

۹۹۹ مهرنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران ۸ صفحه، شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۹

بهره برداری رسمی از سه طرح پتروشیمی دیگر
به دستور رئیس جمهوری

درآمد ۲۵ میلیارد دلاری
صنعت پتروشیمی تا ۱۴۰۰



فرارسیدن سالروز ولادت
حضرت عیسی مسیح (ع)
نوید دهنده ظهور آخرین نبی خدا (ص)
یاری گر آخرین منجی بشر و آغاز سال نو
میلاادی مبارک باد



شناسنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مدیر مسئول:
کسری نوری

سر دبیر:

حمیدرضا شاکری راد
دبیر تحریریه: مهدی مهرابی

همکاران تحریریه: آرش جعفری، سمیه راهپیمان، معصومه اصغری، مرجان طباطبایی، علی بهرامی سعید محمدیگی، شبنم اعماری

آئلیه و فنی

صفحه آرا: حسین گلباگانی، بهاره افتخاری
عکس: عبدالرضا محسنی، سید مصطفی حسینی، سید حسن حسینی، رضا رستمی، مجتبی محمدقلی، نرگس مختار ویراستاری: زهرا شهپازی، مرضیه بیگی فرانی
حروفچین: رقیه مصطفوی

هماهنگی و ارتباطات: مریم دهلوی

نشریه مشعل را در WWW.MASHAL.IR دنبال کنید

شنبه ۱۳ دی ۱۳۹۸

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت
ساختمان شماره ۲۴۰ نفت - طبقه چهارم
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت
جمهوری اسلامی ایران

www.mashal.ir

MASHAL.MOP.IR

Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت
مشعل شوید.



۴۶



خانواده نفت

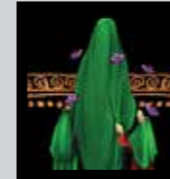
۴۴



تاریخ

تاریخ ایران نشان از نفت
داشته است
جعبه سیاه خطوط لوله
نفت لرستان هستیم

۴۶



معرفت

درس های زندگی از
دختر گرامی پیامبر
اسلام(ص)

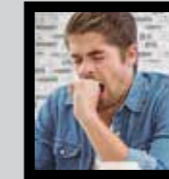
۳۲



بین الملل

خدا حافظی با
روزهای پر رونق
نفت شیل

۲۸



دانستنی ها

حقایق عجیب بدن
انسان و عوامل ایجاد
آنها

ثبت رکورد انتقال ۶۴ میلیارد
مترمکعب گاز در نیمه نخست امسال
مدیریت انتقال گاز

دور استان

به مرکزیت نصف جهان

اصفهان از دیرباز عنوان شاهراه ارتباطی جنوب به شمال کشور را با خود به شمار می رود و در حوزه گاز نیز با مرکزیت منطقه ۲ عملیات انتقال گاز، عبور ۶ خط لوله سراسری انتقال گاز و ارتباط با چند منطقه عملیات انتقال گاز، یکی از تاثیرگذارترین مناطق عملیاتی در کریدور (شاهراه انتقال انرژی) انتقال گاز از جنوب به شمال کشور است. طول خطوط لوله تحت بهره برداری منطقه ۲ عملیات انتقال گاز شامل ۵۱۸۵ کیلومتر و ۱۴۲۶۴۲ اینچ کیلومتر می شود. این منطقه ۸ مرکز بهره برداری اصلی و یک مرکز بهره برداری فرعی، ۱۸ تاسیسات تقویت فشار گاز و ۷۴ توربو کمپرسور دارد. مأموریت این مجموعه عظیم، نگهداری و بهره برداری از تاسیسات تقویت فشار، خطوط لوله فشار قوی و تجهیزات ارتباطی و دیتا و مخابراتی شبکه انتقال گاز، بر اساس استانداردها و الزامات بین المللی به منظور دریافت و انتقال پهنه گاز است. فعالیت منطقه ۲ عملیات انتقال گاز در گستره ۷ استان، زیرساخت های لازم را برای بهره گیری از ظرفیت های بومی این مناطق از جمله مراکز علمی و دانشگاهی، موسسات و شرکت های دانش بنیان و... فراهم آورده که این زیرساخت ها در حوزه تامین قطعات و تجهیزات، بی نیازی از خارج، خودکفایی در عرصه های مختلف و... به یکی از نقاط قوت این منطقه بدل شده است. در سال ۷۱ با تغییر ساختار سازمانی شرکت ملی گاز ایران، وظیفه انتقال گاز به امور خطوط لوله و فروش، به شرکت های گاز استانی به صورت مستقل محول شد.

صنعت نفت سال آینده تحرک
بسیار خوبی خواهد داشت



۴

مصوبه کاهش دوره ممنوعیت
ترانزیت فرآورده های نفتی



۵

گپ و گفتی با مربی و همکار نفتی
در خطوط لوله و مخابرات نفت
منطقه مرکزی



۴۲

نصرتی:
تیم من شایسته صدر نشینی است



۴۰

سخنگوی دولت:

دولت به توانایی
وزارت نفت برای
افزایش فروش نفت
اطمینان دارد

۴

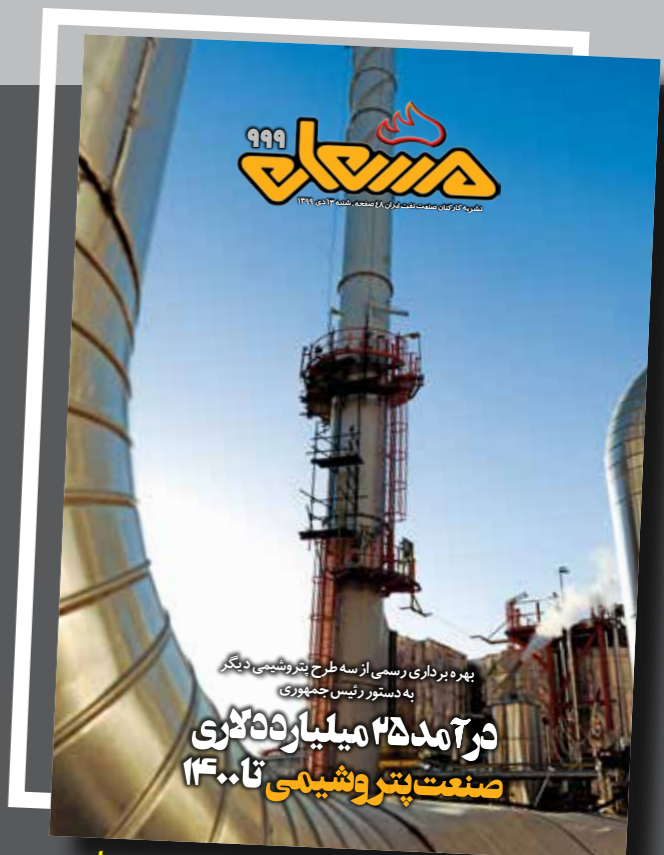
گازرسانی
به ۷ روستای
مرزی در
استان
کردستان

۲۲

معاون وزیر نفت:

خصوصی سازی
سازمان بهداشت و
درمان در دستور کار
وزارت نفت نیست

۶



بهره برداری رسمی از سه طرح پتروشیمی دیگر
به دستور رئیس جمهوری

درآمد ۴۵ میلیارد دلاری
صنعت پتروشیمی تا ۱۴۰۰

عکس جلد:
سید حسن حسینی

رئیس‌جمهوری:

صنعت نفت سال آینده تحرک بسیار خوبی خواهد داشت



نخست‌امسال، رشد اقتصادی مثبت بوده است، افزود: تا پایان سال، رشد اقتصادی با وجود مشکلات مثبت خواهد بود و نخستین اثر آن را در تورم آذرماه می‌بینیم که حرکت در تورم نقطه به نقطه آغاز شده و در مسیر مهار شتاب تورم خواهیم بود. روحانی تصریح کرد: از سوی دیگر، صنعت نفت تحرک بسیار خوبی خواهد داشت و در بودجه به‌طور کامل مشهوداست که رقم تولید و صادرات نفت را با شرایط سال آینده پیش‌بینی کردیم و خود این تحرک بزرگی را در زمینه اقتصادی به‌وجود خواهد آورد.

رئیس‌جمهوری عنوان کرد: در زمینه بودجه، نشست خوبی را با رئیس مجلس شورای اسلامی، رئیس کمیسیون تلفیق و برخی نمایندگان با معاون اول و رئیس سازمان برنامه و بودجه و تعدادی از وزیران داشتیم و با مباحثی که به میان آمد، دیدگاه‌ها به هم نزدیک‌تر شد.

روحانی اظهار کرد: در نشست (نخستین نشست مشورتی دولت و مجلس درباره بودجه ۱۴۰۰ کل کشور) در بسیاری از دیدگاه‌ها، وجه مشترک داشتیم و در بعضی مواردی که مورد بحث و پرسش بود، به جمع‌بندی خوبی رسیدیم که امیدواریم در کمیسیون تلفیق با حضور سازمان برنامه و بودجه بتوانیم بودجه را در زمان مناسب با تصویب نمایندگان دریافت و برای سال آینده برنامه‌ریزی کنیم.

رئیس‌جمهوری به تحرک در صنعت نفت اشاره کرد و گفت: رقم تولید و صادرات

نفت با توجه به شرایط سال آینده در بودجه ۱۴۰۰ پیش‌بینی شده است و تحرک بزرگی در زمینه رشد اقتصادی کشور به‌وجود خواهد آورد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی، روز (چهارشنبه، ۱۳دی‌ماه) در نشست هیأت دولت به لایحه بودجه ۱۴۰۰ اشاره کرد و

گفت: این بودجه، پیام مهمی برای جامعه

ازسوی معاون اول رئیس‌جمهوری ابلاغ شد مصوبه کاهش دوره ممنوعیت ترانزیت بنزین، گازوییل و هیدروکربورهای مشابه



معاون اول رئیس‌جمهوری مصوبه مربوط به کاهش دوره ممنوعیت ترانزیت بنزین، گازوییل و هیدروکربورهای مشابه را ابلاغ کرد.

به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی دولت، هیأت وزیران در نشست هفتم دی‌ماه، با پیشنهاد وزارت نفت مبنی بر کاهش دوره ممنوعیت عبور (ترانزیت) بنزین، گازوییل و هیدروکربورهای مشابه از قلمرو جمهوری اسلامی ایران به کشورهای همسایه موافقت کرد. این تصمیم با توجه به توازن قیمت‌های صادرات دریایی و خشکی فرآورده‌های نفتی کشور در شرایط فعلی و عدم امکان سوءاستفاده در این زمینه اتخاذ شد. به موجب مصوبه یادشده، تاریخ پایان دوره ممنوعیت یادشده که پیش از این تا پایان سال ۹۹ تعیین شده بود، به ۱۵دی‌ماه تغییر کرد.

سخنگوی دولت:

دولت به توانایی وزارت نفت برای افزایش فروش نفت اطمینان دارد



سخنگوی دولت گفت: برخی منتقدان دولت به توانایی استخراج و فروش نفت پیش‌بینی‌شده در بودجه سال آینده تردید دارند، اما ما به توانایی وزارت و وزیر نفت اطمینان داریم. علی ربیعی، (سه‌شنبه، ۹دی‌ماه) در نشست خبری که از طریق ویدئوکنفرانس برگزار شد، با اشاره به نشست مشترک بین دولت و مجلس و نشست عصر دوشنبه (۸دی‌ماه) سران سه قوه گفت: بخشی از مباحث مربوط به نشست‌های دولت و مجلس و سران قوا درباره موضوع بودجه بود که در آنها تفاهم و همراهی وجود داشت.

وی افزود: اصلاحات مورد بحث در نشست‌های مشترک دولت و مجلس، عمدتاً حول دستورهای مقام معظم رهبری مبتنی بر واریز سهم ۳۸ درصدی صندوق توسعه ملی به ازای فروش بیش از یک میلیون بشکه نفت در روز و برداشت نکردن از صندوق توسعه ملی برای مصارف تبصره (۴) و بازپرداخت کامل اقساط صندوق توسعه ملی که در سال ۱۴۰۰ سررسید می‌شود، بود. در نتیجه، ۹۳ میلیارد تومان ناترازی در بودجه خواهیم داشت. سخنگوی دولت تصریح کرد: در ستاد اقتصادی دولت برای اصلاح بودجه براساس نامه مقام معظم رهبری در نحوه و مقررات برداشت از صندوق توسعه ملی برای ۹۳ هزار میلیارد تومان ناترازی، مقرر شد ۵۳ هزار میلیارد تومان به فروش اوراق اضافه و ۴۰ هزار میلیارد تومان هم در بودجه صرفه‌جویی شود و رئیس‌جمهوری در نامه‌ای این موضوع را به مجلس اعلام کرد، بنابراین سقف بودجه حدود ۱۳ هزار میلیارد تومان افزایش می‌یابد. ربیعی با تأکید بر اینکه بودجه ۱۴۰۰

واقع‌بینانه و دقیق تدوین شده است، عنوان کرد: برخلاف برخی اظهارنظرهایی که درباره پیش‌بینی رقم فروش نفت در بودجه ۱۴۰۰ مطرح می‌شود، تصویری قابل دسترس از فردا وجود دارد، این حق ایران است که با توجه به جایگاهی که در سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) دارد، حداقل روزانه ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت بفروشد و طبیعی است که این حق باید در بودجه بازتاب داده شود و دولت به‌عنوان حافظ منافع ملی زمینه

تحقق آن را فراهم کند.

وی گفت: ما از جنگ اقتصادی سرفراز بیرون آمدیم و نخستین دستاورد ما از پایان این نبرد، این است که سهم خود را از بازار جهانی نفت پس بگیریم. برخی منتقدان دولت به توانایی استخراج و فروش مقدار نفت پیش‌بینی‌شده تردید دارند. ما همین حالا هم می‌توانیم ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت بفروشیم، ما به توانایی وزارت نفت و وزیر مطمئنیم.

در نشست علنی مجلس شورای اسلامی؛

گزارش تفریغ بودجه بر ورود ایران به باشگاه صادرکنندگان بنزین صحنه گذاشت

سال ۹۸ و شیوع ویروس کرونا در ماه‌های پایانی سال، مصرف بنزین کاهش یافته است. با توجه به افزایش تولید و کاهش مصرف بنزین، کشور ما که تا سال ۹۷ واردکننده بنزین بود و به‌طور میانگین در سال ۹۷ روزانه ۴.۵ میلیون لیتر بنزین وارد می‌کرد، صادرکننده بنزین شد و در سال ۹۸ روزانه به‌طور میانگین ۳ میلیون لیتر صادر کرده که افزون بر جلوگیری از خروج ارز بابت واردات



بنزین در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ افزایش داشته است که دلیل عمده آن عملیاتی شدن پالایشگاه ستاره خلیج فارس بوده است، در ضمن با توجه به سهمیه‌بندی و افزایش قیمت بنزین از اواخر آبان

در بخشی از این گزارش آمده است: مقدار تولید بنزین در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ افزایش داشته است که دلیل عمده آن عملیاتی شدن پالایشگاه ستاره خلیج فارس بوده است، در ضمن با توجه به سهمیه‌بندی و افزایش قیمت بنزین از اواخر آبان

بودجه جاری ۱۴۰۰ متکی به فروش

نفت نیست



سخنگوی دولت افزود: بودجه جاری ما هم در سال ۱۴۰۰ به هیچ عنوان متکی به افزایش فروش نفت نیست و آنچه از طریق فروش بیشتر نفت به‌دست می‌آید، صرف بنیه دفاعی، عمرانی و حمایت معیشتی خواهد شد؛ اما نباید درباره رابطه نفت و بودجه دچار اشتباه شویم.

ربیعی تصریح کرد: طبق نظری مبنی بر کم کردن رابطه بودجه و نفت گفته می‌شود که نباید نفت را بیش از مصرف، تولید و استخراج کنیم، که این دیدگاه نادرست است. اعتقاد ما بر آن است که این دیدگاه فقط امروز و تدویم وضع موجود را می‌بیند. در حالی که ما باید نفت را یار رشد و توسعه کشور کنیم و اقتصادی را بسازیم که نقش نفت در آن ناچیز شود.

وی عنوان کرد: ما باید رابطه نفت و بودجه جاری را قطع کنیم و همه تلاش ما بر این باشد که بودجه جاری از محل پویایی اقتصاد به دست بیاید نه نفت. در واقع اصلاح ساختار بودجه یعنی ما درآمدهای نفت و فرآورده‌ها و مشتقات آن را به افزایش قدرت ملی، ایجاد نیاز در جهان به تولیدات صنعتی و مشتقات نفتی ایران و افزایش امنیت ملی و نیز سرمایه‌گذاری برای رشد و توسعه کشور و نسل‌های آینده و کمک به معیشت مردم برای گذر از شرایط سخت اختصاص دهیم.

سخنگوی دولت گفت: ما به دغدغه‌های نمایندگان مجلس و منتقدان احترام می‌گذاریم؛ اما معتقدیم که بودجه نه‌تنها غیرواقعی نیست؛ بلکه مستند تدوین شده و امیدواریم سرانجام بهترین تصمیم همسو با منافع ملی کشور اتخاذ شود. ربیعی در پاسخ به پرسشی درباره برخی ادعاهای مبنی بر اینکه بودجه، زمین سوخته برای دولت آینده است، افزود: من هم این سخنان را شنیدم؛ اما معتقدم کلیت مجلس چنین دیدگاهی ندارد که دولت با این بودجه بخواهد زمین سوخته به دولت بعدی تحویل دهد.

وی تصریح کرد: این یک اتهام ناجوانمردانه غیراخلاقی است. دولت به مردم وفادار است، نه از ۹۲ تا ۱۴۰۰، بلکه برای سال‌های بعد از این هم دولت به مردم وفادار است. دولت در این سه سال رنج بسیار برد و در مشکلاتی که برای مردم ایجاد شد، همراه مردم بود.

سخنگوی دولت با اشاره به پیش‌بینی فروش ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت در بودجه سال ۱۴۰۰، گفت: با اینکه پنج ماه بیشتر در دولت نیستیم و اگر تحریم‌ها شکسته شود، سود آن بیشتر برای دولت آینده است؛ اما از حیث فنی در فروش نفت می‌خواهیم تحریم را عقب برانیم و سهم خود را از اوپک بگیریم و این نه‌تنها زمین سوخته نیست؛ بلکه زمینه‌های کار بیشتری را برای دولت آینده فراهم خواهد کرد.

سخنگوی وزارت امور خارجه:

همکاری‌های خارجی ایران در حوزه انرژی بر اساس منافع حداکثری است



سخنگوی وزارت امور خارجه گفت: همکاری‌های انرژی ایران با اروپا، مختصات خود را دارد و ما در این باره براساس منافع خود عمل می‌کنیم. سعید خطیب‌زاده، در یک نشست خبری که از طریق ویدئوکنفرانس برگزار شد، درباره نشست اخیر وزرای امور خارجه عضو برجام گفت: در نشست غیررسمی وزرای خارجه عضو برجام که بعد از نشست کارشناسی برگزار شد، تحولات رخ داده در واشنگتن و مرتبط با حوزه برجام بررسی و برخی نظرات از سوی طرفین مطرح شد. وی افزود: ظرفیت در این نشست تأکید کرد که اروپا در نقض برجام شریک امریکاست. حجم تجارت ایران و اروپا قبل از برجام، در طول اجرای برجام و پس از آنکه اروپا نتوانست به تعهداتش عمل کند، نشان‌دهنده مسؤلیت‌های طرف اروپایی است، گفته شد این آخرین شانس اروپا برای حفظ برجام است. سخنگوی وزارت امور خارجه در

شده؛ اما طرف پاکستانی کار عمده‌ای نکرده است. حال امیدواریم به نتیجه برسند. خطیب‌زاده عنوان کرد: همکاری‌های انرژی ایران براساس بیشترین منافع است. همکاری انرژی ایران با اروپا مختصات خود را دارد و ما براساس منافع خود عمل می‌کنیم. پاسخ اینکه با چه بازاری همکاری کنیم و وارد چه بازاری شویم، با وزارت نفت است، اما این مسائل با وسواس و دقت انجام می‌شود.

وی در پاسخ به پرسشی درباره آخرین وضع سند همکاری‌های راهبردی بلندمدت میان ایران و چین گفت: در سفر آخر ظریف به چین این موضوع در ابعاد مختلف بحث و متون در چند نوبت میان طرف‌ها مبادله شد. این سند، یک نقشه راه میان دو کشور است و به آن دلیل که به مباحث روز نمی‌پردازد، به دنبال تعریف یک سند راهبردی بلندمدت میان ایران و چین هستیم.

تحولات صنعت نفت در هفته ای که گذشت

بازار نفت در ۲۰۲۱ احیای می شود

بین الملل



نورداستریم-۲ گفت: بخش زیادی از این خط لوله آماده شده و از آنجا که شریکان اروپایی خواستار پایان آن هستند، تکمیل می شود. نوک ادامه داد: خط لوله گازی نورد استریم-۲ پروژه های تجاری است و شریکان اروپایی ما خواهان دریافت یک منبع انرژی سازگار با محیط زیست هستند، از این رو اطمینان دارم که نورداستریم-۲ تکمیل می شود و اقدام های بیشتری برای تکمیل آن در حال انجام است. وی اظهار کرد: تحریم هایی که اکنون علیه این پروژه مورد بحث است، اثری منفی بر پروژه های تجاری دارد.

معاون نخست وزیر روسیه اعلام کرد که شرایط بازار نفت ممکن است در سال ۲۰۲۱ به سطح پیش از بحران کرونا برسد. به گزارش خبرگزاری تاس از مسکو، الکساندر نوک در مصاحبه با کانال تلویزیونی روسیه ۲۴ گفت: تولید واکسن های ویروس کرونا در بازار جهانی به بازگرداندن تقاضای نفت کمک می کند و ممکن است بازار در سال ۲۰۲۱ به شرایط پیش از بحران کرونا بازگردد. وی افزود: با اینکه پیش از پایان سال ۲۰۲۰ شاهد بهبود تقاضا بوده ایم، به پارامترهایی که پیش از بحران کرونا داشتیم، نرسیدیم؛ اما امیدواریم در طول سال ۲۰۲۱ به رقم های پیش از همه گیری برسیم. معاون نخست وزیر روسیه تصریح کرد: بر اساس پیش بینی های خوش بینانه، ممکن است تقاضای جهانی نفت در سال ۲۰۲۱، ۵ تا ۶ میلیون بشکه در روز بهبود یابد. نوک اظهار کرد: امروز، تقاضا هنوز نتوانسته است در مقایسه با دوره پیش از همه گیری کرونا و حدود ۷ تا ۸ میلیون بشکه در روز بهبود یابد؛ اگر چه من پیش از این گفته ام که کاهش تقاضا بسیار بیشتر بود، اما بخش بزرگی از آن هم اکنون بهبود یافته است. وی افزود: انتظار داریم سال آینده تقاضای نفت رشد بیشتری - حدود ۵ تا ۶ میلیون بشکه در روز - داشته باشد. این پیش بینی خوش بینانه است. معاون نخست وزیر روسیه همچنین درباره ساخت خط لوله گاز

موافقت وزیر نفت با افزایش تسهیلات رفاهی نفت کارت کارکنان

کارت، این مبلغ به کارکنان پرداخت می شود. متمم کمک رفاهی، ایاب و ذهاب و تفاوت تطبیق کارکنان قراردادی مدت موقت نیز بزودی ابلاغ و در این باره اطلاع رسانی می شود.

وزیر نفت با افزایش و پرداخت ارقام تسهیلات رفاهی نفت کارت کارکنان موافقت کرد. به گزارش معاونت توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزارت نفت، به دنبال موافقت بیژن زنگنه با افزایش ارقام تسهیلات رفاهی نفت

احیای ۲ حلقه چاه در میدان نفتی سلمان



صیانت کامل از مخازن عرب پایینی و بالایی و همزمان با تخلیه آب انباشته شده در چاه و نواحی اطراف آن، تلاش بی وقفه همکاران منطقه و سکوی سلمان به ثمر نشست و تولید نفت از این دو چاه در دبی پایدار با کمک فراز آوری مصنوعی با گاز تثبیت شد.

چاه های ۶۲ و ۶۳ میدان سلمان، راه اندازی و تولید نفت این دو چاه در دبی پایدار با کمک فراز آوری مصنوعی با گاز تثبیت شد. پس از نصب و راه اندازی سکوی S1 و در مدار تولید قرار گرفتن چاه های شماره ۶۱ و ۶۴ میدان مشترک سلمان، با بررسی و انجام کارشناسی دقیق گزارش های عملیات حفاری، تکمیل و احیای دو حلقه چاه ۶۲ و ۶۳ و رفع موانع و مشکلات تولید در دستور کار واحد مهندسی بهره برداری با مشارکت سکوی نفتی سلمان قرار گرفت. با وجود ریسک های موجود از احتمال عدم تولید این چاه ها، افزایش تولید آب سکوی سلمان بروز مشکلات فرایندی، همچنین امکان کاهش تولید نفت میدان سلمان به دلیل تخصیص بخشی از گاز تزریقی به دیگر چاه های این میدان برای راه اندازی چاه های شماره ۶۲ و ۶۳، فرایند احیای این چاه ها با بهینه ترین شرایط ممکن آغاز شد. در این عملیات با

معاون وزیر نفت:

خصوصی سازی سازمان بهداشت و درمان در دستور کار وزارت نفت نیست



عملیاتی صنعت نفت بوده و از این پس نیز خواهد بود. به گفته معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزارت نفت، عمده تغییرات حاصل از اجرای این طرح در حوزه سیاست گذاری های کلان است و ارائه خدمات سلامت به کارکنان طبق روال پیشین، البته در سطحی کیفی تر و قابل قبول تر ادامه خواهد یافت.

معاون توسعه مدیریت و سرمایه انسانی وزارت نفت از اجرائی شدن طرح ارتقای نظام سلامت کارکنان در آینده نزدیک خبر داد و گفت: خصوصی سازی سازمان بهداشت و درمان به هیچ شکلی در دستور کار وزارت نفت قرار ندارد. فرزین مینو با بیان اینکه طرح ارتقای نظام سلامت کارکنان صنعت نفت در شرف اجراء است، افزود: اجرای این طرح با هدف بهینه سازی و کارآمدی بیشتر نظام سلامت در نفت دنبال می شود و از آنجا که گاه گمانه زنی هایی درباره واگذاری یا تعطیلی سازمان بهداشت و درمان مطرح شده است، جا دارد به صراحت تأکید کنم که سیاستی مبنی بر خصوصی سازی سازمان بهداشت و درمان به هیچ شکلی در دستور کار وزارت نفت قرار ندارد. وی گفت: سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در همه سال های طبق مفاد قرارداد، نسبت به کاهش مقدار گاز صادراتی اقدام کرده است. در هر حال، شرکت ملی گاز ایران خود را متعهد به اجرای دقیق قرارداد امضا شده می داند.»

شرکت ملی گاز ایران:

کاهش صادرات گاز به عراق پس از اخطارهای چندباره قراردادی انجام شد

شرکت ملی گاز ایران در پی انتشار مصاحبه ای از سوی سخنگوی وزارت برق عراق درباره کاهش صادرات گاز ایران به این کشور، توضیحاتی ارائه و تأکید کرد: کاهش صادرات گاز به عراق پس از اخطارهای چند باره قراردادی انجام شد. متن توضیحات شرکت ملی گاز ایران به شرح زیر است:

«وزارت برق عراق بابت واردات گاز بیش از معادل ۵ میلیارد دلار به شرکت ملی گاز ایران بدهکار است که مبلغ ۳ میلیارد دلار آن در بانک عراقی TBI مسدود شده و غیر قابل استفاده مانده و بیش از ۲ میلیارد دلار از بدهی سررسید شده وزارت برق نیز هنوز از سوی وزارت برق عراق پرداخت نشده است. افزون بر اینها، طرف عراقی، طبق قرارداد فی مابین، بیش از یک میلیارد دلار نیز به شرکت ملی گاز ایران بابت جرایم قراردادی بدهکاری دارد. صادرات گاز از سوی شرکت ملی گاز ایران به عراق، موضوعی اقتصادی و تجاری است، در حالی که طرف ایرانی با بستن تارکری بیش از ۶ میلیارد دلاری از طرف عراقی، از هیچ منفعتی برخوردار نشده است. هدف از صادرات، درآمد است و این پول برای غذا و دارو مصرف می شود، از این رو این شرکت پس از اخطارهای مکرر قراردادی که متأسفانه بابتی توجهی طرف عراقی روبه رو شده، طبق مفاد قرارداد، نسبت به کاهش مقدار گاز صادراتی اقدام کرده است. در هر حال، شرکت ملی گاز ایران خود را متعهد به اجرای دقیق قرارداد امضا شده می داند.»

عربستان سعودی

۴ میدان جدید نفت و گاز کشف کرد



وزیر انرژی عربستان سعودی اعلام کرد که سعودی آرامکو، چهار میدان جدید نفت و گاز کشف کرده است. به گزارش خبرگزاری عرب نیوز از ریاض، عبدالعزیز بن سلمان روز یکشنبه (۷ دی ماه) اعلام کرد که شرکت سعودی آرامکو چهار میدان جدید نفت و گاز را در این کشور کشف کرده است. وی گفت: ذخایر نامتعارف نفت در میدان نفتی الریش در شمال غربی ظهران کشف شده و چاه شماره ۲ الریش دارای ظرفیت تولید روزانه ۴ هزار و ۴۵۲ بشکه نفت خام فوق العاده سبک عرب به همراه روزانه ۳ میلیون و ۲۰۰ هزار فوت مکعب گاز طبیعی است. آرامکو برای تعیین بزرگی میدان چاه های شماره ۳ و ۴ الریش را حفاری کرد که ظرفیت برداشت اولیه نفت از چاه شماره ۲، ۲ هزار و ۷۴۵ بشکه در روز از همان نوع نفت خام، به همراه ۳ میلیون فوت مکعب گاز است. رقم برداشت نفت فوق العاده سبک چاه شماره ۴ الریش به روزانه ۳ هزار و ۶۵۴ بشکه به همراه یک میلیون و ۶۰۰ هزار فوت مکعب گاز طبیعی رسیده است. مقداری گاز نامتعارف هم در مخزن السراج در چاه المنهاز واقع در جنوب غربی میدان نفتی غوار و در چاه السهبا واقع در جنوب غوار کشف شده است. توان برداشت روزانه گاز از چاه المنهاز ۱۸ میلیون فوت مکعب همراه با تولید ۹۸ بشکه در روز میعانات برآورد شده و مقدار گاز موجود در چاه السهبا روزانه ۳۲ میلیون فوت مکعب است. مقداری نفت هم در چاه شماره یک الاجریه کشف شده که در شمال غربی شهر رفها در

استان شمالی عربستان قرار دارد. آزمون ها نشان می دهد که توان تولید نفت در این چاه ۳ هزار و ۸۵۰ بشکه در روز است. وزیر انرژی عربستان اشاره کرد که این کشف در میدان الریش اهمیت ویژه ای دارد؛ زیرا نشان دهنده امکان تولید نفت خام فوق العاده سبک عرب در کوه های طویق است. عبدالعزیز همچنین تصریح کرد که سعودی آرامکو به فعالیت خود در زمینه تعیین اندازه و ظرفیت میدان های کشف شده و ارزیابی مقدار نفت، گاز و میعانات این میدان ها ادامه می دهد. وی افزود: کشف های جدید، بیانگر ثروت منابع طبیعی ریاض است.

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی:

پتروشیمی هادر دوران تحریم نقشی مؤثر در ارز آوری داشته اند

جوانان اشتغالزایی بسیار بالایی به دنبال دارد. وی افزود: نمی توان نقش پتروشیمی ها را در شرایط تحریمی کنونی در ایجاد درآمدزایی برای کشور انکار کرد. پتروشیمی ها با تولید محصولات متعدد و مشکلات اقتصادی کشور هستند. سید موسی موسوی با اشاره به نقش پتروشیمی ها در اقتصاد کشور و مسائلی مانند ارز آوری و اشتغالزایی گفت: تقویت و توسعه پتروشیمی ها و حتی ایجاد پتروپالایشگاه ها ضرورتی غیر قابل انکار است؛ زیرا با ایجاد تنوع در تولید محصولات پتروشیمی، افزون بر ارز آوری، صادرات و ایجاد ارزش افزوده، برای

عضو کمیسیون انرژی مجلس شورای اسلامی به نقش مؤثر پتروشیمی ها در شرایط تحریم های کنونی اشاره کرد و گفت: معتقدم پتروشیمی ها در شرایط تحریمی به نوعی بر طرف کننده بعضی از مشکلات اقتصادی کشور هستند. سید موسی موسوی با اشاره به نقش پتروشیمی ها در اقتصاد کشور و مسائلی مانند ارز آوری و اشتغالزایی گفت: تقویت و توسعه پتروشیمی ها و حتی ایجاد پتروپالایشگاه ها ضرورتی غیر قابل انکار است؛ زیرا با ایجاد تنوع در تولید محصولات پتروشیمی، افزون بر ارز آوری، صادرات و ایجاد ارزش افزوده، برای

بهره برداری رسمی از سه طرح پتروشیمی دیگر به دستور رئیس جمهوری

درآمد ۲۵ میلیارد دلاری صنعت پتروشیمی تا ۱۴۰۰

مشعل | صنعت پتروشیمی در جریان اجرای تعهدات جهش دوم خود و در مسیر برنامه های توسعه هر چند ماه خبرهای خوش افتتاح را برای مردم ایران دارد. در سال ۹۹ هم که به سال طلایی صنعت پتروشیمی معروف شده است، طبق تعهد قرار است ۱۷ پروژه آماده بهره برداری رسمی قرار بگیرند و تاکنون ۶ طرح آن افتتاح شده و روز پنجشنبه ۴ چهارم دی ماه هم سه طرح جدید دیگر به دستور آنالین رئیس جمهور به بهره برداری رسمی رسیدند. طرح واحدهای الفین و گوگردزایی پتروشیمی ایلام، پتروشیمی هگمتانه و واحد سولفات پتاسیم پتروشیمی ارومیه سه طرحی هستند که به گفته وزیر نفت مجموع ارزش آنها یک میلیارد دلار است.

حسن روحانی، رئیس جمهوری در این مراسم که به طور آنلاین برگزار شد، بهره برداری رسمی بیش از ۲۸ هزار میلیارد تومان طرح در یک روز در بخش پتروشیمی به دست جوانان و متخصصان ایرانی را نشانگر قدرت ملت ایران و ضربه بزرگ به استکبار جهانی دانست و گفت: تاکنون ۱۰ طرح پتروشیمی در این دولت افتتاح شده که مجموع آنها تا پایان سال ۹۹ به ۱۷ طرح می رسد و این در حالی است که این صنعت و تعدادی از مدیران آن از سوی ترامپ تحریم شده بودند. وی گفت: اگر دولت در طول هشت سال فعالیت خود و دوران جنگ اقتصادی و تحریم هیچ کاری نکرده باشد، همین افزایش دو برابری تولید محصولات پتروشیمی از رقم ۵۰ میلیون تن به ۱۰۰ میلیون تن و ارزش ۱۱ میلیارد دلار به ۲۵ میلیارد دلار، کاری بزرگ و ارزشمند است. روحانی با اشاره به اینکه

امروز واردکننده بنزین نیستیم و حتی بنزین صادر می کنیم و صادرکننده گاز نیز هستیم، تصریح کرد: این دولت در اقدام های توسعه ای خود برای دولت های بعدی هم ریل گذاری کرده است. در زمینه های مختلف از جمله کشاورزی، صنعت، خدمات، دولت الکترونیک، شرکت های دانش بنیان و همین صنعت پتروشیمی کارهای عظیمی در این دولت انجام شده و برای سال های آینده و دولت بعدی هم ریل گذاری کرده است.

زنگنه: امروز جشن شکوفایی و جهش تولید برای غرب ایران است

بیژن زنگنه، وزیر نفت نیز در این مراسم مجموع ارزش سه طرح واحدهای الفین و گوگردزایی پتروشیمی ایلام، پتروشیمی هگمتانه و واحد سولفات پتاسیم پتروشیمی ارومیه را نزدیک به یک میلیارد دلار عنوان کرد و گفت: همه این طرح ها در غرب کشور و امروز جشن شکوفایی و جهش تولید برای غرب ایران است. وی گفت: درآمد صنعت پتروشیمی در سال ۷۶ و بر پایه قیمت ثابت سال ۹۵ حدود ۲ میلیارد دلار بود که با طرحی گسترده ای که از سال ۱۳۷۶ آغاز شد، این رقم در جهش نخست در سال ۹۲ به ۱۱ میلیارد دلار رسید؛ از سال ۹۲ با جهش دوم کار این صنعت بنگیری شد که با تکمیل طرح های این صنعت در سال ۱۴۰۰ درآمد صنعت پتروشیمی به ۲۵ میلیارد دلار می رسد و در سال ۱۴۰۴ با برنامه ریزی انجام شده و طرح های در حال اجرا به ۳۷ میلیارد دلار خواهد رسید. وزیر نفت با بیان اینکه امسال و در ادامه طرح های جهش دوم صنعت پتروشیمی ۱۷ طرح پتروشیمی با سرمایه گذاری ۱۱.۴ میلیارد دلار و ظرفیت ۲۵ میلیون تن امسال به بهره برداری می رسد، تصریح کرد: تا امروز هفت طرح از سوی شما (رئیس جمهوری) افتتاح شده است و امروز سه طرح دیگر نیز افتتاح می شود. زنگنه از واحدهای الفین و گوگردزایی پتروشیمی ایلام به عنوان نخستین طرحی که امروز افتتاح می شود، نام برد و یاد آور شد: واحد پلی اتیلن سنگین و سرویس های جانبی پتروشیمی ایلام در قالب فاز نخست این طرح اردیبهشت ماه ۹۳ از سوی جناب عالی (رئیس جمهوری) افتتاح شد. واحد الفین این پتروشیمی، نخستین واحد الفین غرب کشور است که ظرفیت مجموع این طرح ۷۶۵ هزار تن است و با سرمایه گذاری ۸۶۶ میلیون یورو از سوی شرکت صنایع پتروشیمی خلیج فارس (هلدینگ خلیج فارس) ساخته شد. وی ایلام را استانی مهم برای صنعت نفت کشور نام برد و یاد آور شد: افزون بر این طرح ها ما توسعه میدان های نفتی آذر، آبان، پایدار غرب، چشمه خوش، دالبری و پایدار شرق را با سرمایه گذاری در قالب بیع متقابل و الگوی جدید قراردادهای نفتی در حال اجرا داریم.

وزیر نفت با بیان اینکه توسعه میدان گازی تنگ بیجار که خوراک پالایشگاه گاز و پتروشیمی ایلام را تأمین می کند هم در حال انجام است، افزود: طرح ان جی ال ۳۱۰۰ با سرمایه گذاری ۸۹۰ میلیون دلار و بیش از ۵۵ درصد پیشرفت هم اکنون در حال اجراست. اجرای این طرح مانع سوختن گاز مشعل منطقه ایلام می شود و ان شاء الله با پایان سال ۱۴۰۰ به بهره برداری می رسد. زنگنه گفت: خوراک که از ان جی ال ۳۱۰۰ تولید می شود، تحویل پتروشیمی دهلران می شود که این طرح (پتروشیمی دهلران) نیز در حال اجراست. وی درباره پتروشیمی هگمتانه به عنوان دومین طرحی که امروز به بهره برداری می رسد، گفت: پتروشیمی هگمتانه از صنایع پایین دستی به شمار می آید که در منطقه عمومی همدان ساخته شده است. مادر این منطقه مجتمع پتروشیمی نداستیم، اما با پیگیری های دوستان به ویژه آقای حاجی بابایی، نماینده همدان، این طرح اجرایی شد. پتروشیمی هگمتانه ۴۵ هزار تن پی وی سی گرید پزشکی تولید می کند که برای ساخت وسایل و ادوات پزشکی مانند سرم و سرنگ استفاده می شود. وزیر نفت از واحد سولفات پتاسیم و اسید کلریدریک پتروشیمی ارومیه به عنوان سومین طرح نام برد و گفت: ظرفیت این طرح ۹۰ هزار تن و با ۵۸ میلیارد تومان سرمایه گذاری از سوی هلدینگ خلیج فارس اجرا شده است. وی گفت: ارزش تولید سالانه ۱۰ طرحی را که از ابتدای امسال تاکنون به بهره برداری رسیده است، بیش از ۵ میلیارد دلار خواهد بود و احداث دو مگا پروژه هم افزون بر طرح های جهش سوم در برنامه قرار دارد که ان شاء الله در همین دولت آغاز شود. زنگنه افزود: هر کدام از این دو مگا پروژه از نظر اندازه و ارزش محصولات از بندر امام کنونی بزرگ تر خواهد بود و خوراک این دو مگا پروژه تأمین و سرمایه گذار و زمین های آن هم مشخص شده است. هلدینگ خلیج فارس و نفت و گاز پارسین اجرای این مگا پروژه ها را که طرح هایی بزرگ و عظیم هستند، به عهده می گیرند.

پی نیازی به واردات با محصولات سولفات پتاسیم پتروشیمی ارومیه

رسول اشرف زاده، مدیر عامل شرکت گروه پتروشیمی سرمایه گذاری ایرانیان (پترول) از ارتقای رتبه جهانی ایران از دوازدهم به نهم در زمینه تولید سولفات پتاسیم با بهره برداری از واحد سولفات پتاسیم ارومیه خبر داد و گفت: محصولات سولفات پتاسیم از محصولات با ارزشی است که در صنایع کود شیمیایی، مواد آرایشی و بهداشتی و به عنوان کاتالیست استفاده می شود. بخشی از نیاز کشور به این محصول وارد می شود، اما با افتتاح این طرح افزون بر جلوگیری از واردات، بخشی نیز صادر می شود. همچنین این طرح به طور مستقیم برای ۵۰ نفر و به طور غیر مستقیم برای

۲۳۰ نفر در دوران بهره برداری اشتغال زایی کرده است. این واحد با سرمایه گذاری ۵۸۵ میلیارد ریال ساخته شده که با ۲۲.۸ هزار تن اسیدسولفوریک و ۳۴ هزار تن کلرید پتاسیم ناخالص به عنوان خوراک، دارای ظرفیت تولید سالانه ۴۰ هزار تن سولفات پتاسیم و ۵۰ هزار تن اسید کلریدریک است.

تأمین کننده پی وی سی با گرید پزشکی در خاور میانه

ناصر شمخانی، مدیر عامل شرکت پتروشیمی هگمتانه هم از سهم ۷۰ درصدی تولید داخل در راه اندازی این مجموعه خبر داد و اظهار کرد: با افتتاح این شرکت برای بیش از ۲۵۰ نفر به صورت مستقیم و ۲ هزار نفر به صورت غیر مستقیم اشتغال زایی می شود. وی با اعلام اینکه سهم ساخت داخلی تجهیزات و ماشین آلات برای تولید این محصول مهم و راهبردی بیش از ۷۰ درصد است و راه اندازی و راهبری آن با نیروهای متخصص و توانمند ایرانی بوده است، گفت: بازار پلیمرهای گریدها پزشکی در سال ۲۰۱۹، بیش از ۲۳ میلیارد دلار ارزش داشته و پیش بینی می شود تا سال ۲۰۲۵، رشد ۵.۹ درصدی داشته باشد. شمخانی یاد آور شد: هم اکنون نیز به دلیل ساخته نشدن پی وی سی گرید پزشکی استاندارد در داخل کشور، سازندگان تجهیزات پزشکی از طریق واردات مواد اولیه خود را تأمین می کنند که با بهره برداری از پتروشیمی هگمتانه، ایران به یکی از تأمین کنندگان اصلی پی وی سی با گرید پزشکی در منطقه و خاور میانه تبدیل می شود که در آمد و ارزآوری بالایی هم برای کشور خواهد داشت.

سهم ۷۲ درصدی ساخت داخل در پتروشیمی ایلام

حسن نجفی سمنانی، مدیر عامل شرکت پتروشیمی ایلام با اعلام اینکه واحدهای الفین و گوگردزایی پتروشیمی ایلام با مجموع ظرفیت تولید سالانه ۷۵۰ هزار تن و سرمایه گذاری ۸۶۶ میلیون یورو به بهره برداری رسیدند، افزود: واحد گوگردزایی با سرمایه گذاری ۵۶ میلیون یورو به شیرین شده به واحد الفین ارسال می شود تا محصولات اتیلن، پروپیلن، بنزین پیرولیز و سوخت مایع تولید شود. وی سهم ساخت داخل در واحد گوگردزایی را میانگین ۷۲.۵ درصد شامل مهندسی، ساختمان، نصب و ساخت تجهیزات دانست و افزود: در مجموع با ساخت واحدهای الفین و گوگردزایی به طور میانگین برای ۱۷۰۰ نفر در دوران پروژه و برای ۲۵۰ نفر به صورت مستقیم و ۸۷۰ نفر به صورت غیر مستقیم در زمان بهره برداری اشتغال زایی ایجاد شده است.





معاون وزیر نفت:

پتروشیمی

صنعت نخست کشور است

پالس‌های مثبتی از شرکت‌های خارجی دریافت کرده‌ایم



سرمایه‌رادر این صنعت از ۸۰ میلیارد دلار به ۱۸۰ میلیارد دلار برسانیم، به‌طور طبیعی اگر سرمایه‌گذار خارجی باشد و این فضا ایجاد شود تا بتواند سرمایه‌گذاری کند، به گمان ثمربخش خواهد بود. مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی در پاسخ به پرسشی درباره اینکه آیا برنامهای برای دوران پساتحریم دارد، گفت: نقشه‌این صنعت با جزئیات دقیق تهیه شده است و به محض اینکه اتفاق‌های مثبتی در حوزه بین‌المللی بیفتد، به‌طور دقیق می‌دانیم که باید چه کار کنیم. اینها به جزئیات طراحی شده است. محمدی درباره اینکه آیا تعدادی از شرکت‌های خارجی مذاکره با شرکت‌های پتروشیمی را از سر گرفته‌اند، تصریح کرد: زم‌زمه‌هایی در این باره وجود دارد، اما در عمل با هیچ شرکتی وارد مذاکره نشده‌ایم. تنها در محیط خصوصی بیرون از تعدادی از هلدینگ‌ها شنیدم که پالس‌های مثبتی از شرکت‌های خارجی دریافت کرده‌اند.

عادت به شرایط آرام‌نداریم

معاون وزیر نفت در مورد اینکه آمریکا درصدداعمال تحریم‌های دوباره علیه ایران است و آیا احتمال سخت‌تر شدن تحریم‌ها در طرح‌های پتروشیمی در نظر گرفته‌اید، گفت: عادت نداریم در محیط آرام‌باش شرکت‌های خارجی کار کنیم. همیشه این موضوع‌ها وجود داشته است. ماه گذشته نیز من و بسیاری از شرکت‌های صنعت پتروشیمی تحریم شدند. باید به این موضوع توجه کنید که هیچ زمانی فضا برای مافضای راحتی نبوده است و بیابان اینکه باید به خروجی تحریم‌ها در مورد اثر گذار آن توجه کنیم، افزود: منظورم از خروجی، میزان تولید، ظرفیت، تنوع محصولات و ارز آوری این صنعت است. در هر حال مشکلات کم نیست و یا آن درگیر هستیم و تحریم‌ها در برخی بخش‌ها اثر مالی منفی گذاشته است، اما تا امروز توانسته‌ایم آن را مدیریت کنیم. به‌نحوی که در آمد این صنعت از آنچه برنامهریزی شده است نیز بیشتر محقق شد. مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی ادامه داد: به هر حال تحریم‌ها بوده و هست. حال شاید گشایشی یا آمدن رئیس جمهوری جدید آمریکا ایجاد شود، یا اینکه وضع ثابت بماند، اما در هر حال در شرایط آرام‌نیستیم که تحریم‌های دوباره به ماشوکی وارد مدار امتزازل کند. محمدی درباره ارز آوری صنعت پتروشیمی در ۹ ماه اسفیل گفت: آمار فروش صنعت پتروشیمی ماهانه روز آمد می‌شود، نزدیک به ۳۰ درصد به سامانه نیما از تزریق شده که اثر مثبت آن در اقتصاد ملی به‌طور کامل مشهود است.

عنادی که می‌دهیم واقعی است

وی با بیان اینکه در شرکت ملی صنایع پتروشیمی به هیچ عنوان به دنبال بازی با اعداد نیستیم و فعالیت‌ها در این صنعت پویاست، گفت: آمازی که در پتروشیمی می‌بینید، مبتنی بر واقعیت موجود است. مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی درباره تنوع پایه محصولات پتروشیمی اظهار کرد: تلاش شده است متنوع‌سازی محصولات افزایش یابد، زیرا یکی از عوامل پایدار صنعت پتروشیمی ضمن ایجاد بازارهای متنوع، تنوع محصولات است که با سرعت در این مسیر حرکت می‌شود. معاون وزیر نفت افزود: هم‌اکنون مدل توسعه صنعت پتروشیمی ایران متناسب با دنیاست و با برنامه‌ریزی که با وزارت نفت و شخص وزیر نفت در حال انجام است، به دنبال توسعه صنعت پتروشیمی کشور متناسب با بازارهای جهانی و تقاضا و نیاز داخلی هستیم. در غیر این صورت محکوم به فنا هستیم.

میلیون تن می‌تواند بهترین خبر برای صنعت پتروشیمی کشور باشد. به گفته معاون وزیر نفت، PDH، سلمان فارسی به‌عنوان نخستین طرح تولید پروپیلن از پروپان در کشور، GTPP، اسلام‌آباد، MTP، بندر دیر، GTP، بندر امیرآباد، GTPP، بندر انزلی، سه طرح MTP در پارک پروپیلن عسلویه با استفاده از ۵ میلیون تن متانول تولیدی در منطقه و طرح PDH پارس در عسلویه، طرح‌های افزایش تولید پروپیلن هستند. محمدی با اشاره به اینکه طرح‌های پیشران در چهار زنجیره پروپیلن، متانول، اتیلن و بنزن (۲۱ طرح) با هدف ایجاد تنوع در سبد محصولات، توسعه زنجیره ارزش، کاهش واردات، تأمین خوراک صنایع پایین‌دستی و افزایش ارزش محصولات تعریف شده‌اند، تأکید کرد: با توجه به حجم سرمایه‌گذاری پایین و مصرف کم آب، اجرای این طرح‌ها در مناطق مختلف کشور برای آمایش سرزمینی امکان‌پذیر است. مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی ادامه داد: تخفیف قیمت خوراک گاز، معافیت مالیاتی، ارائه دانش فنی، در اختیار گذاشتن زیرساخت‌های مورد نیاز از مشوق‌های بهبود اقتصاد این طرح‌هاست که برای سرمایه‌گذاران در نظر گرفته شده است. وی با بیان اینکه با تکمیل طرح‌های جهش دوم، حجم سرمایه‌گذاری در این صنعت به ۸۰ میلیارد دلار می‌رسد، ادامه داد: با تکمیل طرح‌های جهش سوم این رقم به ۹۲ میلیارد دلار و با تحقق طرح‌های سی‌گانه گام چهارم در سال ۱۴۰۶ به ۱۰۸ میلیارد دلار می‌رسد. معاون وزیر نفت تصریح کرد: ظرفیت صنعت پتروشیمی کشور با تکمیل طرح‌های جهش دوم، سوم و اجرایی شدن طرح‌های راهبردی در پایان برنامه هفتم توسعه به سالانه ۱۵۰ میلیون تن و در آمد حدود ۴۴ میلیارد دلار خواهد رسید که این صنعت را به صنعت برجسته‌دارای نقش ممتاز در اقتصاد کلان کشور تبدیل خواهد کرد. محمدی با اشاره به اینکه روند بومی‌سازی دانش فنی فرآیندهای پتروشیمیایی در سایر محصولات به سرعت دنبال می‌شود، افزود: تاکنون هفت فرآیند از جمله Methanol، Ammonia، PP، PVM، HDPE بومی‌سازی شده است و تا پایان ۱۴۰۰ این عدد به ۱۰ فرآیند می‌رسد. مدیر عامل شرکت ملی صنایع پتروشیمی با بیان اینکه ۸۵ نوع کاتالیست در صنعت پتروشیمی استفاده می‌شود، اظهار کرد: ۲۰ نوع آن داخلی‌سازی شده و ۱۶ نوع تا پایان سال ۱۴۰۰ بومی‌سازی می‌شود.

ما هم پالس‌های مثبت را گرفته‌ایم

معاون وزیر نفت با تأکید بر مدیریت تحریم‌ها در صنعت پتروشیمی گفت: نقشه‌راه این صنعت در پساتحریم با جزئیات دقیق تهیه شده است و به محض وقوع اتفاق‌های مثبت در حوزه بین‌المللی، می‌دانیم که چه اقدام‌هایی انجام دهیم. محمدی درباره تأثیر تحریم‌ها بر صادرات محصولات پتروشیمی ایران گفت: تنوع بخشی بازارهای صادراتی یکی از اهداف مورد نظر این شرکت است و باید تلاش کرد ضمن توسعه حجمی و زنجیره به همان نسبت نیز در جهت پایداری صنعت گام برداشته شود. هم‌اکنون محصولات زیادی به بازارهای بین‌المللی صادر می‌شود، اما باید سید صادراتی محصولات را گسترش، اتکالی صادراتی خود به برخی از کشورهای را کاهش و بازارهای خود را توسعه دهیم. وی در پاسخ به این سؤال که با روی کار آمدن رئیس جمهوری جدید آمریکا و احتمال بازگشت آمریکایی‌ها به برجام، این موضوع چقدر بر فعالیت‌های صنعت پتروشیمی اثر خواهد گذاشت، افزود: البته هنوز چیزی مشخص نیست؛ همه موارد سیاه و سفید است اما امیدواریم اگر قرار باشد اتفاقی بیفتد، این تغییر در دو حوزه انتقال دانش فنی و جذب سرمایه‌گذاری باشد. با توجه به اینکه بناداریم عدد جذب

پروژه‌های آینده‌دار پروپیلن در راه است

وی با تأکید بر اینکه طرح‌های تولید پروپیلن به‌منظور افزایش ظرفیت پروپیلن در کشور و توسعه زنجیره این محصول اجرا می‌شوند، اظهار کرد: هم‌اکنون در بخش پالایشگاه و پتروشیمی ۹۵۰ هزار تن پروپیلن تولید می‌شود و افزایش به حدود ۴.۵

مشعل | بهزاد محمدی روز یکشنبه، هفتم دی‌ماه در نشست خبری به مناسبت گرامیداشت روز صنعت پتروشیمی (هشتم دی) با بیان اینکه قطار توسعه صنعت پتروشیمی در کشور با شتاب لازم در حال حرکت است و هر چند مدت یک‌بار شاهد بهره‌برداری از یک طرح عظیم پتروشیمی هستیم، گفت: از ابتدای سال تاکنون ۹ طرح پتروشیمی با دستور رئیس جمهوری به بهره‌برداری رسیده است و ۶ طرح دیگر قرار است تا پایان سال به بهره‌برداری برسد و پتروشیمی را صنعت نخست کشور برشمرد که روز به روز جایگاه خود را در اقتصاد ملی مستحکم‌تر می‌کند و افزود: دستاوردهای خبرهای جدید و رشایت بخش و در آندازی حاصل شده حاکی از کم‌اتر بودن تحریم‌های ظالمانه‌ای است که علیه شرکت‌ها و مدیران این صنعت اعمال شده است. معاون وزیر نفت با استناد به آمارهای بین‌المللی درباره رشد تقاضای محصولات پتروشیمی اظهار کرد: آمارها نشان می‌دهد رشد تقاضا در بخش محصولات پتروشیمی چهار تا پنج درصد است. این در حالی است که رشد تقاضا در بخش نفت و فرآورده‌های نفتی در دنیا کمتر از یک درصد است. این موضوع مسئولیت‌ما را در توجه به این صنعت کلیدی دوچندان می‌کند. محمدی گفت: منابع غنی و در دسترس نفت و گاز به‌عنوان خوراک، نیاز متنوع صنایع داخلی و بازارهای جذاب بین‌المللی ایجاب می‌کند که توسعه صنعت پتروشیمی همواره یکی از محورهای اصلی توسعه کشور باشد. ضمن آنکه صنعت پتروشیمی پارسال (۹۸) ۲۵ میلیون تن خوراک گاز طبیعی، اتان، میعانات گازی، مایعات گازی، نفتا و نفت سفید از صنعت نفت و گاز کشور دریافت کرده که این میزان معادل ۸۰۰ هزار بشکه در روز است. وی با بیان اینکه خوراک صنعت پتروشیمی در سال ۱۴۰۴ به معادل ۲ میلیون بشکه نفت خام در روز می‌رسد، تصریح کرد: همچنین تا سال ۱۴۰۶ با طرح‌های در حال اجرا این رقم به ۲ میلیون و ۳۰۰ هزار بشکه نفت خام در روز می‌رسد. معاون وزیر نفت در امور پتروشیمی تعداد مجتمع‌های تولیدی در سال ۹۸ را ۵۶ مجتمع عنوان کرد و با بیان اینکه این رقم هم‌اکنون ۶۴ مجتمع است، افزود: تا پایان سال با طرح‌های جدیدی که به مدار می‌آیند تعداد مجتمع‌های پتروشیمی به ۷۰ خواهد رسید.

افزایش تنوع محصولات تا ۱۴۰۶

وی با بیان اینکه در صنعت پتروشیمی هم‌اکنون ۹۰ نوع محصول تولید می‌شود که ۱۸ نوع آن پلیمری است و در ۲۳۲ گرید متنوع عرضه می‌شود، افزود: تنوع محصولات

نقش آفرینی از اکتشاف تا میدان‌های مشترک

کارنامه ۹ ماهه شرکت ملی حفاری ایران

مشعل | شرکت ملی حفاری ایران که بنغازی وارد پنجمین دهه از عمر خود شده و به ۴۱ سالگی قدم گذاشته، تاسیس آن به سال ۱۳۵۸ بازمی‌گردد که در آن مقطع، فعالیت این شرکت با ۶ دستگاه آغاز و هم‌اکنون ناوگان آن بیش از ۷۰ دستگاه حفاری سبک، سنگین و فوق سنگین خشکی و دریایی را در تملک دارد و با توجه به اینکه صنعت حفاری، یکی از پیچیده ترین و مهم ترین حلقه از زنجیره تولید نفت و گاز است، این صنعت با وجود پشت سر گذاشتن دوران پرفراز و نشیب در طول تاریخ، اکنون در جایگاه مناسبی قرار دارد و در فعالیت آن رادر بخش‌های مختلف صنعت نفت، از طرح‌های نگهداشت تولید تا اکتشاف و بومی‌سازی، می‌توان به نظاره نشست. بدنیست بدانید که مجموع شمار خدمات فنی و ویژه حفاری در چهار دهه گذشته شامل ۱۷۱ هزار و ۴۸۱ مورد است که از این تعداد ۱۴۶ هزار و ۷۲۹ مورد مربوط به خدمات فنی حفاری و عملیات سیمان و انگیزش جاه است که نقش اساسی در عملیات حفاری چاه‌های در دست حفاری و تعمیر و تکمیل چاه‌های در حال بهره‌برداری و حفظ، نگهداشت و افزایش تولید دارد. افزون بر آن در این دوره زمانی، ۸۷۶ هزار و ۲۲۴ متر حفاری افقی و جهت‌دار روی یک هزار و ۸۷۴ چاه، ۳۷ هزار و ۸۸ متر مغزه‌گیری و ۹ هزار و ۹۴۹ عملیات نمودارگیری، ۷ هزار و ۲۶۲ عملیات نمودارگیری از سیال حفاری و ۵ هزار و ۱۳۲ عملیات چاه‌پیمایی بلاش متخصصان و کارکنان سختکوش مدیریت خدمات ویژه محقق شده است.

شرکت ملی حفاری ایران که به لحاظ دامنه عملیاتی از بزرگترین شرکت‌های تابعه شرکت ملی نفت ایران محسوب می‌شود که گستره عملیاتی آن از شمالی‌ترین مناطق سرخس و خانگیران، مناطق مرکزی ایران، غرب، جنوب غرب تا جنوبی‌ترین مناطق، خلیج فارس، پارس جنوبی، میدان مشترک با کشورهای همسایه و به طور کلی بیش از ۱۰ استان کشور که امکان استحصال نفت و گاز در گستره فعالیت‌های شرکت‌های ملی مناطق نفت خیز جنوب، نفت مناطق مرکزی ایران، مهندسی و توسعه نفت، نفت خزر، فلات قار، ماریوندان وجود داشته باشد، در حوزه چاه‌های اکتشافی - توصیفی - توسعه‌یابی - تعمیری - تزریقی و ارائه خدمات جانبی فعالیت می‌کند. اگر بخواهیم نگاهی به عملکرد شرکت ملی حفاری ایران از ابتدای سال جاری تاکنون داشته باشیم، با کارنامه‌ای قابل قبول آن هم در دوران تحریم و همچنین شیوع ویروس کرونا مواجه می‌شویم. باید بدانید که این شرکت از ابتدای فروردین تا پایان آذرماه سال، حفاری و تکمیل ۸۷ حلقه چاه نفت و گاز شامل ۲۳ حلقه توسعه‌ای، یک حلقه توصیفی، دو حلقه اکتشافی و ۶۲ حلقه تعمیری و تکمیلی را انجام داده و به نمر رسانده و در کنار آن، این نکته را هم در ذهن داشته باشید که در شرایط کنونی، ۱۷ دستگاه حفاری در مناطق عملیاتی در حال جابه‌جایی است.

حضور فعال در طرح توسعه ۲۸ مخزن

اگر طرح توسعه ۲۸ مخزن را به خاطر داشته باشید، در این طرح توسعه ۲۸ مخزن، انجام ۱۲۴ پروژه سطح الارضی، حفاری ۲۲۸ حلقه چاه جدید، تعمیر ۱۴۲ حلقه چاه و انجام ۶۵۱ عملیات انگیزشی روی چاه‌های پیش‌بینی شده و افزون بر آن، با اجرایی شدن این طرح، ۸۰ دکل حفاری شامل ۶۰ دکل توسعه‌ای و ۲۰ دکل تعمیراتی در مناطق نفت خیز جنوب شروع به کار می‌کنند. به همین منظور، شرکت ملی حفاری ایران نیز همسوی با برنامه‌های توسعه‌ای شرکت ملی نفت ایران و از جمله طرح توسعه ۲۸ مخزن با استفاده از توانمندی‌های شرکت‌ها و پیمانکاران داخلی، وارد عرصه پروژه‌های میدان محور شد و هم‌اکنون در پروژه‌های توسعه میدان‌های گچساران و نفت‌شهر به‌طور مستقیم و بی‌سسته‌های توسعه‌ای میدان‌های لالی، بالارود، رامین، همچنین سپهر و جفیر با شرکت‌های بخش خصوصی مشارکت دارد.

نقش پررنگ در حوزه اکتشاف

شرکت ملی حفاری ایران در حفر چاه‌های اکتشافی در مناطق مختلف کشور و کشف میدان از جمله میدان نفتی آزادگان و میدان گازی پارس جنوبی در سال‌های گذشته نقش آفرینی داشته و در چند سال اخیر دو پروژه حفاری ۸+۶ حلقه چاه را اجرایی کرده است. تاکنون چهار حلقه چاه حفر و تکمیل شده که دو حلقه آن زمینه کشف میدان گازی ارم در استان فارس و میدان نفتی نام آوران در مناطق نفت خیز جنوب را قطعیت بخشید.

نقش آفرینی در میدان‌های مشترک

این شرکت افزون بر ارائه خدمات در بخش‌های عملیاتی، پشتیبانی، فنی و تخصصی به شرکت‌های بهره‌بردار نفتی، در دو دهه گذشته اجرای پروژه‌های کلید در دست (EPD) را در مناطق نفت خیز خشکی و دریایی کشور شامل میدان‌های نفتی مشترک در غرب کارون در استان‌های خوزستان، کرمانشاه و همچنین بوشهر و هرمزگان در دستور کار قرار داد. اجرای پروژه‌های حفاری در میدان نفتی آزادگان شمالی و جنوبی، یاد آوران، یاران جنوبی، آذر و همچنین هشت فاز در طرح توسعه میدان گازی پارس جنوبی از شمار این پروژه‌هاست که تاکنون به حفاری ۱۲۰ حلقه چاه در مناطق خشکی و ۱۰۰ حلقه چاه دیگر در پروژه‌های دریایی میدان گازی پارس جنوبی منجر شده است. این عملکرد در دوره‌ای رقم خورده که با رویکرد مهم وزارت نفت در توجه به توسعه میدان‌های مشترک، تولید گاز ایران از منابع مشترک ۲.۵ برابر و تولید نفت حدود ۶ برابر افزایش یافته است.



همکاری با صنعتگران و دانش‌بنیان‌های داخلی

اگر بخواهیم نگاهی به بخش آموزش داشته باشیم، گزارش عملکرد شرکت ملی حفاری ایران، همکاری با بیش از ۳۰ مرکز آموزشی، علمی، پژوهشی و تحقیقاتی در کشور و هم‌افزایی و همکاری با سازندگان و صنعتگران و شرکت‌های دانش‌بنیان در زمینه ساخت قطعات و تجهیزات را نشان می‌دهد. همکاری‌هایی که با توجه به رویکرد وزارت نفت در توجه به ساخت داخل و مهم تر از آن بومی‌سازی با محوریت خودکفایی قلمداد می‌شود. کارنامه‌ای که حاصل جمع آن طراحی و ساخت هزاران قطعه و تجهیز کاربردی در صنعت حفاری و اجرای پروژه‌های پژوهشی متعدد در بخش‌های صنعت است.

به این موارد باید اقدام‌های مهم در سال جهش تولید از جمله خرید اقلام کاربردی و پرمصرف در قالب ۷۹۱ فقره تقاضا و یک هزار و ۸۵۹ قلم به مبلغ ۳ هزار میلیارد ریال را هم اضافه کرد.

به منظور تحقق و بسط فرصت‌های بهره‌گیری از توانمندی‌های داخلی، تاکنون افزون بر ۵۰۰ سازنده داخلی شناسایی و از توان فنی و تخصصی آنها در اجرای پروژه‌های ساخت داخل شرکت استفاده شده است.

در بیش از یک دهه گذشته، بیش از ۲۰ هزار قطعه و تجهیز پرمصرف کاربردی در صنعت حفاری از سوی سازندگان و صنعتگران داخلی بومی‌سازی و در بخش‌های عملیاتی و خدمات فنی و تخصصی شرکت استفاده شده و اکنون مراحل طراحی و ساخت مجموعه‌ای از قطعات و تجهیزات مهم در عملیات حفاری از سوی سازندگان و مراکز دانشگاهی در حال اجراست که بخشی از آنها تا پایان سال وارد چرخه عملیات می‌شود.

ایم‌تی و آموزش هم‌چنان در صدر برنامه‌ها

در کنار تمام فعالیت‌هایی که در بالا اشاره شد، موضوع مهم آموزش هم‌مغفول‌نمانده و شرکت ملی حفاری ایران با وجود شرایط کرونایی و محدودیت‌های ناشی از آن در نیمه نخست امسال ۶۰۰۸ نفر ساعت دوره‌های آموزشی مجازی برای کارکنان برگزار کرده است. برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارکنان عملیاتی در ایام کاری با همکاری مدرسان و کارشناسان در موقعیت دستگاه‌های حفاری از فعالیت‌های مهم با هدف ارتقای سطح دانش فنی و تخصصی کارکنان است که در یک سال گذشته بالغ بر ۸۸۰ نفر از کارکنان عملیاتی دستگاه‌های حفاری موفق به گذراندن این دوره‌ها شده‌اند.

در یافت گواهینامه‌ها و استقرار سیستم‌های مدیریت کیفیت، محیط زیست، بهداشت حرفه‌ای و مدیریت ایمنی، اخذ گواهینامه‌های COF، روزآمدسازی ساختار، بهینه‌سازی هزینه‌ها، حمایت از تولیدکنندگان و سازندگان داخلی، عمل به مسؤولیت‌های اجتماعی، اشتغال‌زایی، پاسخگویی به نیازهای صنعت نفت و... از برنامه‌های این شرکت در سال جاری است.

ثبت رکورد انتقال ۶۴ میلیارد مترمکعب گاز در نیمه نخست امسال

مدیریت انتقال گاز در

استان به مرکزیت نصف جهان

اصفهان از دیرباز به عنوان شاهراه ارتباطی جنوب به شمال کشور به شمار می‌رود و در حوزه گاز نیز با مرکزیت منطقه ۲ عملیات انتقال گاز، عبور ۶ خط لوله سراسری انتقال گاز و ارتباط با چند منطقه عملیات انتقال گاز، یکی از تاثیرگذارترین مناطق عملیاتی در کریدور (شاهراه انتقال انرژی) انتقال گاز از جنوب به شمال کشور است. طول خطوط لوله تحت بهره‌برداری منطقه ۲ عملیات انتقال گاز شامل ۵۱۸۵ کیلومتر و ۱۴۲۶۴۲ اینچ کیلومتر می‌شود. این منطقه ۸ مرکز بهره‌برداری اصلی و یک مرکز بهره‌برداری فرعی، ۱۸۰ تاسیسات تقویت فشار گاز و ۷۴ توربوکمپرسور دارد. مأموریت این مجموعه عظیم، نگهداری و بهره‌برداری از تاسیسات تقویت فشار، خطوط لوله فشار قوی و تجهیزات ارتباطی و دیتا و مخابراتی شبکه انتقال گاز، بر اساس استانداردها و الزامات بین‌المللی به منظور دریافت و انتقال پهنه گاز است. فعالیت منطقه ۲ عملیات انتقال گاز در گستره ۷ استان، زیرساخت‌های لازم را برای بهره‌گیری از ظرفیت‌های بومی این مناطق از جمله مراکز علمی و دانشگاهی، موسسات و شرکت‌های دانش بنیان و... فراهم آورده که این زیرساخت‌ها در حوزه تامین قطعات و تجهیزات، بی‌نیازی از خارج، خودکفایی در عرصه‌های مختلف و... به یکی از نقاط قوت این منطقه بدل شده است. در سال ۷۱ با تغییر ساختار سازمانی شرکت ملی گاز ایران، وظیفه انتقال گاز به امور خطوط لوله و فروش، به شرکت‌های گاز استانی به صورت مستقل محول شد. سال ۸۴ با تفکیک مدیریت انتقال از بخش پالایش و بخش و تاسیس شرکت انتقال گاز ایران، منطقه ۲ عملیات انتقال گاز، به عنوان یکی از مناطق استراتژیک عملیاتی، مسؤلیت خدمات انتقال گاز را در محدوده هفت استان کشور شامل سه استان اصفهان، یزد و چهارمحال و بختیاری به طور کامل و بخش‌هایی از استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، خوزستان، لرستان و مرکز به عهده گرفت. این منطقه، گاز طبیعی خروجی پالایشگاه‌های فجر جم، بیدبلند، پارسیان و فازهای پارس جنوبی را به وسیله ۶ خط لوله سراسری، دریافت و با انجام فرایند تراکم و انتقال، آن را به مناطق ۲ و ۳ عملیات و سایر مصرف‌کنندگان صنعتی، تجاری و خانگی محدوده حوزه استحفاظی خود تحویل می‌دهد. مدیر منطقه ۲ عملیات انتقال گاز در باره حجم انتقال گاز، پیگرانی و نشت یابی این منطقه در نیمه نخست امسال می‌گوید: در بازه زمانی یادشده ۲۳۴ کیلومتر پیگرانی هوشمند انجام شده، همچنین ۶۴ میلیارد و ۱۷۲ میلیون مترمکعب ورودی گاز و ۴۹ میلیارد و ۳۹۷ میلیون مترمکعب نیز خروجی گاز منطقه بوده است. در نیمه نخست امسال ۴ هزار و ۴۰۰ کیلومتر و همچنین ۶۸۰ متر شیر انشعاب، شیر بین راهی، تجهیزات داخل ایستگاه‌های تقویت فشار و... نشت یابی شده‌اند.

سید مجتبی گلستانه با اشاره به برنامه‌های این منطقه در زمینه توسعه همکاری با شرکت‌های داخلی برای تامین اقلام و تجهیزات مورد نیاز اعلام می‌کند: ارتباط با شرکت‌های دانش بنیان به منظور شناسایی توانمندی‌های مرتبط با امور این منطقه، ایجاد نمایشگاه دائمی ملزومات و اقلام مورد نیاز و اهتمام به ساخت داخل، استفاده از لیست تولیدکنندگان مورد تایید وزارت نفت از سوی امور کالا و مراوده اطلاعاتی، از برنامه‌هایی بوده که صورت گرفته است. به گفته گلستانه، تعامل با شرکت‌های تولیدکننده در خصوص تعدیل قراردادهایی که به دلیل نوسان‌های اخیر ارز باعث ناتوانی شرکت‌ها در تولید محصولات درخواستی می‌شود و همچنین انجام همه تعمیرات و ااورال‌های برنامه‌ای رami توان از فعالیت‌های این منطقه در حوزه تحقق شعار سال بر شمرد.



مکاتبه با ۲۷ استاندار برای حفظ حریم خطوط لوله گاز

امضای تفاهم نامه با شهرک علمی - تحقیقاتی اصفهان

وی ادامه می دهد: منطقه ۲ عملیات انتقال گاز، در قالب کمیته خودکفایی و پژوهش با شرکت های دانش بنیان، پارک های علم و فناوری و مراکز علمی - تحقیقاتی و همچنین مراکز دانشگاهی ارتباط و همکاری دارد. برای اثبات این ادعا می توان به دو تفاهم نامه همکاری در زمینه همکاری های مشترک و اجرای سیاست استفاده بهینه از امکانات، استعدادها و توانمندی های شهرک علمی - تحقیقاتی اصفهان که بین شهرک علمی - تحقیقاتی اصفهان و منطقه ۲ عملیات انتقال گاز منعقد شده و تفاهم نامه همکاری با دانشکده فنی شهید مہاجر اشاره کرد.

اجرای پروژه های خلاقانه از سوی کارکنان منطقه

وی درباره پروژه های جاری، پروژه های آتی و اختراعی هایی که داشته اند نیز تاکید می کند: پروژه های جاری شامل بومی سازی و جایگزینی پروتکل های کارت RTA واسط کنترلر AC۲۰۰ و HMI در سیستم کنترل ABB توریو کمپرسور های زمینس می شود. این پروژه در قرارداد با معاونت پژوهشی دانشگاه صنعتی اصفهان به نتایج کاملاً رضایت بخش دست یافته و به این ترتیب کارت های RTA که در شرایط تحریم، تأمین آنها با مشکلات فراوان و هزینه های گزاف همراه بود، با سیستم جدیدی جایگزین شدند و دستاورد پروژه در قالب اختراع با مالکیت شرکت انتقال گاز ثبت شده است. ترکیب روش های مختلف عیب یابی موتور القایی بر مبنای مطالعات آزمایشگاهی، به منظور افزایش دقت و قابلیت اطمینان تشخیص خطا که موضوع این قرارداد ساخت دستگاهی بر اساس آخرین

بومی سازی ۱۲۰ قطعه عملیاتی در منطقه ۲

گلستانه با اشاره به فعالیت های این منطقه در حوزه بومی سازی و خودکفایی نیز می گوید: حدود ۱۷۰ قطعه عملیاتی و همین تعداد اقلام مصرفی مثل فیلتر، روغن، gasket، لاستیک بیگ و ... شامل قطعات مکانیکی توریو کمپرسور ها، بردهای ابزار دقیق، تجهیزات برقی بومی سازی شده است. در منطقه نمایشگاه دائمی خودکفایی برپا شده که هدف از آن، بازدید شرکت های دانش بنیان و سازندگان داخلی و آشنایی با نیازهای عملیاتی منطقه است. مدیر منطقه ۲ عملیات انتقال گاز درباره برنامه های تعمیرات اساسی سال ۹۹ می گوید: برنامه نهایی سال ۹۹ به ستاد ارسال شده که این برنامه شامل بازرسی و تعمیرات ۳۵ دستگاه توریو کمپرسور در

مدیر منطقه ۲ عملیات انتقال گاز در ادامه به چالش های حفظ حریم خطوط انتقال گاز اشاره می کند و می گوید: گشت و بازدید از حریم های خطوط لوله به متر ۹۸۱۵۴ کیلومتر (در مناطق سخت گذر و پر جمعیت و تراکم صنعتی)، صدور ۲۱۰۰ خطا به در هنگام رویت تجاوز حریم خطوط لوله از سوی افراد و شرکت های متجاوز به حریم که بعضی از خطاها به مکاتبه شخص متجاوز به حریم با منطقه منجر شده و برخی در صورت ادامه چنانچه امور حقوقی پیگیری کند، منجر به پاکسازی می شود. همچنین مکاتبه با استانداری و فرمانداری در حوزه فعالیت منطقه ۲ در ابتدای سال مبنی بر اطلاع رسانی به تمام ادارات و ارگان های زیر مجموعه خود برای اخذ استعلام از منطقه در خصوص طرح های توسعه ای و تفصیلی شهر ها و روستاها و واگذاری زمین به اشخاص حقیقی و حقوقی مختلف و کسب مجوز از منطقه، ۲۲۵ مورد رفع تجاوزات حریم های خطوط لوله و ۴۳۸ مورد بازدید و بررسی اولیه و تهیه چک لیست کروکی حریم برای استعلام، از چالش های حفظ حریم خطوط انتقال گاز به شمار می رود. ۳۰ مورد حضور در محل برای اجرای احکام قضایی به منظور پاکسازی حریم، ۲۷۶ مورد مراجعه به سازمان ها و ادارات دولتی، خصوصی و ... با هدف افزایش تعاملات و همکاری و تهیه و نصب تابلوهای عبور ممنوع و ساخت و ساز ممنوع در حریم خطوط لوله برای آگاهی مجاورین خطوط لوله با توجه به نیاز منطقه و تکمیل فرم رضایت مندی از سوی مجاورین خطوط لوله برای حفظ حقوق شهروندی و ۵ مورد برگزاری جلسه توجیهی با دهبیاری ها و بخش داری ها از جمله این فعالیت ها بوده است. گلستانه در باره روز آمدن کردن تجهیزات و نرم افزار های کاربردی منطقه می گوید: در حوزه نگهداری و تعمیرات، تغییر نرم افزار مکانیزه نگهداری و تعمیرات از CMMS به IPCMMS به منظور ارتقای مدیریت نگهداری و تعمیرات، GIS، سامانه ستاد، سادا، آرشیوان، حمل و نقل، GPS، خودروها و ... همچنین سیستم مانیتورینگ و کنترل حفاظت از زنگ و سیستم مانیتورینگ نشت یابی، همگی از کارهایی بوده که در زمینه روز آمدن کردن تجهیزات و نرم افزار های کاربردی صورت گرفته است. طراحی و اجرای لاجیک، طراحی، نصب و اجرای چیدمان سخت افزاری و ایجاد یک شبکه صنعتی متشکل از چهار مجموعه PLC قدرتمند شامل GEBHARD, B&K, HIMA, SIEMENS در یک تابلوی کنترلی با بالاترین ضریب اطمینان و امکانات افزونگی برای کنترل توریو کمپرسور ۵۰۰۲C NOUVO PIGNONEMS در تاسیسات پتاهه ۲ بدون نیاز به خارجی ها و حتی خدمات برون سازمانی، بلکه با همت و تلاش متخصصان و نخبگان ابزار دقیق منطقه ۲ که کاری بس بزرگ و بی نظیر در کشور محسوب می شود، حذف همه دستگاه های فرسوده مربوط به تکنولوژی های بالغ بر ۵۰ سال قبل شوروی و آمریکای (۱۹۶۹) در چهار ایستگاه نفسکی منطقه ۲ و خلق و استقرار سیستم های به روز و نوپای DCS و هوشمند سازی این تاسیسات با تکنولوژی PLC، افزایش راندمان، ضریب اطمینان و ایمن سازی بهره برداری، کاهش ریسک و خطرات کار تاسیسات، اجرای سیستم های مانیتورینگ توریو کمپرسور ها و محوطه، طراحی سیستم آنتی سرچ برای توربین نفسکی، به نمایش در آوردن منحنی های PERFORMANCE CURVE، حذف کامل تابلوهای IMAG, CENTRAL از اتاق کنترل، ایجاد فضای مفرح و دلپذیر و محیط کاری بسیار جذاب و به روز در این تاسیسات برای کارکنان بهره بردار، از دیگر فعالیت ها بوده است.

فناوری های روز دنیا در ارتباط با عیب یابی موتور های القایی است، در قراردادی با معاونت پژوهشی دانشگاه صنعتی شیراز در حال پیگیری و اجراست و تاکنون به نتایج امیدبخشی دست یافته است. همچنین پروژه های آتی شامل پروژه های پژوهشی با عنوان معادل یابی روغن معادل inject fluid Roto مصرفی در کمپرسور های هوای اطلس کوپکو، برنامه نویسی و تهیه بکجک واسط OPC برای خواندن دیتاهای کنترلر های مولد برق EGT، طراحی نرم افزار تشخیص آتش به عنوان پشتیبان برای سیستم های F&G تاسیسات تقویت فشار کاشان / اندوشن با استفاده از دوربین های عملیاتی این تاسیسات و بر اساس روش های پردازش تصویر، تدوین دانش فنی و بومی سازی دستگاه مانیتورینگ آنلاین میزان خوردگی خطوط لوله گاز مدفون در خاک با استفاده از اندازه گیری پارامتر های الکتریکی و ساخت سیستم هشدار دهنده قابل نصب روی بیل مکانیکی به منظور شناسایی

سطوح مختلف و ۱۳ کیلومتر تعویض پوشش است.

گلستانه ادامه می دهد: تعمیرات اساسی ۳۵ دستگاه توریو کمپرسور گاز در سطوح مختلف با موفقیت انجام شده است. تست، سرویس و احیای باتری های قلیایی و هفت تاسیسات تقویت فشار گاز منطقه، حذف رکوردر های سیستم کنترل توربین های تاسیسات اصفهان (یک) و جایگزینی mini plc در تابلوهای کنترل، سنکرون مولد برق دیزل تاسیسات دوراهان ۲، با برق شبکه، برقراری ارتباط اتاق کنترل با مولد برق و راه اندازی مازول pms در تاسیسات بل کله ۴، ورود کامل به برنامه کنترلی CCC در تاسیسات DJ۱۵۹ اصفهان ۲ برای اولین بار در کشور و به دنبال آن، تعرف امکاناتی جدید،

خطوط لوله مدفون و ممانعت از برخورد بیل مکانیکی و لوله است که برای دریافت پروپوزال و عقد قرارداد در سال جاری و سال های آتی برنامه ریزی شده است. هدف از تمامی این پروژه ها، بومی سازی دستگاه ها و مواد مورد نیاز با همکاری مراکز علمی - پژوهشی کشور است. ضمن اینکه در بخش اختراعات، پرسنل ماهر منطقه با بهره گیری از حمایت های سازمان و برای حل تنگناهای ناشی از تحریم و همچنین حل مشکلات عملیات، دست به اجرای پروژه های خلاقانه و نوآورانه زدند که نتیجه آن ثبت اختراعات دستگاه بر تابلو تزریق الکترو لیت به باتری صنعتی، رفع مشکل Cool Down توربین های زمینس، طراحی، ساخت و تست کارت الکترونیکی رکتیفاپر های حفاظت کاتدیگ دارای سیستم مانیتورینگ GSM/GPRS اینترنتی سر خود مبتنی بر GPS است.

پیشرفته تر کردن این توریو کمپرسور ها در ناوگان خط ۲ همانند نصب ترانس میتر های هوشمند پایش و نمایش سطح روغن توربین و کمپرسور، برنامه جدیدی مانیتورینگ با سیستم عامل XP، فعال سازی ارتباط MODBUS کنترلر های CCC برای انتقال دیتا به بیرون، تعویض کل ساختار سیستم آتش نشانی توربین و حذف چاشنی های انفجاری و کیسول های قلیایی، طراحی سنسور شعله بین در داخل SHELTER های داخلی برای پایش شعله در محل نصب CORENGIN و ... از اقدامات ارزنده دیگری به شمار می رود که برای اولین بار در کشور و بدون صرف هیچگونه هزینه ریالی بیرون سازمانی رقم خورده است.



خطوط انتقال گازرگ‌های حیاتی کشور هستند

فضل‌اله خادمی پور، متولد سال ۱۳۳۹ و دارای مدرک تحصیلی کارشناسی ارشد در رشته مدیریت صنعتی هستیم. از ابتدای سال ۶۷ وارد شرکت ملی گاز ایران شدم و اکنون مسؤولیت مرکز بهره برداری خطوط لوله گلیا یگان را به عهده دارم. یک شب در سرمای منفی ۳۰ درجه، در میان بوران و برف شدید که گاز شهر الیگودرز در بیابان مشکل پیدا کرده بود، عیبش را بر طرف کردیم و یک شهر را از سرما نجات دادیم. این دستاورد در نشریه «مشعل» آن زمان منتشر شد و مورد تشویق قرار گرفتیم. به لحاظ سختی های کار، پرسنل خط لوله خواب راحت ندارند و شبانه روز باید آماده و در هر ساعتی از شبانه روز جوابگو باشند. همین قدر از سختی کار بگویم که یک روز نبوده استرس به ما وارد نشده باشد. رانندگی، برشکاری، جوشکاری، هواگیری و تزریق گاز به خطوط لوله گاز دار، سختی و معضلات خود را دارد.



خانه‌های گرم هموطنان در روزهای سرد زمستان

صالح داریایی هستیم. افتخار این را داشتیم که به مدت ۱۶ سال در کنار سایر همکاران، به عنوان یک عضو کوچک در خانواده بزرگ عملیات انتقال گاز، با سمت بهره بردار، در خط مقدم عملیات انتقال گاز، مشغول خدمت رسانی به هموطنان عزیز باشیم. آذر سال ۸۳، من و تعدادی از همکاران، پس از طی یک دوره کوتاه آموزشی، بلافاصله وارد ایستگاه تقویت فشار گاز پتاهو شدیم. از آن زمان تاکنون خاطرات و اتفاقات متفاوتی برای من رقم خورده که گاهی تجربه و یادگیری بودند، گاهی سخت و دشوار و گاهی هم شیرین و خاطره انگیز. وقتی قرار است در عملیات انتقال گاز مسؤولیتی داشته باشی، باید خیلی چیزها را ازود بپذیری و یادگیری: سختی کار، گرما، سرما، حساس بودن، شب بیداری، آماده و گوش به زنگ بودن، دوری از خانواده، پوشیدن لباس و کفش فرم؛ اما آنچه‌های فرسایشی را بیش از هر چیز دیگری برای من و همکارانم آسان می کند، یک جمله است: «خانه‌های گرم هموطنان در روزهای سرد زمستان».



پتاهو؛ ایستگاهی در دامنه کوه‌دنا

فرنام یوسفی، هستم. مهر سال ۸۳ با مدرک لیسانس مکانیک به استخدام منطقه ۲ عملیات انتقال گاز در آمدم. در این مدت حدود ۱۴ سال در ایستگاه‌های اقماری مشغول به کار بودم و هم اکنون در مجتمع تاسیسات تقویت فشار گاز پتاهو خدمت می کنم. به زندگی اقماری خو گرفته‌ام؛ البته در این میان نقش خانواده، بخصوص همسر بسیار مهم است؛ زمانی که در شیفت کاری یک هفته‌ای هستیم، خیالم از این موضوع راحت است که همسرم با تمام وجود، کمبود من را در خانه جبران می کند. مجتمع پتاهو، از معدود ایستگاه‌هایی است که برق آن خود کفاست، به همین دلیل حساسیت آن، دو چندان است. علاوه بر بحث انتقال گاز پایدار روی ۳ خط اصلی که از این مجتمع می گذرد، تامین برق پایدار برای کل مجتمع شامل ۳ ایستگاه موجود در مجتمع، تک ایستگاه پتاهو (یک و استراحتگاه کارکنان از مسؤولیت‌های خطیر همکاران به شمار می رود.



با همدلی و همکاری، سختی کار معنا ندارد



مهدی محمدی، رئیس مرکز بهره برداری خطوط لوله اصفهان با ۲۲ سال سابقه کار و دارای مدرک فوق لیسانس مکانیک هستم. کار در مراکز بهره برداری خطوط لوله، شرایط و ویژگی خاصی دارد. در اجرای فعالیت‌های جاری و اضطراری، خطراتی مانند مسمومیت در مواجهه با انتشار گاز، آتش سوزی، انفجار، تصادف جاده‌ای، سقوط در کانال و مار گزیدگی وجود دارد که با رعایت مقررات مربوطه می توان از وقوع آنها جلوگیری کرد. خاطره جالبی از مسدود شدن خط لوله اول سراسری در زمستان سال ۸۰ دارم؛ به دلیل ضرورت تمیز کردن خط و خروج آب باقیمانده از تست خط، قرار شد یک دستگاه پمپ تمیز کننده از منطقه (یک) ارسال و در منطقه ۲ در ایستگاه پتاهو (یک) دریافت شود و مدت زمان تقریبی آن ۲۴ ساعت در نظر گرفته شد؛ اما وقتی عملیات پیگرانی شروع شد، متوجه شدیم که حجم زیادی از آب، ناشی از تعمیرات در خط باقی مانده که بالغ بر ۴۰۰ متر طول خط را در بر گرفته و باعث انسداد خط لوله و یخ زدگی کامل آن شده بود و دیگر هیچ گازی منتقل نمی شد. زمان شروع عملیات، ۷ اسفند ماه بود و سرمای منطقه، عامل تسریع در یخ زدگی خط شده بود. پس از چند روز فعالیت، اقدام به تزریق ۲۵۰۰۰ لیتر متانول به وسیله متانول پمپ در خط لوله کردیم که باز هم جوابی نگرفتیم. ۲۰ اسفند ماه بود و مدیر عامل وقت با همراهان خود به محل اعزام شدند. یکی از همکاران پیشنهاد تزریق متانول از چند نقطه به خط لوله را داد که موافقت و قرار شد از چند نقطه به خط لوله متانول تزریق شود، همچنین با پر کردن بلودان‌ها تا پشت ولو بای پاس اقدام به بستن ولو بلودان کرده و ولو بای پاس را باز تا حجم زیادی متانول به خط تزریق شود. اتفاقاً این طرح جواب داد و پس از چند شبانه روز تزریق متانول، بالاخره در تاریخ ۲۸ اسفند موفق به دریافت پمپ در پتاهو (یک) با حجم وسیعی از یخ و آلودگی و ضایعات شدیم که پس از ۲۱ روز تلاش توانستیم از این پیگ خارج شویم. کار عملیاتی هر چند سخت است؛ اما هر کدام از آنها خاطره خود را دارد و وقتی همدلی، عشق و همکاری در عملیات‌ها باشد، دیگر سختی کار معنا ندارد.

کار در ایستگاه، لبریز از تجربیات ارزشمند و خاطرات خوب است



مجدد عرب‌هاشمی، دارای مدرک تحصیلی لیسانس مهندسی مکانیک، در سال ۸۴ به استخدام شرکت انتقال گاز ایران، منطقه ۲ عملیات انتقال گاز در آمدم و در حال حاضر به عنوان نوبتکار ارشد بهره برداری در مجتمع تاسیسات تقویت فشار گاز دوراهان مشغول به کار هستم. کار در تاسیسات تقویت فشار گاز و بودن در کنار همکاران، برای من آکنده از تجربیات ارزشمند و خاطرات خوب و به یاد ماندنی است. یکی از خاطراتم که ذکر آن خالی از لطف نیست، مربوط به یک شب سرد زمستانی می شود که در ایستگاه دوراهان (یک) با ۴ واحد در سرویس، مشغول به کار بودم. شب هنوز به نیمه نرسیده بود که بر اثر بارش سنگین برف و نشستن حجم زیادی از آن روی در پیچه‌های فیلتر هوای ورودی به کمپرسور محوری، تعدادی از در پیچه‌ها به حالت نیمه بسته قرار در آمد، به طوری که آلارم ناشی از آن روی ۳ واحد ظاهر شد. بلافاصله به همراه همکارم در محل حضور یافته و اقدام به تمیز کردن در پیچه‌ها از برف کرده و آنها را به گونه‌ای مهار کردیم تا از بسته شدن مجدد جلوگیری شود. فعالیت ما به قدری بود که با وجود برودت هوا عرق کرده بودیم؛ هر چند که بر اثر نفوذ برف و آب به داخل لباس و بر خوردن هوای سرد به سر و صورت، دچار سرماخوردگی شدیدیم؛ اما با مرور این خاطره در ذهنم، احساس غرور و افتخار می کنم که توانستم با کمک همکارم، مانع از توقف واحدها و ایستگاه در آن شب سرد شویم.

با سکانداران امنیت انرژی

سخن از انتقال پایدار گاز در پیچیده‌ترین شبکه انتقال گاز جهان است؛ شبکه‌ای حلقوی با پیچ و خم‌های فراوان و در هم تنیده که نمونه مشابهی در جهان ندارد و زندگی و کسب و کار میلیون‌ها ایرانی به عملکرد بدون نقص و مداوم آن وابسته است. همکارانی که رسالت خطیر نگهداری از تاسیسات این شبکه را در شرکت انتقال گاز به عهده دارند، اغلب خارج از دروازه‌های شهرها، به دور از هیاهوی زندگی روزمره، آنچه در توان دارند، برای استمرار جریان زندگی ساز گاز در کشور در طبق اخلاص می گذارند که تحقق این مهم، بویژه در فصل زمستان و در زمان اوج مصرف مشترکان بسیار طاقت‌فرسا تر است. فعالیت در زیر بارش بی امان باران و برف در بیابان‌هایی که تاسیسات گازی در آن واقع شده، ترده در محوطه یخ‌زده ایستگاه‌ها و راهبری دستگاه‌هایی پیچیده که هر لحظه توقفشان به معنای خاموش شدن شعله گاز در گوشه‌ای از ایران خواهد بود، رسالتی بس خطیر بر دوش این عزیزان قرار داده که همکاران شرکت انتقال با هوشمندی مثال زدنی و با پشت سر گذاشتن آزمون‌های دشواری همچون سیل، برف و یوران‌های سنگین، فاتحانه از این عرصه‌ها عبور کرده‌اند. فصل سرما برای خیلی از ما به معنای لذت بردن از بارش باران و برف و تماشای مواهب طبیعی است؛ اما برای کارکنان صنعت انتقال گاز، موسم کار و تلاش شبانه‌روزی برای ایجاد آرامش در زندگی هموطنان است که در برخی مناطق سردسیر، این کوشش تحسین برانگیز تا فصل بهار ادامه می یابد. گنجینه ذهن خاطرات سکانداران امنیت انرژی کشور، لبریز از خاطرات استرس شیفت‌های شبانه، زندگی در اتاق کنترل و دوری طولانی مدت از خانواده است. با شماری از کارکنان منطقه ۲ عملیات انتقال گاز گپ و گفتی داشته ایم که در ادامه می آید:



گزارش «مشعل» از ارائه خدمات بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب در ایام کرونا

کرونا

مانع ارائه خدمات نشد



مشعل بر اساس بخشنامه‌های ارسال‌شده از سوی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، از بهمن و اسفند سال گذشته کمیته سلامت بهداشت و درمان شمال غرب فعالیت خود را آغاز کرد. آگاه‌سازی مراجعان درباره راه‌های مقابله و پیشگیری و کاهش تردد مراجعان به پلی کلینیک با اجرای طرح‌هایی از قبیل روانشناسی تلفنی و... از اقدام‌هایی بود که در گام نخست انجام شد و شناسایی افراد پرخطر و اعلام آسامی آنها به شرکت‌های تابع پالایشگاه، پتروشیمی، گاز منطقه، پخش و خطوط لوله شمال غرب کشور و ارسال دستور عمل COVID-19 به مدیران عامل شرکت‌های تابع از دیگر اقدام‌های انجام شده این کمیته است. برای کاهش همه‌گیری بیماری ویروس کرونا، ارائه مستندات پزشکی به پزشک سلامت کار در این منطقه و پزشکان معتمد در شهرستان‌ها از سوی افراد شناسایی شده با نقیصه ایمنی، شیمی درمانی‌ها، بیماران سابقه پیوند عضو، مبتلایان به HIV، بیماران قلبی، تنفسی اعم از آسم، کسانی که داروهای حاوی کورتون استفاده می‌کنند، مصدوم شیمیایی... ریوی، بیماران با فشار خون بالا، افراد با BMI بالای ۴۰ در سن ۶۰ سال، بیماران دیالیزی، افراد دیابتی و افراد دارای بیماری‌های کبدی فعال و مزمن مانند سیروز و هیپاتیت در دستور کار قرار گرفته است.

بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور در ایام کرونا، معاینات دوره‌ای کارکنان را در سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل انجام داده و بیش از ۹۰ درصد اهداف خود را در این زمینه محقق ساخته است. در این باره بهروز عظیم زاده، رئیس طب صنعتی مرکز بهداشت و درمان می‌گوید: «با وجود شرایط ویژه شیوع کرونا در کشور و لزوم اطلاع‌رسانی و اجرای دستورعمل‌های ارسال‌شده از سوی ستاد سازمان و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، همزمان انجام معاینات دوره‌ای کارکنان را سرلوحه کاری خود قرار دادیم.»

به گفته او، «با مساعدت رئیس بهداشت و درمان منطقه و انجام مکاتبات با مدیران عامل شرکت‌های تابعه نفت و تشکیل جلسات متعدد، بر لزوم اجرای معاینات دوره‌ای کارکنان بخصوص در شرایط کنونی شیوع ویروس کرونا، با اقبال همکاران مواجه شدیم و همین‌ها بر آن داشت تا ضربتی و با تمام توان خود، برنامه معاینات دوره‌ای ویژه شرایط کرونا را طراحی کنیم و به مرحله اجرا در آوریم.»

خوشبختانه هیچ یک از کارکنان طب صنعتی و بهداشت که در انجام معاینات دوره‌ای حضور داشتند، به بیماری کووید ۱۹ مبتلا نشدند و تیم‌های سیار نیز با حضور در مراکز صنعتی سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل، معاینات همکاران را با رعایت دقیق دستورات عمل‌های بهداشتی به انجام رساندند.

عظیم زاده می‌افزاید: «از اول تیر امسال تاکنون موفق به انجام ۳۴۰۰ معاینه در ۶۸ شهر سه استان تحت پوشش بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور شده‌ایم که انتظار می‌رود تا پایان سال به حدود پنج هزار مورد معاینه برسد. امسال با توجه به شرایط خاص (شیوع کووید ۱۹)، اهداف طب صنعتی و سلامت کار کارکنان، علاوه بر

انجام کارهای روتین، شناسایی بیماری‌های شغلی، کنترل بیماری‌های مزمن و بیماری‌هایی و به نوعی غربالگری بیماری کروناسه و آموزش چهره به چهره و پاسخگویی به سؤالات مراجعان (کارکنان و خانواده‌های تحت پوشش) است.»

برای انجام معاینات دوره‌ای واحد طب صنعتی و سلامت کار، کارکنان بر اساس جدول زمان‌بندی برای انجام این معاینات مراجعه می‌کردند و هر روز ۱۰ نفر از کارکنان مورد معاینه قرار می‌گرفتند.

رعایت دستورعمل‌های بهداشتی، حفظ فاصله اجتماعی حین نوبت‌گیری برای انجام آزمایش‌ها و معاینات تمهیدات لازم در نظر گرفته شده که در این خصوص با مسئولان واحدها هماهنگی‌های لازم به عمل آمده است.

امسال علاوه بر آزمایش‌های روتین سالانه، برای کادر درمان شامل پزشکان، پرستاران، دندانپزشکان و کادر آزمایشگاه، آزمایش Hbs Ab نیز اضافه شده که برای پرتوکاران لام خون محیطی در نظر گرفته شده است.

در آزمایش‌های بدو استفاده نیز آزمایش‌های HIV، Anti HCV، HbsAb، HbsAg به روش الیزا افزوده شده است. بعد از انجام آزمایش، کارکنان برای معاینه پزشکی به پزشک طب صنعتی مراجعه می‌کنند و در صورت صلاح دید پزشک طب صنعتی نوار قلب و ادیومتری نیز انجام خواهد شد، ضمن آنکه سایر اقدامات شامل کنترل فشار خون، قد و وزن، بینایی سنجی و... از سوی پرستار صنعتی انجام خواهد شد.

پاسخگویی ۲۴ ساعته

با وجود شرایط کنونی شیوع ویروس کرونا، بهداشت محیط همچون سال‌های قبل خدمات خود را ارائه می‌کند. در این رابطه داریوش زینالی زاده، کارشناس بهداشت واحد اس‌اس‌ای بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب می‌گوید: «امسال شرایط ویژه‌ای را تجربه می‌کنیم و بحمدالله با تدابیری که در مجموعه بهداشت و درمان منطقه اتخاذ شده، از قبل از شیوع ویروس کرونا در کشور، آمادگی لازم برای مقابله با این بیماری را داشتیم و توانستیم تا به امروز علاوه بر پیش‌بینی، خرید و مدیریت تجهیزات و لوازم مصرفی خود، برای شرکت‌های صنعتی تحت پوشش نیز راهنمایی‌هایی در زمینه تهیه و استفاده از این ملزومات بخصوص انواع محلول‌های ضد عفونی‌کننده و گندزدایی سطوح داشته باشیم که به این منظور شماره تلفن

همراه همکاران اس‌اس‌ای این بهداشت و درمان به شرکت‌های تابعه ارسال شد تا به صورت ۲۴ ساعته پاسخگویی همکاران صنعت نفت منطقه باشیم.»

به گفته او، «برگزاری کلاس‌های آموزشی مقابله با کرونا و ویروس (قبل از شیوع گسترده بیماری در ایران) هم در سطح مدیران ارشد و روسای شرکت‌های صنعتی و هم در سطح کارکنان از نخستین اقدام‌ها بود که در ادامه آموزش نیروهای خدمات و تنظیفات و نظارت بر استفاده از انواع محلول‌های گندزدا از اقدام‌های بعدی ما بود.»

علاوه بر این موارد، سمپاشی اماکن در مدت ۴۰ روز و در ۱۳۰ نقطه محل از اماکن شرکت‌های صنعتی در سطح سه استان آذربایجان شرقی، غربی و اردبیل انجام شد که بیش از ۱۲۰ هزار متر مربع را زیر پوشش خود قرار داد و سمپاشی این حجم از سطح، براساس تعرفه‌های مصوب مبلغی حدود یک میلیارد و ۶۲۰ میلیون ریال در آمدزایی برای بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور داشت.

مشاوره تلفنی کارشناسان تغذیه

با توجه به شیوع بیماری کرونا و مطالعاتی که تا به حال در مورد این ویروس انجام شده، ارائه خدمات تغذیه‌ای یک عامل حیاتی در پیشگیری، کنترل و درمان این بیماری قلمداد می‌شود. بر اساس بررسی‌های انجام شده، افراد چاق و ریسک بالایی در ابتلا و مرگ و میر ناشی از این بیماری دارند. از سوی دیگر عدم کنترل بیماری‌های مزمن همچون دیابت و فشار خون که ارتباط تنگاتنگی با دریافت غذایی فرد دارد، می‌تواند عوارض ناشی از این بیماری را بشدت افزایش دهد.

از این رو کلینیک تغذیه بهداشت و درمان صنعت نفت شمال غرب کشور برای انجام خدمات بهتر به افراد با ریسک بالا که امکان مراجعه حضوری در این ایام را ندارند، اقدام به انجام مشاوره تغذیه تلفنی همزمان با شیوع ویروس کرونا کرده است. در این طرح افراد با ریسک بالا (چاقی، دیابت، فشار خون و...) که از طریق پرونده‌های طب صنعتی و بهداشت خانواده شناسایی شده‌اند، به صورت روزانه مورد پیگیری از طریق این واحد قرار می‌گیرند. در پایان باید گفت که تنها راه پیشگیری از ابتلا به بیماری کرونا، رعایت پروتکل‌های بهداشتی از جمله زدن ماسک، نرفتن به سفرهای غیر ضروری، رعایت فاصله گذاری اجتماعی و تماس نداشتن با افراد مشکوک به بیماری کووید ۱۹ است.



آشنایی با راهکارهای فوری برای کاهش مصرف گاز

درها

یکی از راه‌های صرفه‌جویی سوخت در فصل زمستان، بستن کامل درهای منزل و حتی اتاق‌هاست. اگر اتاق سردی دارید که داخل آن بخاری یا هیج وسیله گرمایشی روشن نیست، باید در طول زمستان در آن اتاق را ببندید تا از ورود سرما به سایر جاهای منزل جلوگیری شود.

اتاق خواب

در زمستان هوای اتاق را آن قدر گرم نکنید که مجبور به باز گذاشتن پنجره‌ها شوید. پنجره‌ها و کانال کولر را خوب عایق‌بندی کنید. در زمستان تخت‌تان را از پنجره دور نگه دارید تا سردتان نشود و مجبور به زیاد کردن رادیاتورها نشوید. از قرار دادن بخاری بزرگ در اتاق کوچک یا بخاری کوچک در اتاق بزرگ هم پرهیز کنید؛ زیرا این کار هم انرژی زیادی را هدر می‌دهد.

دودکش

وجود هر گونه ترک در دودکش می‌تواند مقدار زیادی انرژی گرمایشی را هدر دهد. پس سالی یکبار دودکش‌ها را بررسی کنید و اگر دیدید که شکسته یا ترک خورده‌اند، از یک تعمیرکار بخواهید که آنها را تعویض کند.

سیستم گرمایشی و سرمایشی

وقتی قصد خرید بخاری یا کولر را برای منزل‌تان دارید، حتماً به بزرگی خانه‌تان توجه داشته باشید. بزرگ و پر قدرت بودن یک وسیله، همیشه نشانه برتر بودن آن نیست. پس اولین راه صرفه‌جویی در مصرف انرژی، خریدن وسایل گرمایشی و سرمایشی، متناسب با اندازه منزل و اتاق‌هاست.

رادیاتور

برای جلوگیری از به هدر رفتن سوخت و انرژی گرمایشی، لوله‌های آب گرم و رادیاتور مرکزی را عایق‌بندی کنید و هر چند وقت یکبار به شوفاژ خانه‌سر بزنید تا از نبود هر گونه ترکیبگی یا شکاف در لوله‌ها مطمئن شوید. درجه رادیاتور مرکزی را بنا بر سرما یا گرمای هوا تنظیم کنید.

درزگیر

درز همه پنجره‌ها را با درزگیر ببوشانید. توجه داشته باشید، در صورتی که از بخاری گازی استفاده می‌کنید و یا پکیج شما از هوای داخل منزل استفاده می‌کند و دودکش دوجداره ندارد، حتماً قسمتی از درزها را برای تأمین هوای تازه باز بگذارید.

شومینه

سعی کنید از شومینه استفاده نکنید. در صورتی که از شومینه استفاده نمی‌کنید، پوشاندن در آن بسیار کمک‌کننده است. این کار اثر دودکشی شومینه را بشدت مهار می‌کند.

کانال‌های کولر

خروجی کانال‌های کولر را از داخل با پوشش‌های ضخیم ببوشانید.

اجاق گاز

زیاد کردن بیش از حد شعله، قرار دادن ظروف کوچک روی شعله‌های بزرگ و ظروف بزرگ روی شعله‌های کوچک، از مهم‌ترین اشتباهاتی است که برخی خانم‌های خانه‌دار مرتکب می‌شوند و باعث هدر رفتن سوخت اضافی می‌شوند. در ضمن، حواستان باشد که شعله اجاق گازتان باید آبی بسوزد.

کمی بیشتر لباس بپوشید

با کم کردن دمای خانه و پوشیدن لباس گرم می‌توانید در مصرف گاز صرفه‌جویی قابل توجهی داشته باشید، یعنی با کم کردن فقط یک درجه از دمای خانه، می‌توانید هزینه‌های گرمایشی را تا حد زیادی کاهش دهید.

دوجداره کردن پنجره‌ها

یک پنجره با شیشه تک جداره، چند برابر یک دیوار عایقکاری شده هم اندازه خود، تلفات حرارتی دارد. برای کاستن از مشکلات اینچنینی، می‌توان از راه‌های مختلف، یک لایه هوای ساکن بین محیط داخل و خارج ایجاد کرد و با انجام این کار، تلفات حرارتی پنجره را تا حد زیادی کاهش داد.

عایق‌های ویژه پنجره

این عایق‌ها را که به شکل پرچسب‌های شفاف ساخته می‌شوند، براحتی می‌توان روی شیشه پنجره‌ها چسباند و بخشی از خواص پنجره‌های دوجداره را در آنها به وجود آورد. راه دیگر برای بالا بردن کارایی پنجره‌های موجود، نصب ورقه‌های پلاستیکی شفاف روی پنجره‌هاست. کار ساده‌تری که می‌توان انجام داد، این است که در چند هفته از سال که هوا خیلی سرد است، روی پنجره‌ها نایلون کشید و دور تا دور آن را با چسب نواری پهن چسباند.

از اوج به حضيض

رابرت واتسون، مدیرعامل شرکت آبراکساس پترولیوم گفت: تا به امسال، در تمام مدت کار حرفه‌ای من، هفته‌ای نبوده که جایی حفاری نکنم. در سال ۲۰۲۰ میلادی، با توجه به بالا رفتن سطح ذخیره‌سازی‌های نفت خام، قیمت نفت شاخص دلیوی تی آی (WTI) در بازار بورس نیویورک (نایمکس) منفی شد، شمار دکل‌های حفاری به پایین‌ترین سطح ثبت شده تاکنون رسید و ارزش شرکت آمریکایی اکسون موبیل در میانگین شاخص صنعتی داوجونز (DJIA) که ارزش ۳۰ شرکت بزرگ دولتی آمریکایی را نشان می‌دهد، با افت روبه‌رو شد. بر اساس اعلام موسسه مشاوره دلویت (Deloitte) که در زمینه حسابرسی فعالیت می‌کند، در پی کاهش شدید تقاضا برای نفت و سقوط قیمت‌های جهانی این کالای راهبردی، شرکت‌های انرژی و پتروشیمی در ایالات متحده آمریکا بسیاری از کارکنان خود را تعدیل کردند، به طوری که تا ماه اوت ۱۰۷ هزار کارگر آمریکایی شغل خود را از دست دادند. بر اساس برآورد موسسه مشاوره دلویت، احتمال می‌رود ۷۰ درصد از این مشاغل در سال آینده میلادی احیا نشوند. ویلیام والا، که در ماه مارس کار خود را در یک شرکت سازنده تجهیزات نفتی در ایالت تگزاس آمریکا در پی کاهش و قطع سفارش‌ها از سوی شرکت‌های نفت و گاز آمریکایی از دست داد، در این باره گفت: زمان بسیار وحشتناکی بوده است. این شخص هم‌اکنون با فروش‌های دلالی و معاملات وام، روزگار می‌گذراند. آلن دیوید، یکی از مدیران ارشد منطقه ادی کانتی واقع در ایالت نیومکزیکو ایالات متحده آمریکا گفت: در بخش فعالیت‌های صنعت نفت شیل ایالت نیومکزیکو، بیش از ۲۰ هزار شغل از بین رفته است. به گفته تحلیلگران، انتظار می‌رود تولید نفت خام ایالات متحده آمریکا در سال آینده میلادی، یک میلیون بشکه در روز کاهش یابد، در پی افت تولید و کاهش عمر چاه‌ها، تولید نفت شیل این کشور، امسال بیش از ۶۷۰ هزار بشکه کاهش داشته است. بعضی از شرکت‌های کوچکتر با بستن چاه‌های دست نخورده، تولید را ثابت نگه می‌دارند. بر اساس اطلاعات دولت ایالات متحده، این چاه‌های حفاری؛ اما ناتمام در ماه نوامبر به هفت هزار و حلقه ۳۳۰ کاهش یافت که در ۱۲ ماه گذشته با ۷ درصد کمترین میزان خود را تجربه کرد.

خدا حافظی با روزهای پر رونق نفت شیل

انتخاب شرکت‌های بزرگتر فعال در صنعت شیل، کاهش تولید باشد. به دنبال افزایش تقاضای سوخت‌های پاک‌تر احتمال می‌رود مقدار مصرف جهانی نفت خام هرگز به اوج پیشین خود باز نگردد. در پی بهبود نسبی تقاضا برای نفت خام، سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و متحدانش موسوم به اوپک پلاس در نظر دارند توافق کاهش عرضه خود را بتدریج تسهیل کنند که این به معنای افزایش تولید خواهد بود و این موضوع تا حدودی امیدها برای از سرگیری تولید نفت شیل در آمریکا را کاهش داده است. جی آر ریگر، مدیرعامل شرکت آیرون اویل (Iron Oil) تولیدکننده نفت در ایالت مونتانا آمریکا در گفت‌وگویی اعلام کرده بود که ما تنها با تلاشی همه جانبه به دنبال تداوم کار هستیم. وی پیش‌بینی می‌کند، شرایط برای نفت شیل در سال ۲۰۲۱ نیز راکد خواهد بود. برآوردهای موسسه آی‌اچ‌اس مارکیت نشان از این دارد که هزینه‌های این شرکت در سال آینده میلادی به ۵۴ میلیارد دلار می‌رسد که این رقم در مقایسه با سال ۲۰۲۰ میلادی، تنها اندکی کاهش نشان می‌دهد؛ اما بسیار کمتر از ۱۰۴ میلیارد دلار برآورد شده در سال ۲۰۱۹ میلادی است. برترین تولیدکنندگان مستقل شیل، شرکت یونین پیرال ریسورسز (Pioneer Natural Resources)، دایموند بک انرژی (Diamondback Energy) و کونوکوفیلیپس (ConocoPhillips)، مقدار تولید را تا اندکی بالاتر از سطح کنونی پیش‌بینی می‌کنند.

صنعت نفت شیل ایالات متحده آمریکا در سال ۲۰۲۰ میلادی سیاه‌ترین سال خود را پشت سر گذاشت و هیچ بعید نیست که زخم‌های وارد شده به بدنه این صنعت در سال ۲۰۲۱ میلادی عمیق‌تر شود. سهام شرکت‌های نفت و گاز و فعالیت‌های حفاری در ایالات متحده آمریکا در حال افزایش است؛ اما سال فاجعه‌بار برای صنعت انرژی جهان را می‌توان پایان همیشگی روزهای پر رونق نفت شیل دانست. کاهش شدید هزینه‌ها در پی افت شدید تقاضا برای سوخت و سقوط قیمت‌های جهانی نفت خام، به دلیل شیوع ویروس همه‌گیری جهانی کووید-۱۹ (کرونا) پایان عصر شکوفایی آمریکا و قرارگیری ایالات متحده در ردیف بزرگترین تولیدکنندگان جهان را رقم زد. صنعت شیل آمریکا در آستانه سال نو میلادی، تولید روزانه هفت میلیون و ۴۴۰ هزار بشکه نفت شیل را ثبت کرده است، به طوری که این رقم نسبت به ابتدای سال ۲۰۲۰ میلادی ۲۰ درصد کاهش نشان می‌دهد. تولیدکنندگان شیل پس از دریافت وام‌های پر شمار برای افزایش تولید و پس از آن، کاهش هزینه‌ها و تولید در پی شرایط ناشی از شیوع ویروس کرونا و کاستن از رقم زیان خود، بشدت متضرر شدند. توسعه سریع چاه‌های میدان‌های نفت شیل سبب شد نخستین



افزایش ورشکستگی‌ها

دن پیکرینگ، رئیس سرمایه‌گذاری در بخش مدیران دارایی موسسه پیکرینگ انرژی پارتنرز (Pickering Energy Partners) افزود: ما با شرایطی بسیار بغرنج در این بخش روبه‌رو بوده‌ایم. افزایش ارزش سهام، نشان دهنده بازگشت از نرخ‌هایی است که در یک دهه گذشته بی سابقه بوده و به احتمال زیاد این رویه پایدار نخواهد بود. وی گفت: ما تغییری به سمت سرمایه‌گذاران طولانی مدت مشاهده نکرده‌ایم. طبق اعلام موسسه حقوقی هینس اند بون (Haynes and Boone)، شمار پرونده‌های حقوقی ورشکستگی در صنعت نفت افزایش یافته، به طوری که در ۱۱ ماه امسال با ۵۳.۹ میلیارد دلار بدهی ثبت شده و این رقم چهار برابر مدت مشابه سال ۲۰۱۹ میلادی است. کرایگ گراهمن، رئیس بخش امور مالی انرژی در موسسه حقوقی هینس اند بون گفت: بیشتر پرونده‌های ثبت شده، از سوی شرکت‌های فعال در صنعت شیل بود و ممکن است در سال آینده میلادی نیز این روند شتاب بگیرد. شیل دیگر به دوران اوج در سال ۲۰۲۰ میلادی باز نمی‌گردد. مدیرعامل شرکت آیرون اویل گفت: چنانچه از سال ۲۰۲۰ عبور کنید، می‌توانید هر سال دوام بیاورید.

نویسندگان: جنیفر هیلر، دویکا کریشنا کومار
منبع: رویترز
مترجم: امیر دشتی



ناامیدی از ادغام و فروش

سرمایه‌گذاران امیدوارند معامله‌هایی را برای شرکت‌های قوی‌تر فعال در صنعت شیل فراهم کنند که تاکنون معاملات معدودی انجام شده است. دوتانه دیکسون، رئیس بخش نفت، گاز و مواد شیمیایی آمریکا در موسسه دلویت در این باره گفت: بعضی از تولیدکنندگان برای قرارگیری در فهرست کاندیداهای خرید، به کاهش بدهی نیاز دارند. وی افزود: شمار آن دسته که فرصت‌های خوبی در اختیارشان است، اندک است. هانک اسمیت، رئیس بخش راهبرد سرمایه‌گذاری در موسسه هاورفورد تراست (Haverford Trust) گفت: اکنون در حوزه انرژی، حتی برای بهترین شرکت‌ها هم استفاده از این راهکار بسیار دشوار است. وی به دلیل افزایش گزیننده‌ها در منابع تأمین انرژی مانند انرژی‌های خورشیدی و بادی، چشم‌انداز سوخت‌های فسیلی را بسیار مبهم و تیره ترسیم می‌کند.



فرودگاه شهدای جزیره خارک به‌منظور ارتقای کیفیت و بهبود خدمات در بخش حمل‌ونقل هوایی و فرودگاهی به شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی کشور واگذار شد.

سیدمحمدجواد موسوی، رئیس پایانه نفتی خارک در آیین واگذاری فرودگاه شهدای جزیره خارک به شرکت فرودگاه‌ها و ناوبری هوایی کشور، همچنین معارفه رئیس جدیداین فرودگاه گفت: باتوجه به سیاست‌گذاری‌های وزارت نفت وطبق برنامه ابلاغی،اقدام‌های لازم برای واگذاری فرودگاه شهدای خارک در دستورکاراست وهمکاری وهمهانگی لازم دراین زمینه انجام می‌شود.اصلان کاظم پور، مشاور وزیر نفت درامور هوانوردی و فرودگاهی نیز دراین آئین با

- شرکت پایانه های نفتی ایران

واگذاری فرودگاه شهدای خارک به شرکت فرودگاه‌ها

اشاره به شاخص‌های برتری درصنعت حمل‌ونقل هوایی و فرودگاهی گفت: ایمنی، امنیت، صرفه‌جویی در وقت واقتصادی بودن اداره فرودگاه برای فراهم کردن تسهیلات لازم به منظور راحتی مسافران ازمهم‌ترین شاخص‌هاست وهدف سازمان بین‌المللی هوانوردی (ایکائو)،ارتقای فرهنگ ایمنی،امنیت صنعت هوانوردی و نهادینه کردن آن بر پایه قانون‌مداری است.وی تصریح کرد:استفاده ازفرودگاه برای شرکت‌های نفتی غیرقابل اجتناب است وفرودگاه‌هانقش کلیدی واساسی درتولید و عملیات وزارت نفت دارند، ازاین رو،همه ماخواهان ارتقای کیفیت وبهبود خدمات در بخش حمل‌ونقل هوایی و فرودگاهی هستیم. مشاور وزیر نفت درامور هوانوردی وفرودگاهی ادامه داد:آنجا که هر

وزارتخانه طبق قانون بایدبه وظایف ذاتی خودبپردازد، بنابر توافق وزیران نفت وراه و شهرسازی، اداره وراهبری ومدیریت فرودگاه های اختصاصی وزارت نفت به نهادتخصصی اداره فرودگاه‌ها(شرکت فرود گاه‌ها و ناوبری هوایی ایران) تحویل می‌شود.کاظم پورباشاره به راهبردی بودن فرودگاه شهدای خارک و این که طی سال‌های اخیر خدمات ارزشمندی بامدیریت شرکت پایانه های نفتی در این فرودگاه ارائه وانجام شده است، افزود: طی این سال‌ها پیشرفت،ایمنی و امنیت بسیاری در بخش‌های مختلف فرودگاه خارک راشاهد بوده‌ایم و انتظاری رودبااین تغییرمدیریت، رشد وترقی بیشتری رادربخش های مختلف ازجمله فرهنگ ایمنی شاهد باشیم.

- شرکت ملی نفت ایران

تکمیل مجتمع ۱۸ کلاسه در استان ایلام



مجتمع ۱۸ کلاسه «حیات طیبه» دراستان ایلام مزین به نام سردار شهید حاج قاسم سلیمانی ازمحل اعتبارات مدیریت نظارت برطرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز شرکت ملی نفت ایران تکمیل شد. این مجتمع در زمینی به مساحت سه هزار و ۲۳۹ مترمربع با زیربنای سه هزار و ۴۵۴ مترمربع درچهارطبقه وبامساعدت مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز تکمیل شده است.این فضای آموزشی که درمحدوده مسکن مهرقراردارد، ظرفیت پذیرش ۴۵۰ دانش آموز متوسطه اول و دوم درهرشیفت و ۸۰نفرپرستل را دارد. احداث این مجتمع آموزشی سبب کاهش تردد دانش‌آموزان به هسته مرکزی شهر از جمله ویژگی‌های مهم احداث این مجتمع آموزشی است.شرکت ملی نفت ایران برای ساخت این مجتمع آموزشی ۱۸کلاسه که به آموزش وپرورش استان ایلام تحویل خواهدشد، یک میلیارد و ۹۵۰ میلیون تومان تخصیص داده است؛همچنین از

مجری طرح توسعه میدان نفتی آذر گفت: آزمون عملکردی تولید نهایی میدان آذرمطابق بامقدارهدف‌گذاری‌شده درچارچوب ویژگی‌های کیفی مندرج درشرح کار جامع توسعه این میدان، از۱۲۴رماه با تولید روزانه ۶۵ هزار بشکه نفت خام آغاز شده است.

کیوان یاراحمدی افزود: فعالیت‌های اجرایی مربوط به تأسیسات نفتی میدان آذر ومراحل پیش‌راه‌اندازی و راه‌اندازی آن پس ازدریافت گواهی بهره‌برداری از سامانه اندازه‌گیری این میدان ، همچنین هماهنگی های لازم با مدیریت‌های ذی‌ربط ستادی شرکت ملی نفت ایران و شرکت نفت مناطق مرکزی ایران انجام شده است.

قرارداد توسعه میدان آذرسال ۹۱ باکنسرسیوم اوپک وصدوق سرمایه‌گذاری نفت امضا و در قالب دومرحله زودهنگام وفازنخست اجرایی شد به طوری که هم‌اکنون فاز نخست این



طرح در آستانه بهره‌برداری قرار گرفته است. دربخش تولیدزودهنگام میدان،۹حلقه چاه حفاری و ۱۲۹ کیلومترخط لوله ۱۶اینچ و در بخش فازنخست طرح، ۱۱حلقه چاه جدیدواحد بهره‌برداری حفاری، ۶۱کیلومترخط لوله انتقال نفت جدیدوخط انتقال گاز(گازهای همراه به واحد جمع آوری گازهای دهلران) احداث شده است.

سرپرست طرح توسعه پایانه نفتی جاسک گفت:

عملیات بارگیری ۶،۳کیلومتر خط لوله دریایی پایانه نفتی جاسک از یارد صنعتی خرمشهر پایان یافت.

وحید مالکی اظهار کرد: با تلاش حداکثری تیم اجرایی این طرح در بخش کارفرما و پیمانکار، خطوط

صادراتی پایانه جاسک بارگیری شد. وی افزود: درمجموع ۵۲۰شاخه لوله ۳۶اینچ پس ازپوشش‌دهی درکارخانه اندود بتن خرمشهر، توسط دوشناور «کمال ۲۲» و «DN۱۵۱» بارگیری شده اند و طی چند روز آینده اسکله یارد صنعتی خرمشهر را به مقصد آب‌های دریای عمان ترک می‌کنند.

سرپرست طرح توسعه پایانه نفتی جاسک بالاشاره به این طرح فراملی که هم‌زمان بارویارویی صنعت نفت کشوربااعمال بی سابقه‌ترین تحریم‌های غیرقانونی امریکاجرا می‌شود، گفت: باوجود همه محدودیت‌های موجود، وزارت نفت مصمم است که باهمکاری شرکت‌های داخلی، تا پایان امسال،فازنخست دومین پایانه صادراتی نفت خام کشور را در سواحل مکران به بهره‌برداری برساند.مالکی افزود:با برنامه‌ریزی‌های انجام شده، پس از انتقال این دومحموله به موقعیت دریایی پایانه نفتی جاسک، عملیات لوله‌گذاری یک رشته خط لوله ۳۶ اینچ دریایی به طول ۶،۳کیلومتراز ساحل جاسک به محل استقرار نخستین گوی شناورصادراتی

- بهداشت و درمان صنعت نفت تهران

راه‌اندازی سی‌تی‌اسکن جدید بیمارستان نفت تهران



دستگاه سی تی اسکن جدید بیمارستان نفت تهران باهدف ارائه خدمات مناسب به بیماران کرونایی، در آینده نزدیک راه‌اندازی می‌شود. این موضوع درنخستین نشست مشترک سیدمهدی هاشمی،مدیرعامل سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت با روسای بخش‌های بیمارستان نفت تهران مطرح شد.

هاشمی دراین نشست برلزوم افزایش بهره‌وری و اثربخشی خدمات این بیمارستان و بازنگری دربرخی عملکردها،همچنین ارائه راهکارهای جدید تأکید وتصریح

- پخش فرآورده‌های نفتی منطقه شاهرود

توزیع بیش از ۱۰۰ میلیون لیتر انواع فرآورده‌های نفتی

مدیرشرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه شاهرود گفت: درآذرماه امسال بیش از ۱۰۰ میلیون لیترانواع فرآورده نفتی دراین حوزه عملیاتی توزیع شده است.

علی اکبر عرب‌عامری درتشریح عملکرد سوخت‌رسانی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه شاهرود افزود: تأمین وارسال سوخت موردنیاز استان سمنان و برخی شهرستان‌های استان‌های همجوار، باوجودشرایط سخت زمستانی و کرونایی انجام گرفته است واین روند همچنان ادامه دارد.وی بالاشاره به رسالت این شرکت که خدمت‌رسانی به مردم وتأمین سوخت بخش‌های مختلف حمل‌ونقل، خدماتی، تولیدی، صنعتی، کشاورزی، اصناف و نیروگاه‌ها ست،تصریح کرد: برهمین اساس،فعالیت های سوخت رسانی،بدون هیچ وقفه و تاخیری درهمه ایام (تعطیل،غیرتعطیل) و درشرایط مختلف جوی

توسط شناور سی‌مستر آغازمی‌شود.

وی پیش‌بینی کرد با تلاش تیم‌های مختلف اجرایی ضمن رعایت دستور عمل‌های بهداشتی و محدودیت‌های تردد در شرایط مقابله با شیوع ویروس کرونا، عملیات لوله‌گذاری نخستین خط لوله زیردریایی پایانه نفتی جاسک در بهمن‌ماه امسال پایان می‌یابد.

هدف از اجرای کامل طرح پایانه صادراتی جاسک، صادرات روزانه یک میلیون بشکه نفت خام از طریق هر یک از سه گوی شناور در تأسیسات فراساحلی این پایانه است که افزون بر کاهش اتکای صادرات نفت ایران به تنگه هرمز، مزیت‌های سیاسی، اقتصادی، بین‌المللی و اجتماعی را به همراه دارد.

- شرکت انتقال گاز ایران

ثبت رکورد ۸۱۸ میلیون متر مکعبی انتقال گاز



مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران بااعلام ثبت انتقال روزانه۸۱۸میلیون متر مکعب گاز،این میزان انتقال را یک رکورد جدید در حوزه انتقال گاز عنوان کرد.مهدی جمشیدی‌دانا دربازدید از فرآورده‌های نفتی شامل نفت کوره، نفت گاز، بنزین و نفت سفید نیزاز طریق این منطقه عملیاتی، به نیروگاه برق نیشابور و شهرستان‌های مشهد، گرگان، سبزوار،نیشابور، همچنین کاشمر ،اسفراین و تعدادی دیگر از شهرستان‌های استان‌های خراسان رضوی، جنوبی، شمالی و گلستان ارسال شده است.

تعمیرات برنامه‌ریزی‌شده در۸۶ تأسیسات تقویت فشار و بیش از۳۷هزار کیلومترخطوط لوله فشارقوی که سه برابرطول قطر کره زمین است، ادامه داد:درهشت ماه امسال، ۱۶۳ میلیارد مترمکعب گاز به مبادی مصرف منتقل شده است که دراین بخش نیزشاهد افزایش چهاردرصدی نسبت به ارسال بوده ایم.مدیرعامل شرکت انتقال گاز ایران به تمهیدهای زمستانی با وجود محدودیت‌ها و شرایط خاص بهداشتی ناشی از شیوع ویروس کرونااشاره و تصریح کرد: بیش از هشت هزار و ۳۰۰ کیلومتریپگ رانی هوشمند درمراحل مختلف،سه هزار و ۲۰۰ کیلومتریپگ رانی تمیزکننده، ۲۹هزار و ۲۱۸ کیلومترنشت‌یابی خطوط لوله و ۱۵ هزار و ۵۰۰مترمربع تعویض پوشش خط لوله ازجمله اقدام‌های مهم دراین زمان بوده است.

- شرکت نفت مناطق مرکزی ایران

پیگیری ۵ طرح پژوهشی با همکاری دانشگاه‌ها

رئیس پژوهش و فناوری شرکت نفت مناطق مرکزی ایران گفت: هم‌اکنون پنج طرح پژوهشی این شرکت بابهرهمندی بهینه‌اظرفیت‌های دانشگاهی و مراکز پژوهشی درحال اجراست.

سیدعباس ضیایی درنشست شورای پژوهش شرکت نفت مناطق مرکزی ایران درباره تعداد پروژه‌های پایان‌یافته ومصوب درحال اجرا گفت: در مجموع تاکنون ۷۷ پروژه پژوهشی در شرکت نفت مناطق مرکزی ایران مصوب شده که ۷۲ مورد آن پایان یافته وهم‌اکنون پنج پروژه پژوهشی باهمکاری دانشگاه‌ها و مراکز پژوهشی درحال اجراست.

وی افزود: گازدوست کردن مخازن گازمیعانی باهدف بهینه‌سازی وافزایش تولید ، ارائه راهکارهای عملی ومقرنوبه‌صرفه بااستفاده از روش تحریک شیمیایی ،تغییرترشوندگی سنگ مخزن دربرخی ازمیدان‌های گازی این شرکت ،همچنین پروژه بررسی وعلل منشأ ژئوشیمیایی افزایش سولفید هیدروژن درچاه‌های تولیدی دهرم وسازند دشتک میدان‌های شانول ودالان، حذف زیستی هیدرو کربن‌های نفتی به روش درمحل بااستفاده ازباکتری‌های جدا شده از خاک‌آلوده درمنطقه واحد بهره برداری نفت‌شهر ازجمله طرح‌های پژوهشی در دست اجراست.

ضیایی همچنین بهبودعملکرداورینگ‌های مورداستفاده درمکانیکال سیل بمپ‌های گریز از مرکز تنگ بیچاربااستفاده از نانو مواد و پروژه ساخت گل سبک حفاری و تکمیل چاه (Light Mud & Completion Fluid) بافناوری نوین افزون‌های گازی رادیگر پروژه‌های پژوهشی در دست‌اجرای شرکت نفت مناطق مرکزی برشمرد.

شکل‌گیری توسعه پایدار از مسیر پژوهش دراین نشست،رامین حاتمی، مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران نیز رمز موفقیت وتوسعه هر کشوررا بنیان پژوهش،تحقیقات علمی،همچنین همکاری صنعت با دانشگاه و مراکز علمی عنوان کرد.

وی بابیان این که میزان قدرت سیاسی وخودکفایی کشورها،مستلزم تحقیقات علمی و پژوهشی است،باقدردانی ازهمکاران وپژوهشگران برتر شرکت نفت مناطق مرکزی افزود: این شرکت درجهت تحقق اهداف سازمانی خود دربخش بالادستی صنعت نفت و گاز، با استفاده ازدانش علمی کارکنان،پژوهشگران ونخبگان، درمسیرشناسایی ونیازسنجی اولویت‌هاگام برداشته است وباترباط مؤثر با مراکز دانشگاهی وفناوری، درجهت رفع موانع و چالش‌های خود اقدام می‌کند. وی همچنین بالاشاره به لزوم استفاده بهینه از ظرفیت‌های موجود در دانشگاه‌ها و همکاری بامراکز علمی وتحقیقاتی درداخل کشور به‌ویژه شرکت‌های دانش بنیان برای پیشبردوتحقق اهداف پژوهشی براجرای دو پروژه مهم میدان محور (میدان‌های تنگ بیجار ویباقیرو سمنندوبانکول به‌عنوان میدان‌های اقماری آن) همچنین میدان خشت تأکید کرد. حاتمی افزود: بانجام مطالعات پژوهشی وفناورانه، بهینه‌سازی فرآیندهای تولید وافزایش ضریب برداشت این میدان‌ها باهمکاری دانشگاه شهید چمران اهواز در حال اجراست.

وی تصریح کرد: انجام مطالعات پژوهشی وفناورانه به منظور توسعه فناوری‌ها در جهت بهینه سازی فرآیندهای تولید و افزایش ضریب برداشت میدان خشت نیز ازسوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران در حال انجام است.

پروژه گازرسانی به هفت روستای مرزی شهرستان بانه در استان کردستان، به بهره‌برداری رسید. احمد فله‌گری، مدیرعامل شرکت گاز استان کردستان در آئین افتتاح طرح گازرسانی به هفت روستای مرزی شهرستان بانه که با حضور محمدباقر قالیباف، رئیس مجلس شورای اسلامی و مسئولان استانی و از طریق ویدئوکنفرانس برگزار شد، گفت: این شرکت گام‌های مؤثری برای گازرسانی به مناطق محروم روستایی برداشته است. وی با اشاره به بهره‌برداری از طرح گازرسانی به هفت پروژه روستایی به مناسبت چهاردهمین سال تأسیس بنیاد برکت تصریح کرد: با گازرسانی به این هفت روستا ۱۵۰ خانوار (۶۰۰ نفر) به شبکه گاز سراسری پیوستند. فله‌گری تصریح کرد: برای گازرسانی به هفت روستای استان بانه ۳۲ هزار متر شبکه اجرا و تاکنون

• شرکت گاز استان کردستان

گازرسانی به ۷ روستای مرزی



۱۱۳ عملک نصب شده است. مدیرعامل شرکت گاز استان کردستان همچنین مجموع هزینه گازرسانی به این روستاها را ۳۰ میلیارد ریال اعلام و اظهار کرد: بنیاد برکت استان کردستان در این طرح مشارکتی، هفت میلیارد ریال هزینه کرده است. عبدالرضا پورذهبی، نماینده ولی فقیه در استان

• خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه تهران

افزایش ولتاژ حفاظتی خط لوله انتقال نفت ری – قزوین

مهندس ارشد حفاظت از خوردگی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه تهران از افزایش ولتاژ حفاظتی خط لوله ۱۸ اینچ ری قزوین باراه‌اندازی ایستگاه حفاظت کاتدیک کیانمهر در استان البرز خبر داد. عباسعلی نژادسنگسری با مهم برشمردن این پروژه افزود: مهم‌ترین عامل اهمیت ایجاد این ایستگاه که در کیلومتر ۶۷ قرارداد، جلوگیری از خوردگی خط لوله ۱۸ اینچی و افزایش ولتاژ حفاظتی آن است. وی گفت: سرعت ایستگاه بابا سلمان، حدفاصل شهرهای اندیشه و شهریار و کاهش ولتاژ خط، اهمیت احداث این ایستگاه را دو چندان کرده است. نژادسنگسری با اشاره به این که نبود استحکام و ویژگی‌های حفاظتی اتاقک ترانس، احتمال سرعت در این نقطه را برای افراد سودجو قوت می‌بخشد، اظهار کرد: کاهش خوردگی لوله و افزایش طول عمر آن از مشخصات کیفی

و نکات مهم این طرح است. وی با بیان این که اقدام یادشده به‌منظور ساماندهی سیستم کاتدی با توجه به مقدار استاندارد ولتاژ حفاظتی خطوط لوله ری قزوین انجام شده است، یادآور شد: استفاده از روش‌های حفاظت از زنگ و خوردگی، مستلزم صرف هزینه‌های اقتصادی زیاد است، اما با یک بررسی کارشناسی می‌توان نتیجه گرفت که صرف هزینه‌های اولیه برای پوشش دادن سازه و نصب سیستم حفاظت کاتدی نه‌تنها از خطرهای جانبی در آینده جلوگیری می‌کند، بلکه هزینه‌های مربوط به تعویض قطعات، تعمیرات و جبران خسارات و زبان‌های وارده را کاهش می‌دهد. مهندس ارشد حفاظت از خوردگی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه تهران توجیه اقتصادی هزینه‌های نصب چنین سیستم‌هایی را نیز از دیگر ویژگی‌ها برشمرد.

• خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال شرق

ساخت سازه سنگی در مسیر خطوط لوله شاهرود – نیشابور



۶ سازه سد سنگی بتنی در مسیر خطوط لوله ۲۲ و ۲۰ اینچ شاهرود – نیشابور در نقاط آسیب‌پذیر ساخته و نصب شد. رییس واحدمهندسی نگهداری و تعمیرات ساختمان و تاسیسات شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه شمال شرق گفت: این سازه‌های سنگی با هدف ایمن‌سازی خطوط لوله یاد شده که بر اثر سیلاب‌های اخیر دچار سیل‌بردگی شده و عمق استقرار آن در دل زمین به حداقل رسیده بود، ساخته شده است. کاظم پورمروجی با بیان این که مجموعه ساخت ۶ سد سنگی در مدت زمان سه ماه انجام شده است، تصریح کرد: در ساخت این سدها از بتن عیار ۳۰۰ و میلگرد برای آرماتور بندی و مسلح سازی آنها استفاده شده است. وی با تأکید بر ضرورت ایمن سازی خطوط انتقال فرآورده‌های نفتی به منظور جلوگیری از آب بردگی گفت: در برخی موارد این سدها با طول

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمانشاه از احداث مخازن جهت ذخیره فرآورده‌های مکشوفه در پنج مرز استان کرمانشاه خبر داد. فریدون یاسمی در ششمین جلسه کارگروه پیشگیری از قاچاق و عرضه خارج از شبکه فرآورده‌های نفتی گفت: در این جلسه موارد مهمی مطرح و تصویب شد که ساخت مخزن برای ذخیره سازی فرآورده های نفتی مکشوفه در مرزهای استان کرمانشاه از آن جمله است. یاسمی، نصب عمق سنخ (دب) دیجیتالی در مرزهای شوشمی، شیخ‌صه و سوماراز از دیگر موارد مهم و مصوب شده در جلسه کارگروه پیشگیری از قاچاق و عرضه خارج از شبکه فرآورده‌های نفتی عنوان کرد. وی درباره حضور کارکنان بخش منطقه کرمانشاه در نقطه صفر مرزی نیز گفت: بنابر توافق اعضای کارگروه، هنگ مرزی و دستگاه‌های امنیتی مسئول حمایت و تأمین

امنیت نیروهای مستقر در مرز شدند. مدیر شرکت ملی پخش فرآورده های نفتی منطقه کرمانشاه اظهار کرد: اقدام‌های متعددی در حوزه پیشگیری از انحراف خارج از شبکه و قاچاق فرآورده‌های نفتی در استان انجام شده است که پاش ما هانه مصرف و سلامت مردمی، کنترل و ادامه روند استاندارد سازی سهمیه، همچنین بازدیدهای میدانی از مجاری عرضه سوخت، برگزاری کارگاه آموزشی و گشت مشترک از آن جمله است. یاسمی همچنین اجرای طرح توزیع الکترونیک فرآورده در استان کرمانشاه را از جمله اقدام‌های مؤثر در توزیع نفت سفید، نفت گاز و گاز مایع خواند و افزود: تحلیل‌های عملیاتی اخیر نشان می‌دهد انحراف انواع فرآورده‌های نفتی در حوزه عملیاتی شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه کرمانشاه، کاهش چشمگیری داشته است.

• شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب

بازسازی ۴ شیر ایمنی سرچاهی

مدیر تعمیر، تکمیل و خدمات فنی چاه‌های شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب از باز سازی و احیای چهار شیر ایمنی سرچاهی در این شرکت خبر داد. یونس عباسی لرکی با اشاره به فقدان موجودی شیرآلات ایمنی سرچاهی و مشکلات تأمین آنها افزود: با توجه به تخصص و تجربه همکاران در این شرکت، شیرهای ایمنی سرچاهی یاد شده تعمیر، بازسازی و احیای کامل شدند. وی تصریح کرد: در این عملیات سه عدد شیر ایمنی ۳۰۰۰ پی اس آی و یک عدد شیر ایمنی ۵۰۰ پی اس آی مورد تعمیر و بازسازی قرار گرفته‌اند. عباس لرکی گفت: این تجهیزات پس از انجام

• شرکت گاز استان ایلام

دائمی شدن پایداری گاز



مدیرعامل شرکت گاز استان ایلام گفت: با اجرای اتصال خط تغذیه شهرک صنعتی به خط تغذیه اصلی شهر ایلام، پایداری گاز در این استان دائمی شد. عباس شمس‌اللهی اظهار کرد: طراحی و اجرای این پروژه متناسب با اهداف پدافند غیرعامل و جلوگیری از قطع گاز شهر ایلام با انشعاب گرفتن از خط تغذیه شهرک صنعتی در شهرستان چواران انجام شده و پایداری گاز در شهرستان‌های ایلام، چوار، همچنین شهرک صنعتی ایلام را رقم زده است. وی با بیان این که در این طرح بیش از هفت کیلومتر خط تغذیه با برآورد مصرف و هزار و ۵۰۰ متر مکعب در ساعت اجرا شده است، اعتبار هزینه‌شده برای اجرای پروژه یاد شده را ۲۵ میلیارد ریال اعلام و اظهار کرد: این مبلغ از محل منابع داخلی شرکت گاز استان کرمانشاه تأمین شده است. مدیرعامل شرکت گاز استان همچنین با بیان این که این شرکت در فصل سرما با حضور ۳۵۰ دانش‌آموز از چهار شهرستان جنوبی استان بوشهر (عسولوه، کنگان، دیر و جم) و ۲۰۰ دانش‌آموز از شهرستان‌های مجاور تأسیسات پارس جنوبی (مهر) و لامرد در استان فارس، پارسین در استان هرمزگان) برگزار می‌شود. لازمه حضور دانش‌آموزان در این طرح، کسب معدل ۱۷ برای رشته‌های علوم تجربی و معدل ۱۵ برای رشته ریاضی و فیزیک در پایه یازدهم تحصیلی با تأکید بر اولویت دانش‌آموزان کم‌بضاعت و بی‌سرپرست است.



• شرکت نفت فلات قاره ایران

نوسازی شیلنگ‌های بارگیری پایانه صادراتی لاوان

شیلنگ‌های بارگیری پایانه صادراتی (SBM) نفت خام منطقه لاوان نوسازی و تعویض می‌شوند. با توجه به فرارسیدن زمان تعمیرات اساسی پایانه صادراتی SBM لاوان، پس از بررسی و کارشناسی‌های لازم مقرر شد همه فعالیت‌های مربوط به این پایانه از سوی واحد عملیات تولید و تیم متخصص تعمیرات بهره‌بردار واحد تعمیرات زیرآب و عملیات دریایی منطقه لاوان انجام شود. تعویض Stud bolts مربوط به اسپول مسیری‌های ۱۶ و ۲۰ اینچ انتقال نفت به نفتکش‌ها، تعمیر گیربکس تعویض دوعدد Butter fly valve – ۲۰ اینچ مربوط به مسیرهای نفت خروجی از SBM، همچنین تعویض یک عدد Butter fly valve – ۱۶ اینچ مربوط به کار گوه‌زورهای اتصال به نفتکش و تعویض Stud bolts و سرویس کاری چهار عدد Cap مربوط به محفظه نینتروژن، از جمله موارد برنامه‌ریزی شده‌ای هستند که هم‌اکنون در دست اقدام است. فولاد کاری پایانه صادراتی شامل تعویض Hand rail اطراف اسکله شناور، تعویض و اصلاح پلکان اطراف SBM و Monkey ladder، برشکاری سنگ‌زنی و تعویض فریم مربوط به فندرهای اسکله شناور، همچنین تعویض فندرهای قسمت پهلوگیر SBM و سند بلاست و رنگ‌آمیزی همه قسمت‌های پایانه صادراتی، دیگر موارد در حال انجام در اسکله صادراتی لاوان است.

تجدیس طرح بر تر حوزه ارتباط دانشگاه باصنعت ازسوی معاونت پژوهش و فناوری ریاست جمهوری به طرح پژوهشی شرکت نفت فلات قاره ایران اختصاص یافت. هم زمان با فرارسیدن هفته پژوهش طرح‌های دستگانه‌های برتر در حوزه ارتباط دانشگاه باصنعت ازسوی معاونت پژوهش و فناوری ریاست جمهوری معرفی شدند که در این میان، تندیس طرح برتر به طرح پژوهشی شرکت نفت فلات قاره ایران اختصاص یافت. طرح‌های برتر حوزه ارتباط باصنعت در سه گروه «همکار برگزیده در حوزه ارتباط باصنعت»، «دانشگاه‌های برگزیده در حوزه ارتباط با جامعه وصنعت» و «طرح‌های برگزیده وزارتخانه‌ها و دستگانه‌های اجرایی کشور» انتخاب و معرفی شدند که در گروه طرح‌های برگزیده وزارتخانه‌ها و دستگانه‌های اجرایی کشور، طرح ارائه‌شده ازسوی واحد پژوهش و فناوری شرکت نفت فلات قاره ایران با عنوان «معرفی ظرفیت‌های جدید نفت و گاز در گستره خلیج فارس با رویکرد الگوسازی یکپارچه سیستم‌های نفتی» از میان طرح‌های ارائه‌شده در حوزه صنعت نفت و گاز کشور به‌عنوان طرح برگزیده انتخاب شد و ابوالفضل و روانی فراهانی به نمایندگی از شرکت نفت فلات قاره ایران مورد تجلیل قرار گرفت و تندیس طرح برتر به‌وی اهدا شد. طرح‌های برگزیده ارائه‌شده ازسوی وزارتخانه‌ها و دستگانه‌های اجرایی کشور به شرح زیر است:

- ۱- وزارت نفت-پژوهش و فناوری شرکت نفت فلات قاره ایران: معرفی پتانسیل‌های جدید نفت و گاز در گستره خلیج فارس با رویکرد الگوسازی یکپارچه سیستم‌های نفتی.
- ۲- وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح- سازمان هوا و فضا وزارت دفاع و پشتیبانی نیروهای مسلح: طراحی و ساخت منبع تغذیه فشار قوی.
- ۳- سازمان حفاظت محیط زیست-معاونت محیط زیست انسانی: برآورد خسارت‌های ناشی از گرد و غبار به منابع محیط زیستی و اقتصاد استان.
- ۴- وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی – موسسه کار و تأمین اجتماعی: ارزیابی نقش سازمان‌های مردنه‌پاد در شناسایی و حل مسائل سالمندی.

آثار و عواقب بی توجهی به نماز از نگاه حضرت زهرا(س)

حضرت فاطمه الزهرا(س) در باب آثار و عقوبات بی توجهی به نماز از رسول اکرم(ص) سوال کرد: «فقلت: یا ابته ما لمن تهاون بصلاته من الرجال و النساء: کسی که نمازش را سبک می‌شمارد، چه زن باشد و چه مرد باشد چه وضعیتی خواهد داشت؟»

تحلیل پاسخ پیامبر اسلام(ص) بسیار جالب توجه است، زیرا این سبک شمردن صورت‌های مختلفی دارد یعنی: یکی این است که در اول وقت نماز بخواند، یکی این است که در موقع خواندن نماز زیاد به آداب و حدودش مقید نباشد، سعی نکنند که آن شرایط فضیلت را مراعات کند، به طور کلی سبک بشمارد. یکی از صورت سبک شمردن تاخیر از اول وقت است، ولی ممکن است یکی در اول وقت هم بخواند، اما به شرایط آداب و حدودش چندان پایند نشود، با عجله بخواند، حضور نداشته باشد. اینجااست که حضرت زهرا(س) سوال می‌کند که کسی که نمازش را سبک بشمارد چه می‌شود و اما پیامبر گرامی اسلام فرمودند: ای فاطمه جان! هر کسی از مردان و زنان نمازش را سبک بشمارد، خداوند او را به ۱۵ پلامبتلا می‌سازد. (شش مورد در دنیا، سه مورد در وقت مرگ و سه مورد آنها در قبر و سه مورد در قیامت است).

شش بلایی که در دنیا دامنگیرش می‌شود:

۱. خداوند برکت را از عمرش می‌برد.
۲. خداوند برکت را از رزقش می‌برد.
۳. خداوند عزوجل سیمای صالحین را از چهره‌اش محو می‌کند.
۴. هر عملی که انجام می‌دهد، پاداش داده نمی‌شود.
۵. دعایش به آسمان نمی‌رود.
۶. بهره‌ای از صالحین برای او نیست.

سه بلایی که هنگام مرگ گرفتارش خواهد شد:

۱. ذلیل از دنیا می‌رود.
۲. هنگام مرگ در حال گرسنگی خواهد بود.
۳. تشنه از دنیا خواهد رفت، اگر چه آب نهرهای دنیا را به او بدهند.

سه بلایی که در قبر دامنگیرش می‌شود:

۱. خداوند ملکی در قبر برای او می‌گمارد تا او را زجر دهد.
۲. قبرش برای او تنگ خواهد شد.
۳. گرفتار ظلمت و تاریکی قبر خواهد شد.

سه بلایی که در روز قیامت گرفتارش خواهد شد:

۱. خداوند ملکی را موکل می‌سازد تا او را با صورت بز زمین بکشد، در حالی که خلاق تماشا می‌کنند.
۲. محاسبه اعمالش به سختی انجام می‌شود.
۳. خدا به نظر لطف به او نمی‌نگرد و برای اوست عذاب همیشگی.

منبع: کتاب مستند فاطمه الزهراء، ص ۲۲۵

صفحه‌ای برای گسترش و ترویج فرهنگ، آداب و اندیشه دینی

تهیه و تنظیم: ستاد اقامه نماز وزارت نفت

الگوی رفتاری حضرت زهرا (س) در خانواده درس های زندگی از دختر گرامی پیامبر اسلام(ص)

زندگی درخشان و پر از مبارزه دختر گرامی پیامبر اسلام(ص) سرشار از نکات تربیتی و اخلاقی است که می‌تواند برای بشر امروز و خصوصا زنان مسلمان یک الگو و اسوه کامل ایمانی باشد. زندگی پرفرازونشیب حضرت زهرا(س) از تولد تا شهادت درس‌هایی دارد که با دقت در آنها می‌توان در دوره‌های زندگی و پستی و بلندی‌های آن سرمشقمان باشد. در سلسله مطالب پیش‌رو کوشیده‌ایم تا بخشی از نکات درس آموز زندگی آن حضرت را بیان کنیم. اینک بخش نخست را می‌خوانید:

حضرت فاطمه(س)، برای اسوه‌پذیری خاص زنان از ایشان بیشتر متبلور شده است، سیره ایشان در عرصه غنا و عفا را می‌خواهیم، عمل به آنچه تو دوست داری و می‌پسندی را طالبیم». این اصل مهم در زندگی حضرت زهرا(س) در زمینه ملاک انتخاب همسر، مهریه و جهیزیه نیز دیده می‌شود، با آنکه خود به بالاترین مراحل رشد و تکامل معنوی رسیده بود، به دنبال رهبانیت یارفاه نبود و ازدواج را در راستای فرمانبرداری از پروردگار ضروری می‌دانست. زمانی که به همسری حضرت امام علی(ع) درآمد و به خاطر فقر ایشان، مورد سرزنش و طعنه‌زنان قریش قرار گرفت، بعد از آنکه جریان را به عرض پیامبر(ص) رساند، سر به آسمان بلند کرد و فرمود: «راضی شدم به آنچه خدا و رسول خدا(ص) به آن راضی شدند». در حسن معاشرت با همسر هم رضایت خدا مقدم بود. روزی که امام علی(ع)

ریشه‌های ایمانی ازدواج حضرت زهرا(س)

آنچه برای شیعیان آن حضرت باید مورد توجه قرار گیرد، اهمیت مراقبت‌های لازم قبل از تولد فرزند است. لزوم طهارت روحی و جسمی برای تشکیل نطفه یک فرزند صالح از خصوصیات آشکار به وجود آمدن یک انسان پاک‌سرشت و الهی است. بینش توحیدی و مرتبه ایمان افراد در تمام زندگی آنها متبلور می‌شود و هر کس به اندازه معرفت و بندگی‌اش در برابر خدا، رفتار خود را سامان می‌دهد. در زندگی حضرت فاطمه(س)، خدامحوری بیش از هر چیز دیگر به چشم می‌خورد و در تمام جلوه‌های رفتار و گفتار ایشان حضور دارد، تا آنجا که حضرت فاطمه الزهرا(س) در زندگی خانوادگی، تمام تقاضاها، گفتار و رفتارش را با رضایت خدا می‌سنجید و همواره

بی‌توجهی به‌ظواهر مادی و ارزش‌های کاذب

ازدواج امر مقدسی است، توجه به ارزش‌های ظاهری در مقدمات ازدواج نظیر مهریه، جهیزیه، برگزاری مراسم و تشریفات ازدواج و... زمینه را برای بروز کدورت‌ها و مشکلات

خانوادگی به وجود می‌آورد. گاهی به واسطه سنگینی هزینه‌های مراسم ازدواج، ارزش‌های حقیقی از بین می‌روند و در آغازین ساعات زندگی مشترک، مشکلات و اختلافات فراوانی به وجود می‌آید. حضرت فاطمه(س) زمانی به ازدواج با امام علی(ع) پاسخ مثبت داد که ایشان هیچ سرمایه‌ای نداشت و تنها دارایی او برای ازدواج، یک زره بود که آن هم صرف تهیه وسایل ضروری زندگی مشترکشان شد که عبارت بود از: حصیر، لیوان، گلیم، کوزه، آسیاب دستی، مشک، پوست گوسفند، پرده و... بنا بر این رسم جهیزیه و اینکه زن موظف باشد هنگام رفتن به خانه شوهر، تمام وسایل زندگی را با خود ببرد، هیچ ریشه اسلامی و شرعی ندارد، بلکه تنها یک سنت است. جهیزیه حضرت فاطمه(س) بسیار ساده و اندک بود. هنگامی که جهیزیه حضرت فاطمه(س) را نزد پیامبر آوردند، پیامبر گریست و دست به دعا برداشت و فرمود: «خدا یا، مبارک کن این جهیزیه را که اغلب آن از گل است». مراسم ازدواج حضرت فاطمه(س) همراه دعا، اطعام فقرا، صدقه و نیز تهلیل و تکبیر به جای غنا بود. حضرت امام علی(ع) می‌فرماید: رسول خدا(ص) وقتی دخترش را به ازدواج من در آورد، نزد من آمد و فرمود: «یا نام خدا بر خیز و این ذکر را بخوان: علی برکه الله، ماشاء الله و لاقوه الا بالله، تو کلت علی الله... سپس مرادر کنار فاطمه نشاند و فرمود: خداوندا، اینان محبوب‌ترین مردم نزد من باشند، آنان را دوست بدار و خیر و برکت به فرزندان آنها عطا کن و آنان را از هر آسیبی حفظ کن. من آنها و فرزندانشان را از شر شیطان فریبکار به تو می‌سپارم». ادامه دارد...

شخصیت حضرت زهرا(س) در کلام رهبر فرزانه انقلاب اسلامی

شخصیت زهراى اطهر، در ابعاد سیاسى و اجتماعى و جهادى، شخصیت ممتاز و برجسته‌ای است؛ به‌طوری‌که همه زنان مبارز و انقلابی و برجسته و سیاسی عالم می‌توانند از زندگی کوتاه و پرمغز او درس بگیرند. زنی که در بیت انقلاب متولد شد و تمام دوران کودکی را در آغوش پدری گذراند که در حال یک مبارزه عظیم جهانی فراموش نشدنی بود. آن خانمی که در دوران کودکی، سختی‌های مبارزه دوران مکه را چشید، به شعب ابی‌طالب برده شد؛ گرسنگی، سختی، رعب و انواع و اقسام شدت‌های دوران مبارزه مکه را لمس و بعد هم که به مدینه هجرت کرد، همسر مردی شد که تمام زندگیش جهاد فی‌سبیل‌الله بود و در تمام قریب به ۱۱ سال زندگی مشترک فاطمه زهرا و امیرالمومنین (ع)، هیچ سالی، بلکه هیچ نیم‌سالی نگذشت که این شوهر، کمر به جهاد فی‌سبیل‌الله نیسته و به میدان جنگ نرفته باشد و این زن بزرگ و فداکار، همسری شایسته یک مرد مجاهد و یک سرباز و سردار دایمی میدان جنگ را نکرده باشد. پس، زندگی فاطمه زهرا(س)، اگر چه کوتاه بود و حدود ۲۰ سال بیشتر طول نکشید اما این زندگی، از جهت جهاد و مبارزه و تلاش و کار انقلابی و صبر انقلابی و درس و فراگیری و آموزش به این و آن و سخنرانی و دفاع از نبوت و امامت و نظام اسلامی، دریای پهناوری از تلاش و مبارزه و کار و در نهایت هم شهادت است. این، زندگی جهادی فاطمه زهراست که بسیار عظیم و فوق‌العاده و حقیقتاً بی‌نظیر است و یقیناً در ذهن بشر – چه امروز و چه در آینده – یک نقطه درخشان و استثنایی است.

منبع: بخشی از بیانات در دیدار جمعی از بانوان کشور در تاریخ ۲۶ دی‌ماه ۱۳۶۸

نگاهی به برترین فیلم‌های دوره‌های مختلف جشنواره فجر (بخش چهارم)

رفتن به دیدار

سیمرغ داران

علی بهرامی جشنواره فیلم فجر، قدمتی طولانی دارد و بهمن سال گذشته که هنوز کرونا میدان دار همه استثناهایی هم وجود داشته است، به عنوان مثال دوره‌های اول، دوم، چهارم، ششم، دوازدهم و سی ام بهترین فیلم معرفی نشد و دوره‌های پنجم، بیستم و سی و دوم، همزمان دو فیلم، سیمرغ بهترین را گرفتند. حالا که روزهای کرونایی کوتاه نیامده‌اند، ماهم کوتاه نخواهیم آمد و مروری بر بهترین فیلم‌های جشنواره فجر خواهیم داشت. شاید آنها راننده باشید یا بخواهید تجدید خاطره‌ای کنید، اگر با این گزارش همراه شوید، احتمالاً کمتر حوصله تان سر خواهد رفت. بخش چهارم این گزارش را می‌خوانید:



به همین سادگی (دوره بیست و ششم، سال ۱۳۸۶)

شاید بعضی‌ها فکر می‌کردند که رضامیر کریمی، همان یکبار و تنها برای «خیلی دور، خیلی نزدیک»فیلمش سیمرغ دار شد؛ اما در دوره بیست و ششم ثابت کرد که مرد میدان سینمای ایران است. او دوباره موفقیتش را تکرار کرد و این بار سیمرغ بهتر ین فیلم روی شانه «به همین سادگی» نشست. سخت‌است پیشود گفت که «به همین سادگی»، فیلم بهتری است یا «خیلی دور، خیلی نزدیک». تنها می‌توان گفت درونمایه هر دو فیلم در یک مفهوم مشترک است و آن هم تنهایی و گم‌گشتگی شخصیت اصلی آنهاست. در فیلم «به همین سادگی» واقعا همه چیز به همین سادگی که فیلم نشان داده است، رخ می‌دهد. زنی که در زندگی روزمره خود غرق است، ناگهان احساس می‌کند هویتش را گم کرده و در تمام فیلم به دنبال خودش می‌گردد. این جست‌وجو به سلوکی شبیه‌است که درون فرد را می‌کاود و همزمان او هم خودش را بهتر می‌شناسد و هم خانواده‌اش را. بازی بسیار خوب «هنگامه قاضیانی» در این فیلم توانسته نظر بسیاری از متخصصان و کارشناسان هنر بازیگری را جلب کند. در خلاصه داستان فیلم آمده است: «داستان درباره سپری شدن یک روز زنی به نام طاهره است که دو فرزند (پسر و دختر) کوچک دارد. شوهرش یک مهندس ساختمان است و به خاطر مشغله‌های کاری که دارد، طاهره احساس تنهایی می‌کند. از طرفی مشکلات مربوط به فرزندانش او را عصبی کرده‌است… شادمهر راستین و هنگامه قاضیانی بازیگران اصلی فیلم «به همین سادگی» هستند.

تردید (دوره بیست وهفتم، سال ۱۳۸۷)

واروژ کریم مسیحی، نامی بود که اندک اندک در سینمای ایران داشت به فراموشی سپرده می‌شد. او آخرین بار با فیلم «برده آخر» در سال ۱۳۶۹ در مقام کارگردان توانست سیمرغ دار شود و حالا نزدیک به ۲۰ سال بعد، در حالی «تردید» را کارگردانی کرد که با استقبال منتقدان و داوران مواجه شد. «تردید» هم روایت پیچیده‌ای دار و هم بسیار ساده‌است. شخصیت‌ها بسیار بجا پردازش شده‌اند و فضای روشنفکری طبقه بالای جامعه بدرستی و در کمال دقت به نمایش درآمده‌است. اگر اهل شکسپیر و نمایشنامه‌مشهور «هملت» باشید، شاید خیلی زود پی به داستان فیلم «تردید» پیرید اما جذابیت اثر در همین‌جاست که با اینکه می‌دانید داستان چیست؟ اما تا انتهای فیلم دوست دارید از حدستان مطمئن شوید. در «تردید» همه چیز سر جای خودش است. کارگردانی، خیلی دقیق و بازی‌ها با جزئیات منحصر به فردی شکل گرفته‌اند. دقت در جزئیات و توجه به یک طبقه خاص اجتماعی، فیلم کریم مسیحی را دیدنی کرده‌است. در خلاصه داستان فیلم آمده‌است: «تردید، روایتگر داستان پسری به نام سیاوش است که پس از مرگ پدرش، عموی او اختیار ثروت خانوادگی را به دست می‌گیرد. سیاوش عاشق دختر عمه‌اش مهتاب است. پس از گذشت مدت کوتاهی از مرگ پدر، او از ازدواج قب ریب الوقوع عمو با مادرش باخبر می‌شود. سیاوش طی ماجراهایی می‌فهمد که پدرش کشته شده‌است و…». ترانه علیدوستی، بهرام رادان، حامد کمیلی، مهتاب کرامتی، انوشیروان ارجمند، علیرضا شجاع‌نوری، جمشیدهاشم‌پور و امید روحانی بازیگران اصلی فیلم «تردید» هستند.

به رنگ ارغوان (دوره بیست وهشتم، سال ۱۳۸۸)

شاید برای نخستین بار بود که از پس کلیشه‌های بسیار زیاد در باره مأموران امنیتی و فعالیت‌های جاسوسی، کارگردانی پیدا شد که از کلیشه‌ها عبور کند و فیلم شایسته‌ای با این مضمون بسازد؛ مأمور امنیتی باورپذیر، بدون اغراق و از جنس سینما. ابراهیم حاتمی کیا با فیلم «به رنگ ارغوان» دوباره درخشید و بعد از «ار تفاع پست» ثابت کرد که در هر سبک و شیوه‌ای می‌تواند چیزهای جدیدی به سینمای ایران بیفزاید؛ البته «به رنگ ارغون» سال ۱۳۸۳ ساخته شد و چندسالی توقیف بود تا اینکه در سال ۱۳۸۸ به جشنواره فیلم فجر آمد. بازی‌های در ست‌و اصولی به همراه شخصیت پردازی‌های واقعی، همچنین داستانی که می‌تواند مخاطب را تا انتهای فیلم همراهی کند، مهم‌ترین ویژگی‌های «به رنگ ارغوان» حاتمی کیا هستند؛ البته باید به یک نکته بسیار جذاب دیگر فیلم نیز اشاره کرد و آن فضای منحصر به فرد آن است: دانشجویایی در یک جنگل سرسبز و روستای بزرگی که همه ماجرا درون آن می‌گذرد. در خلاصه داستان این فیلم آمده‌است: «شفق، یکی از اعضای گروه سیاسی که اوایل انقلاب از ایران خارج شده، پس از سال‌ها تصمیم می‌گیرد برای دیدن دخترش «ارغوان» که دانشجوی دانشکده جنگل داری است، مخفیانه به ایران باز گردد. یکی از مأموران امنیتی به نام «هوشنگ»، به عنوان دانشجو وارد دانشکده می‌شود و از امکانات مدرن امنیتی استفاده می‌کند تا با کنترل ارغوان، شفق را به دام اندازد. در این میان بین او و ارغوان رابطه‌ای عاطفی به وجود می‌آید و…». اگر «به رنگ ارغوان» راننده‌اید و از دیدن فیلم‌های کم‌دی و کلیشه‌ای خسته شده‌اید، حتما سری به این فیلم بزنید. خزر معصومی، فرهاد قائمیان، کورش تهمی و حمید فرخ‌نژاد، بازیگران اصلی این فیلم هستند.

جرم (دوره بیست ونهم، سال ۱۳۸۹)

در آخرین سال از دهه ۸۰ خورشیدی، بالاخره فیلمی به کارگردانی مسعود کیمیایی برنده سیمرغ بهترین فیلم شد. خیلی‌های می‌گفتند که دوره فیلمسازی کیمیایی به پایان رسیده‌است. کارگردانی که دهه‌های ۶۰ و ۷۰ یکی از پلایه‌داران سینمای ایران بود؛ البته متکر توانمندی‌ها و ارزش‌های فیلم «جرم» نیستیم؛ اما در واقع هنوز هم متوجه نشده‌ایم که چرا این فیلم کیمیایی، سیمرغ بهترین فیلم را دریافت کرده‌است. «جرم» اگر چه لحظه‌های خوبی هم دارد و برخی سکانس‌هایش بسیار سینمایی است؛ اما در کلیت نمی‌تواند یک فیلم عیار و دقیق و ماندگار از کارگردانی چون کیمیایی باشد. در خلاصه داستان این فیلم آمده‌است: «روایتگر سال‌های ۵۵ تا ۵۷ در تهران است و زندگی مردی را به تصویر می‌کشد که مانند دیگر ساخته‌های کیمیایی نمی‌خواهد از اصول و عقیده‌های که دارد، برگردد. رضا سرچشمه به طور اتفاقی به زندان می‌افتد و بعد از اینکه از زندان بیرون می‌آید، درگیر حوادث انقلاب می‌شود و…». بیشتر از این نمی‌توان سخنی درباره «جرم» گفت؛ فقط به این نکته اشاره می‌کنیم که اگر خیلی به سینمای کیمیایی علاقه مند هستید، «جرم» را ببینید. پولاد کیمیایی، حامد پهداد، جمشید مشایخی، داریوش ارجمند، مسعود رایگان، سیامک انصاری، بهاره رهنما، لعباز نگنه و نیکی کریمی از بازیگران اصلی فیلم «جرم» هستند.

استرداد (دوره سی و یکم، سال ۱۳۹۱)

سال ۱۳۹۰ و در واقع دوره سی ام، جشنواره فیلم فجر فیلمی را شایسته سیمرغ ندانست و کار به دوره سی و یکم کشید. باز هم یک انتخاب عجیب رخ داد. فیلم «استرداد» به کارگردانی علی غفاری، برنده سیمرغ بهترین فیلم شد؛ اما همچنان مانند «جرم» با چند علامت سوال بزرگ؛ البته در توانایی و ویژگی‌های منحصر به فرد «استرداد» شکی نیست، بخصوص اینکه فیلم ابعاد تاریخی – ملی بسیار قوی دارد و از بابت پرداختن به سوژه‌اش ارزشمند است؛ اما واقعا «استرداد» از استانداردها برندگان بهتر ین فیلم جشنواره فجر پایین تر بود. بازی‌ها معمولی است و صداگذاری ه‌اندکی در ذق بیننده می‌زند. برخی سکانس‌ها بسیار درخشان هستند، مانند سکانس‌های قطار پر از طلا؛ اما برخی دیگر خیلی ضعیف‌از آب درآمده‌اند. به هر حال در خلاصه داستان فیلم «استرداد» که از قضا سوژه بسیار خوبی دارد، آمده‌است: «این فیلم یک درام تاریخی درباره وقایع جنگ جهانی دوم و مسائلی است که پای‌نیروهای متحدین و متفقین را به ایران باز کرد. استرداد به موضوع طلب ۱۱ تن طلای ایران از شوروی که قرار بود از سوی شوروی بابت بدهی از جنگ جهانی دوم به ایران داده شود، می‌پردازد و ماجراهای آن به سال ۱۳۳۲ خورشیدی باز می‌گردد.»حمید فرخ‌نژاد، فرهاد قائمیان، آلیسا کاجر، علیرام نورایی، بهنام تشکر و علی‌روین تن بازیگران اصلی فیلم «استرداد» هستند.

((آذر، شهدخت، پرویز و دیگران)) (دوره سی و دوم، سال ۱۳۹۲)

دوره سی و دوم، دوره‌ای بود که دو فیلم با هم برنده اعلام شدند. «آذر، شهدخت، پرویز و دیگران» فیلم جذابی است که حتی می‌توان گفت درونمایه‌های طنز هم دارد. فیلمی که می‌کوشد ساده و سر راست باشد و مخاطب را بدون ادعا سرگرم کند؛ اما از حد و اندازه یک فیلم سرگرم کننده صرف هم بیرون می‌رود. بهروز افخمی فیلم را خیلی خوب کارگردانی کرده و بازی‌هاینیز چشمگیر است و داستان هم یک خط مشخص دارد که مخاطبیش را از اول درگیر خودش می‌کند. در خلاصه داستان فیلم «همسر خانه داک باز یگر مشهور سینما، در آخرین فیلم او با وی همبازی می‌شود و آنچنان مورد توجه منتقدان قرار می‌گیرد که منجر به حسادت مرد می‌شود. روابط صمیمانه آنها تیره شده، زن قهر می‌کند و به باغچه خانوادگی‌شان در دماوند می‌رود. با بازگشت دخترشان به ایران، روابط آنها دستخوش تحولاتی می‌شود…». مهدی فخیم‌زاده، گوهر خیراندیش، مرجان شیرمحمدی، رامبد جوان و مانی حقیقی بازیگران اصلی فیلم هستند.

حقایقی عجیب درباره بدن انسان

بدن انسان مانند یک ماشین واقعی عمل می کند. کارخانه های فعال که به طور شبانه روزی در حال انجام کار است؛ از این رو مثل یک ماشین یا کارخانه سروصداهایی دارد که به آنها صداهای فیزیکولوژیکی می گویند، اما آیا به علت ایجاد این صداها توجه کرده اید. اگر جوابتان منفی است، در ادامه به چند نمونه از صداهای بدن و اطلاعات شگفت انگیز و گاهی نگران کننده آن اشاره کرده ایم که مطمئناً تاکنون به برخی از آنها دقت نکرده اید.

سرفه

همیشه تصور بر آن بوده که سرفه زمانی ایجاد می شود که فرد بیمار است، اما این تصور نادرستی است؛ سرفه صدای هوای تخلیه شده از ریه ها و برونش ها حین بیرون راندن میکروپها، ترشحات مخاطی و دیگر مواد نامناسب مانند گرد و خاک است. سرفه های خفیف صبحگاهی هم به دلیل بیرون راندن رسوباتی است که در طول خواب در برونش ها جمع شده اند. سرفه از ناحیه گوش، حلق و بینی هم ممکن است از آلرژی یا مشکلات گوارشی مانند رفلاکس معده، عفونت یا مشکلات جدی تر مانند سرطان نشأت گرفته باشد. زمانی هم که سرما می خوریم، سرفه ناشی از اثر التهاب در ناحیه گوش، حلق و بینی است.

سکسکه

حتماً توجه صدای عجیبی که هنگام سکسکه شنیده می شود، شده اید. این صدا زمانی ایجاد می شود که عصب فرینیک (عصب دهی به دیافراگم) تحریک شود. سکسکه وقتی سرانگمان می آید که عضلات دیافراگم منقبض می شود و نمی تواند به درستی کار کند. نتیجه این اتفاق هم وارد شدن هوای زیادی به ریه ها است که باعث ایجاد تکان هایی در بدن می شود. سکسکه معمولاً اتفاقی نگران کننده نیست و به خودی خود از بین می رود، اما اگر طولانی شود و گاه و بی گاه به سرانگتان بیاید، نشان از بیماری های مربوط به دستگاه گوارش یا ریه ها دارد. جالب است بدانید که استرس زیاد هم یکی از عوامل ایجاد کننده سکسکه محسوب می شود.

عطسه

مکانیسم عطسه را به سختی می توان کنترل کرد. این صدا زمانی تولید می شود که هوایی از بینی و دهان خارج شود. سرعت عطسه به ۲۰۰ کیلومتر در ساعت می رسد. عطسه زمانی ایجاد می شود که مکانیسم بدن در پی تنفس یک عنصر محرک مانند گردوغبار، آلودگی و... فعال شود.

قاروقور شکم

ما کم و زیاد با این صدا آشنا هستیم. صدایی که گاهی باعث خجالتان می شود، چراکه اطرافیانمان با شنیدن آن تصور می کنند که گرسنه هستیم. صدای قاروقور شکم اما به غیر از گرسنگی، نشان دهنده وجود هوا در ناحیه روده ها یا معده است. عضلات روده ها یک حرکت طبیعی ایجاد می کنند که برای گوارش امری ضروری است. بنابراین اگر غذایی در دستگاه گوارش نباشد یا هضم غذا با وجود هوا در حال انجام باشد، در این صورت صداهایی از شکم شنیده می شود. تند غذا خوردن هم یکی از دلایل دیگر قاروقور شکم است، چراکه در این حالت هوای زیادی وارد معده می شود.

خمیازه

خمیازه یکی از پدیده هایی است که تاکنون کسی نتوانسته تعریف دقیقی از آن ارائه دهد. طبق یکی از تئوری های مطرح شده، خمیازه واکنش غیرارادی بدن است که نشان از کمبود اکسیژن (به خصوص هنگام بیدار شدن از خواب) دارد. از این رو مغز برای افزایش دریافت اکسیژن از بینی و دهان، دستور خمیازه صادر می کند و این مکانیسم نیز ریه ها و مغز را تغذیه می کند. تئوری دیگری وجود دارد بر این مبنا که ما خمیازه می کشیم به این خاطر که دمای مغزمان خنک شود تا هوشیار تر شویم. علاوه بر این هنگام گرسنگی، کم خوابی و نیاز به آرامش نیز خمیازه به سرانگمان می آید.

تلق و تلوک مفاصل

بیشتر افراد عادت به شکستن انگشتان خود دارند، صدایی که از این شکستن ایجاد می شود، اگر همراه با درد نباشد، طبیعی است و مشکلی وجود ندارد. این صداناشی از ضربه به غضروف مفاصلی است که پر از مایع سینوویال یا همان مایع مفصلی هستند. این مایع حاوی مقداری گاز است، به همین دلیل زمانی که به مفصلی فشار می آوریم یا آن را به شدت تکان می دهیم، حرکت گاز در مایع سینوویال باعث ایجاد حباب هایی در هوا می شود که نتیجه این اتفاق شنیده شدن صدای تلق و تلوک است. این صدا با افزایش سن بیشتر می شود برخلاف تصوراتی که وجود دارد، شکستن انگشتان باعث آرتروز نمی شود.

دندان قروچه

شب ها این صدا را زیاد می شنویم و گاهی به قدری بلند است که ممکن است از خواب بیدار شویم. دندان قروچه (براکسیسم) صدای آزار دهنده ای ایجاد می کند که در بیشتر مواقع غیرارادی است و فرد متوجه آن نمی شود. سایش غیرعادی دندان ها، قفل شدن فک و سردرد حین بیدار شدن از خواب می تواند از علائم براکسیسم باشد. ایجاد اختلال در برخی حامل های عصبی و همچنین داشتن استرس از عوامل ایجاد دندان قروچه هستند.

خس خس سینه

صدای خس خس سینه خفیف هنگام تنفس (به خصوص حین بازدم) نشان دهنده این است که مسیر عبور هوا به دلیل تنگ شدن مجاری تنفسی در ناحیه بینی، حلق، حنجره، نای یا برونش ها دچار اختلال شده است. در ایجاد خس خس سینه عوامل زیادی دخالت دارند که از جمله آنها می توان به برونشیت، آسم، بیماری های ویروسی، انسداد برونش ها، مصرف داروهای خاص و... اشاره کرد.



تغذیه سالم در زمستان

نکاتی که باید در فصل سرما به آنها توجه کرد

زمستان، فصلی است که به خاطر سرما و وجود انواع و اقسام بیماری‌ها، برخی دوست دارند برای حفظ سلامت خود بیشتر در خانه بمانند. با این حال هستند افرادی که به دلایل مختلف از جمله حضور در محل کار، چاره‌ای جز خروج از خانه ندارند. از این رو در این فصل برای جلوگیری از ابتلا به بیماری، گنجاندن مواد مغذی مناسب در رژیم غذایی می‌تواند بسیار موثر باشد. بنابراین توجه به نکات مهم در فصل زمستان امری ضروری به نظر می‌رسد که نباید به سادگی از کنار آن گذشت. در ادامه به برخی از این نکات اشاره کرده‌ایم که دانستن آنها شاید به کارتان بیاید.

آشامیدن آب
در طول ماه‌های زمستان مغز کمتر پیام تشنگی صادر می‌کند، به همین دلیل سعی کنید آب کافی بنوشید تا نیاز بدن را برطرف کنید. زمستان نه تنها هوا سرد است، بلکه خشک هم هست، به همین دلیل تامین آب مورد نیاز بدن از اهمیت زیادی برخوردار است.

مایعات دیگر
در فصول سرد سال مراقب مایعاتی که می‌نوشید باشید. به غیر از آب، مصرف آبمیوه‌های طبیعی یا آب سبزیجات نیز برای بدن مفید است. البته فراموش نکنید که از مصرف آبمیوه‌های غیرطبیعی که قند بالایی دارند، بپرهیزید.

تغذیه مناسب
همانطور که می‌دانید، غذاهایی که در مهمانی‌ها و جشن‌ها سرو می‌شود، حاوی مقدار کمی مواد مغذی است. اما با تغییر روش پخت و پز و همچنین آموزش غذاهای مغذی، خوشمزه و هوس‌انگیزی می‌توانید غذای مناسبی را تدارک ببینید. تغذیه مناسب در روزهای سرد زمستانی می‌تواند به حفظ سلامت تک‌تک اعضای خانواده کمک کند.

مصرف ماهی
در طول روزهای زمستان که نور خورشید نسبت به دیگر فصل‌ها کمتر است، این امکان وجود دارد که با کمبود ویتامین D مواجه شوید. برای برطرف کردن این مشکل، مصرف ماهی را فراموش نکنید، چرا که منبع بسیار خوبی از ویتامین D و همچنین اسیدهای چرب امگا ۳ به شمار می‌رود و می‌تواند نیاز بدن‌تان به این ویتامین را تامین کند.

میل به شکلات
خیلی‌هلمی توفند هوس خوردن شکلات را ترک کنند، اما برخی شکلات‌ها که حاوی کاکائوی بالا هستند، آنتی‌اکسیدان بسیار زیادی دارند و انتخاب بسیار خوبی محسوب می‌شوند.

یکمشت آجیل
وقتی گرسنه هستید، بی‌رویه آجیل نخورید، خوردن یکمشت آجیل در فصل زمستان ایده خوبی برای حفظ سلامت است. تقریباً همه آجیل‌ها منبع غنی از سلنیوم هستند که برای سلامت ذهن و جلوگیری از افسردگی مفیدند.

دانه‌ها و غلات کامل
برای داشتن قلب سالم و برطرف کردن مشکلات دستگاه گوارش می‌توانید از گندم، جو، نان‌های دانه کامل و برنج استفاده کنید. از خوردن غلات و دانه‌های فرآوری شده بپرهیزید، چرا که قسمت اعظم مواد مغذی موجود در آنها طی مراحل مختلف فرآوری از بین رفته است.

ورزش کنید
برای سوزاندن کالری‌های اضافی که مصرف کرده‌اید باید فعالیت فیزیکی خود را بالا ببرید تا هم با ورزش کردن سلامت بمانید و هم کالری اضافی دریافتی‌تان را بسوزانید.

ماست طبیعی
ماست حاوی کشت باکتری‌های فعال است که به شما برای تقویت سیستم ایمنی بدن‌تان در زمستان کمک می‌کند. به جای ماست‌های مصنوعی یا طعم‌دار، ماست ساده کم‌چرب مصرف کنید. همچنین برای خوشمزه‌تر شدن آن می‌توانید انواع میوه‌های تازه را خرد کنید و داخل آن بریزید.

میوه‌های رنگارنگ
میوه‌هایی مثل نارنگی، پرتقال، کیوی، گریپ‌فروت، انگور قرمز و لیمو، مرکباتی هستند که می‌توانند در تمام طول سال باعث تقویت بدن‌تان شوند. ویتامین C موجود در بیشتر میوه‌ها برای تقویت سیستم ایمنی بدن در فصل زمستان اهمیت ویژه‌ای دارد.

مصرف سبزیجات
حتماً مصرف یک وعده سبزیجات در طول روز را در رژیم غذایی‌تان بگنجانید. خوردن سبزیجات در فصل زمستان می‌تواند در حفظ سلامتی‌تان نقش بسزایی داشته باشد.

غذاهای فیبردار
برای از بین بردن یبوست زمستانی، مصرف غذاهایی را که سرشار از فیبر هستند، جدی بگیرید. با کمی خلاقیت فیبر غذاهای پختار را بالا ببرید و برای سالادتان از انواع مختلف میوه‌ها و سبزیجات استفاده کنید. سعی کنید به عنوان چاشنی سالاد از سس‌های چاق‌کننده و پرکالری دوری کنید.

قندمیوه‌ها
زایلینول یا سایر قندهای طبیعی که در میوه‌ها و گیاهان یافت می‌شوند، می‌توانند انتخاب بسیار خوبی برای جایگزین کردن قندهای مصنوعی باشند.

انتخاب تنقلات
زمانی که احساس گرسنگی می‌کنید، به جای مصرف تنقلات بی‌خاصیت، یک بشقاب سالاد یا مقداری میوه یا یک مشت آجیل بخورید. این تنقلات نیاز بدن شما به مواد مغذی را تامین می‌کنند.

تنوع غذایی
فراموش نکنید که هیچ ماده غذایی وجود ندارد که تمام مواد مغذی را به تنهایی در خود داشته باشد، از این رو در رژیم روزانه‌تان، گروه‌های مختلف مواد غذایی را بگنجانید.

گرسنگی نکشید
از گرسنگی کشیدن برای ساعات طولانی خودداری کنید، چرا که باعث می‌شود بدن‌تان در این حالت چربی ذخیره کند و وزن‌تان بالا برود.

رمز و راز یک سوخاری خوشمزه

خمیر پنبه

• داوود اعماری

خمیر پنبه، خمیری است که برای سوخاری کردن همه چیز می‌توانیم از آن استفاده کنیم، از مرغ، ماهی، میگو گرفته تا پیاز، قارچ، انواع کلم‌ها و دیگر سبزیجات را می‌توان با این خمیر به صورت سوخاری‌های خوشمزه در آورد. همچنین می‌توانید برای تهیه جوجه چینی هم از این خمیر استفاده کنید. این خمیر جادویی طعمی بی‌نظیر به مرغ و ماهی یا پیاز و قارچ می‌دهد که با یک‌بار تهیه آن، مطمئناً جایی در برنامه غذایی‌تان پیدا خواهد کرد.

مواد لازم

تخم‌مرغ: ۲ عدد
شیر: یک سوم پیمانه
آرد: ۶ تا ۸ قاشق سوپخوری
بیکینگ پودر: ۲ قاشق مرباخوری
پودر سیر: به میزان لازم
نمک و فلفل: به میزان لازم
پودر کاری و آویشن: به میزان لازم
پیاز: یک عدد
قارچ: ۳۰۰ گرم

طرز تهیه

ابتدا تخم‌مرغ‌ها را شگسته، خوب هم می‌زنیم تا کف کند. سپس شیر را اضافه کرده و دوباره هم می‌زنیم. بیکینگ پودر، نمک، فلفل و پودر کاری را می‌افزاییم و هم می‌زنیم، حالا نوبت اضافه کردن آرد است. آن را هم اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم و مواد آماده را کنار می‌گذاریم. پیاز را به صورت حلقه‌ای برش می‌زنیم. سپس آغشته به موادی می‌کنیم که از قبل آماده کرده‌ایم. قارچ را هم آغشته به این مواد می‌کنیم. حالا هم قارچ و هم حلقه‌های پیاز آماده شده را سرخ می‌کنیم.

نکته

* در خمیر پنبه، برای یک تخم‌مرغ به سه تا چهار قاشق سوپخوری آرد نیاز داریم.
* در صورت استفاده از پودر کاری، از آویشن و پودر سیر استفاده نمی‌کنیم، چون پودر کاری از چند نوع ادویه تشکیل شده است.

هات چاکلت کافی شاپی

• آتینا عالی

مواد لازم

مواد لازم برای ۲ فنجان
شیر: یک لیوان دسته‌دار
شکر: ۳ قاشق غذاخوری
پودر کاکائو مرغوب و تیره: ۲ قاشق غذاخوری
سرساف
نشاسته ذرت: یک قاشق غذاخوری سرصاف
(بیشتر نشود)
شکلات تخته‌ای: ۲۰ گرم (تلخ یا شیری بسته به نوع سلیقه)
نمک: نوک قاشق چایخوری
وانیل: نوک قاشق چایخوری

طرز تهیه

شکر، پودر کاکائو و نشاسته ذرت را با هم مخلوط می‌کنیم و هم می‌زنیم تا ذرات پودر کاکائو بهتر باز شود و گلوله نشود. سپس شیر، شکلات، نمک و وانیل را می‌افزاییم و ظرفمان را روی حرارت می‌گذاریم و هم می‌زنیم تا خوب حل شوند. وقتی جوش آمد و کمی غلظت گرفت، هات چاکلت کافی شاپی‌مان آماده سرو است.

سالاد خیار

• پیمان رمضان‌زاده

مواد لازم

ماست یونانی پرچرب: یک دوم فنجان
پودر سیر: یک قاشق غذاخوری
آبلیمو: ۲ قاشق غذاخوری
جعفری خرد شده تازه: ۲ قاشق غذاخوری
خیار خرد شده: ۳ تا ۴ عدد
پیاز قرمز کوچک خرد شده: یک عدد
نمک دریایی و فلفل سیاه (از هر کدام): یک چهارم قاشق چایخوری

طرز تهیه

ماست، پودر سیر، آبلیمو، جعفری، نمک دریا و فلفل را با هم مخلوط کرده و خوب هم می‌زنیم. سپس آن را به خیارها و پیازهای خرد شده، اضافه می‌کنیم و بار دیگر به آرامی هم می‌زنیم تا کاملاً مخلوط شوند. سالاد آماده را یک ساعت داخل یخچال قرار می‌دهیم تا خنک شود. پس از آن زمان سرو و لذت بردن از خوردن این سالاد خوشمزه است.



سر مربی بسکتبال بانوان پالایش نفت آبادان؛

فقط قهرمانی ما را راضی می کند

تیم بسکتبال بانوان پالایش نفت آبادان فصل جدید لیگ برتر بسکتبال بانوان باشگاه های ایران را بسیار قدرتمند شروع کرد و با ادامه همین روند در پایان نیم فصل نخست در صدر گروه «ب» ایستاد. این تیم نخستین بازی در دور برگشت را هم با پیروزی پشت سر گذاشت تا صدر نشین مطلق باشد. پالایش نفتی ها مدعی قهرمانی هستند و برای رسیدن به هدف خود سخت تلاش می کنند و تمام حرفان را یکی پس از دیگری از پیش رو برمی دارند. در خصوص وضعیت تیم پالایش نفت آبادان و اینکه مدعی قهرمانی هستند، با شایسته متشرعی، سرمربی این تیم گفت وگویی داشتیم که با هم می خوانیم.



«اوضاع تیم چطور است؟ به هیچ حریفی رحم نمی کنید؟ ابتدا باید بگویم امسال لیگی بسیار متفاوت و خاص را تجربه می کنیم و کار در چنین شرایطی سخت است، اما در خصوص وضعیت تیم باید بگویم تا اینجا عملکرد تیمم راضی هستم، ولی هنوز به اوج آمادگی

نرسیدیم. اما با ادامه رقابت ها می توانیم در دور برگشت لیگ از لحاظ فنی به شرایط خوب و ایده آل برسیم. ما برای قهرمانی قدم به مسابقات گذاشته ایم و برای رسیدن به هدف خود باید همه حرفان را شکست دهیم تا با اقتدار قهرمان شویم.

«با کرونا چه می کنید؟ واقعا کار کردن در این شرایط سخت است. قبل از هر جلسه تمرین و بازی دمای بدن و اکسیژن خون بازیکنان را اندازه گیری می کنیم تا از سلامت بازیکنان مطلع شویم. همچنین بازیکنان بومی و غیر بومی تیم عموما مراقب سلامتی شان هستند و بیشتر اوقات نیز در کنار هم هستند و به تمرین می پردازند و از انجام امورات غیر ضروری پرهیز می کنند.

«با این شرایط فکر می کنید ادامه لیگ مشکل ساز نمی شود؟ الان مسابقات بیشتر رشته ها در کشورهای مختلف و حتی کشور خودمان با رعایت پروتکل ها برگزار می شود. برای همین من موافق ادامه لیگ هستم و این لیگ می تواند ادامه داشته باشد، اما بهتر است قبل از هر



بازی از بازیکنان دو تیم تست کرونا گرفته شود تا از سلامت همه بازیکنان باخبر باشیم، زیرا این عمل تضمینی برای سلامت تمام افراد است.

«بازی در شرایط کرونایی چقدر بر کیفیت تیم شما اثر گذاشته است؟ متأسفانه کرونا روی تمام لیگ ها اثر منفی داشته و آنطور که باید و شاید خوب نبوده اما در عین حال بد هم نیست. برای همین نمی گویم شرایط کرونا بر کیفیت تیم ما تأثیری نداشته، اما با برنامه ریزی که مدیریت می کنم اگر مشکل خاصی رخ ندهد، پالایش نفت می تواند با اقتدار از گروه صعود کند و نیز با پیروزی در مرحله پلی آف به فینال برسد و در نهایت قهرمان شود. در مرحله بعد حرفان پر قدرتی را پیش رو داریم، ولی ماهم تیم پر قدرتی هستیم و فقط قهرمانی ما را راضی می کند. تلفیق بازیکنان جوان و ملی پوش و با تجربه خیلی به ما کمک کرده است. من آینده خوبی برای پالایش نفت متصورم. ما فقط برای امسال سرمایه گذاری نکردیم، بلکه هدف ما با توجه به برنامه ریزی که داشتیم برای سال های بعد هم هست.

«امسال شاهد استفاده بازیکنان بومی بیشتر در تیم شما هستیم، آیا این سیاست باشگاه است؟

بله، استفاده از بومی ها از همان ابتدا و قبل از شروع فصل در دستور کارمان بوده و نیز در ادامه هم خواهد بود. به عنوان مثال مظاهری، شاهین زاده، طاهری و سیاحی، بازیکنان بومی و جوان تیم هستند که در کنار بازیکنان ملی پوش و سایر نفرات توانستند فصل قبل و امسال، عملکرد خوبی از خود نشان دهند. با وجود این که ظرفیت زیادی در بسکتبال بانوان خوزستان وجود دارد، استفاده از بومی ها در دستور کار تیم است و در حال حاضر نیز شش بازیکن بومی در کنار بازیکنان ملی پوش و دیگر اعضا فعالیت می کنند.

«با ترکیب بومی، جوان، با تجربه به ما و ملی پوشان چقدر به قهرمانی امیدوار هستید؟ ما از همان ابتدا و شروع لیگ باهدف قهرمانی قدم به مسابقات گذاشتیم. همانطور هم که گفتیم کار سختی در این شرایط داریم، ولی شاگردان خیلی خوب کار می کنند و من فکر می کنم اگر مشکل خاصی رخ ندهد، پالایش نفت می تواند با اقتدار از گروه صعود کند و نیز با پیروزی در مرحله پلی آف به فینال برسد و در نهایت قهرمان شود. در مرحله بعد حرفان پر قدرتی را پیش رو داریم، ولی ماهم تیم پر قدرتی هستیم و فقط قهرمانی ما را راضی می کند. تلفیق بازیکنان جوان و ملی پوش و با تجربه خیلی به ما کمک کرده است. من آینده خوبی برای پالایش نفت متصورم. ما فقط برای امسال سرمایه گذاری نکردیم، بلکه هدف ما با توجه به برنامه ریزی که داشتیم برای سال های بعد هم هست.

یکه تازی پارس جنوبی با پیروزی در دربی



تیم فوتبال پارس جنوبی جم در ادامه روند یکه تازی خود در مسابقات لیگ دسته یک فوتبال باشگاه های ایران این بار در دربی بوشهری ها، تیم شاهین بوشهر را شکست داد تا با اقتدار در صدر جدول این مسابقات قرار بگیرد. شاگردان محمد نصرتی که فصل را بسیار خوب شروع کردند، با ادامه همین روند در هفته ششم و در حساس ترین بازی هفته در دربی بوشهر به مصاف تیم شاهین رفتند که موفق شدند با ارائه یک بازی برتر حریف خود را مغلوب کنند تا

به تنهایی در صدر جدول قرار بگیرند. نکته قابل توجه این دیدار به سال گذشته برمی گردد که به عنوان دربی بوشهری ها در لیگ برتر برگزار شد، اما این بار هم با حضور محمد نصرتی و فراز کمالوند روی نیمکت دو تیم، به تقابل جذابی تبدیل شد و در نهایت این پارس جنوبی بود که بازی را به نفع خود خاتمه داد. در نیمه اول این بازی شاهین بازی را بسته بود و به خوبی مقابل پارس دفاع می کرد اما در نیمه دوم، مهر داد هدایتیان قفل دروازه شاهینی ها را گشود و پارس

نفتی ها در لیگ دسته دوم فوتبال ایران استارت زدند



فصل جدید لیگ دسته دوم فوتبال باشگاه های ایران از هفته گذشته شروع شد و نمایندگان نفت در این رقابت ها به مصاف حریفان خود رفتند. تیم فوتبال نفت و گاز گچساران این رقابت ها را با پیروزی مقابل آوالان کامیاران شروع کرد. شاگردان جهانبخش جعفری در خانه با یک گل، حریف کردستانی خود را شکست دادند. تک گل پیروزی نفتی ها را در این دیدار علی فتحی به ثمر رساند. اما نفتی های گچساران در هفته دوم برابر تیم سپیدرود در رشت متوقف شدند. تیم فوتبال ملی حفاری اهواز، دیگر تیم نفتی حاضر در این رقابت ها که به همراه نفت و گاز گچساران در گروه یک قرار دارد، مسابقات را با تساوی شروع کرد. شاگردان امین جعفری در هفته نخست به مصاف تیم امید گناوه رفتند که با نتیجه بدون گل تن به تساوی دادند. سپس در هفته دوم در تبریز به مصاف تیم محتشم این شهر رفتند که در این دیدار هم به نتیجه ای بهتر از تساوی بدون گل دست پیدا نکردند تا در شروع مسابقات به دو تساوی بی دربی بدون گل اکتفا کرده باشند.

تیم فوتبال نفت امیدیه که در گروه دوم این رقابت ها قرار دارد، در شروع مسابقات به مصاف تیم شاهین بندر عامری رفت که در پایان بازی به نتیجه ای بهتر از تساوی یک بریک دست پیدا نکرد. تک گل تیم نفت امیدیه در این دیدار را تیما اسکندر زاده به ثمر رساند.



مربی تیم ملی مدیر فنی ملی حفاری شد

تیم فوتسال بانوان ملی حفاری اهواز برای حضوری هر چه قوی تر در لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه های ایران یک مدیر فنی به کادر فنی اش اضافه کرد. رز جدیدی زاده، مربی سابق تیم ملی و سرمربی سابق پالایش نفت آبادان، طی حکمی از سوی مدیرعامل باشگاه ملی حفاری اهواز به عنوان مدیر فنی به کادر فنی تیم فوتسال ملی حفاری اهواز اضافه شد تا در فصل جدید لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه های ایران برای کسب نتایج بهتر به

برنامه های ورزشی و تفریحی در مناطق عملیاتی نفتخیز جنوب



به منظور توسعه بهره وری و نیز افزایش سطح سلامت کارکنان برنامه های ورزشی و تفریحی در مناطق عملیاتی (تعمیر و خدمات فنی چاه ها) در شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب برگزار شد. با توجه به شرایط خاص به وجود آمده به علت شیوع بیماری کرونا به منظور ایجاد شور و نشاط و باهدف افزایش سطح سلامت جسمانی کارکنان عملیاتی، باشگاه فرهنگی ورزشی مناطق نفت خیز جنوب، یک دوره برنامه ورزشی، تفریحی با رعایت تمام پروتکل های بهداشتی برگزار کرد. شرکت کنندگان در این مسابقات پس پرداختن، در پایان این مسابقات به نفرات برتر جوایزی به رسم یادبود اهدا

جنوب گسترش ورزش در مناطق عملیاتی را از اولویت های کاری این امور برشمرد و بر آن تأکید کرد. شد. اسکندر روئین پور، مدیرعامل باشگاه فرهنگی - ورزشی مناطق نفت خیز

گپ و گفتی با مربی و همکار نفتی در خطوط لوله

و مخابرات نفت منطقه مرکزی :

هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه

ورزش کنید

مشعل | در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه مرکزی مشغول به کار است. ورزش را از نوجوانی شروع کرده و در مقطعی نیز به دلیل علاقه واقعی که به ورزش داشته، در چند رشته عناوین قهرمانی در سطح استان کسب کرده است، اما این روزها ورزش را به خاطر سلامت و نشاط و بهره‌وری بیشتر در کار انجام می‌دهد. از اسلان اکبریان، همکار نفتی، یکی از ورزشکاران شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران منطقه مرکزی است که بیش از پنج رشته ورزشی را به صورت حرفه‌ای دنبال می‌کند. او در حال حاضر در سمت کارشناس واحد امور پیمان‌ها و حقوقی در حال انجام‌وظیفه است. با این همکار نفتی در خصوص ورزش و اینکه ورزش چه نقشی در زندگی و کار او دارد، گفت‌وگویی داشته‌ایم که با هم می‌خوانیم.



❖ با یک بیوگرافی از خودتان شروع کنید؟
متولد آذر ۱۳۴۶ هستم؛ لیسانس حقوق دارم و در قسمت واحد امور پیمان‌ها و حقوقی مشغول به کار هستم.

❖ از چه سنی به سراغ ورزش رفتید و با چه ورزشی شروع کردید؟
از ۱۲ سالگی ورزش را شروع کردم و به نوعی علاقه خاصی به پینگ‌پنگ یا همان تنیس روی میز داشتم و همین باعث شد به این رشته گرایش خاصی پیدا کنم و در واقع ورزش کردن را با تنیس روی میز شروع کردم.

❖ با ورزش کردن شما در آن سن مخالفتی نشد؟
در آن سن بیشتر والدین روی درس خواندن تاکید دارند و خانواده من هم مستثنا از این قضیه نبودند. ولی در عین حال مادرم مشوق اصلی‌ام برای ورزش کردن بود و من در کنار درس ورزش می‌کردم. الان هم دخترم مرا تشویق می‌کند.

❖ گویا به غیر از تنیس روی میز در چند رشته دیگر ورزشی هم فعال هستید؟
من ورزش کردن را دوست دارم و همین‌طور دوست داشتم رشته‌های دیگر را هم امتحان کنم. برای همین به غیر از تنیس روی میز که حرفه‌ای آن را انجام می‌دادم، در کنار آن دوچرخه‌سواری، کوهنوردی، دو استقامت و شنا را هم انجام می‌دادم و الان هم انجام می‌دهم.

❖ از ورزش حرفه‌ای صحبت کردید، آیا به عنوان یک ورزشکار، مقامی هم کسب کرده‌اید؟
بله و بیشتر مربوط به سن جوانی می‌شود. در زمان نوجوانی و جوانی اکثر ادر سطح غرب کشور مقام اول در رشته تنیس روی میز را داشته‌ام و در سطح المپیادهای داخلی وزارت و نیز مسابقات بالایش و پخش در سال‌های متوالی مقام‌های اول و دوم انفرادی را در رشته تنیس روی میز از آن خود کرده‌ام.

❖ در حال حاضر عضو چه تیمی هستید؟ آیا هنوز هم ورزش می‌کنید یا اینکه مربی هستید؟
من ورزش را الان بیشتر به خاطر سلامتی انجام می‌دهم، اما به‌عنوان مربی باید بگویم مربی تیم تنیس روی میز شهرستان ملایر هستم و در عین حال در رشته دوچرخه‌سواری به عنوان رئیس هیات دوچرخه‌سواری این شهرستان فعالیت می‌کنم. ناگفته نماند که دارای سه گروه کوهنوردی و طبیعت‌گردی نیز هستم که اعضای آن از شهرهای مختلف هستند.

❖ در کنار ورزش، طبیعت‌گردی هم می‌کنید؟
بله، بسیار زیاد. طبیعت‌گردی با ورزش عجین است مثل کوهنوردی که هم ورزش است و هم طبیعت‌گردی. به همین جهت چندین گروه طبیعت‌گردی را مدیریت می‌کنم که در قالب دوچرخه‌سواری یا کوهنوردی از جاذبه‌های طبیعی متنوع ایران بازدید می‌شود، به قولی هم ورزش است و هم طبیعت‌گردی.

❖ اعضای خانواده شما هم مثل شما اهل ورزش هستند؟
بله، همسرم کوهنورد و دخترم نیز شناگر خوبی است و کوهنوردی و دوچرخه‌سواری را نیز به‌صورت جدی دنبال می‌کند.

❖ الان انگیزه شما در ورزش کردن چیست؟
ورزش علاوه بر سلامت جسم و روح برای انسان، صبر و تحمل را نیز بسیار زیاد می‌کند، خلق‌و‌خوی شخص را بهبود داده و احساس اضطراب و افسردگی را از بین می‌برد. همچنین باعث بالا رفتن اعتمادبه‌نفس می‌شود و در کل دید انسان را به زندگی بهتر می‌کند. از سوی دیگر بهره‌وری شما در کار بالا می‌برد و بهتر می‌توانید کار کنید.

❖ به نظر شما زندگی بدون ورزش یعنی چه؟
یعنی محدودیت، توانایی‌های انسان بی‌نهایت است و هر چه توانمندتر باشی، کارهای بیشتری را می‌توانی انجام دهی. ورزش یکی از راه‌های بلوغ توانمندی‌ها در شماست.

❖ توصیه شما به عنوان فردی ورزشکار به همکارانتان چیست؟
با توجه به میان‌سالگی، افراد و همکاران هم‌سن من باید حداقل هفته‌ای ۱۵۰ دقیقه ورزش کنند تا سلامت جسمی و روحی داشته باشند.

❖ اشاره داشتید، ورزش در کار و بهره‌وری مفید بوده، به‌شخصه ورزش چه تأثیری در روند کار شما داشته است؟
ورزش باعث ترشح هورمون‌هایی در مغز می‌شود که بازدهی کارمندان را بالاتر برده و شما را در محیط کار به فردی کارآمدتر تبدیل می‌کند. چنانکه بی‌تحریکی کارمندان، مشکلات ساختاری و بیولوژیک زیادی مثل بیماری قلبی، تنفسی، خمیدگی تدریجی ستون فقرات، آرتروز مفاصل، اضافه‌وزن و فشار خون بالا را به دنبال دارد.

❖ از نظر شما ورزشکار به چه کسی گفته می‌شود؟
از نظر من ورزشکار کسی است که جسم و روح خود را با یکدیگر پرورش دهد.

❖ می‌گویید ورزش کردن زیاد هم نوعی اعتیاد است، نظر شما چیست؟
به خود شخص بستگی دارد. ورزش کردن باید به‌گونه‌ای باشد که اعتیادآور نباشد. بله، مواردی بوده که اعتیاد به ورزش حتی باعث صدمه می‌شود. بنابراین هر چیزی به اندازه‌اش خوب است و به‌نظر من اعتیاد در ورزش خوب نیست و باید به‌اندازه ورزش کرد نه کم و نه زیاد.

❖ حرف خاصی باقی‌مانده است؟
اگر امروز وقت برای ورزش نگذارید، در آینده وقت زیادی را برای بیماری خواهید گذاشت. انتخاب با خودتان است. ورزش و سلامتی، یا تنبلی و بیماری... برای همین توصیه می‌کنم هر روز یک وقت برای ورزش کردن بگذارید.

در پایان نیم‌فصل نخست لیگ برتر فوتبال رقم خورد

بانوان پالایش گاز ایلام در رتبه سوم

نیم‌فصل نخست لیگ برتر فوتبال بانوان باشگاه‌های ایران با کسب مقام سوم تیم فوتبال بانوان پالایش گاز ایلام در گروه دوم به پایان رسید.

تیم فوتبال بانوان پالایش گاز ایلام در هفته پایانی نیم‌فصل نخست لیگ برتر فوتبال بانوان ایران در خانه میزبان تیم قشقایی شیراز بود که این تیم به دلیل مشکلات مالی حاضر به بازی نشد. به همین جهت این دیدار ۳ بر صفر به سود پالایش گاز ایلام اعلام شد.

با توجه به این نتیجه تیم فوتبال بانوان پالایش گاز ایلام ۹ امتیازی شد و در رتبه سوم

جدول قرار گرفت، اما سرمربی تیم پالایش گاز ایلام از این نتیجه راضی نیست و عقیده دارد بازی نکردن و حاضر نشدن تین قشقایی به ضرر این تیم است.

این‌اس آر استه‌نژاد با توضیح بیشتر در این خصوص و نیز با اشاره به اینکه این باشگاه به دلیل عدم حضور تیم قشقایی شیراز به فدراسیون فوتبال شکایت می‌کند، گفت: فدراسیون فوتبال برای تیم‌های شرکت‌کننده از اول باید قانون مدونی مبنی بر رعایت آیین‌نامه بازی طراحی می‌کرد که باشگاه‌های دیگر با این‌گونه موارد، آسیب نبینند.

سرمربی پالایش گاز ایلام بابیان



اینکه دیدار این تیم و قشقایی شیراز در هفته پنجم و پایانی رقابت‌های لیگ برتر لغو شده است، گفت: در هفته پنجم رقابت‌های لیگ برتر بانوان، تیم پالایش گاز میزبان تیم قشقایی شیراز بود که این تیم از انجام این دیدار انصراف داد و این رقابت لغو شد.

سرمربی تیم فوتبال بانوان پالایش گاز ایلام با اشاره به اینکه با توجه به جایگاه تیم پالایش گاز ایلام در جدول رده‌بندی، انصراف تیم قشقایی به سود ما نیست و باشگاه پالایش گاز به لغو این دیدار اعتراض کرده است، گفت: هفته گذشته و چنان کردستان به تیم قشقایی شیراز ۶ گل زده است برای همین اگر این تیم در ایلام حضور پیدا می‌کرد، به یقین ۷ گل به این تیم می‌زدیم و این چنین تفاضل کل ایلام در جدول بهتر می‌شد.

آراسته‌نژاد با اشاره به حساسیت جدول در پایان نیم‌فصل نخست گفت:

از طریق باشگاه به فدراسیون فوتبال اعتراض کردیم تا حقی از هیچ باشگاهی ضایع نشود. در مجموع باید بگویم عزم خود را جزم کرده‌ایم که در مدت استراحت نیم‌فصل با تمرینات دو شیفته صبح و عصر بازیکنان را برای اولین بازی نیم‌فصل دوم با و چنان کردستان را برای برد آماده کنیم.

صنعت نفت آبادان در جمع مدعیان



بر خلاف تمام پیش‌بینی‌ها کمتر کسی ابتدای لیگ بیستم حرفه‌ای تصور می‌کرد تیم فوتبال صنعت نفت آبادان در پایان هفته هشتم لیگ در کنار گل گهر سیرجان در صدر جدول قرار بگیرد.

تیم فوتبال صنعت نفت آبادان آنقدر برای لیگ بیستم بسیار دیر بسته شد که حتی نتوانست یک اردوی کامل خارج از استان هم برگزار کند، اما از همان روزهای ابتدایی لیگ، سیروس پورموسوی، سرمربی جوان و در عین حال باتجربه، برگ برنده نفتی‌ها شد. مربی که اگر چه کار خود را دیر در صنعت نفت آبادان شروع کرد، اما با تدبیر و بدون بهانه‌تراشی برای نبود بودجه لازم و ماندن پای انتخاب خود، اقدام به بستن تیم و طراحی هدفمند صنعت نفت برای لیگ بیستم کرد.

جذب بازیکنانی چون بیت‌سعید، محمد طیبی، مهدی زبیدی، حکیم نصاری و همچنین جذب چندین بازیکن خوزستانی و بومی جوان ۱۸ و ۲۰ ساله، از اقدام‌های پورموسوی برای ساختن صنعت نفت جدید و اثبات دوباره توانمندی بازیکنان بومی خوزستان بود.

صنعت نفت آبادان در همین شرایط سخت، یک شرایط بحرانی را هم در اولین بازی لیگ برتر مقابل پیکان تجربه کرد؛ دیداری که این تیم مجبور شد به دلیل ثبت نشدن قرارداد بازیکنان جدیدش با ترکیبی کاملاً بومی و جوان وارد میدان شود و در حالی که بسیاری صنعت نفت آبادان را بازنده بی‌چون‌وچرای این دیدار می‌دانستند، اما پورموسوی با باور و اعتقادی که به جوانانش داشت، از بازی باخته خانگی، برنده از مستطیل سبز خارج شد.

صنعت نفت آبادان در ادامه نیز حتی در دیدارهایی که به تساوی رسید یا بدون امتیاز از زمین خارج شد، بازی‌های زیبا و فوتبال ناب خوزستانی را به نمایش گذاشت، ضمن اینکه بازیکنانی چون بیت‌سعید، زبیدی و خالقی‌فر که طی فصل‌های گذشته در تیم‌هایشان چندان توانمندی خود را نشان نداده بودند، در صنعت نفت آبادان در جریان بازی و دوباره مطرح شدن قرار گرفته‌اند.

البته صنعت نفت آبادان ضعف‌هایی دارد که برای بهتر شدن باید رفع شوند، اما به گفته کارشناسان و اهالی فوتبال، آنقدر صنعت نفت با تیم یکدست و بومی‌اش خوب بازی می‌کند که ضعف‌های آن کمتر به چشم آمده است.

صنعت نفت آبادان در ادامه روند رو به رشد خود در هفته هشتم لیگ برتر در بازی با تیم متمول و پر مهره تراکتور در خانه، بار دیگر توانست

کرده است.

همانطور که گفتیم، صنعت نفت آبادان اکنون با ۱۴ امتیاز و به دلیل تفاضل گل کمتر نسبت به گل‌گهر در رده دوم جدول رده‌بندی قرار دارد. موفقیتی که باید بخشی از آن را هم متعلق به مدیریت خوب باشگاه صنعت نفت آبادان دانست.

صنعت نفت آبادان در ادامه مسیر خود کار سختی را در پیش دارد و اگر حمایت و توجه بیشتر مسئولان شهری و استانی را داشته باشد، حتی می‌تواند در صدر جدول به تنهایی جا خوش کند و هیچ شریکی نداشته باشد. صدرنشینی که ثبات در آن، آرزوی چندین ساله هواداران دوآتشه صنعت نفت آبادان است و علاوه بر این می‌تواند برای نخستین بار سهمیه آسیایی را کسب کند.

چه بخوانیم؟



ژرمینال Germinal رمان برجسته امیل زولا، رمان نویسی، نمایشنامه نویسی و روزنامه نگار فرانسوی است که در سال ۱۸۸۵ منتشر شد. اسم کتاب از کلمه germiner به معنی رویدن = به وجود آمدن - گرفته شده است. در تقویم فرانسه به ماه اول بهار ژرمینال می گوید. زولا به زیبایی این عنوان را برای کتابش انتخاب کرده است. اما برای درک بهتر این عنوان حتما باید کتاب را بخوانید و به رشد شخصیت اصلی کتاب دقت کنید. بر اساس رمان ژرمینال اثر امیل زولا یک فیلم نیز در سال ۱۹۹۳ ساخته شده است که پیشنهاد می کنیم حتما بعد از مطالعه کتاب آن را ببینید. فیلم به زیبایی قسمت های مختلف کتاب را نمایش می دهد و از جمله فیلم های خوبی است که بر اساس یک کتاب ساخته شده است. در این کتاب با مردی تنها هم رویه رو هستیم. کسی که هیچ نوری در برابر خود نمی بیند. «آی بی لانتی به» شخصیت اصلی کتاب در محل کار قبلی خود، کارفرما را به باد کتک گرفته و ناچار می شود به طور کلی آن ناحیه از کشور را پشت سر بگذارد و به جایی برود که کسی او را نمی شناسد. تاریکی، رنج و بدبختی در سراسر کتاب دیده می شود. کمتر قسمتی در کتاب وجود دارد که خواننده احساس لذت کند و شاد باشد و یا بتواند لبخند کوچکی بزند. نه ما و نه شخصیت های داستان حتی در لحظه ای که جشنی در حال برگزاری است نیز حریف حجم گسترده بدبختی نمی شویم. اما چیزی که در کتاب ژرمینال وجود دارد یک دلگرمی محسوس است. اینکه کارگران هر چه نداشته باشند، در نهایت همدگر را دارند و این بعضی که همیشه در گلوئی ما کارگران گیر کرده وقتی منفجر و به عصیان تبدیل شود، لذتبخش است. این کتاب را سروش حبیبی ترجمه و انتشارات نیلوفر منتشر کرده است.

چه ببینیم؟



چهار انگشت

چهار انگشت فیلمی به کارگردانی و نویسندگی حامد محمدی تهیه کنندگی حمید پنداشته محصول ۱۳۹۷ است. این فیلم در کشورهای کامبوج، تایلند و ایران فیلمبرداری شده است. «چهار انگشت» داستان مردی متصل به بدنه حاکمیت به نام احد فاتحی است که به کمک مدیر پر نامه خود نادر ایستاده بهانه سفر به مکه راهی کامبوج و تایلند شده و در آنجا درگیر مشکلاتی می شود. جواد عزتی و امیر جعفری دو بازیگر اصلی این فیلم هستند. این فیلم را می توانید در سایت های آنلاین فیلم پیدا کرده و ببیند.



زندگی با بیمار کرونا تایی



مشعل | و بروس کرونا ماه هاست که زندگی همه ما را تحت تاثیر قرار داده و جان ما و اعضای خانواده هایمان را تهدید می کند. بسیاری از افراد در این مدت به این ویروس مبتلا شده اند و اگر جان سالم به در برده باشند، اطلاعاتی از شدت این بیماری دارند؛ ضمن اینکه باید بدانند ممکن است باز هم درگیر این بیماری شوند. در این بین کسانی هم هستند که خوشبختانه هنوز مبتلا نشده اند و با مراقبت های بسیاری که دارند، از گذراندن آن دور مانده اند. از آنجا که بسیاری از مراکز درمانی در ایران و سایر نقاط جهان، توان پوشش درمانی و پزشکی برای همه بیماران را ندارند، بسیاری از مراکز درمانی توصیه می کنند که بیماران بهتر است تازمانی که بیماری شدت نیافته، در خانه خود را درمان کنند. بسیاری از بیماران کرونا تایی به نوع خفیف این بیماری مبتلا می شوند و یا بدنی مقاوم در برابر بیماری دارند، به همین دلیل با حداقل دو هفته استراحت و مراقبت دارویی و درمانی در منزل، بهبود پیدا می کنند و دیگر لازم نیست در محیط آلوده و پر ریسک بیمارستانی تردد داشته باشند. در حال حاضر، حتی بسیاری از بیمارستان ها، کلینیک ها و مراکز درمانی گر و هایی سیار برای حضور در منازل و پزشکی را برای ویزیت خانگی پیش بینی کرده اند و افراد مبتلا، بدون نیاز به تردد در مراکز درمانی، ویزیت شده و دارو دریافت می کنند؛ اما این روند برای همه افراد و خانواده ها امکان پذیر و در دسترس نیست. این مراقبت ها و امکانات پزشکی و دارویی معمولاً هزینه های بالایی دارد و در عین حال همه نیاز های یک فرد مبتلا به کرونا را پوشش نمی دهد. در نتیجه اگر فردی از اعضای خانواده بیمار شد، اعضای دیگر خانواده می توانند با رعایت اصول بهداشتی از او مراقبت کنند و خودشان هم مبتلا نشوند. مواردی از نکات بهداشتی و مراقبتی وجود دارد که از تجربه بیماران و خانواده ها حاصل شده و می توان از آنها استفاده کرد. خوب است آنها را مرور کنیم؛ چرا که احتمال ابتلا برای همه ما وجود دارد.

۱ دور از استرس و با محبت بیشتر

این بیماری حالات و اثراتی متفاوت در افراد می گذارد؛ اما ایجاد استرس و فشار روانی و افسردگی از عوارضی است که تقریباً برای همه وجود دارد. لازم است که این فضای استرس از سوی خودتان و اعضای خانواده کنترل شود.

۲ اول مطمئن شوید که کرونا تان دارید

بهترین راه برای اطمینان از اینکه شما هنوز مبتلا نشده اید، این است که تست بدهید. منفی بودن تست یا نداشتن علائم، دلیلی بر این نیست که شما هنوز در خطر نیستید. در عین حال اگر قبلاً هم به کرونا مبتلا شده اید، لازم است که همه موارد بهداشتی و مراقبتی را رعایت کنید. باید تست همه اعضای خانواده مثبت فرض و از معاشرت با دیگران خودداری شود.

۳ فرد مبتلای یک اتاق جداگانه قرنطینه شود

لازم است فرد مبتلا در یک اتاق جداگانه قرار گیرد و اگر شرایط وجود دارد، از حمام و دستشویی جداگانه استفاده کند و اگر این امکان وجود ندارد، در هر بار تردد همه فضاها ضد عفونی شود.

در خانه ای که بیمار مبتلا به کرونا در قرنطینه به سر می برد، نیاز به تعداد افراد نیست و باید فقط یک نفر برای مراقبت در خانه حضور داشته باشد. اگر سایر اعضا جایی برای اقامت موقت دارند، بهتر است که در آن محیط نمانند.

۴ در اتاق نمانید

در زمان بردن داروها، غذا و مایعات یا تغییر لباس و سایر لوازم مورد نیاز در کوتاه ترین زمان، این کار را انجام دهید و از حرف زدن طولانی و ماندن در کنار بیمار خودداری کنید.

۵ بگذارید هوای تازه وارد اتاق شود

اگر چه در فصل زمستان قرار داریم و هوای سرد است؛ اما بهتر است برای بهبود هوای داخل خانه و اتاق، پنجره ها باز بمانند. اگر لازم است تعداد وسایل گرمایشی را بیشتر کنید و لباس بیشتری بپوشید؛ اما بگذارید هوای خانه در گردش باشد.

۶ ماسک بزنید و لباس را عوض کنید

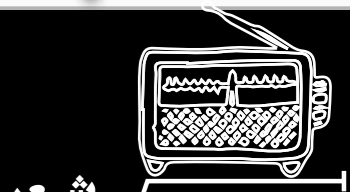
در زمان تردد به اتاقی که بیمار کرونا تایی در آن حضور دارد، حتماً با ماسک تردد کنید؛ حتی برای یک لحظه! در عین حال اگر به گان (روکشی برای روی لباس) دسترسی دارید، از این پوشش استفاده کنید و اگر در دسترس نیست، حتماً لباستان را عوض کرده و بشویید.

۷ غذای مقوی فراموش نشود

بیشتر بیماران کرونا تایی، حتی در نوع خفیف با بی اشتها بی، حالت تهوع و عوارض گوارشی دیگر روبه روی می شوند و به همین دلیل نمی توانند بخوبی غذا بخورند. گاهی پیش می آید که فرد مبتلا روزها غذا نمی خورد و باید برای او سرم تزریق شود، به همین دلیل لازم است که مایعات و غذاهایی سبک را در دسترس آنها بگذاریم تا هر چند اندک، اما غذای مقوی بخورند.

۸ هر توصیه ای را قبول نکنید

بسیاری از افراد، تجربیات خود را به دیگران تعمیم می دهند و حتی داروهای هم تجویز می کنند؛ اما در این مواقع بهتر است که با شماره های آنلاین یا پزشکی که از طریق بیمارستان ها و سامانه ۳۰-۴۰ توصیه می شوند، اقدامات لازم را برای بیمار انجام دهید و از توصیه های متفرقه بپرهیزید.



شعر

شئیده اید که آسایش بزرگان چیست:

برای خاطر بیچارگان نیاسودن
به کاخ دهر که آرایش است بنیادش
مقیم گشتن و دامان خود نیالودن
همی ز عادت و کردار زشت کم کردن
همراه بر صفت و خوی نیک افزودن
ز بهر بیبده، از راستی بری نشدن
برای خدمت تن، روح را ز نفروندن
برون شدن ز خرابیات زندگی هشیار
ز خود نرفتن و پیمانهای نیبمودن
رهی که گمراهی در پی است نسپردن
دری که فتنه اش اندر پی است نگشودن
* پروین اعتصامی

چه بشنویم؟



علیرضا افتخاری آهنگساز و خواننده ایرانی در سبک کلاسیک و پاپ است. او از پر مخاطب ترین خواننده های ایران در دهه های گذشته تا امروز است و آثارش از پر فروش ترین آثار منتشر شده موسیقی ایران هستند. او تاکنون بیش از هفتاد آلبوم موسیقی منتشر کرده است و برخی آلبوم های او مثل نیلوفرانه، طرفداران زیادی دارد. او آلبوم نیلوفرانه را با اشعاری از قیصر امین پور در دهه ۷۰ منتشر کرد.



شرح عکس



«امید» تک درنای سفید سیبری

«امید» نام تک درنای باقیمانده از نسل درناهای سفید سیبری است که جفت خود «آرزو» را حدود ۱۲ سال پیش در استراحتگاه زمستانی اش در استان مازندران از دست داده است. این پرندۀ سال هاست که مسیر ۵ هزار کیلومتری پرخطر از رود داتوب سیبری را طی می کند، از روی دریاها می گذرد، از قزاقستان و آذربایجان عبور می کند تا در نهایت به شمال ایران و تالاب فریدون کنار برسد. امید امسال هم مانند سال های گذشته خود را در آبان ماه به فریدون کنار و منطقه «اوجاکله سوتِه» رسانده است. تا به حال تلاش های بین المللی برای پیدا کردن جفت برای او به در بسته خورده و این پرندۀ زیبا هیچ پرندۀ دیگری را به عنوان جفت خود قبول نکرده است. او هر ساله زمستان، در منطقه ای فرود می آید که قبلا با جفت خود در آنجا ایام سیبری می کرده است. امید تا به امروز هیچ گاه ناامید نشده است.

عکس: جواد میرزایی - ایسنا

معرفی اپلیکیشن

SHAREit

با استفاده از این برنامه آسان می توانید با سرعت بالا به انتقال برنامه، بازی و فایل هایی تا حجم چند گیگابایت بدون هیچگونه محدودیت بپردازید. روش کار هم اینگونه است که بدون هیچگونه اتصال و آپرلس ارتباط شما با گوشی و یا کامپیوتر را برقرار می سازد و می توانید به در و بدل کردن اطلاعات بپردازید. همین الان با بلوتوث خدا حافظی کنید و اپلیکیشن SHAREit را بر روی گوشی تان نصب کنید و با سرعتی معادل چند گیگابایت بر ثابته بصورت کامل را ایگان به ارسال فایل بپردازید.

Google Play services

گوگل پلی سرویس برنامه کاربردی برای دستگاه های اندروید است که توسط آن بازی ها و نرم افزارهایی که نیاز به گوگل پلی را برای اجرا شدن دارند در اندروید خود داشته باشید. این برنامه دسترسی شما را به تنظیمات گوگل را میسر می سازد. نقشه های بهتر و کارایی بهبود یافته و برخی برنامه های شرکت گوگل از جمله برنامه تازه منتشر شده Keep و Hangouts برای اجرا نیازمند نصب این برنامه هستند.

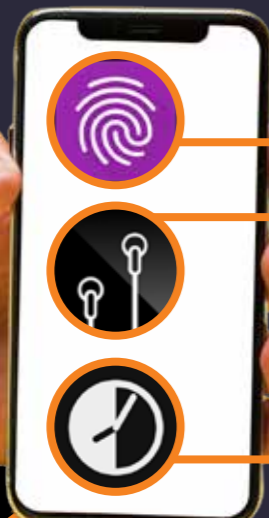
AppLock

نام برنامه AppLock وظیفه و کارایی آن را شرح می دهد. با استفاده از این برنامه می توانید برای اپلیکیشن های نصب شده در دستگاهتان رمز عبور تعیین کنید. برنامه AppLock به نوعی اپلیکیشن های نصب شده در دستگاه اندرویدی شما را قفل می کند و از اجرای بدون اجازه آن ها جلوگیری به عمل می آورد. استفاده از برنامه AppLock بسیار ساده بوده و عملکرد آن فوق العاده دقیق است. شما تنها باید پس از اجرای این برنامه نسبت به انتخاب اپلیکیشن هایی اقدام کنید که قصد قفل شدن آن ها را دارید.

1

2

3



گفت و گویا بازنشسته تعمیرات خط

جعبه سیاه خطوط لوله نفت لرستان هستیم



آشنا هستیم، اما اینها دلیل نمی شود که بگویم بعد از من کارها تعطیل می شود. نیروهای جدید پای کار هستند و چرخه انتقال نفت هیچگاه در منطقه لرستان متوقف نمی شود. او با بیان اینکه نیروهای جوان تحصیل کرده هستند و با جدیت کار خود را انجام می دهند و تاکنون امتحان خود را در همه عرصه ها ثابت کرده اند، می افزاید: معتقدم همین جوانان اگر می خواهند موفق تر عمل کنند باید لباس کار بپوشند و به دل کار بزنند و من احساس می کنم زیادی درگیر موبایل و

مشعل | صنعت نفت به عنوان صنعتی پویا و زنده، در درون خود چرخه ورود نیروهای جوان و خروج نیروهای بازنشسته را اجرا می کند و اگر چه خروج بسیاری از نیروهای قدیمی و مجرب صنعت نفت حتی با وجود به سن بازنشستگی سخت است و کوله باری از تجربیات را با خود می برند، اما این چرخه باید ادامه داشته باشد. با این وجود در سال های اخیر تلاش شده تا تجربیات این افراد به عنوان تاریخ شفاهی نفت ثبت شود تا برای نیروهای جوان مورد استفاده قرار گیرد و نشست های صحبت های نیروهای بازنشسته یکی از همین اقدامات است. سیدجعفر سهرابی، بازنشسته تعمیرات خط، شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه لرستان است که بعد از سال ها کار در شرایط سخت و عبور از روزهای پرفراز و نشیب کار حالا به دوران آرام بازنشستگی رسیده و می توان در فرصتی مفصل با او گفت و گو کرد.

سهرابی می گوید: بازنشسته شده ام، اما دلتنگ فضای کار می شوم؛ چون نقطه به نقطه خطوط لوله نفت منطقه را مثل کف دست می شناسم و هنوز هم هر لحظه کمک بخواهند، دریغ نمی کنم. در میان نیروهای قدیم و جدید منطقه و حتی مناطق اطراف معروف است و رد خدماتش را در نقاط بسیاری از خطوط لوله کشور می توان پیدا کرد.

او با بیان اینکه هر آغازی پایانی دارد و من هم بالاخره به دوران بازنشستگی رسیده ام، می گوید: روزی که در شرکت استخدام شدم، جوان و کم تجربه بودم، اما امروز بعد از ۳۰ سال خدمت و با پختگی کامل بازنشسته می شوم. حالا هم به لطف خداوند متعال و وجدان آسوده ای دارم که در ایام خدمت کم کاری نکردم و از همه اندوخته ها و تجربیاتم به نفع شرکت استفاده کرده ام و الان هم با آمادگی کامل بازنشسته می شوم.

او با بیان اینکه در این مدت آماده انتقال تجربیات و اطلاعات مربوط به حوزه کاری خود بوده ام، می افزاید: همکاران من می توانند شهادت دهند که در انتقال دانسته هایم حساسیتی به خرج ندادم. جوان های بسیاری در این سال ها همکارم بوده اند و اکنون متخصصان و مهندسان قابلی هستند که می توانند سال هادر صنعت انتقال نفت کشور خدمت کنند. سهرابی در پاسخ به این سوال که بازنشستگی و فراقی در کارهای تعمیرات خط منطقه لرستان به وجود نمی آورد، عنوان می کند: می توان گفت که من جعبه سیاه خطوط لوله نفت منطقه لرستان هستم. حدود ۱۱۰۰ کیلومتر خط لوله در این منطقه وجود دارد که نقطه به نقطه آن را مثل کف دست می شناسم. بارها این مسیر را طی ۳۰ سال پیاده پیموده ام و بدون اغراق حتی با درخت های این مسیر هم

این نیروی بازنشسته خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه لرستان به دوران شروع به کار خود هم اشاره ای می کند و می گوید: من در ابتدا به عنوان راننده این مجموعه استخدام شدم و در واحد ترابری خدمت می کردم، اما از آنجا که از کودکی کار فنی انجام داده ام، به سمت تعمیرات خط گرایش پیدا کردم و بعد از حضور در این واحد با عشق و علاقه کارها را یاد گرفتم. با دقت می دیدم و یاد می گرفتم و موارد فنی را در ذهنم ثبت می کردم و تجربه امروز من حاصل پشتکار و علاقهای است که از کودکی به همراه دارم.

او به سابقه فعالیت خود قبل از خطوط لوله در جنگ تحمیلی هم اشاره و خاطر نشان می کند: قبل از استخدام در شرکت ملی نفت، حدود پنج سال جبهه بودم و ۵۶ ماه در جبهه های غرب و جنوب در بخش های تدارکات گردان و تیپ بودم؛ در واقع در جبهه هم کارهای فنی انجام می دادم و معتقدم تقدیر من با کار و تلاش رقم خورده است.

سهرابی با بیان اینکه حسرت کار انجام نشده ای در مدت فعالیت کاری برایش باقی نمانده است، می افزاید: زندگی من مدیون این شرکت است و هر زمان کاری از من خواسته شده، انجام داده ام. شاید تنها غمی که برام می ماند، دلتنگی دوری از همکارانم باشد که روزهای تلخ و شیرین