دست زدید، حداقل دو دقیقه دست‌ها را بالا نگه دارید و بکشید. این کار به شما یاد می‌دهد که نسبت به دست‌هایمان و حرکات و رفتارهایمان حساس‌تر شوید تا بتوانید با ترک عادت دست زدن به صورت، از ورود ویروس‌ها و میکروب‌ها به بدن جلوگیری کنید. طرح تشویقی و تنبیهی برای ترک بعضی عادت‌ها گزینه خوبی به شمار می‌رود.

تمرکز کردن
به این دلیل که ترک عادت لمس کردن صورت به زمان و تلاش نیاز دارد، مهم است که روی معیارهای پیشگیرانه بهداشتی که برایمان راحت‌تر هستند، بیشتر تمرکز کنید. شستن دست‌ها و تمیز نگه داشتن آنها در این روزهای گرمایی، مهم‌تر از دست زدن به صورت است. شما به راحتی می‌توانید به خاطر بسپارید که باید هر وقت دست‌هایمان را بشوید تا اینکه بدانید، ملامت صورت خود را لمس نکنید. اگر دست‌هایمان تمیز باشد، دست زدن به صورت مشکلی ایجاد نخواهد کرد. در شرایطی که فکر و ذهن همه مردم خنیا درگیر مساله مشترک و تهدیدکننده‌ای به نام «ویروس کرونا» است، اضطراب و وارد کردن انرژی منفی به خود و دیگران، را جایگزین عادت‌های بد روزمره کرد، به جای ترس، اضطراب و وارد کردن انرژی منفی به خود و دیگران، بهترین است. روی چیزهای بد و منفی تمرکز نکنید و مطمئن باشید اهمیت دادن به بهداشت فردی و جدی گرفتن آن مطمئن‌تر است و نیاز از ویروس‌های خطرناک‌تری نجات خواهد داد.

غارنوردی، تجربه‌ای هیجان‌انگیز



سفر به اعماق زمین، حسی دوست‌داشتنی است که با غارنوردی می‌توان آن را تجربه کرد. غارها، پدیده‌های اسرارآمیزی هستند که جزو مخوف‌ترین و جذاب‌ترین جاذبه‌های طبیعی دنیا محسوب می‌شوند. کشور پنهاورمان ایران هم در کنار جاذبه‌های بی‌شمار و دیدنی‌اش، غارهای زیادی دارد که برخی از آنها در نوع خود بسیار جالب و شگفت‌انگیز هستند.

غار کرفتو

این غار، یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری و بزرگ‌ترین غار باستانی ایران است. کرفتو که در فاصله ۶۴ کیلومتری شهر سقز در استان کردستان واقع شده، در ارتفاع ۱۰۰ متری از زمین قرار گرفته است؛ اما نگران نباشید، برای دیدن کرفتو نیازی نیست کوهپیمایی کنید؛ چراکه با گذشتن از ۱۸۰ پله، پراحتی می‌توانید خودتان را به غار برسانید. این غار آهکی که رمز و رازهای زیادی را در دل خود نهفته دارد، ساخته دست بشر است و قدمت آن به دوران مادها برمی‌گردد. طول غار حدود ۷۵۰ متر است و راه‌های فرعی متعددی از آن منشعب می‌شود. از نکات قابل توجه کرفتو این است که دهانه غار روی یک دیوار سنگی قرار گرفته که زیر آن یک چشمه جریان دارد. این غار از ۴ طبقه تشکیل شده و معماری آن به شکلی است که در هر طبقه، مکان‌هایی برای نورگیر و پنجره دیده می‌شود. برای رفتن به طبقات مختلف در دل غار، پله‌هایی تعبیه شده است. تراشه‌های ظریف و زیبایی اتاق‌ها، تزیینات موجود و فرم سقف‌ها که به شکل کمانی ساخته شده‌اند، از ویژگی‌های خاص کرفتو به شمار می‌رود. در طبقه سوم این غار هم جاذبه‌های دیدنی زیادی خودنمایی می‌کند و هنر دست انسان‌های باستان را می‌توان در این طبقه دید. در سفر به کردستان، بازدید از این اثر ارزشمند را که به ثبت ملی نیز رسیده است، فراموش نکنید.

ماربره



دارویی است. به لطف آب جاری و روان این آبشار، سرتاسر دامنه آن را سرخس پرسیاوشان پوشانده و باعث خلق فضای دلربایی شده است. علاوه بر این، از دیوارهای کنار ماربره، آبی زلال چون چشمه جوشان جاری است که هم گواراست و هم قابل نوشیدن. در اطراف این آبشار هم میوه‌های انجیر، انگور و نیزارهای بلند دیده می‌شود، به طوری که گویا تابلویی زیبا از طبیعت، مقابل چشمانتان به تصویر کشیده شده باشد. با حضور در دره‌شهر که در دامنه کبیرکوه از درختان زیبایی بلوط و صدها اثر تاریخی و طبیعی محافظت می‌کند، می‌توانید از دیگر جاذبه‌های این منطقه هم دیدن کنید و از تماشای این همه زیبایی لذت ببرید. برای دیدن آبشار ماربره، فصل بهار، بهترین زمان است.

چاهکوه

این تنگه، یکی از مهم‌ترین جاذبه‌های گردشگری جزیره قشم است. دره‌ای عریض با دیواره‌های بلند که هر بازدیدکننده‌ای را شگفت‌زده می‌کند. عرض چاهکوه در برخی نقاط، به قدری باریک است که عبور از میان آن دشوار می‌شود.

رغز

در ایران دره‌ها و تنگه‌های زیادی یافت می‌شود که گاهی از چشمان دور می‌مانند. تنگه رغز، یکی از این تنگه‌هاست که در دل ارتفاعات دشت‌های مابین داراب و فسا در استان شیراز جا خوش کرده است. این منطقه به دلیل دسترسی دشوار، کاملاً بکر و دست نخورده باقی مانده، به طوری که شما برای رفتن به این تنگه به راهنماهای حرفه‌ای نیاز دارید. از چشم‌اندازهای غیرقابل وصف این تنگه می‌توان به حوضچه‌ها و چشمه‌های پر از ماهی آن اشاره کرد. تنگه رغز آبشارهایی دارد که آب‌های خروشان‌شان، به داخل حوضچه‌های زیر آنها می‌ریزد.

شیراز

این تنگه که قدمتی چند میلیون ساله دارد، یکی از بکرترین و زیباترین تنگه‌های ایران است که بر اثر فرسایش و تغییرات زمین‌شناسی ایجاد شده است. شیراز در میان استان‌های کرمانشاه، لرستان و ایلام واقع شده است. این تنگه ۵ کیلومتر طول دارد و ارتفاع دیواره‌هایش در بخشی از نقاط آن به ۱۵۰ تا ۲۰۰ متر نیز می‌رسد. در قسمت‌هایی از این تنگه، دیواره‌ها به قدری بلند است که نمی‌توان نور خورشید را دید. در انتهای مسیر شیراز هم محلی وجود دارد که می‌توان بعد از یک تنگه پیمایی هیجان‌انگیز، در آنجا استراحت و رفع خستگی کرد و به نظاره طبیعت کاملاً بکر این منطقه نشست.

1



تنگه‌ها

محلی برای ماجراجویی و طبیعت‌گردی



2

3

گوشه‌وکنار کشور پنهاورمان خودنمایی می‌کنند و باعث جذب گردشگران زیادی می‌شوند. طبیعت زیبا، تماشای رودهای جاری و تفریحات هیجان‌انگیز اطراف تنگه‌ها باعث شده گردشگران زیادی از این مناطق را به عنوان مقصد سفرشان برگزینند. حالا اگر عاشق ماجراجویی و طبیعت‌گردی هستید و دوست دارید سفرهای هیجان‌انگیزی را تجربه کنید، جایی برای تنگه‌نوردی نیز در برنامه سفرهایتان باز کنید.

شبیم اعماری - ایران پر از جاذبه است؛ از جنگل، کوه، دشت و بیابان گرفته تا ساحل، رود، جزیره و دریا، جاذبه‌های طبیعی که هر عاشق طبیعتی را به سمت خود می‌کشاند. تنگه‌ها هم یکی از جاذبه‌های طبیعی طبیعت هستند. آبراه‌هایی که دو بخش بزرگ آب را به هم متصل می‌کنند و باعث جدایی دو بخش بزرگ از خشکی می‌شوند. تنگه‌ها یا تنگ‌ها هم مانند بسیاری از پدیده‌های طبیعی، در

آبشارها چشم‌نوازترین مناظر طبیعت

این آبشار که در نزدیکی روستای یخکش شهرستان بهشهر جا خوش کرد و به‌عنوان یکی از شگفتی‌های طبیعت استان مازندران شناخته می‌شود. یخکش که در میان جنگل‌های هزارجریب و رودخانه نکا قرار گرفته، چشم‌انداز

خارق‌العاده‌ای دارد که در کنار بازدید از آبشار، نباید دیدن این روستا را از دست داد.

آبشار سمبی که از دل کوه سرچشمه می‌گیرد و به رودخانه‌ای زیبا و پرآب در مسیری جنگلی سرازیر می‌شود، منظره‌ای خاص در دل طبیعت خلق کرده که در کنار آب و هوای دلپذیر و حیات‌وحش غنی‌اش، به مقصدی منحصر به فرد برای علاقه‌مندان به طبیعت تبدیل شده است. بهترین زمان سفر به آبشار سمبی، فصل بهار است. با این حال این آبشار در تمام فصول سال جذابیت‌های خاص خود را دارد.

این آبشار که در نزدیکی روستای یخکش شهرستان بهشهر جا خوش کرد و به‌عنوان یکی از شگفتی‌های طبیعت استان مازندران شناخته می‌شود. یخکش که در میان جنگل‌های هزارجریب و رودخانه نکا قرار گرفته، چشم‌انداز خارق‌العاده‌ای دارد که در کنار بازدید از آبشار، نباید دیدن این روستا را از دست داد.

کمردوغ



این آبشار را به جرات می‌توان بهشت کوچکی از ایران نامید. کمردوغ با ارتفاعی بیش از ۱۰۰ متر و عرض تقریبی ۶۰ متر، هفتمین آبشار مرتفع ایران محسوب می‌شود. طبیعت بکر اطراف این آبشار در کنار رودخانه‌های فراوان،

دشت‌ها و کوه‌های پوشیده از درختان و گل‌های وحشی، هر رهگذری را به سمت خود می‌کشاند. کمردوغ که از آن به عنوان عروس آبشارهای ایران نام برده می‌شود، در چارو از توابع شهرستان کهگیلویه و بویراحمد واقع شده است. شاید برایتان جالب باشد که بدانید، کمر به معنای دیواری است که سخت و محکم باشد. آب کمردوغ هم به دلیل نمکی بودن با وزش باد، به رنگ دوغ درمی‌آید، به همین دلیل بر این آبشار نام کمردوغ نهاده‌اند. عروس آبشارهای ایران، در تمام فصول سال، مملو از آب است و بازدیدکنندگان زیادی دارد. از ویژگی‌های این آبشار می‌توان به شوری آن اشاره کرد که در مناطق کوهستانی کهگیلویه و بویراحمد، یک ویژگی خاص و منحصر به فرد به حساب می‌آید.

ایرانیان با شعر و شاعری عجیب هستند و هیچ چیز نزد آنها، زیباتر از شعر نیست. این روزها بد نیست سری به دیوان شعر شاعران معاصرمان بزنیم. در این وضعیت که برخی‌ها دچار خستگی روحی شده‌اند، شاید خواندن اشعار بتواند آنها را حسابی متحول کند. در ادامه نگاهی داریم به آثار چند شاعر و سعی می‌کنیم نمایی کلی از شعر آنها ارائه کنیم؛ شاعرانی که معجزه کلماتشان، جهانی از معنا را خلق کرده است.

عماد خراسانی

خراسان، مهد شاعران و نظم پردازان بسیار مشهوری است که از قرن‌های دور تا کنون به شعر ایرانی و فارسی جلا و صفای بسیاری داده‌اند. از جمله شاعران معاصر خراسانی که ریشه در اندیشه‌ها و روش‌های شاعرانگی خراسانیان دارد، عماد خراسانی است. او متولد سال ۱۳۳۰ خورشیدی در مشهد مقدس است و سال ۱۳۸۲ خورشیدی در همان شهر از دنیا رفت و در مقبره الشعرا آرامگاه فر دوسی دفن شد. بیشترین قالب شعری که عماد خراسانی در آنها شعر سروده، دو قالب غزل و قصیده است. اشعار عماد خراسانی عاشقانه و حکمت آموزند. سادگی و صلابت در اشعار او موج می‌زند و نمی‌توان او را در زمره شاعران برتر معاصر ایران قرار نداد. مجموعه اشعار عماد خراسانی در قالب یک دیوان شعر با مقدمه اخوان ثالث در دسترس علاقه‌مندان به شعر و شاعری است.

دوستت دارم و دائم که تویی دشمن جانم از چه بادشمن جانم شده‌ام دوست ندانم غم این است که چون ماه نو انگشت نمایی ورنه غم نیست که در عشق تو رسوای چه‌لتم

کریم امیری فیروزکوهی

اگرچه امیری فیروزکوهی به عنوان یکی از شاعران بزرگ ایران معاصر اندکی گمنام است؛

اما قوت شعر او مثل و مانند ندارد. کریم امیری فیروزکوهی سال ۱۳۸۹ خورشیدی در فیروزکوه متولد شد و در سال ۱۳۶۳ در تهران با زندگی وداع کرد. امیری فیروزکوهی تخصص بسیار بالایی در ترکیب سبک عراقی و هندی در شعر فارسی دارد و بسیاری از غزل‌هایش دارای نوآوری‌های زیادی در سبک هندی است. او پیش از هر شاعر دیگری متناز از صائب تبریزی است، چنانکه دیوان شعر او را تصحیح کرده و مقدمه‌ای بر آن نگاشته است. تسلط امیری فیروزکوهی بر سبک شعر هندی به حدی است که کتاب «حقوق الحق» را در حمایت از شعرای صفوی و دفاع از سبک هندی به نگارش در آورده که از مهمترین متون در این زمینه محسوب می‌شود.

آزرده را جفای فلک، بیش می‌رسد اول بلا به عاقبت اندیش می‌رسد از هیچ آفریده ندارم شکایتی بر من هر آنچه می‌رسد از خویش می‌رسد

محمد علی مجاهدی

این شاعر بر جسته و آیینی کشورمان در سال ۱۳۲۲ خورشیدی در شهر قم متولد شد. بیشتر اشعار این شاعر معاصر ایرانی، درون مایه ای مذهبی و آیینی دارد و از این زاویه می‌توان او را یکی از برترین شاعران معاصر دانست. مجاهدی، تاکنون خدمات بسیار زیادی به شعر مذهبی و شیعی در ایران داشته و مجموعه‌های زیادی از اشعار او در دسترس علاقه‌مندان به شعر آیینی قرار دارد. از جمله آثار این شاعر پارسی گوی معاصر می‌توان به «فقان دل»، «تذکره سخنوران قم»، «محفل روحانیان»، «کنجینه اسرار عمال سامانی»، «شکوه شعر عاشورا»، «سیمای مهدی موعود(عج) در آینه شعر فارسی» و «تذکره شعرای مرثیه‌سرا» اشاره کرد. محمدعلی مجاهدی، تحصیلاتی در حوزه علوم قضایی و حوزوی دارد و اکنون به عنوان یکی از استادان برجسته شعر آیینی فعالیت می‌کند.

گاه گاهی به نگاهی دل ما را در یاب جان به لب آمده‌ای درد، خدا را، در یاب اگر از دولت وصل تو مرا نیست نصیب گاه گاهی به نگاهی دل ما را در یاب...

گشتی در دنیای کتاب و شعر (بخش چهارم)

هنر بخوانیم شعر و بدانیم

علی بهرامی - جهان امروز ما درگیر ویروس است که همه چیز و همه کس را به خود مشغول کرده است. هر جا که ببینی، صحبت از کروناست؛ مهمان ناخوانده جهان. در میان این همه خبر و حرف و سخنی که درباره این ویروس می‌زنند، بد نیست کمی هم خودمان را از فضای پر تنش و پر اضطراب آن دور کنیم و دل به دریای کلمات و واژه‌ها بسپاریم. ما در «مشعل» فکر می‌کنیم که با ورود به دنیای شعر و کتاب، می‌توان حتی به اندازه اندکی هم که شده، با رعایت همه نکات بهداشتی، به کرونا فکر نکرد. ذهن را آرام کرد و در واژه‌ها غرق شد. پس این بار و در دومین مطلب از سلسله مطالب «گشتی در دنیای کتاب و ادبیات» با ما همراه شوید.

خیلی وقت‌ها پیش آمده که همت‌مان را بلند و عزم‌مان را هم جزم کرده‌ایم که مطالعه را شروع کنیم؛ اما از شناس بد، به پست یک کتاب ضعیف خوردیم و همان هم باعث شده از مطالعه دست بکشیم و دلسرد شویم. اگر کتاب‌هایی را که ما به شما معرفی می‌کنیم، دست بگیرید و خواندن آن را شروع کنید، مطمئن باشید که از مطالعه آن لذت وافر خواهید برد؛ پس امتحان کنید. این بار به سراغ کتاب‌های تاریخی رفتیم. کتاب‌هایی بسیار جذاب که با سبک علمی و اطلاعات دقیق نوشته شده‌اند و در سطح بین‌المللی و دانشگاهی بسیار معتبر هستند.

تاریخ خوشنویسی

به احتمال خیلی زیاد شما هم از همان کودکان و نوجوانانی بودید که سال‌هایی نه چندان دور، به خوشنویسی گرایش پیدا کردید؛ البته شاید چند جلسه یا چند ماهی را هم به کلاس خوشنویسی رفته باشید. شاید از آن دسته آدم‌هایی باشید که با دیدن یک تابلوی خوشنویسی، لحظه‌ای درنگ می‌کنند و از دیدن آن لذت می‌برند و سعی می‌کنند شعر و نوشته آن را بخوانند؛ به هر حال هر طور و هر شکلی که فکرتان را بکشد، یک ایرانی در همین قرن بیست و یکم، بالاخره با هنر خوشنویسی ارتباط خواهد داشت، حتی اگر علاقه‌ای به آن نداشته باشد. می‌خواهیم یک کتاب به شما معرفی کنیم که اگر به هنر خوشنویسی علاقه دارید، علاقه‌تان چند برابر شود؛ اگر علاقه‌ای به این هنر ندارید یا تاکنون نسبت به آن بی تفاوت بودید، علاقه‌مند شوید و به این هنر زیبا که سال‌هایی نه چندان دور شخصیت انسان‌ها را به نمایش می‌گذاشت، توجه کنید. «تاریخ فشرده خط و خوشنویسی» نوشته مجتبی قاسملو، یکی از بهترین کتاب‌هایی است که شما را به دنیای پر رمز و راز و پر پیچ و تاب خوشنویسی می‌برد. انواع خط، سر آمد خوشنویسی و خطوط ویژه‌ای که ایرانیان آن را ابداع کرده‌اند از مهمترین بخش‌هایی است که این کتاب هنری - تاریخی به آنها پرداخته است. با خواندن این کتاب، می‌توانید چنان به دانش‌تان در خط‌شناسی اضافه کنید که احتمالاً خودتان خط و خوشنویسی را شروع کنید و اگر فکر می‌کنید وقت آن را ندارید، حتماً فرزندان‌تان را به کلاس‌های خوشنویسی بفرستید. با خوشنویسی انسان آرام می‌شود، گویی پایه‌دنیایی می‌گذارد که عرصه تمرکز و تفکر است. پیشنهاد ما را جدی بگیرید و اندکی به هنر خوشنویسی فکر کنید، احتمال بالایی دارد که چیزهای خوبی نصیب‌تان شود.

تاریخ نقاشی ایرانی

متأسفانه وقتی می‌گوییم نقاشی، تنها نام‌های پیکلسور، رامبراند، ونوگوک و... به ذهن متبادر می‌شود، در حالی که هنر نقاشی خودمان در دنیا زیباتر است و نام‌های بسیار درخشانی در دنیای هنر نقاشی با ملیت و مکتب هنر ایرانی می‌درخشند. از سلطان محمد تارضا عبلیسی و از بهزاد تا آقا میرک، هر قرن و هر دهه‌ای را که بگردید، می‌بینید که نقاشان ایرانی خوش درخشیده‌اند. کافی است سری به گالری‌ها، موزه‌ها و حراج‌های بین‌المللی آثار هنری زیبا تا باور کنید که نقاشی ایرانی، چیزی کم از نقاشی اروپایی و مدرن ندارد. به هر حال می‌خواهیم شما را با کتابی آشنا کنیم که روایتگر حضور و ظهور این هنر در تاریخ ایران و حوزه فرهنگی آن است. این کتاب «تاریخ نقاشی ایران از آغاز تا عصر حاضر» نام دارد و نوشته یکی از استادان برجسته حوزه پژوهش هنر به نام مرتضی گودرزی دیباج است. این کتاب تمام تلاش خود را کرده تا مخاطب را از صفر تا ۱۰۰ با نقاشی ایرانی آشتی دهد. منابع دقیق و متنق، شیوه نگارشی بسیار روان و قابل استفاده برای خوانندگان غیر حرفه‌ای و ناآشنا با هنر ایرانی، از مهمترین ویژگی‌های این کتاب است. با خواندن این کتاب بی‌می‌پرید که چه مکاتبی در نقاشی ایرانی وجود داشته و هر کدام از مکاتب چه ویژگی‌هایی دارد. زنده بودن هنر نقاشی در ایران و توان بسیار بالای بصری این هنر ایرانی، از مهمترین نکاتی است که پس از خواندن کتاب «تاریخ نقاشی ایران از آغاز تا عصر حاضر» به آن بی‌خواهید برد. اصلاً تعجب نکنید اگر پس از خواندن این کتاب، خودتان یا احتمالاً یکی از اعضای خانواده‌تان وارد دنیای پر رنگ و لعاب نقاشی شود.

تاریخ تذهیب

حتماً برای‌تان پیش آمده که با باز کردن کلام‌الله مجید، حاشیه بسیار زیبایی را دیده باشید. یا شاید در کتاب‌هایی که با چاپ نفیس منتشر شده‌اند، این حاشیه‌ها را دیده‌اید؛ حاشیه‌هایی تو در تو، رنگ در رنگ و پیچ در پیچ. وقتی با چنین حالتی مواجهه شدید، بدانید که تذهیب می‌بینید هنری والا و ارزشمند، به قدری که در مقدس‌ترین متن دین اسلام یعنی قرآن کریم، افتخار حضور پیدا کرده است. تذهیب از آن دسته هنر‌هایی است که شما را به جهانی دیگر برتاب می‌کند. بسیاری از کارشناسان هنر‌های تجسمی معتقدند که هنر تذهیب، ارتباط بسیار ویژه و خاصی با اندیشه اصیل ایرانی دارد. دکتر آرنه، درباره تذهیب و مکاتب آن آورده است: «تذهیب» همچون نقاشی، دارای مکتب‌ها و دوره‌های خاصی است؛ چنانکه می‌توان از مکاتب سلجوقی، بخارا، تیموری، صفوی، قاجار و شعب مختلف هر مکتب سخن گفت. برای مثال، در مکتب تیموری، شعبه‌های شیراز، تبریز، خراسان و... را می‌توان تمیز داد و در واقع، تفاوت در رنگ‌ها، روش قرار گرفتن نقش‌ها در یک صفحه تذهیب و تنظیم نقش‌ها در مکتب‌های مختلف، عامل این تفاوت است. برای نمونه، تذهیب در مکتب بخارا به آسانی از تذهیب در دیگر مکتب‌ها باز شناخته می‌شود؛ چون، در مکتب بخارا از رنگ‌های زنگار، شنگرف، سورنج و سیاه استفاده شده است. در صورتی که در مکتب‌های دیگر، رنگ‌ها به این ترتیب کاربرد نداشته‌اند. می‌توان گفت تذهیب‌های دوره‌های مختلف، بیان‌کننده حالات و روحیات آن دوره‌ها هستند؛ تذهیب سده چهارم مق ساده و بی‌پیرایه، سده‌های پنجم و ششم متین و منسجم، سده هشتم پرشکوه و نیرومند و سده‌های نهم و دهم ظریف و تجملی هستند؛ اما کتابی که برای شناخت تذهیب خیلی مناسب است، «تذهیب در ایران: تاریخچه، نقوش و اصطلاحات» نوشته مریم کشمیری نام دارد؛ کتابی که از هر جهت و به هر شکل ممکن با اطلاعات دقیق و علمی، شما را از رجوع به منابع دیگر بی‌نیاز می‌کند.

خودتان را معرفی کنید.

زهرآحاطه‌نژاد هستم. متولد ۲۳ شهریور ۶۵. در ایلام به دنیا آمدم و فوتبال را هم از همین شهر شروع کردم.

از چه زمانی وارد عرصه فوتبال شدید؟

من از سال ۸۱ فوتبال و فوتسال را شروع کردم؛ البته در ابتدا فوتسال بازی می‌کردم و ۲ سال بعد و از سال ۸۴ وارد فوتبال شدم. در آن زمان، فوتبال بانوان نوپا و لیگ دسته یک بود و لیگ برتری وجود نداشت؛ اما بعد از آن شکل مسابقات تغییر کرد و لیگ برتر تشکیل شد که ابتدا مسابقات به صورت مستمر کز بود و هر هفته در یک استان برگزار می‌شد.

چه شد که به فوتبال رو آوردید؟

در خانواده ما، همه به فوتبال علاقه‌مند هستند و من هم از بچگی بازی می‌کردم. علاقه و استعداد هم داشتم و وقتی فهمیدیم که در سالن‌های ورزش بانوان، فوتسال بازی می‌کنند، به این رشته رو آوردم. اولین مربی من هم خاتم پورنادر بودند که وقتی استعداد و توانایی من را دیدند، گفتند در تیم منتخب استان عضو شوم که من هم قبول کردم و از آنجا شد که به صورت رسمی وارد فوتسال و فوتبال شدم.

با این توضیحات به نظر می‌رسد که خانواده شما به هیچ وجه، مخالفتی با فوتبال بازی کردن شما نداشتند.

به هیچ وجه اتفاقا آنها بهترین و اولین مشوق من بودند، بخصوص برادرهایم که در این راه خیلی تشویق و کمک کردند تا استعدادم شکوفاشود و خیلی خوب حمایتم کردند.

در حال حاضر عضو و کاپیتان تیم پالایش گاز ایلام هستید. وضعیت این تیم در این فصل از لیگ برتر چگونه است؟

فادارترین آنها به خانم اوهمچنان به تیم شهرش پالایش گاز ایلام وفادار است. در شرایطی که فوتبال بانوان ایران، مهاجمان خوبی دارد. عبور از نام زهرا حاتم‌نژاد، بازیکن خوب پالایش گاز ایلام غیر ممکن است. در دورانی که فوتبال زنان در شبکه‌های اجتماعی کمی مطرح شده، زهرآحاطه‌نژاد احتمالاً کمتر از دیگران از مزیت بودن در دید عموم بهره‌مند بوده است. اگر هیچ تصور قبلی از این بازیکن زن نداشت، کافی است مهاجمی را تصور کنید چارچوب‌شناس، با آمار گل بالا که در خدمت تیم و متعصب است. پالایش گاز در لیگ برتر (۹۹-۹۸) در شرایطی که کرونا در فاصله ۴ هفته به پایان بازی‌ها، لیگ را متوقف کرد، تیم پنجم جدول بود؛ تیمی که لیگ را خوب آغاز کرد و بهتر از همیشه بود. با مهاجم گلزن پالایش گاز ایلام که ۱۶ گل در این فصل به ثمر رسانده، گفت‌وگویی داشتیم که با هم می‌خوانیم.

مهاجم گلزن پالایش گاز ایلام در گفت‌وگو با «مشعل»:

مسی و علی کریمی الگوی فوتبال من هستند

بازیکنان چه بلایی سرشان می‌آید؟ در این شرایط بازیکن نه تنها پولی نمی‌گیرد، بلکه باید یک نیم‌فصل هم بیرون بماند و از نظر فوتبالی هم ضرر می‌کند. این بحث انصراف از لیگ، خودش یک معضل در فوتبال بانوان است که همین فصل هم شاهد آن بودیم. از طرف دیگر فکر می‌کنید بودجه یک تیم در فوتبال بانوان برای یک فصل چقدر است؟ در بهترین حالت ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلیون تومان برای یک فصل. آن هم برای تمام مخارج یک باشگاه. یعنی حقوق بازیکنان، کادرفنی، ایاب و ذهاب و تدارکات و خیلی مسائل دیگر. حالا خود شما ببینید اگر قرار باشد این بودجه تقسیم‌بندی شود، چه اندازه پول به بازیکنان می‌رسد و همین مشخص می‌کند قرار داد بازیکنان در لیگ برتر بانوان تا چه اندازه کم است.

پس با این وضعیت باید گفت که فعالیت در فوتبال بانوان، کاملاً بر اساس عشق و علاقه است.

دقیقاً همینطور است. فقط عشق و علاقه است که باعث می‌شود یک نفر چند سال از زندگی‌اش را صرف فوتبال کند. آن هم در حالی که منفعت مالی آنچنانی برایش ندارد.

شما از سال ۸۱ در فوتبال بانوان بوده‌اید. طی این سال‌ها چه تغییری در فوتبال بانوان ایجاد شده است؟

فوتبال بانوان از همه لحاظ تغییر کرده است. قبلاً تیم‌ها مقطعی و با هزینه‌های کم دور هم جمع می‌شدند و بازی می‌کردند؛ اما حالا بازی‌ها رفت و برگشت شده؛ اسپانسرها وارد شده‌اند و دیگر مثل قبل حوصله آدم با دیدن فوتبال بانوان سر نمی‌رود و بازیکنان خلاق و باکیفیتی در تیم‌ها حضور دارند و این یعنی موفقیت.

این روند امیدوارکننده است؟

اگر این روند ادامه پیدا کند، هم لیگ هوای بیشتری خواهیم داشت و هم تیم ملی بهتری. فوتبال، برای بیشتر ما شغل و علاقه است و وقتی تمام وجود خود را پای فوتبال می‌گذاری، باید بتوانی زندگی‌ات را اداره کنی. امیدوارم توجه به فوتبال بانوان بیشتر شود؛ بی‌توجهی‌ها خیلی زیاد است. به ما لباس پلاستیکی می‌دهند و می‌رویم در هوای شرعی کشورهای جنوب شرق آسیا بازی می‌کنیم که کیفیت بازی را پایین می‌آورد. خیلی خوشحالم که فوتسال ما در آسیا اول است و بازیکنان باکیفیتی داریم؛ اما ای کاش توجه‌ها به ما هم بیشتر شود. این مسائل جزئی در کنار هم مشکلات بزرگی را ایجاد می‌کند.

تا به حال شده که به فوتبال آقایان حسادت کنید؟ از بحث مالی و امکانات گرفته تا بخش مستقیم بازی‌ها و پوشش اخبار و مسائل دیگر. آیا این مسائل موجب غیظه خوردن شما نمی‌شود؟

نه واقعاً، از جایگاهی که هستیم، خوشحالم و خدا را شکر می‌کنم. من هر چه دارم، از لطف خدا بوده و یار اصلی من اوست. عاشق فوتبال هستم و چون با توکل به خدا در راه عشقم پیش می‌روم، هیچ علاقه‌ای ندارم که خودم را در جایگاه دیگران قرار بدهم و آرزو می‌کنم که ای کاش شرایط فوتبال آقایان را داشته‌یم. خیلی وقت‌ها ما از تفاوت میان فوتبال آقایان و بانوان ناراحت می‌شویم، البته حسادت نمی‌کنیم و فقط ناراحت هستیم، آن هم به دلیل کم‌توجهی به فوتبال بانوان. خیلی وقت‌هایی بینیم که یک بازیکن در فوتبال آقایان قرار دارد، درنحویمی بیند و قرار داده‌ای ما اصلاً قابل مقایسه با آنها نیست و در برابر میالغ آنها اصلاً به حساب نمی‌آید. شما مطمئن می‌باشید تنها ۱۰ درصد از امکانات فوتبال آقایان را به بانوان بدهند، تیم ملی بانوان در بهترین رنکینگ‌های جهانی قرار می‌گیرد.

شما عضو تیم ملی هم هستید. وضعیت تیم ملی بانوان در حال حاضر چگونه است؟

خدا را شکر وضعیت تیم خوب است. خوشبختانه مربی که در تیم ملی بانوان داریم، از لحاظ علمی در سطح بسیار بالایی قرار دارد و برای ما خیلی جالب است که خانم آزمون یکی از معدود مربیان در ایران است که سطح علمی بالایی دارد. به همین دلیل تمام اردوها و تمرین‌های ما علمی و روی حساب و کتاب است، با شرایطی که داریم، خیلی به آینده امیدوار هستیم.

لیگ برتر آقایان را پیگیری می‌کنید؟ طرفدار چه تیمی هستید؟

بله. من کاملاً پیگیری می‌کنم. از بچگی طرفدار پرسپولیس بودم و هنوز هم هستم. تمام خانواده ما هم پرسپولیسی هستند.

در فوتبال خارجی طرفدار چه تیمی هستید؟

من بارسلونا را خیلی دوست دارم و لیونل مسی هم بازیکن مورد علاقه‌ام است.

چه بازیکنانی الگوی فوتبالی شما هستند؟

در دنیا، مسی را دوست دارم و در ایران هم علی دایی، علی کریمی، علی پروین و همینطور ناصر حجازی که شخصیت و متش بزرگی داشتند، از فوتبالیست‌ها و شخصیت‌های مورد علاقه من هستند.

در فوتبال آرزویی دارید که هنوز به آن نرسیده باشید؟

خدا را شکر نه. شاید باورش سخت باشد؛ اما به لطف خدا به هر چیزی که در فوتبال خواستم، رسیدم.

سابقه قهرمانی در لیگ برتر را دارید؟

بله، من با تیم شهر داری یم در فصل ۹۰-۸۹، قهرمان لیگ برتر شدم.

سابقه خانم گلی را چگونه قضا می‌کنید؟

بله، با ۲۷ گل، خانم گل مسابقات شدم.

لقب خاصی بین دوستان و هم‌تیمی‌های خود دارید؟

در حال حاضر نه؛ اما در گذشته دوستی که الان در تیم ما نیست، به من لقب آندره آرشاوین داده بود؛ همان بازیکن تیم ملی روسیه که در آرسنال بازی می‌کرد. همیشه من را با این اسم صدا می‌کرد و می‌گفت سبک بازی تو مثل آرشاوین است؛ البته خودم هم فکر می‌کنم یک جاهایی شبیه او بازی می‌کنم.

لیگ امسال هم که به دلیل کرونا نصفه و نیمه ماند، نظر شما چیست؟ آیا می‌شود لیگ را ادامه داد؟

من فکر می‌کنم باوقه طولانی که افتاده؛ ادامه لیگ دیگر به صلاح نیست.

تیمی که ۲ ماه بازیکنانش را در اختیار نداشته، چگونه می‌تواند به لیگ باز گردد؟ شاید بچه‌های غرب کشور از محیط‌باز و شرایط طبیعی بهتری برای تمرین در وضعیت کرونا، بهره‌مند باشند؛ اما فوتبالبلیست‌های شهرهای بزرگ که در یک آپارتمان زندگی می‌کنند و برخی مجبور بودند روی پشت‌بام تیم‌ها تمرین کنند، آنها چگونه می‌توانند به لیگ برگردند؟ از طرف دیگر، تیم‌ها در لیگ فوتبال بانوان به اندازه کافی بازیکن ندارند و همه بازیکنان هم سطح و شرایط نزدیک به هم ندارند. از نظر مالی نیز، ۴ مسابقه دیگر به معنای هزینه‌های بیشتر برای باشگاه‌هایی است که مشکل مالی دارند.

به خدا حافظی از فوتبال فکر کرده‌اید؟

تا جان در بدن دارم، در خدمت فوتبال هستم. من عاشق فوتبالم و این کاری است که به آن عشق می‌روزم. هر روز با انگیزه‌تری می‌شوم. به وضعیت بدنی و آمادگی‌ام واقف هستم و کنار گذاشتن فوتبال برای من خیلی زود است. برای آینده و کسب دوباره عنوان برترین گلزن لیگ، برنامه دارم. می‌خواهم زمانی فوتبالم را به پایان برسانم که باز هم در اوج کارم به عنوان یک مهاجم باشم.

اگر حرف ناگفته‌ای دارید، بگویید.

از همه کارکنان دوست‌داشتنی و دلسوز پالایش گاز ایلام قدر دانی می‌کنم. پالایش گاز ایلام شاید تنها ارگانی باشد که تا این حد پای فوتبال بانوان ایستاده است. از هیات فوتبال ایلام، مدیران عامل قدیم و جدید، مربیان، بازیکنان و سرپرست تیم و همه کسانی که این تیم را درک می‌کنند و پشت آن هستند، قدر دانی می‌کنم. همه آنها سنگ تمام گذاشتند و این کار جمعی به موفقیت تیم در لیگ ۹۸ انجامید.



رو

دوستی که الان در تیم ما نیست، به من

لقب آندره آرشاوین روسیه که در آرسنال

بازیکن تیم ملی روسیه که در آرسنال

بازی می‌کرد، همیشه من را با این اسم

صدا می‌زد و می‌گفت سبک بازی تو

مثل آرشاوین است. البته خودم هم

فکر می‌کنم یک جاهایی شبیه او بازی

می‌کنم



شرکت بهره‌برداری نفت و گاز گچساران، به‌عنوان یکی از شرکت‌های مهم و راهبردی تابعه مدیریت شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب، از سالیان گذشته تاکنون، نقشی اساسی در تحولات اقتصادی کشور ایفا کرده‌است. گستره عملیاتی این شرکت باقرار گرفتن در حوزه ۴ استان کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، فارس و بوشهر به‌عنوان یک شرکت بهره‌بردار نفتی در کنار عملیات تولید و صیانت از مخازن و تاسیسات نفتی در زمینه مسوولیت اجتماعی نیز عملکرد مثال‌زدنی را در این مناطق داشته‌است. ورزش و امر به ورزش در منطقه‌ای به این بزرگی، از واجبات بوده و همواره به ورزش نگاه ویژه‌ای شده‌است. ورزش نفت و گاز گچساران که قدمتی بالاتر از نیم‌قرن در این منطقه دارد، همواره با معرفی نخبگان ورزشی نفتی و غیرنفتی، توانسته جایگاه ورزش استان کهگیلویه و بویراحمد و شهرستان گچساران را در کشور اعتباری ویژه بخشد. ورزش نفت و گاز گچساران با داشتن بیش از ۱۸ رشته قهرمانی و ۲۲۰ تیم همگانی به‌طور مستقیم، بیش از ۱۳ هزار نفر از کارکنان و خانواده‌های آنها را در مسیر ورزش و تندرستی هدایت کرده که این آمار، جدا از تعداد ورزشکاران بومی حاضر در تیم‌های قهرمانی این شرکت‌است. ضمن اینکه طی سال‌های اخیر، چند عنوان قهرمانی و نایب‌قهرمانی را در مسابقات بین‌المللی، ملی و لیگ‌های معتبر ورزشی کشور داشته و همواره در برخی رشته‌ها همچون واترپلو، هندبال مردان و بانوان، تنیس روی میز، والیبال نشسته جانبازان و معلولان و فوتبال، در سطح ورزش کشور، صاحب سبک و جایگاه ویژه‌ای بوده‌است. به همین منظور شاهرخ داوودی، رئیس امور ورزش نفت و گاز گچساران طی گفت‌وگویی با «مشعل» گزارشی از عملکرد ۹۸ سال و نیز برنامه‌های سال جاری ورزش نفت و گاز گچساران ارائه کرد.

بررسی عملکرد ورزش نفت و گاز گچساران در سال ۹۸

بهره‌مندی ۱۳ هزار نفر از خدمات ورزشی

شاهرخ داوودی، رئیس امور ورزش نفت و گاز گچساران در ابتدای صحبت‌های خود از بهره‌مندی بیش از ۱۳ هزار نفر از کارکنان و خانواده‌های کارکنان صنعت نفت گچساران در سال ۹۸ از خدمات ورزشی این شرکت خبر داد. او با توضیح بیشتر در این خصوص گفت: ۲ هزار و ۲۰۰ نفر از کارکنان در تمرین‌های ورزش همگانی ، ۲۸۵ نفر از کارکنان کوهنورد و ۳۲۸ نفر از فرزندان کارکنان در رده‌های مختلف سنی دختران و پسران در سال ۹۸ به مسابقات ورزشی مناطق نفت‌خیز جنوب اعزام‌شده‌اند.

برگزاری کلاس‌های آموزشی

داوودی همچنین از برگزاری کلاس‌های آموزشی در ۲۲ رشته ورزشی برای یک‌هزار و ۴۰۰ ورزشکار مبتدی در سال ۹۸ خبر داد و افزود: تمامی مجموعه‌های ورزشی این شرکت در اوقات فراغت دانش‌آموزان در اختیار فرزندان و خانواده‌ها بوده و تمامی ورزشکاران مبتدی پس از گذراندن دوره آموزشی در صورت داشتن استعداد، به عضویت تیم‌های فرزندان و کارکنان در خواهند آمد.

ورزش و مسوولیت اجتماعی

رئیس امور ورزش نفت و گاز گچساران با اشاره به نقش ورزش وزارت نفت در مسوولیت اجتماعی گفت: خدمات ورزشی در قالب مسوولیت‌های اجتماعی است که امور ورزش شرکت نفت و گاز گچساران نیز از این موضوع مستثنا نبوده و در سال ۹۸ با همه کمبودهای بودجه‌ای و کمبود فضای ورزشی این مسوولیت را عملیاتی کرده و خدمات ورزشی خود را به ادارات ورزش و جوانان، آموزش و پرورش، دادگستری، سپاه پاسداران، تأمین اجتماعی و سایر متقاضی خدمات ارائه کرده است. به‌طور مثال در سال ۹۹۸ دوره مربیگری طی مدت روز برای ۳۱۰ نفر از علاقه‌مندان و



متقاضیان، در قالب مشارکت در هیات‌های ورزشی شهرستان گچساران و استان کهگیلویه و بویراحمد برگزار شده‌است. رئیس ورزش نفت و گاز گچساران همچنین از میزبانی ۲۱ دوره مسابقات ورزشی شهرستانی و استانی در مدت ۱۷۵ روز با حضور بیش از ۲ هزار و ۳۰۰ ورزشکار در مجموعه‌های ورزشی این شرکت خبر داد و افزود: این مسابقات به درخواست هیات‌های مختلف و در قالب مشارکت یا استفاده از اماکن ورزشی شرکت نفت و گاز گچساران باهدف اجرای مسوولیت‌های اجتماعی این شرکت برگزار شده‌است.

ورزش قهرمانی و بومی گرایی

رئیس امور ورزش نفت و گاز گچساران با بیان اینکه در بخش ورزش قهرمانی، شرکت‌های نفت روزهای سختی را به دلیل دستورعمل‌های صرفه‌جویی و کاهش شدید بودجه در این بخش پشت سر گذاشتند، گفت: با همه مشکلاتی که پیش رو داشتیم، با تلاش همکاران من در امور ورزش، شهرستان و عوامل تیم‌های قهرمانی از این گذرگاه سخت تاریخی در ورزش نفت عبور کردیم. امور ورزش نفت و گاز گچساران کارهای هماهنگی مسابقات، اعزام

مسابقات، خرید البسه، اسکان ورزشکاران و مربیان، ایجاد امکانات رفاهی تماشاگران، نگهداری اماکن ورزشی برگزاری مسابقات برای بیش از ۵۰۰ نفر از ورزشکاران ۱۸ رشته قهرمانی در لیگ‌های برتر، لیگ یک و دو را با کمترین نیروی انسانی و بیشترین زمان حضور در اماکن ورزشی در سال ۹۸ عملیاتی کرده‌است.

داوودی در ادامه با توضیح بیشتر گفت: اعزام بیش از ۵۰۰ ورزشکار و کادر فنی رشته‌های قهرمانی به بیش از ۱۰۰ مسابقات کشوری در مدت یک‌فصل ورزشی (حدوداً ۱۰ ماه معادل ۳۰۰ روز) کار بسیار دشواری در شرایط کاهش بودجه این سال‌های ورزش نفت بوده که با لطف پروردگار و همت همکاران ما در امور ورزش با مشارکت و تلاش شبانه‌روزی همکاران ادارات امور مالی، ترابری، حراست، بهداشت و درمان، امور مسافرت، خدمات ساختمان‌ها، روابط عمومی، اداره کالا و امور قراردادها، امور فرهنگی مهمانسراها نفت و سایر واحدهای مرتبط، بدون هیچ‌گونه مشکلی و حتی یک روز تأخیر به انجام رسیده و در صد بالایی از مطالبات تیم‌ها و همچنین اسناد مربوط به خدمات پشتیبانی ورزش به‌طور کامل پرداخت شده‌است.

رئیس امور ورزش نفت و گاز گچساران یادآور شد: همه خدمات ارائه شده به ورزش قهرمانی در قالب مسوولیت‌های اجتماعی بوده که بسیاری از این خدمات از دید مردم و علاقه‌مندان به ورزش پنهان است و علاقه‌مندان تنها به دنبال موفقیت تیم و نتیجه گرفتن آنها هستند و اگر تیم‌ها نتوانند نتایج مطلوب را کسب کنند، قطعاً همه این تلاش‌ها و خدمات زیر سوال خواهد رفت و این حق هوادار است که از کادر فنی و بازیکنان تیم محبوبش انتظار، نتایج مطلوب را با این میزان امکانات ارائه شده به آنها داشته باشد.

ورزش با رعایت پروتکل‌های بهداشتی

داوودی در ادامه از حمایت‌های مدیرعامل، مدیر منابع انسانی، مدیر مالی، مدیر خدمات و اعضای هیات مدیره شرکت بهره‌بردار نفت و گاز گچساران که طی سال گذشته، حمایت همه‌جانبه‌ای را از تیم‌های همگانی و قهرمانی امور ورزش این شرکت داشته‌اند، قدر دانی کرد و افزود: هدایت و راهبری این تعداد تیم ورزشی با سازوکار صرفه‌جویی تکلیفی، کاری بسیار سخت است و این سختی در فصل جاری مسابقات به اوج خود خواهد رسید و اگر از همین امروز فکری برای بودجه تیم‌های قهرمانی صورت نگیرد، سال پیش‌رو برای ورزش قهرمانی بسیار تلخ خواهد بود.

رئیس ورزش نفت و گاز گچساران در پایان اظهار امیدواری کرد: در سال جاری با توجه به شرایط موجود که با ویروس کرونا دست و پنجه نرم می‌کنیم، سعی داریم با رعایت تمام پروتکل‌های بهداشتی و با هماهنگی وزارت بهداشت و ستاد ملی مبارزه با کرونا، ورزش کارکنان نفت گچساران را در سطح همگانی و پایش سلامت روحی و جسمی کارکنان، به سرانجام مطلوب که در شأن و منزلت تلاشگران صنعت نفت است، برسانیم.

سر مربی تیم فوتسال بانوان ملی حفاری اهواز عقیده دارد، شروع شدن لیگ و پلی آف در این شرایط به صلاح نیست؛ هر چند که مشخص شدن تکلیف و قهرمان لیگ برتر مهم است؛ اما باید این نکته را هم در نظر گرفت که نباید برای کسی مشکلی به وجود بیاید.

مینا بارانی، سر مربی تیم فوتسال بانوان ملی حفاری در گفت‌وگو با «مشعل» در واکنش به تصمیم سازمان لیگ، مبنی بر برگزاری مسابقات پلی آف در شرایطی که خوزستان به دلیل شیوع ویروس کرونا در وضعیت قرمز قرار دارد، گفت: خوزستان بویژه اهواز به دلیل شیوع ویروس کرونا از مناطقی هستند که هنوز در وضعیت قرمز دارند، از این‌رو انجام مسابقات در آن خطرناک است. از ۲-۳ هفته گذشته شهر و اماکن ورزشی تعطیل هستند و ما جایی برای تمرین نداریم. سلامت بازیکنان ما در این شرایط خیلی مهم است؛ اما فدراسیون تصمیم بر برگزاری لیگ گرفته و ما باید دستورات را اجرا کنیم؛ چون چاره‌ای جز انجام آن نداریم. سر مربی تیم فوتسال بانوان ملی حفاری اهواز به مشکل هزینه‌هایی که باشگاهش برای ارزیابی سلامت بازیکنان باید متحمل شود، اشاره کرد و گفت: مشکل ما این است که وقتی اعلام کردند، باید تمرین‌ها را آغاز کنیم، نمی‌دانیم چه کسی قرار است از بازیکنان تست بگیرد! هزینه‌های بالای تست باید چگونه پرداخت شود؟ تب‌سنجی که قرار است دمای بازیکنان با آن گرفته شود، حدود ۴، ۳ میلیون تومان است که البته ای کاش بتوان آن را تهیه کرد؛ چون هیچ تب‌سنجی در بازار وجود ندارد. شرایط خیلی سختی وجود دارد و درست است که این شرایط برای همه یکسان است، اما خطرناک است، ما سه بازیکن خارج از استان داریم و بقیه بومی هستند، اما باید در خوابگاه ساکن شوند که همین هم کار را پرخطر می‌کند.

سر مربی تیم فوتسال بانوان ملی حفاری به مذاکره مدیرعامل باشگاه با صبیری، مسوول مسابقات سازمان لیگ فوتسال درباره شرایط قرمز استان خوزستان اشاره کرد و درباره تمرین شاگردانش گفت: ما تمرین‌های هوازی و بدنسازی بازیکنان را در منزل تحت نظر داریم؛ اما بازی فوتسال نیاز به تمرین‌های تاکتیکی، تکنیکی و البته هماهنگی دارد. احتمالاً با مدیرعامل باشگاه جلسهای برگزار می‌کنیم و شرایط را می‌سنجیم و هماهنگی‌های لازم را انجام می‌دهیم تا تمرین‌ها را آغاز کنیم. امیدوارم اتفاق خاصی رخ ندهد و پشیمان نشویم

سر مربی تیم فوتسال بانوان حفاری خوزستان:

برگزاری لیگ برتر فوتسال در اهواز خطرناک است



و همه از این مسابقات به سلامت بیرون بیایند.

بارانی پایان این مطلب که گرفتن تست کرونا از بازیکنان هزینه‌های زیادی را بر دوش باشگاه می‌گذارد، خاطر نشان کرد: تمام تمرکزمان را روی رقابت با تیم سایپا می‌گذاریم، اما آیا این امکان وجود دارد که از همه بازیکنان تست کرونا گرفته شود. هزینه‌های گرفتن تست کرونا خیلی بالا و برای باشگاه‌ها زیاد است. بنابراین باید همه جوانب را بسنجیم که در پایان این مسابقات کسی آسیبی نبیند و همه به سلامت از مسابقات خارج شوند. درست است که مشخص شدن تکلیف و قهرمان لیگ برتر مهم است؛ اما باید این نکته هم در نظر گرفته شود که نباید برای کسی مشکلی به وجود بیاید. با تمام این اوصاف، ما مشکلی با ادامه کار نداریم و امیدوارم برای کسی مشکلی ایجاد نشود و اینکه ما تابع سازمان لیگ هستیم؛ اما آنها هم باید شرایط را درک و برای برگزاری بازی در محیط سالم، کمک کنند.

سرپرست تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی:

اگر به سلامت بازیکنان آسیبی نرسد، با شروع لیگ موافقیم



مسابقات گفت: سازمان لیگ تصمیم به برگزاری لیگ برتر فوتبال و لیگ دسته اول گرفته و حتی زمان شروع هم مشخص کرده‌است؛ اما برعکس فوتبال، سازمان لیگ زمانی برای شروع مسابقات فوتبال ساحلی اعلام نکرده‌است. فقط به‌صورت شفاهی و تلفنی به باشگاه‌های فوتبال ساحلی اعلام کردند که با توجه به پروتکل‌های بهداشتی و تست کرونا، شما هم برای شروع لیگ آماده باشید، اما تأکید می‌کنم زمانی برای شروع لیگ مشخص نکردند و قرار است که زمان و نحوه برگزاری تغییر کند و لیگ تا مهرماه به اتمام برسد. به این دلیل که در مهرماه، جام باشگاه‌های جهان در ترکیه برگزار می‌شود. فرید در ادامه درباره رعایت پروتکل‌های بهداشتی و اینکه بازیکنان فوتبال ساحلی بیشتر در خطر هستند، گفت: بازیکنان فوتبال ساحلی نیز با پوشش خاص کفش در ماسه، بازی‌های خود را داشته‌باشند. اکبر فرید، سرپرست تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی با توضیح بیشتر در گفت‌وگویی کوتاه با «مشعل» در خصوص شرایط تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی گفت: بعد از شیوع ویروس کرونا از بهمن سال گذشته، باشگاه پارس جنوبی تمام فعالیت‌های خود را تعطیل کرد. با توجه به همین موضوع، تمرین‌های تیم فوتبال ساحلی باشگاه هم تعطیل شد و بازیکنان تمرین خود را به‌صورت انفرادی انجام می‌دادند. او در خصوص شروع لیگ فوتبال ساحلی گفت: همانطور که اطلاع دارید، هر ساله لیگ برتر فوتبال ساحلی از ابتدای فروردین شروع می‌شد و امسال هم قرار بود طبق روال از ۳۱ فروردین شروع شود؛ اما با توجه به شیوع ویروس کرونا هنوز هیچ‌چیز مشخص نیست.

سرپرست تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی در خصوص زمان شروع

فدراسیون فوتبال و سازمان لیگ بعد از مجوزی که ستاد ملی مبارزه با کرونا صادر کرد، به تیم‌ها اجازه تمرین دادند تا لیگ‌های مختلف فوتبال، فوتسال و فوتبال ساحلی برگزار شود.

فوتبال ساحلی جزو رشته‌هایی است که می‌تواند با رعایت پروتکل‌های بهداشتی، تمرین‌ها پس از آن مسابقاتش را برگزار کند.

اما مدیران، مربیان و عوامل اجرایی مسابقات فوتبال ساحلی از این بابت نگران هستند و عقیده دارند که در این وضعیت و شرایط، بهتر است تمرین‌ها و مسابقات برگزار نشود.

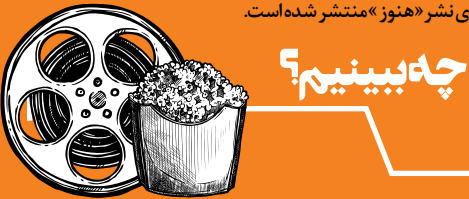
سرپرست تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی هم از مخالفان برگزاری رقابت‌هاست که در این خصوص گفت: بازیکنان فوتبال ساحلی بدون کفش در ماسه، بازی‌های خود را انجام می‌دهند و این موضوع باعث شده که باشگاه‌ها، نگرانی بیشتری در رابطه با سلامت بازیکنان داشته‌باشند. اکبر فرید، سرپرست تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی با توضیح بیشتر در گفت‌وگویی کوتاه با «مشعل» در خصوص شرایط تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی گفت: بعد از شیوع ویروس کرونا از بهمن سال گذشته، باشگاه پارس جنوبی تمام فعالیت‌های خود را تعطیل کرد. با توجه به همین موضوع، تمرین‌های تیم فوتبال ساحلی باشگاه هم تعطیل شد و بازیکنان تمرین خود را به‌صورت انفرادی انجام می‌دادند. او در خصوص شروع لیگ فوتبال ساحلی گفت: همانطور که اطلاع دارید، هر ساله لیگ برتر فوتبال ساحلی از ابتدای فروردین شروع می‌شد و امسال هم قرار بود طبق روال از ۳۱ فروردین شروع شود؛ اما با توجه به شیوع ویروس کرونا هنوز هیچ‌چیز مشخص نیست.

سرپرست تیم فوتبال ساحلی پارس جنوبی در خصوص زمان شروع



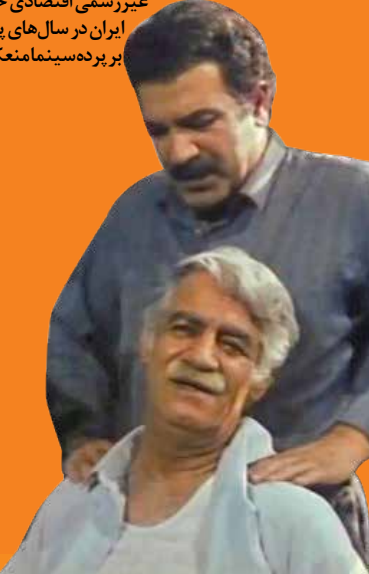
چگونه رنج بکشیم؟

کتاب «چگونه رنج بکشیم»، اثر کریستوفر همیلتون، مدرس ارشد فلسفه دین در کالج کینگ لندن است. لازم نیست اشاره کنیم که رنج، همواره در زندگی ما حضور دارد و تقریباً هر کاری که انسان انجام می‌دهد، برای رهایی از «رنج» است. حال این رنج می‌تواند دلایل مختلفی داشته باشد. نویسنده، کتابش را «تلاش برای بهبود اوضاع» می‌داند و بررسی زندگی چهار حوزه که رنج‌های بیشتری به ما تحمیل می‌کنند نشان داده که چگونه می‌توانیم به شکلی سازنده با این رنج‌ها کنار بیایم و یا به عبارت دیگر چگونه رنج بکشیم؟ این چهار حوزه عبارتند از: خانواده، عشق، بیماری و مرگ؛ اما باید بدانید که نویسنده در کتابش به مسائل عادی نمی‌پردازد. به عنوان مثال در حوزه خانواده بررسی می‌کند که اوضاع از دیدگاه بچه‌ها نسبت به والدین چگونه به نظر می‌رسد؛ این چهار حوزه، چهار فصل کتاب را تشکیل می‌دهد که شامل تزلزل بارنج در خانواده، نافهمی بارنج در عشق، آسیب‌پذیری بارنج جسمی و اضمحلال بارنج مرگ است. این کتاب با ترجمه سما قرایی از سوی نشر «هنوز» منتشر شده است.



پول خارجی

کارگردان این فیلم، رخشان بنی اعتماد است و تولیدش به سال ۱۳۶۸ بازمی‌گردد. بازیگران آن هم علی نصیریان، محمدعلی کشاورز، مهتاب نجومی، جهانگیر فروهر و رسول نجفیان هستند. مرثی الفت، کارمند ساده یک اداره، که وضع روحی و مالی ناگواری دارد، زمانی که در اطراف بازار آزاد ارز برای تعمیر اتوی برقی خانه می‌چرخد، در رؤیا می‌بیند که صاحب ۵۰ هزار دلار شده است. این فیلم، دومین تجربه کارگردانی رخشان بنی اعتماد پس از دو فیلم «خارج از محدوده» و «زرد قناری» است. این اثر بخوبی توانسته فضای اجتماعی، خانوادگی و مناسبات غیررسمی اقتصادی حاکم بر جامعه ایران در سال‌های پایان دهه ۶۰ را به پرده سینما منعکس کند.



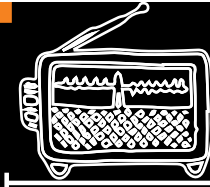
کرونا و نهضت homemade

مشعل- هر چند که دنیای جدید به تنهایی تغییرات و تحولاتی عجیب و متنوع در زندگی انسان‌ها پدید آورده و این تغییرات هر روز تا روز دیگر در چرخش و تنوع هستند؛ اما اتفاقاتی مانند شیوع ویروس کووید ۱۹ که سراسر دنیا را برای مدتی طولانی به شکلی فراگیر متأثر و زندگی‌ها را دچار تغییراتی کرده باعث شده جامعه و خانواده به شکل جمعی برای ادامه زندگی الزاماتی را در زندگی روزمره خود قرار دهد و بخش‌هایی را حذف کند؛ این همان تغییری است که ممکن است با رفتن کرونا دوباره به شرایط قبل برگردد؛ اما چگونه که به نظر می‌آید برخی از این تحولات با انسان امروزی باقی خواهد ماند؛ هر چند ممکن است با کم شدن تب کرونا و یارفتن آن، مردم دوباره به سفر بروند، به رستوران بروند یا غذا و لوازم دیگر را به صورت آنلاین سفارش بدهند؛ اما این انتخاب دیگر مثل قبل نیست و فراگیری گذشته را نخواهد داشت. گویی مردم در شهرهای مختلف ایران با مناطق دیگر دنیا به این نتیجه رسیده‌اند که سطح وابستگی خود را به مصرف‌گرایی کمتر کنند و بیشتر بر توانایی تولید در داخل خانه اتکا داشته باشند تا در شرایط بحرانی بتوانند نیاز خود را تامین کنند. بسیاری از خانواده‌ها در این دوران تلاش کردند در تامین موارد مصرفی خود از بیرون خانه تجدید نظر کنند و از هر آنچه در خانه دارند، با تغییر کاربری برای ماندگاری در خانه بهره ببرند. به عنوان نمونه بسیاری از خانواده‌ها برای سرگرمی کودکان که اسباب‌بازی‌های جدید می‌خواستند از لوازم موجود در خانه با تغییر رنگ و ظاهر کاربری جدید اسباب‌بازی درست کرده و سعی کردند کودکان را به این ابزار جدید عادت دهند. برخی دیگر از خانواده‌ها که محیط کوچکی داشتند، تلاش کردند تا بخشی از خانه را برای کار و بخشی را برای بچه‌ها و شرایط عادی زندگی آماده کنند و به این ترتیب شرایط ماندن در خانه را بدون هزینه جدید و تغییرات اضافی فراهم کردند.

یکی از این اتفاقات در این دوران، شروع نهضت ساخت و تولید در خانه (homemade) بوده است. بسیاری از زنان و مردانی که ماه‌ها در خانه ماندند، تصمیم گرفتند که تنها به دلیل گرانی و قیمت‌هایی که سروسامان نداشتند؛ بلکه به دلیل دسترسی نداشتن و مطمئن نبودن از سلامت آن محصول، مواد مصرفی مورد نیاز خود را تا جایی که امکان دارد خودشان در خانه و فضای محدودی که در اختیار دارند، تولید کنند. در این مدت بسیاری از خانم‌های خانه‌های جدیدی را ابداع کردند، بسیاری از خانواده‌ها حتی برای سرگرمی خودشان بخصوص بچه‌ها نانواایی و تنور خانگی برپا کردند و نان خانگی پختند. به این ترتیب هم نان تازه داشتند، هم نان سالم و هم اینکه از خانه بیرون نرفتند. بسیاری از خانواده‌ها که شرایط خانه‌شان اجازه می‌داد و بالکن یا حیاط و باغچه داشتند، دست به کار شدند و سبزیجات مصرفی مورد نیاز خود را کاشتند تا بادمجان، گوجه، سیر، ریحان و نعناع حاصل دست خودشان را بخورند که هم سالم و ارگانیک است و هم مجبور نبودند برای تهیه آنها از خانه بیرون بروند. اما دامنه این تولید در خانه تنها به این مواد خوراکی محدود نبود. بسیاری از مردان و زنان، در خانه شروع به آرایشگری کردند. بسیاری از آقایان ماشین اصلاح را به دست همسرانشان دادند و اعتماد کردند تا همسرشان موهایشان را کوتاه کند و موهای دختر و پسر بچه‌ها را هم کوتاه کردند و بسیاری از خانم‌ها که سلیقه و تجربه‌های جدید خود را قبلاً هم ثابت کرده‌اند، به سراغ تولید صابون و شامپوهای خانگی و دست‌ساز رفتند؛ اگرچه بسیاری از مردم، بخصوص در کشورهای اروپایی و اسکندینیای قبل از شیوع کرونا با هدف کاهش مصرف گرایی، زندگی ارگانیک و کاهش مصرف پلاستیک، استفاده از محصولات صنعتی بهداشتی را کنار گذاشته و از این صابون و شامپوهای طبیعی دست‌ساز استفاده می‌کردند؛ اما شیوع این ویروس، استفاده و فراگیری استفاده از این محصول را بیشتر کرد. اگر شما هم تصمیم گرفته‌اید مصرف محصولات صنعتی را کاهش دهید، باید خودتان دست به کار شوید و تا حد ممکن به ساخت محصولات دست‌ساز بپردازید. ساخت شامپوی خانگی دست‌ساز از گزینه‌های ساده برای دنبال کردن سبک زندگی سالم‌تر در دوران کروناست که می‌توانید نهضت ساخت محصولات بهداشتی در خانه پیوندید. این شامپوهای جامد دست‌ساز معمولاً با مواد گیاهی و طبیعی ساخته می‌شوند و هم‌زمان خواص گیاهی و دارویی هم دارند. اگر این موضوع، یعنی پیشنهادهاى دست‌ساز در خانه در حوزه‌های مختلف آشپزی، کشاورزی، زیبایی و بهداشتی و حتی نجاری و موضوعات دیگر را در اینترنت دنبال کنید، پیشنهادهای مختلفی را همراه با آموزش تصویری به شما معرفی می‌کند. این یعنی نه تنها با یادگیری و اجرای آن جریان زندگی را ساده می‌کنید؛ بلکه هم‌زمان متوجه می‌شوید که در این نهضت تنها نیستید و زنان و مردانی در کل کشورهای دنیا هستند که همین کار را انجام می‌دهند.

با آن به

و هم‌زمان خواص گیاهی و دارویی هم دارند. اگر این موضوع، یعنی پیشنهادهاى دست‌ساز در خانه در حوزه‌های مختلف آشپزی، کشاورزی، زیبایی و بهداشتی و حتی نجاری و موضوعات دیگر را در اینترنت دنبال کنید، پیشنهادهای مختلفی را همراه با آموزش تصویری به شما معرفی می‌کند. این یعنی نه تنها با یادگیری و اجرای آن جریان زندگی را ساده می‌کنید؛ بلکه هم‌زمان متوجه می‌شوید که در این نهضت تنها نیستید و زنان و مردانی در کل کشورهای دنیا هستند که همین کار را انجام می‌دهند.



شعر

چترها را باید بست
زیر باران باید رفت
فکر را خاطره را زیر باران باید برد
با همه مردم شهر زیر باران باید رفت
دوست را زیر باران باید برد
عشق را زیر باران باید جست
زیر باران باید بازی کرد
زیر باران باید چیز نوشت
حرف زد
نیلوفر کاشت
زندگی تر شدن بی در پی
زندگی آب تنی کردن در حوضچه اکنون است
رخت‌ها را بکنیم
آب در یک قهمی است

***سهراب سپهری



چه بشنویم؟

دل شیدا

دل شیدا نام آلبومی است با صدای شهرام ناظری در آواز اصغهان. این آلبوم در سال ۱۳۷۲ ساخته شد و حاصل آخرین همکاری شهرام ناظری و فرامرز پایور است. با وجود آنکه پایور در این اثر مانند گذشته، خود در از گستر به نوازندگی نبرداخته؛ اما تکنوازی و جواب آوازش، از یک طرف و تنظیم قطعات از سوی دیگر، باعث شده که «دل شیدا» نیز شبیه دیگر کارهای او باشد.



شرح عکس



ایران، یکی از بزرگترین کشورهای تولید گل محمدی و همچنین گلاب در جهان محسوب می‌شود و هر ساله حجم زیادی از این محصول و فرآورده‌های آن را به کشورهای مختلف جهان صادر می‌کند. با گسترش تولید گل و گلاب و صادرات آن به کشورهای مختلف، اشتغالزایی بالایی به صورت فصلی و دائمی برای افراد در شهرهای مختلف ایجاد شده که گامی مؤثر در مسیر توسعه زندگی روستایی است و مانع از مهاجرت افراد به شهرهای بزرگ می‌شود.

عکس: بهنام یوسفی-مهر

معرفی اپلیکیشن

1

Mathway

اپلیکیشن Mathway یکی از محبوب‌ترین و مشهورترین اپلیکیشن‌ها در زمینه حل گام به گام مسائل مرتبط با ریاضی و علوم در دنیا به حساب می‌آید. این اپلیکیشن عالی و در عین حال ساده بخوبی مباحث مختلف ریاضی از جمله جبر، استاتیک، شیمی و مثلثات را پوشش می‌دهد.



2

EasyBib

کتابشناسی و فهرست‌گیری کتب، یکی از بخش‌های مهم در کارهای دانشجویی محسوب می‌شود؛ اما این موضوع گاهی اوقات می‌تواند سخت و پیچیده باشد. حال با وجود اپلیکیشن EasyBib کارتان می‌تواند خیلی راحت‌تر از گذشته شود و فهرست‌گیری از کتاب‌ها را با دقت و سرعت بالا برایتان انجام دهد. با استفاده از این اپلیکیشن، امکان اسکن بارکد کتاب‌ها و اضافه کردن آنها به لیست هم امکانپذیر است.

WolframAlpha

اپلیکیشن WolframAlpha در اصل یک موتور جست‌وجوی بسیار پیشرفته است که می‌تواند پاسخ هر سوالی را برایتان پیدا کند. این اپلیکیشن پاسخ به سوالات در زمینه‌های موسیقی، فرهنگ، تلویزیون و حتی مسائل ریاضی را پوشش داده و همچنین قادر است آمار و ارقام مختلفی را به شما ارائه کند.

3



نگاهی کوتاه به شرایط سخت کارکنان مناطق عملیاتی نفت در جنوب کشور
رعایت کرونا همراه با تحمل گرما



مشعل | بسیاری از مناطق عملیاتی صنعت نفت در مناطق جنوبی کشورمان قرار گرفته است. فصول مختلف در این مناطق با شهرهای دیگر متفاوت است. زمستان سرد شهرهای دیگر برای این مناطق شروع فصل بهار است و هوا تا فروردین تا حدودی خنک است؛ اما از اردیبهشت به بعد، دیگر هوا بشدت گرم و شرجی می‌شود و ماندن زیر این آفتاب داغ و سوزان قابل تحمل نیست؛ اما این همان هوایی است که بسیاری از کارکنان صنعت نفت بدون هیچ محافظ و سایبانی ساعت‌ها زیر آن کار می‌کنند و بعد از چند ساعت خیس عرق و آفتاب سوخته و تشنه می‌شوند و حالا در این چند ماه که شیوع ویروس کرونا همه مردم جهان و ایران را درگیر کرده، کارکنان صنعت نفت در مناطق عملیاتی و گرم و شرجی باید در همان شرایط گرم و شرجی و عرق ریزان با ماسک بر صورت و رعایت فاصله اجتماعی کار کنند.

در شرایطی که در خبرهای اولیه گفته می‌شد، با شروع گرما شیوع کرونا کمتر می‌شود؛ اما این روزها خوزستان و شهرهای جنوبی کشورمان همچنان در وضعیت قرمز این بیماری قرار دارند و خطر ابتلا برای کارکنان صنعت نفت هم بیشتر شده است. به همین دلیل کارکنان در شرکت‌ها و موقعیت‌های کاری مختلف باید بیش از قبل نسبت به رعایت پروتکل‌های بهداشتی حساس باشند. در بسیاری از تصاویری که از کارکنان عملیاتی از جمله شرکت ملی حفاری یا تاسیسات توسعه‌ای در عسلویه یا پتروشیمی‌های در حال ساخت در ماهشهر منتشر می‌شود، کارکنان در گرمای ۵۰ درجه و آفتابی مستقیم و در میان تاسیسات آهنی و فولادی که گرما را چند برابر می‌کند، با ماسک حضور دارند و در حال فعالیت هستند. اگرچه این شرایط با توجه به شیفت کاری و شرایط هر شرکت در این گرما و شرایط کرونایی تعدیل شده؛ اما از آنجا که در این چند ماه کار متوقف نمانده، روند اجرایی پروژه ادامه دارد و کارکنان هم در هر نوبت به فعالیت همیشگی خود می‌پردازند، با این تفاوت که حالا باید استرس احتمال ابتلا، ماسکی که نفسشان را تنگ می‌کند و سختی‌های رعایت پروتکل را هم تحمل کنند.

کارگران و کارکنان صنعت نفت در سطح مختلف طی این دوران با رعایت نوبت کاری و تحمل سختی کار در گرما و کرونا توانسته‌اند روند تولید را حفظ کنند و تعداد محدود مبتلایان و فوت‌شدگان در میان کارکنان صنعت نفت حاکی از آن است که هم مسئولان در این صنعت تدابیری بموقع و مناسب برای محدودسازی تردد و احتمال شیوع کرونا اندیشیده‌اند و هم کارکنان با رعایت پروتکل‌ها همراهی خوبی داشته و دارند. کارکنان فعال در تاسیسات، دکل‌های حفاری یا دکل‌های نفتی که هر روز با انواع خاک و گل و روغن و آلاینده‌ها در ارتباط هستند و شرایط سخت کاری را می‌گذرانند، در این شرایط کرونایی بر سختی کارشان افزوده شده و شاید لازم باشد برای این کارکنان، شرایط با حساسیت بیشتری ارزیابی شود تا رضایت شغلی بیشتری داشته باشند.