



نشریه کارکنان صنعت نفت ایران ۴۸ صفحه، شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۰

در آغاز سال تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها رقم خورد

# قراردادهای ساخت تجهیزات جمع‌آوری گازهای مشعل نفت امضا شد



## شناسنامه

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

مدیر مسئول:  
کسری نوری

سر دبیر:

حمیدرضا شاکری راد  
دبیر تحریریه: مهدی مهرابی

همکاران تحریریه: آرش جعفری، سمیه راهیپما،  
معصومه اصغری، مرجان طباطبایی، علی بهرامی  
سعید محمدیگی، شبنم اعماری

آرشیو و فنی

صفحه آرا: حسین گلیپاگانی، بهاره افتخاری  
عکس: عبدالرضا محسنی، سید مصطفی حسینی، سید حسن  
حسینی، رضا رستمی، مجتبی محمدقلی، نرگس مختار  
ویراستاری: زهرا شهپازی، مرضیه بیگی فرانی

حروفچین: رقیه مصطفوی

هماهنگی و ارتباطات: مریم دهلوی

نشریه مشعل را در WWW.MASHAL.IR دنبال کنید

○ شنبه ۲۱ فروردین ۱۴۰۰ ○

نشانی: تهران، خیابان طالقانی، رو به روی ساختمان مرکزی وزارت نفت  
ساختمان شماره ۲۴ نفت-طبقه چهارم  
تلفن: ۶۱۶۲۶۰۸۴  
فکس: ۶۶۴۹۱۳۰۹  
اداره کل روابط عمومی وزارت نفت  
جمهوری اسلامی ایران

# www.mashal.ir

▶ MASHAL.MOP.IR

▶ Email: mashal@mop.ir

از طریق اسکن بارکد «کیو آر» وارد سایت  
مشعل شوید.



۴۴



نفت و زندگی

مدرس سه خوب به  
کمک مدیا

۳۸



معرفت

پاک سازی تن و روان  
در معنویت رمضان

۳۶



فرهنگ و هنر

فرصت هنرمندی را  
از دست ندهید

۳۴



گاز

احیای یک سند  
نفتی-آبادانی

۳۲



بین الملل

بلندپروازی های  
نفتی عراق



رکوردهای جدید در شرکت انتقال گاز ایران ثبت شد

## عبور بدون دغدغه از

## زمستان ۹۹

# ۳۰



## صعود نفت به تیمه نهایی لیگ بسکتبال با عبور از ذوب آهن

۴۲

مروری بر عملکرد مدیریت توسعه منابع انسانی  
شرکت ملی پالایش و پخش در سال ۹۹



## از آموزش مجازی تا پاندمی کرونا

۲۶

## صادرات گاز از دیروز تا امروز

ایران به دلیل برخورداری از ذخایر عظیم گازی از جمله  
کشورهایی در دنیا به شمار می آید که بهره مندی همه  
اقتدار مردم از این انرژی را در سیاست های کلان خود  
قرار داده و این هدف بزرگ را با شتابی تحسین برانگیز  
در چند دهه اخیر عملیاتی کرده است. رساندن مقدار  
بزرگ انرژی از منابع تولید که عمدتاً در جنوب کشور  
واقع شده اند به مصرف کنندگانی که در اقصا نقاط  
کشور پراکنده هستند، نیازمند شبکه عظیم و موثری

انتقال گاز است که تحقق این مهم، شبکه خطوط لوله  
ایران را به یکی از وسیع ترین شبکه های موجود در دنیا  
بدل کرده است. در کنار این شبکه عظیم خطوط لوله،  
نیازمند احداث تاسیسات تقویت فشار گاز در فواصل  
معین (به طور میانگین ۱۲۰ کیلومتر) هستیم تا گاز  
ارسالی برای رسیدن به مقاصد مدنظر، فشار لازم را  
داشته باشد. هم اکنون بیش از ۸۰ ایستگاه تقویت  
فشار در گستره کشور احداث شده و...

# ۸

رئیس جمهوری:

## افتتاح ها نماد عینی جدیت و حرکت دولت در مسیر جهش تولید است

# ۴

معاون اول رئیس جمهوری:

## موفقیت های خوبی در حوزه نفت و گاز به دست آمده است

# ۵

## استقرار دکل حفاری

## ۹۴ فتح در میدان های سپهر و جفیر

# ۱۶



# مشعل

نشریه کارکنان صنعت نفت ایران

در آغاز سال تولید، پشتیبانی ها و مانع زدایی ها را تمام کرد

## قرار دادهای ساخت تجهیزات

## جمع آوری گازهای مشعل نفت

امضا شد

عکس جلد:  
سید حسن حسینی

رئیس جمهوری:

## افتتاح‌ها نماد عینی جدیت و حرکت دولت در مسیر جهش تولید است



وی با بیان اینکه رفع موانع و پشتیبانی از تولید نیازمند اقدام‌های عینی و عملی است و نباید تنها در مقام سخن و حرف محصور بماند، افزود: برنامه‌ریزی‌ها و اقدام‌ها برای رفع موانع تولید باید با سرعت و خارج از روال پیچیده و زمان‌بر کاغذبازی و دیوان‌سالارانه انجام شود و هماهنگی دستگاه‌های اجرایی و نظارتی باید بر جرأت و جسارت مدیران برای رفع موانع بیفزاید. رئیس‌جمهوری با بیان اینکه برای تحقق شعار سال باید سخن فعالان اقتصادی بخش خصوصی را شنید و موانع سیاسی و حقوقی را از سر راه برداشت و از سرمایه‌گذاری بخش خصوصی حمایت قانونی کرد، گفت: رفع تحریم‌ها، ارتقا و تعمیق عملیات بازار باز، ارتقای شفافیت و مبارزه با پولشویی و اعطای اختیارها از سوی وزارتخانه‌ها به استان‌ها همسو با ارتقای تمرکز و واقع‌بینی برای هموار کردن مسیر تولید، از جمله

رئیس‌جمهوری با بیان اینکه دولت پارسال با وجود همه تنگناها در بخش و نقش‌آفرینی خوبی در زمینه جهش تولید داشت، گفت: طرح هر پنج‌شنبه افتتاح، نماد عینی جدیت و حرکت دولت در مسیر جهش تولید است. به گزارش پایگاه اطلاع‌رسانی ریاست جمهوری، دکتر حسن روحانی، روز یکشنبه (۱۵ فروردین‌ماه) در نشست ستاد هماهنگی اقتصادی دولت، درباره اقدام‌ها و برنامه‌های پیشنهادی برای تحقق شعار «تولید، پشتیبانی‌ها، مانع‌زدایی‌ها» گفت: شعار امسال تداوم شعار سال‌های اخیر است و پیام ثبات و استمرار نگاه حمایت از تولید در سیاست‌های کشور را دارد. آنچه امروز بیش از همه اهمیت دارد، حمایت همه‌جانبه از تقویت تولید و بهبود فضای کسب و کار است که به همکاری و هم‌افزایی همه دستگاه‌های ذی‌ربط و قوا بستگی دارد.

معاون اول رئیس‌جمهوری:

## موفقیت‌های خوبی در حوزه نفت و گاز به دست آمده است



معاون اول رئیس‌جمهوری پالایشگاه ستاره خلیج فارس را از مهم‌ترین طرح‌های اقتصاد مقاومتی برشمرد و گفت: با وجود تحریم‌های ظالمانه توانستیم به موفقیت‌های خوبی در حوزه نفت و گاز دست یابیم. اسحاق جهانگیری، روز شنبه، ۱۴ فروردین‌ماه در نشست ستاد اقتصاد مقاومتی خراسان رضوی با بیان اینکه در سال ۱۳۹۰ به میزان ۱۰۰ میلیارد دلار درآمد نفتی داشتیم، اما در سال ۱۳۹۹ به حدود ۱۰ میلیارد دلار رسید که کمتر از ۵ میلیارد دلار آن نصیب دولت شد، گفت: به واسطه مشکلاتی که برای مردم ایجاد شده عذرخواهی می‌کنیم، زیرا مشکلات اقتصادی قابل دفاع نیست، اما در پایان فعالیت دولت طوری عمل خواهیم کرد که از تحریم‌ها عبور کرده باشیم و واکسن کرونا به وفور در اختیار مردم قرار گرفته باشد.

وی لازمه توسعه ملی کشور را استفاده از فرصت‌های اقتصادی، سیاسی و بین‌المللی دانست و افزود: هنر مدیران دلسوز استفاده از این فرصت‌ها برای ایران است. آمریکا در سال‌های اخیر تحریم‌های مختلفی را برای ایران اجرا کرد، اما خود نیز اعتراف کرد که در سیاست فشار حداکثری و تحریم‌ها شکست خورده است.

معاون اول رئیس‌جمهوری تصریح کرد: ابتدا برای تحریم‌ها سقف مشخص کردند که برای نمونه تا فلان مقدار می‌توانید نفت بفروشید، اما در آن زمان بعضی از کشورهای دوست نظیر چین و هند حاضر نبودند بیشتر از آن مقدار از ما نفت بخرند، از این رو فهمیدیم که باید گلوگاه‌های تحریم را بشناسیم. جهانگیری عنوان کرد: هر چند مذاکرات به‌خوبی انجام شد و توافق‌هایی به‌دست آمد، اما به نقض دائم تحریم‌ها امید نداشتیم، بنابراین پروژه‌های اقتصاد مقاومتی را تعریف کردیم و خدا را شاکریم با صبوری ملت و تدابیر رهبر معظم انقلاب فشارها را پشت سر

گذاشتیم.

وی پالایشگاه ستاره خلیج فارس را از مهم‌ترین طرح‌های اقتصاد مقاومتی برشمرد و گفت: با وجود تحریم‌های ظالمانه توانستیم به موفقیت‌های خوبی در حوزه نفت و گاز دست یابیم. جهانگیری به ظرفیت‌های اقتصادی استان خراسان رضوی اشاره و تصریح کرد: این استان دارای ظرفیت‌هایی عظیم برای توسعه است که باید با استفاده از اختیارهای اقتصاد مقاومتی، مشکلات پیش روی خراسان رضوی در بخش‌های مختلف اقتصادی و سرمایه‌گذاری رفع شوند.

### استاندار همدان از عملکرد شرکت گاز قدردانی کرد

استاندار همدان به‌دلیل دستیابی و تحقق اهداف سندهبردی و برنامه عملیاتی استان، اقتصاد مقاومتی و مصوبات شورای برنامه‌ریزی استان همدان و کارگروه‌های زیرمجموعه این شورا از مدیرعامل شرکت گاز این استان قدردانی کرد. به گزارش شرکت ملی گاز ایران، سیدسعید شاه‌خی، استاندار همدان با اهدای لوح سپاس، ضمن تبریک سال نو شمسی، از اهتمام و تلاش عبدالله فیاض، مدیرعامل شرکت گاز استان همدان قدردانی کرد.

در پیام استاندار همدان خطاب به مدیرعامل شرکت گاز استان همدان آمده است: «خدمت صادقانه در نظام مقدس جمهوری اسلامی ایران به مردم ان شاء الله سبب رضایت الهی و عاقبت بخیری خواهد شد، ضمن تبریک به مناسبت فرارسیدن بهار طبیعت، از اهتمام و مشارکت جنابعالی جهت دستیابی تحقق سندهبردی و برنامه عملیاتی استان، سیاست‌های اقتصاد مقاومتی و مصوبات شورای برنامه‌ریزی و توسعه استان و کارگروه‌های ذیل شورا در سال ۱۳۹۹ صمیمانه تقدیر و تشکر می‌نمایم.»



بین‌الملل

### صادرات نفت عراق در مارس ۲۰۲۱ کاهش یافت



عراق با کاهش ۰.۸ درصدی صادرات نفت در ماه مارس پایبندی‌اش به توافق اوپک پلاس را افزایش داد. به گزارش خبرگزاری پلنس، داده‌های وزارت نفت عراق و حمل‌ونقل این کشور نشان داد مجموع صادرات نفت خام عراق در ماه مارس - که شامل صادرات منطقه اقلیم کردستان هم می‌شود - نسبت به ماه پیش ۰.۸ درصد کاهش داشته و پایبندی این کشور به توافق کاهش تولید نفت ائتلاف سازمان کشورهای صادرکننده نفت (اوپک) و متحدانش (اوپک پلاس) افزایش یافته است.

براساس داده‌های منتشرشده از سوی وزارت نفت عراق و گزارش‌های حمل‌ونقل پایانه‌های صادراتی جبهان ترکیه، دومین تولیدکننده بزرگ اوپک در ماه مارس ۳ میلیون و ۲۸۰ هزار بشکه در روز نفت صادر کرده که در مقایسه با صادرات روزانه ۳ میلیون و ۳۰۵ هزار بشکه‌ای این کشور در ماه فوریه کاهش یافته است.

داده‌های وزارت نفت عراق نشان داد: صادرات نفت دولت مرکزی عراق در ماه مارس نسبت به فوریه ۱.۵ درصد کاهش یافته و به ۲ میلیون و ۹۴۵ هزار بشکه در روز رسیده است.

صادرات منطقه اقلیم کردستان هم در ماه مارس نسبت به فوریه سه درصد کاهش یافته و به ۳۳۵ هزار بشکه در روز رسیده است.

داده‌های منتشرشده شرکت دولتی بازاریابی نفت عراق (سومو) نشان داده بود عراق در ماه فوریه از سهمیه تولید خود در توافق اوپک پلاس تخطی کرده و با افزایش ۱۶ درصدی تولید نسبت به ماه پیش، ۳ میلیون و ۸۶۸ هزار بشکه در روز و بالاتر از سهمیه روزانه ۳ میلیون و ۸۵۷ هزار بشکه‌ای خود نفت تولید کرده است.

سهمیه تولید نفت عراق در توافق اوپک پلاس تا پایان ماه آوریل ۳ میلیون و ۸۵۷ هزار بشکه در روز است، اما بر اساس توافقی اخیر این ائتلاف این رقم در ماه مه افزایش یافته و به ۳ میلیون و ۹۰۵ هزار بشکه در روز می‌رسد.

### ویتول در ۲۰۲۰ نفت کمتری معامله کرد

مقدار نفت معامله‌شده از سوی شرکت سوئیسی ویتول در سال ۲۰۲۰، به‌دلیل همه‌گیری ویروس کرونا کاهش یافت.

به گزارش خبرگزاری رویترز از لندن، شرکت ویتول، بزرگ‌ترین معامله‌گر نفتی مستقل جهان روزسه‌شنبه (۱۷ فروردین‌ماه) اعلام کرد که درآمد این شرکت در سال ۲۰۲۰ کاهش یافته و به ۱۴۰ میلیارد دلار رسیده، این در حالی است که درآمد ویتول در سال ۲۰۱۹، ۲۲۵ میلیارد دلار بود. کاهش درآمد این شرکت در پی رکود اقتصادی شدید ناشی از همه‌گیری ویروس کرونا پدید آمده است.

حجم معاملات نفتی این شرکت در سال ۲۰۲۰ به‌شدت کاهش یافت و به ۱۰۰ میلیون و ۱۰۰ هزار بشکه در روز رسید، این در حالی است که نفت خام معامله‌شده ویتول در سال ۲۰۱۹، روزانه ۸ میلیون بشکه بود.

کاهش شدید تقاضای نفت در پی قرنطینه‌های ناشی از همه‌گیری ویروس کرونا رخ داده است. برآوردهای این شرکت سوئیسی نشان می‌دهد که مجموع تقاضای جهانی نفت در سال ۲۰۲۰، ۸۲ میلیون و ۸۰۰ هزار بشکه در روز کاهش یافته است.

### بورس انرژی میزبان عرضه انواع فرآورده پالایشی و پتروشیمی می‌شود

بورس انرژی ایران امروز شاهد عرضه انواع فرآورده پالایشی و پتروشیمی خواهد بود.

به گزارش بورس انرژی، رینگ داخلی این بورس، روز چهارشنبه (۱۸ فروردین‌ماه) شاهد عرضه کالاهای ایزوپنتان و بلندینگ نفتا پالایش نفت بندرعباس، پنتان پالایش نفت کرمانشاه، پنتان پلاس پتروشیمی پارس، خلال ۴۰۲ پالایش نفت تبریز، ریفورمیت و هیدروکربن سنگین پتروشیمی بوعلی سینا و سی‌اس‌او پالایش نفت شازند است و MTBE شرکت پتروشیمی بندر امام، برش سنگین و رافینت شرکت پتروشیمی نوری و ریفورمیت و هیدروکربن سنگین پتروشیمی بوعلی سینا در رینگ بین‌الملل عرضه می‌شود.

روز سه‌شنبه (۱۷ فروردین‌ماه) کالاهای آیزورسیاکیل پالایش نفت بندرعباس، آیزورسیاکیل پالایش نفت تهران، آیزوفید پالایش نفت شیراز و گاز مایع صنعتی پتروشیمی بندر امام در رینگ داخلی و بنزین اکتان ۸۷ و گازوئیل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران و نفتای کامل پالایش نفت لاوان در رینگ بین‌الملل بازار فیزیکی بورس انرژی ایران معامله شد.

در این روز ۲۷.۱۹۰ تن فرآورده هیدروکربوری به ارزش بیش از ۲.۹۵۳ میلیارد و ۷۹۴ میلیون ریال در بازار فیزیکی بورس انرژی ایران دادوستد شد.



در آغاز سال تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها رقم خورد

# قراردادهای ساخت تجهیزات جمع‌آوری گازهای مشعل نفت امضا شد

**مشعل** | قراردادهای ساخت ۲۴ دستگاه کمپرسور سانتر فیوژ و واحداث ایستگاه جمع‌آوری گازهای همراه نفت منطقه رگ‌سفید به ارزش ۱۶۵ میلیون یورو با هدف اجرای طرح جمع‌آوری گازهای مشعل با سه شرکت ایرانی امضا شد. این قراردادها روز دوشنبه، ۱۶ فروردین‌ماه با حضور بیژن زنگنه، وزیر نفت و مسعود کرباسیان، مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران، میان محمود امین‌نژاد، مدیر عامل شرکت بالایش گاز بیدبلند خلیج فارس و سه شرکت ایرانی دیگر به امضای رسید. بیژن زنگنه، وزیر نفت در آیین امضای این قراردادها گفت: هم‌زمان با آغاز سال ۱۴۰۰ که با تدبیر مقام معظم رهبری سال «تولید، پشتیبانی‌ها و مانع‌زدایی‌ها» نام‌گذاری شده است، کمیته‌ای برای تحقق این شعار در صنعت نفت تشکیل و در نخستین روز کاری امسال نیز، نشست با مقام‌های ارشد صنعت نفت برگزار که مهمترین مسئولیت‌های هر بخش به‌زودی ابلاغ می‌شود. وی ضمن ابراز خرسندی از امضای قراردادهای ساخت تجهیزات جمع‌آوری گازهای همراه با سازندگان ایرانی یادآوری کرد: طرح جمع‌آوری گازهای همراه نفت و انتقال آن به پالایشگاه بیدبلند خلیج فارس و پتروشیمی مارون بیش‌تر آغاز شده و طرح‌های امروز بخشی از برکات این طرح (طرح جمع‌آوری گازهای همراه نفت) بیش از یک میلیارد یورویی و داخلی کردن ساخت الکتروکمپرسورهای این طرح است. وزیر نفت با تأکید بر اینکه شرکت ساختمانی و نصب توربوکمپرسور نفت (OTC) و مینا به پشتوانه نیروی انسانی کارهای بزرگی انجام دادند، گفت: ما نمی‌خواهیم در شرایط تحریم زیاد حرف بزنیم، می‌خواهیم بیشتر عمل کنیم تا مردم آثار کارها را ببینند. وزیر نفت با بیان اینکه من همیشه حسرت سوختن گازهای مشعل را داشتم، افزود: نخستین بار سال ۱۳۵۱ زمان دانشجویی و در قالب تور به اهواز سفر کردم. در آن روز سوختن گازهای مشعل با اینکه از خانواده نفت بودم، برایم عجیب بود. وی با بیان اینکه برنامه ما این بود که تا پایان سال ۱۴۰۰ دیگر هیچ گاز همراهی در مشعل‌ها نسوزد، تصریح کرد: با توجه به اقدام‌هایی که در دستور کار است، ان‌شاءالله این مهم تا سال ۱۴۰۱ به انجام می‌رسد و در پایان این سال دیگر گاز همراهی وجود ندارد که در مشعل‌ها بسوزد. وزیر نفت از جمع‌آوری گازهای همراه و انتقال آن به پالایشگاه بیدبلند به‌عنوان قلب همه طرح‌های جمع‌آوری گازهای همراه یاد کرد و با بیان اینکه کارشناسان زیادی روی این موضوع که بسیار سخت بود، کار کردند، افزود: موضوع بسیار مهمی که این سال‌ها در وزارت نفت اتفاق افتاد، تغییر پارادایم مبنی بر اینکه آن‌جایی که بخش بالادستی نیست و ما می‌توانیم آن‌ها را به بخش غیردولتی و خصوصی واگذار کنیم، اتفاق افتاد که هم‌سوی آن‌جایی ال ۳۱۰۰، آن‌جایی ال ۲۲۰۰ و پالایشگاه بیدبلند خلیج فارس واگذار شد. ما حتی به دنبال این هستیم که O&M (نگهداری و بهره‌برداری) برای آن‌جایی‌های موجود را هم به بخش خصوصی مصرف‌کننده آن واگذار کنیم، زیرا وزارت نفت خیلی نباید وارد کارهای بهره‌برداری شود.

کرد. مدیر عامل شرکت پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس به ایجاد حدود ۳۵۰ کیلومتر خطوط لوله گاز ترش در این پروژه برای انتقال این خوراک به خطوط لوله بیدبلند خلیج فارس اشاره کرد و ادامه داد: حدود ۱۷۰ کیلومتر خطوط انتقال برق و ۹ ایستگاه پست فشار قوی از شاخصه‌های مهم این پروژه است. وی اظهار کرد: تلاش می‌شود با هماهنگی شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و نهیدانی که دیده شده و به سرویس آمدن ان جی ال ۱۲۰۰ تا خر دانه‌ما، خوراک بیدبلند خلیج فارس تا ۶۵ درصد تأمین شود.

امین نژاد توضیح داد: امروز قرارداد‌های ۲۴ دستگاه کمپرسور سانتریفیوژ به ارزش ۷۵ میلیون یورو با شرکت‌های توربو کمپرسور نفت (OTC) و مهندسی و ساخت توربین مینا (TUGA) و قرارداد جمع آوری گاز‌های همراه نفت منطقه رگ سفید ۱- به ارزش ۹۰ میلیون یورو با شرکت طراحی و مهندسی صنایع انرژی (EIED) امضا می‌شود و با جمع آوری گاز‌های همراه رگ سفید، ۱۲۰ تا ۱۲۵ فوت مکعب در روز به تولید بیدبلند اضافه می‌شود. وی به ساخت حدود ۱۱۰ دستگاه کمپرسور در اجرای پروژه بهسازی واحداث تأسیسات جمع آوری گاز‌های مشعل اشاره

## بهره‌مندی از مزیت‌های داخلی، برگ برنده در شرایط تحریم

گفت: نگاه به بیرون نمی‌تواند ما را به نقطه مورد نظر برساند. متخصصان خوبی داریم، باید میدان را در حوزه نفت و گاز به خودی‌ها داد تا ثروت ملی ما چند برابر شود. نماینده ایزده و باغملک در مجلس شورای اسلامی هم با بیان اینکه اگر به نخبگان داخلی اعتماد کنیم و کار‌های بزرگ را به دست آنها بسپاریم، به جایگاه‌های خوبی خواهیم رسید، گفت: خوشحالم که وزارت نفت با اعتماد به این متخصصان به نقطه مطلوبی در توسعه رسیده است. عبدالله ایزدپناه با تأکید بر اینکه امروز با بومی‌سازی و نگاه به درون باید فعالیت کنیم، تصریح کرد: امروز و در شرایط تحریم دو راهکار در پیش داریم، یکی رفع تحریم‌ها که باید برای آن تلاش کرد و دومی خنثی کردن تحریم‌ها که باید دروی پای خود بایستیم و با توانمندی نیروهای داخلی و با نگاه به درون، تحریم‌ها را خنثی کنیم.

## جمع آوری گاز‌های مشعل نقشی مؤثر در کاهش گاز‌های گلخانه‌ای دارد

محمدجواد اشرفی، مدیر کل حفاظت محیط زیست خوزستان هم با بیان اینکه جمع آوری گاز‌های مشعل سبب می‌شود از رهاسازی میلیون‌ها متر مکعب گاز دی‌اکسید گوگرد و دی‌اکسید کربن جلوگیری شود، گفت: جمع آوری گاز‌های مشعل نقشی مؤثر در کاهش

محیط زیست خوزستان هم با بیان اینکه جمع آوری گاز‌های مشعل سبب می‌شود از رهاسازی میلیون‌ها متر مکعب گاز دی‌اکسید گوگرد و دی‌اکسید کربن جلوگیری شود، گفت: جمع آوری گاز‌های مشعل نقشی مؤثر در کاهش

## ظرفیت‌های داخلی در ساخت انواع توربو کمپرسورها افزایش یافته است

منصور یزدان پناه، مدیر عامل شرکت توربو کمپرسور نفت (OTC) هم از رویکرد حمایتی وزارت نفت نسبت به سازندگان ایرانی قدر دانی کرد و گفت: در نتیجه اعتماد و همکاری سازنده این وزارتخانه، ظرفیت‌های داخلی در ساخت انواع توربو کمپرسورها افزایش یافته است. مدیر عامل شرکت توربو کمپرسور نفت (OTC) با بیان اینکه طراحی و بومی‌سازی توربین گازی صنعتی ۲۵ مگاواتی و انواع کمپرسورهای گریز از مرکز با بالاترین فناوری روز آمد دنیا از جمله دستاوردهای دو دهه فعالیت این شرکت است، تصریح کرد: تولید بیش از ۱۵۰ دستگاه توربو کمپرسور ۲۵ مگاواتی، ۶۸ دستگاه انواع الکترو کمپرسورهای گریز از مرکز و ساخت ۱۴ دستگاه توربو پرا تور ۲۵ مگاواتی از تولیدات این شرکت از ابتدای تأسیس تاکنون بوده که این تجهیزات در اختیار صنایع نفت، گاز، پتروشیمی و پالایشی کشور قرار گرفته است، ارزش این محصولات تاکنون بیش از ۳۰۷ میلیون یورو بر آورد شده است.

قرارداد ساخت، نصب و راه اندازی ۲۴ دستگاه کمپرسور سانتریفیوژ گریز از مرکز به ارزش ۷۵ میلیون یورو با شرکت‌های توربو کمپرسور نفت (OTC) و مهندسی و ساخت توربین مینا (TUGA) و قرارداد جمع آوری گاز‌های همراه نفت منطقه رگ سفید به ارزش ۹۰ میلیون یورو با شرکت طراحی و مهندسی صنایع انرژی (EIED) امضا شد. شرکت توربو کمپرسور نفت (OTC) ساخت ۱۶ دستگاه کمپرسور سانتریفیوژ واحدهای بهره‌برداری آغا جری ۵ و بی‌بی حکیمه ۱ و ایستگاه پیش تراکم گاز بازگردانی پازنان را عهده‌دار شده است و شرکت مهندسی و ساخت توربین مینا (TUGA) نیز هشت دستگاه کمپرسور سانتریفیوژ ایستگاه جمع آوری گاز‌های همراه بی‌بی حکیمه ۲ را می‌سازد. طرح‌های جمع آوری گاز‌های مشعل با هدف جلوگیری از گاز سوزی، رعایت ملاحظات زیست محیطی، ایجاد ارزش افزوده از گاز‌های سوزانده شده در شرق رودخانه کارون و تأمین خوراک پایدار شرکت‌های پتروشیمی تعریف شده است. به این منظور، دو قرارداد «بهسازی واحداث تأسیسات جمع آوری گاز‌های مشعل» شهر بورماه ۹۷ میان شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و شرکت‌های پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس و پتروشیمی مارون با حجم مجموع سرمایه‌گذاری یک میلیارد و ۳۰۰ میلیون دلار امضا شد. قرارداد امضا شده با شرکت پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس به ارزش یک میلیارد و ۱۰۹ میلیون دلار شامل ۲۷ طرح احداث ایستگاه‌های جمع آوری گاز‌های همراه، بهسازی ایستگاه‌های موجود و انتقال گاز‌های جمع آوری شده به پالایشگاه بیدبلند است. با اجرایی شدن این طرح‌ها حدود ۶۰۰ میلیون فوت مکعب در روز گاز‌های همراه جمع آوری و به پالایشگاه منتقل و سالا نه

این ساختارها، وزارت نفت حاضر به خرید تضمینی تجهیزات نفتی خواهد بود. به گفته وی، در هفته‌های آینده نخستین قرارداد‌های مربوط به خرید تضمینی تجهیزات صنعت نفت امضا می‌شود. وزیر نفت با بیان اینکه در خط لوله گوره - جاسک تلمبه‌های انتقال نفت ایرانی‌سازی شده‌اند، افزود: ما این کار‌های بزرگ را آرام و بی‌سر و صدا انجام دادیم. در گذشته ما یک تن ورق مقاوم به اسید و گاز ترش را نمی‌توانستیم تولید کنیم، اما در یک سال و نیم اخیر ۳۴۰ هزار تن ورق با پیگیری وزارت نفت و شرکت ملی نفت ایران ساخته شده که این جزو افتخارات کشور است. هیچ خط لوله‌ای به اندازه خط لوله گوره - جاسک به صورت کامل ایرانی نیست و ان شاء الله به زودی نفت را وارد خط لوله گوره - جاسک می‌کنیم تا این طرح فوق العاده استراتژیک به ثمر بنشیند. وزیر نفت از شرکت مینا (توگا) و شرکت توربو کمپرسور نفت به عنوان شرکت‌های دانش بنیان که سرمایه اصلی آنها نیروهايشان هستند، یاد کرد و گفت: این شرکت‌ها کار‌های بزرگی انجام دادند. ما نمی‌خواهیم در شرایط تحریم زیاد حرف بز نیم و بهتر است بیشتر عمل کنیم تا مردم بیشتر آثار آن را ببینند. اهل اغراق نیستیم شرکت‌های ایرانی از نظر حجم تولیدات ابر قدرت‌های توربین ساز در دنیا از لحاظ فناوری جلو تر هستند. وی تأکید کرد: در اجرای یک پروژه تنها ساخت آن بر ایم مهم نبوده است، بلکه تمام دغدغه‌ام این بود که سهم ساخت داخل در پروژه‌ها زیاد شود و در زندگی مردم هم اثر گذار باشد. وزیر نفت حضور نمایندگان مجلس را در برنامه امروز مایه دلگرمی دانست و با بیان اینکه نمایندگان خوزستان و اهواز خیلی اهل رودریابیستی نیستند و اگر مشکلی داشته باشند ضمن رفاقت آن را با صراحت بیان می‌کنند، اظهار کرد: در باره ضرورت برداشت حداکثری از مخازن نفتی مسجد سلیمان که نماینده این شهر عنوان کردند، معتقدم مسجد سلیمان هنوز نفت زیادی برای تولید دارد، اما همیشه گفته‌ام آنچه مهم است تولید نفت نیست، بلکه مهم‌تر از آن افزایش ضریب باز یافت است که این موضوع به فناوری نیاز دارد. ما باید تلاش کنیم نفت با ضریب باز یافت بیشتری تولید شود.



## روزانه ۸۲۰ میلیون فوت مکعب گاز‌های مشعل جمع آوری می‌شود

می‌شوند. علاوه بر این موارد پالایشگاه گاز بیدبلند خلیج فارس و پتروشیمی مارون طرح دیگری دارند که با اجرای آن، در مجموع روزانه ۸۷۰ میلیون فوت مکعب گاز‌های مشعل جمع آوری می‌شود. مدیر عامل شرکت ملی نفت ایران در عین حال تصریح کرد: در نیمه نخست امسال ۱۴ قرارداد دیگر مرتبط با طرح‌های جمع آوری گاز‌های مشعل امضا می‌شود و با اتکاب به توان داخلی، همه مشعل‌ها خاموش خواهند شد.

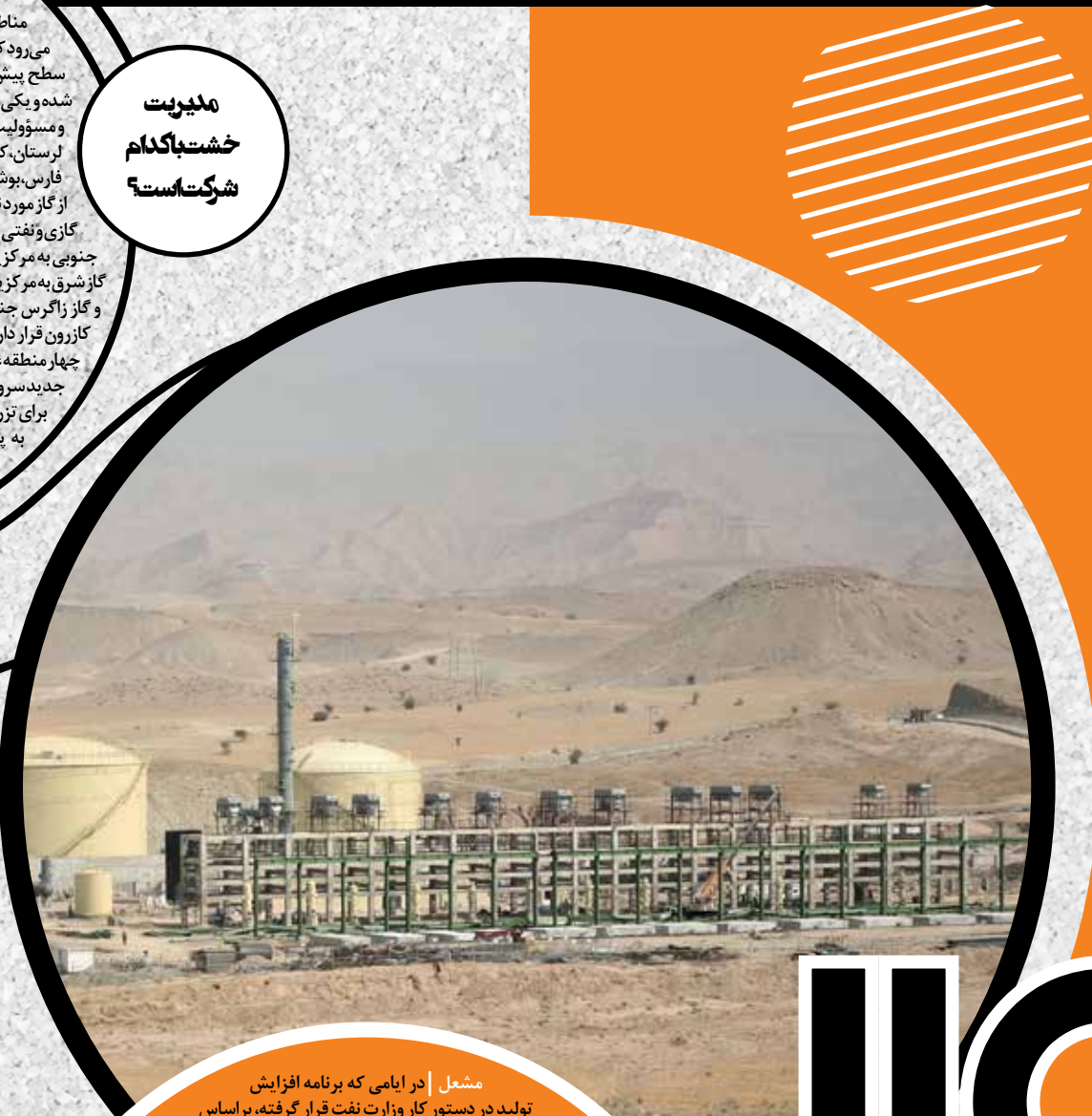
جمع آوری می‌شود که جمع آوری ۲۵۰ میلیون فوت مکعب آن امسال به نتیجه می‌رسد. وی پیشرفت این طرح را ۷۵ درصد اعلام کرد و گفت: با اجرایی شدن این طرح که از سوی هلدینگ خلیج فارس دنبال می‌شود، گاز‌های غرب کارون به پتروشیمی بندر امام انتقال می‌یابد. همچنین طرح ان جی ال ۲۱۰۰ با ظرفیت روزانه ۲۶۰ میلیون فوت مکعب تاکنون ۵۵ درصد پیشرفت داشته و با اجرای آن، گاز‌های همراه نفت حوزه ایلام جمع آوری

مسعود کرباسیان نیز در آیین امضای قرارداد‌های ساخت ۲۴ دستگاه کمپرسور سانتریفیوژ با سازندگان داخلی و قرارداد جمع آوری گاز‌های همراه نفت منطقه رگ سفید، در این باره گفت: بر اساس برنامه ریزی‌های انجام شده، روزانه ۱۶۰۰ میلیون فوت مکعب گاز‌های مشعل در سطح مناطق عملیاتی استان‌های خوزستان و ایلام جمع آوری می‌شود. با اجرای طرح ان جی ال ۳۲۰۰ روزانه ۵۰۰ میلیون فوت مکعب گاز‌های مشعل

## ارزش تولیدات روزانه بیدبلند خلیج فارس ۴۰ میلیارد تومان است

محمود امین نژاد، مدیر عامل شرکت پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس هم در این جلسه به عنوان امضا کننده این قرارداد‌های مهم، اعلام کرد که در آمد این شرکت با وجود اینکه ۴۵ تا ۴۸ درصد خوراک آن تأمین شده است، روزانه ۴۰ میلیارد تومان است.

مدیر عامل شرکت پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس با بیان اینکه به منظور تکمیل زنجیره تأمین خوراک بیدبلند خلیج فارس، پروژه بهسازی واحداث تأسیسات جمع آوری گاز‌های مشعل به این شرکت واگذار شد، ادامه داد: قرارداد این پروژه به ارزش یک میلیارد یورو میان شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و هلدینگ خلیج فارس امضا شد. پروژه بهسازی واحداث تأسیسات جمع آوری گاز‌های مشعل شامل ۲۷ طرح در سه گروه پیش تراکم و تزریق، بهسازی تأسیسات قدیمی نفت و جمع آوری گاز‌های مشعل تعریف شده است.



### مدیریت خشت با کدام شرکت است؟

میدان نفتی خشت، تحت مدیریت شرکت نفت مناطق مرکزی ایران است. افزایش ۳۷ درصدی ظرفیت تولید میدان‌های مشترک نفتی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران نسبت به پارسال از موفقیت‌های این شرکت به‌شمار می‌رود که به‌همین منظور اعلام شده این شرکت، برای بازگرداندن تولید نفت به سطح پیش از تحریم‌ها آمادگی کامل را دارد. این شرکت که در سال ۱۳۷۷ تأسیس شده و یکی از پنج شرکت تولیدی نفت و گاز و دومین شرکت تولیدکننده گاز کشور بوده و مسئولیت تولید و توسعه بیشتر میدان‌های خشکی در محدوده جغرافیایی استان‌های لرستان، کردستان، کرمانشاه، مرکزی، قم، ایلام، خراسان، آذربایجان غربی و شرقی، اردبیل، فارس، بوشهر، هرمزگان و چهارمحال بختیاری را به عهده دارد، در حال حاضر نزدیک به نیمی از گاز مورد نیاز کشور را تأمین می‌کند و به عبارتی مسئولیت توسعه و تولید بیش از ۸۰ میدان گازی نفتی را عهده‌دار است. شرکت‌های تابعه این شرکت، شامل بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی به مرکزیت شیراز، بهره‌برداری نفت و گاز غرب به مرکزیت کرمانشاه و بهره‌برداری نفت و گاز شرق به مرکزیت مشهد است که میدان نفتی خشت در گستره فعالیت شرکت بهره‌برداری نفت و گاز زاگرس جنوبی است که در ۱۸۰ کیلومتری شهر شیراز و در حوزه جغرافیایی شهرستان کازرون قرار دارد. افزون بر آن، حوزه فعالیت این شرکت، تولید از میدان‌های مستقل گازی در چهار منطقه عملیاتی نار و کنگان، آغارودالان، سرخون و پارس‌بیان و تولید نفت از میدان‌های جدید سرستان، سعادت آباد و انتقال به پالایشگاه شیراز است. بخشی از گاز تولیدی برای تزریق در میدان‌های شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب و بخش عمده آن به پالایشگاه‌های شرکت ملی گاز ایران و مایعات گازی آن نیز به پالایشگاه‌های شیراز، بندرعباس، پارس‌بیان، فجر، جم و به منظور صادرات به بندر طاهری ارسال می‌شود.

### خشت در لیست فناورانه‌ها

میدان نفتی خشت در لیست طرح‌های فناورانه شرکت ملی نفت ایران هم قرار دارد که براساس آن، اقدام‌های پژوهشی میدان‌های مورد نظر وزارت نفت با بهره‌مندی از ظرفیت‌های دانشگاهی و مراکز پژوهشی در حال اجراست. مطالعات فناورانه ۲۰ میدان نفتی و دو میدان گازی کشور به دانشگاه‌ها و مراکز تحقیقاتی سپرده شده است. همکاری‌های علمی، تحقیقاتی و پژوهشی در قراردادهای میدان محور برای اولین بار در سال ۱۳۹۳ کلید خورد و با هدف شناسایی راهکارهای علمی و عملی افزایش ضریب بازیافت مخازن نفتی و گازی و در نتیجه بهبود برداشت از این مخازن، ایجاد رابطه بلندمدت، هدفمند و جهت یافته بین مراکز علمی و شرکت ملی نفت ایران، استفاده از دانشگاه‌ها به عنوان مشاور فناورانه و علمی به ازای هر میدان، استفاده حداکثری از توان علمی دانشگاه‌ها و به کارگیری دانش روز در صنعت نفت، جهت دادن تحقیقات، پژوهش و فناوری در دانشگاه‌ها به سمت افزایش ضریب بازیافت با استفاده از روش‌های فناورانه، نوآورانه، تجاری سازی و اقتصادی کردن پژوهش‌های در حال انجام در دستور کار قرار گرفت. در این میان، پنج طرح پژوهشی شرکت نفت مناطق مرکزی ایران هم با بهره‌مندی بهینه از ظرفیت‌های دانشگاهی و مراکز پژوهشی در حال اجراست. پروژه‌های در حال اجرایی سال جاری، شامل پروژه‌های پژوهشی گاز سوز کردن مخازن گاز میعانی با هدف بهینه‌سازی و افزایش تولید و همچنین ارائه راهکارهای عملی و مقرون به‌صرفه با استفاده از روش تحریک شیمیایی، تغییر ترشوندگی سنگ مخزن در برخی میدان‌های گازی این شرکت، پروژه بررسی و علل منشأ ژئوشیمیایی افزایش سولفید هیدروژن در چاه‌های تولیدی دهرم و سازند دشتک میدان‌های شانول و دالان، پروژه حذف زیستی هیدروکربن‌های نفتی به روش در محل با استفاده از باکتری‌های جداسازی شده از خاک الوده در منطقه واحد بهره‌برداری نفت شهر، پروژه بهبود عملکرد اورینگ‌های مورد استفاده در مکانیکال سیل پمپ‌های گریز از مرکز تنگ بیجار با استفاده از نانو مواد و پروژه ساخت گل سبک حفاری و تکمیل چاه (Light Mud & Completion Fluid) با فناوری نوین افزون‌های گازی است. اجرای دو پروژه مهم میدان محور شامل میدان‌های تنگ بیجار، بابا قیبر، سمند و بانکول به عنوان میدان‌های اقماری آن و میدان خشت قرار است با انجام مطالعات پژوهشی و فناورانه برای بهینه‌سازی فرایندهای تولید و افزایش ضریب برداشت این میدان‌ها با همکاری دانشگاه شهید چمران اهواز اجرا شود، همچنین مطالعات پژوهشی و فناورانه به منظور توسعه فناوری‌ها برای بهینه‌سازی فرایندهای تولید و افزایش ضریب برداشت میدان خشت نیز از سوی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران در حال انجام است.

### سیر فعالیت‌های نفت مناطق مرکزی

شرکت نفت مناطق مرکزی ایران، امسال اقدام‌های مهمی را در دستور کار داشته و موفق شده است که تولید نفت از میدان‌های مشترک را نسبت به مدت مشابه سال قبل ۳۷ درصد افزایش دهد. در بخش گاز نیز ضمن تحقق ۹۷ درصدی برنامه تکلیفی، زمستان امسال حدود ۲۴۹ میلیون متر مکعب گاز در روز به شبکه سراسری تحویل داده که کمک شایان توجهی به تأمین گاز مصرفی کشور و هموطنان بوده است. در بخش ذخیره‌سازی گاز نیز امسال با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده در میدان سراج، شاهد افزایش ۱۶ درصدی و در مخزن شوربچه B، شاهد افزایش ۲۸ درصدی گاز بودیم و در مجموع در پیک تولید از محل پروژه‌های ذخیره‌سازی، حدود ۲۵ میلیون متر مکعب گاز تولید و تحویل شبکه سراسری شد. در بخش توسعه نفتی، سه قرارداد نگهداشت و افزایش تولید نفت به روش EPC و EPD در میدان‌های سعادت آباد، داتان و نفت شهر امضا شد که پیشرفت این پروژه‌ها در میدان سعادت آباد ۷۵ درصد، در میدان داتان ۵۱ درصد و در میدان نفت شهر ۴۰ درصد برآورد می‌شود. تا پایان سال، حفاری و بخش تحت‌الارض میدان سعادت آباد و نفت شهر به اتمام می‌رسد. در میدان داتان نیز با حضور سه دکل، عملیات حفاری در حال انجام است. ۹۵ درصد کالاهای بخش پروژه‌های EPD ساخت داخل هستند. با توجه به فعالیت‌های توسعه‌ای نفت مرکزی در حوزه گاز، برنامه جامعی برای تأمین پایدار گاز پالایشگاه‌ها در حوزه میادین خشکی تعریف شده است.

# موقعیت باز نفت میدان خشت

مشعل | در ایامی که برنامه افزایش تولید در دستور کار وزارت نفت قرار گرفته، براساس پیش‌بینی‌های انجام شده، قرار است تولید نفت از میدان خشت در نیمه نخست سال ۱۴۰۰ آغاز شود. «خشت»، نام میدان نفتی در منطقه کنار تخته در استان فارس است که بین شهرهای کازرون و برازجان قرار دارد و با وجود فراز و نشیب‌های زیادی که از دهه‌های گذشته پشت سر گذاشته، تولید زود هنگام از این میدان با راه‌اندازی سه حلقه چاه در نیمه اول سال آینده عملیاتی می‌شود و نفت تولیدی این میدان به وسیله خط لوله ۱۰ اینچ به طول ۱۷ کیلومتر به مرکز بهره‌برداری نرگسی ارسال می‌شود. طبق اعلام رامین حاتمی، مدیرعامل شرکت نفت مناطق مرکزی ایران، میدان نفتی خشت نیمه دوم سال ۱۴۰۰ با پنج حلقه چاه و تولید ۲۰ هزار بشکه به طور کامل وارد چرخه تولید نفت و گاز کشور می‌شود. بد نیست بدانید که حفاری نخستین چاه این میدان در مرداد سال ۱۳۷۱ انجام و پس از توسعه این میدان، نفت تولیدی آن از طریق یک خط لوله به طول ۹۶ کیلومتر برای صادرات به تلمبه خانه گناوه ارسال شد. طبق گزارش‌ها میدان نفتی خشت یک میلیارد و ۵۳ میلیون بشکه نفت درجا دارد و می‌توان در مجموع ۲۷۰ میلیون بشکه نفت از آن استحصال کرد. براساس تصمیم ستاد اقتصادی دولت، وزارت نفت همه اقدام‌های لازم برای آماده‌سازی منابع و تجهیزات صنعت نفت برای تولید و فروش متناسب با ظرفیت موجود را ظرف سه ماه آینده به کار می‌گیرد و اکنون به نظر می‌رسد که با توجه به برنامه مهم افزایش ظرفیت تولید نفت خام کشور که از سوی دولت در اولویت کاری وزارت نفت قرار گرفته است، میدان نفتی خشت هم بتواند در این مسیر نقش آفرینی کند. پیشرفت فعلی طرح توسعه میدان نفتی خشت در شرایط موجود براساس آخرین گزارش منتشر شده ۹۰ درصد است و همین به معنای نزدیک بودن به تولید مورد نظر از سوی شرکت ملی نفت ایران است و راه‌اندازی میدان خشت، توسعه پایدار مناطق همجوار با این میدان را به دنبال دارد.

رکوردهای جدید در شرکت انتقال گاز ایران ثبت شد

# عبور بدون دغدغه از ۹۹ زمستان

«فعالیت‌های شاخص شرکت انتقال گاز ایران در سال ۹۹ را تشریح کنید؟»

در ۲ اسفند سال ۹۹، گاز تجویلی به خطوط لوله به میزان ۸۵۱،۴ میلیون متر مکعب رسید که این رکورد در نوع خود بی‌نظیر است. این میزان در مقایسه با رکورد ثبت شده در سال قبل، معادل ۷ درصد رشد داشته است. همچنین ۸ هزار و ۳۷۲ کیلومتر پیگرانی هوشمند در خطوط سوم، چهارم و هفتم سراسری انجام شده است؛ توضیح اینکه در این عملیات، معادل یک هزار و ۵۹۶ کیلومتر خط لوله تحت بازرسی قرار گرفته، همچنین ۳ هزار و ۷۵۱ کیلومتر پیگرانی تمیزکننده انجام شده و ۲۸ هزار و ۴۲ کیلومتر نشت‌یابی خطوط لوله نیز صورت گرفته است.

فعالیت‌های نگهداری و تعمیرات برنامه‌ریزی شده سال جاری در حوزه‌های تاسیسات تقویت فشار گاز و خطوط لوله با وجود بحران کرونا به‌موقع انجام شد. به طوری که در نگهداری و تعمیرات تاسیسات تقویت فشار، می‌توان به ۶۴ مورد تعمیرات توربین، ۴۵ مورد تعمیرات کمپرسور گاز اشاره کرد و از تعداد ۳۳ برنامه عمده در زمینه تعمیرات خطوط، تعویض پوشش و پیگرانی هوشمند، ۳۰ مورد صورت گرفته و ۳ مورد نیز در حال انجام بوده که در مناطق ۳، ۲ و ۹ عملیات و روی خط دوم سراسری، ری سمنان و خط اول سراسری بوده است.

پیگرانی هوشمند قسمت‌هایی از خط سوم سراسری و کل خط چهارم سراسری در سال ۹۹ انجام شده و پیگرانی خط دوم تهران تا پایان سال انجام خواهد شد. تعمیرات ناشی از پیگرانی هوشمند خط چهارم سراسری حوزه منطقه ۵، منطقه ۱۰ (نقطه) و هفتم سراسری حوزه منطقه ۱۰ (۵۵ نقطه) نیز صورت گرفته است.

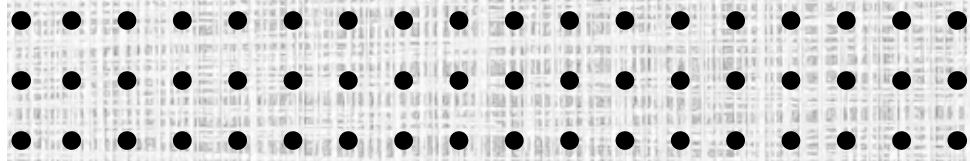
تعمیرات خط سوم سراسری و خطوط چهارم و پنجم تهران در ۹ شاخه لوله حوزه منطقه ۳ عملیات، تعویض پوشش خطوط اول و دوم سراسری، سرخون-رفسنجان، قشم-بندرعباس و سرخس-نکا در مجموع به میزان ۹۰ کیلومتر و تعمیرات خط سرخون-توانیر کیلومتر ۲۵-۰ و خط گل‌گهر ۵۷-۲۵ حوزه منطقه ۶ عملیات نیز انجام شده است.

«در سال ۹۹ در مجموع چه میزان گاز منتقل شده است؟»

میزان گاز انتقالی در ۱۰ ماه اول سال جاری برابر ۲۱۲ میلیارد متر مکعب است که نسبت به مدت مشابه سال قبل افزایش یافته است. میزان گاز انتقالی در ۱۰ ماه اول سال جاری نسبت به مدت مشابه سال قبل ۵ درصدی رشد داشته است. (میزان گاز انتقالی در ۱۰ ماهه اول سال قبل ۲۰۲ میلیارد متر مکعب گاز بوده است).

**مهدی مهربانی** | گاز به عنوان کلید واژه توسعه کشور، در سال‌های گذشته، جایگاهی بی‌نظیر به خود اختصاص داده است؛ جایگاهی که در عصر طلایی گاز، همزمان با توسعه صنایع و اقتصاد، زمینه‌ساز محرومیت‌زدایی، ایجاد رفاه، آرامش و تحقق سیاست‌های عدالت اجتماعی در حوزه مردمی نیز شده است. در این میان، انتقال پاک، ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز طبیعی، یکی از ارکان تحقق سیاست‌های صنعت گاز در حوزه‌های اقتصادی، اجتماعی، سیاسی و... بوده و در سالی که از سوی مقام معظم رهبری (مدظله‌العالی) با عنوان «جهش تولید» نامگذاری شده بود، شرکت انتقال گاز ایران با عمل به رسالت خود، افزون بر جلوگیری از حبس گاز، در دیگر بخش‌ها نیز کارنامه‌ای درخشان ثبت کرده است. در ادامه، گفت‌وگو با مهدی جمشیدی دانا، مدیر عامل شرکت انتقال گاز ایران را می‌خوانیم.





«برای سال ۱۴۰۰ چه اهداف و استراتژی‌هایی پیش‌بینی شده‌است؟

شرکت انتقال گاز ایران به منظور تحقق مأموریت خود (انتقال پاک، ایمن، پایدار و بهره‌ور گاز طبیعی) استراتژی‌های خود را تا افاق ۱۴۰۴ تعریف کرده و هر ساله اهداف مرتبط با استراتژی‌ها تدوین و با بازنگری می‌شود. اهداف سال ۱۴۰۰ نیز در حال نهایی سازی و بازنگری مجدد است. اهم این اهداف شامل ارتقای مدیریت نگهداری، تعمیرات و بهره‌برداری از دارایی‌های فیزیکی شرکت، توسعه شایستگی‌ها، توانمندی‌ها و انگیزه نیروی انسانی، ارتقای سیستم‌های اطلاعاتی، مدیریت مناسب‌تر انرژی و کربن، محاسبه بهای تمام‌شده به صورت یکپارچه در سطح شرکت و موضوع برون‌سپاری تجهیزات قابل برون‌سپاری مطابق برنامه ۱۰ساله برون‌سپاری می‌شود. همچنین شناسایی پیمانکاران توانمند و ارتقای آنها در کنار حمایت از تولید داخلی و موضوعات خودکفایی و اقتصاد دانش بنیان، جزء اهدافی است که به جد پیگیر تحقق آنها هستیم و در صد تحقق آنها، به صورت مستمر پایش می‌شود.

«مهم‌ترین دغدغه‌های موجود در حوزه نیروی انسانی کارآمد چیست؟

ترک کار کارکنان حرفه‌ای به دلیل رتبه‌های پایین سازمان، عدم جذابیت لازم برای جذب مدیران و کارشناسان حرفه‌ای از سازمان‌های دیگر، ساختار سازمانی ضعیف و رتبه‌های بسیار پایین در مقایسه با سازمان‌های موازی و مشابه، بهبود فرایندهای آموزش و بهبود مستمر شایستگی‌ها، ارتباطات و یکپارچگی فرایندهای حوزه منابع انسانی در ستاد و مناطق ۱۰ساله از مهم‌ترین دغدغه‌های موجود در حوزه نیروی انسانی کارآمد است.

«مهم‌ترین پروژه‌های در دست اقدام و جاری شرکت را بیان کنید؟

بهبود نظام‌های مدیریتی موجود با نیازمند استقرار به صورت یکپارچه در سطح شرکت، استقرار و بهبود یکپارچه مدیریت بهره‌وری در شرکت، طراحی و استقرار نظام مدیریت دانش بارویکرد کوچینگ، توسعه نظام مدیریت نگهداری و تعمیرات (IPCMMS) همسو با

مدیریت دارایی‌های فیزیکی، طراحی، ساخت و راه‌اندازی سامانه پایش وضعیت توربین‌های گازی زیرمنس را می‌توان از مهم‌ترین پروژه‌های در دست اقدام و جاری شرکت دانست.

«در خصوص برون‌سپاری خطوط انتقال و تاسیسات تقویت فشار گاز چه برنامه‌ای دارید؟

برون‌سپاری O&M با رویکرد مدیریت دارایی‌های فیزیکی و منطبق براسناد بالادستی، از جمله آیین‌نامه برون‌سپاری فعالیت‌های وزارت نفت و در مسیر استراتژی‌های شرکت در دستور کار شرکت انتقال گاز ایران قرار گرفته است. در این خصوص، با تدوین مدل ارزیابی ریسک و بررسی ابعاد مختلف از جمله ریسک‌های نیروی انسانی، عملیات انتقال گاز، تامین کالا، عدم سرریز دانش و تحویل و تحول تاسیسات تقویت فشار و خطوط لوله؛ همه تاسیسات تقویت فشار گاز و مراکز بهره‌برداری خطوط لوله مورد بررسی قرار گرفته و تاسیسات و خطوط لوله‌ای که حایز شرایط ریسک کم در شبکه، صرفه اقتصادی برون‌سپاری و کمبود نیروی انسانی بوده‌اند، مشمول برون‌سپاری شده‌اند. بر این اساس، نقشه راه ۱۰ساله برون‌سپاری تدوین شده که قرار است در سال ۱۴۰۰ بر اساس شرایط زمانی و عملیاتی جدید، با مشارکت مناطق عملیاتی بازنگری و به‌روزرسانی شود.

در این زمینه، تاسیسات تقویت فشار گاز صفاشهر ۴ در سال ۹۸ برون‌سپاری شده و یارداشاه‌رود طی چند ماه آتی در دست اقدام بوده و برون‌سپاری ۵ تاسیسات گستره BOT نیز در برنامه آتی، با توجه به زمان تحویل‌گیری، قرار دارد.

در کنار انجام برون‌سپاری مطابق برنامه، سایر اقدامات مرتبط با توسعه و ارتقای مدیریت برون‌سپاری نیز همچون شناسایی اسناد و مستندات نیازمند بازنگری، با توجه به شرایط حاکم بر پیمان‌های برون‌سپاری، شناسایی و توانمندسازی فعالان مختلف حوزه برون‌سپاری از جمله پیمانکاران، مشاوران و تامین‌کنندگان داخلی، الگوبرداری از برون‌سپاری‌های انجام شده در کشورهای مختلف در زمینه نفت، گاز و پالایشگاه، فرهنگ‌سازی و نشر نقاط قوت و تهدیدهای ناشی از برون‌سپاری در میان مدیران و روسای سازمان، صورت پذیرفته است.

«اگر مشکلات خاصی در تهیه اقلام و تجهیزات در سال ۹۹ وجود داشته، بیان کنید.

مهم‌ترین مشکل فعلی در حوزه تهیه اقلام و تجهیزات، موضوع تحریم ظالمانه و خصمانه کشور آمریکا علیه کشور عزیزمان ایران است که آثار مترتب بر آن، موجب عدم همکاری سازندگان و تامین‌کنندگان، محدودیت‌های بانکی ایجاد شده، مشکلات حمل و نقل کالا و همچنین افزایش ریسک و هزینه‌ها شده است. از دیگر مشکلات نیز می‌توان به نوسانات نرخ ارز و در پی آن توقیف نیافتن در انعقاد قرارداد با فروشنده‌گان اشاره کرد.

«اولویت‌های شرکت انتقال گاز در سال ۱۴۰۰ چیست؟ اولویت‌های شرکت با تعیین استراتژی‌ها و اهداف مشخص می‌شود و همانگونه که ذکر شد، اولویت همیشگی شرکت، حفظ پایداری انتقال گاز و انتقال پاک، ایمن و بهره‌ور است که از اهداف تعریف شده به ترتیب اولویت، می‌توان به انجام برنامه‌های روتین نگهداری و تعمیرات همسو با مدیریت دارایی‌های فیزیکی با استفاده از کارکنان مجرب و توانمند

شده است؟

تهیه برنامه تعمیرات پیشگیرانه، شناسایی و پیشگیری از بروز خرابی‌ها و آسیب‌های مازور در ناوگان انتقال گاز و تهیه اولویت‌های تعمیراتی، شناسایی ظرفیت کارگاه‌های تعمیرات پیمانکاران داخلی و استفاده حداکثری از ظرفیت‌ها، پیگیری مناطق انتقال گاز در اجرای بهنگام تعمیرات پیش‌بینی شده، انجام هماهنگی با دیسپچینگ ملی برای به حداقل رساندن ریسک‌های ناشی از توقف و تعمیرات اضطراری، شناسایی شرکت‌های توانمند داخلی و تنگناهای تامین کالا به منظور تامین اقلام پر مصرف تاسیسات و خطوط لوله انتقال گاز از سوی ایشان، تدابیری است که در نظر گرفته شده است.

«سال ۱۳۹۹ را از بعد کاری، چگونه ارزیابی می‌کنید؟ سال ۹۹ با توجه به اینکه حبس گاز در مبادی تولید و همچنین عدم توقف در جریان گاز در تاسیسات تحت بهره‌برداری این شرکت اتفاق نیفتاده و شرکت انتقال گاز ایران رسالت خود را در زمینه انتقال پاک، ایمن، پایدار و

## برون‌سپاری O&M

**بارویکرد مدیریت دارایی‌های فیزیکی و منطبق براسناد بالادستی، از جمله آیین‌نامه برون‌سپاری فعالیت‌های وزارت نفت و در مسیر استراتژی‌های شرکت در دستور کار شرکت انتقال گاز ایران قرار گرفته است**



بهره‌ور گاز طبیعی به انجام رسانده، همچنین پایداری شبکه انتقال گاز را با تکیه بر تعمیرات برنامه‌ریزی شده شش ماه اول سال و بهره‌برداری مناسب بخصوص در فصل سرما و در شرایط وجود پاندمی کرونا بقوبی تامین کرده و کسب رکورد بالاترین حجم انتقال گاز در یک روز (بیش از ۸۵۰ میلیون مترمکعب)، در مجموع سال موفقی در کارنامه این شرکت محسوب می‌شود و این موفقیت، حاصل زحمات و تلاش شبانه‌روزی همه کارکنان این شرکت در همه سطوح و در اقصا نقاط کشور عزیزمان ایران است.

«در اولین نوروز کاری، به عنوان مدیر عامل چه پیامی برای خانواده بزرگ شرکت انتقال گاز ایران دارید؟ از خانواده تمامی همکارانم در این شرکت، که با حمایت بی‌دریغ از همسران و فرزندان خود، موجبات دستیابی به چنین موفقیت بزرگی را فراهم کردند، صمیمانه تشکر و قدردانی می‌کنم و سالی پر از عزت، موفقیت، سربلندی، شادکامی و سلامت را برای همه از خداوند متعال خواستارم.

در سطح مناطق ۱۰ساله عملیات انتقال گاز و پیمانکاران، مشاوران و تامین‌کنندگان داخلی، برون‌سپاری تاسیسات تقویت فشار و مراکز بهره‌برداری مطابق برنامه ۱۰ساله برون‌سپاری همسو با موضوع استراتژی توسعه شرکت‌های استراتژیک، توسعه شایستگی و توانمندی کارکنان در حوزه‌های مختلف مرتبط با منابع ارزشمند منابع انسانی در کنار ارزیابی عملکرد و رفع دغدغه‌های موجود حوزه کارکنان اشاره کرد. همچنین طراحی و استقرار داشبورد مدیریت شرکت به منظور ارتقای سیستم‌های اطلاعاتی، مدیریت بهینه انرژی و ارتقای مدیریت کربن با کاهش حجم گازهای محاسبه نشده، محاسبه بهای تمام‌شده گاز طبیعی به صورت یکپارچه، بهره‌گیری از دانش و تجربه آشکار و نهفته کارکنان توانمند و دانشی شرکت با استقرار یکپارچه مدیریت دانش رانیز می‌توان از دیگر اولویت‌های شرکت انتقال گاز در سال ۱۴۰۰ عنوان کرد.

«برای تحقق برنامه‌های تعمیراتی چه تدابیری اندیشیده

مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی در گفت و گو با مشعل مطرح کرد:

# سرمه پتروشیمی از نو فلر ینگ صنعت نفت

کار گروه‌های سازمان محیطی زیست، عملکرد آنها غیر آلاینده شناخته شوند. بر همین اساس تمام مجتمع‌های تولیدی آلاینده باید بر اساس ماده ۳۸ قانون مالیات بر ارزش افزوده، یک درصد کل فروش خود را به عنوان عوارض آلاینده‌گی پرداخت کنند و این روند تا زمانی که غیر آلاینده معرفی شوند ادامه دارد. مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی بایان اینکه تمام شرکت‌های پتروشیمی در این چند سال تلاش کرده‌اند خروجی صنعتی آنها به محیط زیست اطرافشان کمترین میزان خسارت را داشته و با استانداردهای ملی و بین‌المللی تطبیق داشته باشد، افزود: علاوه بر استانداردهای سازمان محیط زیست در شرکت ملی صنایع پتروشیمی نیز استانداردهای سختگیرانه‌تری هم داریم و در صورت رعایت و عدم رعایت این موارد امتیاز و تشویق و یا تنبیه و جریمه‌هایی را داریم.

**پیشروی پتروشیمی‌ها در «مدیریت کربن»**

عمادی یکی از اقدامات مهم در راستای حفظ محیط زیست توسط پتروشیمی‌ها را «مدیریت کربن» عنوان کرد که در صنایع داخلی کشور بسیار کم رعایت می‌شود. او افزود: صنعت پتروشیمی یکی از صنایع پیشرو در رعایت «مدیریت کربن» است و به‌خصوص چند شرکت از جمله پتروشیمی‌های شیراز، رازی و مارون گواهینامه مدیریت کربن را از سازمان ملل دریافت کرده‌اند که این اقدامات در کشور و صنعت نفت بی‌سابقه است. مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی به اجرای طرح پتروشیمی همت در منطقه پارس جنوبی هم که در نوبت اجرا قرار دارد اشاره کرد و گفت: در این طرح از CO<sub>2</sub> موجود چه در پالایشگاه‌ها و چه در پتروشیمی‌های منطقه استفاده و با شبکه‌های جمع‌آوری CO<sub>2</sub> و ترکیب با گاز آمونیاک، اوره تولید خواهد شد. عملیات طراحی مهندسی این طرح را شرکت‌های خارجی انجام داده‌اند و دانش فنی از شرکت‌های اروپایی دریافت شده است و امیدواریم به‌زودی شاهد اجرایی شدن این طرح مهم باشیم.

**ورود «پتروپالایش کنگان» برای حمایت از مرجان‌ها**

او در ادامه به حمایت‌های داوطلبانه بسیاری از مجتمع‌های پتروشیمی از گونه‌های گیاهی و حیوانی مناطق عملیاتی مختلف اشاره کرد و گفت: هر کدام از این فعالیت‌ها کاملاً به شکل داوطلبانه و در ارتباط با سازمان محیط زیست با سازمان‌های حمایتی بین‌المللی اجرایی می‌شوند. عمادی با تأکید بر اینکه این اقدامات هم‌زمان در راستای افزایش ارتباط صنعت با جامعه محلی است، افزود: مجتمع‌های بزرگی همچون آریاساسول، زاگرس، مبین، نوری و ... این حمایت را سال‌ها قبل شروع کرده و همچنان ادامه می‌دهند و در آخرین اقدام «پتروپالایش کنگان» در ارتباط با انتقال مرجان‌های خلیج فارس همکاری مطلوبی را با کمک محیط زیست شروع کرده که بدون شک این اقدامات به سرمایه‌گذاری اجتماعی صنعت پتروشیمی می‌افزاید.



تبدیل به چرخه‌ای از نو فلر ینگ و در خدمت آن شده‌اند، به افتتاح و عملکردی که پالایشگاه بید بلند دار داشاره کرد و گفت: بید بلند خلیج فارس گازهای همراه نفت موجود در منطقه گچساران را جمع‌آوری و به عنوان خوراک استفاده می‌کند که این میزان نزدیک به ۱۵ میلیون مترمکعب گاز است. همچنین با افتتاح و بهره‌برداری از NGL ۳۱۰۰ و NGL ۳۲۰۰ نیز همین فرآیند انجام و حدود ۲۰ میلیون مترمکعب هم از محل این دو پروژه تامین و از سوختن بخش دیگری از گازها جلوگیری می‌شود. او با تأکید بر اینکه این عملیات از ابتدای دولت یازدهم به شکل جدی شروع شد، اما از چهار سال اخیر تأکید بیشتری برای اجرا وجود داشت، افزود: اجرای این پروژه‌ها دو منفعت دارد: از یک سو پتروشیمی‌ها به جای خرید گاز در رقابت با بخش نیروگاهی و مصارف خانگی، خوراکشان را به شکل راحت‌تری تامین می‌کنند و از سوی دیگر از سوخته شدن گازهای همراه نفت که سرمایه ملی است جلوگیری می‌شود و آرزوی دیرینه صنعت اجرایی می‌شود.

**کاهش چشمگیر پتروشیمی‌های آلاینده**

عمادی تأکید دارد که صنایع پتروشیمی در حوزه محیط زیست جزو صنایع پیشرو هستند و همه بخش‌های نظارتی هم به این واقعیت اذعان دارند. او می‌افزاید: در سال ۱۹۴۲ شرکت پتروشیمی، ۳۲ شرکت جزو صنایع آلاینده بودند که در سال ۹۸ با وجود سختگیرانه‌تر شدن الزامات محیط زیستی، از ۵۶ شرکت تولیدی، تنها ۱۹ شرکت آلاینده بودند. عمادی در توضیح کاهش موارد مجتمع‌های آلاینده هم گفت: بر اساس قانون کلیه مجتمع‌های پتروشیمی و پالایشگاه‌ها صنایع آلاینده هستند و باید جریمه پرداخت کنند، مگر اینکه بر اساس نظر

**مشعل |** صنعت نفت کشور مان در بیش از یک قرن اخیر تغییرات زیادی به سمت توسعه و به‌روزرسانی و همراهی با محیط پیرامونی خود داشته است که تلاش برای حفظ محیط زیست انسانی و طبیعی خود یکی از این تلاش‌ها و تغییرات بوده است. صنعت پتروشیمی به عنوان صنعتی پیشرو در توسعه صنعتی و کالبدی و تلاش در جهت حفظ محیط زیست پیرامونی در سال‌های گذشته همواره مورد توجه و تقدیر از سوی مراجع رسمی کشور بوده است. مجتمع‌های پتروشیمی جزو معدود صنایعی هستند که در حال حاضر در بیشتر استان‌های کشور مان حضور فعال و موثر دارند و این حضور در عین توسعه صنعتی، نگرانی محیط زیستی را در حداقل موارد به همراه داشته است و در بسیاری از موارد به عنوان صنایع سبز معرفی شده و از آنها تقدیر هم می‌شود. در آخرین مورد هم می‌توان به بیست و دومین همایش ملی واحدهای صنعتی، معدنی و خدماتی سبز که اسفندماه ۹۹ برگزار شد اشاره کرد که در آن ۱۴ شرکت پتروشیمی به عنوان صنایع سبز مورد تقدیر قرار گرفتند. پتروشیمی‌های مارون، فن‌اوران، لاله، امیرکبیر، زاگرس، پارس، کویان، پلی‌پروپیلن جم، مبین انرژی خلیج فارس، نوری، تبریز، ایلام و لرستان در میان برگزیدگان این همایش بودند. بر اساس این گزارش در توضیح روند امیدوارکننده و قابل تقدیر مجتمع‌های پتروشیمی کشور که در وهله اول آلاینده محسوب می‌شوند، اما در ادامه با انجام فعالیت‌های قابل توجه گواهی صنعت سبز را به دست می‌آورند، می‌توان مواردی را طرح کرد. از جمله این موارد می‌توان به اعتباراتی که پتروشیمی‌ها برای امور محیط زیستی اختصاص داده‌اند اشاره کرد. به نحوی که در سال ۹۸ صنایع پتروشیمی در شورای راهبردی صنعت پتروشیمی و بدون احتساب دیگر مناطق کشور، در مجموع ۲۱۰ میلیارد تومان در بخش زیست محیطی هزینه کرده‌اند که زمینه‌های اجرایی مختلفی دارد از کاشت نهال حرا و توسعه فضای سبز در محیط پیرامونی، اصلاح چرخه فاضلاب و تصفیه آب داخل تاسیسات تا حمایت از گونه‌های جانوری و گیاهی و ...

**سهم ۸ درصدی پتروشیمی‌ها از فلر ینگ در عسلویه**

داوود عمادی، مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی در گفت‌وگو با مشعل درباره اقدامات محیط زیستی شرکت‌های پتروشیمی و توجهی که به شکل داوطلبانه انجام می‌شود توضیحاتی را ارائه کرد. او می‌گوید: جایگاه فلر در صنعت پتروشیمی برای سوختن انواع گاز و سوخت نیست، بلکه در مجتمع‌های پتروشیمی از فلر تنها برای شرایط اضطراری استفاده می‌کنند. به عبارتی فلر‌های پتروشیمی همیشه خاموش هستند، مگر در مواردی که لازم باشد گاز را خارج کنند. عمادی افزود: ۹۲ درصد فلر ینگ در منطقه عسلویه مربوط به پالایشگاه‌های گازی و ۸ درصد مربوط به شرکت‌های پتروشیمی است که رقم قابل توجهی نیست. این رقم از نظر زمان‌بندی هم دوره زمانی محدودی دارد. مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی تأکید دارد که صنعت پتروشیمی در حال حاضر اجرای نو فلر ینگ صنعت نفت را بر عهده دارد. او افزود: نه تنها مجتمع‌های پتروشیمی فلر ینگ ندارند، بلکه در چند سال اخیر گازهای همراه نفت که در حال سوختن در منطقه گچساران، دهلران و غرب کارون است که توسط پتروپالایشگاه‌ها جمع‌آوری شده یا خواهد شد تا از سوخته شدنشان جلوگیری کند و تبدیل به خوراک پتروشیمی شوند. عمادی بایان اینکه پتروشیمی‌ها

## مدیر HSE شرکت ملی صنایع پتروشیمی:

نه تنها مجتمع‌های پتروشیمی فلر ینگ ندارند، بلکه در چند سال اخیر گازهای همراه نفت که در حال سوختن در منطقه گچساران، دهلران و غرب کارون است توسط پتروپالایشگاه‌ها جمع‌آوری می‌شود تا از سوخته شدنشان جلوگیری و تبدیل به خوراک پتروشیمی شوند



قانون تفسیر بند «و» ماده ۴۴ قانون برنامه پنجم توسعه و اخذ تأییدیه اینترگر بخشی از آنان از مراجع ذیصلاح انجام شده و برای افراد باقیمانده در دست اقدام است.» مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران ادامه می‌دهد: «عملکرد شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی در رابطه با شاخص‌های ترویج فرهنگ ایثار و شهادت و متناسب سازی فضای اداری به منظور تردد جانبازان و معلولان نیز دریافت، جمع بندی و مورد ارزیابی قرار گرفت.» احمدی خاطر نشان می‌کند: «مدارک بیش از ۱۰۰ نفر از رزمندگان شاغل در شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی دریافت و به حوزه مشاور وزیر در امور ایثارگران به منظور صدور کارت ایثار ارائه و برای تعدادی از رزمندگان این شرکت به عنوان اولین شرکت در سطح وزارت نفت صادر شد.»

#### راهبری جلسات کمیته سلامت

مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران در ادامه با اشاره به اقدام‌های مقابله با پاندمی کرونا می‌گوید: «با توجه به شرایط ویژه ناشی از شیوع ویروس کرونا در سال ۱۳۹۹، مسؤولیت راهبری جلسات کمیته اصلی سلامت شرکت مربوط به پیشگیری از شیوع این ویروس، با تفویض اختیار اعضای هیات مدیره و معاون وزیر و مدیر عامل، به عهده مدیریت توسعه منابع انسانی قرار گرفت که تعداد جلسات کمیته اصلی در ستاد شرکت با حضور مدیرت‌ها و ادارات و سازمان‌های ذیربط (مدیریت ستاد، مدیران منابع انسانی شرکت‌های فرعی و مدیران آنها، معاون سازمان حراست ستاد، سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت و...) و کمیته‌های فرعی در شرکت‌های زیرمجموعه با حضور اعضا، بالغ بر تعداد ۵۰ جلسه تشکیل شد.» احمدی ادامه می‌دهد: «متعاقب برگزاری جلسات، تهیه و ارسال بموقع گزارشات آن مشتمل بر اهم مذاکرات و تصمیمات گرفته شده در خصوص نحوه مدیریت و اجرای صحیح دستور عمل‌های بهداشتی، استفاده از ماسک، ضرورت رعایت فاصله اجتماعی، تنظیم ساعات و برنامه کار ادارات، غربالگری و پایش شاغلان ستادی و عملیاتی اعم از افراد سالم و یا مبتلایان به بیماری کرونا و چگونگی مواجهه با آنان در مقابل نفت و ستاد مقابله با بیماری کرونا در کشور، در سطح شرکت انجام شد.» به گفته او، «اقدام بهداشتی مورد نیاز کارکنان با وجود محدودیت‌های فراوان با استفاده از تعاملات سازمانی از ارکان‌ها و کارخانجات تولیدی برای تمام کارکنان ستاد و شرکت‌های تابعه در تهران تهیه و در اختیار آنان قرار گرفت.» احمدی، استقرار تیم معاینات دوره‌ای در ستاد شرکت و انجام آزمایش‌ها و معاینات دوره‌ای بیش از ۴۲۰ نفر از همکاران شرکت را از دیگر اقدام‌های این مدیریت در بخش پیشگیری از انتقال ویروس کرونا عنوان می‌کند.

ساماندهی پیمان‌ها موفق به رسیدگی و تجمیع ۱۴۴ فقره پیمان و تجمیع ۱۵۰ پیمان شد، همچنین در تمام شرکت برای رسیدگی به پیمان‌های بالای ۱۵۰ میلیارد تومان، بررسی و آنالیز ۱۴۸ پیمان نیز انجام شد.»

#### پیگیری و پرداخت فوق العاده‌ها

مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران در ادامه با اشاره به بهبود وضعیت معیشت نیروهای قراردادی، به عنوان یکی از برنامه‌های اولویت دار این مدیریت می‌گوید: «از برنامه‌های مهم در بخش مقررات با حمایت‌ها و نظر مساعد مدیر عامل شرکت ملی پالایش و پخش و تمهیدات معاونت توسعه سرمایه انسانی، فوق العاده‌های جدید کارکنان قرارداد مدت موقت و رسمی از ابتدای سال گذشته در دستور کار قرار گرفت و در مجموعه مقررات اصلاح شد.» احمدی، ساماندهی وضعیت پرداخت فوق العاده‌های کارمندان قراردادی مدت موقت با تعداد حدود (۱۰) قلم فوق العاده عملیاتی قابل پرداخت با عناوین صعوبت فراورشی (به میزان ۳۰ درصد حقوق برای پالایشگاه‌های اراک و آبادان و منطقه عسلویه شرکت ملی پخش و ۱۵ درصد حقوق به سایر مناطق و تأسیسات شرکت‌های خطوط لوله و ملی پخش مستقر در جنوب کشور) با جامعه آماری حدود ۱۳۰۰ نفر، جبران صرف وقت اضافی (بعد مسافت) برای مناطق اقماری (۱۵ درصد حقوق) و مناطق غیر اقماری حسب درصدهای تعیین شده بابت هر منطقه و با جامعه آماری حدود ۴۹۰۰ نفر از مجموع ۵۵۴۲ نفر کارکنان قرارداد مدت موقت شرکت (حسب مقررات موضوعه صرفاً شهر تهران مشمول فوق العاده جبران صرف وقت اضافی نمی‌شود)، فوق العاده جوشکار و برشکار، کار در ارتفاع، کار باشعه، کار با آلایند و خیلی آلاینده، دوری از خانواده در مناطق اقماری و... را از جمله فوق العاده پرداختی به منظور بهبود معیشت این کارکنان عنوان می‌کند. او ادامه می‌دهد: «فوق العاده شرایط محیط کار و زندگی مناطق و مراکز تولیدی و فراورشی به مناطق و مراکز و تأسیسات شرکت‌های خطوط لوله و مخابرات نفت و شرکت ملی پخش، در مجموع به تعداد ۲۴ مرکز انتقال نفت/تأسیسات مستقر در مناطق گرمسیر جنوب و همجوار مناطق مشمول به میزان ۱۵ درصد حقوق و پالایش نفت امام خمینی (ره) شازند به میزان ۳۰ درصد حقوق، با جامعه آماری حدود ۲۴۰۰ نفر که ۱۸۰۰ نفر آنان کارمندان رسمی و ۲۵۰۰ نفر کارمندان قرارداد مدت موقت پرداخت شد.» مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران، «تسری فوق العاده سکونت در جزیره خارک به کارکنان شاغل در استان سیستان و بلوچستان» با توجه به شرایط و اقتضات خاص آن استان به میزان ۳۰ درصد حقوق و با جامعه آماری شاغلان رسمی و مدت موقت به تعداد ۴۰۰ نفر، به منظور جذب و نگهداری نیروی انسانی متخصص و ایجاد انگیزه برای کارمندی که به همراه خانواده خود در آن استان زندگی می‌کنند را از دیگر اقدام‌های این بخش برمی‌شمارد. احمدی در ادامه به افزایش درصد فوق العاده محرومیت از تسهیلات زندگی کارکنان مستقر در استان کرمان- شهرستان سیرجان از گروه ۵ (۲۵ درصد) به گروه ۶ (۲۷/۵ درصد) و تغییر گروه بندی فوق العاده مذکور برای کارکنان شاغل در منطقه عملیاتی سراسر استان فارس از ۸ غیر گرمسیر به ۸ گرمسیر (۳۲/۵) با جامعه آماری کارمندان رسمی مشمول به تعداد ۳۰ نفر در هر ۲ منطقه اشاره می‌کند.

#### صدور کارت ایثار برای اولین بار در سطح وزارت نفت

مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی ایران با اشاره به اقدام‌های حوزه امور ایثارگران به عنوان یکی از واحدهای زیر مجموعه این مدیریت می‌گوید: «اجرای قوانین و مقررات ابلاغ شده در رابطه با ایثارگران و رفع ابهامات اجرایی شرکت‌ها پیگیری و گزارش مربوطه به مراجع ذیربط ارائه شد. همکاران ما در این بخش پرونده‌های مطروحه در کمیسیون ماده ۱۶ رسیدگی به شکایات ایثارگران را بررسی و در جلسات کمیسیون مذکور و پیگیری و رفع موانع اجرایی آرای آن کمیسیون شرکت کردند.» احمدی، پیگیری برای رفع موانع و تغذیه اطلاعات ایثارگران قراردادی مدت معین و موقت در سیستم جامع نیروی انسانی صنعت نفت را از دیگر اقدامات این مدیریت در حوزه امور ایثارگران بیان می‌کند. به گفته او، «مدارک ایثارگری حدود ۸۰۰ نفر مشمولان

او تأکید می‌کند: «آثار اقدام‌ها آموزش و وبینارهای مجازی نه تنها باعث کاهش صرفه جویی در هزینه‌های آموزشی شده؛ بلکه هزینه اعزام ماموران، اسکان و... در خلال سال گذشته به صفر رسیده است.»

#### اجرای ۱۳ پروژه بهبود کیفیت

مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی در ادامه با اشاره به اجرا و پیشبرد ۱۳ پروژه بهبود در این مدیریت می‌گوید: «ارزیابی فرهنگ سازمانی و تعیین برنامه‌های توسعه، سنجش رضایت کارکنان، تعیین برنامه‌های بهبود، تدوین سند جامع استراتژی‌های منابع انسانی، ارزیابی رهبران به روش ۳۶۰ درجه، نظام آراستگی محیط کار فایو اس (5S) برخی از این پروژه‌ها هستند.» احمدی، نظام جامع مدیریت خلافت کارکنان شامل نظام پیشنهادها، حل مسأله، اتاق فکر، مدیریت استعدادها و مدیریت دانش و نیز مدیریت آموزش بر اساس استاندارد ISO ۱۰۰۱۵، توسعه وبینار، نظام جامع ارزیابی عملکرد و توسعه کارکنان، کانون ارزیابی رهبران (AC)، بررسی دلایل خروج کارکنان از شرکت، سیستم اطلاعاتی مدیریت منابع انسانی، بررسی سلامت روان کارکنان و در نهایت طبقه‌بندی و تحلیل هزینه نیروی انسانی را از اقدام‌های مدیریت توسعه منابع انسانی در حوزه پروژه‌های بهبود برمی‌شمارد. از دیگر فعالیت‌های این مدیریت می‌توان به فراهم سازی مقدمات اجرای پروژه‌های راه اندازی سامانه کاری و راه اندازی نرم افزار آر شیو اسناد و مدارک اشاره کرد. او با اشاره به بهبود فعالیت‌های مرکز ارزیابی و توسعه مدیران می‌افزاید: «این فعالیت‌ها شامل بررسی ماتریس ابزار، شایستگی عمومی مدیران شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی و اصلاح و بهبود شاخص‌های مدل شایستگی، بازنگری و تدوین مصادیق رفتاری متناسب با مدل شایستگی، بازنگری و طراحی محتوای ابزارها و تمارین، اتوماسیون فرایند تدوین پرو فایل و اعلام نتایج به شرکت کنندگان، اصلاح و تبیین شاخص‌های ارزیابی عملکرد و آماده سازی سیستم مکانیزه به منظور دستیابی به امکانات بیشتر برای گزارش گیری و پایش و اتصال با سایر زیرسیستم‌های منابع انسانی، پیاده سازی اولیه ارزیابی در ۳۶۰ درجه مدیران و نیز ارزیابی ۱۱۰ نفر از کارکنان در کانون ارزیابی مدیران می‌شود.»

#### اجرای موفق طرح طبقه بندی مشاغل

مدیر توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش فراورده‌های نفتی یادآور می‌شود: «طرح طبقه بندی مشاغل با رضایت مندی کامل برای ۱۶ هزار ۸۶۷ نفر از نیروهای پیمانکاری در حال اجراست. به تفکیک در پالایشگاه‌های آبادان و اراک این طرح به مرحله اجرا درآمده و در شرکت‌های خطوط لوله و مخابرات نفت و همچنین مناطق پخش، عمدتاً اجرا و برخی دیگر نیز اجرا می‌شوند.» به گفته احمدی، «قبل از اجرای طرح طبقه بندی مشاغل کارشناسان این مدیریت کار یکپارچه سازی و تجمیع قراردادهای شرکت پالایش نفت آبادان را به منظور ساماندهی در پرداخت‌های پیمانکاری برای رضایت مندی نیروی کار آغاز کردند، به این ترتیب طی سالی که گذشت، پالایشگاه آبادان برای

مروری بر عملکرد مدیریت توسعه منابع انسانی شرکت ملی پالایش و پخش در سال ۹۹

## طبقه بندی مشاغل

16 هزار نفر

از کارکنان پالایش و پخش



## شرح حادثه

به دنبال اجرای دستور کار صادره از سوی واحد عملیات با موضوع رفع اشکال از صدای غیر عادی گیربکس فن خنک کننده توربین در محوطه ایستگاه تزریق گاز پس از تعمیر گیربکس، ۵ نفر از نفرات واحد تعمیرات برای انجام این کار در نظر گرفته می شوند. به این ترتیب یک نفر به عنوان ارشد تعمیرات در پایین محوطه برای هدایت سیم بکسل وارسل گیربکس به بالا و سایر نفرات برای آماده سازی و نصب سایر تجهیزات از جمله نصب قرقره و سیم بکسل، تیغور (T4) به محل فن خنک کننده توربین واقع در طبقه اول به ارتفاع حدود ۱۰ متر در نظر گرفته می شوند. در همین هنگام، فرد متوفی، از روی پلتفرم به بالای پایه استند گیربکس رفته و مشغول نصب قرقره به سقف استراکچر می شود. در این حین، برای رد کردن هوک قلاب از سقف به کف زمین، یک قسمت از کف مشبک از سوی نفرات حاضر روی پلتفرم برداشته می شود، این فرد پس از نصب قرقره، حین پایین آمدن از استند به سطح پلتفرم به دلیل خالی بودن زیر پا، از فضایی به ابعاد ۶۴×۲۸۵ سانتی متر و از ارتفاعی حدود ۱۰ متر سقوط می کند، مصدوم پس از انتقال به بیمارستان، با آمبولانس مستقر در محل، بر اثر شدت جراحات وارده و در اثر اصابت جسم سخت به سر فوت می کند.

## تجزیه و تحلیل علل حادثه

۱. علل مستقیم: سقوط از ارتفاع و ضربه به سر

۲. علل غیر مستقیم / سطحی

- اعمال ناایمن

اعمال ناایمن عبارتند از: ۱- عدم صدور برگه مجوز انجام کار برای فعالیت تعمیر و نصب گیربکس در ارتفاع ۲. عدم استفاده از تجهیزات حفاظت فردی متناسب با فعالیت کار در ارتفاع نظیر کمربند ایمنی و ... ۳. استفاده نکردن متوفی از کلاه ایمنی حین پایین آمدن از استند ۴. نادیده گرفته شدن موقعیت خطرناک بالقوه در زمان کار از سوی متوفی (پایین آمدن از قسمتی که کف مشبک برداشته شده بود). ۵. به کارگیری یک فرد برای یک شغل با دو ماهیت کاری متفاوت (عنوان شغلی خدمات عمومی برای انجام کارهای تنظیمات و همزمان انجام فعالیت های بدی تعمیراتی) ۶. برگزار نشدن جلسه آشنایی با مخاطرات محیط کار در محل و شروع کار بدون نظر گرفتن تمهیدات ایمنی قبل از شروع فعالیت تعمیراتی ۷. بی توجهی نفر عملیات به فعالیت در حال اجرا در محوطه سایت ۸. بی توجهی به تمهیدات ایمنی در نظر گرفته در مخاطرات شناسایی شده در ارزیابی ریسک های صورت گرفته از سوی واحدهای عملیاتی و تعمیراتی.

# سقوط یک نفر از ارتفاع

صنعت نفت از صنایع پیچیده و با

ریسک بالاست که بروز حوادث در آن می تواند

خسارت های جانی و مالی جبران ناپذیری به همراه داشته

باشد. در طول تاریخ، حوادث زیادی در این صنعت رخ داده که

پیامدهای فراوانی در بر داشته است: از این رو اهمیت درس آموزی از حوادث

و سوانح در این صنعت، برای شناسایی مناطق پر ریسک چند برابر می شود.

همانطور که می دانید، دانش به دست آمده در مورد علل حادثه، می تواند اجازه استقرار

اقدام های پیشگیرانه و کاهش دهنده حوادث در محل را صادر کند، ضمن آنکه باز خورد

ناشی از آن می تواند باعث بهبود رفتار ایمنی در افراد مستقر در فضای صنعت نفت شود.

با بهره مندی از نکات «درس آموزی از حوادث»، می توان از نوع وقایع ناخواسته

تشدید کننده و بازدارنده آن، عواقب احتمالی وقایع ناخواسته و... به اقدام های کنترلی

که می تواند عواقب ناشی از حوادث را محدود کند، دست یافت. به دلیل اهمیت این

موضوع، هفته نامه «مشعل» قصد دارد با چاپ برخی «درس آموزی از حوادث

صنعت نفت ایران و جهان»، گامی در مسیر کاهش حوادث بردارد. در

ادامه، درس آموزی از «حادثه منجر به فوت سقوط یک نفر از

ارتفاع» در یکی از مناطق عملیاتی را می خوانید.

شرایط ناایمن

- برداشته شدن بخشی از کف

مشبک برای نصب گیربکس

۳. علل ریشه ای

علل ریشه ای حادثه عبارتند از: ۱. نبود روش

اجرای ایمن عملیات تعمیر، نصب گیربکس فن در

ارتفاع و بر اساس مطالعات ارزیابی ریسک ۲. نقص در سیستم صدور

و اجرای واقعی پروانه کار (بسیاری از فعالیت های پر تکرار که اصطلاحاً به عنوان روتین در حال

انجام هستند، جزو فعالیت های نیازمند صدور پروانه کار از سوی فرد صادر کننده پر میت شناخته

## راهکارهای

## پیشنهادی

## برای پیشگیری

## از تکرار حادثه

۱. ارزیابی ریسک تمامی فعالیت های تعمیراتی، عملیاتی، بازرسی فنی اعم از معمول و غیر معمول مورد بازنگری دوباره قرار گیرد. ۲. برای تمامی فعالیت های عملیاتی و تعمیراتی با ریسک بالا باید روش اجرایی ایمن انجام کار تهیه شود. ۳. با توجه به ماهیت کارهای تعمیراتی و احتمال وجود مخاطرات و حوادث مرتبط با آنها، باید برای تمامی کارهای تعمیراتی، مجوز انجام کار بر اساس الزامات راهنماهای ابلاغی صادر شود. ۴. صدور مجوز کار مستلزم بازدید میدانی محل انجام کار از سوی عوامل ذیصلاح امضاکننده و صادرکننده آن شامل مسؤولان محوطه / تاسیسات، مسؤولان تعمیراتی و مجری کار (کارفرما و پیمانکار) و بررسی دقیق کار از جنبه ایمنی، عملیاتی و اجرایی، درک و شناسایی ریسک های مرتبط و پیش بینی اقدامات احتیاطی لازم است. ۵. در قراردادهای حجمی تامین نیروی انسانی، باید معیارهای انتخاب نفرات برای مشاغل عملیاتی و تعمیراتی به طور شفاف مشخص و فرد متناسب با شرایط احراز تخصصی شغل به کار گرفته شود، از این رو استفاده از نیروهای خدماتی (نظیر نظافتچی) با عنوان نیروی عملیات مطلقاً ممنوع است. ۶. برگزاری جلسات شروع کار، برای آشنایی نفرات با مخاطرات نوع کار محوطه ضروری بوده و تمامی افراد ملزم به استفاده از وسایل حفاظت فردی متناسب با نوع خطرات هستند.



## بلندپروازی های نفتی عراق؛

# دورنما و چالش ها

**شعیب بهمن |** عراق از یک اقتصاد متکی به نفت برخوردار است، به نحوی که حدود ۹۰ درصد از کل درآمدهای این کشور از فروش نفت حاصل می شود. به رغم آنکه صنعت نفت عراق در سال های گذشته به دلیل وقوع جنگ های متعدد و اعمال تحریم های بین المللی با چالش های عمده ای مواجه شده بود، اما دولت این کشور تلاش گسترده ای برای بازسازی و نوسازی صنایع نفتی خود کرده است. یکی از ابعاد مهم این نوسازی، دعوت از شرکت های بزرگ برای سرمایه گذاری در میدان نفتی عراق است، به نحوی که در سال های اخیر، رقابت زیادی در میان شرکت های بزرگ نفتی برای حضور در عراق شکل گرفته است. در عین حال دولت عراق یک برنامه بلندپروازانه برای افزایش تولید نفت خود دارد که در صورت تحقق می تواند جایگاه این کشور را در معادلات جهانی انرژی دستخوش دگرگونی کند. البته عراق در این مسیر با چالش ها و موانع نسبتاً جدی هم مواجه است. در حال حاضر صادرات نفت عراق روزانه به طور متوسط ۳۰۸۰۰ میلیون بشکه است، اما این کشور توان صادرات حدود ۵ میلیون بشکه در روز را نیز دارد. چنانکه در ماه اوت سال ۲۰۱۹ به رکورد ۴۰۹۷۰ میلیون بشکه در روز رسیده بود. برنامه کوتاه مدت عراق برای افزایش تولید نفت، دستیابی به سقف ۶۰۱ میلیون بشکه در پایان سال ۲۰۲۰ عنوان شده بود که کاهش قیمت نفت و تنش های سیاسی و امنیتی مانع از تحقق این هدف شد. در واقع علت اصلی کاهش میزان صادرات نفت عراق، شیوع ویروس کرونا، کاهش قیمت نفت در بازارهای جهانی و همچنین تصمیمات اوپک برای کاهش صدور به منظور تأثیرگذاری بر قیمت ها بوده است.

## چالش ها و موانع

عراق در مسیر بلندپروازی های نفتی خود با چند چالش و مانع عمده مواجه است که هر یک می توانند برنامه های درازمدت این کشور برای افزایش تولید نفت را با اختلال مواجه کنند:

۱. رقابت سختی میان بازیگران مختلف برای حضور در عرصه های انرژی عراق وجود دارد. منافع شرکت های بزرگ روسی، چینی، اروپایی و آمریکایی قاعداً نیازمند حمایت های دولتی است. در نتیجه رقابت برای کسب منفعت بیشتر در حوزه نفتی می تواند به رقابت در حوزه های سیاسی و امنیتی نیز منجر شود. چنانکه آمریکا به صراحت اعلام کرده که مایل نیست شرکت های روسی و چینی، مشارکت فعالی در میدان نفتی عراق داشته باشند، زیرا واشنگتن چنین امری را مانع سهم گیری شرکت های آمریکایی از بازار انرژی عراق تلقی می کند. قاعداً چنین دیدگاهی در میان دولت های روسیه و چین نیز وجود دارد.

۲. افزایش تولید نفت عراق به منظور کاهش فاصله تولید این کشور با عربستان سعودی است که می تواند بر تصمیم گیری در اوپک به عنوان مهم ترین سازمان جهانی تولیدکنندگان نفت تأثیر بگذارد. در نتیجه سعودی ها به هیچ وجه از بلندپروازی های نفتی بغداد رأیت نخواهند داشت. این امر می تواند به انواع کارشکنی های اقتصادی و حتی ایجاد اختلال در امنیت عراق منتهی شود تا برنامه های این کشور در حوزه نفت به ثمر نرسند. نباید از یاد برد که سعودی ها در گذشته نقش موثری در ناآرام سازی عراق به واسطه حمایت از گروه های بعثی و تروریستی همچون داعش داشته اند.

۳. ناامنی و تنش های سیاسی در عراق می تواند در فعالیت شرکت های بزرگ نفتی اختلال ایجاد کند. در واقع امکان آنکه بسیاری از توافقات نفتی به واسطه گسترش ناامنی در عراق ملغی یا متوقف شوند، وجود دارد.

۴. اختلافات موجود میان دولت مرکزی و اقلیم کردستان عراق در خصوص حاکمیت بر منابع نفتی موجود در مناطق کردنشین یکی از مسائلی است که می تواند موقعیت بغداد را متزلزل کند، زیرا عراق برای آنکه نقش موثری در روندهای بین المللی و بازارهای جهانی انرژی داشته باشد، نیازمند یک سیاست یکپارچه در حوزه نفتی است که در حال حاضر از آن برخوردار نیست.

## هدف گذاری تولید ۹ میلیون بشکه

با این حال عراقی ها همچنان هدف بزرگ خود را دنبال می کنند. چنانکه مطابق با برنامه های این کشور در حوزه انرژی، عراق باید در پایان سال ۲۰۲۲ روزانه ۷ میلیون بشکه و در پایان سال ۲۰۳۰ میلادی، روزانه ۹ میلیون بشکه نفت تولید کند. در این راستا طی سال های اخیر، شرکت های آمریکایی، چینی، روسی و اروپایی حضور فعالی در صنعت نفت عراق داشته اند، به نحوی که شرکت های نفتی روسی از جمله لوک اویل و گاز پروم با امضای قراردادهای بلندمدت در عراق حضور یافته اند. مجموع سرمایه گذاری شرکت های روسی حدود ۱۳ میلیارد دلار ذکر شده است. شرکت های نفتی چین نیز حضور فعالی در پروژه های نفتی عراق دارند. در ماه سپتامبر ۲۰۱۹، عادل عبدالمهدی، نخست وزیر اسبق عراق به یکن سفر و با رئیس جمهور چین دیدار کرد. در جریان این دیدار، یکن از برنامه خود برای سرمایه گذاری ۲۰ میلیارد دلاری در عراق خبر داد. علاوه بر چین و روسیه، دولت عراق در پی همکاری با شرکت های نفتی آمریکایی نیز بوده است. چنانکه در جریان سفر مصطفی کاظمی، نخست وزیر عراق در ماه اوت ۲۰۲۰ به واشنگتن بیانیهای منتشر شد که از آغاز مرحله تازه ای از همکاری ها و گسترش شراکت اقتصادی میان عراق و آمریکا خبر می داد. در این سفر، قراردادهای متعددی که ارزش آنها ۸ میلیارد دلار برآورد



شده با شرکت های آمریکایی بسته شد. با اجرایی شدن این قراردادها زمینه برای حضور شرکت های نظیر هانی ول اینترنشنال، بیکر هیوز، جنرال الکتریک، استرلار انرژی و شورون در عراق فراهم خواهد شد. دن برویت، وزیر وقت انرژی آمریکا گفت که این قراردادها نقشی کلیدی در آینده انرژی عراق ایفا خواهند کرد. به گفته او شرکت های آمریکایی به عراق کمک می کنند تا از پتانسیل کامل صنعت انرژی خود بهره مند شود.

## دورنما

برنامه های بلندمدت عراق برای افزایش تولید نفت با منابع و میدان این کشور همخوانی دارد. بر اساس آخرین آمارهای منتشر شده از سوی اوپک، عراق حدود ۱۴۷ میلیارد بشکه ذخیره نفت و حدود ۳۷۴۴ میلیارد مترمکعب ذخیره گاز طبیعی دارد. این منابع عظیم نفت و گاز همواره مورد توجه شرکت های بزرگ نفتی بوده است. آنچه به نفت عراق جذابیت خاصی می بخشد، هزینه اندک تولید نفت در این کشور است که مشوق خوبی برای جذب سرمایه خارجی بوده است. البته بلندپروازی های نفتی عراق صرفاً به افزایش تولید محدود نمی شود، بلکه بغداد اعلام کرده که در حال برنامه ریزی برای ایجاد تاسیسات ذخیره سازی در کشورهای دیگر به منظور دستیابی به هدف بازار بای نفت است. بر این اساس عراق در حال انجام مذاکرات با شرکت های دولتی چین برای ساخت تاسیسات ذخیره سازی نفت خام در این کشور به عنوان بخشی از طرح افزایش فروش نفت به آسیاست. عراق در حال حاضر دومین تولیدکننده بزرگ اوپک به شمار می آید، اما چنانچه برنامه های بغداد برای افزایش تولید نفت طبق برنامه پیش روند، آنگاه این کشور به بازیگر موثرتری در سطح اوپک تبدیل خواهد شد. باید توجه داشت که میزان تولید و صادرات نفت کشورها، یکی از اهرم های بسیار مهم در عرصه تأثیرگذاری بر تصمیمات اوپک است. چنانکه عربستان سعودی در طول سال های گذشته با استفاده از ظرفیت بالای تولید و همچنین صادرات نفت ایران توانسته بارها خواسته های خود را به سایر اعضای اوپک که تولید نفت کمتری دارند، تحمیل کند. در چنین شرایطی، اگر عراق موفق به افزایش سطح تولید شود، قاعداً تا به رقیبی سرسخت برای سعودی ها در تصمیم گیری های اوپک مبدل خواهد شد.

● شرکت ملی حفاری ایران

## استقرار دکل حفاری ۹۴ فتح در میدان‌های سپهر و جفیر

مدیر پروژه حفاری ۶ حلقه چاه میدان‌های نفتی سپهر و جفیر

در شرکت ملی حفاری ایران از استقرار دکل حفاری ۹۴ فتح ناوگان این شرکت برای آغاز عملیات حفر چاه‌های توسعه‌ای در این موقعیت خبر داد.

سیدمجید موسوی گفت: شرکت ملی حفاری ایران حفر ۶ حلقه چاه در این میدان‌ها را در چارچوب قرارداد همکاری با شرکت خدمات مهندسی پژواک انرژی طی ۲۴ ماه در برنامه دارد. وی با بیان این که در این ارتباط دودستگاه حفاری سنگین ناوگان تخصیص یافته است، افزود: هم‌اکنون دستگاه حفاری ۹۴ روی موقعیت مورد نظر نصب و مراحل پیش راه‌اندازی عملیات حفاری روی چاه شماره سپهر ۲ در گستره عملیاتی شرکت نفت و گاز اروندان انجام شده و فرآیند اختصاص و جابه‌جایی دومین

دستگاه حفاری نیز در جریان است.

مدیر پروژه حفاری در میدان‌های نفتی سپهر و جفیر که هم‌زمان با این پروژه، مدیریت حفاری پروژه طرح توسعه میدان نفتی سیاهمکان در حوزه فعالیت شرکت بهره‌نفت و گاز گچساران در مناطق نفت‌خیز جنوب را به عهده دارد، اظهار کرد: اجرای این پروژه نیز در قالب قرارداد همکاری با شرکت پژواک انرژی به عنوان مجری طرح برای حفر چهار حلقه چاه با استقرار دستگاه حفاری ۹۳ فتح در روزهای پایانی سال ۹۹ کلید خورد.

**چاه ۴۵۷ اهواز، نخستین چاه تکمیل شده در سال جدید**

مدیربرنامه‌ریزی تلفیقی شرکت ملی حفاری ایران از تکمیل عملیات حفاری نخستین چاه نفتی در سال جدید از سوی

کارشناسان این شرکت خبر داد.

بابک زنگنه گفت: تعمیر و تکمیل چاه شماره ۴۵۷ میدان نفتی اهواز در گستره شرکت ملی مناطق نفت خیز جنوب با کار بست دستگاه حفاری ۴۶ فتح مدیریت عملیات حفاری خشکی-۱ محقق شد.

وی با بیان این که اکنون ۵۵ دستگاه حفاری در موقعیت‌های عملیاتی مناطق نفتخیز خشکی و دریایی ۱۶ استان کشور استقرار دارند، افزود: جابه‌جایی ۱۷ دکل حفاری هم‌اینک در برنامه است. مدیر برنامه‌ریزی تلفیقی شرکت ملی حفاری ایران تصریح کرد: در روزهای نخست سال نو دستگاه حفاری ۷۰ فتح روی چاه شماره ۲۲۲ مارون در مناطق نفتخیز جنوب اُتباد و در مدار عملیات قرار گرفته است.

● شرکت نفت خزر

## تمدید گواهینامه بازرسی بدنه شناور کاسپین ۳

با انجام بازرسی زیرآبی از بدنه بزرگترین شناور ناوگان دریایی شرکت نفت خزر با نام کاسپین ۳، گواهینامه بازرسی مربوط به بدنه این شناور برای یک‌سال دیگر تمدید شد.

محمد ترابی، رئیس منطقه عملیاتی شرکت نفت خزر در بهشهر گفت: با اقدام‌های انجام شده و به‌منظور تمدید گواهینامه‌ها طبق الزام‌های سازمان بنادر و دریانوردی، از همه بخش‌های بدنه زیر آبخور شناور کاسپین ۳ به‌عنوان بزرگترین شناور عملیاتی ناوگان شرکت نفت خزر ازسوی گروه غواصی در مدت سه روز بازرسی زیرآبی شد. وی هدف از این بازرسی را تمدید گواهینامه شناور عملیاتی و منحصربه‌فرد کاسپین ۳ اعلام و اظهار کرد: این بازرسی هر ساله براساس تقویم بازرسی، مطابق با الزام‌های سازمان بنادر و دریانوردی انجام می‌شود. رئیس منطقه عملیاتی شرکت نفت خزر در بهشهر افزود: این بازرسی با حضور غواصان متبحر به‌صورت صوتی و تصویری در دریا انجام شده و مورد تایید سازمان بنادر و دریانوردی قرار گرفته است.

طرح پایش سلامت کارکنان شرکت نفت مناطق مرکزی ایران در مبادی ورودی ساختمان‌های این شرکت با هدف تشخیص زودهنگام مبتلایان احتمالی کرونا، انجام اقدام‌های درمانی و جلوگیری از انتقال کووید-۱۹ به دیگر کارکنان اجرایی شد.

علیرضا قاسمی‌نژاد، رئیس اداره بهداشت، ایمنی و محیط‌زیست (اچ‌اس‌ای) شرکت نفت مناطق مرکزی ایران با اشاره به موج چهارم کرونا هم‌زمان با سفرهای نوروزی، همچنین اقدام‌های لازم برای پیشگیری از بیماری واحراز سلامت کارکنان گفت:

بنابر هماهنگی با سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت، پایش سلامت کارکنان این شرکت از ۱۴ فروردین ماه در مبادی ورودی ساختمان‌های ستاد (با تشریفات سنجش سلامت) برای بیش از یک هزار نفر انجام شد.

وی افزود: بنابر تشخیص و ارزیابی گروه تریاژ پزشکی ۴۰ نفر از کارکنان، مشکوک تشخیص داده شدند که پس از انجام آزمایش (Rapid Test) و دریافت پاسخ منفی، این تعداد از همکاران به محل کار خود بازگشتند.

● شرکت نفت فلات قاره ایران

## رایزر سکوی میدان سلمان ایمن‌سازی شد

عملیات نصب کلمپ‌ها، مهار رایزر و خط لوله سکوی

۲۵۱۹ میدان نفتی سلمان با تلاش همکاران متخصص تعمیرات زیرآب، کارگاه جوشکاری و تعمیرات ساختمانی منطقه لاوان با موفقیت انجام شد.

در عملیات بازرسی فنی از سکوی ۲۵۱۹ میدان نفتی سلمان ازسوی واحد تعمیرات زیرآب در روزهای پایانی اسفندماه پارسال، مشخص شد رایزر ۴ اینچ گاز این سکو به دلیل جدا شدن کلمپ‌های نگهدارنده در شرایط ناپایدار و سقوط قرار گرفته است.

در این عملیات همچنین مشخص شد که خط لوله منتهی به سکوی مذکور به طول ۲۶ متر در بستر دریا در عمق ۳۴ متری از زانوئ رایزر به شکل معلق در آمده و شد.

زیر تنش مستمر قرار گرفته است.

براین اساس، تمهیدات لازم ازسوی تعمیرات زیرآب برای تثبیت و ایمن‌سازی این رایزر و خط لوله به‌کار گرفته و کلمپ‌های مورد نیاز اندازه‌گیری و طراحی شد.

تهیه تعداد ۲۰۰ عدد کیسه مخصوص حاوی سیمان نیز برای پر کردن فضای خالی زیر لوله و تثبیت آن در بستر دریا در دستور کار قرار گرفت.

پس از آماده شدن تجهیزات مورد نیاز، سوم فروردین‌ماه ۱۴۰۰ نصب کلمپ‌ها، مهار رایزر و خط لوله یاد شده در بستر دریا در مدت زمان دو روز با موفقیت به پایان رسید و خطر شکستگی این لوله به‌طور کامل برطرف شد.

● پالایش گاز سرخون و قشم

## تحقق کامل اهداف در سال ۹۹

مدیرعامل شرکت پالایش گاز سرخون و قشم با بیان این که یکی از اهداف این شرکت استفاده از نیروهای متخصص، جوانان خلاق و خنجه در انجام فعالیت هاست، تصریح کرد: همسو با این هدف، گام‌های ارزشمندی برداشته شده و شرکت پالایش گاز سرخون و قشم با وجود فشارهای متعدد و شرایط سخت منطقه و تحمل شرایط آب و هوا و به‌ویژه گرمای طاقت فرسا، توانسته است گازمورد نیاز بخش‌های خانگی، صنایع، تجاری و دیگر مراکز را با موفقیت تأمین کند.

نوروزی یادآور شد: شرکت پالایش گاز سرخون و قشم افزون بر فعالیت در سنگر اقتصادی، در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی نیز به عنوان یکی از ارزش‌های سازمانی برای کمک به هموطنان پیش‌قدم و پیشرو بوده است.

## ● شرکت گاز استان کرمان اجرای ۱۷۰۰ کیلومتر شبکه تغذیه و توزیع گاز

مدیرعامل شرکت گاز استان کرمان با بیان این که تاکنون حدود ۲۰ هزار کیلومتر شبکه



تغذیه و توزیع در این استان اجرا شده است، افزود: ۱۷۰۰ کیلومتر از این میزان شبکه گذاری در سال ۹۹ انجام شده است. منوچهر فلاح گفت: از مجموع شبکه‌های تغذیه و توزیع گاز استان کرمان، ۹ هزار کیلومتر در بخش شهری و ۱۱ هزار کیلومتر در بخش روستایی اجرایی شده که این ۱۷ هزار کیلومتر آن شبکه گازرسانی وسه هزار کیلومتر دیگر نیز خط تغذیه است. وی گفت: از ابتدای سال گذشته تا پایان بهمن ماه، چهار شهر و ۷۵ روستای استان کرمان زیر پوشش گاز طبیعی قرار گرفته اند و تا پایان اسفندماه همان سال، هشت شهر و ۷۷ روستای دیگر نیز از نعمت گاز بهره مند شده اند. مدیرعامل شرکت گاز استان کرمان تصریح کرد: تا پایان بهمن‌ماه پارسال در مجموع ۶۰ شهر و ۱۲۵۶ روستای استان کرمان زیر پوشش گاز طبیعی قرار گرفته اند و انتظار می رود در آینده نزدیک، درصد بهره‌مندی این استان از گاز طبیعی به میانگین گازرسانی کشور نزدیک شود.



● شرکت ملی نفت ایران

## تکمیل ۱۷۱ پروژه مسئولیت اجتماعی در خوزستان

۱۷۱ پروژه مسئولیت اجتماعی در استان خوزستان به همت مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز شرکت ملی نفت ایران، در سال ۹۹ تکمیل و تحویل شد.

مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز سال گذشته بایک‌هزار و ۸۵۰ میلیارد ریال اعتبار، ۱۷۱ پروژه مسئولیت اجتماعی شامل ۲۳ پروژه آموزشی، هشت پروژه ورزشی، ۲۴ پروژه بهداشتی، سه پروژه راه، چهار پروژه آبرسانی و ۵۹ پروژه طرح‌های بهداشتی بهره‌بردار تحویل داده است. تکمیل پروژه‌های آموزشی و ورزشی، افزون بر افزایش سرانه این فضاها و بهره‌مندی شهروندان از آنها، موجب ایجاد فرصت شغلی نیز شده است. انجام پروژه‌های آبفا در استان خوزستان نیز دسترسی به آب آشامیدنی سالم برای برخی روستاها، اتصال به شبکه جمع‌آوری و انشعابات فاضلاب شهری و ایجاد انشعابات جدید را به همراه داشته است. اجرای طرح‌های در استان خوزستان نیز توسعه کمی و کیفی راه‌های روستایی را رقم زده و زمینه‌ساز آبادانی روستاها شده است؛ اجرای پروژه‌های راه‌سازی نیز افزایش طول راه‌های استان خوزستان را در پی داشته و افزون بر سهولت تردد شهروندان به کاهش تصادف‌های جاده‌ای و مصرف سوخت منجر شده است. تکمیل پروژه‌های علوم پزشکی نیز سبب افزایش فضای درمانی و ایجاد و توسعه تخت درمانی، همچنین بهبود وضع مراکز درمانی در استان خوزستان شده است. مدیریت نظارت بر طرح‌های عمرانی مناطق نفت‌خیز همسو با ایفای نقش مسئولیت اجتماعی شرکت ملی نفت ایران، اجرای پروژه‌های آموزشی، ورزشی، بهداشتی، راه، آبرسانی، برق‌رسانی، خدماتی و... را در مناطق نفت‌خیز و محروم کشور در دستور کار دارد.

**عملیات حفاری اکتشافی چاه هیرکان ۱ آغاز شد**

عملیات حفاری اکتشافی چاه هیرکان ۱ در منطقه گمیشان استان گلستان آغاز شد.

عملیات حفاری اکتشافی چاه هیرکان ۱ ظهر شنبه (۱۴ فروردین‌ماه) با حضور مقام‌های دولتی، نمایندگان مجلس و مسئولان محلی در منطقه گمیشان استان گلستان آغاز شد. براساس اعلام مدیریت اکتشاف شرکت ملی نفت ایران، به دنبال مأموریت محول شده به این مدیریت در سال ۱۳۹۶ طرح اکتشافی دشت خزر-جنوب گرگان شکل گرفت و برای حفاری چاه هیرکان براساس مطالعات انجام شده برنامه‌ریزی شد. انتخاب نام «هیرکان» برای این چاه نیز به پاس حفظ و نگهداری جنگل‌های هیرکانی به‌عنوان یک اثر منابع طبیعی است. سید صالح‌هندی، مدیر اکتشاف شرکت ملی نفت ایران، با بیان این که این مدیریت از سال ۱۳۹۵ با در نظر گرفتن مأموریت‌های جدید شرکت ملی نفت در زمینه اکتشاف منابع هیدروکربنی، بررسی ظرفیت‌های موجود در خارج از حوزه رسوبی زاگرس را در دستور کار قرار داده است، اظهار کرد: هم‌اکنون فرآیندهای سنتی و قدیمی، جای خود را به ابزارهای نوین مدیریتی داده و فرآیندهای جدید متناسب با مأموریت جدید تبیین شده است.

● شرکت نفت مناطق مرکزی ایران

## اجرای طرح پایش سلامت کارکنان در نفت مناطق مرکزی



- شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران

### تأمین سوخت در نوروز ۱۴۰۰

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی وضع ذخیره‌سازی سوخت در تعطیلات نوروز ۱۴۰۰ رامطلوب ارزیابی واطهارکرد:در این ایام سوخت رسانی در کشور به‌نحوی مطلوب انجام شده است.

کرامت ویس کرمی درارتباط ویدئوکنفرانسی بادکترحسین روحانی،رئیس جمهوری ازمحل انبارنفت‌ری گفت: شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران با هماهنگی شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت ایران، روزانه حدود ۲۲۰میلیون لیتر انواع فرآورده نفتی مورد نیاز بخش‌های مختلف راوارد چرخه نقل و انتقال می‌کند. وی بابیان این که ذخیره‌سازی و نگهداشت انواع فرآورده‌های نفتی شرایط مطلوبی دارد، افزود: درایام نوروز عملیات سوخت‌رسانی درکشورحتی به مدت یک ساعت هم متوقف نبوده وشرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی و خطوط لوله باهمه امکانات خود ۲۴ساعته و بی‌وقفه خدمت رسانی کرده اند که باتأمین به موقع سوخت‌های مورد نیاز، موجب رضایت مندی هموطنان را فراهم آورد.

مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران افزود: درکشور ۲۷میلیون دستگاه خودرواعم ازبنزینی ودیزلی،(۱۷میلیون دستگاه خودروشخصی،چهارمیلیون دستگاه خودرو عمومی وانت، ۵،۵میلیون دستگاه موتورسیکلت وبیش از ۸۰۰هزارخودرو دیزلی)وجود دارد که سهمیه‌بندی سوخت این دستگاه‌ها با هماهنگی و انسجام کامل انجام شده است.

وی باقدردانی از رانندگان خدوم و زحمتشکش نفتکش‌های جاده‌پیمامالکان جایگاه‌های عرضه سوخت، به فعالیت ۶۵۰۰ باب جایگاه سوخت مایع و سی‌ان‌جی (گازطبیعی فشرده)و ۱۴ هزارنفتکش جاده‌پیمادرکشوارشاره وتصريح کرد:شرکت‌های حمل‌ونقل درهمه روزهای سال، به‌ویژه نوروز، باتلاش بی وقفه وشباهه‌روزی،سوخت مورد نیازمردم را تأمین می‌کنند و نوروزامسال نیزاین مهم به نحو بسیارمطلوبی انجام گرفت. مدیرعامل شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی ایران با بیان این که هم‌اکنون روزانه بیش از ۱۱۰میلیون لیتر بنزین در پالایشگاه‌های کشور تولید می‌شود، گفت: باتوجه به این مقدار تولید بنزین، وجود ۱۴هزارکیلومتر خطوط لوله انتقال فرآورده‌های نفتی،ناوگان عظیم نقل و انتقال سوخت و ذخیره‌سازی‌های مطلوب در کناربرنامه‌ریزی‌های ازپیش انجام شده با بخش‌های تولید، حمل‌ونقل و خطوط لوله انتقال فرآورده، هیچ‌گونه مشکلی در تأمین سوخت وجود ندارد.

ویس کرمی‌اوج مصرف بنزین سال ۹۹ را۱۰۴میلیون لیتر اعلام و اظهار کرد: این میزان مصرف به روز ۲۸ اسفندماه مربوط می‌شود.

به گفته وی،درفروردین‌ماه پارسال روزانه حدود ۴۵میلیون لیتر بنزین در کشور توزیع شد، در حالی که این مقدار در روزهای نخست فروردین‌ماه سال ۱۴۰۰ به میانگین روزانه ۸۵میلیون لیتر رسید.

- خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه اصفهان

### ثبت بیش از ۹ هزار نفر – ساعت آموزش مجازی در سال ۹۹



این منطقه عملیاتی درنیمه نخست سال قبل، پنج هزار و ۶۶۴ نفر-ساعت و در نیمه دوم،سه هزار و ۵۴۰ نفر-ساعت بوده است.

واحدآموزش شرکت خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه جنوب شرق بیش از ۹ هزار نفر-ساعت آموزش مجازی را در تقویم کاری سال ۹۹ ثبت کرده است. حسین خالقی نژاد،کارشناس آموزش منطقه بااشاره به عملکرد یک سال گذشته این واحد در جهت افزایش دانش تخصصی،فنی واموزش‌های عمومی کارکنان شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه جنوب شرق گفت:سال گذشته ۹هزارو ۲۰۴نفرساعت آموزش در قالب آموزش‌های مجازی دربستر وب به کارکنان این منطقه عملیاتی ارائه شدکه یک هزار و ۲۵۲ ساعت آن در اسفندماه بوده است.

وی افزود:آموزش‌های مجازی ارائه شده به کارکنان

- شرکت ملی گاز ایران

### مصرف ۲۳۳میلیارد مترمکعب گاز طبیعی در کشور

مدیردیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران ازاافزایش هشت درصدی مصرف گاز طبیعی کشور درسال ۹۹ درمقایسه با سال قبل از آن خبر داد واطهارکرد:درسالی که گذشت ۲۳۳میلیارد مترمکعب گازطبیعی مصرف شد.محمدرضا جولای ی گفت:ازمجموع ۲۳۳میلیاردمترمکعب مصرف گازطبیعی کشور، ۱۲۲میلیارد مترمکعب سهم بخش خانگی،تجاری وصنایع غیرعمده، ۲۴میلیارد مترمکعب سهم صنایع عمده و ۶۶میلیلارد مترمکعب گازتخصیص یافته به نیروگاه‌ها بوده است.وی با بیان این که مصرف گازطبیعی در بخش های یاد شده نسبت به سال ۹۸، هشت درصد افزایش داشته است، تصریح کرد: مصرف گاز در سالی که گذشت به‌ویژه دربخش نیروگاهی وخانگی رکورد‌های تازه‌ای ثبت کرد،امااین موضوع مدیریت شدوهیچ قطع‌گازی در کشور اتفاق نیفتاد.مدیردیسپچینگ شرکت ملی گاز ایران تأکیدکرد: نیروگاه‌ها درسال ۹۸ به‌طور میانگین

- سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت

## تشریح اقدام‌های مقابله با کرونا در مناطق عملیاتی نفت

اقدام‌های مقابله با کرونا برشمرد وافزود:تست سریع آنتی‌ژن

کووید-۱۹ نیز که باستفاده از پاسخ تست طی چند دقیقه مشخص می‌شود، درمناطق عملیاتی به‌ویژه سکوهای نفتی درحال انجام است. فریدنیاهمچنین بااشاره به تجهیزات پزشکی خریداری شده در دوران شیوع ویروس کرونا برای ارتقای سطح خدمات رسانی،مهم‌ترین نکته در مدیریت بیماران بستری دربخش‌های ویژه رادستگاه ونتیلاتورعنوان واطهارکرد:دراین زمینه نیاز بیمارستان‌های اهواز، تهران و مناطق به طور کامل تأمین شده است. به گفته رئیس سلامت کار وبهداشت، ایمنی ومحیط زیست سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت،تجهیزات تشخیصی آزمایشگاهی و تصویربرداری مورد نیاز در تهران، اهواز و

رئیس سلامت کار و بهداشت، ایمنی ومحیط زیست (اچ‌اس‌ای) سازمان بهداشت ودرمان صنعت نفت شرایط کنونی وتازه‌ترین اقدام‌ها برای پیشگیری و درمان ویروس کووید-۱۹ را تشریح کرد.

پیمان فریدنیا بااشاره به تأکید این سازمان بر لزوم اجرای اقدام‌های پیشگیرانه افزود: بیشتر فعالیت‌های کنترلی سازمان بهداشت و درمان صنعت نفت در مناطق حیاتی و حساس صنعت نفت متمرکز است. وی رصد مستمر افراد دارای علائم، شناسایی کارکنان دارای تماس نزدیک با افراد مبتلا در محل کار،همچنین ارائه برنامه‌های آموزشی به کارکنان وبرخی مشاغل مرتبط را برای ارتقای سطح آمادگی دراجرای اقدام‌های پیشگیرانه وغربالگری کارکنان ازدیگر

- خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه اصفهان

## رسید وار سال بیش از ۲۹۳میلیون لیتر فرآورده نفتی در نوروز امسال



در نوروز امسال،بیش از ۲۹۳ میلیون لیترانواع فرآورده نفتی از طریق خطوط لوله شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه اصفهان رسید وبه مبادی مصرف ارسال شده است. سیاوش اورنگی مدیر شرکت

خطوط لوله ومخابرات نفت منطقه اصفهان گفت:از ابتدای تعطیلات نوروز ۱۴۰۰ (۲۹ اسفند تا ۱۴ فروردین) ۲۹۳میلیون و ۳۷۵ هزار لیتر انواع فرآورده نفتی شامل بنزین یورو،نفت گاز و نفت سفید از طریق خطوط لوله این منطقه عملیاتی رسید و به مبادی مصرف ارسال شده است. اورنگی افزود: دراین بازه زمانی،بیش از ۸۴میلیون لیتر بنزین یورو و۱۹۸میلیون لیتر نفت گاز تولیدی پالایشگاه اصفهان به منظور تأمین سوخت مورد نیاز پایتخت و مرکز کشور به تهران



- پخش

فرآورده‌های نفتی منطقه میاندوآب

### ۴۵۰۰ دستگاه

### خودرو

### عمومی

### گاز سوز شد

- پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی

### ثبت ۱۷در صد مصرف جویی

#### در مصرف بنزین

مدیرشرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی

گفت:در ۱۱ماه سال گذشته استفاده از سی ان جی به جای بنزین موجب ۱۷ درصد صرفه جویی درمصرف بنزین شد. علی روح‌اللهی گفت: رشدصنعت سی‌ان‌جی دراستان آذربایجان شرقی،توسعه جایگاه‌های عرضه گازطبیعی،همچنین اجرای طرح تبدیل رایگان خودروهای باری ومسافری عمومی،از دلایل صرفه‌جویی مصرف بنزین درباره زمانی یاد شده در مقایسه با مدت شمایه سال قبل است. وی تصریح کرد: کاهش مصرف بنزین در کنار توزیع بنزین یورو ۴ افزون بر صرفه‌جویی در هزینه‌های تولید وتوزیع این فرآورده، در ارتقای کیفیت هوای کلانشهر تبریز وشهرهای بزرگ استان مؤثر بوده است. مدیرشرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه آذربایجان شرقی یادآور شد: همسوبا اجرای طرح توزیع الکترونیک نفت سفید و ثبت‌نام مصرف‌کنندگان در سامانه درخواست فرآورده های نفتی،همچنین بهره‌مندی خانوارهای مصرف‌کننده نفت سفید از گازطبیعی،مصرف نفت سفید نیز در ۱۱ماه پارسال با صرفه‌جویی ۲۵ درصدی همراه بوده است.

مدیرشرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه میاندوآب از دوگانه سوز شدن ۴۵۰۰دستگاه خودروعمومی(وانت‌بار وتاکسی) ازابتدای اجرای این طرح تاکنون خبر داد.

سیدجواد فیض‌حسینی گفت: طرح رایگان دوگانه‌سوز کردن خودروهای عمومی از اوایل اردیبهشت‌ماه امسال همسو با مصوبه آذرمه پارسال شورای اقتصاد برای مصرف بهینه در حوزه حمل و نقل اجرایی ودراین مدت غربی بیش از ۴۵۰۰ دستگاه خودرو عمومی شامل وانت‌بار وتاکسی در جنوب استان آذربایجان دو گانه سوز شد.

وی به اجرای موفقیت‌آمیز طرح توزیع الکترونیکی نفت

سفید و گازمایع در سال ۹۹ اشاره و تصریح کرد: اجرای این طرح از اواخرپارسال کلید خورد و همراه امسال عملیاتی شد. فیض حسنی گفت:پس از ثبت اطلاعات حدود ۶۰ هزار خانوار نفت‌سوز در سامانه صدف و راستی‌آزمایی از آنها،بیش از یک هزار خانوار دارای اشتراک گاز شهری شناسایی شد.

مدیر شرکت ملی پخش فرآورده‌های نفتی منطقه میاندوآب بابیان این که توزیع گازمایع نیز به صورت الکترونیکی خواهد بود،افزود: برای توزیع‌کنندگان این فرآورده سوختی پایانه بانکی ایجاد واطلاعات خانوارهای نفت سفیدسوز که هم‌زمان مصرف‌کننده گازمایع هستند، دراین پایانه ثبت شده است.

فیض‌حسینی همچنین بابیان این که ثبت‌نام الکترونیکی ادوات کشاورزی نیز در این منطقه آغاز شده است، افزود: مالکان ادوات کشاورزی می‌توانند با ثبت‌نام در سایت تجارت آسان سهمیه سوخت خود در محل فروشندگی دریافت کنند. وی یادآور شد:مالکان ادوات کشاورزی که شماره‌گذاری نشده‌اند، لازم است به منظور جلوگیری از ایجاد وقفه در فعالیت‌های کشاورزی،ماشین‌آلات کشاورزی خود را برای دریافت سهمیه تخصیصی شماره گذاری کنند. وی گفت: بالاجرای این طرح مقدار سوخت دریافتی کنترل می‌شود ومالکان ادوات کشاورزی از همه جزئیات سوخت تخصیصی به ادوات کشاورزی خود اطلاع پیدا می‌کنند.

- منطقه ۶ عملیات انتقال گاز

## قرارداد اجرای طرح بهینه‌سازی فرآیند وار تقای خط لوله هفتم سراسری انتقال گاز ایمن‌سازی شد



مدیر منطقه ۶ عملیات انتقال گازاز ایمن‌سازی ۱۰۸کیلومتر از خط لوله هفتم سراسری انتقال گاز در سال ۹۹ خبرداد.علیرضا عربلو گفت:این عملیات با ساخت دوهزارمتر طول آنبما در ۲۲ نقطه و ۱۵۰متر دیوار سنگی در هشت نقطه روی این خط ۵۶ اینچ انجام شده است.وی افزود:برای انتقال ایمن و پایدار گازطبیعی،همچنین دسترسی به تأسیسات مؤثر در فرآیند انتقال گاز،شناسایی نقاط پرخطر خط لوله هفتم سراسری دردستور کار این منطقه عملیاتی قرار گرفت.

وی اظهار کرد: خط لوله هفتم سراسری انتقال گاز به لحاظ قرار گرفتن در مناطق کوهستانی وسخت‌گذر،باطراحی واجرای یک سازه خاص توسط کارشناسان عملیات ساختمانی معاونت خطوط لوله، ایمن‌سازی شده است.مدیرمنطقه ۶عملیات انتقال گازتصریح کرد: پروژه ابنیه فنی خط لوله هفتم سراسری در مدت زمان ۱۳ماه بارعایت کامل نکات بهداشتی و ایمنی در سال گذشته پایان یافت.

## دعای وداع با ماه شعبان و ورود به ماه رمضان

اَللّٰهُمَّ اِنَّ هَذَا الشَّهْرَ الْمُبَارِكَ الَّذِي اُنْزِلَ فِيْهِ الْقُرْآنُ وَ جُعِلَ هَدْيٌ لِلنَّاسِ وَ بَيِّنَاتٌ مِنَ الْهُدٰى وَ الْفُرْقَانِ قَدْ خَضِرَ فَسَلِّمْنَا فِيْهِ وَ سَلِّمْنَا لَنَا وَ تَسَلِّمْنَا مَنَا فِيْ بُشْرِ مِنْكَ وَ عَافِيَةٍ يَا مَنْ اَخَذَ الْقَلِيلَ وَ شَكَرَ الْكَثِيْرَ اَقْبِلْ مِنِّي الْيَسِيْرَ؛

خدایا، این ماه مبارک که قرآن در آن نازل گشته، و هدایتی برای مردم، و دلایل روشنی از هدایت و تمیز میان حق و باطل قرار داده شده است، فرا رسید، پس ما را در آن به سلامت بدار و آن را بر ایمان سالم نگهدار، و از سوی خویش در حال آسانی و سلامت کامل از ما تحویل بگیرش، ای آنکه اندک را بپذیرد، و بسیار را قدر نهد، از من اندک را بپذیر.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ اَنْ تَجْعَلَ لِيْ اِلٰى كُلِّ خَيْرٍ سَبِيْلًا وَ مِنْ كُلِّ مَا لَا تَجِبُ مَانِعًا يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ يَا مَنْ عَفَا عَنِّيْ وَ عَمَّا خَلَوْتُ مِنْ السَّيِّئَاتِ يَا مَنْ لَمْ يُؤَاخِذْنِيْ بِاَرْكَابِ الْمَعَاصِيْ عَفْوُكَ عَفْوُكَ عَفْوُكَ يَا كَرِيْمُ؛

خدایا، از تو در خواست می‌کنم برای من به‌سوی هر خیری راهی، و از هر چه نمی‌پسندی مانعی قرار دهی، ای مهربان‌ترین مهربانان، ای آن که از من درگذشت و از آنچه از زشتی‌ها در پنهان انجام دادم چشم‌پوشی کرد، ای آن که مرا به سبب ارتکاب گناهان سرزنش ننمود، عفو، عفو، عفو، عفو را خواهم، ای کریم.

اِلٰهِيْ وَ عَظَمْتَنِيْ فَلَمْ اَتَعْطَ وَ زَجَرْتَنِيْ عَنْ مَخَارِمِكَ فَلَمْ اَنْزَجِرْ فَمَا عُذْرِيْ فَاغْفُ عَنِّيْ يَا كَرِيْمُ عَفْوُكَ عَفْوُكَ؛

خدایا، پندم فرمودی، پندپذیر نشدم، و از حرام‌هایت بازم داشتی، باز نایستادم، پس مرا چه عذری است، از من درگذر ای کریم، عفو، عفو، عفو را خواهم.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ الرَّاحَةَ عِنْدَ الْمَوْتِ وَ الْعَفْوَ عِنْدَ الْحِسَابِ عَظَمَ الذَّنْبُ مِنْ عَبْدِكَ فَلْيَخْسِنْ التَّجَاوُزَ مِنْ عَبْدِكَ يَا اَهْلَ التَّقْوٰى وَ يَا اَهْلَ الْمَغْفِرَةِ عَفْوُكَ عَفْوُكَ؛

خدایا! آسودگی به‌گاه مرگ و عفو هنگام حساب را از تو می‌خواهم، گناه از پندهات بزرگ شده، پس شایسته است گذشت از جانب تو نیکو باشد، ای پرواپذیر، و شایسته آمرزش، عفو، عفو، عفو را خواهم.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ عَبْدُكَ اِبْنُ عَبْدِكَ وَ اِبْنُ اُمَّتِكَ ضَعِيْفٌ قَبِيْرٌ اِلٰى رَحْمَتِكَ وَ اَنْتَ مُنْزِلُ الْغَنِيِّ وَ التَّوَكُّلُ عَلَى الْعِيَادِ قَاهِرٌ مُّقْتَدِرٌ اَخْصِيْتُ اَعْمَالِيْهِمْ وَ قَسَمْتُ اَرْزَاقِيْهِمْ وَ جَعَلْتَهُمْ مُخْتَلَفَةً اَلْسِنَتُهُمْ وَ اَلْوَانِيْهِمْ خَلَقًا مِنْ بَعْدِ خَلْقِيْ وَ لَا يَعْلَمُ الْعِبَادُ عِلْمَكَ وَ لَا يَقْدِرُ الْعِبَادُ قَدْرَكَ وَ كَلَّمْنَا قَبِيْرٌ اِلٰى رَحْمَتِكَ فَلَاتُصْرَفْ عَنِّيْ وَ خَهِكَ وَ اجْعَلْنِيْ مِنْ صَالِحِيْ خَلْقِكَ فِي الْعَمَلِ وَ الْاَمَلِ وَ الْقَضَاءِ وَ الْقَدْرِ؛

خدایا! من بنده تو، فرزند بنده تو، فرزند کنیز توام، ناتوانم به رحمت نیازمندم، تو فرودآورنده دارایی و برکت بر بندگان هستی، چیره و توانایی، کارهای بندگان را شمرده‌ای، و روزی‌شان را قسمت کرده‌ای، و زبان‌ها و رنگ‌هایشان را مختلف قرار دادی، آفرینشی از پس آفرینش دیگر، بندگان گرانه‌های داشت را نمی‌دانند، و جایگاهت را اندازه ندارند، و همه ما نیازمند به رحمت تویم، روی از من بر متاب، و مرا در عمل و آرزو و قضا و قدر از شایستگان بندگان قرار ده.

اَللّٰهُمَّ اِنْفَعِنِيْ خَيْرَ الْبَقَاءِ وَ اَفْنِنِيْ خَيْرَ الْفَنَاءِ عَلٰى مَوْلَاةٍ اَوْ لِيَّتَايِكَ وَ مَعَادَاةِ اَعْدَائِكَ وَ الرَّغْبَةِ اِلَيْكَ وَ الرَّهْبَةِ مِنْكَ وَ الْخُشُوعِ وَ الْوَفَاءِ وَ التَّسْلِيْمِ لَكَ وَ التَّصَدِيْقِ بِكِتَابِكَ وَ اتِّبَاعِ سُنَّةِ رَسُوْلِكَ؛

خدایا، مرا باقی بدار به‌بهترین بقاء، و بمیران به‌بهترین مرگ، بر پایه دوستی دوستانت، و دشمنی بادشمنانت، و میل به‌سویت، و ترس از حضرتت، و خشوع و وفا و تسلیم در آستانت، و تصدیق به کتابت، و پیروی از روش پیامبرت.

اَللّٰهُمَّ مَا كَانَ فِيْ قَلْبِيْ مِنْ شَكٍّ اَوْ رَيْبَةٍ اَوْ جُحُوْدٍ اَوْ قُنُوْطٍ اَوْ فَرَحٍ اَوْ يَدَخٍ اَوْ يَبْرٍ اَوْ خِيْلَةٍ اَوْ رِيَاءٍ اَوْ سُمْعَةٍ اَوْ شَقَاقٍ اَوْ نِفَاقٍ اَوْ كُفْرٍ اَوْ فُسُوْقٍ اَوْ عَصِيَانٍ اَوْ عَظْمَةٍ اَوْ شَيْءٍ لَا تَحِبُّ فَاَسْأَلُكَ يَا رَبِّ اَنْ تَبْدِلَنِيْ مَكَانَةً اِيْمَانًا يُّوْعِدُكَ وَ وَقَاءَةً يُّعْهِدُكَ وَ رِضًا يُّقْضَايْكَ وَ زُهْدًا فِيْ الدُّنْيَا وَ رَغْبَةً فِيْمَا عِنْدَكَ وَ اَتْوَةً وَ طَمَآئِنَةً وَ تَوْبَةً نُّصُوْحًا اَسْأَلُكَ ذَلِكَ يَا رَبَّ الْعَالَمِيْنَ؛

خدایا، آنچه در دلم می‌باشد از شک یا تردید یا انکار یا ناامیدی یا خوشی هواپرستانه یا کبر یا سرکشی یا خودبینی یا ریا یا میل به شهرت یا نفاق‌افکنی یا دورویی یا کفر یا نافرمانی یا گناه یا فخرفروشی یا هر چه که نزد تو ناخوشایند است، پس از تو در خواست می‌کنم، ای پروردگارم، که آنها را تبدیل کنی به ایمان به وعدهات و وفای به پیمانت و خشنودی به قضایات و پارسایی در دنیا و رغبت به آنچه نزد توست، و انتخاب نیکو و آرامش و توبه خالص، همه اینها را از تو در خواست می‌کنم، ای پروردگار جهانیان.

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَسْأَلُكَ اَنْ تَجْعَلَ لِيْ اِلٰى كُلِّ خَيْرٍ سَبِيْلًا وَ مِنْ كُلِّ مَا لَا تَجِبُ مَانِعًا يَا اَرْحَمَ الرَّاحِمِيْنَ يَا مَنْ عَفَا عَنِّيْ وَ عَمَّا خَلَوْتُ مِنْ السَّيِّئَاتِ يَا مَنْ لَمْ يُؤَاخِذْنِيْ بِاَرْكَابِ الْمَعَاصِيْ عَفْوُكَ عَفْوُكَ عَفْوُكَ يَا كَرِيْمُ؛

بار خدایا، از روی بردباری‌ات نافرمانی شوی، و به‌خاطر کرم و بخشندگی‌ات اطاعت گردی چنانکه گویا نافرمانی نشدی، و من و هر که نافرمانی‌ات نکرد، ساکنان زمین تویم، بر ما با فضل بخشنده باش، و با خیر بهره‌رسان، ای مهربان‌ترین مهربانان، و درود خدا بر محمد و خاندانش باد، درودی همواره که به شمار و عدد درنیاید، و قدرش را جز تو ندانند، ای مهربان‌ترین مهربانان.

توصیه می‌کنند که در ماه مبارک رمضان نباید وعده سحری را حذف کرد، چون با حذف این وعده، میزان قند خون افت کرده و فرد تمایل به پر خوری یا خوردن غذاهای پر کالری پیدامی‌کند. خوردن غذاهای پر چرب در سحری توصیه‌نی‌شود. باید با آب ولرم افطار کرد. فاصله‌بین افطار تا شام زیادنباشد. به‌شرطی که شام سبک باشد.

### سلامت‌قلب

یکی از فواید مهم روزه‌داری بهبود سیستم قلب است و خطر ابتلای به سکنه قلبی را کاهش می‌دهد، چون یکی از دلایل مهم سکنه‌های قلبی افزایش افسارگسیخته میزان «هموسیتئین» در بدن است و روزه‌داری میزان آن را در بدن کاهش می‌دهد و تنظیم می‌کند. همچنین روزه‌داری با کاهش فشار خون و بهبود تپش قلب بیماری‌های قلبی و دیگر بیماری‌هایی را که ناشی از فشار خون بالاست کاهش می‌دهد. وقتی معده پر از غذاست برای هضم آن نیاز است که قلب با تپش بیشتر و سریع‌تر خون مورد نیاز رگ‌های سیستم هضم‌غذا را تامین کند. اما وقتی معده پر اثر روزه‌داری خالی است قلب به آرامی می‌تپد و تپش آرام به سلامت قلب کمک می‌کند.

### سم‌زدایی بدن

یک ماه روزه‌داری باعث می‌شود که انسان در پایان ماه دارای یک بدن تازه تعمیر، آزاد و از قیدوبند سموم‌رها شده داشته باشد. انباشت مواد غذایی هضم نشده در بدن، به‌خصوص غذاهای دارای مواد نگهدارنده و افزودنی به‌مرور زمان در بدن مصرف‌کننده به‌سم تبدیل می‌شوند. این انباشت غذای هضم‌نشده به‌این دلیل است که بدن فرصت هضم کامل غناهای وارد شده به بدن را پیدانمی‌کند و قبل از هضم کامل غذا با ورود غذای بعدی مواجه می‌شود. به‌ناچار، آنها را در لایه‌های درونی بدن ذخیره می‌کند تا فرصت هضم‌شان را بیابد. بهترین‌زمان برای این کار ناتمام ماه، مبارک رمضان است. وقتی انسان روز روزه است بدنش برای هضم‌غذا موجود در معده انرژی صرف نمی‌کند، بلکه انرژی خود را برای سوزاندن اضافات و سموم انباشته شده در لایه‌های تودرتوی بدن صرف کرده و بدن را بازسازی می‌کند و در بازسازی بدن، سلول‌های جدیدتری تولید می‌کند.

### کنترل و تنظیم کلسترول

چربی‌های مضر موجود در مواد غذایی مصرف شده طی چندماه سال، در ماه روزه پاکسازی می‌شوند. بر اساس مطالعات پژوهشگران روزه گرفتن برای افرادی که مبتلا به چربی خون بالا هستند، بسیار مفید است. روزه به‌مبارزه

ماه سه روز روزه بگیرد علاوه بر آنکه به مستحب موکدی عمل کرده است از بیماری‌های مهم مصون خواهد بود. بهتر آن است که شخص، روز پنج‌شنبه اول هر ماه و پنج‌شنبه آخر ماه و اولین چهارشنبه دهه دوم هر ماه را روزه بگیرد و مستحب است اگر ترک شد، قضا کند. صاحب مفاتیح الحیات که تاکید بر زندگی سالم دارد، به نقل از رسول خدا(ص) می‌گوید: معده حوض بدن است و رگ‌ها به آن پیوسته‌اند، پس هر گاه معده سالم باشد رگ‌ها سلامت صادر می‌کنند و هر گاه معده بیمار باشد، رگ‌ها بیماری صادر می‌کنند. پزشکان معتقدند که روزه‌داری در یک ماه، سیستم بدن را بازسازی می‌کند. سلول‌هایی که درون دستگاه گوارش هستند از ریزش بالایی برخوردارند، چون به مدت یک ماه سیستم گوارشی بدن کمتر فعالیت دارد، در حال استراحت است و امکان تجدید این سلول‌ها وجود دارد. هم‌چنین سوخت و ساز بدن را تحت تاثیر قرار می‌دهد. در نتیجه، میزان فعالیت‌های متابولیسمی به حد نرمال می‌رسد. بنابر این، دستگاه گوارش بعد از ماه رمضان بهتر به فعالیت خود ادامه می‌دهد.

### جلوگیری از اختلالات مغزی

پزشکان معتقدند هنگامی که فرد سالمی پیش از حد غدا مصرف می‌کند، نوعی اختلالات در مغز او ایجاد می‌شود. با روزه‌داری، تغییرات شیمیایی در مغز رخ می‌دهد که به سلامت مغز کمک می‌کند. پروتئین‌هایی که به‌هنگام ورزش در مغز تولید می‌شود بروتئین‌های «نورو تروفیک» هستند، جالب است که این پروتئین‌ها با روزه‌داری نیز در مغز تولید می‌شوند و مدارهای عصبی مغز را فعال می‌کنند. شد و فعال شدن آنها به تشکیل «سیناپس» های مغز کمک می‌کند. همچنین باعث تولید «کتون» ها که یک منبع انرژی برای عصب هستند، می‌شود و در توانایی ارتباط انسان با دیگران و صبر و حوصله تاثیر مثبت می‌گذارد و از مبتلا شدن به بیماری‌های «آلزایمر» و «پارکینسون» جلوگیری می‌کند.

### کاهش وزن

روزه‌داری یک ماهه یکی از راه‌های مهم جلوگیری از اضافه وزن و چاقی است که خداوند بر مسلمانان واجب کرده تا از این طریق یک خانه تکانی انجام دهند و بار بدن را برای سلامتی کم کنند. با وجود این برخی افرادی که اضافه وزن دارند و می‌خواهند در ماه رمضان لاغر تر شوند، به جای اینکه به وزن مطلوب خود بر سند. بر عکس چاق تر می‌شوند. دلیل آن هم می‌تواند پر خوری در سحر و بعد از افطار و همچنین کم تحرکی در ماه رمضان باشد. پزشکان

زندگی سالم برای انسان، شامل سلامت جسمی و سلامت روحی است. امساک و روزه‌داری یکی از روش‌های بسیار مؤثر برای سالم زیستن است. زیرا روزه‌داری هم بر سلامت جسم اثر می‌گذارد و هم بر سلامت جان. امت‌های پیش از اسلام نیز به این امر مهم اهتمام داشته‌اند. نظر به اهمیت و آثار فراوان روزه‌داری، خداوند آن را بر مسلمانان واجب کرد تا از فواید سرشار آن بهره‌مند شوند. در مطلب پیش رو به برخی از آثار روزه‌داری در سلامت جسم از منظر معارف اسلامی اشاره شده است.

شارع مقدس در مساله روزه‌داری مسلمانان در کنار نشاط و شادابی روح، که اوج آن در تقوای الهی متصور است، به سلامتی جسم نیز بی‌توجه نبوده و آن را پایه و رکاب برای پرواز روح قرار داده است. روزه‌داری علاوه بر آثار معنوی همانند جلب امداد الهی، بشارت، پذیرش توبه، تعظیم خدا، سیاس‌گزاری به درگاه خداوند، موفقیت و پیروزی بر گرفتاری و شداید، موجب بهره‌مندی انسان از خیر در دنیا نیز می‌شود و تمام سود و فایده آن عاید عبادت‌کنندگان می‌شود. خداوند در آیه ۱۸۴ سوره بقره می‌فرماید: «وَأَنْ تَصُومُوا خَيْرٌ لَّكُمْ، وَ (بی تعلل) روزه‌داشتن برای شما بهتر خواهد بود». براساس نتایج یک پژوهش پیمایشی بیشتر روزه‌داران سنین بین ۳۵ تا ۴۹ سال که از نظر شخصیتی به فلسفه روزه و روزه‌داری معتقدند و با مشکلاتی چون فقر اقتصادی و یا بیماری‌های مثل بیماری‌های دستگاه گوارش، قلبی و عروقی دیابت، نقرس، آترواسکلروز، تورم مفصلی، چاقی و افسردگی روبه‌رو بودند و با روزه‌داری و رژیم غذایی مناسب به شادابی جسمی و روانی رسیدند. علامه مجلسی از پیامبر گرامی اسلام (ص) نقل کرده که ایشان می‌فرماید: «صُومُوا تَصِحُّوا». روزه بگیرد تا سالم بمانید». امام علی (ع) نیز در باره تأثیر روزه بر سلامتی جسم، آن را زکات بدن اعلام می‌کند: «كُلُّ شَيْءٍ زَكَاةٌ وَ زَكَاةُ الْبَدَنِ الصَّيَامُ». برای هر چیزی زکاتی است و زکات تن، روزه‌داری است.»

### تنظیم دستگاه گوارش

رسول خدا(ص) می‌فرماید: «لَمَعْدَةُ يَبِيتُ كُلَّ دَاءٍ وَ الْحِمِيَّةُ رَأْسُ كُلِّ دَوَاءٍ؛ معده خانه تمام دردهاست و امساک بالاترین داروها». منشأ بیماری‌ها معده است و بهترین معالجات امساک است، زیرا هر دارویی که نافع باشد نوعا ضررهایی هم دارد؛ چنانکه در اخبار به آن اشاره شده است، ولی امساک ضرری ندارد. تصور نشود که امساک موجب ضعف مزاج است، زیرا قوت انسان در سلامتی اوست و ضعف انسان از بیماری حاصل می‌شود و امساک موجب صحت است و اغلب امراض از امتلای معده است، حتی اگر کسی در

## آشنایی با نرم افزارهایی که تلفن همراهتان را به دنیایی از هنر می برد

# فرصت هنرمندی را از دست ندهید

**علی بهرامی** | بیشتر از یک دهه است که ورود انواع تلفن همراه، دنیای ما را حسابی تغییر داده، اما کمتر از یک دهه است که نرم افزارهای جدید، شبکه های اجتماعی نوین و شیوه های جدید ارتباطی از طریق این تلفن ها، جهان اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی انسان امروز را دگرگون کرده است. اگرچه داشتن تلفن همراه هوشمند برای اتصال به شبکه های ارتباطی و اجتماعی مهم بود، اما با آمدن ویروس کووید-۱۹، مهمان ناخوانده و خشن یک سال گذشته ما، داشتن تلفن همراه هوشمند نه تنها بسیار مهم، بلکه به یک نیاز اساسی و ضروری زندگی تبدیل شد. با شیوع بیماری کرونا در جهان و لزوم مراقبت های بهداشتی و رعایت فاصله گذاری های اجتماعی، شبکه های اجتماعی نوین و نرم افزارهای جدید بیش از پیش گسترش یافتند و اینترنت تقریباً بیکه تاز ارتباط در جهان کرونازده شده است. با این حال در میان این همه رخدادهای تاسف انگیز، اتفاقات خیلی مثبت و جذابی هم رخ داد، از جمله آنها ورود دنیای فرهنگ هنر به عرصه تلفن های همراه و اینترنت بود. امروز دیگر هر هنرمندی می داند که اینترنت و گوشی های همراه هستند که محصول هنری را به دست مصرف کننده و مخاطب می رسانند نه سینماها، سالن های تئاتر و صندلی های پر تعداد کنسرت های موسیقی و ... این هفته ما هم دست به کار شده و کوشیده ایم تا چند نرم افزار جالب توجه که علاوه بر سرگرم کردن شما، نه تنها می توانند بسیار مورد توجه قرار گیرند، بلکه به شما در پیشبرد سلايق و خواسته های احتمالی هنری تان کمک می کنند. پس این مطلب را دنبال کنید شاید بخشی از آن به علايق هنری و ادبی شما نزدیک باشد و بتوانید راه های میانبری برای رسیدن به خواسته های فرهنگی تان پیدا کنید. کافی است سری به بازار نرم افزارها بزنید و نام نرم افزار را وارد کنید، بعد از چند دقیقه به طور رایگان آن نرم افزار روی تلفن همراهتان قابل استفاده خواهد بود. با ما باشید:

خیلی وقت ها شده از خودمان پرسیده ایم، نت های موسیقی چگونه کنار هم چیده می شود؟ «دو»، «ر»، «می» و... چه هستند. «نیم فاصله» چیست، «خط های حامل» به چه معناست. «گام»، «کتاو» چه معنا و مفهومی دارند و خلاصه برخی از ما دوست داریم اصطلاحات پایه ای موسیقی را بدانیم و بشناسیم. اگر شما هم جزو این دسته از علاقه مندان به موسیقی هستید، خیلی راحت و آسوده نرم افزار «هفت نت» را روی گوشی تان نصب کنید و با تپوهی از اطلاعات موسیقی مواجه شوید. در این نرم افزار تمام اطلاعات و دانستنی های موسیقی، مر تب و دسته بندی شده است و هر آنچه را دوست دارید بدانید، می توانید در آن پیدا کنید. در «هفت نت» می توانید کمی هم «سلفژ» کار کنید و با مبنای آهنگ سازی آشنا شوید. کار با این نرم افزار تخصصی موسیقی لذت بخش است. امتحان کنید شاید روزی آهنگ ساز مشهوری شوید.

### ضبط صوت؛

### گاهی بلند برای تمرین خوانندگی

احتمال زیادی دارد شما هم از آن دسته از افرادی باشید که گاهی زمزمه ای دارند و البته در خلوت شان تلاش می کنند ترانه ها و آهنگ های مورد علاقه شان را بخوانند. با خودتان رودر بایستی نکنید، راحت باشید. اگر از آن دسته از آدم ها هستید، دست به کار شوید و خیلی راحت و ساده خوانندگی را با تلفن همراهتان تجربه کنید. واقعا یک بار ضبط نیمه حرفه ای داشته باشید و گوش دهید و بدانید که صدای تان چگونه است و چه کیفیتی دارد، شاید خواننده شدید. شاید استعداد بالایی داشته باشید و خودتان را در درک بهتر آوازتان کمک بسیار زیادی کند. کوتاه نیایید، اگر احساس می کنید استعدادی در خواندن دارید، خودتان را جدی بگیرید و دست به کار شوید.

### شاهنامه فردوسی؛ آشنایی با ادبیات کهن و پهلوانان ایران

خیلی وقت ها در برنامه های مختلف تلویزیونی و در محافل خانوادگی پیش آمده که پرسیده اند، «سهراب» که بوده یا «سودابه» چه نسبتی با «رستم» داشته است. راستی می دانیم که آخر شاهنامه، چگونه به پایان رسیده است یا واقعا می دانیم «توران» و «ایران» چرا با هم مشکلات سرزمینی و جنگ های بی دری داشته اند. از سبک ادبی و هنری فردوسی چیزی می دانیم یا از هنرهای ایرانی پنهان در ابیات شاهنامه خبر داریم. با استفاده از نرم افزار «شاهنامه فردوسی» نه تنها متن کامل شاهنامه فردوسی را در اختیار دارید، بلکه با بسیاری از شخصیت ها، هنر ها، فرهنگ ها و اعتقادات تاریخی و تمدنی سرزمین کهن مان آشنا خواهید شد. با مطالعه و گشت گذار در این نرم افزار، اطلاعات دقیق و بسیار خوبی از فردوسی، شاهنامه و فرهنگ و هنر ایران زمین به دست خواهید آورد. این نرم افزار می تواند شما را در دست خواندن اشعار فردوسی هم کمک کند و خلاصه هر آنچه تصور می کنید و نیاز دارید که از شاهنامه بدانید در این نرم افزار وجود دارد. پس بد نیست نگاهی به آن بیندازید و با فرهنگ، هنر و ادب سرزمین کهن مان آشنایی بیشتری پیدا کنید.

### کلیپ ساز؛

### ورود به دنیای

### خلاقیت های تصویری

گاهی اوقات دلمان می خواهد روی عکس های یادگاری یا عکس های یک سفر خاص یا یک گردش خانوادگی، یک سری کارهای گرافیکی و هنری انجام دهیم. آن عکس ها را به کلیپ تبدیل کنیم و با موسیقی خاص و خاطره انگیزی، زیبایی و جلوه های بصری شان را بیشتر کنیم. برای انجام این کار نرم افزار «کلیپ ساز» را معرفی می کنیم. نرم افزاری هنری که با آن می توانید روی تصاویر مختلف کار کنید و آنها را در قالب کلیپ های کوتاه خیلی دیدنی تر بسازید. این نرم افزار امکانات زیادی دارد که برخی از آنها عبارتند از: اضافه و کم کردن عکس حین کار، آهنگ گذاری روی عکس و کلیپ، نوشتن روی فیلم با تنظیمات رنگ و فونت، انتخاب اسلایدشو و افکت عوض شدن عکس، تعیین زمان ماندگاری و تعویض عکس، ترکیب عکس و آهنگ و افکت، میکس عکس و آهنگ و موزیک، ساخت فیلم با عکس، ساخت کلیپ با عکس موسیقی، تبدیل عکس به فیلم، ساخت کلیپ با عکس موسیقی و... دوستانه بگویم اگر می خواهید کلی سرگرم شوید و چند کار خلاقانه هنری و ماندگار در مجموعه خاطر اتان ثبت و ضبط کنید، خیلی سریع این نرم افزار را به کار بگیرید و نگران نباشید، چرا که کار با آن خیلی راحت و ساده است.

### آموزش خوشنویسی نستعلیق؛ اگر بد خط هستید، دست بچناباید

در این روزگار همه چیز دیجیتالی شده و تایپ کردن حرف اول را می زند. این را قبول داریم، اما باور کنید خوشنویسی نمرده است. خوش خط بودن هنوز هم یک مزیت محسوب می شود و شخصیت و منش صاحب خط را نشان می دهد. اصلا کسی که خوش خط است خودش از نوشته اش لذت می برد. علاوه بر این دیگران نیز حساب دیگری روی او باز می کنند. به هر حال اینجاست که ما می خواهیم مقاله ای درباره خوشنویسی و لزوم خوش خط بودن بنویسیم. اگر دوست دارید خوشنویسی آن هم در سبک و سیاق نستعلیق با خودکار را بیاموزید سری به نرم افزار «آموزش خوشنویسی نستعلیق» بزنید. نرم افزاری که خیلی ساده و با کلی کلیپ های حرفه ای دست شما را می گیرد و از نقطه صفر نوشتن، گام به گام پیش می برد و به جای مطالبی می رساند، جایی که خودتان دقیقاً احساس کنید که خطتان، خوش تر شده و زیباتر می نویسید. اگر در تعطیلات پیشروی تان کمی حوصله کنید و از دیدن فیلم و سریال و تلویزیون کم کنید، مطمئن باشید خطتان به جای مطلوبی خواهد رسید. ضمن اینکه کلی اطلاعات هنری درباره هنر خوشنویسی به دست می آورید.

### عاشق سینما؛ دریچه ای به دنیای تاریخ و جزئیات حرفه ای هنر هفتم

تقریباً می توان گفت که خیلی کم هستند افرادی که به سینما علاقه ای نداشته باشند. هر یک از ما بالاخره فیلم هایی را دنبال کرده و دیده ایم. البته که برخی از ما به سینما علاقه بیشتری داریم و فیلم های مطرح جهان و ایران را به طور جدی دنبال کرده ایم. نرم افزار «عاشق سینما» دقیقاً به درد همین افراد می خورد. کسانی که دوست دارند سینما را حرفه ای و دقیق و مبتنی بر مسائل و مبانی هنری دنبال کنند، بد نیست بدانند این نرم افزار یک دنیا اطلاعات سینمایی دارد. از تاریخ سینمای ایران و جهان گرفته تا مبنای سینما و هنر تصویر متحرک. در این نرم افزار حرفه ای و هنری می توانید با بسیاری از دستگاه هایی که در صنعت سینما استفاده می شوند، آشنا شوید. با گشت و گذار در جزئیات این نرم افزار می توانید با انواع جشنواره های سینمایی، ویژگی ها و برندگان آنها، با کارگردانان صاحب سبک سینمای ایران و جهان و مجموعه ای از دانش سینمایی آشنا شوید. می توانید از طریق این نرم افزار، فیلم های معتبری را که دوست دارید ببینید، انتخاب کنید و هر فیلمی را بی هدف نبینید.





تقصیری از من سر نزده که اولیای امور بتوانند پس از قضاوت و حکمیت، آن را ثابت و به جرم آن مرا از کار بیرون و در ورقه اخراج بصراحت آن را ذکر کنند.» در ادامه ابراهیم کاووسی با ذکر تناقضات رفتاری روسای انگلیسی شرکت آورده است: «اینجا لازم می دایم یک سوال کنیم و آن این است که آیا مقصر بوده ام که پرسنل با استخدام موافقت نکرده یا محظوراتی دیگر در پیش بوده و اگر مقصر بوده ام، مگر شرکت می ترسیده که جرم رای به من ثابت و به جای کلمه «سرپلس» surplus = (مازاد)» عین آن را در ور قع ام، موقع اخراج معمولاً مانند هزاران اشخاص دیگر، ذکر کند. این همان روش بعضی از رؤسای کار است که با خط مشی هیأت رئیسه که همیشه سعی دارند بهترین افراد، کار فرمایانی برای افراد کارگران ایرانی باشند، مغایرت دارد.»

#### نکاتی درباره سند کاووسی

۱- این شرح کوتاه از زندگی شغلی ابراهیم کاووسی به عنوان نمونه ای کوچک از تضییع حق ایرانیان در مواجهه با انگلیسی ها بود که در نهایت منجر به نارضایتی از مدیریت انگلیسی ها بر منابع نفتی شد. ۲- در این پرونده پرسنلی، اطلاعات تاریخی جالبی از رؤسای شرکت نفت انگلیس ایران مانند «پارکر» و «نیومن» وجود دارد. همچنین در این شکواییه، با دایره ای در شرکت نفت انگلیس ایران آشنای شومیم که برای بررسی مشکلات کارگران ایرانی و رسیدگی به شکایات مردم ایجاد شده بود. ۳- از جمله ویژگی های دیگر این پرونده، روحیه و خلقیات روسای شرکت بوده که ابراهیم کاووسی به عنوان کسی که حتی از او ضایع شده، آن را توصیف کرده است: البته به دلیل نوع نامه و شکواییه ای که صورت گرفته، نمی توان توصیف خلقیات انگلیسی ها از سوی کاووسی را به عنوان امری لا یتغیر پذیرفت؛ اما به عنوان نمونه ای کوچک از رفتار یک رئیس شرکت نفت انگلیس ایران با کارگر ایرانی، باید به آن توجه کرد.

۴- این پرونده از این جهت اهمیت داشته که ابراهیم کاووسی در مسؤولیت نخست خود، منشی «پارکر» بوده و رابطه نزدیک با یک رئیس انگلیسی نفت را تجربه کرده و در مسؤولیت بعدی خود «تباردار فنی ارتش انگلیسی ها در آبادان» مشغول به کار بوده است و می توان گفت که توصیفات او به دلیل نزدیکی کاری با انگلیسی ها از اهمیت برخوردار است.

۵- از جمله ویژگی های دیگر این پرونده، آشنایی خواننده با مشاغل مختلف در حوزه صنعت نفت است که برای فهم تاریخ نفت از اهمیت برخوردار است.

### اسناد نفتی سخن می گویند

#### بدرفتاری انگلیسی ها با کارکنان ایرانی صنعت نفت

##### معرفی یک کارمند نفتی

ابراهیم کاووسی، متولد اردیبهشت سال ۱۲۹۹ در خرمشهر بوده، در دبستان فردوسی آبادان درس خوانده و در یکی از دبیرستان های این شهر ادامه تحصیل داده است. در سال ۱۹۳۹ میلادی در شرکت سهامی نفت انگلیس ایران به عنوان منشی «کیتترینگ دیار تمنت» مشغول بوده و از آن تاریخ تا ۱۹۴۶ به عنوان انباردار فنی در ارتش انگلیسی مقیم آبادان فعالیت داشته است. ابراهیم کاووسی در مکاتباتی که با مدیر پرسنال (پرسنال منیجر) شرکت سهامی نفت انگلیس ایران داشته، نوشته است: «چون مدتی است که دایره ای زیر نظر هیأت رئیسه شرکت به وجود آمده بود و اقدام های خیر خواهانه ای که این دایره به منوفا افراد ایرانی صورت داده، مرا امیدوار ساخته که یکی از کارمندان سابق آن شرکت بوده ام و در جنرال ردکشن سال ۱۹۳۹ از کار منصل گردیده ام، شرحی از گذشته خود تهیه و با تقدیم آن به نظر مبارک عطف توجه را خواستارم.»

##### اعتراض بر طبق اسناد

اودر این گزارش به نحوه برخورد رؤسای انگلیسی شرکت نفت انگلیس ایران اعتراض داشته و خواستار احقاق حق خود بوده است. در این گزارش، از رئیس «کیتترینگ دیار تمنت» به نام «پارکر» یاد شده که کاووسی منشی او بوده و به زعم وی، بی نهایت باکدل و از شخصیت های پاسابقه شرکت بوده است. با مرخصی رفتن این فرد انگلیسی، شخصی به نام «نیومن» جایگزین شده که دارای «طبعی خشک و عصبانی مزاج» بوده و چون تازه به ایران وارد شده و با اخلاق ایرانیان نا آشنا بوده و اطلاعی از سابقه خدمت کارکنان نداشته، در کمترین زمان ممکن وبدون تحقیق و تعمق، باعث اخراج چند نیروی پرسنل کارآزموده شعبه شده بود. پس از چند ماه که نیومن برای انجام ماموریت در حال اعزام به هندوستان بود، از کاووسی بازجویی به عمل آمده و با وجود تلاش در رفع سوء تفاهم ها بین طرفین، ابراهیم کاووسی با اعلام عدم نیاز از سوی نیومن مواجه و به شرکت نفت «جنرال ردکشن» منتقل شده است. با وجود شش سال کار در این شرکت که همزمان با وقوع جنگ جهانی دوم و مشکلاتی که برای پرسنل نفت در این مقطع زمانی به وجود آمده و از سوی افسران تأیید شده بود، با استخدام ایشان موافقت نشد. بنابر این باشکوائیه ای که کاووسی نوشته و شرح مبسوطی که از وضعیت حوزه کاری و خدمات خود ارائه کرده بود، خواهان برخورد منصفانه با پرونده و جلوگیری از اخراج خود شده بود. او با ارائه پرونده کاری خود نوشته: «یقین حاصل کردم که در پرونده من به وسیله اشخاصی تغییر و تحریفی به عمل آمده است؛ اما اگر اینطور نباشد، یک مطالعه سطحی به متن پرونده موجود اینجانب و تطبیق موضوع با تاریخ انفصال و ذکر علت اخراج از کار به شما ثابت خواهد شد که به طور کلی پرس گرم قرار گرفت.

**پوش صاف** یکی از منابع و اسناد مربوط به تحولات تاریخ، یکی از عوامل ملی شدن صنعت نفت در ایران، نارضایتی از نحوه اعمال مدیریت انگلیسی ها بر منابع نفتی و تبعیض بین ایرانیان و افراد خارجی شاغل در نفت عنوان شده؛ موضوعی که در منابع و نشریات مختلف بسیار از آن سخن به میان آمده است. در یک نمونه از این اسناد تاریخی که در مدیریت موزه ها و مرکز اسناد صنعت نفت نگهداری می شود، پرونده پرسنلی شخصی به نام «ابراهیم کاووسی» به شماره کارمندی ۳۴۰۴ «تباردار فنی ارتش انگلیسی مقیم آبادان» وجود دارد که در جریان شرحی از شکواییه خود از انگلیسی ها، خواننده تا حدی به نحوه تعامل مدیران انگلیسی با ایرانیان بی می پرد؛ هر چند که گزارش احوال شخصی یک فرد را نباید مبنای قضاوت کلی دانست؛ اما تا حدی انعکاس دهنده امور جاری در آن روزگار است. در این نوشتار، پرونده پرسنلی «ابراهیم کاووسی» مورد بررسی قرار گرفته و نحوه مواجهه او با روسای انگلیسی تبیین می شود.

#### بازسازی

بخشی از نقشه که دچار کمبود بود با کاغذ تیشوی دست سازی که ضخامت آن با کاغذ نقشه برابر بود و با جای هم رنگ کاغذ نقشه، بازسازی و در نهایت، برای تثبیت و صالی های انجام شده، دوباره نقشه زیر دستگاه پرس گرم قرار گرفت.



##### وصالی واستحکام بخشی

بعد از پرس بر گه نقشه با کاغذ ۰.۱ گرمی تیشو، کار وصالی و استحکام بخشی به آرامی صورت گرفت.



### گزارشی از فرایند آسیب شناسی و مرمت یک سند تاریخی در مرکز اسناد صنعت نفت

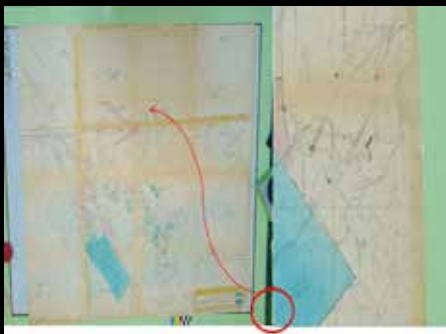
## احیای یک سند نفتی-آبادانی

آبادان به نوعی یک شهر - شرکت نفتی محسوب می شود؛ شهری که به دلیل کشف نفت در ایران و لزوم پالایش آن، تاسیس شد و رونق گرفت. آنچه در ادامه می خوانید، مراحل مرمت و بازسازی یک سند تاریخی- نفتی است. مرمت ها همگی به دست متخصصان مدیریت موزه ها و مرکز اسناد صنعت نفت انجام می شود.



##### PHسنجی

به دلیل تغییر رنگ خاص کاغذ نقشه و خشکی و شکنندگی آن، واضح بود که اثر بشدت اسیدی است. با این حال، برای اطمینان بیشتر با دستگاه PHسنج، میزان اسیدی بودن کاغذ ارزیابی شد که عددی بین ۴-۴.۶ را نشان می داد. این توضیح لازم است که در بازه اعداد صفر تا ۱۴، عدد هفت شرایط خنثی، زیر هفت، اسیدی و بالای هفت، قلیایی است.



##### اقدام های درمانی

پس از مستندنگاری و آسیب شناسی این نقشه، اقدام های درمانی و بازدارنده از ادامه روند تخریب روی اثر انجام شد. به این منظور، ابتدا کل سطح روبی و زیرین نقشه با پنبه و سوآپ پاکسازی شد.



یکی از مهم ترین وظایف مراکز آرشیوی، نگهداری و حفاظت از اسناد در مقابل آلودگی های محیطی (دما، رطوبت، نور، گاز های آلاینده و...) است که این مهم، در واحد مرمت و باز یابی اسناد صورت می گیرد و کارشناسان این بخش با انجام آسیب شناسی، ضد عفونی و گردگیری، شرایط استاندارد حفاظت و نگهداری از اسناد را مهیا می کنند. واحد مرمت اسناد و منابع مکتوب در مرکز اسناد صنعت نفت نیز مطابق با تعریف یاد شده، وظیفه بررسی، معاینه، شناسایی و برآورد میزان و نوع آسیب و در نهایت مرمت و مقاومت بخشی اسناد و منابع مکتوب را به عهده دارد. به طور کلی، مرمت اسناد کاغذی، به مجموعه عملیاتی اطلاق می شود که با هدف کاهش فرسودگی اثر و در نهایت، پایداری بلند مدت آن بینجامد. اعمال روش های علمی و اصول درمان، مرمت، استحکام بخشی و سرانجام، نگهداری صحیح سند، در حفاظت بلند مدت آن مؤثر خواهد بود.

از آنجا که اسناد و مدارک این مرکز دارای قدمت طولانی و از میراث ماندگار تاریخی است و دچار آسیب های شدید فیزیکی، شیمیایی و بیولوژیک شده، باید که بسرعت با اقدام هایی همچون ضد عفونی و گردگیری، حذف اسیدیتنه، ترمیم و ساپورت، مقاومت کاغذ افزایش یابد. پس در این مرحله، می توان اسناد و مدارک مذکور را از نظر نوع آسیب و قدمت، به این ترتیب در اولویت ترمیم قرار داد.

##### معرفی سند

یکی از مهم ترین گنجینه های اسناد در مرکز اسناد صنعت نفت، اسنادی به قدمت عمر پالایشگاه آبادان است که از این مجموعه به مرکز اسناد منتقل شده است. این مجموعه که بالغ بر بیش از ۴ هزار پرونده را در بر می گیرد، شامل تعداد زیادی نقشه از مناطق نفت خیز جنوب است که حاوی ارزش تاریخی و سیاسی بالایی هستند. به منظور حفظ سند، عملیات مرمت و بازسازی روی یکی از مجموعه نقشه های پالایشگاه آبادان انجام شده که در ادامه روند کار مرمت، شرح داده می شود.



##### آسیب شناسی

برای شروع اقدام های حفاظتی، پیش از هر چیز ابتدا باید آسیب های وارد شده به اثر مطالعه و ثبت شوند. برای این منظور، ابتدا از این نقشه که دچار آسیب های جدی فیزیکی و شیمیایی شده، مستندنگاری و عکاسی شد. لازم به ذکر است در این اثر هیچ نشانه ای از حضور حشرات و جوندگان مشاهده نشد.

## پاک کردن آرایش

اگر شیر پاک کن یا پاک کننده آرایش در دسترستان نیست، می توانید از شامپو بچه استفاده و با کمک گرفتن از آن آرایش صورتتان را کاملا پاک کنید.

## تمیز کردن جواهرات

جواهرات کدرتان را می توانید با جوشاندن آنها در مخلوطی از شامپوی بچه و آب به رنگ اولیه برگردانید. بعد از جوشاندن نیز با یک مسواک نرم جواهرات را تمیز کنید، سپس با آب خنک بشویید و کاملا خشک کنید.

## تمیز کردن مبلمان و وسایل چرم

پاک کننده های زیادی برای مبلمان، کفش ها و کیف های دستی چرم در بازار موجود است، اما آسان ترین و در دسترس ترین پاک کننده می تواند مخلوط یک قطره شامپو بچه در آب گرم باشد. به این شکل که یک پارچه آغشته به این محلول را روی وسایل چرمی تان بکشید تا اثرات جالب توجه آن را به وضوح ببینید.

## باز کردن زیپ

بعضی مواقع هیچ چیز بدتر از گیر داشتن زیپ لباس نیست. اگر زیپ لباستان گیر دارد، یک قطره شامپو بچه را روی یک پنبه بریزید، سپس آن را روی زیپ بزنید. تا زمانی که زیپ قابل استفاده باشد، شامپو به روان کار کردن آن کمک می کند و هنگام آبکشی نیز شسته می شود.

## نجات پلیورهای آب رفته

حتما برای شما هم پیش آمده که بعد از شست و شو، پلیورهای آبرفته روی دستتان بماند و نتوانید دیگر از آنها استفاده کنید. جای هیچ نگرانی وجود ندارد، چرا که با کمی شامپو بچه و آب گرم می توان آنها را به حالت روز اول برگرداند. برای این کار کافیست در یک تشت آب گرم، کمی شامپو بریزید و خوب هم بزنید تا کف کند. سپس پلیور آب رفته را روی آب قرار دهید و صبر کنید که خودش داخل آب فرو رود و خیس بخورد. ۱۵ دقیقه بعد پلیور را از آب در آورید و آهسته آهسته آن را بگردانید و سپس داخل ظرف دیگری که از آب پر کرده اید، بیندازید. باز هم صبر کنید تا پلیور خودش داخل آب فرو رود. بار دیگر آن را از آب در آورید و روی یک حوله خشک پهن کنید تا آب اضافش جذب حوله شود. پس از خشک شدن می بینید که پلیور حالت اول خودش برگشته است.

## شستن رنگ اضافی موها

برای شستن رنگ اضافی موها هم می توان کمی جوش شیرین را به شامپو بچه اضافه کرد و با آن، رنگ موی اضافی را شست. استفاده از این شیوه و شستن موها دو تا سه بار با شامپو بچه مفیدتر از استفاده از روشن کننده رنگ مو است.

## شست و شوی ماشین

برای داشتن یک ماشین تمیز و براق هم می توانید از شامپو بچه کمک بگیرید. شامپو را با جوش شیرین مخلوط کنید و ماشینتان را با آن بشویید. روش دیگری که می توانید آن استفاده کنید این است که یک چهارم فنجان شامپو را در یک سطل آب بریزید و با یک اسفنج بدنه ماشینتان را تمیز کنید. برای پاک کردن لکه های سیاه هم مستقیما یک قطره شامپو را روی اسفنج بریزید و با آن لکه های سیاه را از بین ببرید.

## از بین بردن چسبندگی

گاهی جدا کردن چسب از روی پوست بسیار سخت و دردناک است. اگر با چنین مشکلی مواجه شدید از شامپو بچه کمک بگیرید. به این صورت که چند قطره شامپو را روی چسب بریزید تا اثر آن را مشاهده کنید. چسب به راحتی از پوست جدا می شود. علاوه بر این شامپو بچه می تواند کرم یا پماد را از روی پوست به راحتی پاک کند.

## شست و شوی صورت

شامپوی بچه برای پوست سر کودک گزینه بسیار مناسبی است، به همین دلیل برای پوست و شست و شوی روزانه نیز مناسب خواهد بود. متخصصان پوست معمولا توصیه شان به افراد مبتلا به آگزما استفاده روزانه از شامپو بچه است.

# شامپو نجات و کاربردهای شگفت انگیز آن

## تمیز کردن شیر آلات

برای تمیز کردن و درخشان شدن شیر آلات در کمترین زمان ممکن از شامپو بچه کمک بگیرید و با استفاده از آن، شیر آلات خود را برق بیندازید.

## درمان التهابات جزئی چشم

قرمزی و خارش پلک، یکی از اختلالات شایع چشم است که بیشتر اوقات توسط باکتری ایجاد می شود و علائمی چون خارش، قرمزی، سوزش، پارگی و پوسته پوسته شده پلکها دارد. برای خلاصی از این مشکل، استفاده از کمپرس آب گرم و شست و شو چشمها با شامپو بچه التهابات ایجاد شده را بهبود می بخشد.

## استفاده

## به عنوان کف ریش

اگر در سفر کف ریشتان را فراموش کرده اید، اصلا نگران نباشید. شامپو بچه می تواند جایگزین خوبی برای آن باشد و مشکلتان را به راحتی حل کند.

برای نرم شدن پوست پاها و رفع خشکی آنها قبل از خواب می توان از کمی شامپو بچه استفاده کرد، به این صورت که شب و قبل از خواب کمی شامپو را روی پاها بریزید و ماساژ دهید، سپس یک جفت جوراب نخی سبک بپوشید. صبح که از خواب بلند شوید می بینید که پاهایتان نرم و لطیف شده است. بیشتر مامانها می گویند که شامپو بچه تنها برای شست و شوی کودک است و کاربرد دیگری ندارد. اسمش که می آید اولین چیزی که به ذهنمان می رسد این است که مختص به شست و شوی کودک است، در حالی که شامپو بچه کاربردهای فراوانی دارد مثل نظافت، از بین بردن چسبندگی، استفاده به عنوان کف ریش و... حالا اگر کنجکاو شده اید که درباره کاربردهای شامپو بچه بیشتر بدانید، این مطلب را تا پایان بخوانید. همانطور که همه می دانیم شامپو بچه برای شست و شوی سر کودک گزینه بسیار خوبی است، اما علاوه بر این کاربردهای دیگری دارد که با دانستن آنها مطمئنا شگفت زده خواهید شد.



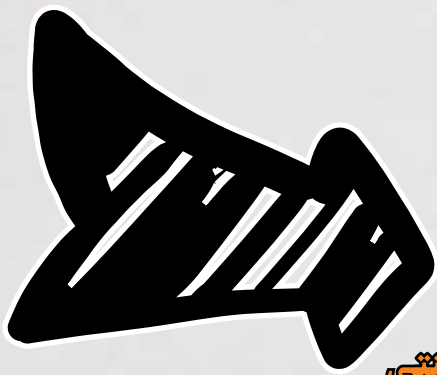
## وعده افطار

همان طور که گفتیم، بیشترین انرژی بدن با خوردن سحری تأمین می‌شود، بنابراین بهتر است افطار را سبک انتخاب کنیم تا سنگین نشویم. غذای افطار هم باید سبک و پر کالری باشد و زود هضم شود. در وعده افطار از خوراکی‌هایی مثل خرما، شله زرد، شیر، چای کم‌رنگ، شیر گرم، فرنی، شیر برنج و... در هنگام افطار استفاده کنید. مصرف مواد غذایی آبکی مثل سوپ، آش، حلیم بدون روغن و همچنین مایعات در زمان افطار و سحر موجب حفظ تعادل آب و املاح روزه‌داران می‌شود. همچنین استفاده از سبزی‌ها و میوه‌ها هنگام افطار و در فاصله زمانی بین افطار تا سحر به دلیل اینکه منبع خوبی از فیبر هستند برای دستگاه گوارش بسیار مفید است.

متخصصان توصیه می‌کنند روزه‌داران با چای شیرین و خرما روزه خود را باز کنند و حتی المقدور از نوشیدن آب زیاد بپرهیزند. استفاده از آب سرد باعث ایجاد اختلال در عملکرد سیستم عصبی و گوارش می‌شود و بی‌حالی، ضعف و درد معده را به دنبال دارد. علاوه بر این محیط معده چون گرم است با ورود آب سرد، دچار اختلال در هضم و جذب غذا خواهد شد.

## روزه‌داری بدون سحری ممنوع

شاید برایتان سخت باشد که چند ساعت بعد از خوابیدن، بیدار شوید و با خواب آلودگی غذایی بخورید و دوباره بخوابید. علاوه بر این خوردن غذا در آن موقع از صبح ممکن است به شما احساس سنگینی بدهد، مسئله‌ای که گاهی برخی روزه‌داران را به این نتیجه می‌رساند که وعده سحری را حذف کنند. باید بدانید که این بدترین کاری است که می‌توانید در این ماه انجام دهید. با حذف وعده سحری، بدن مجبور به تحمل ساعت زیادی گر سنگی و تشنگی می‌شود که در پی آن سردرد، افت فشار خون، افت قند خون و کاهش تمرکز و حافظه بروز می‌کند. اگر چند روزی را به این شیوه بگذرانید، بدن برای تأمین انرژی مورد نیاز خود شروع به تحلیل بدن عضلاتان می‌کند در نتیجه تناسب اندامتان بهم می‌خورد و بدن‌تان ضعیف می‌شود. از این رو وعده سحریتان را به هیچ عنوان حذف نکنید. اگر بیدار شدن در سحر برایتان سخت است، سعی کنید در این ماه سبک زندگی‌تان را کمی تغییر دهید و شب‌ها زودتر از دیگر مواقع بخوابید تا راحت‌تر از خواب بلند شوید. برای رفع سنگینی وعده سحری هم می‌توانید نوع غذای مصرفی‌تان را سبک انتخاب کنید، از خوردن کربوهیدرات‌هایی مثل نان و برنج، ماکارونی، سیب‌زمینی، حبوبات و نشاسته بپرهیزید و به جای آن پروتئین‌هایی مثل مرغ و ماهی بخورید. اگر احساس می‌کنید اینها هم برایتان زیاد است، می‌توانید کمی سالاد کاهو با چند عدد فیله مرغ میل کنید یا چهار تا پنج عدد خرما با گردو و شیر بخورید. این حداقل کاری است که می‌توانید برای حفظ سلامتی‌تان در ماه مبارک رمضان و هنگام روزه‌داری انجام دهید.



## مصرف عرقیات سنتی

در ماه مبارک رمضان بهترین کاری که می‌توان انجام داد، نوشیدن عرقیات سنتی بعد از افطار است. عرق کاسنی و عرق بیدمشک بهترین عرقیاتی هستند که می‌توانند عطش روزه‌داران را کم کنند. طبع هر دوی این گیاهان سرد و تر است و بدن‌تان را خنک می‌کند. کاسنی علاوه بر افزایش میزان تحمل بدن در برابر گرما، باعث پاکسازی کبد می‌شود و عرق بیدمشک نیز علاوه بر خنک کردن، یک آرامبخش است. مصرف عرق شاه‌تره نیز یک خنک‌کننده طبیعی است که با طبع سرد و مرطوبش حرارت بدن‌تان را کاهش می‌دهد.

خاکشیر و تخم شربتی را هم فراموش نکنید. خنک‌کننده‌های ضدعطشی که آب را در دانه‌های خود نگه می‌دارند و به تدریج آن را در روده آزاد می‌کنند و به بدن می‌رسانند.

از میان دمنوش‌های ضدعطش نیز دم‌کرده برگ خشک نعناع یک دمنوش ضدعطش است که می‌توان آن را با عسل و آلبیمو مخلوط و میل کرد. نوشیدن این دمنوش باعث رفع تشنگی می‌شود. دم‌کرده لیمو عمانی با گل‌گاو زبان و نبات هم تأثیر بسزایی در بر رفع تشنگی دارد و باعث آرامش و خواب بهتری می‌شود.



## تغذیه مناسب در ماه مبارک رمضان

# چه چیزهایی بخوریم و چه چیزهایی نخوریم؟

زمان زیادی تا آغاز ماه مبارک رمضان باقی نمانده است، ماه پرپرکتی که مسلمانان با روزه گرفتن بیش از پیش به خدا نزدیک می‌شوند. در ماه مهمانی خدا که درهای آسمان به روی پندگان گشوده می‌شود، روزه علاوه بر آثار معنوی، سلامت جسمی روزه‌داران را هم به دنبال دارد. با نزدیک شدن به ماه مبارک رمضان، برنامه‌ریزی برای رعایت برخی نکات تغذیه‌ای را نباید فراموش کنیم، نکاتی که در این ماه پرپرکت می‌تواند سلامتی را بر ایمان به‌ارمغان آورد. مطالعات مختلف نشان داده که روزه گرفتن برای بدن بسیار مفید است و می‌تواند به پاکسازی سموم اعضای مختلف بدن کمک کند. برای اینکه بتوانیم از ماه مبارک رمضان بهترین بهره را برای ایجاد و حفظ سلامتی ببریم، باید به برخی نکات تغذیه‌ای و پایدیها و نیایدیهای این ماه توجه کنیم. همان طور که می‌دانید، تغذیه مناسب در ماه مبارک رمضان، به خصوص در وعده سحری اهمیت زیادی دارد. جدای از فواید بی‌شماری که روزه‌داری برای بدن دارد، نیاشامیدن و نخوردن آب و غذا ممکن است مشکلاتی را بر ایمان به وجود آورد. سردرد، سرگیجه، ضعف، بی‌حالی و... مشکلاتی هستند که ممکن است در ماه رمضان با آنها مواجه شویم. برای کاهش این عوارض و همچنین پاکسازی بدن از سموم انباشته شده پایدیها و نیایدیهایی وجود دارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره کرده‌ایم.

## یک سحری مقوی

خوردن یک سحری مقوی، مغذی و سالم می‌تواند در طول روز انرژی مورد نیاز روزه‌داران را تأمین کند.

همان طور که می‌دانید، سحری مهم‌ترین وعده ماه رمضان است، بنابراین برای این وعده مهم باید برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشید. وعده سحری می‌تواند ویژگی یک صبحانه معمولی را داشته باشد. به این ترتیب اگر عادت به مصرف غذاهای سرد دارید، در وعده سحری چیزی شبیه به صبحانه را میل کنید و اگر به غذای گرم عادت دارید، وعده‌ای مانند ناهار را برای سحری در نظر بگیرید. افرادی هم که صبح‌ها ترش می‌کنند یا تلخی دهان دارند بهتر است از غذاهای سبک در وعده سحری استفاده کنید و بلافاصله پس از خوردن غذا بخوابید. به هیچ عنوان وعده سحر را حذف نکنید، چون تا افطار هم انرژی مورد نیازتان را حفظ می‌کند و هم سر حال نگه‌تان می‌دارد.

حذف این وعده باعث افت قند خون و کاهش عملکرد در طول روز می‌شود. افرادی که در خوردن سحری تعلل می‌کنند یا اعتقادی به این وعده ندارند، به بدن خود فشار زیادی وارد می‌کنند و برای تأمین انرژی مورد نیاز روزانه‌شان نیز دچار مشکل می‌شوند.

## وعده سحر

در این وعده باید از مصرف غذاهای چرب و شور خودداری کنیم. غذاهای پرچرب نه تنها باعث تشنگی می‌شود، بلکه هضم آنها نیز دشوار است و مدت زمان بیشتری داخل معده می‌ماند. به همین دلیل مصرف سبزیجاتی مثل کاهو، گوجه فرنگی و سالاد، غذاهای پروتئین‌دار مثل انواع گوشت، حبوبات و لبنیات کم‌چرب توصیه شده است. مزیت استفاده از این مواد این است که در طول روز به آهستگی انرژی خود را آزاد می‌کنند و برای طولانی مدت می‌توانند روزه‌داران را سیر نگه دارند. سحری هر چقدر سبک‌تر باشد، احساس سنگینی، کسالت و خواب‌آلودگی نیز کمتر می‌شود.

مصرف میوه‌هایی (زرد، نارنجی و قرمز) که دارای آنتی‌اکسیدان فراوان هستند، در این ماه توصیه شده است. پس در صورت امکان در وعده سحری خوردن یکی از این میوه‌ها را فراموش نکنید.

نوشیدن مایعات زیاد نیز باعث می‌شود که بدن دچار بی‌آبی نشود و غذایان بهتر هضم شود.

## چیزکیک با ژله تمشک

○ سمانه کوشه

مواد لازم برای پایه کیک

تخم مرغ: ۲ عدد

پودر قند: ۵۰ گرم

وانیل: یک چهارم قاشق چایخوری

آب جوش: یک قاشق غذاخوری

آرد: ۷۵ گرم

بیکیینگ پودر: یک چهارم قاشق چایخوری

طرز تهیه

ابتدا دو عدد تخم مرغ را با ۷۵ گرم پودر قند و وانیل به مدت ۱۰ دقیقه می‌زنیم. سپس آب جوش را اضافه می‌کنیم و دوباره هم می‌زنیم. آرد و بیکیینگ پودر را کم کم به مواد اضافه کرده و کف قالبمان را کاغذ روغنی می‌اندازیم و مواد آماده کیک را روی آن می‌ریزیم و به مدت ۱۵ دقیقه در فر از قبل گرم شده با حرارت ۱۸۰ درجه سانتی گراد می‌پزیم.

در این مرحله به سراغ درست کردن مایع پنیری چیز کیک می‌رویم. به این شکل که یک بسته ماسکارپونه یا دو بسته پنیر خامه‌ای را با ۴ قاشق غذاخوری پودر قند و یک بسته خامه صبحانه با همزن می‌زنیم تا یکدست شود. سپس با دو قاشق غذاخوری پودر ژلاتین بن ماری شده مخلوط می‌کنیم و از اسانس و رنگ خوراکی نیز برای طعم‌دار کردنش استفاده می‌کنیم. حالا مواد را روی پایه کیک می‌ریزیم و به مدت دو ساعت داخل یخچال قرار می‌دهیم تا بپندد.

برای لایه آخر هم یک بسته ژله تمشک را با نصف لیوان آب جوش و نصف لیوان آب سرد آماده می‌کنیم و وقتی از حرارت افتاد روی چیز کیکمان می‌ریزیم و مجدداً به مدت یک ساعت داخل یخچال می‌گذاریم.

مواد لازم

مرغ جامائیکایی: ۲۵۰ گرم

(برای هر نفر)

کاهو: ۳۰۰ گرم

گوچه چری: ۱۰ عدد

پیاز قرمز: ۵۰ گرم

خیار: ۸۰ گرم

فلفل دلمه‌ای کبابی: ۵۰ گرم

آب: به میزان لازم

طرز تهیه

کاهو را به ابعاد ۳ سانتی برش می‌زنیم و خیار را خال‌خالی می‌کنیم و همراه گوچه به کاهو می‌افزاییم. پیاز را حلقه کرده و با کمی روغن سرخ می‌کنیم. وقتی روغنش کشیده شد، کم کم آب را اضافه می‌کنیم تا کاراملی شده. حالا فلفل دلمه‌ای را کبابی کرده و با سس که آماده کرده‌ایم، مخلوط و تمام مواد سالاد را به آن آغشته می‌کنیم. (کمی از خیار، گوچه، پیاز و فلفل دلمه و کمی هم از سس مان را برای تزیین نگه می‌داریم)

مرغمان را گریل کرده و به آن آب لیمو تازه اضافه می‌کنیم. مرغ را برش می‌زنیم و به همراه موادی که نگه داشته‌ایم روی سالاد می‌چینیم و در آخر هم سس را روی آن می‌ریزیم. مرغ جامائیکایی مان آماده سرو است.

## طعمی فراموش نشدنی؛

# سالاد مرغ جامائیکایی

مه‌سیما شافعی

گوشت مرغ، یکی از پرکاربردترین گوشت‌ها در آشپزی ایرانی و بین‌المللی محسوب می‌شود. شاید به همین دلیل است که دستمان برای پخت انواع و اقسام غذاها و سالادهای خوشمزه با آن باز است. یکی از این خوراکی‌های خوشمزه سالاد مرغ جامائیکایی است که می‌توان به راحتی آن را در منزل تهیه کرد و در کنار خانواده از خوردنش لذت برد.

مواد لازم برای

مزه‌سازی مرغ

سینه مرغ: ۵۰۰ گرم

پیاز: یک عدد متوسط

سیر: ۲ حبه

فلفل تند: ۲ عدد

زنجبیل: ۲ قاشق چایخوری

عسل: یک قاشق غذاخوری

فلفل چیلی خشک (یا پودر فلفل قرمز): یک قاشق چایخوری

شکر قهوه‌ای: یک تا ۲ قاشق غذاخوری

لیمو تازه: یک عدد

جعفری: ۲ شاخه

گشنیز: یک شاخه

نمک: به میزان لازم

سرکه قرمز: به میزان لازم

روغن زیتون: ۲ قاشق غذاخوری

نحوه مزه‌دار کردن مرغ

تمام مواد را با هم مخلوط می‌کنیم و داخل مخلوط‌کن یا گوشت‌کوب برقی می‌ریزیم. مرغ را اضافه می‌کنیم و می‌گذاریم ۲ تا ۳ ساعت یا کمی بیشتر استراحت کند تا مزه‌دار شود.

مواد لازم برای سس

روغن زیتون: ۲۰۰ گرم

لیمو ترش: ۱۰۰ گرم

شکر قهوه‌ای: ۲۰ گرم

زنجبیل: به میزان لازم

سویا سس: ۲۰ گرم

طرز تهیه سس

روغن زیتون، لیمو، شکر، زنجبیل و سس سویا را با هم مخلوط می‌کنیم.

## قرایه سیب و دارچین

○ آتینا عالی

مواد لازم

روغن صاف یا مارگارین: ۱۵۰ گرم

تخم مرغ: یک عدد

پودر قند: ۱۲۰ گرم

آرد: ۲۵۰ گرم

بیکیینگ پودر: یک قاشق چایخوری

وانیل: نوک قاشق چایخوری

پودر هل یا اسانس هل: به میزان لازم

مواد لازم برای مواد میانی

سیب درشت: ۲ عدد

کره: ۲ قاشق غذاخوری

شکر: ۲۰۰ گرم

گردو نگینی خرد شده: یک دوم لیوان

دارچین: یک قاشق چایخوری

زعفران آب شده: یک قاشق غذاخوری

وانیل و هل: یک چهارم قاشق چایخوری

طرز تهیه

ابتدا سیب را پوست کنده و درشت رنده می‌کنیم. با کره تفت می‌دهیم و دارچین، وانیل و هل را اضافه می‌کنیم. وقتی آب سیب کشیده شد گردو و زعفران را می‌افزاییم و اجازه می‌دهیم تا خنک شود. برای درست کردن خمیر هم روغن را با پودر قند خوب هم می‌زنیم تا حجم بگیرد و رنگش روشن شود. بعد تخم مرغ، وانیل و هل را افزوده و هم می‌زنیم. در آخر هم مخلوط آرد و بیکیینگ پودر را اضافه می‌کنیم و خوب هم می‌زنیم. به خمیر مان به مدت ۳۰ دقیقه تا یک ساعت استراحت می‌دهیم تا چسبندگی‌اش از بین برود. سپس خمیر را به قطر نیم سانت باز می‌کنیم و کاتر گرد می‌زنیم. وسط خمیر مواد میانی را می‌گذاریم و دو طرفش را به هم می‌چسبانیم. بعد از آماده کردن قراییه‌ها آنها را وسط فر و در دمای ۱۷۰ درجه به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه قرار می‌دهیم تا کاملاً پخته شود. بعد از پخت زمانی که خنک شدند آنها را از سینی جدا می‌کنیم و رویشان پودر قند و پودر پسته می‌ریزیم و با خلال بادام تزیین می‌کنیم.

# صعود نفت به نیمه‌نهایی لیگ بسکتبال با عبور از ذوب آهن



تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان موفق شد با کسب دو پیروزی مقابل ذوب آهن اصفهان، راهی مرحله نیمه‌نهایی لیگ برتر بسکتبال باشگاه‌های ایران شد.

دو تیم بسکتبال نفت آبادان و ذوب آهن اصفهان در سومین بازی خود از مرحله یک‌چهارم لیگ برتر به مصاف یکدیگر رفتند که این دیدار با حساب ۶۸ - ۶۰ به سود پالایش نفت آبادان تمام شد تا شاگردان حماد سامری راهی مرحله نیمه‌نهایی شوند. تیم پالایش نفت آبادان با تصمیم حماد سامری، این دیدار را با ترکیب محمد حسن‌زاده، آرن داوودی، سعید داور پناه، حامد سهراب‌نژاد و رسول مظفری آغاز کرد. دو تیم به صورت پایاپای در بازی پیش می‌رفتند تا اینکه تیم پالایش نفت در دو دقیقه پایانی کوارتر اول با درخشش محمد حسن‌زاده در زیر سبد و پر تپا ۱۳ امتیازی رسول مظفری، ۲۲-۱۳ برنده کوارتر نخست شد. در کوارتر دوم بازی نیز آبادانی‌ها با ادامه درخشش محمد حسن‌زاده برتری خود نسبت به حریف را حفظ کردند تا با برتری ۱۳-۶ در این کوارتر با حساب ۳۵ - ۱۹ پیروز به رختکن بروند. با توجه به عملکرد خوب شاگردان سامری در دفاع، ذوب آهن در این کوارتر تنها ۶ امتیاز کسب کرد که از نکات قابل توجه بازی بود. با شروع نیمه دوم بازی، ذوب آهن در دفاع و حمله فشار زیادی را به حریف خود آورد تا اینکه ۱۵-۱۹ برنده کوارتر سوم شد. در این کوارتر محمد حسن‌زاده ستاره تیم نفت به دلیل سه خطایی که داشت از زمین بازی بیرون رفت تا برای کوارتر چهارم آماده شود. در کوارتر چهارم دو تیم عملکرد نزدیکی داشتند و ذوب آهن اختلاف را تا سه دقیقه مانده به پایان بازی به ۶ امتیاز رساند. پس از پنج خطایی شدن حسن‌زاده و خروجش از زمین، آرن داوودی با یک پر تپا ۱۳ امتیازی پالایش نفت را به امتیاز ۶۱ رساند تا اختلاف به ۱۱ امتیاز افزایش یابد. شاگردان سامری این کوارتر را ۱۸-۲۲ واگذار کردند، اما در مجموع ۶۸ - ۶۰ برنده این بازی حساس شدند. با توجه به اینکه بازی‌های مرحله دوم پلی آف لیگ به صورت دو برد از سه بازی برگزار می‌شود، تیم نفت در مجموع با برتری ۲ بر یک، موفق شد جواز حضور در مرحله نیمه‌نهایی را کسب کند. نتایج سه بازی این دو تیم به شرح زیر رقم خورد:

بازی اول: نفت آبادان ۶۸ - ۵۹ ذوب آهن اصفهان  
بازی دوم: ذوب آهن اصفهان ۷۷ - ۷۰ نفت آبادان  
بازی سوم: نفت آبادان ۶۸ - ۶۰ ذوب آهن اصفهان

با قدرت به مصاف مهram می‌رویم

## سامری: پالایش نفت برای قهرمانی می‌جنگد

سر مربی تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان می‌گوید این تیم برای قهرمانی می‌جنگد و برای رسیدن به هدفش و خوشحال کردن هواداران آبادانی و نفت از هیچ کوششی دریغ نخواهند کرد تا جواب محبت هواداران آبادان را بدهند.

با حماد سامری، مربی تیم بسکتبال پالایش نفت آبادان در خصوص پیروزی مقابل ذوب آهن و صعود به نیمه‌نهایی و نیز بازی با مهram در این مرحله و اینکه این تیم چقدر شانس قهرمانی دارد گفت‌وگویی داشتیم که باهم می‌خوانیم.

«از بازی با ذوب آهن بگویید. کار به بازی سوم کشید و در نهایت پیروز شدیدی به مرحله نیمه‌نهایی لیگ برتر صعود کردید؟ از قبل پیش‌بینی می‌کردیم که بازی سخت و مشکلی باشد. این احتمال را می‌دادیم که تا دقیق آخر بازی نیز تقابل سختی باشد. خوشبختانه با وجود این مسائل موفق شدیم نتیجه مدنظر را کسب کنیم. ما در نیمه اول خوب بودیم و به خصوص برای خارجی‌های ذوب آهن برنامه داشتیم که بازکنانمان خوب کار کردند و آنها را کنترل کردیم. در نیمه دوم با توجه به اختلاف امتیاز موجود می‌خواستیم زمان و روند بازی را کنترل کنیم که خوشبختانه نتیجه را حفظ کردیم.

«اما بازی در کوارتر آخر خیلی حساس شد و شما عقب هم افتادید؟ ما تصمیم داشتیم زمان بازی را مدیریت کنیم و در گشت‌ها ز سرعت بالا خودداری می‌کردیم که نهایتاً نتیجه نزدیک شد. در سه دقیقه آخر هم بیک و رول‌های خود را انجام دادیم تا نتیجه را حفظ کنیم. در چند دقیقه پایانی نیز امتیازات حساسی به دست آوردیم که در پیروزی ما تاثیرگذار بود.

«بازی‌های مرحله نیمه‌نهایی لیگ برتر را چگونه پیش‌بینی می‌کنید؟

فکر می‌کنم نیمه‌نهایی امسال جذاب باشد چون نتیجه هیچ بازی قابل پیش‌بینی نیست. سال‌هایی را در گذشته داشتیم که فینالیست‌های لیگ تقریباً قابل تشخیص بودند، اما امسال این‌طور نیست و ۴ تیم خوب‌رادر این مرحله داریم که هر یک مدعی هستند. هر بازی شرایط خاص خودش را خواهد داشت و تیم‌ها کار سختی در پیش دارند.

«پالایش نفت باز هم مدعی خواهد بود؟

من فکر می‌کنم تیم‌هایی که تمرکز بالاتر دارند می‌توانند نتایج خوبی را در بازی‌های مرحله نیمه‌نهایی کسب کنند. ما هم تمرینات خوبی را طی چند روز

گذشته انجام دادیم و بازی‌های قابل قبولی را پشت سر گذاشتیم. خوشبختانه ترکیب کامل خود را هم در اختیار داریم که شرایط مناسبی را برای تیم ما فراهم می‌کند. همه چیز فراهم است و امیدواریم نتیجه مدنظرمان را کسب کنیم.

«بازی‌ها در مرحله نیمه‌نهایی از ۲ برد در ۳ بازی به ۳ برد از ۵ بازی تغییر کرد. در این خصوص چه نظری دارید؟ من کاملاً با این موضوع موافق هستم و حتی دوست داشتم بازی‌های دور قبل نیز به صورت ۳ برد از ۵ بازی باشد که متأسفانه این‌طور نشد و مسابقات ۲ از ۳ بود. بالاخره پلی آف جایی است که تیم‌ها باید از زحمات خود برداشت کنند و اینکه تنها ۲ بازی فرصت داشته باشند درست نیست. الان که مسابقات ۳ از ۵ است، به نظرم تیم محق راهی دور بعد خواهد شد چون باید در سه بازی به پیروزی دست پیدا کنند.

«تیم شما در این مراحل باز هم تنها تیمی بود که از بازیکن خارجی استفاده نکرد این برای تیم شما مشکل نبود؟ در حقیقت اصلاً به این موضوع فکر نمی‌کنم و تنها به داشته‌های خود توجه می‌کنیم. ما تیم خوبی داریم که دنبال بهانه نیست و سعی می‌کنیم همواره مدعی بمانیم. برای قهرمانی خواهیم جنگید و اصلاً به این مسائل توجه نداریم.

«پالایش نفت آبادان آخرین قهرمان لیگ برتر بسکتبال به شمار می‌رود، چرا که فصل گذشته بازی‌ها به دلیل شیوع ویروس کرونا بدون معرفی قهرمان به پایان رسید. الان باید شمارا به عنوان مدافع قهرمانی بشناسیم؟ قطعاً ما چنین ذهنیتی داریم، با مدافع عنوان قهرمانی هستیم. اما شرایط هر سال با سال دیگر فرق دارد. شرایط لیگ امسال خاص است و با دوره‌های قبل فرق دارد. اما من فکر نمی‌کنم که برای کسب عنوان قهرمانی کم شانس باشیم.

«در نیمه‌نهایی باید به مصاف مهram بروید. درباره این بازی بگویید؟

اول از هر چیزی باید بگویم بسیار خوشحالم که در تمام این سال‌ها بین چهار تیم برتر لیگ هستیم. مهram هم تیم قدرتمند و محترمی است که سعی می‌کنیم چهار، پنج روز تمرین کرده و برای آن بازی آماده شویم. با تمام توان مقابل مهram بازی می‌کنیم.

«آیا آنالیز کافی از تیم مهram انجام داده‌اید؟ مهram در گروه ما نبود و در دور گروهی بازی‌های این تیم را زیر نظر نداشتیم، اما طی این چند روز چند بازی این تیم را زیر نظر داشتیم. البته بازیکنان داخلی مهram نیز نفارت بزرگ و شناخته شده‌ای در بسکتبال ایران هستند. شناخت کافی را داریم و برای کسب بهترین نتیجه وارد زمین خواهیم شد. امیدوارم بینندگان بسکتبال از دیدارهای مرحله نیمه‌نهایی لذت ببرند.

«نبود هواداران آبادانی در سالن‌های بسکتبال چقدر به ضرر شما بود؟ در این سال‌ها واقعاً پشت ما به هواداران خودمان گرم بوده است. حضور آنها باعث می‌شد در بازی‌های خانگی بسیار با قدرت بازی کنیم و الان نبود آنها احساس می‌شود.

## صعود همکاران نفتی به قله میراجی



سندج، ادریس محمودی، راشد رومی، مسعود احمدی و روح‌الله غلامی از همکاران بخش فرآورده‌های نفتی منطقه مریوان و سندج، محمدعلی شیخلو، سیدمصطفی احمدی‌نسب، محمود احمدی، محمدعلی کشاورز، محسن صداقت، محسن حدادی، حسن رزمیان‌مقدم، عبدالرضا کریمیان، اصغر رحیم‌نژاد، قنبریان، حکمتی، مسعود اصغری، عبدالله امامی، منصور رحیم‌زادگان، مجید خسروانی، ناصر قره‌باقری و حسین باقرزاده کوهنوردانی بودند که در این صعود شرکت داشتند.

همکاران نفتی در شرکت ملی نفت ایران در آخرین روزهای اسفند سال ۹۹ و در آستانه سال ۱۴۰۰ با حضور در شهرستان مریوان با اجرای پروتکل‌های بهداشتی به قله میراجی با ارتفاع ۳۰۰۰ هزار متری از سطح دریا صعود کردند.

قله میراجی نیز در حدود ۵ کیلومتری شهر مریوان قرار دارد و چشمه‌های دولاش و کانی میراجی در دل کوه از مناطق دیدنی این قله است.

گروه ۱۷ نفره همکار نفتی در شرکت ملی نفت ایران در هوایی سرد و برفی موفق شدند بعد از ۵ ساعت کوهپیمایی از مسیرهای سخت و جنگلی به قله صعود کنند.

طیب کریمیان (راهنمای گروه)، آکورحمانی مسوول امور ورزش

## تداوم ناگامی و آمار عجیب تیم صنعت نفت آبادان

درواقع، این آمار ضعیف‌ترین آمار بین تمامی تیم‌های فصل جاری لیگ برتر طی ۸ هفته اخیر است، چرا که حتی ماشین‌سازی ته جدولی هم در این ۸ هفته توانسته ۵ امتیاز کسب کند، ضمن اینکه ماشین‌سازی یک بازی هم کمتر انجام داده است. آمار عجیب تیم صنعت نفت آبادان به ناگامی در کسب امتیاز ختم نمی‌شود، بلکه این تیم حتی در زمینه گلزنی هم یک رکورد منفی به ثبت رسانده است. صنعت نفت آبادان در ۸ بازی اخیر ضمن اینکه فقط ۲ گل زده است، بعد از بازی هفته چهاردهم مقابل فولاد خوزستان که در تاریخ ۱۷ بهمن ۹۹ انجام شد، موفق به زدن گل به هیچ تیم دیگری نشده و ۵ هفته اخیر را بدون زدن حتی یک گل سپری کرده است!

کسب فقط ۴ امتیاز از ۲۴ امتیاز ممکن، ثبت تنها ۲ گل در ۸ بازی، سپری کردن ۸ مسابقه بدون پیروزی، همچنین ۵ بازی متوالی بدون حتی یک گل زده، ازجمله رکوردهای منفی است که طی سه ماه اخیر در کارنامه صنعت نفت آبادان ثبت شد. تیم فوتبال صنعت نفت آبادان از دیرباز به فوتبال

شروع فوتبالی در سال ۱۴۰۰ برای تیم صنعت نفت آبادان خوب نبود و باید گفت این تیم در روزهای آخر سال ۹۹ دچار یک بحران شد و این بحران در شروع سال جدید هم دست از سر این تیم برنداشت؛ تیمی که شروع بسیار خوبی در لیگ برتر داشت.

تیم فوتبال صنعت نفت آبادان در ۸ هفته اخیر، ضعیف‌ترین آمار لیگ برتر فوتبال ایران را داشته است. تیم فوتبال صنعت نفت آبادان در شروع سال جدید و در هفته نوزدهم لیگ برتر در مسابقه‌ای که حامد فلاخ‌زاده ستاره میدان بود و چند موقعیت گلزنی را از ذوب آهن اصفهان گرفت، با یک گل مقابل حریف اصفهانی مغلوب شد.

این شکست ضمن اینکه زردپوشان صنعت نفت را از مثلث بالای جدول دورتر کرد و شانس کسب سهمیه آسیایی را کاهش داد، باعث رقم خوردن یک رکورد منفی و بسیار عجیب برای تیم محبوب نفتی شد. تیم فوتبال صنعت نفت آبادان در ۸ هفته اخیر متحمل ۴ شکست و ۴ مساوی شده و از ۲۴ امتیاز ممکن فقط ۴ امتیاز گرفته است!



## مقام سوم همکار نفتی در مسابقات فیزیک نچرال اوراسیا

همکار نفتی در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس در مسابقات فیزیک نچرال اوراسیا، فدراسیون Wnbf به مقام سوم دست پیدا کرد.

مسابقات فیزیک نچرال اوراسیا به میزبانی کشور ارمنستان با حضور ۵۰ شرکت‌کننده از کشورهای ایران، شرق اروپا، روسیه ارمنستان، کشورهای عربی و ترکیه برگزار شد که سیدمهدی حسینی، همکار نفتی در شرکت خطوط لوله و مخابرات نفت منطقه خلیج فارس موفق شد در بین شرکت‌کنندگان به مقام سوم برسد. سیدمهدی حسینی ۳۴ ساله، کارمند عملیات نفت بندر عباس با ۱۰ سال سابقه در رشته ورزشی فیتنس در دسته ۱۸۰+ سانتی‌متر است که در کشور ارمنستان به مقام سوم دست پیدا کرد.

## زنگ خطر برای نفت مسجد سلیمان به صدا درآمد



تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان بیش از پیش به منطقه خطر جدول رده بندی لیگ برتر نزدیک شد. شکست خانگی تیم نفت مسجد سلیمان مقابل نساجی مازندران باعث کاهش فاصله امتیازات تیم های پایین جدولی با نفت مسجد سلیمان شد و زنگ خطر برای زرد پوشان به صدا درآمد. نفت مسجد سلیمان که در ابتدای نیم فصل دوم با هدایت داریوش یزدی صاحب ۲ تساوی مقابل تیم های تراکتور و سایپا شد، در دو هفته اخیر ۲ شکست را برابر پرسپولیس و نساجی تقبل کرد و بیش از پیش به منطقه خطر جدول نزدیک شد. نتایج ضعیف تیم نفت مسجد سلیمان البته فقط مختص به دور برگشت نبوده است و در واقع نفتی ها در ۴ هفته پایانی حضور مجتبی حسینی روند نزولی را در پیش گرفتند و در ۴ بازی ابتدایی نیم فصل دوم نیز همین وضعیت ادامه پیدا کرد. نفت مسجد سلیمان آخرین بار در هفته یازدهم لیگ مقابل پدیده مشهد به پیروزی رسید و پس از آن دیگر طعم بردن را نچشیده است. نفت در ۴ بازی پایانی دور رفت با مربیگری مجتبی حسینی متحمل ۳ تساوی و یک باخت شد و از ۴ بازی فقط ۳ امتیاز گرفت. با آغاز نیم فصل دوم نیز با مربیگری داریوش یزدی در ۴ بازی اخیر ۲ تساوی و ۲ شکست برای نفت مسجد سلیمان رقم خورده است و از این ۴ بازی ۲ امتیاز به نفتی ها تعلق گرفت. بنابراین روند نزولی نفت مسجد سلیمان به دو مقطع ۴ هفته ای

تقسیم می شود که یک مقطع از آن با هدایت مجتبی حسینی و مقطع دوم با هدایت داریوش یزدی بوده است. نفت مسجد سلیمان در این ۸ هفته از ۲۴ امتیاز ممکن فقط ۵ امتیاز گرفت و همین موضوع باعث نزدیک تر شدن تیم های پایین جدولی به نفت مسجد سلیمان شد. گرچه نفتی های مسجد سلیمان در ۸ هفته اخیر بیشتر از صنعت نفت آبادان امتیاز گرفته اند (نفت آبادان از ۸ بازی اخیر فقط ۴ امتیاز کسب کرد)، اما پدشانسی نفت مسجد سلیمان این بوده است که تیم های نساجی مازندران و ذوب آهن

### مدیرعامل نفت مسجد سلیمان:

## امید داریم با حضور فکری به رتبه خوبی دست یابیم



محمد نظری، مدیرعامل باشگاه نفت مسجد سلیمان در خصوص انتخاب محمود فکری به عنوان سرمربی تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان گفت: در این چند هفته با توجه به نتایج ضعیف و غیر قابل قبول و اینکه سرمربی مابعد از آخرین بازی در ۱۴ فروردین خدا حافظی و تیم را ترک کرد، به دنبال شرایطی بودیم که تیم را احیا کنیم؛ در همین راستا چند گزینه را بررسی کردیم که اولین آنها محمود فکری بود و در نهایت با او به توافق رسیدیم.

نظری در مورد همکاران فکری در کادر فنی جدید نفت مسجد سلیمان گفت: قصد داریم تلفیقی باشد. دو گزینه را ما پیشنهاد دادیم و تعدادی هم خود فکری در نظر دارد، ولی از کادر فنی قبلی هیچ کس نیست. قرارداد فکری تا پایان نیم فصل دوم است. بعد از آن اگر رضایت وجود داشت و توافق کردیم همکاری ادامه پیدا می کند.

مدیرعامل باشگاه نفت مسجد سلیمان در مورد اینکه آیا شرط جایگاه برای فکری تعیین شده است، گفت: وضعیت تیم در نیم فصل اول خوب بود، اما در نیم فصل دوم در نیمه پایین جدول قرار گرفت و سیر نزولی داشته است. ماندن در لیگ یک برنامه است و کسب

رتبه تکریمی و حضور شایسته در لیگ، یک بحث دیگر برای همین شرط و شروطی گذاشتیم تا تیم را در لیگ بار تبه خوبی حفظ کند.

نظری در مورد دلیل قطع ارتباط با داریوش یزدی گفت: به دلیل نتایج ضعیف، هر کسی در این وضعیت تیم سهمی دارد. باید ببینیم سهم من مدیرعامل، هیات مدیره، بازیکنان و سرمربی چقدر است. اگر نگاه کنیم معلوم است مشکل کجا بوده و باید این شرایط را ترمیم می کردیم. اگر ترمیم نمی کردیم، شرایط سخت تر



تیم فوتبال نفت مسجد سلیمان ۲ بازیکن جدید را به عنوان بازیکن آزاد سهمیه فیفا به خدمت گرفت. مسلم مجدمی، هافبک خوزستانی که چندی پیش به پیکان تهران پیوست، همچنین عماد میرجوان مهاجم فصل گذشته نفت مسجد سلیمان که در نیم فصل نخست به دلیل مصدومیت از میادین دور بود، پس از توافق با تیم نفت مسجد سلیمان به این تیم پیوستند. مسلم مجدمی که سابقه چندین سال عضویت در نفت آبادان را داشته است، چندی قبل به تیم پیکان تهران

### حضور ۲ مربی جدید در کادر فنی پارس جنوبی



در پی جدایی فرزاد آشوبی و فرشاد قدیری از کادر فنی تیم پارس جنوبی دو مربی جدید به این کادر اضافه شدند. پارس جنوبی جم که برای صعود به لیگ برتر با هدایت محمد نصرتی تلاش می کند، به دلیل بسته بودن پنجره نقل و انتقالاتی نتوانست در تعطیلات

زمستانی بازیکن جدیدی را به ترکیب اضافه کند و حتی چند بازیکن را هم از دست داد. با این حال محمد میرترابی، مربی ابتدای فصل نساجی و همچنین احمد خرمالی به عنوان مربی دروازه بان ها به کادر فنی تیم پارس جنوبی ملحق شدند.

### دعوت کشتی گیر نفت امیدیه به اردوی تیم ملی



کشتی گیر تیم نفت امیدیه به اردوی آماده سازی پیش از المپیک تیم ملی بزرگسالان کشورمان دعوت شد. طبق اعلام هیات کشتی استان خوزستان، از سوی فدراسیون کشتی جمهوری اسلامی ایران جمال عبادی، کشتی گیر پرافتخار باشگاه نفت امیدیه در دسته وزنی ۷۴ کیلوگرم به اردوی تیم ملی کشتی آزاد

بزرگسالان ایران اعزامی به مسابقات گزینشی المپیک، قهرمانی آسیا و بین المللی بلغارستان دعوت شده است. گفتنی است، این اردوی آماده سازی از روز ۱۵ تا ۲۵ فروردین ماه در خانه کشتی شهید ابراهیم هادی مجموعه ورزشی آزادی تهران تشکیل خواهد می شود.

## ادامه یارگیری نفتی های سلیمان با جذب دو بازیکن جدید

پیوست، اما بعد از مدتی کوتاه از این تیم رضایتنامه گرفت و به جمع زرد پوشان نفت مسجد سلیمان ملحق شد. عماد میرجوان هم که در ابتدای فصل از نفت مسجد سلیمان به مس رفسنجان رفته بود، به دلیل مصدومیت چندین ماه از میادین دور بود و از لیست مس خارج شد تا در نهایت به نفت مسجد سلیمان بازگردد. با توجه به اینکه مجدمی و میرجوان در فصل ۱۴۰۰-

۱۳۹۹ برای هیچ کدام از تیم های لیگ برتر ایران بازی رسمی انجام نداده اند، بازیکن آزاد سهمیه فیفا محسوب می شوند، به همین دلیل تیم نفت مسجد سلیمان توانست بعد از خاتمه زمان نقل و انتقالات با این دو بازیکن باتجربه قرارداد امضا کند. تیم نفت مسجد سلیمان در نقل و انتقالات میان فصل موفق شد تمامی بازیکنان اصلی اش را حفظ و چند بازیکن جدید را هم به لیست اضافه کند.

## بانوان فوتسالیست نفت سال جدید را با پیروزی پیاپی شروع کردند

نتیجه ۱۰ بر صفر حریف اصفهانی خود را شکست دادند تا ۲۵ امتیازی شوند و در رتبه دوم جدول باقی بمانند.



ادامه رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه های ایران در سال ۱۴۰۰ با پیروزی دو تیم مدعی پالایش نفت آبادان و ملی حفاری اهواز شروع شد.

ابتدا در هفته دهم رقابت های لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه های ایران تیم فوتسال بانوان ملی حفاری اهواز در گروه اول این رقابت ها به مصاف تیم فجر شیراز رفت و موفق شد با نتیجه پرگل ۵ بر ۲ حریف خود را شکست دهد تا کماکان به صورت مشترک با تیم سایپا در صدر جدول گروه خود قرار داشته باشد.

تیم فوتسال بانوان پالایش نفت آبادان هم که در گروه دوم قرار دارد، در هفته دهم به مصاف تیم کیمیای اسفراین رفت و جشنواره گل به راه انداخت تا کماکان در کورس قهرمانی قرار داشته باشد.

تیم فوتسال پالایش نفت آبادان موفق شد با نتیجه ۸ بر صفر مقابل تیم کیمیای اسفراین به پیروزی برسد.

دو تیم نفتی حاضر در این رقابت ها در هفته یازدهم هم حریفان خود را شکست دادند تا کماکان بخت اول صعود پلی آف و کسب قهرمانی در لیگ برتر باشند.

تیم فوتسال ملی حفاری اهواز به مصاف مس کرمان رفت و این تیم را با یک گل شکست داد تا ۲۷ امتیازی شود و با سایپا به صورت مشترک در صدر جدول قرار بگیرد. تیم فوتسال پالایش نفت آبادان هم که در خانه میزبان تیم هیات فوتبال اصفهان بود، موفق شد بازمهم در دیداری پرگل حرف خود را شکست دهد. شاگردان ترگس الوان زاده با



## چه بخوانیم؟

### غروب بت‌ها

کتاب غروب بت‌ها آخرین اثر فریدریش نیچه است که به نوعی چکیده‌ای از تمام فلسفه‌اش را دربر می‌گیرد. داریوش آشوری - مترجم کتاب- درباره این اثر در مقدمه توضیحات دقیقی ارائه می‌کند که مانیز به گوشه‌ای از آن اشاره می‌کنیم. او می‌نویسد: پیش‌نویس این کتاب را نیچه در هفت، هشت روز در فاصله ۱۶ تا ۲۳ سپتامبر ۱۸۸۸، در اقامتگاه تابستانی‌اش، دهکده زیلس ماریا در ناحیه اُبرانگادین سوئیس نوشت. غروب بت‌ها فرآورده آخرین سال زندگی کوشای ذهنی نیچه است. این کتاب آخرین اثری بود که نیچه، خود منتشر کرد، اما هنگامی که در ژانویه ۱۸۸۹ از چاپ درآمد، او دیوانه شده بود و از کارهایش دیگر خبر نداشت. نیچه می‌خواست کتاب غروب بت‌ها، در آمدی فشرده و کوتاه بر فلسفه او باشد و از این نظر به درستی چکیده‌ای است از همه دیدگاه‌های اساسی فلسفی او. نیچه در این کتاب با زبانی بسیار فشرده، اما چالاک و سرزنده تیر بت‌شکنی‌اش را بر تمامی بت‌های دیرینه و نو، کلاسیک و مدرن می‌کوبد و به تمامی بنیان‌های متافیزیک میراث افلاطون و سقراط و یونانیت در کل، تابازسازی‌های مدرن آن، به‌ویژه به دست کانت، حمله می‌برد. هدف او نقاب برگرفتن از چهره همه پیش‌داوری‌های ناسنجیده‌ای است که جماعت از فیلسوف و نافیلسوف، در طول هزاره‌ها به آنها به عنوان حقیقت‌باور داشته‌اند و آنها را پرستیده‌اند. روشی سخت‌انقلابی است، زیرا هدف او خالی کردن زیر پای برترین ارزش‌ها و فروافکندنشان از جایگاه بلند تاریخی‌شان است. این کتاب را داریوش آشوری ترجمه و انتشارات نشر آگه منتشر کرده است.



## چه بشنویم؟

### باغ ارغوان

حسام‌الدین سراج، خواننده موسیقی سنتی ایرانی و نوازنده سنتور و سه‌تار است. از وی آثار موسیقی متعددی نظیر باغ ارغوان، وصل مستان، شمس‌الضحی، یاد یار، آفاق عشق، طریقت عشق، شرح فراق، آیینه رو، دل آرا، بی‌نشان، نگاه آسمانی، نرگس مست و... منتشر شده است.



راهکارهایی برای افزایش کارآمدی آموزش مجازی در دوران کرونا

# مدرسه خوب به کمک مدیا

**مشعل** گویا قرار است کرونا در ماه‌های آینده همراه پراسترس زندگی ما در ایران و بسیاری از نقاط جهان باشد. از یک سال و اندی قبل که شیوع این ویروس در کل کشورها آغاز شد تا امروز بسیاری از موضوعات زندگی اجتماعی از جمله آموزش، دچار تغییرات و تحولات زیادی شده است. از بیش از یک سال گذشته تا امروز مدارس و دانشگاه‌های زیادی تعطیل، نیمه‌تعطیل و آنلاین و دانش‌آموزان و دانشجویان در همه مقاطع و رشته‌ها و شرایط مختلف تحصیلی با موضوع آموزش آنلاین و غیر حضوری روبه‌رو شدند. هرچند که موضوع کلاس‌های غیر حضوری به شکل‌های مختلف آن موضوع جدیدی نبود و در نقاط مختلفی از دنیا و کشور خودمان از این شیوه برای آموزش استفاده می‌شد، اما فراگیری نداشت و تجربیات زیادی مبنی بر ناکارایی کافی در مورد آن وجود

● بهتر است آموزش صورت گرفته را ضبط کنید تا در صورت عدم یادگیری یا سوال آن را دوباره مرور کنید. این کار برای هر سه طرف یعنی دانش‌آموز، والدین و معلم مفید است. ممکن است اینترنت قطعی داشته باشد یا ارتباط کامل برقرار نشود و دانش‌آموز موضوع را به خوبی دریافت نکند، پس ضبط کردن آموزش یک راه جبران می‌گذارد، اما حتما فیلم‌ها را کوتاه ضبط کنید که امکان دانلود راحت و سریع فراهم باشد.

● همه مطالب را قبل از ارسال، یکبار بررسی کنید. این کار هم برای دانش‌آموز و هم معلم‌ها لازم است تا محتوای تولید شده اشتباه و یا با اشکال ارسال نشود. حتما در این مدت نمونه فیلم‌هایی را که حاکی از اشتباه در فیلم‌های ارسالی است، در فضای مجازی دیده‌اید که می‌تواند حتی باعث دست انداختن معلم یا دانش‌آموز هم شود. علاوه بر این جزوه و محتوای آموزشی را فقط روی تلفن یا لپ‌تاپتان ذخیره نکنید و حتما در جای دیگری هم ذخیره داشته باشید.

● همان‌طور که برخی دانش‌آموزان سر کلاس درس حضوری نیاز به توضیح بیشتری دارند یا مدل یادگیریشان با سایرین فرق دارد، ممکن است سر کلاس غیر حضوری هم نیاز باشد علاوه بر بیان موضوعات از روش‌های تعاملی یا امکانات بیشتر برای آموزش استفاده شود. گاهی لازم است برخی موضوعات را با استفاده از اشیا و لوازم، کتاب‌های کمک آموزشی، عکس‌ها و فیلم‌های بیشتر و حتی توضیحات اضافه بر کلاس برای

دانش‌آموزان توضیح داد. در دنیای امروز هم مدیا به کمک معلمان آمده است.

● همان‌طور که یک کلاس حضوری خشک و بدون تعامل و بگو و بخند می‌تواند برای بچه‌ها کسل‌کننده باشد، کلاس غیر حضوری هم می‌تواند کسل‌کننده باشد. پس لازم است به‌خصوص برای گروه سنی پایین‌تر، فضای کلاس را کمی غیررسمی کنید تا بچه‌ها بتوانند با هم صحبت کنند و صمیمیت بیشتری وجود داشته باشد. تجربه نشان داده جلسات اجباری و بدون انعطاف از کارکرد بسیار کمتری برخوردارند.

● کار تیمی و اشتراک‌گذاری برنامه‌ها را جدی بگیرید و هرچند جلسه یکبار یکی از دانش‌آموزان را مسوول موضوعی کنید تا نسبت به کلاس‌ها و حضور در آن بی‌تفاوت نباشند. تجربه نشان داده که بسیاری از دانش‌آموزان کلاس مجازی را جدی نمی‌گیرند مگر اینکه مجبور باشند مسوولیتی را که به آنها سپرده شده است، انجام دهند و با این شیوه‌ها می‌توان آنها را هم همراه کرد.

● با توجه به اینکه همه تلفن ندارند و اینترنت قطع و وصلی زیادی دارد و به عبارتی سیستم انتقال محتوای آموزشی ممکن است دچار اشکال باشد، معلم می‌تواند محتوای آموزشی هر جلسه را در فیلم یا پکیجی جداگانه در ساعتی غیر از کلاس درس در اختیار همه دانش‌آموزان بگذارد تا اگر برخی از آنها نتوانسته‌اند کامل در

داشت. مسئله این است که همه دانش‌آموزان، معلمان و فضاهای آموزشی در سطح و با امکانات و شرایطی برابر نیستند، به همین دلیل کیفیت و کمیت آموزش تحت تاثیر این شرایط قرار می‌گیرد. با وجود این حالا و پس از یک سال از ادامه این وضعیت دانش‌آموزان، والدین، معلمان و سیستم آموزشی به شیوه و روش‌هایی مناسب‌تر و آسان‌تر برای آموزش غیر حضوری رسیده‌اند تا کیفیت آموزش هم حفظ شود. در ادامه برخی از توصیه‌های مناسب برای آموزش غیر حضوری کارآمد و با کیفیت را که توسط گروه‌های آموزشی، معلمان یا والدین در فضای مجازی به اشتراک گذاشته شده را مرور می‌کنیم که می‌تواند برای والدین دیگر هم مفید باشد.

کلاس حاضر باشند، از آن جلسه عقب نمانند.

● با توجه به شناختی که از کلاس و دانش‌آموزان دارید، نسبت به سفارش محتوای آموزشی و نحوه تهیه آن اقدام کنید. بسیاری از خانواده‌ها ممکن است با توجه به شرایط اقتصادی دسترسی به مدل‌های دیگری از وسایل ارتباطی و حتی تلفن همراه نداشته باشند و دانش‌آموزان در معذورت تهیه آن لوازم و انجام تکالیف بمانند.

● در شروع کلاس درس درباره آن روز و اتفاقات رخ داده و بازی‌ها و تمرینات انجام شده سوال کنید و بگذارید بچه‌ها قبل از ورود به کلاس درس کمی با معلم و همکلاسی‌ها صحبت کنند. با توجه به اینکه کودکان طی سال تحصیلی ارتباط حضوری با معلم و همکلاسی‌های خود نداشته‌اند، این تعامل مجازی می‌تواند بخشی از این خلأ را پر کند.

● همزمان با کلاس‌های آموزشی لازم است به شکل انفرادی و گروهی معلم و والدین با هم در ارتباط باشند تا هرگونه اشکال و ناهماهنگی را با هم و بدون آنکه دانش‌آموز در جریان باشد، برطرف کنند. در بسیاری از موارد این هماهنگی مشترک و اطلاع از شرایط یکدیگر می‌تواند برنامه آموزشی را هم کارآمدتر کند. به عنوان نمونه ممکن است والدین شاغل باشند و با هماهنگی صورت گرفته معلم بتواند کلاس را در زمانی که والدین در خانه هستند، برگزار کند.



# شعر

بوی گل و بانگ مرغ بر خاست  
هنگام نشاط و روز صحراست  
فراش خزان ورق بپیشاند  
نقاش صبا چمن بیاراست  
ما را سر باغ و بوستان نیست  
هر جا که تویی تفرج آنجاست  
گویند نظر به روی خوبان  
نهیست نه این نظر که ما راست  
در روی تو سر صنع بی چون  
چون آب در آبگینه پیدااست  
چشم چپ خوشبخت برآرم  
تا چشم نبیندت بجز راست  
هر آدمی که مهر مهرت  
در وی گرفت سنگ خاراست  
روزی تر و خشک من بسوزد  
آتش که به زیر دیک سوداست  
نالیدن بی حساب سعدی  
گویند خلاف رای دانااست  
از ورطه ما خبر ندارد  
آسوده که بر کنار دریااست

\*سعدی

## چه ببینیم؟



### تکخال

تکخال به کارگردانی مجید مافی و تهیه‌کنندگی حسین فرحبخش اکران نوروزی ۱۴۰۰ است. این فیلم کمدی داستانی عاشقانه- حادثه‌ای را روایت می‌کند. پوریا پورسرخ، سحر قریشی، شبنم فلی‌خانی، امیر کربلایی‌زاده، مریم قجر، الهام عقیلی از بازیگران این فیلم هستند. این فیلم را می‌توانید از سایت‌های معتبر نمایش فیلم هم دانلود کنید و ببینید.



## شرح عکس



### ۱۳ بدر ۱۴۰۰ در تبریز

شهروندان شهرهای مختلف با وجود شرایط کرونایی روز طبیعت و ۱۳ فروردین را در فضای سبز و هوای تازه بهاری به در کردند. خانواده‌ها بدون رعایت پروتکل بهداشتی دور هم جمع شده بودند، برخی از خانواده‌ها در حاشیه شهر تبریز و فضای باز و برخی دیگر در حیات خانه یا پشت بام منزل سیزده را به در کردند.

عکس: مینا نوعی - مهر

## معرفی اپلیکیشن



## گفت و گو با نخبه جوان علمی در خانواده بزرگ صنعت نفت:

# حمایت های مسئولان دلگرم کنند است

**مشعل |** خانواده بزرگ نفت در دل خود جوانان زیادی را جای داده که هر روز دست به افتخار آفرینی های بیشتری می زنند. جوانانی که با وجود محدودیت های بسیار توانسته اند اهداف مهم و بزرگی را دنبال کنند. احمد رضا جان نثاری، از نخبگان علمی جوان اصفهان است که توانسته موفقیت های علمی بسیاری را به دست بیاورد. کسب رتبه ۴۴ منطقه یک در آزمون سراسری سال ۹۹ و کسب مدال نقره المپیاد کشوری زیست شناسی و عضویت در بنیاد ملی نخبگان از جمله افتخارات علمی اوست. احمد رضا، فرزند قدرت الله جان نثاری، افسر آتش نشانی واحد HSE شرکت پتروشیمی اصفهان است که در حال حاضر دانشجوی سال اول دانشگاه علوم پزشکی اصفهان است.

جان نثاری درباره رشته تحصیلی و نحوه انتخاب آن می گوید: سال ششم در آزمون سازمان ملی پرورش استعداد های درخشان (سمپاد) شرکت کردم و دوره اول و دوم متوسطه را در دبیرستان شهید اژه ای یک اصفهان گذراندم. من در رشته تجربی تحصیل کرده ام و چون برادرم نیز در این رشته تحصیل می کرد، به درس زیست شناسی علاقه مند شدم و مطالعات زیادی از دوران راهنمایی در این مورد داشتم که باعث گرایش بیشتر من به این رشته شد.

جان نثاری با بیان اینکه نخستین مقام کسب شده اش حضور در المپیاد پیشگامان اسلامی و کسب سه مدال طلا و دو مدال نقره در طی سه دوره این مسابقات بوده است، افزود: کسب دو مدال طلا در المپیاد ریاضی کشوری نوجوانان مبتکران، حضور در سه دوره جشن ستارگان استان و همچنین کسب مدال نقره المپیاد کشوری زیست شناسی و عضویت در بنیاد ملی نخبگان از افتخارات علمی است که تاکنون به دست آورده ام.

این نخبه علمی توکل بر خدا، تلاش و پشتکار

فراوان، داشتن ذهن جست و جوگر و تشویق و حمایت پدر و مادر را زمینه های موفقیت خود عنوان کرد و درباره تلاشی که در دوره کنکور داشته است، گفت: با اینکه تابستان سال دوازدهم درگیر دوره نهایی المپیاد بودم و همین امر باعث شده بود کمتر به دروس مدرسه بپردازم و دیر تر از بقیه شروع به درس خواندن برای کنکور کنم، اما با جدیت و نشاط درس می خواندم. روزانه ۵ تا ۶ ساعت مفید و عمیق درس می خواندم و در برنامه روزانه ام تفریح و ورزش را هم گنجانده بودم.

او با تاکید بر این که داشتن هدف مشخص، تلاش و برنامه ریزی منظم برای رسیدن به آن، اعتماد به نفس و باور به داشته ها از جمله عوامل موفقیت او بوده است، افزود: به داوطلبان توصیه می کنم ابتدا سعی کنند علاقه و استعداد خود را بشناسند، از این شاخه به آن شاخه نپرند و با جدیت درس بخوانند. از شکست ها ناامید نشوند و به خودشان ایمان داشته باشند.

جان نثاری به دلیل فعالیت ها و تجربه قبلی که در زمینه المپیاد دارد، علاقه مند به تدریس

المپیاد به دانش آموزان علاقه مند و با انگیزه است و می افزاید: هم اکنون عضو بنیاد ملی نخبگان و استعداد درخشان دانشگاه علوم پزشکی اصفهان هستم؛ فکر می کنم ادامه این تلاش و پشتکار مسیر را برایم هموار تر می کند و به شغل آینده ام کمک می کند.

او در اوقات فراغت خود به کتابهای غیر درسی و زبان انگلیسی هم می پردازد و همزمان اهل فوتبال است و می گوید هر هفته با دوستان به سالن ورزشی می رود. علاوه بر اینها در رشته خوشنویسی خط نستعلیق هم موفق به کسب رتبه شده و از این هنر هم بهره می برد.

این جوان نخبه خانواده نفت به حمایت های خانواده خود هم اشاره کرد و گفت: خانواده همیشه پشتیبان من در تمام سال های تحصیل بوده اند و مرا از هر جهت حمایت کرده اند. فضای خانه را آرام و بدون تنش نگه داشته اند و با تشویق هایشان موجب دلگرمی من بوده اند. شرکت پتروشیمی اصفهان نیز طی مراسمی هر ساله تمام دانش آموزان ممتاز را با اهدای لوح تقدیر و جوایز ارزشمند نقدی تشویق کرده است.

او افزود: باید از خانواده بزرگ نفت تشکر کنم که بستری برای معرفی و دیده شدن من فراهم کرد، زیرا می تواند باعث ایجاد انگیزه و دلگرمی میان همسن و سالان من شود. امیدوارم مسئولین کشور به استعدادهای نوجوانان و جوانان توجه بیشتری کنند و در حد لازم امکانات آموزشی و پژوهشی برای رشد و پیشرفت دانش آموزان و دانشجویان علاقه مند فراهم شود.

جان نثاری تاکید کرد که می خواهد مدارج بسیار بالای علمی را طی کند و در رشته تخصصی مورد علاقه ام خود یعنی پزشکی موفق شود و در خدمت کشور و مردم باشد.

## MyFitnessPal

تقریباً هیچ لیستی از اپلیکیشن های کالری شمار نیست که نرم افزار MyFitnessPal در آن معرفی نشده باشد. این اپ محصولی جانبی ساخته شده توسط توسعه دهندگان کمپانی ورزشی معروف آندر آرمور (Under Armour) بوده که رنج گسترده ای از امکانات مربوط به ورزش و تغذیه را به صورت رایگان در اختیار کاربران قرار می دهد. حتی بسیاری از قابلیت هایی مانند اندازه گیری میزان آب مصرفی روزانه، فعالیت های ورزشی جزئی و دسترسی به اطلاعات تغذیه ای دقیق که در برنامه های مشابه تنها در نسخه های پریمیوم و پولی در دسترس هستند، به صورت مجانی توسط اپلیکیشن MyFitnessPal ارائه می شوند.

## MyNetDiary

اپلیکیشن کالری شمار MyNetDiary یک برنامه زیبا محسوب می شود که دارای رابط کاربری ساده و جذاب است. این برنامه دارای آیکون های کاربردی و ساده در پایگاه اطلاعات مواد غذایی و داشبورد رنگی است که کلیه اطلاعات کالری اخیر شمارا در یک جا ذخیره می کند و به حساب کاربری نیز احتیاجی ندارد. فهرست کالری غذایی برنامه MyNetDiary شامل بیش از ۶۰۰۰۰۰ غذا و نوشیدنی است و هر زمان که در دستگاه های iOS یا اندروید موجود نباشد، می توانید از این برنامه به صورت رایگان در وب سایت MyNetDiary استفاده کنید.

## Lose It

اپلیکیشن محاسبه کالری Lose It یکی از پرطرفدارترین نرم افزارهای تناسب اندام و لاغری بوده که تقریباً از یک دهه پیش در اختیار علاقه مندان است. کاربران می گویند که این اپ با گذشت زمان بهتر و بهتر شده و سادگی استفاده از Lose It بیش از همه طرفداران را به خود جذب کرده است. در ابتدای ورود به نرم افزار شما با اطلاعاتی از وضعیت کنونی خود شامل وزن، قد، سن، سطح فعالیت های بدنی و هدف تناسب اندامی را وارد کنید و سپس این اپ چهار مسیر برای رسیدن به هدف را به شما پیشنهاد می دهد. این مسیرها طبق سرعت رسیدن به نتیجه هاتراحتی شده اند و هر کدام تاریخ تقریبی تکمیل برنامه پیشنهادی برای شما را اعلام می کنند.

